

折迭式经穴层次解剖图解

(躯干部分)

ZHEDIESHI
JINGXUECENGCI
JIEPOUTUJIE

严振国主编
上海科学技术出版社



1228.8
20

的

册，是以中医理论及基础与临床
结合的形式，介绍穴位的层次解剖
结构，明确表示针灸穴位与形态结构
关系。我们编辑这本《折迭式经穴
层次解剖图解》躯干部分，其目的是
为了读者携带方便，可随时翻阅，以
参考与学习。

本图解共分“上肢部分”、“下肢部
分”、“头颈部分”、“躯干部分”四集。
本集为第四集。本集共有图11幅，内
容为躯干部穴位，即足三阴、足三阳
经、任脉、督脉123个穴位及奇穴9个，
共132个穴位，分别表示躯干部三个不
同解剖层次结构和穴位的关系。

本图可供医学院校针灸学和解剖
专业师生以及针灸医生参考应用。

上海中医学院 严振国

编 严振国

穴 李 鼎 吴绍德 张兆丰

图 张兆丰 李承建 张 湛

陈婷立

任编辑 张晟星

目 录

- 图 1 躯干前面足三阴经、胃经、胆经、任脉穴位(一)
- 图 2 躯干前面穴位(二)(示浅层肌与皮神经的关系)
- 图 3 躯干前面穴位(三)(示内脏与骨骼的透视关系)
- 图 4 躯干背面膀胱经、督脉穴位(四)
- 图 5 躯干背面穴位(五)(示浅层肌与皮神经的关系)
- 图 6 躯干背面穴位(六)(示内脏与骨骼的透视关系)
- 图 7 躯干侧面胆经穴位(七)
- 图 8 躯干侧面穴位(八)(示浅层肌与皮神经的关系)
- 图 9 躯干侧面穴位(九)(示内脏与骨骼的透视关系)
- 图10 女性下腹部穴位
- 图11 女性会阴部穴位浅层解剖

图 例

足太阴脾经	-----
足厥阴肝经	-----
足少阴肾经	-----
足阳明胃经	-----
足少阳胆经	-----
足太阳膀胱经	-----
督脉	-----
任脉	-----
经穴 ○ 奇穴 ⊙	

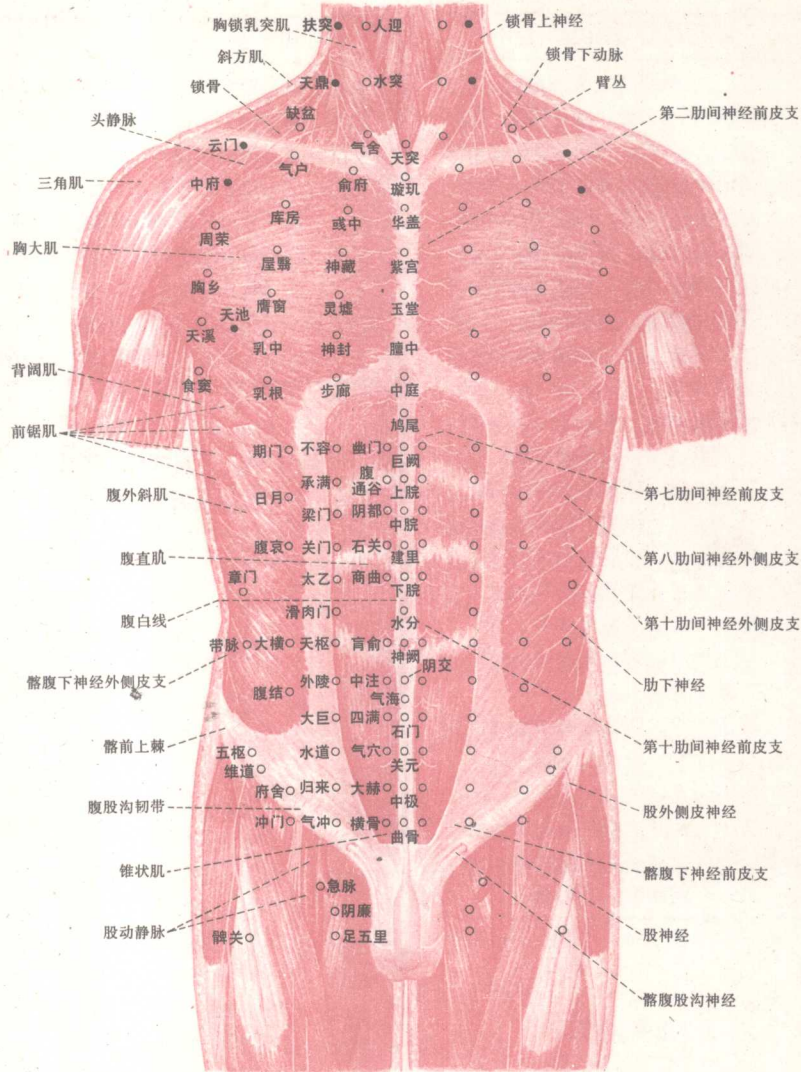


图 2 躯干前面穴位(二) (示浅层肌与皮神经的关系)

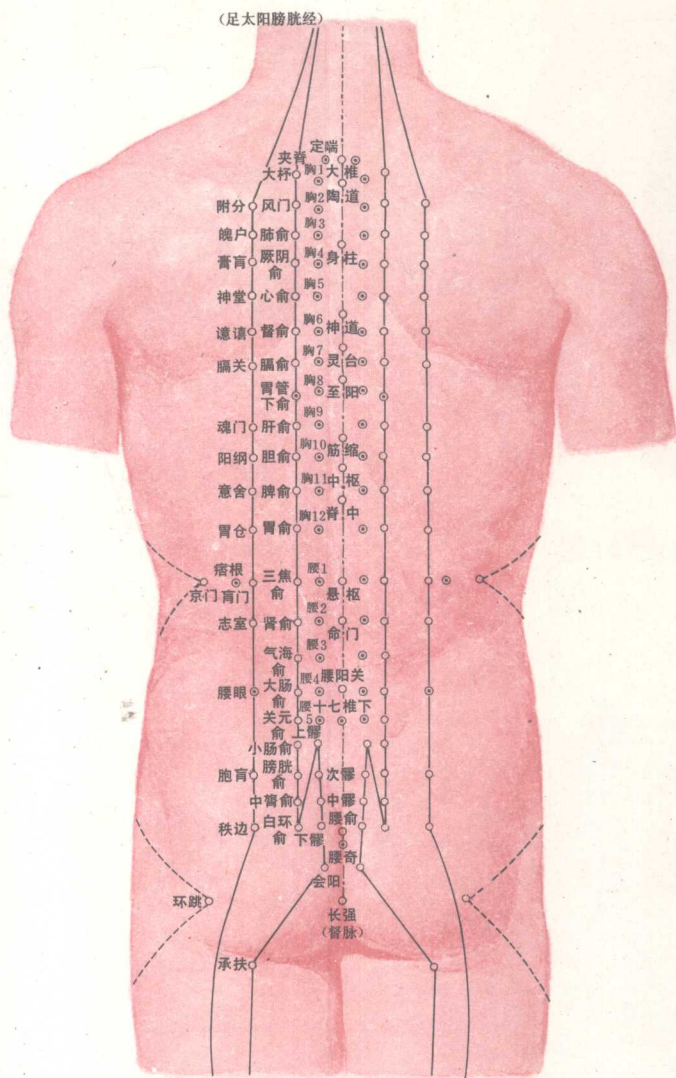


图 4 躯干背面膀胱经、督脉穴位(四)

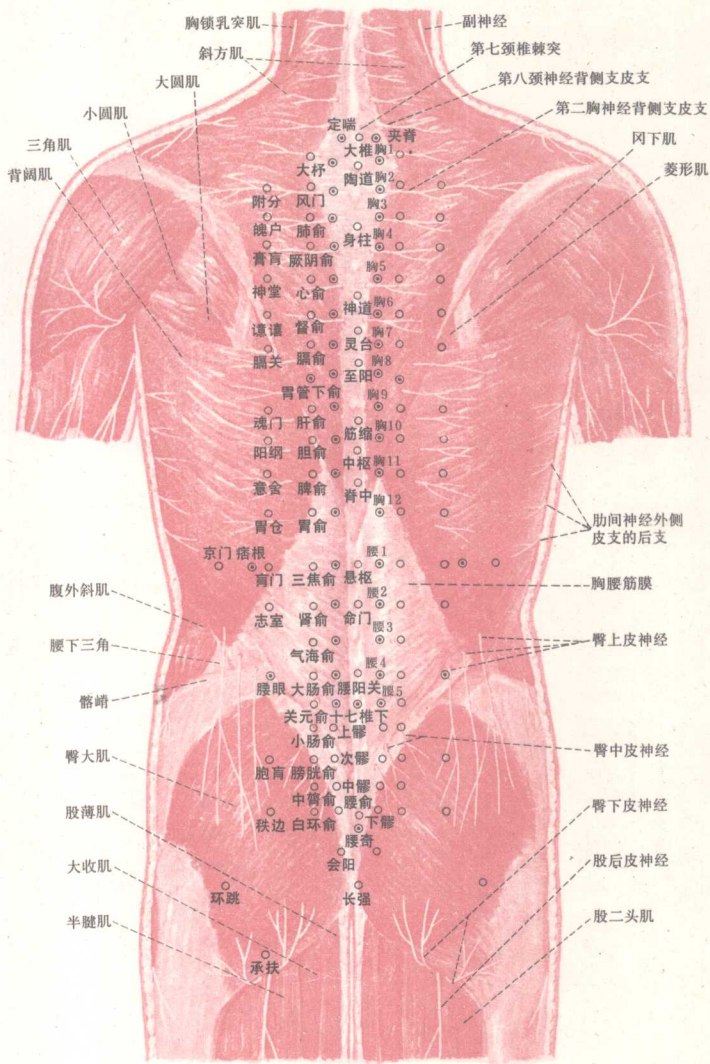


图 5 躯干背面穴位(五) (示浅层肌与皮神经的关系)

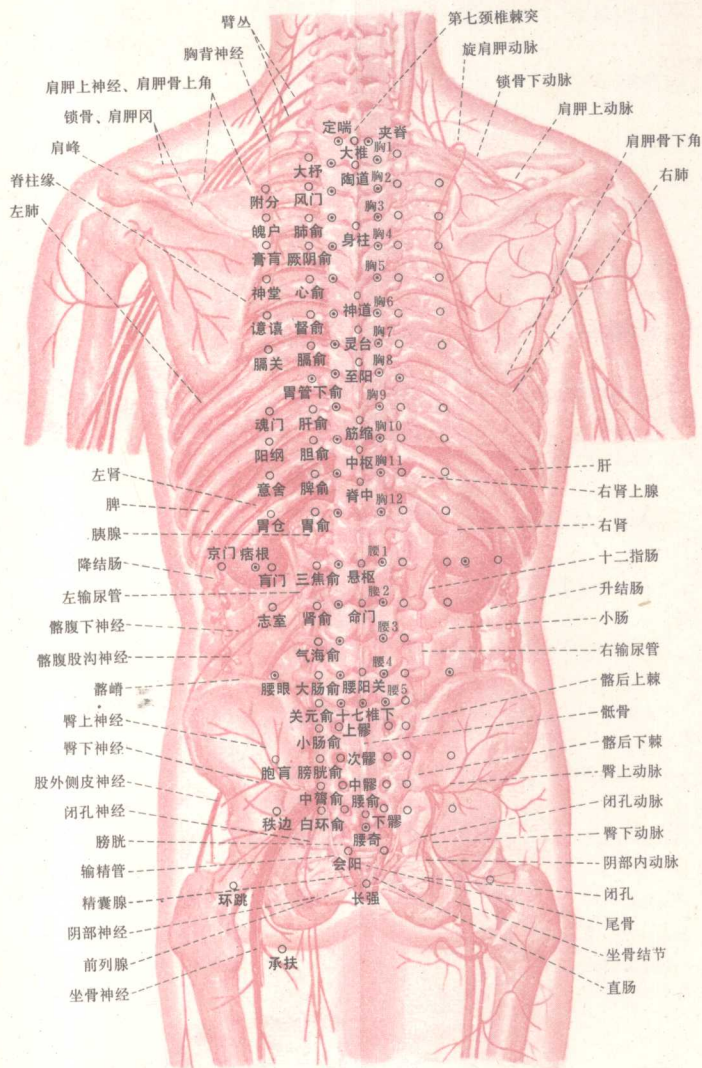


图 6 躯干背面穴位(六) (示内脏与骨骼的透视关系)

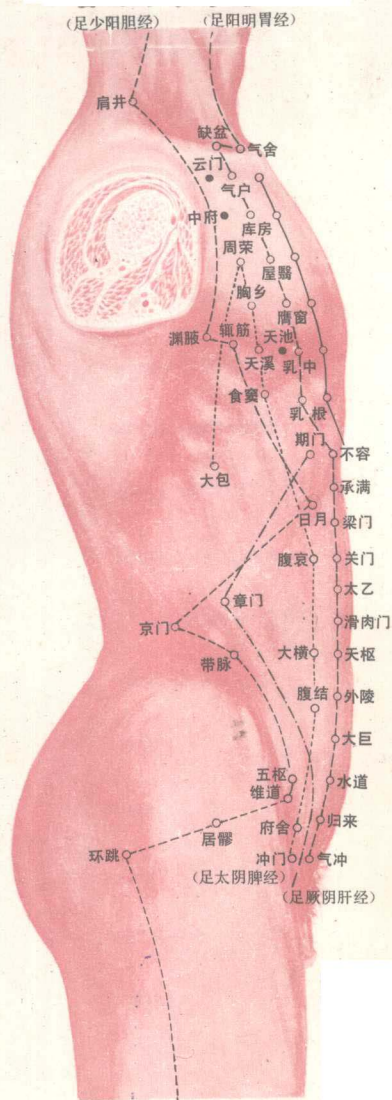


图 7 躯干侧面胆经穴位(七)

统一书号: 14119 · 1849

定 价: 0.50元

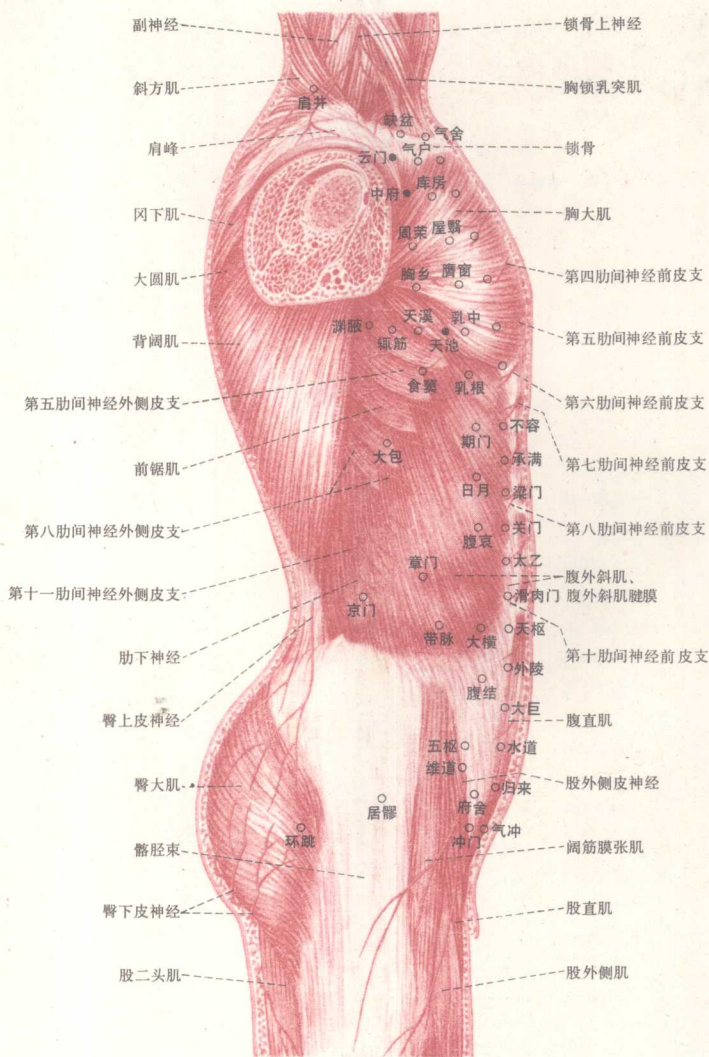


图 8 躯干侧面穴位(八) (示浅层肌与皮神经的关系)

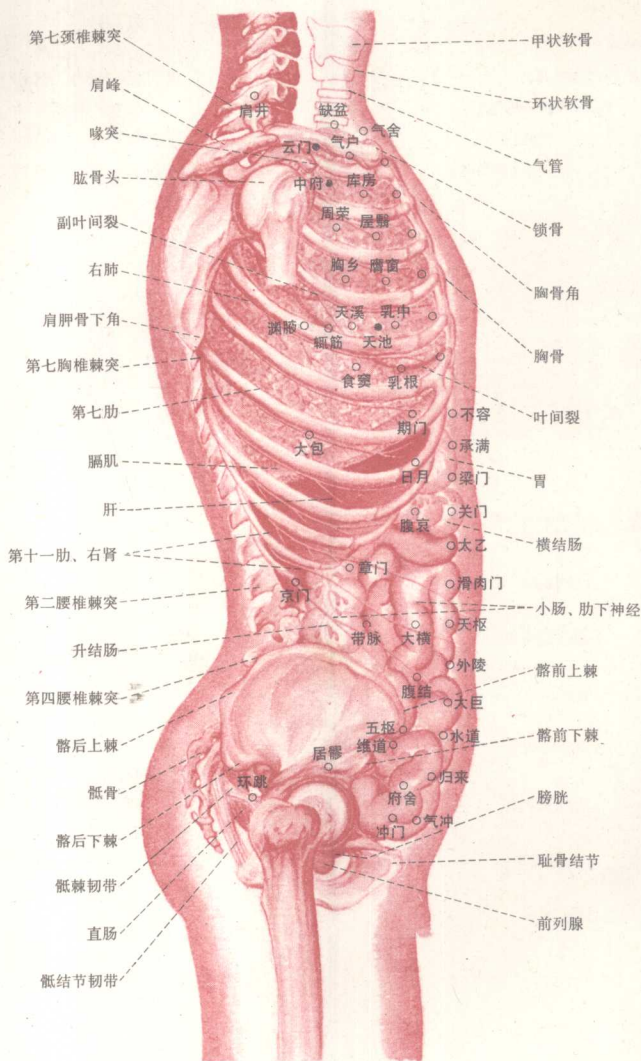


图 9 躯干侧面穴位(九)(示内脏与骨骼的透视关系)

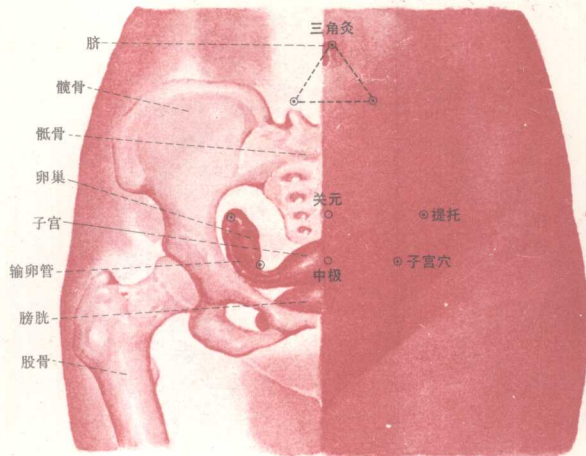


图 10 女性下腹部穴位

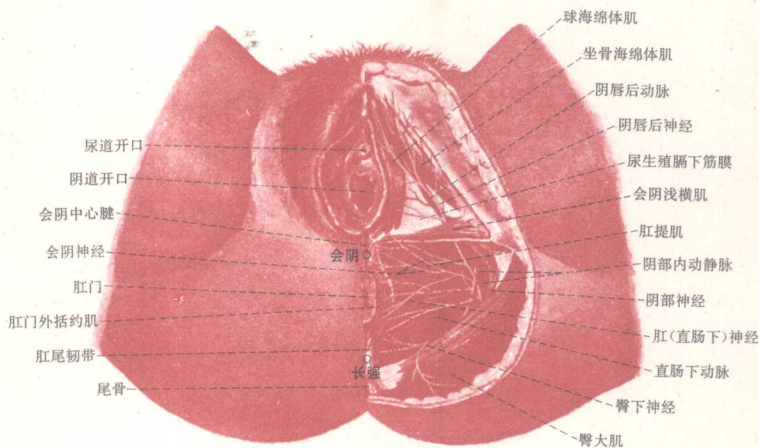
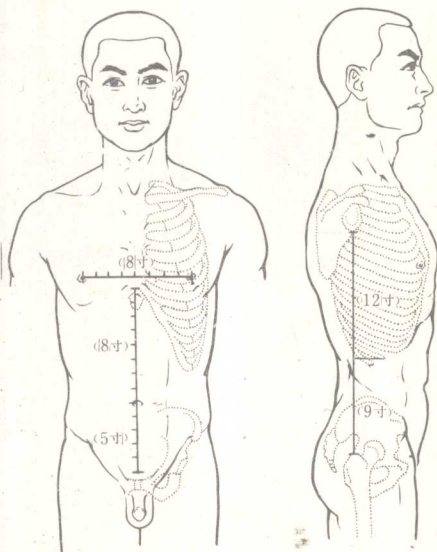


图 11 女性会阴部穴位浅层解剖

一、足太阴脾经穴位表



胸腹部骨度分寸

穴名	体表定位
----	------

- | | |
|---------|---------------------------|
| ①隐白→⑪箕门 | 见《折迭式经穴层次解剖图解》下肢部分。 |
| ⑫冲门 | 耻骨联合上缘,曲骨穴旁开3.5寸。 |
| ⑬府舍 | 冲门穴外上方0.7寸,前正中线旁开4寸。 |
| ⑭腹结 | 大横穴下1.3寸,府舍穴上3寸,前正中线旁开4寸。 |
| ⑮大横 | 脐中旁开4寸。 |
| ⑯腹哀 | 大横穴上3寸,前正中线(建里穴)旁开4寸。 |
| ⑰食窦 | 第五肋间隙中,前正中线旁开6寸。 |
| ⑱天溪 | 第四肋间隙中,前正中线旁开6寸。 |
| ⑲胸乡 | 第三肋间隙中,前正中线旁开6寸。 |
| ⑳周荣 | 第二肋间隙中,前正中线旁开6寸。 |
| ㉑大包 | 腋窝下6寸,腋中线上。 |

二、足厥阴肝经穴位表

穴名	体表定位
----	------

- | | |
|---------|---------------------|
| ①大敦→⑫急脉 | 见《折迭式经穴层次解剖图解》下肢部分。 |
| ⑬章门 | 腋中线,当第十一肋游离端。 |
| ⑭期门 | 乳头直下,当第六肋间隙。 |

三、足少阴肾经穴位表

穴名	体表定位
①涌泉→⑩阴谷	见《折迭式经穴层次解剖图解》下肢部分。
⑪横骨	脐下5寸，曲骨穴旁开0.5寸。
⑫大赫	脐下4寸，中极穴旁开0.5寸。
⑬气穴	加1.5寸，关元穴旁开0.5寸。
⑭四满	脐下2寸，石门穴旁开0.5寸。
⑮中注	脐下1寸，阴交穴旁开0.5寸。
⑯盲俞	脐旁0.5寸。
⑰商曲	脐上2寸，下脘穴旁开0.5寸。
⑱石关	脐上3寸，建里穴旁开0.5寸。
⑲阴都	脐上4寸，中脘穴旁开0.5寸。
⑳腹通谷	脐上5寸，上脘穴旁开0.5寸。
㉑幽门	脐上6寸，巨阙穴旁开0.5寸。
㉒步廊	第五肋间隙，前正中线（中庭穴）旁开2寸。
㉓神封	第四肋间隙，前正中线（膻中穴）旁开2寸。
㉔灵墟	第三肋间隙，前正中线（玉堂穴）旁开2寸。
㉕神藏	第二肋间隙，前正中线（紫宫穴）旁开2寸。
㉖彘中	第一肋间隙，前正中线（华盖穴）旁开2寸。
㉗俞府	锁骨下缘，前正中线（璇玑穴）旁开2寸。

四 足阳明胃经穴位表

穴名	体表定位
①承泣→⑫缺盆	见《折迭式经穴层次解剖图解》

穴名 体表定位

剖图解》头颈部分。

- ⑬气户 锁骨中点下缘，前正中线（璇玑穴）旁开4寸。
- ⑭库房 第一肋间隙，前正中线（华盖穴）旁开4寸，位锁骨中线。
- ⑮屋翳 第二肋间隙，前正中线（紫宫穴）旁开4寸，位锁骨中线。
- ⑯膺窗 第三肋间隙，前正中线（玉堂穴）旁开4寸，位锁骨中线。
- ⑰乳中 乳头中央。
- ⑱乳根 第五肋间隙，乳头直下，中庭穴旁开4寸，位锁骨中线。
- ⑲不容 脐上6寸，巨阙穴旁开2寸。
- ⑳承满 脐上5寸，上脘穴旁开2寸。
- ㉑梁门 脐上4寸，中脘穴旁开2寸。
- ㉒关门 脐上3寸，建里穴旁开2寸。
- ㉓太乙 脐上2寸，下脘穴旁开2寸。
- ㉔滑肉门 脐上1寸，水分穴旁开2寸。
- ㉕天枢 脐旁2寸。
- ㉖外陵 脐下1寸，阴交穴旁开2寸。
- ㉗大巨 脐下2寸，石门穴旁开2寸。
- ㉘水道 脐下3寸，关元穴旁开2寸。
- ㉙归来 脐下4寸，中极穴旁开2寸。
- ③气冲→④厉兑 见《折迭式经穴层次解剖图解》下肢部分。

五、足少阳胆经穴位表

穴名	体表定位
①瞳子髎→②肩井	见《折迭式经穴层次解剖图解》头颈部分。

穴名	体表定位
②②渊腋	腋窝直下3寸,腋中线上。
②③辄筋	渊腋穴前1寸。
②④日月	期门穴直下1.5寸,当第七肋间隙。
②⑤京门	第十二肋骨游离端之下缘。
②⑥带脉	章门穴直下约1.8寸,与脐相平处。
②⑦五枢→④④足窍阴	见《折迭式经穴层次解剖图解》下肢部分。

六、足太阳膀胱经穴位表

穴名	体表定位
①①睛明→①⑩天柱	见《折迭式经穴层次解剖图解》头颈部分。
①①大杼	第一胸椎棘突下,旁开1.5寸。
①②风门	第二胸椎棘突下,旁开1.5寸。
①③肺俞	第三胸椎棘突下,旁开1.5寸。
①④厥阴俞	第四胸椎棘突下,旁开1.5寸。
①⑤心俞	第五胸椎棘突下,旁开1.5寸。
①⑥督俞	第六胸椎棘突下,旁开1.5寸。
①⑦膈俞	第七胸椎棘突下,旁开1.5寸。
①⑧肝俞	第九胸椎棘突下,旁开1.5寸。
①⑨胆俞	第十胸椎棘突下,旁开1.5寸。
②⑩脾俞	第十一胸椎棘突下,旁开1.5寸。
②⑪胃俞	第十二胸椎棘突下,旁开1.5寸。
②⑫三焦俞	第一腰椎棘突下,旁开1.5寸。
②⑬肾俞	第二腰椎棘突下,旁开1.5寸。
②⑭气海俞	第三腰椎棘突下,旁开1.5寸。
②⑮大肠俞	第四腰椎棘突下,旁开1.5寸。
②⑯关元俞	第五腰椎棘突下,旁开1.5寸。

穴名	体表定位
②⑰小肠俞	第一骶椎棘突下,旁开1.5寸。
②⑱膀胱俞	第二骶椎棘突下,旁开1.5寸。
②⑲中膂俞	第三骶椎棘突下,旁开1.5寸。
③①白环俞	第四骶椎棘突下,旁开1.5寸。
③②上髎	在第一骶后孔中。
③③次髎	在第二骶后孔中。
③④中髎	在第三骶后孔中。
③⑤下髎	在第四骶后孔中。
③⑥会阳→④④委中	见《折迭式经穴层次解剖图解》下肢部分。
④①附分	第二胸椎棘突下,旁开3寸。
④②魄户	第三胸椎棘突下,旁开3寸。
④③膏肓	第四胸椎棘突下,旁开3寸。
④④神堂	第五胸椎棘突下,旁开3寸。
④⑤億譙	第六胸椎棘突下,旁开3寸。
④⑥膈关	第七胸椎棘突下,旁开3寸。
④⑦魂门	第九胸椎棘突下,旁开3寸。
④⑧阳纲	第十胸椎棘突下,旁开3寸。
④⑨意舍	第十一胸椎棘突下,旁开3寸。
⑤①胃仓	第十二胸椎棘突下,旁开3寸。
⑤②肓门	第一腰椎棘突下,旁开3寸。
⑤③志室	第二腰椎棘突下,旁开3寸。
⑤④胞肓	第二骶椎棘突下,旁开3寸。
⑤⑤秩边	第四骶椎棘突下,旁开3寸。
⑤⑥会阳→⑥⑦至阴	见《折迭式经穴层次解剖图解》下肢部分。

七、任脉穴位表

穴名	体表定位
①①会阴	男子在阴囊根部与肛门之间; 女子在阴唇后连合与肛门之

穴名	体表定位
②曲骨	前正中线，脐下5寸，当耻骨联合上缘的中点。
③中极	前正中线，脐下4寸。
④关元	前正中线，脐下3寸。
⑤石门	前正中线，脐下2寸。
⑥气海	前正中线，脐下1.5寸。
⑦阴交	前正中线，脐下1寸。
⑧神阙	脐的中间。
⑨水分	前正中线，脐上1寸。
⑩下脘	前正中线，脐上2寸。
⑪建里	前正中线，脐上3寸。
⑫中脘	前正中线，脐上4寸。
⑬上脘	前正中线，脐上5寸。
⑭巨阙	前正中线，脐上6寸。
⑮鸠尾	前正中线，脐上7寸，剑突下0.5寸。
⑯中庭	前正中线，膻中穴下1.6寸，当胸骨体与剑突交界处。
⑰膻中	前正中线，玉堂穴下1.6寸，当两乳头连线之中点，平第四肋间隙。
⑱玉堂	前正中线，紫宫穴下1.6寸，当胸骨体之中点，平第三肋间隙。
⑲紫宫	前正中线，华盖穴下1.6寸，当胸骨体上1/4与下3/4交界处，平第二肋间隙。
⑳华盖	前正中线，璇玑穴下1寸，当胸骨角处。
㉑璇玑	前正中线，天突穴下1寸，当胸骨柄中央。
㉒天突→㉓承浆	见《折迭式经穴层次解剖图解》头颈部分。

八、督脉穴位表

穴名	体表定位
①长强	在尾骨下端与肛门之间，位尾骨尖下0.5寸。
②腰俞	当骶管裂孔处。
③腰阳关	第四腰椎棘突下，平髂嵴。
④命门	第二腰椎棘突下。
⑤悬枢	第一腰椎棘突下。
⑥脊中	第十一胸椎棘突下。
⑦中枢	第十胸椎棘突下。
⑧筋缩	第九胸椎棘突下。
⑨至阳	第七胸椎棘突下。
⑩灵台	第六胸椎棘突下。
⑪神道	第五胸椎棘突下。
⑫身柱	第三胸椎棘突下。
⑬陶道	第一胸椎棘突下。
⑭大椎→㉔龈交	见《折迭式经穴层次解剖图解》头颈部分。

躯干部常用奇穴表

穴名	体表定位
①四神聪→⑰结核穴	见《折迭式经穴层次解剖图解》头颈部分。
⑱三角灸	以患者两口角的长度为一边，以脐孔为顶点，作一等边三角形，使底边在脐下呈水平，两底角处是穴。
⑲提托	关元穴旁开4寸。
㉑子宫穴	中极穴旁开3寸。