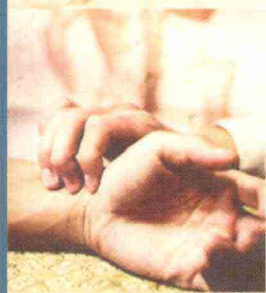
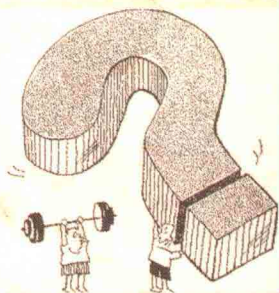


中国当代医疗百科全书专家专著（四）

哲学是中医学的灵魂

吕振华
编著

中医古籍出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中国当代医疗百科专家专著. 4/《中国当代医疗百科专家专著》编委会编. - 北京: 中医古籍出版社, 2008

ISBN 7-80174-468-3

I. 中… II. 中… III. 临床医学-经验 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 119471 号

中国当代医疗百科专家专著 (四)

哲学是中医学的灵魂

编 著: 吕振华

责任编辑: 王 梅

封面设计: 陈 娟

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷:

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 8

字 数: 200 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80174-468-3/R · 464

定 价: 13.00 元 (全套 130.00 元)

作者简介

吕振华，男，65岁，中医主治医师、中国特色医疗学术研究会研究员、民政局退休干部，现居内蒙。从小酷爱并钻研中医药学。70年代末期，因消化不良开始吃药治疗，可病情日越严重，并患了多种并发症，久治不愈。于1990年代走出去学练气功，不到一个月，疾病痊愈，身体康复。自此，他步入了专业的修道殿堂。曾拜访过很多名师，受到点化。十几年的修道、悟道、证道，掌握了深层次的自控生命能力，给周围的病患者调治好多种疑难杂症。其中有心脏病、白血病、高血压、前列腺炎、颈椎骨质增生、多种肠胃炎、贫血病、月经病、脱肛、子宫脱垂等等。

现计划筹建一座以调养治疗心脏病、白血病为主的“传统养生文化疗养院”。采用食气、按摩、理疗和食药食疗相结合的手段，解决广大患者疾苦。

前 言

疾病对于人类来说，无疑是一种致命的打击，是莫大的灾难。对此，我们还处于极端被动的局面。就连现代科学界也得承认：生过病的器官，医疗效果再好，也恢复不到生病前的质量。根据我的体验，这是事实，但不是真理。

我从久治不愈濒临死亡的病痛中爬出去，学练了气功，返回到健康的人生大道上。从此，放弃一切，步入专业“食气”的殿堂，使我的身体逐渐产生了质的变化。体健，证明精气神的充足，它会使你成为一个觉悟者。回过头来，重新认识我曾酷爱过的中医，明显地认识到，它已经成为一种就病论病、机械片面、繁琐复杂、局限被动的所谓医学了，它把我国传统医学的真谛、精髓已经丢得精光。

古代医学认为：“百病生于气”、气“不通则痛”。这就是致病整体理念。阴阳是致病的总症象。辨别病症的唯一办法就是辩证法。只有用辩证法的方法才能辨明疾病的阴阳属性、轻重缓急。阴阳失衡就是病。失衡的根本原因是因为气的运行不畅通。

“通则不痛”是治病的准则。通的动力产生于气。只靠药物，力不从心。所以，古人“食气”又食药的紧密结合形成古代不少“神医”风范。古代“神医”典范的失传，不仅说明对祖先的不孝，更是对传统医学瑰宝的破坏，是人类健康的莫大损失。

《黄帝内经》里的“法于阴阳”是其指导思想、理论基础。本来中医就是以阴阳理论为指导，五行生克为纲的辨证论治法。这就是中医的整体观。而今却就病论病，把它分得支离破碎。这样违背规律的做法是注定失败的根源。

古人的哲学，是用阴阳理论阐述的，是通过“食气”的反复实践感悟出来的事物发展变化的总规律，是真理，是人类社会实践的指导思想、理论基础。它证明了事物的相对性。相对的事物只有用辨证的方法才能辨明事物的阴阳属性。

古人已经体会出来的真理，我又重新体验了一回。于是，它让我产生了悟性，掌握了自控生命的能力。运用它，为不少病患者根治了很多所谓的疑难杂病。

实践产生了认识上的升华，于是，挥笔写就《哲学是中医学的灵魂》。这本近 16 万字的学术论文，不仅可以阐明中国传统医学的真面目，而且可以指导众多病患者和众多医务工作者能和我一样，把疾病的痛苦变为掌握规律，彻底得到身心自由解放的觉者。把那些不能彻底恢复健康的观念和随意宣判不治之症的无能之举抛到历史的垃圾堆里，这就是笔者拙作的初衷。

可以说，如果不把哲学实实在在当作中医学的灵魂，并付诸实施，那就不是中国的传统医学，而是它的另类。

真理是从实践中产生的，是指导实践的理论基础、思想武器。检验真理的唯一标准是实践。要想知道真理的真正滋味，就得亲口尝一尝。

调治疾病是人体生命科学中不可一缺的内容，参与她的实践，如果没有明师的指点，是无法跨过“玄之又玄”的“众妙之门”。而明师又是“凤毛麟角”的圣人，所以识明师必须得慧眼和自身的奇缘。

自觉觉他，自度度人，是从事一切事物的准则。从事医学的人更是如此。

希望广大读者、同道好友提出宝贵意见；并有所感悟，能够产生共鸣，才能经得起历史考验，永远立于不败之地。

作者

2006.07.01

目 录

1. 万物源于气，气为天下母	(1)
2. 人以气为寿，以气论病痛	(4)
3. 人之初，性本善，寿本长	(8)
4. 气生血	(9)
5. 中医学里的阴阳	(13)
6. 论骗	(16)
7. 五味析论	(18)
8. 重新认识中国医学	(20)
9. 医学与哲学	(24)
10. 怪病还是怪医	(26)
11. “无”中生有，才是事物的本来面目	(28)
12. 心力量	(32)
13. 肺病难度春季关	(35)
14. 发炎·发热	(36)
15. 浅辨满、实、旺、衰	(39)
16. 人体生命	(41)
17. 论通	(45)
18. 辨证施治	(47)
19. 上火下寒	(49)
20. 肾为先天之本，脾为后天之本	(51)
21. 救治于已病之后，不如调养于未病之先	(54)
22. 为无为，则无不治	(56)
23. 其妙，其微	(60)

24. 通则不痛，流水不腐	(63)
25. 肠胃炎	(65)
26. 月经病	(67)
27. 虚脱症辩论	(69)
28. 心火、肾水	(71)
29. 食药与食气	(73)
30. 中医学的整体观	(76)
31. 玄之又玄，众妙之门	(81)
32. 医术医德	(87)
33. 人体精密仪器	(92)
34. 年老体弱	(97)
35. 不治之症	(100)
36. 不通则痛	(102)
37. 哲学是中医的灵魂	(105)
38. 不进则退	(109)
39. 美味佳肴与人的关系	(111)
40. 溺爱成性，等于自杀	(114)
41. 对营养的认识	(116)
42. 锻炼身体要寻根问源	(120)
43. 病治有缘人	(122)
44. 预防为主，少私寡欲为先	(124)
45. 论证皮肤病	(127)
46. 充分认识中气	(129)
47. 论析中医真面目	(133)
48. 都是欲望惹的祸	(136)
49. 清热解毒论	(138)
50. 事实面前不认帐的教授	(141)
51. 欺骗性医疗行为	(144)

52. 自控能力	(146)
53. 别伤心	(149)
54. 阴阳对立统一理论析	(151)
55. 血液致病	(153)
56. 脏腑机能秘要	(156)
57. 以渴论阴阳	(160)
58. 以衡论健康，以通论长寿	(162)
59. 中医药理论都是体会到的，没有领会到的	(166)
60. “法于阴阳”论中医	(171)
61. 还得“重新认识中医学”	(175)
62. 再论“不通则痛”	(180)
63. 百病生于气	(182)
64. 是药三分毒	(185)
65. 揭开尿毒症的秘密	(188)
66. 揭破鼻炎之秘	(192)
67. 解惑四诊之秘	(197)
68. 肠胃炎再诉	(201)
69. 以气论感冒	(205)
70. 血小板减少	(208)
71. 整体全面论中医	(213)
72. 邪之所凑，其气必虚	(218)
73. 致病四要：酒色财气	(221)
74. 遗传致病	(225)
75. 追根问底觅于本	(227)
76. 替代性医疗结果	(230)
77. 阴静阳躁	(233)
78. 治病必求于本	(237)
79. 法于阴阳论脏腑	(241)

1. 万物源于气，气为天下母

老子说：“万物生于有，有生于无”。这个“无”就是老子说得“道”。“道之为物，惟恍惟惚”。这里的“无”不是什么也没有。它“惚兮恍兮，其中有象”。“恍兮惚兮，其中有物”。“有物混成，先天地生”。老子“不知其名，字之曰道，强为之名曰大”。“道”是一个混沌蛋，古人称其为先天一气。它大得无法形容和比拟。在《易经》里称“太极”。太极就是太大。老子认定它大得看不见边缘，故曰：“大曰逝，逝曰远，远曰反”。这个太极混沌蛋，经过大爆炸后，形成两种不同性质的物质，被称为“阴阳”，老子叫“道生一，一生二”。《易经》称“太极生两仪”。老子说：“二生三，三生万物”。三就是五行。《易经》说：“两仪生四象，四象生八卦”。这些论断里都蕴藏着一定的数字。里面的一二三四八万等数，《易经》用二进位制演变了八卦。八卦用来推演人的过去未来，是专门做预测使用。其中所用的数字，古人称为术数。

古人感应出来的这一系列理论说明，阴阳和术数是事物发生和发展演变的根源。《黄帝内经》开篇《上古天真论篇第一》里岐伯对黄帝说：“上古之人，知其道者，法于阴阳，和于术数。”这就道明事物的根本法则是阴阳。“和于术数”是人与事物的关系。要求人类不但要掌握事物发展的规律性，而且，在事物发展运行的社会实践中，一定要顺应事物发展变化的规律。人类社会实践中，已经明显感应到，“法于阴阳和于术数”是认识事物和社会实践的根本。否则，将必然受到规律的惩罚。

一切事物，从认识开始，到实践的起步，都必须是从阴阳这

一源头上着眼。从“和于术数”的根本上手。

要做到“法于阴阳，和于术数”，就必须是运用辩证的方法和相对的理论武装自己的思想，并指导行动。通过实践，逐步提高认识，再更好的去指导实践。否则将是片面的，局限的，最终将是失败的。

“万物生于有”。“有”是气的性质，气就是事物的源头，气就是生万物的天下母。文明古国的尊贵，就体现在祖先依据事物的根源，创造了不少人类社会的奇迹。突出体现在我国的道教文化、气功文化、中医科学和传统养生文化里。

中国的医学，是以阴阳理论为指导，五行生克为纲，辩证施治为手段的整体医治调养疾病的专业科学。得出了“心主神明”和“食气者，神明而寿”的英明论断。遵照“不通则痛，通则不痛”的规律，上古真人能够做到“法于阴阳，和于术数”，感应出“人以气为寿”的结论。毫无疑问，中医学和万事万物一样，“气”是它的源头，也是从“无”到“有”，无中生有，由先天一气生成的阴阳二气支生出来的。

古人不但享有健康长寿的特权，还学炼出不少名符其实、妙手回春的神医。就因为他们能够“法于阴阳，和于术数”，晓得“天下母”是阴阳二“气”。

越往后，由于气不被人所视，又被后人划为第二性物质，它的理论被认为是“唯心论”。自然就淡化了以至放弃对气的研究和应用。于是就找不到长寿的秘诀，而出现了很多疑难杂病和不治之症。

天空叫天气，有天气之象。地的气象叫地气。人有人气。《内经·素问》第二是《四气调神大论篇》，十八是《平人氣象论篇》。所有这些论文，是专门论证气与人的关系，气的性质，气对人的作用以及发展变化的规律。

人离开从根本上研究天气的变化，会受它的惩罚；不会研讨

地气，就受它的制裁；放弃研究人气，就出现“半百而夭”的人寿现象。

由于气不被人所视，其文化体系被视为“神秘文化”。这起码证明气的深奥宏大，是真正意义上博大精深的文化瑰宝。用自己已有的知识是难于认识它的真谛的。这一源头文化，被老子称为“玄之又玄”的“众妙之门”和“元牝之门”，“是谓天地根”。不管“众妙之门”还是“元牝之门”，都是先人们用自己的血汗甚或生命亲身感应出来的。那时候，他们是没有任何思想障碍，也没有任何禁锢他们的情况，他们不怕苦，不怕累，勇于奉献，前赴后继，勇往直前，不知用几代人的牺牲和大无畏的精神换来的生命的结晶。种种原因所致，今人想研究并应用它，没有明师指点是进不了“众妙”和“元牝”之门的。

“众妙之门”和“元牝之门”是人们称作的奇门，是“玄之又玄”的真理。需艰苦细致，反复认真的去实践，才能有所获。只想凭借自己已有的知识去研讨认识，恐怕最终还是以失败告终，更不用说还有少数人的诬陷和错误形成的理念。有人已经把它定为“伪科学”，这些人还被奉称为反伪科学斗士。难道这些就是土生土长的炎黄子孙的态度和人生观吗？

实践出真知，这是一条定理。实践需明师指点。否则，遇奇门就不知奇在什么地方而会产生错误的认识，得出错误的结论，导致错误的结果。

本来，有时明师就在眼前，由于缺乏慧眼，很多明师不被认识而放弃，有时甚或逐离信地。这其实是最大的资源浪费和损失。不少英明领导说：“科学是第一生产力”。科学得明师指点，拜明师得有慧眼和谦虚的态度。学科学得持之以恒，艰苦奋斗，勤奋学习。

研究生命科学，掌握自控生命的能力，要紧紧抓住源于生命的气。这就是长寿秘诀，防病良方。因为它是万物之母。

2. 人以气为寿，以气论病痛

万物源于气，人的生命无疑也是源于气的。用肉眼看见的精子和卵子已经是阴阳二气结合后生成的有形的生命种子。这和先有蛋还是先有鸡是一个道理。鸡是蛋生的。离开时间条件，蛋和鸡是无法分出先后来的。殊不知，精子是人的生命的种子，蛋是鸡的生命的种子。追根到底，生命的种子是先天一气生化而成的。是阴阳二气融会后能够看得见的必然产物。

源于生命的气，重点体现在呼吸上完成它的作用。靠呼吸摄取到的气，由自身生化功能化解成人体三宝，精气神。呼吸方法不同，摄取的气的量级不同，导致人的生命长短也不同。普遍认为，胎儿在母腹里是通过自己的肚脐呼吸的。有很强的再生能力和发育力。这是古代炼养家们修炼的胎息大法；龟的寿长得无法让人测清楚，是由于它的呼吸方法决定的。是古代炼养家们修炼的最高级呼吸法，叫龟息法。大量的炼养经验证明，学不会胎息和龟息，是决不可能修成正果的。所以，庭息叫真息，是度到觉悟彼岸的道资道粮和船票。这就是修道食气所说的调息。再配合调整心态姿势，就是人们说的“三调”。三调是贯穿修道全程的法则，是摄取气的主要条件，也是炼化精气神的主要条件和经验结晶，是达到健康长寿目的的桥梁。

我国的医学是“人以气为寿”的补救措施。它依据《黄帝内经》里讲的“食气者，神明而寿”的理论，阐述出“心主神明”的论断。这个“神”，是人的心脏里藏住的、属于你自己的人体三宝精气神中最高质之宝。食气炼气是采聚宇宙间真气的初级阶段，神明是炼化气的必然结果。道教的修道叫修仙。修到神

明的地步叫成仙。根据神明的程度，分为人仙、地仙、天仙三个果位。三个果位实则三个层次。神明的程度，关键在于气在体内通得程度。道教里说得“六神通”即指此而言。于是就得出了“人以气为寿、气以通为用”的结论和中医里“不通则痛”的结论。是病，就是气机不通而致的阴阳失衡。

最普遍的感冒病，是因邪气（冷邪和热邪）侵入体内，扰乱肢体气机正常运行，使气的流通受阻，首先致头部七窍不通，憋闷难忍；肺部气机不畅，发烧咳嗽；中气不调，不思饮食；全身气机不调，浑身酸软无力体温剧增；上下不通，头晕头痛；膀胱气机不通，小便涩少赤黄。这就是感冒病的根源。据此，治疗它的措施：疏导通气，滋阴润燥，排表导尿以辅助手段，是尽快彻底根治感冒病的主导思想。

心脑血管疾病，更是因气血流动不畅，能源不足，力量不大，流通的质量差，致使排泻功能薄弱，血脂高、血粘度大，影响气血的正常运行。这是一种恶性循环的结果。气随血行，气是能源和动力，在大量补足能源并让其运动无阻，阴阳就会协调平衡，血的质量自发变好，就会达到“流水不腐、户枢不蠹”的目的而不会有心脑血管病的存在。所以，补气导气是治疗心脑血管疾病的根本有效措施。

高血压病，是在气的压强很大的情况下血的压强才随着增高的。而气压又是因不通所致。这和一个打气筒的道理是相同的。打气筒在没有通气的情况下，压强是很高的。压力越大，反弹力也越大。

低血压病是在气血极度虚弱的情况下，气的压强减弱，血压就上不去。其根本原因是有一个严重漏气的地方。多数漏洞在肛门。气越虚、血压越低，这是必然的规律。现代医学由于补气指施不当，所以治疗低血压不如控制高血压有办法。可以说低血压病是医学界的禁区，是束手无策的疑难病。

白血病，是血液阴阳严重失调后出现的阳长阴消之消长现象。其根本原因，还是因气虚而无力造血所致。中医学里有气生血的论断。由于气是生成人体三宝精气神的唯一物质。既然“气为天下母”，那么，气生血就不是人的意想而是气的性质所决定的。就因为对气的认识不够，补气的办法不力，又不懂得气是在不断流动的情况下才能产生它的作用力。所以就只能靠输血延续短暂的生命。骨髓干细胞，虽能生血，但资源少，机率小，费用大，它的效益就自然是微乎其微了。殊不知，按照中医理论对气规律的认识是气补脑，生髓，造血。就已经阐明，骨髓也是气生化而成的。

中医理论里还有气滞血瘀的诊断。这和“不通则痛”是一个道理。是一种必然规律。气滞血瘀，会导致肿瘤。形成肿瘤的部位就更难把它彻底弄通了。在不能够自身溃烂化脓的情况下，只能是采取手术切除的措施，所有手术切除的胆囊，阑尾、恶性肿瘤等病痛，都是足部气滞而彻底截断气路，使气血停留不动，积聚变质形成的病变。想避免气滞血瘀的出现就得学会“食气”的本领，做到“法于阴阳，和于术数”，顺其自然，在气的运动中有足够的能源作动力，原本就不会形成气滞血瘀的局面。已经形成肿块或严重炎疾，也完全可以达到“通则不痛”的目的。

“不通则痛”的定律，说明“百病生于气也”。气不通就致病，阴阳就失衡。生病影响人的寿命，健康长寿者就不会生病。所以，古人说“人以气为寿”。

抓住“气”是生成万物的本源。古人就想方设法去积聚宇宙间的阴阳二气，以增加体内能源，疏通全身经络。于是，在他们艰苦细致的“食气”实践中，总结出事物发展变化的总规律，反过来，用它又指导着人类社会活动的思想，形成古人指导实践的理论基础。

“食气”是阴阳理论的具体体现。“食气”的过程中，总结

出医病的专业文化，形成中国古医学的巨著《黄帝内经》。“食气”产生了中国独有的道教文化，它的祖经就是老子的《道德经》。“食气”的鼻祖源于我国《易经》。《易经》的前身就是传说中的河图洛书。它是古人说的无字天书，是天神赐给平民的文化瑰宝。所以，《易经》、《道德经》、《黄帝内经》是指导东方文明古国的光辉经典和哲学思想。是中国传统文化的典范。

“食气者，神明而寿”。食气不但能掌握自控生命的本领，而且，还能掌握应用事物发展变化的规律性，懂得很多真理。能够全面彻底的求得身心真正的自由解放。

食气是从芸芸众生此岸，度到修成正果的圣人彼岸的唯一途径。

然而，气是用肉眼看不见的物质，由于“眼见为实”的错误认识，于是“食气”这一“玄之又玄”的文化就逐渐形成一种神鬼莫测的禁区被完全禁固。殊不知，实和虚是相对而言的。是用辨证的方法去认识的。眼见的属阳，叫实存在；看不见的属阴，叫虚存在。实和虚的存在也是互为条件，互相依存的。唯一的存在是没有的。我们说，世间是物质的。物质就包括着阴性的和阳性的，所以，事物是相对的，事物的相对论只能是用运辨证的方法去论证辨明的。相对的事物绝不是对立的和唯一的。对立的事物会造成事物的消长局面形成事物间的亢乘现象，出现以强欺弱。意识上的对立观念，是没有和谐可言的。所以，看待事物，绝不能应用对立的观点和唯一的认识。这就是事物确忌的片面性和被动性。

在医学界，由于逐渐形成的片面的理念，把一个致病和长寿的根本物质放在第二位而丢弃，自然就不会有古时候的真正“神医”，就自然形成片面的、局限的、被动的医学。就自然会判定大量的不治之症和形成大量医疗事故。老百姓的医疗保健享受就自然不会有什么乐观的地位了。

“百病生于气”，“不通则痛”。所以，人寿的决定因素是气。

3. 人之初，性本善，寿本长

《黄帝内经》里有“食气者，神明而寿”的诊断。中医学里阐明了“心主神明”。这就说明人的健康和长寿是“神明”决定的。而决定和主宰神明的是气。因为，人体三宝，精气神是由气生成的。气是生成精气神的根本，也是神的原动力。神明决定长寿，长寿者，善性就在其中。所以，主宰人的生命和善性的是人的心神。心藏神，心是神的居宿，故曰心神。

由于心神质量不同，主宰的人的素质也不尽相同。所以，神有好歹之分。人的素质也有相应的好赖之分。好心被人称为良心，只有良心才能主宰出人的长寿和善性。这是初始人类社会的人的本性。随着社会发展和时间的推移，人的欲望加重，思想意识发生了质的变化，把人的心神变换了，人的本性也随着发生了变化。保持“人之初，性本善，寿本长”的人的比例就越来越少了。

决定心神质量的条件有二：禀赋于父母先天条件和后天环境的影响。先天条件是说的遗传基因；后天条件是社会环境影响和受教育的程度。这就是人常说的人生观和世界观。人生观和世界观是人的心神素质的具体体现。称为圣人的特别良心是通过脱胎换骨修道修炼成的。不过，这得有先天的基本素质，才会登堂入室修成正果。

老子说：“道成之，德蓄之”。老子是最早创导“尊道而贵德”的先圣。从修道实践中感应出来的医学。称修道叫“食气”。其实，修道就是摄取宇宙空间的阴阳二气源源不断的补充自身能量。积德就是修成良心的具体体现。所以，修道和积德是

同步进行的，如果只修道而不积德，修道而不成道，纯属妄然；只积德不修道，德性有限，无能施舍大恩大德。因为只有“道成之”，才能“德蓄之”。

修道既然是聚能，这个能就是由摄取到的气，炼化而成的人体三宝精气神。神是三宝中最高级的，由气炼化升华而成的能源。是主宰人体生命和命运的核心能源。所以说，良心的质量，决定人的本性和寿命。心藏神是人的本能。心主神明，就必须通过艰苦细致，持之以恒，在明师的指点下，按照正统的修道法门（或叫“食气”），通过实修、实证的反复实践，才能激活的潜意识。潜意识做功，就是真神的反映，就是人的本性，就是老子称乎的圣人，他说：“圣人之道，为而不争”。这就是修道中要求的“少私寡欲”，清静无为在长时间养成的自然，也是修道成道的前提条件。只有圣人才能体现出“人之初，性本善，寿本长”。

4. 气生血

中医学里有气生血的说法。本来这是古人已经验证过的宝贵经验。就因为气不被人所视，导致人对气的认识很肤浅。肤浅的认识随意就会放弃。错误的认识导致不应有的失败。放弃人类充分利用气的实践，就丢弃了人类本来就已经掌握的生命的的能力。于是，气生血也只是提提而已。因气血导致的大量疾病，被医学界宣判成不治之症，让患者束手待毙。

人的生命源于气，人体每个细胞也都源于气。气生血虽然在理论上是顺理成章的事，但在人们的医学实践中，由于放弃了“食气”以补气的实践，只用药物补气，远远不够需要的量级，于是，对它也就形成了观念性的不信任和不可能。这一丢弃，给