

王子瑜

整理 王阿丽 陈艳

妇科临证经验集

『十五』国家科技攻关计划

『名老中医学术思想、经验传承研究』项目
入选名家学验薪传丛书



人民卫生出版社

『十五』国家科技攻关计划

『名老中医学术思想、经验传承研究』项目入选名家学验薪传丛书

王子瑜妇科临证经验集



整 理 王阿丽 陈 艳

参加整理人员

贺稚平 魏爱平

吕丽丽 陈 倩

张琳慧

图书在版编目(CIP)数据

王子瑜妇科临证经验集/王阿丽等整理. —北京:
人民卫生出版社, 2008. 12

ISBN 978 - 7 - 117 - 10691 - 7

I. 王… II. 王… III. 中医妇科学—中医学临床—
经验—中国—现代 IV. R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 155849 号

王子瑜妇科临证经验集

整 理 者: 王阿丽 陈 艳

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010 - 67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 8.125 插页: 4

字 数: 190 千字

版 次: 2008 年 12 月第 1 版 2008 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 10691 - 7/R · 10692

定 价: 21.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



王子瑜简介

王子瑜,1921年出生于江苏省滨海县。幼年时家境贫寒,因其父不幸感染瘟疫死于斑疹伤寒而立志学医,救死扶伤。

16岁拜中医世家第四代名医徐子盘先生为师,年轻的王子瑜从师期间,先从理论着手,熟记汤头歌、药性赋,并潜心学习研究《内经》、《伤寒论》、《神农本草经》等经典著作,逐渐从理论过渡到临床。

1942年,王子瑜开始独立行医。在钻研业务的同时,王子瑜不断加强自身思想修养,于1955年加入中国共产党,并一直以优秀共产党员的标准严格要求自己,并被评选为人大代表。

1956年,为求进一步深造,王子瑜考入江苏省中医学校(南京中医学院前身)医科师资进修班,从传统家庭带徒走向现代中医教育,得以有机会系统学习《内经》、《伤寒论》等经典著作,打下了坚实的中医理论基础。1957年,为补充北京中医学院师

资力量,由国家卫生部将王子瑜等 20 余人调到北京中医学院,任命为中药药理教师。

1961 年,王子瑜被调到北京中医学院东直门医院妇科从事临床工作,先后担任妇科主任、妇科教研室主任。在继承两位老师的学术精华,结合自身临床经验、体会的基础上,建立了独具特色的中医理论体系指导临床工作。王子瑜将教学、医疗融为一体,以医疗为本,教学为重,培养了数以万计的学生,至今已桃李遍天下。

王子瑜一直认为中医师带徒是中医教育的一种传统方式,如果不跟师实习,其学问与临床水平难以提高。因为书本的知识是死的,临床上不少疑难问题只有法传难以书授。1963 年,已届不惑之年的王子瑜再次拜全国著名老中医、妇科专家王慎轩先生为师。王慎轩先生学术造诣深,临床经验丰富,在临床上具有“用药精炼、辨证详细、疗效显著”等特点。从师王慎轩期间,王子瑜继承了王氏的学术思想,整理、总结并充分借鉴王老先生多年的临床经验,与自己中医理论基础融会贯通,诊治水平得到明显提高,为自己日后在中医妇科领域的研究教学、临床诊治打下了良好的基础。

1986 年,王子瑜被晋升为教授、主任医师。由于他对医疗卫生事业的重大贡献,卫生部授予王子瑜“先进工作者”荣誉称号。自 1991 年起,王子瑜作为有突出贡献的专家享有国务院特殊津贴待遇。

此外,王子瑜同时兼任多个中医药学会理事、委员等职,并多次被公派出国,通过广泛地、积极地与同行、专家进行医疗、学术交流,不断地开拓自己的视野,完善业已形成的中医妇科理论体系。

为促进中医药事业的发展,王子瑜摒弃因循守旧的观念,着

眼于现代科学的发展、世界的变化,投身于科研工作并不断推陈出新,多次组织开展国家级、部级、校级、院级课题,取得了丰硕的成果。所开发的中成药如异位痛经丸,投入临床多年,经久不衰,至今仍被广泛使用。



王子瑜与整理者合影



整理说明

王子瑜,男,现年87岁,北京中医药大学东直门医院妇科主任医师,教授,硕士生导师。

王子瑜教授从医60余年,有着坚实的理论基础及丰富的临床经验,特别是应用中医药治疗子宫内膜异位症、月经不调、痛经、不孕、更年期综合征等妇科疑难病症方面有着独到之处,临床疗效显著,为许多患者解除了病痛。为了能将王老的学术思想及临床经验较完整、系统地继承下来,让更多的有志于中医妇科临床事业的各级医务人员进一步了解、掌握妇科疾病的中医治疗特色,使临床疗效进一步提高,为广大妇科疾病患者解除病痛,特将王老的基本学术思想及部分临床经验整理、汇编成册,以飨读者。

参加整理的主要人员,或为王老的徒弟,或为王老的研究生,均得王老真传。为了继承和发扬王老的学术思想,大家克服工作任务繁重的困难,利用工作之余,团结协作,共同整理完成此书。

整理者

2008年8月

目 录

学术思想	1
医论	8
妇科瘀血证治	8
六味地黄丸在妇科的临床应用	15
临床巧用“四逆散”	17
四物汤治疗妇科病举隅	24
益气化瘀法在妇科临证运用	27
论治肝的特点与妇科病的治法	31
疏肝法在妇科临床应用	39
痛经证治	43
不孕症的中医治验	48
妇女更年期综合征证治	53
调肝治疗月经前后诸证	56
多囊卵巢综合征	59
专病论治	63
月经病	63
一、月经先期	64
二、月经后期	71
三、月经先后不定期	77
四、月经经期的异常	84
五、经间期出血	92
六、月经过多	97

七、月经过少	104
八、痛经	110
九、崩漏	119
十、闭经	135
十一、月经前后诸证	140
十二、更年期综合征	157
妊娠病	169
一、妊娠恶阻	172
二、胎漏、胎动不安	177
三、滑胎	182
四、其他	186
产后病	190
妇科杂病	198
一、子宫内膜异位症	198
二、不孕症	205
三、盆腔炎	221
(一) 急性盆腔炎	221
(二) 慢性盆腔炎	227
四、瘢痕	238
疑难杂证治验	245
一、闭经、鼻衄	245
二、不孕症	246
三、功血	249
四、经行吐泻	250
五、脏躁	252
附录	255
王子瑜教授验方	255
王子瑜教授发表论著	257

学术思想

一、以医疗为本,以教学为重

自学医的第一天,王子瑜便将医生的天职“治病救人”铭记在心。然而,随着他来到北京中医学院,他的身边就时刻围绕着跟随他学习的莘莘学子。为此,王子瑜强调“以医疗为本,以教学为重”。对他而言,医疗临床与教学科研因数十年的工作生活这一纽带而有机结合。

在王子瑜的学生中,以本科生居多。在北京中医学院建校之初,学生入校时都有一定的理论基础,如何实现理论与实践的结合成为教学的关键。1956年,在党中央“向工人学习”的号召下,时任中药药理教师的王子瑜带领该校的第一批学生远赴北京远郊的门头沟矿山,为一线矿工服务。由于气候寒冷,矿区生活条件差,医疗卫生条件更差,甚至没有基本的劳动防护措施,患关节炎、矽肺的矿工比比皆是,经、带、胎、产方面的妇科疾病在矿工家属中也极为普遍。王子瑜便以全科医生的身份活动于矿区。1958年,在毛主席“把卫生工作重点放在农村”的号召下,他又带领学生下乡支援农村卫生工作。考虑到农村与城市有很大的差别,城市的治疗方案不一定适合农村。于是根据农村特点,以“花钱少,疗效高”为原则,用药以“便、廉、验”为特点,以应用研究行之有效的方子为主。针对妇科常见病痛经的治疗,辨证论治:气滞血瘀型用香桂胡珀丸以行气化瘀,方中

只有四味药,沉香行气活血,肉桂温经通脉,延胡索行气止痛,琥珀化瘀镇静;寒凝瘀滞型用姜桂乌珀丸以温经通脉止痛,其中,干姜温脾止呕,肉桂温经散寒,制川乌散寒止痛,琥珀化瘀镇静。两剂方药虽小,但疗效显著,深受广大患者偏爱。也正是如此,王子瑜在以医疗为本的基础上,强化培养学生因地制宜、全心全意为人民服务的思想,取得了非常好的医疗和教学效果。

王子瑜在东直门医院妇科工作直到退休,并始终承担着北京中医药大学中医系本科班的中医妇科教学及临床实习工作。针对本科生有一定的理论基础但无实践经验的特点,注重学生从理论学习逐步过渡到实践操作的培养。

在东直门医院工作期间,也有很多国内、外进修生慕名而来,跟随王子瑜学习。其中,国内的进修生以基层中医院居多,有一定的内科、妇科的理论及临床工作基础。王子瑜制定了理论、临床全面提高的教学基本目标,将教学重点放在辨证及临床用药上。同时考虑到进修生在校(院)学习时间较短,所以又以掌握重点为主。在全国上下倡导“西学中”的阶段,面对西医对中医的偏见,特别是对中医理论的怀疑,王子瑜提出将中、西医进行结合,以疗效奠定学习的基础,提高学员学习中医的积极性。在此期间,还有很多外国友人跟随王子瑜学习中医妇科,他们以欧洲、亚洲学生居多,特别是日本、朝鲜、越南。他们中有的仅仅是对中医充满好奇,有的是想加深对中国文化的理解,有的是真正想开展中医临床工作。考虑到每位学员学习中医出发点有很大差异,王子瑜在教学上各有侧重,在跟随王子瑜学习一段时间之后,大多数外国学生都对中医妇科的疗效予以肯定。

在晚年,为了促进中医事业的发展,王子瑜又承担起培养中医妇科研究生的工作。1991年《中华人民共和国振兴中医药条例(草案)》指定全国百名具有独特学术经验和技術專長的名、

老中医选拔、培养、造就新一代名医,此时的王子瑜又被列为首批全国中医药名老专家带徒导师,其开门弟子,目前已经成为中医妇科的骨干力量之一。

回首数十年的工作和生活,世事沧桑,但“以医疗为本,以教学为重”的基本原则始终没变,治病救人与教书育人成为王子瑜生活中不可或缺的重要组成部分,两者都让他牵肠挂肚。王子瑜为此付出了很多,但每每想到那些远离病痛困扰的患者,想到自己不计其数的学生,他总会释然一笑,他说,这就是生活,这就是幸福。

二、重视肝肾,辨证论治

回首走过的60年的从医历程,王子瑜在长期的医疗、教学、科学实践中,结合女性的生理、病理特点,融古贯今,提出重视肝肾,兼顾于脾,强调辨证论治为中医之本,逐步形成了既全面又有个人特色的用药特点及学术思想。

在临床实践中,通过对经典著作的研习,王子瑜深刻地理解了五脏六腑的功能及它们之间的相互关系,越来越意识到肾在妇科生理病理中的重要地位。早在《素问·上古天真论》中就有“女子七岁,肾气盛,齿更发长。……七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”的记载,说明肾气对一个人的生长发育特别是对女性的生殖功能相当重要的。后世医家遵循《内经》,亦非常重视肾的作用,并在此基础上提出了月经作为女性生殖功能的重要生理标志,是脏腑、经络、气血共同作用于胞宫的生理现象。博览古今并结合自己长期临床实践,王子瑜进一步总结提出“肾气充盛是月经产生的基本条件。肾为先天之本,元气之根,主藏精气,是生长发育、生殖之根本”,在治疗月经病时以肾气的盛衰为重。崩漏作为妇科常见病、多

发病之一,属月经病范畴,其发病机制古人多有论述。如《内经》曰:“阴虚阳搏谓之崩”;李东垣称:“妇人血崩是肾水阴虚,不能镇守胞宫相火”所致,皆强调肾水阴虚是崩漏的发病基础,成为后世辨证的理论依据。基于肾气盛衰的思想,王子瑜认为崩漏患者多有先天肾气不足,加之后天早婚、多产、房事不节、经期过劳、耗精损血,导致肾阴亏虚,阴虚生内热,热扰冲任,冲任不固,迫血妄行,而称崩漏。此外,治疗崩漏还需考虑到不同年龄段的发病机制必然有所差异:青春期肾气初盛,天癸尚未成熟,冲任失于固摄而发病;育龄期多有产多、乳众、房事不节,暗耗阴精,损伤冲任,冲任不固,引发崩漏;至更年期,女子肾气渐衰,天癸将竭,真阴不足,阳失潜藏,扰于冲任,崩漏发作。综上所述,崩漏以肾虚为本。为此在治疗方面,王子瑜以“急则治其标,缓则治其本”为原则;同时考虑到临床实践中的“止血易,而调周难”,在调整周期时,一定要从整体出发,结合症状,全面考虑五脏六腑之间的相互影响,进行辨证论治。

此外,女性特别是育龄期的女性都要经历“经、孕、产、乳”四大生理历程,每一生理历程的正常进行都必然依赖血的正常运行并伴随血的消耗,而“肝藏血,主疏泄”,冲脉隶属于肝,冲脉之气盛,上下流通则有赖于肝的疏泄,所以肝气疏泄有序才能血脉正常流通,故而王子瑜亦非常重视调肝。为此,王子瑜继承了叶天士“治用、治体、治阳明”的治法,因肝具有“体阴而用阳”的生理特点而提出“体、用并重”:“治用”即调理肝的功能,因“气有余便是火”而重疏其肝气;“治体”即调补肝血、肝阴的亏损,因肾水能滋生肝木之体,故滋肾养肝与养血柔肝是治体的常用方法。

王子瑜认为辨证论治是中医的精髓,是中医的立足之本。王子瑜坚决反对刻板地对病用药,即头痛医头,脚痛医脚。他认

为中医一定要着眼于整体,抓住疾病发生发展的关键问题,辨证准确是治疗的前提和基础。其思想可以更好地体现在痛经的治疗上。痛经即妇女在行经前后或正值经期,小腹及或腹部疼痛并随月经周期而发作。王子瑜主张根据痛经发生的时间、疼痛性质,辨明疾病的寒、热、虚、实,结合舌脉及其他临床表现将其分为:气滞血瘀型、寒湿凝滞型、湿热蕴结型、气血虚弱型、肝肾亏损型。在辨证的基础上,有针对性地用药,疗效显著。例如1989年曾有一个17岁女孩,因经期受凉,而致经期腹痛,剧烈难忍,伴畏寒肢冷、呕吐、腹泻,严重影响生活和学习,求治于王子瑜。投以温经散寒、活血化瘀的中药数剂而愈,未再复发。但每次提到痛经的治疗时,王子瑜都要强调临床上病人的病情错综复杂,他归纳的几种证型不能囊括一切,所以辨证一定要灵活。

王子瑜在教学上亦将“重视肝肾,辨证论治”作为重点,详加阐发。此外王子瑜还非常重视根本、病因、病机,他提出“肝肾不足、冲任受损为月经失调的根本原因”这一学术论点,发表在《妇科临证实验录》上,广为后人接受。

三、科研与学术交流

作为一代中医妇科大家,王子瑜以促进中医药事业的发展作为己任。随着国内西医的快速普及和发展,面对众多为中医药事业前景忧心忡忡的中医同行,他激流勇进,积极投身于中医妇科的科学研究及学术交流活动中。

结合多年的临床实践,王子瑜运用中医药治疗子宫内膜异位症痛经,临床取得了较好的疗效。他认为:子宫内膜异位症属中医学之肾虚血瘀型痛经范围,部分亦可归“癥瘕”之列。该病的特点:一方面以寒证居多,肾阳亏虚,失于温化,导致寒凝血

瘀；另一方面，多与情志有关，情志不畅，肝气不舒，冲任气血运行不畅，瘀血阻滞胞宫、胞脉，以致“不通则痛”，此系其发病机制；同时根据异位的内膜脱落出血的后果看，是为“离经之血”。“离经之血”积聚于局部，则成瘀血。瘀血为病理产物，又反过来成为致病因素，导致患者腹痛拒按，经血夹有血块，舌质黯，脉弦涩……在深入了解子宫内膜异位症发病机制后，王子瑜带领东直门医院的妇科的部分成员，通过系统的临床观察及大量动物实验，发现子宫内膜异位症患者的全血黏度呈增高趋势，进而证实了子宫内膜异位症的患者确实呈瘀血病证，这为“瘀血是产生子宫内膜异位症症状和体征的关键”的观点提供了强有力的事实依据。王子瑜随即展开了治疗子宫内膜异位症的新药“异位痛经丸”的研制，“异位痛经丸治疗子宫内膜异位症的临床与实验研究”当时被列为部级科研课题，同时也成为全国重点科研项目之一。该药临床观察总有效率达到92%，获北京中医药大学科研成果三等奖。

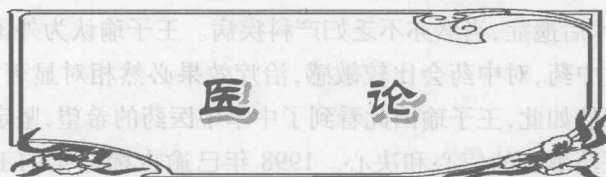
此外，“更年妇康合剂”、“温胞镇痛丸”、“姜桂乌珀丸”等均为王老多年的临床总结并行之有效的自制成药。王老提出，对这些新药研究不能只停留在临床观察上，而应深入研究其作用机制。为此，他曾先后指导多名研究生进行“温胞镇痛丸”治疗痛经的临床与实验研究等课题研究。

为了便于学术交流，王子瑜兼任中国中医药学会理事、中国中医药学会华北妇科委员会副主任委员、北京中医药学会理事、北京中医药学会妇科委员会副主任委员等职，并被多次公派出国。1984年，王子瑜作为卫生部派出中国专家组成员应邀赴泰国曼谷参加学术活动，探讨中医妇科方面的问题。由于当地华人较多，医疗活动的展开立即受到了广泛欢迎；1990~1992年王子瑜应邀赴西班牙马德里进行医疗活动。在那里，对于许多疾

病,西医虽诊断明确但无较好的治疗方法,其中包括很多内科疾病、手术后遗症,当然亦不乏妇产科疾病。王子瑜认为外国人未接触过中药,对中药会比较敏感,治疗效果必然相对显著,事实验证果然如此,王子瑜因此看到了中华中医药的希望,坚定了发展中医药事业的信心和决心。1998年已逾古稀之年的王老再次应邀赴美国旧金山访问并进行医疗及学术交流。在美半年多时间里,王老每周都要去硅谷开展诊疗活动。在硅谷,患者多为女性且病症以不孕症居多。当地华人中医诊所良莠不齐,大多没有扎实中医理论基础,却以经济利益为首要目的。王老对此提出了批评和建议。他依旧坚持辨证论治,在取得良好医疗效果的同时,还树立了一个来自东方古国的老中医专家的行为风范,感染、带动了一批人。短短的几次国外之行,王子瑜开阔了眼界,同时也让自己的患者和同行真正地了解了中国的中医学专家,让世界了解了中华民族的瑰宝——中医药。

就这样,从一名普通的中医医生,到我国一代中医妇科名家、教授,王子瑜为中医药事业的发展、为中医教育及科学研究的进步作出了不可磨灭的贡献。

今天,从青春到白发,虽历经世纪沧桑,但王老励精图治、潜心向学的执着始终不变。他,激励着王老自己,也正激励着一代又一代中医人。



妇科瘀血证治

瘀血学说及活血化瘀法，是祖国医学理论的重要组成部分，广泛运用于临床各科，而对妇科方面尤为重要。妇女以血为本，凡经、带、胎、产诸病，不论虚实寒热，最后均可导致瘀血阻滞。唐荣川说：“女子胞中之血，一月一换，除旧生新，旧血即瘀血。”王老认为瘀血阻滞为妇科最常见的发病机制。如月经失调、闭经、崩漏、月经过多、癥瘕、不孕等，所以在临床上王老在治疗妇科疾病时也特别注重化瘀方法的应用。

一、妇科瘀血病因

瘀血发病原因不外寒、热、虚、实，常见的如气滞、寒凝、热郁、气虚。

1. 气滞

情志抑郁，肝气不舒，脏腑失和，气机阻滞，以致气滞而血瘀。故《医宗金鉴》云：“血之凝结为瘀，必先由于气滞。”此外，“久病入络”。病邪久留，导致气血运行失畅，从而致瘀。

2. 寒凝

寒为阴邪，其性收引，凝涩，易伤阳气，影响血液运行，因寒作瘀。《校注妇人良方》云：“寒气客于血室，血凝不利。”