



跟世界热恋

一个**单身女子**的惊险之旅

如果人的一生只能选择一种零食，我会义无反顾地选定陈皮；如果人的一生只容许做一个动作，我选择“走”……

——陈皮宣言

308天

陈皮◎著

Runaway
Gril

寂寞、惊慌、放纵、窝心、动荡、激情，

一个人的308天惊险旅行全真记录

二十几岁的女孩，辞退工作，只身出走，不顾单身女子独自上路=极度危险的劝阻，

花光一世的勇气，用尽所有的精力，跟世界疯狂热恋308天



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

跟世界热恋308天

一个单身女子的惊险之旅

陈皮◎著

中信出版社
CHINA CITIC PRESS





Enrich your Travel

图书在版编目 (CIP) 数据

跟世界热恋308天：一个单身女子的惊险之旅 / 陈皮著.

北京：中信出版社，2008.11

ISBN 978-7-5086-1320-8

I. 跟… II. 陈… III. 游记—作品集—中国—当代 IV. I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第149820号

Copyright 2006 by ENRICH PUBLISHING LIMITED

本作品简体中文版由香港天窗出版社授权中信出版社独家出版发行
ALL RIGHTS RESERVED.

跟世界热恋308天：一个单身女子的惊险之旅

GEN SHIJIE RELIAN 308 TIAN

著 者：陈 皮

策 划 者：中信出版社策划中心

出 版 者：中信出版股份有限公司（北京市朝阳区和平街十三区35号煤炭大厦 邮编 100013）

经 销 者：中信联合发行有限责任公司

承 印 者：中国农业出版社印刷厂

开 本：880mm×1230mm 1/32 **印 张：**6.25 **字 数：**70千字

版 次：2008年11月第1版 **印 次：**2008年11月第1次印刷

京权图字：01-2007-5260

书 号：ISBN 978-7-5086-1320-8/I·75

定 价：28.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页，由发行公司负责退换。

服务热线：010-84264000

<http://www.publish.citic.com>

010-84264824

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



序

当陈皮还未陈旧，仍是新鲜果皮的时候，我曾经跟她结伴游云南，头两星期我们一起同行，后来分道扬镳，她首次独自“出走”，陈皮的陈从此开始酝酿了。

所谓“出走”，有两个意思，一是不跟旅行团，自定行程，计划周详，用尽每一分秒；二是如我们这般，上路时才以心情决定去何地和留多久，而且一定留大量空间时间写日记。如果结伴的话，自然就不易随心情决定了。所以“结伴+自游行”去旅行，包含内在矛盾，不能同时做到。而那次，我们却做到了。

云南一行，对她来说是旅行“事业”的分水岭，自此，她发现了旅行其实是很个人的事，去旅行其实是种心境，要发现自己只能自己去旅行。自此之后，陈皮的皮陈了。或者说，陈皮的陈之所以陈，主要是因为喜欢去旅行。她沿途做了旅人必做的两件事，即书写和拍照。两者同样逼人用一种角度，一种身份去面对世界。而旅行面对的世界往往新奇而有别于日常生活，于是过程中不得不面对自己，跟自己的既有想法与价值讨论，逼自己长大。所以书写和拍照，其实是自己跟自己过不去，是很有自虐成分的勾当。

那时我就发现陈皮有两大特点，对食物的爱好和对人类的好奇。例如当她当地一道甜品产生兴趣时，便会穷追不舍，由名堂以至用料和做法都一一记下，甚至连做甜品的女人也拍下照片，一有机会还一试再试。这种对人类的好奇心与关怀成了陈皮的创作基调，在本书中处处流露。

读了这本图文兼备的游记，还发现陈皮的观点很有一套，标准的风景或景点未必一定有（如果有就一定漂亮），有趣而赏心的小事细节却随处可见。读这本游记的乐趣就在这些看似琐碎的“小事”，名之曰刁钻。例如以下文字：

“离开咖啡店已是六时半，天亮了，人渐多了。小贩把红红绿绿的蔬果放满街上，旁边卖鱼的妇人，不停地拍动鱼池里的死水，企图拍醒池中‘半反肚’的鱼儿。市中心的Hoan Kiem湖边，一位婆婆正摇手踢腿；对面马路，三名青年在踢毽；再走几步到路边，还有十几个中年男女，架起私家羽毛球网，切磋球技。”

看似互不相干的文字点出陈皮百无聊赖的心情，像慢慢的手摇镜头，交待人物、事物和心情。那企图拍醒半反肚鱼的妇人，切磋球技的中年男女和摇手踢腿的婆婆，细微而刁钻，很“陈皮”调。

读本书，兼得这个“出走”女子的两大绝技和独特的刁钻角度。

劳韭

自序

如果人一生只能选择一种零食，我会义无反顾地爱死陈皮。不错，它卖相平庸、霉霉烂烂似的；可是，它的味道，是那种久经磨炼尝尽无数风霜雪露才得炼出的深层滋味。它不卖花巧，不靠外表，只凭真材实料去取悦世界。它的咸酸绝非一瞬即逝，放之口中慢慢咀嚼，便知道“嗒落有味”，有真性格。

我爱它，还因为觉得自己像它。

如果人一生只容许做一个动作，我选择“走”，那是用自己双脚，或步行或奔跑，或独行或结伴，或逛街或上山，或有目的或无方向，或有路线或盲从摸索……总之，只要有可让双脚活动的机会，我都不会放过。阿妈说，我是与这双脚过不去；我却说，要是谁不让我走动，我就跟谁过不去。记得十五岁第一次跟团搭飞机、二十岁第一次与友远行美国、二十一岁第一次backpacking（背包旅行）游遍西欧、二十三岁小独行云南、二十四岁大独行南美半年……之后又持各种借口不断出走，最后还幸运地当了旅游记者，挂正牌不停地走。

人家常以为旅游记者免费旅行好过瘾，实情是毫无选择地跟着一个又一个记者鸭仔团拍照采访。旅游记者是一份工，旅行是我的最大兴趣，press trip（访问旅行）出得越多，只会越渴望可以自在地来一次真正属于自己的旅行。一直梦想攀登非洲的最高峰Kilimanjaro（乞力马扎罗峰），除了因为极度爱山，还因为芸芸世界七大洲最高峰之中，它较易攀登，登山费亦较便宜；是挑战自己也好，贪慕虚荣也好，总之我在当了八年零十个月旅游记者后，便跟上司直说：我不干了，要去非洲。

朋友听见，反应多是：“你就好啦！但一个女仔去非洲，要很小心啊！”他们口中，来来去去都是那些危险问题。然而，听一次不怕，十

次不怕，听了一百次以后，信心难免有点动摇。可是，非洲一直是自己的梦想，而且早已事先张扬，退缩不了。

终于，我想到一个两全其美的办法：非洲仍然要去，但却在旅程中另加几个地方，如此一来，非洲在整个行程中所占的比例少了，感觉安全多了，即使预计在非洲停留的日数，其实一样。

这种阿Q精神，彻底舒缓了我的忧虑。接下来要做的，就是选择“陪衬”之地。老实说，世界这么大，只要未到过的，或者到过而不令我讨厌的，我都想去。然而，欧美物价昂贵，盘缠不足应付；中国、印度地方太大，走马观花又不过瘾。最后选了南亚的缅甸、老挝、越南和柬埔寨，还有中美洲的墨西哥，作为非洲旅程的前后点缀。

很偏门吗？一点点吧，因为我拒做羊群，那些被炽热追捧的，我不拣；什么不得不做的，我不顾。一切只随己愿。记得曾到访埃塞俄比亚一处“女人止步”的圣地，内里放了幅什么显灵圣像。“我可拿你的相机拍张照。”一名途上相识的男性友人好心地说。“不用了，我只相信自己的眼睛和感觉。”听来有点嚣张，但难道要我把一张“用自己相机拍”，但却连相中景物都未看过的照片放进相簿吗？我老远跑来，为的不是一张标准景点相片，最重要的，是亲身感受旅途上的每寸真实。

或许，目的地之于大部分游人，就是旅行的一切。但回想旅程中自己最珍惜、最缅怀的，全是那些不既定、没法预计的碰巧感觉：认识一个萍水相逢的朋友、吃一口名不见经传的小食、转入一个闻所未闻的角落……就是这些无穷无尽的可能性，年年月月把我牵引，叫我继续上路。

在这里我透过文字和相片，跟大家分享那时那地巧妙地发生在我身上的旅途经验，作为这次308天出走的总结。





Contents 目录

环球大旅行 /14

出事啦! /14

缅甸初体验 /18

寂寞难奈 /20

佛门Rock'n Roll /26

放纵老挝 /31

Happy Pizza /32

血染饭团 /36

突然求婚 /40

早安越南 /43

嗅觉旅程 /44

疼我 /48

异域柬埔寨 /53

杀人狂魔 /54

吴哥窟的超级巨星 /60

极度惊慌 /66

最酷的Runaway /73

黑白两道·津巴布韦 /75

身份危机 /76

动荡·零距离 /80

血溅Zambezi River /88

马拉维传说 /94

法力无边的巫医 /96

圆梦·坦桑尼亚 /101

WOW! 攀上非洲第一高峰 /102

布西曼族人武器 /113

爱上伊斯兰 /117

没答案的问题 /122

魔鬼天使·埃塞俄比亚 /125

恐怖“性袭击” /126

天使之城 /131

流动蜗居 /138

土著猫步秀 /142

发现埃及 /151

哈利·波特的水底世界 /152

重拾失落的历史 /157

快乐墨西哥 /163

像个初中生 /165

吃得死去活来 /169

生日快乐 /174

庆祝死亡 /179

玛雅日月星辰 /180

开心指数 /188

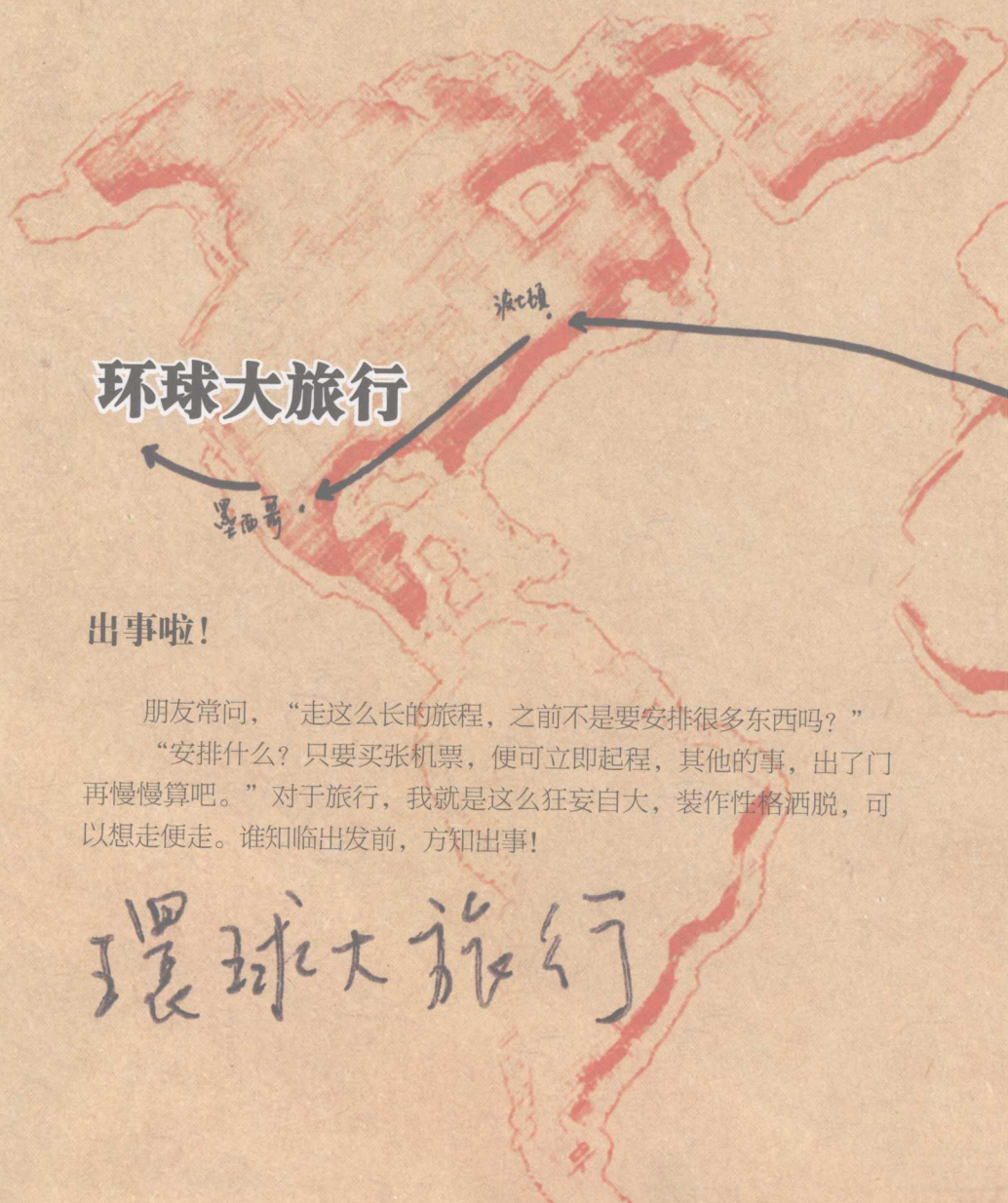
另一个自己 /190

后记 /192

TEL: 090841767 - TEL/FAX: 843872
e-mail: vivicard@usa.net

Việt Nam
7000^đ

预知。这件事放事前办。
可以给朋友打电话。
Hinh ảnh



环球大旅行

出事啦！

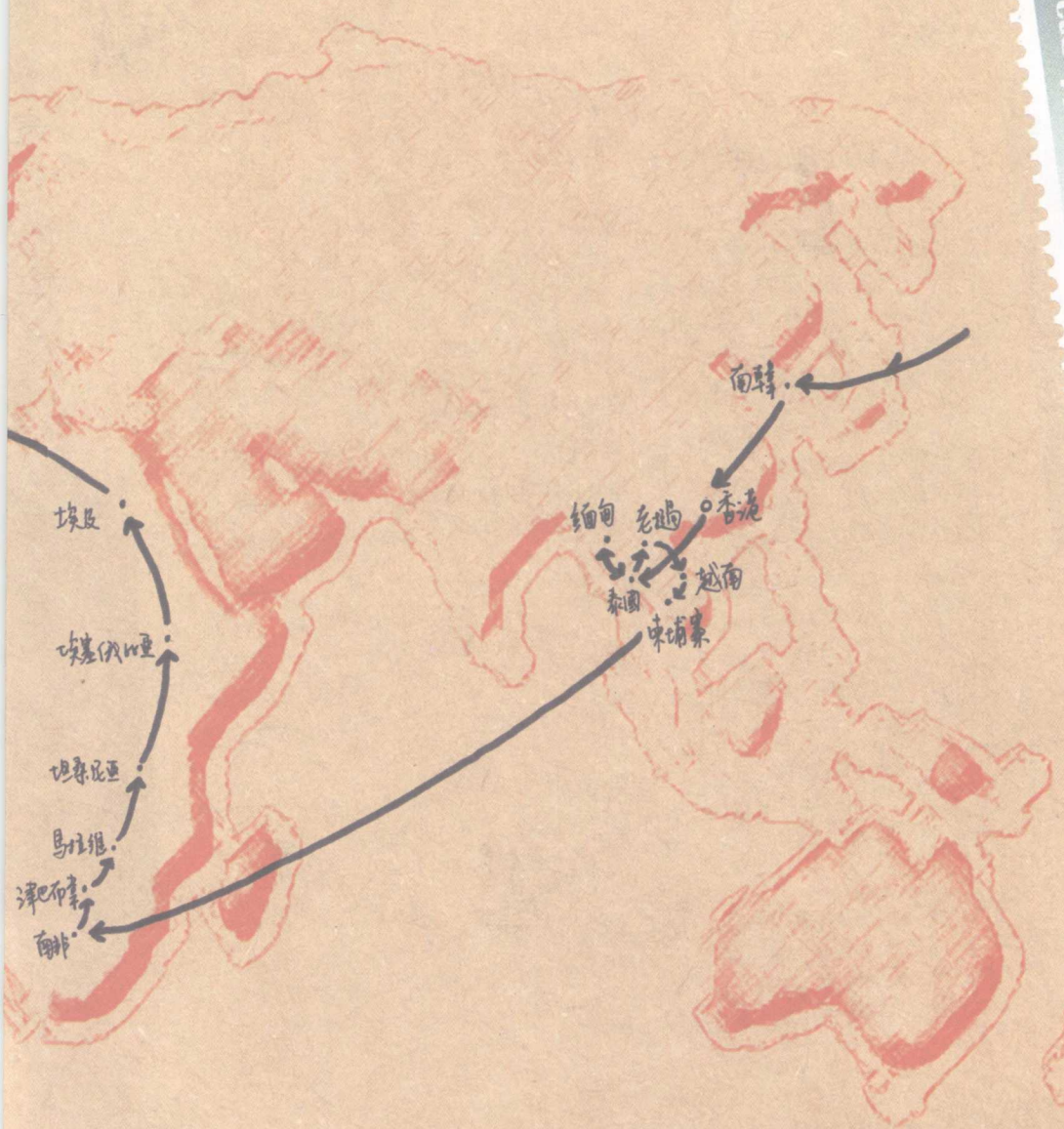
朋友常问，“走这么长的旅程，之前不是要安排很多东西吗？”

“安排什么？只要买张机票，便可立即起程，其他的事，出了门再慢慢算吧。”对于旅行，我就是这么狂妄自大，装作性格洒脱，可以想走便走。谁知临出发前，方知出事！

环球大旅行

LUANG

sub. art. - LAO PDR



西藏

香港

緬甸

老撾

越南

泰國

柬埔寨

埃及

埃塞俄比亞

坦桑尼亞

烏干達

津巴布韋

南非

Asiana Airlines
A STAR ALLIANCE MEMBER

Asiana Airlines

CHIN/LAPYEEMS
SQ 812771053
FROM BOSTON
TO LASH/DULLES
FLIGHT GATE SEAT
UA1021 C19 4F
JUL 26 Y-CABIN
SSSS

岂有此理的环球机票

这次环球大旅行，预计出走九至十个月。事前的准备工作，本以为跟上次的半年南美之旅差不多，都是机票、签证、旅游保险、打针之类的琐事；行程方面，我锁定了三大目标：去坦桑尼亚攀登Mt. Kilimanjaro（非洲第一高峰乞力马扎罗峰）、去津巴布韦看Victoria Falls（维多利亚瀑布）以及去埃塞俄比亚看土著，其他的也无谓多想，出发后边走边计划。谁知未出发，已弄得一团糟！

先说这次购买的环球机票，它其实是由航空公司联盟发出，让游客在一年内以单一方向绕着地球走一周，中途可选择指定数目的航点停留。这种飞行方式，在外国相当流行，但在香港，大部分旅行社均无这种机票出售，很多所谓专业旅游顾问，更连听也没有听过。

找到一家较可靠的旅行社，交代行程后，满以为可安心等取机票，岂料隔天收到回复：“你的航线太刁钻，两间联盟都只可作很有限的覆盖。”非洲内陆没有航点，可以理解，但“环球机票不能飞进越南”以及“来回古巴均需经墨西哥，违反了不走回头路的规定”等问题，实在令人怀疑“环球机票”究竟环什么球。

经过多番周旋，缴付了两万多元，旅游顾问又突然来电，说某航空公司明年退出联盟，古巴航线届时又停驶。如是者再三扰攘，千呼万唤的环球机票终于到手。但它只能带我飞越大半旅程，其余的部分，仍要在途上逐一安排，麻烦没完没了。

第二件头痛事，是旅游保险。由于工作需要，早已拥有一份全年旅游保险，仿佛一切尽在掌握。起行前，保险经纪才突然提醒，全年旅游保险的受保旅程最长仅九十天，而其他单次旅游保险，旅程上限也只有一百八十二天。简单说，市面上原来没有一份旅游保险，可百分百满足这个近三百天的旅程。

BOARD

CHAN, LAPY

HONG K

BANGKO

THAI AIRW

TG 625

1420

KO/US SQW

ECONO



KG: TG 0697

15MAR

NAME: CHAN/LAPYEEMS