

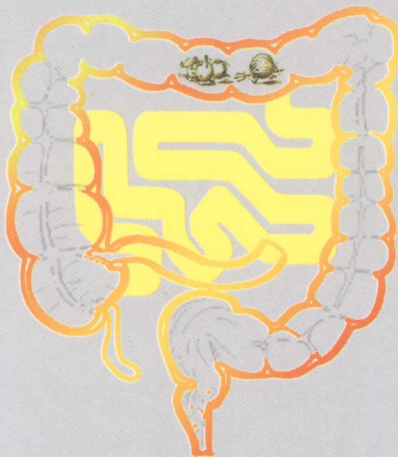


中华人民共和国卫生部 中国抗癌协会科普宣传系列

总主编 曾益新 万德森 杨秉辉

编 著 万德森

漫话 大肠癌



人民卫生出版社

:::: 中华人民共和国卫生部中国抗癌协会科普宣传系列 ::::

漫话大肠癌

总主编 曾益新 万德森 杨秉辉
编 著 万德森
插 图 李力人

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

漫话大肠癌 / 万德森编著. — 北京: 人民卫生出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-117-10452-4

I. 漫… II. 万… III. 大肠癌—防治 IV. R735. 3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第111545号

漫 话 大 肠 癌

编 著 : 万德森

出版发行 : 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址 : 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编 : 100078

网 址 : <http://www.pmph.com>

E - mail : pmph@pmph.com

购书热线 : 010-67605754 010-65264830

印 刷 : 北京汇林印务有限公司

经 销 : 新华书店

开 本 : 787×1092 1/32 印张: 3.25

字 数 : 50千字

版 次 : 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 : ISBN 978-7-117-10452-4/R • 10453

定 价 : 18.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编 委 会

荣誉总主编 王陇德 徐光炜

总 主 编 曾益新 万德森 杨秉辉

副 总 主 编 张宗卫 潘志忠

总主编助理 孔令亨

编 委 (按姓氏笔画排序)

万德森 刘继红 汤钊猷

杨秉辉 吴一龙 吴传恩

沈镇宙 张宗卫 陈浩泉

季加孚 周芳坚 洪明晃

曾益新 潘志忠

序 言

据统计，1981年至2000年我国59种恶性肿瘤的总发病率上升了近50%，目前癌症死亡已成为我国人口的第一位死因。现阶段我国癌症发病的特点是，上消化道癌症居高不下，同时肺癌、结直肠癌及乳腺癌等也在迅速上升。在众多恶性肿瘤中，肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、鼻咽癌和前列腺癌构成了我国癌症的主要死亡原因，占我国癌症死亡的80%以上。癌症不仅严重影响患者的生命质量，而且医疗负担十分沉重，全国癌症诊治每年花费数百亿元人民币，严重制约了我国的经济的发展，影响社会和谐。

人口老龄化是肿瘤发病率上升的主导因素，其他因素包括吸烟、各种污染、不合理膳食、肥胖和缺乏体育锻炼等。我国正步入老龄化社会，若不能有效控制这些因素，今后20年间我国癌症

发病还将继续增加。我国所面临的恶性肿瘤防治形势十分严峻。

随着现代医学的进步，充分利用已知的方法来预防和治疗癌症，有1/3的恶性肿瘤可以通过改变生活方式等方法有效预防；1/3的恶性肿瘤经早期诊断、早期治疗可以获得治愈；1/3的恶性肿瘤依靠综合治疗能达到延长生存期、改善生活质量的目的是，这已成为国际社会的广泛共识和明智选择。

卫生部颁发的《中国癌症预防与控制规划纲要》提出，要将癌症防治工作重心前移，从控制危险因素和早诊早治入手展开工作。为了使广大人民群众进一步了解常见癌症的相关知识，卫生部和中国抗癌协会特地委托曾益新教授及万德森教授组织并邀请多位全国知名肿瘤专家，对常见恶性肿瘤的病因、预防、治疗和康复等方面的知识逐一进行介绍，编辑成《中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会科普宣传系列》。本系列共分十册，各分册的作者都是各自领域内久负盛名的学者，具有丰富的临床经验，熟悉患者及家属常



见的困惑和疑虑。他们运用通俗易懂的语言，图文并茂，对群众最迫切关心的热点问题作了详细的解释，并且提出了生活上的指导和建议。读者能通过阅读，加深对恶性肿瘤的认识，消除不必要的恐惧，积极预防，及早治疗，从而达到减少发病率和死亡率的目的。

衷心祝愿本系列在我国癌症控制中发挥其重要作用！

卫生部部长 中国科学院院士



2008年8月

内容简介

本系列是由中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会组织国内相关领域专家编写的一套权威的癌症科普读物。本系列共有十册，第一册重点介绍癌症的病因与预防知识，第二册至第九册分别全面介绍我国常见癌症最新的诊断与治疗信息，第十册详细讲解癌症的康复过程与方法。本系列力求运用通俗易懂的语言，科学实用、图文并茂地介绍有关防癌、抗癌的基本知识，帮助广大读者了解癌症防治的正确方法、治疗后康复的正确措施，避免对癌症产生消极、盲目甚至是错误的看法和行为。本系列作者均为权威医学专家，从事癌症临床实践多年，对解答广大读者，尤其是癌症患者及其家属迫切需要知道的问题颇有心得。本系列是广大读者战胜癌症的好帮手，也是基层医务人员必备的癌症防治参考书。

总主编简介

曾益新，1962年10月出生，1990年中山医科大学博士毕业，2005年当选为中国科学院院士。1992~1997年留学日本、美国。回国后在中山大学附属肿瘤医院工作至今，现为该院院长、中心主任



和教授，兼任国际EB病毒及相关疾病协会理事长、中国抗癌协会副理事长。主要从事鼻咽癌发病机制及恶性肿瘤基因治疗的研究，先后在*Nature*、*Nature Genetics*、*Cancer Research*等国内外权威杂志发表论文200余篇，并担任卫生部规划的全国研究生教材《肿瘤学》的主编、《癌症》杂志的主编及临床医学本科生教材《临床肿瘤学》的副主编。承担多项国家“863”、“973”计划项目，国家自然科学基金和广东省科研基金课题，获得中华医学科技进步奖一等奖、教育部自然科学一等奖、广东省科技进步一等奖及国家自然科学基金二等奖，曾获评为教育部“全国优秀骨干教师”、国务院“政府特殊津贴”专家、卫生部“有突出贡献中青年专家”、团中央“中国青年科学家奖”等。

总主编及编著者简介

万德森，肿瘤外科教授，博士生导师。曾任中山医科大学肿瘤防治中心主任、肿瘤医院院长、肿瘤研究所所长，获国务院颁发的政府特殊津贴，现兼任世界卫生组织癌症研究合作中心主任、中国



抗癌协会大肠癌专业委员会主任、广东省抗癌协会副理事长兼秘书长、广东省抗癌协会大肠癌专业委员会主任。在大肠癌手术、化疗领域有深厚的造诣，多次荣获科研成果奖；致力于肠造口康复治疗和社区肿瘤防治工作。发表医学论文100余篇，主编肿瘤学专著5部，参编医学专著10部，并担任十余本专业杂志的主编、副主编和常务编委工作。

总主编简介

杨秉辉，复旦大学上海医学院内科学教授，博士生导师；国务院学位委员会学科评议组专家；中华医学会常务理事，全科医学分会主任委员；中国健康教育协会副会长。



近40年来主要从事肝癌的临床研究，主攻肝癌的早期发现，是我国肝癌筛查工作的主要创导者之一。1985年因“小肝癌的诊断和治疗”获国家科技进步奖一等奖，2001年因“肝癌二级预防的评价”获上海科技进步二等奖，2006年因《健康的生活方式》一书获国家科技进步奖二等奖等多项奖励。

主编《肝胆肿瘤学》、《原发性肝癌的研究和进展》、《癌的早期发现》、《现代内科学进展》、《全科医学概论》等专著8部，在国内外发表学术论文150余篇。并著有《健康的生活方式》、《战胜癌症》等科普著作40余部，发表科普文章近千篇。

前言

大肠癌是消化道最常见的肿瘤之一，严重威胁人类健康。就全球而言，其发病率和死亡率仍呈上升趋势。据世界卫生组织的报告，1980年全世界大肠癌患者57.21万人，1985年为67.8万人，1990年为78.3万人，2000年增至94.5万人。2002年Parkin博士报告全球大肠癌新病例为102.3万例，死亡52.9万人，分别比2000年增加8.3%和7.5%，其发病率和死亡率分别居所有癌症的第三位和第四位。在现有2460万癌症患者中，大肠癌占了11.4%（280万/2460万），仅次于乳腺癌居第二位。我国情况亦类似，以上海为例其发病率每年递增4.2%，比全世界每年递增2%还高一倍。据统计，1980年我国直肠癌新病例为7.98万例，至2002年新病例数几乎翻一番（15.1万例），2005年达17.2万例，大大超过美国当年的新病例数。全国大肠癌死亡率1977年统计为3.54/10万，1990~1992年全国十分之一人口抽查，死亡率升至4.54/10万，居癌症死亡率的第五位。因此，许多国家，

特别是西方国家仍然把大肠癌作为重点癌瘤进行研究。

值得庆幸的是大肠癌的发生发展过程较长，而且其发病因素研究颇多。目前我们有能力预防和治疗大肠癌，关键是消除发病因素，早期发现、早期诊断和早期治疗。这就要求普及大肠癌的预防知识，让人们养成良好的生活习惯、主动消除致癌因素和积极参与筛查，达到早发现、早诊断、早治疗（简称“三早”），这是本书编写的目的。

本书内容包括大肠癌的临床表现、发病原因、诊断方法和步骤，也介绍了目前治疗方法，但重点在于如何预防大肠癌的发生。在预防方面又特别强调合理安排饮食，养成良好的生活习惯，较详细地介绍如何做到“三早”，望读者阅读本书后对大肠癌有一个科学的基本认识，更好地进行自我保健，远离大肠癌。

万德森

2008年8月



目 录

一、什么叫大肠癌 /1

(一) 大肠在身体哪里 /1

(二) 大肠癌流行概况 /2

二、大肠癌有什么症状 /6

(一) 大便习惯改变、便频或便秘 /6

(二) 便血 /7

(三) 腹痛 /8

(四) 腹部肿块 /9

(五) 贫血、消瘦、乏力等全身症状 /10

三、为什么会患大肠癌 /12

(一) 饮食不当，病从口入 /12

(二) 癌前病变 /14

1. 腺瘤 /14

2. 溃疡性结肠炎 /15

3. 家族性息肉病 /16

(三) 遗传 /17

(四) 其他因素 /18

四、预防为主，减少大肠癌 /19

(一) 消除病因（一级预防） /20

1. 合理安排饮食 /20
2. 积极治疗癌前病变 /23
3. 化学预防 /24
4. 养成良好的生活习惯, 积极锻炼身体 /24

(二) 早期发现、早期诊断、早期治疗(二级预防) /26

1. 早期治疗效果好 /27
2. 怎样才能做到“三早” /28

五、怎样诊断大肠癌 /36

- (一) 以症状为根据, 详细询问病史 /36
- (二) 体格检查, 注意直肠指检 /37
- (三) 钡剂灌肠X线检查 /38
- (四) 肠镜检查 and 活检 /39
- (五) 病理学检查 /40
- (六) 影像学检查 /41
- (七) 肿瘤标志物检测 /41
- (八) 临床病理分期 /42

六、治疗方法多, 综合治疗效果好 /44

- (一) 外科手术是首选 /44
- (二) 放射治疗 /48
- (三) 化学治疗 /51

(四) 生物治疗 /55

(五) 中医中药治疗 /59

(六) 多学科综合治疗 /61

七、康复治疗 /63

(一) 出院后注意什么——“三分治，七分养” /63

1. 正确认识疾病，保持乐观心态 /63
2. 平衡饮食，控制体重 /65
3. 适当体育锻炼，提高体质 /67
4. 合理用药 /68
5. 定期复查 /68

(二) 造口康复治疗 /70

1. 饮食 /72
2. 日常生活 /74



一、什么叫大肠癌

(一) 大肠在身体哪里

什么叫大肠癌呢？回答这个问题既简单又复杂。首先要知道大肠在哪里？如图1所示，食物从口进入食道，继而通过胃加以磨碎，部分吸收，大多数还是进入长达5米的小肠加以消化吸收，未被吸收的残渣则进到大肠第一部分升结肠→横结肠→降结肠→乙状结肠→大肠末段的直肠，最后经肛门排出。一般成人大肠长度1.3~1.5米，它主要是贮藏未被消化的糜粥样食物残渣，并吸收其中部分水、电解质和葡萄糖，使食物残渣到达降结肠时基本形成粪块。

