

总主编◎巩昌镇 马晓北
编 著◎赵方田 吴华芹



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书第二辑

生脉散

生脉散

「诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制」

难病奇方系列丛书(第二辑)

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 赵方田 吴华芹

生脉散

中国医药科技出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

生脉散/赵方田, 吴华芹编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 1

(难病奇方系列丛书. 第2辑/巩昌镇, 马晓北总编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3972 - 6

I. 生... II. ①赵... ②吴... III. 生脉散—研究 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 171634 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236958

网址 www. cspyp. cn

规格 958 × 650mm ¹/₁₆

印张 23

字数 335 千字

印数 1—5000

版次 2009 年 1 月第 1 版

印次 2009 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市松源印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3972 - 6

定价 39.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书为《难病奇方系列丛书》之一,其分为上、中、下三篇,从理论研究、临床研究和实验研究三个方面对生脉散进行了阐述,是中医工作者一本重要的参考书。

《难病奇方系列丛书》(第二辑)编委会

总 主 编 巩昌镇 马晓北

副总主编 于向东 姜 文

编 委 (按姓氏笔画排序)

于向东	马晓北	王 琳	王 聪
古 励	田 峰	巩昌靖	巩昌镇
刘 伟	刘惠杰	李祥光	吴华芹
吴欣芳	余远遥	余志勇	何 军
何昌生	何新蓉	迟 程	迟慧彦
陈 红	国 华	罗增钢	金哲峰
赵 浩	赵方田	姚明江	姜 文
唐代屹	郭小玉	路玉滨	

分册编著	参苓白术散	刘惠杰	何 军
	龙胆泻肝汤	田 峰	王 琳
	补阳还五汤	余志勇	李祥光

防风通圣散	余远遥	迟慧彦
中医急症三宝	赵浩	巩昌靖
云南白药	国华	吴华芹
小青龙汤	赵方田	国华
玉屏风散	金哲峰	王聪
八珍汤	郭小玉	吴欣芳
五苓散	姚明江	何昌生
生脉散	赵方田	吴华芹

总策划 吴建华 孔立

《难病奇方系列丛书》第二辑

前言

中医经典方剂是历代临床大师经过临床实践总结出来的有效处方，是中国传统医药中的精华极品，是中医理法方药的最高代表，历来在临床实践与理论研究中占据着显著的位置。这些千古锤炼的名方用药适宜，配伍严谨，主次分明，恰合病情，是理法方药系统性的典型代表。这些经典方剂入口蠲痼，效如桴鼓，经久不衰，深受历代医家之青睐。中医临床的深入发展扩大了经典方剂的应用范围。医学科学的巨大进步加深了经典方剂的现代研究。当今全球范围内的“中医热”也为中医经典方剂的应用与研究带来了前所未有的发展机会。这些研究与应用更进一步提高了经典方剂的临床治疗效果，再现了经典方剂的无限生命力。

有鉴于此，为了推动经典方剂的进一步挖掘与发展，启迪中医临床工作者的思路，造福于人类，在山东中医药大学与美国中医学院共同编写并成功发行了《难病奇方系列丛书》第一辑之后，中国中医科学院又与美国中医学院联手组织编写了《难病奇方系列丛书》第二辑。丛书第一辑精选了10个经典方剂，包括《六味地黄丸》、《补中益气汤》、《血府逐瘀汤》、《桃红四物汤》、《金匱肾气丸》、《桂枝汤》、《归脾汤》、《阳和汤》、《银翘散》、《逍遥散》。丛书第二辑包含了11个经典方剂，包括《参苓白术散》、《补阳还五汤》、《防风通圣散》、《龙胆泻肝汤》、《小青龙汤》、《八珍汤》、《玉屏风散》、《生脉散》、《五苓散》、《中医急

症三宝》、《云南白药》。这套丛书广泛收集并系统总结了中医学术与临床杂志上刊登的以及中医临床专著中载录的经典方剂的实验研究结果与临床应用经验。每一（类）经典方剂皆自成一册，内容包括该方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家论述、临床研究与临床应用以及现代药理研究。临床研究部分重点介绍研究者对该方的系统性的临床观察。临床应用部分则收集了大量临床医家的临证医案与经验总结。现代药理研究部分着重论述了该方治疗各系统疾病的作用机制。

这套丛书在编写过程中，参考了众多文献，所有参考文献皆附录于章节之后，值此出版之际，《难病奇方系列丛书》编委会谨向各位作者深表谢意。

巩昌镇 博士

2008 年夏

上篇 理论研究

第一章 概 述	(3)
第一节 生脉散的来源	(3)
第二节 生脉散的组成及用法	(3)
第三节 生脉散的功效与主治	(4)
一、方中药物的功效与主治	(4)
二、生脉散的功效与主治	(10)
第四节 生脉散的临床应用	(11)
第五节 生脉散的衍生方	(12)
一、人参饮子 (《兰室秘藏》)	(12)
二、益元汤 (《伤寒六书》)	(12)
三、大生脉汤 (《赤水玄珠》)	(13)
四、麦门冬汤 (《证治准绳》)	(13)
五、长生固本方 (《寿世保元》)	(13)
六、静心汤 (《辨证录》)	(13)
七、人参安神汤 (《幼科铁镜》)	(14)
八、全真一气汤 (《冯氏锦囊秘录》)	(14)
九、人参五味子汤 (《幼幼集成》)	(14)
十、麦门冬饮子	(14)
十一、养心汤 (《傅青主女科》)	(15)
十二、生脉散加香薷方 (《医方考》)	(15)
十三、加减生脉散 (《温病条辨》) 卷一	(15)
十四、扶脾生脉散 (《医学入门》) 卷七	(15)
十五、加味解毒生脉散 (《千家妙方》) 上册引关幼波方	(16)
十六、调元生脉散 (《幼幼集成》)	(16)
第二章 古今医家的论述	(17)
第三章 生脉散的理论研究进展	(22)

第一节 生脉散君药的确定	(22)
第二节 生脉散的用药特点	(24)
第三节 生脉散几种用参的区别	(24)

中篇 临床研究

第一章 内科病证	(31)
第一节 呼吸系统疾病	(31)
一、急性气管 - 支气管炎	(31)
二、慢性支气管炎	(32)
三、支气管哮喘	(35)
四、支气管扩张	(37)
五、呼吸衰竭	(38)
六、间质性肺炎	(41)
七、放射性肺损伤	(42)
八、矽肺	(43)
九、肺气肿	(46)
十、肺心病	(48)
十一、肺性脑病	(57)
第二节 循环系统疾病	(59)
一、心力衰竭	(59)
二、心律失常	(63)
三、窦性心动过缓	(66)
四、病窦综合征	(67)
五、阵发性心动过速	(70)
六、心房颤动	(72)
七、心动过速伴房颤	(73)
八、心房纤颤	(75)
九、早搏	(75)
十、冠心病	(78)
十一、冠心病心绞痛	(82)
十二、心肌缺血	(85)

十三、急性心梗	(86)
十四、心源性休克	(92)
十五、感染性休克	(95)
十六、心跳骤停	(96)
十七、风湿性心脏病	(98)
十八、病毒性心肌炎	(99)
十九、急性心源性脑缺血综合征	(106)
二十、低血压病	(108)
二十一、高血压	(110)
二十二、扩张型心肌病	(112)
二十三、夹层动脉瘤	(114)
二十四、结核性心包炎伴呛咳症	(116)
二十五、 β 受体兴奋症	(117)
第三节 消化系统	(118)
一、胃窦炎	(118)
二、腹泻	(119)
三、伪膜性肠炎	(122)
四、短肠综合征	(123)
五、慢性乙型肝炎	(126)
六、胆管炎	(127)
七、呕吐伴精神症状	(128)
八、急性胰腺炎	(129)
九、消化系统急症	(130)
第四节 泌尿系统	(132)
一、肾小球肾炎	(132)
二、高血压肾病	(134)
三、非微生物性尿道综合征	(135)
四、急性肾功能衰竭	(136)
五、慢性肾功能衰竭	(137)
六、氮质血症	(139)
七、尿毒症	(140)

第二章 外科病证	(143)
第一节 阑尾炎	(143)
第二节 自发性气胸	(144)
第三节 胆道感染	(148)
第四节 膝关节骨性关节炎	(150)
第五节 术后诸症	(151)
第六节 白塞病并发闭塞性动脉炎	(154)
第七节 术后毒血症	(155)
第八节 烧伤	(158)
第三章 妇科病证	(161)
第一节 月经不调	(161)
第二节 崩漏	(163)
第三节 经前期紧张综合征	(168)
第四节 更年期综合征	(169)
第五节 术后发热	(171)
第六节 产后发热	(174)
第七节 产后自汗	(175)
第八节 不孕	(178)
第九节 子烦	(179)
第十节 缺乳	(180)
第四章 儿科病证	(183)
第一节 新生儿肺炎	(183)
第二节 小儿支气管肺炎	(185)
第三节 小儿支气管哮喘	(187)
第四节 小儿迁延性肺炎	(189)
第五节 小儿上呼吸道感染	(190)
第六节 小儿夏季热	(192)
第七节 新生儿窒息后心肌损害	(194)
第八节 新生儿缺氧缺血性脑病	(196)
第九节 小儿汗证	(197)
第十节 小儿尿崩症	(198)

第十一节 新生儿硬肿症	(200)
第五章 神经系统病证	(203)
第一节 头痛	(203)
第二节 眩晕	(206)
第三节 失眠	(208)
第四节 汗证	(212)
第五节 癲证	(216)
第六节 抑郁性神经症	(218)
第六章 皮肤科病证	(222)
第一节 白塞综合征	(222)
第二节 皮肤黏膜淋巴结综合征	(223)
第三节 皮肤干燥症	(227)
第四节 带状疱疹	(228)
第七章 耳鼻喉科及眼科病证	(231)
第一节 变应性鼻炎	(231)
第二节 鼻咽癌	(233)
第三节 喉瘫	(235)
第四节 声带疾患	(237)
第五节 梅尼埃病	(238)
第六节 球后视神经炎	(240)
第七节 中心性脉络膜视网膜病变	(242)
第八节 皮质盲	(243)
第九节 视网膜脱离术后	(246)
第八章 传染科病证	(249)
流行性出血热	(249)
第九章 疑难杂症	(256)
第一节 咳嗽	(256)
第二节 发热	(261)
第三节 喘证	(263)
第四节 肺胀	(265)
第五节 心悸	(267)

目 录

第六节 胸痹	(273)
第七节 厥证	(275)
第八节 胸痞	(277)
第九节 阳明腑实证	(279)
第十节 便秘	(279)
第十一节 脾约	(280)
第十二节 黑苔	(281)
第十三节 痹证	(282)
第十四节 郁证	(282)
第十五节 血症	(283)
第十六节 眩晕	(285)
第十七节 中风	(286)
第十八节 小便频数	(287)
第十九节 脱发	(287)
第二十节 善恐善惊	(288)
第二十一节 考试紧张综合征	(289)
第二十二节 水土不服综合征	(290)
第二十三节 化疗不良反应	(290)
第二十四节 胸汗异味	(291)
第二十五节 少阴寒化证	(292)
第二十六节 胸水	(293)
第二十七节 妇科杂症	(294)
第二十八节 调元生脉散证治	(297)

第一章 成分分析	(305)
一、人参	(305)
二、麦冬	(317)
三、五味子	(320)
第二章 微量元素	(326)
第三章 药理研究	(328)

第一节 生脉散对心血管的作用	(328)
一、改善心功能	(328)
二、增加冠脉流量	(331)
三、调整心肌代谢、降低耗氧量	(332)
四、保护心肌细胞	(334)
五、对阿霉素 (ADR) 及丝裂霉素 c (MMC) 造成的大鼠心脏 毒性的防治作用	(335)
第二节 生脉散对血液系统的作用	(336)
第三节 生脉散改善微循环、抗休克、调节血压	(337)
第四节 生脉散增强垂体 - 肾上腺皮质功能	(338)
第五节 生脉散的抗炎作用	(339)
第六节 生脉散对免疫功能的影响	(340)
第七节 生脉散抗血栓形成、抗凝血、改善血液流变学 ...	(341)
第八节 生脉散对肝功能的影响	(342)
第九节 生脉散的抗癌作用	(343)
第十节 生脉散对中枢神经系统的作用	(344)
第十一节 其他作用	(345)
第十二节 毒性及不良反应	(346)
第四章 剂型研究	(347)

上

篇

理论研究

