

钟秀媚 主编

芳香花卉 植栽巧布置

- 花卉生活园艺工作者的芳香花卉专著
- 介绍30种常见芳香花卉的栽种、选购、养护、布置
- 超过10个居家空间的完美布置方案
- 20余种香花手工作品制作方法和应用

吉林科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

芳香花卉植栽巧布置 / 钟秀媚主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2008.4

ISBN 978-7-5384-3815-4

I. 芳… II. 钟… III. ①花卉—观赏园艺②住宅—花卉装饰: 室内装饰 IV. S68 J525.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第052036号

中文简体字版©2007年由吉林科学技术出版社出版发行
本书经由台湾台视文化事业股份有限公司独家授权出版, 非经
书面同意, 不得以任何形式再利用。

吉林省版权局著作合同登记号:

图字 07-2007-1745

芳香花卉植栽巧布置

- | | |
|-------------|--|
| ◎作者 | 钟秀媚 |
| ◎责任编辑 | 韩劲松 |
| ◎封面设计 | 孙明晓 |
| ◎技术插图 | 孙明晓 赵美玉 周鸿雁 吴凤泽 李爽 赵婷 王骁 |
| ◎出版 | 吉林科学技术出版社 |
| ◎社址 | 长春市人民大街 4646 号 |
| ◎邮编 | 130021 |
| ◎发行部电话 / 传真 | 0431-85677817 85635177 85651759 85651628 |
| ◎编辑部电话 | 0431-85679177 |
| ◎网址 | www.jlstp.com |
| ◎实名 | 吉林科学技术出版社 |
| ◎印刷 | 长春新华印刷有限公司 |

如有印装质量问题, 可寄出版社调换

开本 710×1000 16 开 9 印张 116 千字

2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5384-3815-4

定价 26.00 元

作者 * 钟秀媚

视觉企划 * 张小珊 摄影 * 钟君贤



芳香花卉植栽巧布置

Discover Fragrance Living with Flowers



芳香花卉的第一本专著

吉林科学技术出版社

“结了婚，有了孩子，才知道什么是甜蜜的负荷，种过花，要遇见了香花，才知道什么是幸福的滋味～～”

我的读者，很多是像我一样，无论是单身或是已婚，都是爱家且更热爱生活的人，日子虽然忙碌，但对于生活的品味以及质量却仍还有那么一点点的坚持，所以愿意也乐意用点预算，花点时间在“花时间”上，让自己及家人的生活因绿意而更健康快乐。

“为什么我要说遇见香花，会令我们感到幸福呢？”

无论您是一直喜爱我书的读者或是新加入的朋友们，相信都是喜欢莳花植草及园艺生活的爱花人，您的用心养护，总能让花儿朵朵绽放，也因此获得不少成就感，而

“香花”可说是更胜一筹，她能吐露芬芳，就像是跟我们说话一般，她的香气就像人格特质般的独一无二而多样，一闻到香味，就知道她是茉莉花或是梔子花，而香花的美妙，更让我们无时无刻的沉浸在她的香气氛围中，香花不仅能让人们赏花、闻香、传情，还能熏茶、作花膳、抽香精、制作芳香饰品……，香花的好真是说不尽，最重要的是：这些香花的好，能让人感到快乐、平静与满足，进而使你的大脑分泌“快乐激素”（学者称这种脑内激素为“Endorphin”，能让人全身舒畅，还能提高免疫力），您说，遇见香花不就是让人感到幸福吗！



“一卉能熏一室香，让我们天天用香花来作SPA吧！”

令人幸福的香花，您想要多了解一点吗？

我将本书规划了五个章节，前三章是香花的“总论”，告诉您很多香花共同有趣的奥妙以及栽培、应用的技巧，第四章就把近30种常见香花作详细介绍，您还可以依凉季、暖季以及切花、盆花、庭园花木等类别找到您感兴趣的香花，最后的部分，是特别企划香花的手作和应用，更拉近您和香花的距离。想要享受幸福香花一点都不难，无论是一盆桂花，还是一支野姜花，都能让您熏满一室香，而且无论春夏秋冬，365天都有不同的香花氛围，可以陪伴你天天用香花来作SPA呢！

“芳香花卉植栽巧布置，许你一个快乐生活！”

和台视文化合作这本书，是在五年前即已着手开始，因为等着香花的花期，还要搭配各种DIY，制作可说煞费苦心，感谢台视文化的体谅以及小珊的配合，而在这期间，我也结婚生子，深刻体会制作书和孕育新生命都一样需要用心及努力，也因此更珍惜幸福与快乐~~由衷感谢父母、姐弟、朋友的鼓励，以及先生博惠的支持，更高兴有豪儿的诞生，就像幸福的香花终于在我家绽放了~~

***生活园艺达人** 钟秀媚 jenniferchung@email.ntu.edu.tw



- ★台湾大学园艺研究所花卉研究室毕业
- ★台湾高等园艺技师检定合格
- ★台湾花卉研究学会花艺设计师讲师检定
- ★七星环境绿化基金会生活园艺推广资深讲师
- ★组合盆栽种子教师班
- ★台湾花卉生物技术公司市场营销部襄理
- ★台湾花卉园艺月刊主编
- ★台湾花卉发展协会经理
- ★美国国际交流Navlet's Garden Center客服部
- ★台北市公务人员训练班环境绿美化课程讲师
- ★台湾大学生物资源暨农学院附设农业试验场园艺组
- ★著作：《种花DIY》、《买花完全实用手册》、《组合盆栽》、《四季花草种植》



翻开一页花香

Shan 张小珊

很多人看见植物花朵的第一个反应，就是凑上前去闻闻看花香不香？美丽与香味，确实常会让人不自觉地联想在一起。

但在制作了这本书之后，才真正地注意到：香花大部分都是比较素雅的颜色，有些甚至连花型都很不起眼，却在闻过花香之后就很难忘怀……，原来，自然的香味果真让人印象深刻！

记得小时候，在住家附近的巷弄人家里，总会看到庭院中栽种着许多香花植物。每当夏日阵雨过后，我就会跑到鸡蛋花的树荫下，捡拾那掉落满地的黄心白花。虽然一朵朵娇弱的花朵被雨打落至地面，但仍旧不损其花香。我总爱带几朵回家放在书桌前闻香，在香味的陪伴下，就算写着无趣的作业仍觉得有一种独特的幸福感。而在秋凉的时节，我也爱徘徊在种着桂花树篱的院子前，趁着四下无人，偷偷抓一把比米粒还要小的细碎桂花放进口袋，然后假装自己擦了很棒的香水，感到全身沐浴在芬芳之中。现在想想，原来小时候的记忆竟与花香那样地密不可分。

这次很荣幸能成为本书的制作成员之一，其中历经了许多工作上的困难，却也因此增加了更多亲近香花欣赏香花的缘份。在此首先要非常感谢秀媚的大力邀约并给予我参与的机会，也要谢谢主编雁昭和艺术指导亚贤对我慢工细活的包容与帮忙，还有摄影师小钟不计成本的努力付出，才让这本美丽的书终于顺利诞生！

希望大家在拥有这本书的同时，不但能够领略到香花生活的美好，并且能从这一页页制作精美的图文之中，也仿佛闻到了淡淡的花香……

★视觉企划 张小珊



徐博宇 ■ 摄

- ★ 从事与美感、设计等相关工作超过二十年
- ★ 学的是纯艺术，最希望的就是能将多年的美学经验运用在日常生活中
- ★ 热爱杂货搜藏、居家布置、花园生活与猫咪
- ★ 《乐活工房》杂货设计
- ★ 报刊专栏作者
- ★ 《花草游戏》杂志单元企划示范
- ★ 著有《自然风杂货生活》一书
- ★ 博客 <http://blog.sina.com.tw/shan/>





终于，这本经过数位主编之手的香花植物要出版了，书要出版了，按常理说就没事了，没想到电话一通：“小钟，写个序来吧！”真真令我惊惶失措了好半天，拍照这么多年来，第一次被要求要写序，这对向来词拙的我实在是件艰难无比的工作。

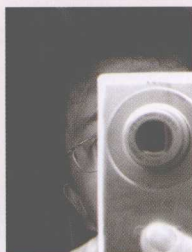
然而，转思一想，能与秀媚、小珊……这群不轻言放弃、坚持到

最后的伙伴共事，着实是个难得且愉悦的经验，且不论为了花期、为了天气、为了种种延宕作业时间的因素，大伙花了多少心血与时间，当一束束、一盆盆的香香花，化为一张张美美图，再变成一本美丽又实用的书，所有的坚持都值得。

因为这本书，我看到了、也闻到了质朴的花所飘散出来的花香，享受到家中角落有花香时的雅致与闲适。那种浪漫与幸福，我喜欢！

★摄影 钟君贤

- ★成立水草摄影工作室十多年
- ★擅长表现精致细腻的摄影风格
- ★作品常发表于各杂志与书籍
- ★网站 www.herbstudio.com
- ★信箱 herb3121@url.com.tw





Chapter-1



幸福花香在这里停歇……

the scented home with love……

香花为何而香？

香花植物的异想世界 12

香花从何而香？

打开香花植物潘多拉的盒子 14

哪些花儿香？

香花植物大观园 16

Chapter-2



幸福花香和你漫步……

sentimental & happy living……

遇见香花

香花植物应用类型 20

盆花 • 切花 • 其他

香花停看听

香花植物应用需注意的事项 26

Chapter-3



幸福香花在我家……

spreading the fragrance far and wide……

幸福香花轻松种

香花植物生长栽培基本原则 30

香花植物布置空间面面观 32

* 玄关、大厅、接待台 34	* 楼梯间、穿鞋区 35	* 客厅 36
* 窗台、阳台、露台 41	* 厨房 43	* 餐厅 44
* 卧室 48	* 浴室、厕所、洗手间 51	* 办公室、银行、公司会所 52





contents



contents

Chapter-4



幸福花香谁吐露……

flowers with sweet-smelling.....

切花类

- 玫瑰 56 ● 百合 58 ● 小苍兰 60 ● 康乃馨 62 ● 晚香玉 64 ● 睡莲 66
- 野姜花 68 ● 丁香花 70 ● 玛格丽特 71 ● 金丝桃 72

盆花类

- 茉莉花 74 ● 中国水仙 78 ● 风信子 80 ● 熏衣草 82 ● 迷你文心兰 84
- 金橘 86 ● 使君子 88 ● 仙客来 90 ● 嘉德利亚兰 91

庭园花木类

- 玉兰花 92 ● 七里香 94 ● 桂花 96 ● 栀子花 98
- 缅桂花 100 ● 夜来香 102 ● 树兰 104 ● 马茶花 106

Chapter-5



幸福香花请留住……

the air with fragrance.....

Part-1 干燥香花让回忆更长久 110

1. 干燥芳香剂 2. 干燥花帽饰

Part-2 幸福香花居家布置 114

1. 角落香花布置 2. 窗边挂饰 3. 角落插花 4. 香花门前挂饰 5. 茶几香花

Part-3 色香味餐桌布置 120

1. 高脚杯装饰 2. 早餐桌上的布置 3. 咖啡杯插花 4. 厨房布置

Part-4 沉浸在香花SPA中 125

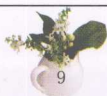
1. 浴厕芳香剂 2. 泡澡浴盐 3. 洗手玫瑰花水

Part-5 养生香花轻食茶饮DIY 129

1. 香花蛋花汤 2. 香花冰块 3. 芳香花茶 4. 莲花色拉

Part-6 香氛生活饰物 134

1. 送给朋友的结婚礼物 2. 芳香熏衣袋 3. 芳香浮水蜡烛 4. 芳香花烛台装饰



Chapter 1

About
香花植物

幸福花香
在这里停歇……

the scented home with love……



曾经，有一位花贩告诉我，大部分的香花都是白色的花，愈是颜色艳丽的花愈是缺乏芬芳，仿如人一般，外表越朴素单纯的，越有内涵，越值得细细品味；



还有一位花农告诉我，其实白天“夜来香”也会香，但是很少有人闻得到，因为白天人的心太浮躁了，所以闻不到，如果白天你的心也很沉静，就会发现晚香玉、夜香木、七里香等在酷热的中午也是香的。



你是不是也会好奇——白色的花真的比较香吗？花香是怎么来的？什么时间最适合一亲香花芳泽？你是不是更希望让幸福花香在你的生活之中停歇……



✧ 香花植物的异想世界

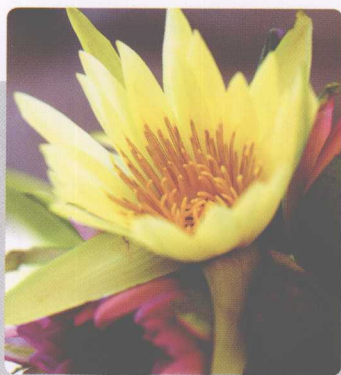
香花为何而香？



大自然的奥秘，常常不得不让我们折服，自然界的植物各有其缤纷多样的花朵，且花形、花色和气味都不尽相同，别看这些花儿像是在争妍斗丽，那是因为这些千娇百媚的“花朵儿”负有植物传宗接代的重要使命，须借着风、水、昆虫、鸟类或哺乳动物来帮忙散播花粉及互相授粉，以让下一代繁衍下去。

像是百合、郁金香、玫瑰……等拥有花形美丽而色彩鲜艳的花朵，常以其外观“色诱”昆虫、蝴蝶、鸟儿来摘采花粉；花形小、颜色又不够艳丽的花儿，像是：桂花、七里香、茉莉花……等也只能散发出各种香气，来引诱眼睛不好的虫儿们来靠近，甚至，如：昙花、夜香木……等晚上开放的花儿，更需要昏暗的光线下，让花香随风飘逸，以吸引更多帮她们传送花粉的昆虫朋友们。

所以啰，白花虽然在演化上略逊其它花卉一筹，但造物主是公平的，另外又赋予她们另一项特殊的长处——就是迷人的香气！原来这



些花儿并不是为了取悦人类而香，而是大自然的使命，还有些花卉像仙客来、仙丹花……等，只有白花有明显香味，真的是非常的神奇！

当然，香味并不是白花的特权，仍有许多美丽的花朵也是得天独厚的同时拥有艳丽与花香，像是玫瑰、葵百合、睡莲等，不过，也有些白花，并没有受到特别的眷顾亦不具花香，这些花儿只好靠风或水来传播花粉了。

曾有调查显示，花香与花色-有一定的关系，白色花具有香味的比例是其它颜色花之冠，您不妨看看以下表格，相当有趣喔！

花色	调查数量	香花比例	不香花比例	臭花
红色花	922	7%	82%	10%
蓝色花	600	9%	90%	1%
紫色花	309	13%	74%	13%
黄色花	954	14%	84%	2%
白色花	1200	20%	70%	10%

资料来源《园林植物开花生理与控制》





幸 福 香 花 在 这 里 停 歇



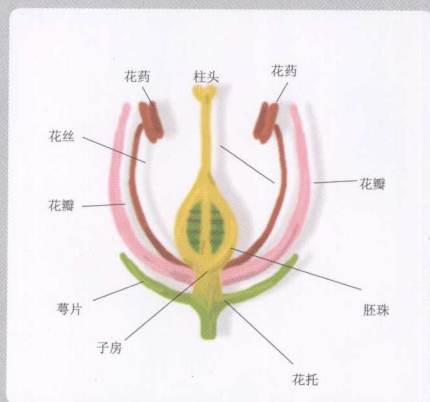
✿ 打开香花植物潘多拉的盒子……

香花从何而香？

了解香花为何而香后，你是不是也想知道，造物主是不是偷藏了一个“香水瓶”在花朵里，才能让花儿不断地飘出阵阵迷人的香味？到底花儿是从哪里散发出香气的呢？

因为我们了解到花儿的香气是为了吸引虫儿靠近来采花粉，所以大部分的香味是从花瓣以及从花朵的蕊心基部（就是花丝和花柱合生的基部）散发出来，让虫儿可以寻香而至，而且花朵的香气以绽放时最为浓郁，此时的花粉最为新鲜有活力，最可以帮助授粉成功，而随着花朵开放的时间，香气也会渐渐淡去。

有些花朵的香味是来自其花瓣内含有挥发性芳香物质，一般称为“芳香油”，



花的纵切面



薰衣草（钟秀媚·摄）

而芳香油的合成常是在植物的腺体细胞或上皮细胞，而且是透过气孔散发出来，有学者依照花朵开放过程吐香的特点，把花香特性分为“气质花”和“体质花”——“气质花”的花香是随着花朵绽放过程而形成，所以是初开放时最具香气，花开后就渐渐消失，像茉莉、梅花、兰花等就属此类；而“体质花”花朵的芳香油是存在花瓣中，所以只要花瓣还新鲜，就还能维持其花香，像是玉兰花、桂花等。

还有些植物的香味是藏在根、茎、叶、花的“油细胞”里，只要稍加搓揉后就会闻到她的香气，像是薰衣草的花和叶，还有芸香科（就是柑橘一类）的叶片，只要用手轻轻搓一下，藏在细胞里的



香精油就会释放出来，闻起来非常清新香甜，而这些植物成分就是可以提炼“芳香精油”的来源喔！

花香的传播也会受到风力以及温度影响，像是菜肴一样，热腾腾的时候最香，香味分子会随着热空气快速传播，所以常常在夏天的午后可以闻到七里香、梔子花的香味，而桂花、野姜花则是在附近只要有微风轻拂，在下风处就算在大老远也可

以闻到那甜美的花香。

而除了温度会影响到花香的浓淡外，光照充足比阴雨天更有香气，主要是阴天花朵水分含量较多而降低了芳香油的浓度，再者，如果植物在高温又缺水的环境，植物蒸散速度太快，也会让芳香油蒸散殆尽，很快就没有香气，除此之外，香花植物的肥培管理也很重要，缺肥的植栽不仅开花量少，香气也不足。



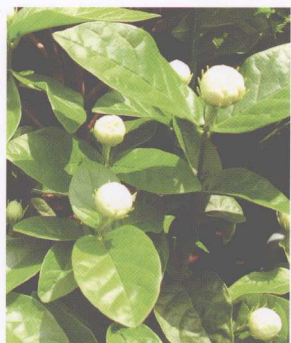
四季金橘



玉兰花



梔子花



虎头茉莉 (陈博惠■摄)



嘉德利亚兰



七里香 (钟秀媚■摄)

