

中
医
独
特
疗
法

水
针
疗
法

主 编 刘颖



人民卫生出版社

中
医
独
特
疗
法

第2版

中医独特疗法

水 针 疗 法



(第 2 版)

主 编 刘 颖

副主编 张学丽 朴联友

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

水针疗法/刘颖主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社,
2009. 1

(中医独特疗法)

ISBN 978-7-117-11143-0

I. 水… II. 刘… III. 水针疗法 IV. R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 203979 号

中医独特疗法

水 针 疗 法

(第 2 版)

主 编: 刘 颖

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9.375

字 数: 232 千字

版 次: 2003 年 8 月第 1 版 2009 年 1 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11143-0/R·11144

定 价: 21.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



前 言

水针疗法又称穴位注射疗法，是针刺与药物注射相结合的一种外治疗法，其注射部位与一般的注射部位不同，它的注射部位是人体腧穴。水针疗法具有适应范围广泛、治疗效果明显、操作简便、经济安全等优点，是中医临床上常用治疗方法之一。我们在总结了 20 多年临床经验的基础上，参阅了大量资料，取其精华，集各家之所长，编写出《水针疗法》一书。

本书共分总论、常用药物及腧穴、治疗上中下三篇，上篇详细介绍了水针疗法的发展、水针的作用、针具的选择及操作方法，水针的适应证、治疗过程中的注意事项及意外情况的处理和预防。为了方便读者，我们在中篇将临床上常用的十四经腧穴的定位、主治、解剖特点等也编写于内，并选择性地介绍了临床常用药物。下篇概述了水针疗法的辨证治疗及处方选穴原则；主要介绍了内科、外科、骨科、皮肤科、妇科、儿科及五官科的常见病。每一病症下有概述、病因病机、辨证分型、辨证治疗、护理及预防，在辨证治疗部分，我们尽可能地介绍不同的腧穴处方，给读者更多的选择；为了避免误诊，对于某些易于混淆的病症，我们还附有鉴别诊断，以供读者参考；为使患者早日康复，在病症的最后附有护理与预防。

本书中未注明出处的处方均系作者临床经验方，凡采用他人处方和疗法处均有注名。尽管我们作出了不懈的努力，但因水平有限，书中一定存在不少错误和漏洞，恳请读者予以指正，不胜感谢。

编者

2008 年 10 月





目 录

上篇 总 论

第一章 水针疗法的概述	3
第一节 水针疗法的发展	3
第二节 水针的作用	4
第三节 水针疗法的针具选择及操作方法	4
一、针具的选择	4
二、操作方法	5
三、耳穴注射方法	6
四、体穴的选穴原则	6
五、耳穴选穴原则	6
第二章 水针疗法适应证、注意事项和意外事故的处理	7
第一节 水针疗法适应证	7
第二节 注意事项	7
第三节 意外事故的处理	8
一、晕针	8
二、血肿	9
三、感染	9
四、药物过敏	10
五、神经损伤	10

中篇 常用药物及腧穴

第一章 常用药物	13
第一节 维生素类	13



1. 维生素 B ₁	13
2. 呋喃硫胺 (长效维生素 B ₁)	13
3. 维生素 B ₂	13
4. 维生素 B ₆	14
5. 维生素 B ₁₂ (氰钴胺)	14
6. 注射用腺苷钴胺	14
第二节 其他西药	15
1. 阿尼利定注射液	15
2. 硫酸阿托品注射液	15
3. 盐酸消旋山莨菪碱注射液	15
4. 盐酸普鲁卡因注射液	15
5. 甲氧氯普胺	16
6. 异丙嗪	16
7. 泼尼松龙	16
8. 地塞米松	17
9. 脑复康注射液	17
10. 葡萄糖注射液	18
11. 0.9%氯化钠注射液	18
12. 注射用水	18
13. 注射用尼麦角林	18
第三节 中药制剂	19
1. 板蓝根注射液	19
2. 柴胡注射液	19
3. 当归注射液	19
4. 丹参注射液	20
5. 灯盏细辛注射液	20
6. 黄芪注射液	20
7. 清开灵注射液	21
8. 参麦注射液	21
9. 生脉注射液	22
10. 舒血宁注射液	22
11. 天麻素注射液	23



12. 威灵仙注射液	23
13. 香丹注射液	23
14. 醒脑静注射液	23
15. 徐长卿注射液	24
16. 血塞通注射液	24
17. 血栓通注射液	24
18. 银黄注射液	24
19. 注射用穿琥宁	25
20. 注射用灯盏花素	25
第二章 腧穴	26
第一节 手太阴肺经	26
第二节 手阳明大肠经	29
第三节 足阳明胃经	36
第四节 足太阴脾经	48
第五节 手太阴心经	54
第六节 手太阳小肠经	57
第七节 足太阳膀胱经	63
第八节 足少阴肾经	82
第九节 手厥阴心包经	90
第十节 手少阳三焦经	93
第十一节 足少阳胆经	99
第十二节 足厥阴肝经	112
第十三节 督脉	116
第十四节 任脉	122

下篇 治 疗

第一章 治疗总论	131
第一节 八纲脏腑经络辨证论治	131
一、八纲辨证	131
二、脏腑辨证	133



三、经络证治	140
第二节 治疗原则	143
一、标本与缓急	143
二、扶正与祛邪	144
第三节 处方与选穴	144
一、选穴原则	144
(一) 局部取穴 (近部)	144
(二) 远部取穴	145
(三) 随证取穴	146
(四) 按现代医学理论取穴	146
二、配穴方法	147
第二章 治疗各论	149
第一节 内科病证	149
一、脑卒中	149
二、眩晕	152
三、头痛	155
四、不寐	159
五、惊悸、怔忡	161
六、痫证	163
七、癫狂	166
八、郁证	168
九、面瘫	170
十、面痛	172
十一、痹证	175
十二、腰痛	177
十三、胁痛	179
十四、痿证	181
十五、感冒	184
十六、咳嗽	186



十七、哮喘	189
十八、肺癆	192
十九、疟疾	195
二十、呕吐	196
二十一、胃痛	198
二十二、黄疸	201
二十三、腹痛	203
二十四、泄泻	206
二十五、痢疾	209
二十六、便秘	211
二十七、脱肛	213
二十八、瘕闭	214
二十九、水肿	217
三十、阳痿	219
三十一、遗精	221
三十二、痴呆	223
第二节 妇儿科病证	224
一、月经先期	224
二、月经后期	226
三、月经先后无定期	227
四、痛经	228
五、闭经	231
六、崩漏	233
七、带下病	235
八、阴痒	237
九、阴挺	238
十、过期不产	239
十一、乳少	241
十二、绝经前后诸症	242



十三、遗尿	243
十四、痞积	244
十五、五迟、五软	245
第三节 外科病证	247
一、乳痈	247
二、乳癖	248
三、肠痈	249
四、痔疮	251
五、扭伤	252
六、落枕	253
七、颈椎病	254
八、肘劳	256
九、疔腮	257
十、牛皮癣	258
十一、蛇丹	259
十二、白疔	261
十三、油风	262
十四、风疹	264
第四节 五官科病证	265
一、目赤肿痛	265
二、麦粒肿	266
三、青盲	267
四、耳鸣、耳聋	269
五、伤风鼻塞、鼻窦	270
六、鼻渊	271
七、鼻渊	273
八、鼻出血	274
九、喉痹	276
十、急喉疳	277



十一、牙痛	278
十二、牙宣	280
十三、口疮	281
第五节 急证	282
一、胸痹	282
二、肾绞痛	283
参考资料	285





上 篇

总论

第一章 水针疗法的概述

水针疗法又称穴位注射疗法，是在人体的穴位上将针刺与药物相结合的一种疗法。即医生根据患者的不同情况及腧穴的治疗作用而选择穴位、压痛点及反应点，根据药物的药理作用选取药液，将药液注入腧穴，发挥药物与腧穴的双重作用以调整和改善机体的功能状态和病理状态，使人体气血调达，阴阳平和，生理功能恢复正常，从而达到治疗疾病的目的。

第一节 水针疗法的发展

水针疗法形成于 20 世纪 50 年代初期，现代医学封闭疗法的广泛应用及中西医结合的发展，开始将针刺疗法及封闭结合起来。经过多年的临床实践发现二者结合起来应用较单纯使用疗效明显，它既能起到针灸的调节作用，又能发挥药物的药理作用。此疗法被广泛应用于临床后，大量的临床实践证明了水针疗法确有其效，在临床实践中有着不可替代的作用。随着临床应用的增多，经验的不断积累，注射穴位的选择逐渐增多，所用药物品种不断增加，治疗的范围也日益扩大。水针疗法在丰富和发展我国的传统医学方面起着重要作用。

第二节 水针的作用

水针疗法在中医基本理论的指导下，通过针刺腧穴以疏通经气，调节人体脏腑气血功能；同时又与现代医学药物的药理作用相结合以发挥药效，调整人体的生理功能及组织器官的异常，从而起到了腧穴、针刺、药物三者结合的作用。应用水针疗法，使药物停留在腧穴的时间较长，刺激腧穴的时间亦延长，可增强腧穴及经络的治疗作用。另外，药物注射于腧穴上，激发了腧穴的良性调节作用，使机体的病理状态向着正常方向转化，这样就可以减少药物的用量，提高药效。由于药量的减少，药物的毒副作用也就随之降低。

总之，水针疗法就是将针刺的机械刺激，药物的效能及腧穴的调整作用结合起来以促使人体恢复正常的功能状态，从而达到治愈疾病的目的。

第三节 水针疗法的针具 选择及操作方法

一、针具的选择

常用的注射器有 1ml、2ml、5ml、10ml，常用的针头为 4~7 号普通注射针头及穿刺用 7 号长针头，根据注射药物剂量的大小及针刺的深度选用不同的注射器及针头。一般头面部，血管丰富处及手足末梢肌肉浅薄处宜选用小号针头，而肌肉丰厚处宜选用大号针头，臀部、大腿等处以长针头为宜。另外要注意避免交叉感染，有条件的情况下最好选用一次性注射用具，如果条件不允许，注射器具一定要严格消毒，对一些传染患者用过的针具一定要单独处理。



二、操作方法

1. 注射方法 根据所选穴位及用药量的不同选择合适的体位及注射用具，局部皮肤用聚维酮碘、安尔碘或碘酒常规消毒后，用无痛快速进针法将针刺入皮下。进针后缓慢提插捻转，待患者有酸、麻、胀等针感反应后，回抽针芯，如无回血即可注入药液。注射时一般以中速为宜，如为慢性病体弱者应轻刺激缓慢推药；如为急性病体壮者可用强刺激快速推药。出针后用消毒棉签压迫片刻即可。

2. 进针方向与深度 根据穴位所在部位、病变组织所在部位的不同决定进针的方向及深度。一般体形瘦者、年老体弱者或小儿，头面、四肢末梢和胸背部等皮薄肉少处的腧穴注射宜浅；体强形胖者、中青年体壮者、四肢肘膝以上和臀部注射宜深。进针的方向可向病位所在处，或根据针灸的迎随补泻法选择进针方向，即顺经而刺为补，逆经而刺为泻。如病变范围较广，亦可选多向刺，总之要依临床不同情况而灵活选择，但要注意注射部位的解剖特点，使针头在安全范围内移动。

3. 药量及浓度 水针疗法的药量一般不多于常规药物的用量。根据注入部位与穴位的不同，每穴注入量及一次注入药液的总量亦不同。在头面部和耳穴等处，每穴一次注入药量为0.1~0.5ml，四肢及肌肉丰厚处每穴一次注入药量可为2~15ml。刺激性较小的药物如葡萄糖注射液、生理盐水等用量较大，而刺激性较大的药物或特殊药物如阿托品用量较小，有些刺激性强的药物可用注射用水稀释后再注射。

4. 疗程 一般隔1~2日注射一次，5~10次为一疗程，每疗程完毕后休息3~5天再进行第二疗程，在治疗过程中可适当轮换穴位。



三、耳穴注射方法

一般使用 1ml 注射器，依病情选取相应药物，左手固定耳廓，右手持注射器刺入耳穴的皮内或皮下，行常规皮试操作。缓缓推入 0.1~0.3ml 药物，使皮肤成小皮丘，耳廓有痛、胀、红、热等反应，完毕后用消毒干棉球轻轻压迫针孔，隔 1~2 日一次，每次 1~3 穴，两侧耳穴交替使用。

四、体穴的选穴原则

水针疗法的选穴原则是以中医基本理论为依据，以经络循行和腧穴的主治作用为指导，具体的选穴方法有以下几种：局部取穴（近部）、远部取穴、随证取穴和按现代医学理论取穴等，详见下篇第一章第三节。

五、耳穴选穴原则

1. 按相应部位取穴 当机体患病时，在耳廓的相应部位上有一定的敏感点，它便是本病的首选穴位，如胃痛取“胃穴”等。

2. 按脏腑辨证取穴 根据脏腑学说的理论，按各脏腑的生理功能和病理反应进行辨证取穴。如脱发取“肝”穴，皮肤病取“肺”、“大肠”穴等。

3. 按经络辨证取穴 即根据十二经脉循行和其病候选取穴位。如坐骨神经痛，取“膀胱”或“胰胆”穴；牙痛取“大肠”穴等。

4. 按现代医学理论取穴 耳穴中一些穴名是根据现代医学理论命名的，如“交感”、“肾上腺”、“内分泌”等。这些穴位的功能基本上与现代医学理论一致，故在选穴时应考虑其功能，如炎症性疾病取“肾上腺”穴。

5. 按临床经验取穴 临床实践发现有些耳穴具有治疗本部位以外疾病的作用，如“外生殖器”穴可以治疗腰腿痛。

