

时尚
TRENDS

DK

OLYMPIC

奥运离我们有多近·我们对奥运了解有多少

奥林匹克运动会 竞赛项目图览

[英] 多林金德斯利有限公司 编著
韩冰 王秋雨 梁冰 李晶 郑辉 吕洋 译

人民体育出版社



奥林匹克运动会 竞赛项目图览

[英] 多林金德斯利有限公司 编著
韩冰 王秋雨 梁冰 李晶 郑辉 吕洋 译

人民体育出版社



A Dorling Kindersley Book
www.dk.com

Original Title: The Sports Book
Copyright © 2007 Dorling Kindersley Limited

图书在版编目(CIP)数据

奥林匹克运动会竞赛项目图览 / 多林金德斯利有限公司编著;
韩冰等译. —北京: 人民体育出版社, 2008
ISBN 978-7-5009-3485-1

I. 奥... II. ①多...②韩... III. 夏委奥运会—体育项目—简介 IV. G811.211

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第096013号

北京市版权局著作权合同登记号: 图字: 01-2008-1841号

书 名: 奥林匹克运动会竞赛项目图览
作 者: [英] 多林金德斯利有限公司
译 者: 韩冰 王秋雨 梁冰 李晶 郑辉 吕洋
策 划: 北京时尚博闻图书有限公司
责任编辑: 新砚
执行编辑: 潘洋
书籍装帧: 锦创佳业文化传播

*

人民体育出版社出版发行
华北戴尔特印刷包装有限公司印刷
新华书店经销

*

170×230 16开本 12.5印张 300千字
2008年7月第1版 2008年7月第1次印刷
印数: 1—12,000册

*

ISBN 978-7-5009-3485-1

定价: 49.00元

社址: 北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)
电话: (010) 67151482(发行部) 邮编: 100061
传真: 67151483 邮购: 67143708
(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

目录

前言

006-007

奥林匹克运动会简介

008-035

奥运会竞赛项目

田径

036-037

短跑

038-039

接力跑

040-041

跨栏跑

042-043

中距离跑

044-045

长距离跑

046-047

跳远

048-049

三级跳远

050-051

跳高

052-053

撑竿跳高

054-055

铁饼

056

铅球

057

标枪

058

链球

059

全能项目

060-061

竞走

062

现代五项

063

铁人三项

064-065

体操

066-067

自由体操项目

068-069

杠上项目

070-071

鞍马

072

吊环

073

平衡木

074

跳马

075

艺术体操

076-077

蹦床

078-079

举重	080-081
足球	082-089
篮球	090-095
棒球	096-102
垒球	103
曲棍球	104-107
排球	108-109
沙滩排球	110-111
手球	112-113
网球	114-119
乒乓球	120-121
羽毛球	122-125
拳击	126-129
击剑	130-133
柔道	134-137
摔跤	138-139
跆拳道	140-141
游泳	142-145
跳水	146-147
水球	148-151
花样游泳	152-153

帆船	154-161
赛艇	162-167
皮划艇	
皮艇	168-171
划艇	172-173
射箭	174-175
射击	
手枪射击	176-177
飞碟射击	178-180
步枪射击	181-183
自行车	
小轮车	184-185
场地自行车	186-189
公路自行车	190-193
山地自行车	194-195
马术	
盛装舞步	196
三项赛	197
场地障碍	198-199
致谢	200

前言

006

伴随着岁月的脚步，现代奥运会已经走过了它百年的历程。自从古希腊人在奥林匹亚举办奥运会以来，以跑、跳、投为基础的各种运动已经得到了高度的发展。至今，奥运会已成为一个集数百个项目的体育盛会。因此，如果你对遇到的体育项目的知识与规则不了解也在所难免，而这恰是本书的编写目的所在。我们在本书中列出了夏季奥运会的 29 个竞赛项目。无论你是想知道双人跳水项目中裁判的评分点，还是想知道历届奥运会的有关情况及资料，你都可以从书中找到相应的答案。

在每次奥运会举行期间，你可能都是坐在电视机前观看一些对自己还是陌生的、或者不太熟悉的、或者是一知半解的体育比赛，并尽力理解得分规则或他们在做什么。现在随着电视的普及和体育频道的增加，每天当你在各频道之间挑选节目，面对着比以往越来越多种类的体育项目与比赛的时候，你仍会深有同感。

在本书中，你可以了解到各项目的有关知识，包括技战术、比赛方式、规则、数据、装备、各项目要点等等。读了这本书，你能够得到更多的相关知识，并能够讲解你所遇到的任何一个体育项目。

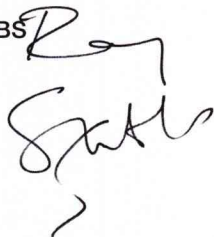
当你在电视上看到一名高水平选手比赛时，可能很难理解其中的技巧和难度。是啊，能够将空中运动的飞碟击碎或在一条狭窄的木杠上做徒手后空翻该需什么样的反应和技巧？而举重选手举起两倍于自己体重的重量又需要多大的力量和毅力？那些专业运动员做这些动作时毫不费力，但实际情况却恰好相反。因此，希望这本书能让你体会到在所有这些迥然不同的项目背后，运动员们竞争的到底是什么。在过去的一百年里，体育取得了巨大的发展和成就，它能激发人们的激情也能使人骄傲。在编写这本书的过程中，我们发

现体育远比人们想得更令人陶醉，这不仅是因为你和你热衷于从事的体育运动间存在一种自然的纽带关系；还有另一种陶醉，即随着你对以前不熟悉的运动有了更多的了解，你开始拓展新的领域并随之产生出新的感受。浏览本书，你可以了解到体育的新领域，突然之间，你会发现各种各样的新事物。如果它能鼓舞你尝试以前未接触过的运动，或者使你对下次电视转播的体育节目有所了解，我们都会为你感到高兴。

更有意义的是，你也许会发现最适合你的体育项目，或开阔你已有的体育视野，尝试新的运动。因为在这个丰富多彩的体育世界里，有许许多多不同形式和内容的体育运动供人们去选择，你一定会找到适合你的体育项目，并充分享受到它们给你带来的无穷乐趣。

希望你喜欢这本书！

RAY STUBBS

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ray Stubbs', written over the printed name.

奥林匹克运动会简介

古代奥运会

大约公元前5世纪,竞技赛在希腊境内举行,其中最著名的是每四年在奥林匹亚举行的奥林匹克运动会,这也是以奉祀宙斯等神的一种宗教庆典活动。早期运动会的项目包括短跑、中跑、长跑、五项全能、拳击和摔跤。大多数的项目要求男性运动员裸体参加竞赛。

现代奥运会

罗马在公元前2世纪征服了希腊,最终废除了奥运会。但是在1892年,法国人皮埃尔·德·顾拜旦在众人想法的基础上,开始复兴奥林匹克运动会。他同巴黎的法国体育运动协会联合会会谈,动员他们采用自己的主张,强调奥运会在人类共同的事业下能够起到团结世界各国的作用。1894年,在巴黎国际体育会议上,他继续坚持自己的恢复奥运会的理想,最后,大会以压倒性投票支持复兴奥运会。奥运会的组织工作由国际奥林匹克委员会(IOC)负责。国际奥委会第一任主席是希腊人泽麦特里乌斯·维凯拉斯,也是顾拜旦最热诚的一名支持者。

雅典



1896年4月6-15日 第1届夏季奥运会

最初有人建议第1届奥运会应于1900年在巴黎举行,以配合同年在巴黎召开的世界博览会。但随后人们决定第1届奥运会应成为一届有自主权利的体育集会。于是,时间被提前到1896年,举办城市定为雅典。古代奥运会的复兴吸引了来自希腊、德国、法国和英国等14个国家的运动员。

比赛亮点

- ☞ 美国人詹姆斯·康诺利赢得三级跳远冠军,成为1500多年来第一位奥运冠军。
- ☞ 德国运动员卡尔·舒曼继赢得3个体操项目的第1名后,又在摔跤项目中赢得金牌。
- ☞ 东道主希腊最想赢得的比赛是有历史意义的马拉松,而希腊选手斯皮里东·鲁易斯帮助希腊人实现了愿望。

14个参赛国 241名参赛运动员
9个大项 43个小项

明星档案: 阿尔弗雷德·哈约什

阿尔弗雷德·哈约什的父亲在河中溺水身亡时,哈约什年仅13岁,于是他下决心成为一名优秀的游泳运动员。1896年雅典奥运会的游泳比赛在举行时,当时水温仅有13℃。在同一天举行的100米和1200米自由泳比赛中,哈约什均获得金牌。在长距离比赛中,所有的游泳运动员都被船送到公开水域,然后再游回岸边。

巴黎



1900年5月20日-10月28日 第2届夏季奥运会

24个参赛国 997名参赛运动员
18个大项 95个小项

明星档案: 埃尔文·克伦茨莱

在1900年的奥运会上,美国人埃尔文·克伦茨莱获4个项目的冠军(60米、110米和200米栏、跳远),创下了一名田径运动员在一届奥运会上赢得4枚金牌的纪录,而他所有的战绩是在3天之内取得的。虽然他是一名出色的牙医,也从没有从事过田径方面的专项训练。他的梦想是成为一名田径教练。

1900年第2届奥运会与世界博览会一并在巴黎举行,意在相得益彰。博览会的组织者将比赛分布在5个多月的时间里进行,以配合博览会的召开,结果奥运会的地位没有得到强调,成为了博览会的陪衬。女运动员首次参加奥运会,但参与的项目数量极为有限,如高尔夫和网球。

比赛亮点

- ☞ 美国运动员雷·尤里在一天内赢得3枚金牌,然而他至今为世人所不知,因为他当年所参与的比赛项目,即立定跳高、立定跳远和立定三级跳远如今早已经不再是奥运项目。
- ☞ 英国人夏洛蒂·库珀是第一位女子奥运冠军。她在网球女子单打和混合双打的项目中获金牌。

圣路易斯



1904年7月1日-11月23日 第3届夏季奥运会

12个参赛国 651名参赛运动员

17个大项 91个小项

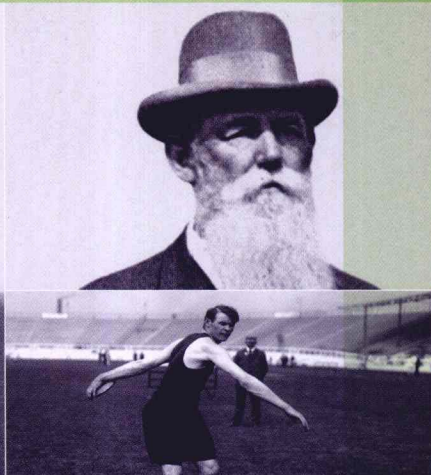
明星档案：马丁·谢里登

有着爱尔兰和美国血统的马丁·谢里登是他那个时期最优秀的全能运动员。除了在1904和1908年奥运会上赢得铁饼项目的金牌外，他还在1908年奥运会上赢得希腊式铁饼冠军以及立定跳远的第3名。在其创造的世界纪录被承认前，他处于最佳状态，但在1902-1911年间，他在铁饼方面创造了15个“世界最好水平”。

1904年圣路易斯奥运会的组织者遇到了与1900年奥运会相同的问题。奥运会比赛前后延续了四个半月，最后在世博会的喧闹中落幕。人们对本届奥运会普遍评价不高的主要原因是在94个奥运项目中，只有42名运动员来自美国以外的国家。

比赛亮点

- ➡ 本届奥运会中的一位名叫乔治·艾塞尔的美国体操运动员格外引人注目，他带着木质左腿假肢共赢得了6枚金牌。
- ➡ 爱尔兰人托马斯·凯利赢得了十项全能的冠军。他在一天之内完成了所有10个项目的比赛，即100米跑、120米跨栏、800米竞走、1600米跑、跳高、跳远、撑竿跳高、铅球、链球和56磅的掷哑铃。



左起：游泳冠军阿尔弗雷德·哈约什；在一届奥运会获4枚个人金牌的埃尔文·克伦茨莱；射击运动员奥斯卡·斯旺赢得个人生涯的第一枚金牌时已经是60岁高龄；全能奥运冠军马丁·谢里登。

伦敦



1908年4月27日-10月31日 第4届夏季奥运会

22个参赛国 2,008名参赛运动员

22个大项 110个小项

明星档案：奥斯卡·斯旺

1908年，瑞典射击运动员奥斯卡·斯旺赢得个人生涯的第一枚金牌时已经是60岁高龄了。他在“跑鹿”单发项目中获得金牌并在第二天的集体项目中再获一金。此外，斯旺还在“跑鹿”双发比赛中获铜牌。第一次世界大战后，72岁的高龄重返奥运会，在比赛中获得一枚银牌。

1908年伦敦奥运会在白城体育场举行，该体育场是当年早些时候为法英展览会修建的。这座体育场拥有一个跑道、一座室内自行车场以及一个可以调节跳水板的大型游泳池。供女运动员参加的项目也比往届奥运会有所增加。

比赛亮点

- ➡ 当意大利田径选手多兰多·皮耶特里在马拉松比赛最后时刻跑进体育场时，筋疲力尽的他跑错了方向还虚脱了。虽然在官员帮助下他以第1名身份抵达终点，但因得到外力帮助故仍被取消比赛资格，可他充满勇气的表现仍让他享誉世界。
- ➡ 美国立定跳专家雷·尤里再获2枚金牌，使他的奥运奖牌数增加到8枚，他也因此成为奥运史上获金牌数最多的运动员。

斯德哥尔摩



1912年6月5日-7月22日 第5届夏季奥运会

28 个参赛国 2,407 名参赛运动员
14 个大项 102 个小项

明星档案：吉姆·索普

吉姆·索普经常被人们看做是有史以来最伟大的全能运动员。但索普在十项全能与五项全能比赛中都赢得金牌后，有记者揭露他曾经领取薪金在小联盟打过两年球，而只有业余运动员才有资格参加奥运会，因此他的奖牌被收回。索普去世之后，国际奥委会才承认他的成就，并于1982年重新颁发奖牌给索普的子女。

斯德哥尔摩奥运会的组织和设备都是无可挑剔的，这使得本届奥运会成为以后奥运会的楷模。在这次奥运会上出现了革新性的技术变革，如田径比赛的终点摄影设备以及配合传统秒表的电子计时器。

比赛亮点

- ☞ 美国田径选手吉米·索普是美国土著和爱尔兰人的后裔，他在本届奥运会上以较大的优势赢得了五项全能和十项全能的比赛。在颁奖仪式上，瑞典国王对索普说：先生，你是世界上最棒的田径选手。
- ☞ 芬兰田径选手汉内斯·科莱曼宁赢得了5000米和10000米以及个人越野跑的冠军，他在团体项目上还获得1枚银牌。



左起：天才的全能运动员吉姆·索普；伟大的网球选手苏珊·朗格伦；奥运游泳选手、电影明星强尼·惠斯曼；速滑运动员朱丽叶斯·库特纳布；长跑冠军帕佛·诺米。

安特卫普



1920年4月20日-9月12日 第7届夏季奥运会

29 个参赛国 2,626 名参赛运动员
22 个大项 154 个小项

明星档案：苏珊·朗格伦

法国运动员苏珊·朗格伦是历史上最伟大的女子网球运动员之一。在1919年到1926年间的比赛中，她仅输掉了一场比赛。在所有10局比赛中她以仅输4局的成绩赢得奥运冠军。随后她又与马克思·德库吉斯合作赢得混双金牌，与伊丽莎白·达耶联手赢得女子双打的铜牌。

奥运会开幕前夕，组委会面临一个非常棘手的问题，即是否邀请第一次世界大战的元凶及其盟国参加。经过多次辩论，国际奥委会决定不邀请这些国家的代表团。在本届奥运会上，观众最后一次观看拔河比赛。一些项目将在下届奥运会上被取消，例如，掷壶铃、3000米竞走和400米蛙泳。

比赛亮点

- ☞ 美国夏威夷的游泳选手杜克·卡汉纳莫库在100米自由泳比赛中连续第2次获胜，并打破了自己创造的世界纪录。
- ☞ 意大利击剑选手内多·纳迪赢得了个人花剑和佩剑的冠军，并率领意大利在3个团体项目上夺冠，在同一届比赛中创纪录地夺得5枚击剑奖牌。

夏蒙尼



1924年1月25日-2月5日 第1届冬季奥运会

16 参赛国 258 名参赛运动员
6 个大项 16 个小项

明星档案：朱丽叶斯·斯库特纳布

1914 年，芬兰速滑运动员朱丽叶斯·斯库特纳布开始参加世界锦标赛。在 1924 年法国夏蒙尼冬季奥运会上，虽然已经 34 岁，他仍参加了速度滑冰的每个项目的争夺，在 5000 米速滑中夺得银牌，在 10000 米比赛中夺得金牌，比他的芬兰同胞克拉斯·桑伯格仅快了 3 秒。同时由于他在单项比赛中的优异表现，他还获得这届奥运会特设的个人组合比赛铜牌。

在 1922 年召开的一次会议上，法国奥委会决定于 1924 年在夏蒙尼举行“1924 国际冬季体育运动周”活动。1926 年，国际奥委会正式确认这届比赛为第 1 届冬季奥运会。然而这次精心准备的比赛遭遇到恶劣的天气状况。北欧各国在所有 5 个项目的比赛中展示了霸主地位。

比赛亮点

- ② 美国运动员查尔斯·朱特劳是冬季奥运会历史上的第一枚金牌获得者，他在法国夏蒙尼奥运会上决出的第一个项目：男子 500 米速度滑冰比赛中夺冠。
- ② 来自芬兰的速滑运动员克拉斯·桑伯格夺取了 3 金 1 银 1 铜。来自挪威的运动员托列夫·豪格在 18 公里越野滑雪比赛，50 公里越野滑雪比赛和北欧两项的比赛中获得 3 枚金牌。

巴黎



1924年5月4日-7月27日 第8届夏季奥运会

1924 年巴黎奥运会提出了“更快、更高、更强”的奥运口号，在闭幕式上还将升起了 3 面旗帜：国际奥委会会旗、主办国国旗和下届承办国国旗。本次应邀参赛的国家和地区数从 29 个跃升到 44 个，标志着奥运会在全世界得到了广泛的接受。

比赛亮点

- ② 美国选手约翰尼·韦斯穆勒在一天之内夺得 2 枚游泳金牌和 1 枚水球铜牌。
- ② 芬兰田径运动员维拉·里托拉在 10000 米比赛中夺冠，并打破了自己创下的世界纪录。他还在 3000 米障碍跑比赛中再次获胜，但在 5000 米和 10000 米的越野跑中不敌对手而获得 2 枚银牌。

44 个参赛国 3,089 名参赛运动员
17 个大项 126 个小项

明星档案：帕佛·诺米

芬兰田径选手帕佛·诺米完成了奥运史上的最伟大的战绩。他先在 1500 米的比赛中取胜，休息了两个小时后，又在 5000 米的比赛中获金牌。两天后，他又赢得了 10000 米越野赛，并获得团体金牌。第二天，他在团体 3000 米的比赛中再获一金，总共赢得了 5 项奥运会冠军。

阿姆斯特丹



1928年5月17日-8月12日 第9届夏季奥运会

46 个参赛国 2,883 名参赛运动员
14 个大项 109 个小项

明星档案：约翰尼·韦斯穆勒

美国游泳运动员约翰尼·韦斯穆勒在阿姆斯特丹奥运会 100 米自由泳比赛中夺得金牌，还在 4×200 米接力上夺金，被誉为历史上最伟大的游泳运动员之一。退役后，韦斯穆勒成为电影演员，曾在 1932 年至 1948 年间的 12 部影片中出演了“人猿泰山”的角色。

1928 年奥运会首次批准女运动员参加体操和田径比赛，使得这一届奥运会女运动员的人数比往届奥运会增加了一倍以上。奥运圣火首次被点燃。有来自 28 个不同国家的选手在阿姆斯特丹赢得了金牌，成为奥运史上的新纪录。

比赛亮点

- ② 澳大利亚划船选手亨利·皮尔斯在 1/4 决赛进行到一半时，让一群鸭子从他的赛艇前通过。即使如此皮尔斯还是在比赛中胜出并赢得了金牌。
- ② 加拿大运动员珀西·威廉斯在男子 100 米和 200 米比赛中一举获得冠军，赢得 2 枚金牌。

圣莫里兹

1928年2月11-19日 第二届冬季奥运会

25 个参赛国 464 名参赛选手
4 个大项 14 个小项

明星档案：吉利斯·格拉夫斯特伦

吉利斯·格拉夫斯特伦是花样滑冰历史上最伟大的开拓者之一，他创造了旋转、换脚蹲踞旋转和飞翔坐式旋转等动作。他还是历史上赢得奥运金牌最多的滑冰运动员。在1920年的花样滑冰比赛中，他得到了6名裁判员的满分。1924年在法国夏蒙尼第1届冬季奥运会上，格拉夫斯特伦成功夺取第2枚花样滑冰奥运金牌。在1928年的奥运会上，他再次取胜威利·伯克尔，赢得第3枚金牌。

圣莫里兹冬奥会的组织者有幸使用了当地一家设施良好的滑雪胜地的现有体育设备，来自25个国家的运动员对这届奥运会的组织工作赞誉有加。这也是第一次世界大战后，德国运动员首次被允许参加奥运会。同第一届夏蒙尼冬奥会一样，挪威仍是最大的赢家，共赢得6枚金牌。

比赛亮点

- ➡ 来自挪威的女子花样滑冰运动员索尼娅·赫妮以15岁的年龄夺得这届冬奥会的花样滑冰女子单人滑金牌，成为最年轻的冬季奥运会个人项目金牌获得者，并将这一纪录保持了74年。
- ➡ 加拿大队横扫冰球赛场，以11:0、14:0和13:0的成绩击败对手，获得冰球金牌。



普莱西德湖

1932年2月4-15日 第3届冬季奥运会

尽管经历了一场全球范围的经济大萧条，但奥运会仍如期举行，但对遭受了巨大损失的组织者来说，这届奥运会不啻于一场经济灾难。只有17个国家的252名运动员参加了此次奥运会，其中美国和加拿大运动员几乎占参赛选手总数的一半。

比赛亮点

- ➡ 在花样滑冰双人项目中，法国夫妻组合皮埃尔·布吕内和安德莉·皮布吕内成功卫冕夺得金牌。
- ➡ 挪威滑雪运动员乔汉·格勒图姆斯布罗滕在北欧两项中获得奥运冠军，成功捍卫了1928年在圣莫里兹冬奥会上获得的冠军称号。
- ➡ 在冰上曲棍球的比赛中，加拿大首场以2:1、次场以2:2的总比分战胜美国队，确保了全面胜利。

17 个参赛国 252 名参赛选手
4 个大项 14 个小项

明星档案：埃迪·伊根

美国运动员埃迪·伊根在奥林匹克历史上占有独特的地位：他是目前为止唯一一位在夏季奥运会和冬季奥运会上都夺取过金牌的运动员。在安特卫普夏季奥运会上，伊根在男子轻量级拳击决赛中击败挪威选手斯威尔·索斯达尔，夺得一枚夏季奥运会金牌。在夺取自己的夏季奥运会金牌的12年后，他在1932年美国的普莱西德湖重现自己的辉煌，在第3届冬季奥运会上获得男子四人雪车的金牌。



洛杉矶

1932年7月30日-8月14日 第10届夏季奥运会

37 个参赛国 1,332 名参赛选手
14 个大项 117 个小项

明星档案：鲍勃·范·奥斯德尔

邓肯·麦克诺顿和鲍勃·范·奥斯德尔是好朋友，同时在跳高项目中也互为竞争对手。在1932年洛杉矶奥运会上，范·奥斯德尔代表美国，而麦克诺顿则代表加拿大。在决赛中，争夺金牌的较量在这两个朋友间展开。麦克诺顿跳过1.97米的横杆夺得金牌，而范·奥斯德尔不敌对手屈居第2。

由于1932年奥运会是在大萧条中期以及相对遥远的洛杉矶举行，因此参与的人数仅有1928年的一半。不过竞技水平还是非常高的，有18项世界纪录或被打破或被追平。本届奥运会还首次在16天内完成全部赛程。

比赛亮点

- ➡ 美国田径选手迪德里克森赢得了标枪和80米栏的冠军，在跳高项目上也获得第2。她甚至还能在铁饼、接力和跳远项目上夺得更多奖牌，但女子选手在田径项目上只能参加3个人项目。
- ➡ 美国游泳选手海伦尼·马迪逊赢得了100米自由泳和4×100米自由泳接力的金牌，并打破了4×100米自由泳接力的世界纪录。



加米施·帕滕基兴



1936年2月6-16日 第4届冬季奥运会

28个参赛国 646名参赛运动员
4个大项 17个小项

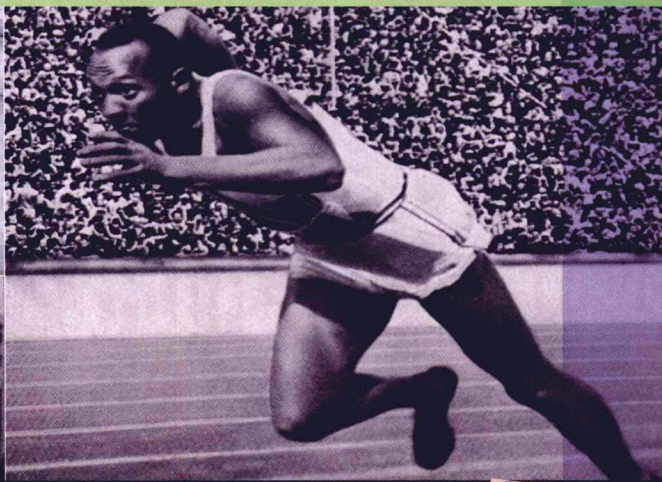
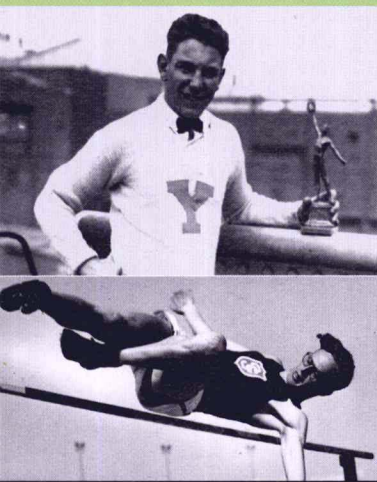
明星档案：索尼娅·赫妮

挪威女子花样滑冰运动员索尼娅·赫妮第一次参加1924年夏蒙尼冬奥会时年仅11岁。她在1928年和1932年的奥运会上各获1枚金牌。参加1936年的冬奥会时，23岁的她赢得了个人生涯中的第3枚金牌。一周后，她连续赢得了自己的第10个世界冠军称号，这个记录至今无人打破。

第4届冬季奥林匹克运动会于1936年在德国的两个城市加米施和帕滕基兴举行。高山滑雪在本届奥运会上首次成为正式比赛项目，但也引起争议。国际奥委会宣布滑雪教练员禁止参加奥运会，因为他们都是职业运动员。这引起了瑞士和奥地利两国滑雪运动员的不满，他们抵制了这届奥运会的高山滑雪比赛。

比赛亮点

- 来自挪威的滑雪运动员伯格·鲁得参加了高山滑雪和北欧两项的比赛。他在高山速降比赛大回转比赛中错失一个旗门，只名列第4，但是一周后，他在跳台滑雪中夺得自己的第2枚金牌。
- 挪威的速滑运动员选手伊万·巴兰格鲁德在本届奥运会上夺得3枚速度滑冰金牌和1枚银牌。他一共在3届奥运会中得到了7枚奖牌。



左起：埃迪·伊根，唯一一个在夏季和冬季奥运会上赢得金牌的选手；金牌三连冠索尼娅·赫妮；多项世界纪录打破者杰西·欧文斯；吉利斯·格拉夫斯特伦，花样滑冰运动最伟大的改革者之一；赢得奖牌的跳高运动员鲍勃·范·奥斯德尔。

柏林



1936年8月1-16日 第11届夏季奥运会

49个参赛国 3,963名参赛运动员
19个大项 129个小项

明星档案：杰西·欧文斯

1935年5月25日，杰西·欧文斯在体育史上留下辉煌的一页。这一天，他在45分钟内5次打破4项世界纪录，平一项世界纪录，瞬间轰动体坛。他创造的跳远8.13米成绩保持达25年之久。他在1936年的奥运会上夺取了4枚金牌，即100米跑、跳远、200米跑和4×100米接力比赛，并在接力比赛中创下新的世界纪录。他的这项纪录保持了长达20年之久。

1936年柏林奥运会给人留下最好回忆的就是希特勒未能借奥运会证明他雅利安人种优越的理论。本届最受欢迎的英雄是赢得4枚金牌的非洲后裔美国短跑和跳远选手杰西·欧文斯。1936年引入了火炬接力这一形式，火种必须来自奥林匹亚，采取火炬接力方式从奥林匹亚传到主办国。

比赛亮点

- 划艇选手英国人杰克·贝雷斯福德赢得了第5块奥运金牌，在奥运史上创造了纪录。
- 美国13岁的玛乔里·杰斯特琳在3米跳板项目赢得金牌，成为夏季奥运会历史上最年轻的女子金牌获得者。

圣莫里茨



1948年1月30日-2月8日 第5届冬季奥运会

28个参赛国

669名参赛选手（男592名，女77名）

4个大项 22个小项

明星档案：芭芭拉·安·斯科特

芭芭拉·安·斯科特在赢得第一个全国青少年冠军的时候年仅11岁。1945年到1948年间的北美花样滑冰锦标赛的桂冠都被她纳入囊中。1948年的冬奥会上，她成为第一位夺得奥运会花样滑冰金牌的加拿大运动员，并被列入加拿大奥运名人堂。1945年、1947年和1948年她被评为加拿大年度优秀运动员，被授予“泰马士”奖杯。1991年她被授予加拿大勋章。

你知道吗？ 经过二次世界大战带来的12年的中断后，第5届冬季奥运会被称为“复兴运动会”。>>> 在这届冬奥会上，高山滑雪成为奥运会的正式比赛项目，尽管早在1936年高山滑雪的一些比赛项目已经进入奥运会，但第5届冬奥会上，高山滑雪的3个比赛项目同时成为奥运会男女正式比赛项目。



第5届冬季奥运会原计划于1940年在日本北海道的札幌举办。但由于日本帝国主义在1937年发动了侵华战争，1938年日本政府宣布他们无法举办札幌冬季奥运会。德国在1939年7月向国际奥委会表示，他们愿意在上届奥运会的举办城市加米施-帕滕基兴承办第5届冬奥会。4个月后，第二次世界大战爆发，接下来的两届奥运会都被迫取消。1948年二战结束之后的第1届冬季奥运会在瑞士的圣莫里茨重新举办，德国和日本遭到国际奥委会禁赛处罚。瑞士在二战期间保持中立，其体育设施和基础设施没有受到损害。然而，战后的经济紧张以及一些国家限制出境游等原因仍将一些游客挡在了本届冬奥会的门外。

比赛亮点

- ② 在大回转比赛中，来自美国的滑雪运动员格雷琴·弗雷泽在第一轮比赛中名列第一，在第二轮比赛中，尽管有17分钟的延迟，她仍然以第一名的总成绩夺冠，成为第一位夺得奥运会滑雪金牌的美国运动员。
- ② 法国高山滑雪运动员亨利·奥雷耶在这届奥运会的高山速降和北欧两项比赛中分别夺取金牌，成为第一位在冬季奥运会上夺得金牌的法国运动员。
- ② 来自加拿大19岁的花样滑冰运动员芭芭拉·安·斯科特夺得女子花样滑冰金牌，继前三届冬奥会金牌得主索尼娅·赫妮之后，成为又一位奥运会女子花样滑冰金牌获得者。

伦敦



1948年7月29日-8月14日 第14届夏季奥运会

伦敦成为战后第一个奥运会的主办城市，主要是因为战争期间其体育设施大体未受到炮火的袭击。英国国王乔治六世和8万名观众在伦敦西北部温布利帝国体育馆观看了开幕式。在奥运会前，组织者考虑到预期的费用，决定放弃修建奥运村。毕竟，英国受二战的影响经济濒临破产。于是，运动员住在伦敦附近的兵营和大学内，而食物配给使很多运动队不得不从国内运送食品。本届奥运会没有邀请德国和日本。由于当时苏联没有加入国际奥委会，苏联运动员也没有参加本次奥运会。

59个参赛国

4,104名参赛选手（男3714名，女390名）

17个大项 136个小项

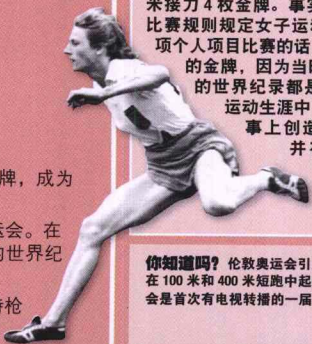
明星档案：范尼·布兰克尔斯·科恩

范尼·布兰克尔斯·科恩是一名杰出的全能运动员。在1948年的伦敦奥运会上，她一人独得80米栏、100米、200米和4×100米接力4枚金牌。事实上，如果不是因为比赛规则规定女子运动员最多只能参加3项个人项目比赛的话，她可能会拿到更多的金牌，因为当时的女子跳高和跳远的世界纪录都是由她保持的。在其运动生涯中，她在8个不同的赛事上创造了16项世界纪录，并在1946年到1950年间赢得了5枚欧洲锦标赛金牌。

你知道吗？ 伦敦奥运会引入了起跑器，帮助运动员在100米和400米短跑中起跑。>>>1948年伦敦奥运会是首次有电视转播的一届。

比赛亮点

- ② 17岁的美国选手鲍勃·马蒂亚斯在十项全能项目中赢得金牌，成为奥运史上在男子田径项目上赢得金牌最年轻的选手。
- ② 荷兰选手范尼·布兰克尔斯·科恩于1936年第一次参加奥运会。在伦敦奥运会上，她已是一位30岁的母亲。她是6个项目的世界纪录保持者，成为本届奥运会上的明星。
- ② 匈牙利手枪射击运动员卡乐里·塔卡克斯（见下页图）的持枪手即右手不幸被手榴弹炸掉。塔卡克斯随后用左手练习射击，在手枪速射项目上赢得1枚奥运金牌。





1952年2月14-25日 第6届冬季奥运会

30 个参赛国

694 名参赛选手 (男 585 名, 女 109 名)

4 个大项 22 个小项

明星档案: 西奥马尔·安德森

挪威速度滑冰运动员西奥马尔·安德森在这一届冬奥会上荣获 1500、5000 和 10000 米速滑 3 项冠军, 成为第一位在一届奥运会中夺得 3 枚速滑金牌的男子运动员。他在 5000 米和 10000 米比赛中以奥运会历史上最大优势成绩夺冠。1950 年到 1952 年是他的运动生涯的巅峰, 在这 3 年中, 他包揽了世界、欧洲和挪威国内滑冰的冠军。1952 年奥运会后, 他宣布退役, 但是 1954 年, 他重新复出, 并夺得他的第 4 个挪威冠军。



你知道吗? 奥斯陆举办了第一次冬季奥运会火炬接力仪式。>>> 美国花样滑冰运动员迪克·巴顿是第一个在比赛中表演两周半和三周跳的花样滑冰运动员。>>> 本届比赛首次列入女子 10 公里越野滑雪项目。

这是冬季奥运会首次在斯堪的那维亚国家举行。挪威人带着极大的热情迎接了这届奥运会, 观众人数也创造了历史之最。在冬奥会开幕前, 组委会非常焦虑奥斯陆是否有能力承办此次赛事, 因为这个城市没有真正符合奥运标准的体育设施。然而在开幕式前, 现有设施得以翻新, 新设施得以建造。这些设施和跑道满足了运动员和官员较高的期望值。第二次世界大战后, 德国和日本被首次邀请参加比赛。跳台滑雪比赛吸引了 15 万名观众, 该纪录至今尚未打破。

比赛亮点

- ☐ 美国花样滑冰运动员迪克·巴顿选择了在比赛中尝试三周跳, 而这个动作尚未被其他运动员使用。他的创新性的跳跃动作完美落冰后, 裁判无可争议地给了他最高分。
- ☐ 挪威滑雪运动员斯特恩·埃里克森夺得高山滑雪金牌, 成为第一位夺得这个项目奥运比赛金牌的非阿尔卑斯山国家的运动员。
- ☐ 来自芬兰的运动员维德曼是本届冬奥会上年龄最大的运动员, 虽已 31 岁但她仍获得女子越野滑雪比赛的金牌。

赫尔辛基



1952年7月19日-8月3日 第15届夏季奥运会

69 个参赛国

4,955 名参赛选手 (男 4436 名, 女 519 名)

17 个大项 149 个小项

明星档案: 卡乐里·塔卡克斯

1938 年卡乐里·塔卡克斯已经是匈牙利射击队一员, 当时他还在匈牙利军队服役, 一次手榴弹爆炸事故将他的右手炸得粉碎。他决心用左手练习射击, 重返比赛时取得了巨大的成功。在 1952 年的奥运会上, 他成为第一位在奥运会手枪快射比赛中成功卫冕的运动员。



你知道吗? 以色列第一次参加奥运会。>>> 现代奥运会的纪念币在本届奥运会期间发行。>>> 混合项目首次出现在马术比赛中。

在赫尔辛基举行的第 15 届夏季奥运会以一种壮观的方式开始。让观众兴奋的是, 最后持火炬入场并点燃火炬台的竟然是长跑名将帕沃·努米和翰内斯·科勒赫迈宁。这也是自 1912 年以来俄罗斯运动员首次代表社会主义苏联参加奥运会。然而, 在奥运会前, 苏联运动员拒绝与来自资本主义国家的运动员一同住在奥运村。奥运期间, 赫尔辛基被两种不同的政治制度笼罩, 各队官员均认为“自己”运动员的获胜代表各自社会制度的优越性。这也是二战后联邦德国第一次参加夏季奥运会。民主德国对选择标准持有异议, 继而退出了奥运会。

比赛亮点

- ☐ 伟大的捷克斯洛伐克运动员埃米尔·扎托佩克是奥运史上唯一一个夺得 5000 米、10000 米和马拉松跑 3 枚金牌的运动员。
- ☐ 在马车盛装舞步个人赛中, 丹麦骑手里丝·哈尔特是这一项目中第一位被允许与男子运动员同场竞技的女选手。尽管她自幼患有小儿麻痹, 留有残疾, 上、下坐骑都需要有人帮助, 但她还是以优异的表现夺得了银牌。
- ☐ 美国田径选手鲍勃·马蒂亚斯是首位在奥运会十项全能夺得两连冠的第一人。比赛中他以大比分战胜对手, 成为少数几个荣登《时代周刊》封面的运动员。

科蒂纳丹佩佐



1956年1月26日-2月5日 第7届冬季奥运会

32 个参赛国

821 名参赛运动员 (男687名, 女134名)

4 个大项 24 个小项

明星档案: 托尼·塞勒

奥地利的托尼·塞勒是第一位在一届冬季奥运会中包揽3枚高山滑雪金牌的运动员。他在首先进行的大回转比赛中, 以6.2秒的优势夺冠, 创造了这个项目奥运会夺冠最大优势纪录。几天后, 他又在回转项目中以4秒的优势夺冠。在最后一项高山速降开始前15分钟, 塞勒紧了紧自己鞋套上的束带, 发现有一只束带断了。但幸运的是, 意大利队教练把自己的束带取了下来借给这名奥地利运动员。在比赛中, 塞勒以3秒5的优势夺冠。

你知道吗? 苏联首次派队参加冬季奥运会, 获奖牌总数第一(16枚)。>>> 这次奥运会开幕式上代表运动员宣誓的是女子滑雪运动员凯纳尔·米努佐, 这也是奥运会历史上第一位代表运动员宣誓的女子运动员。



比赛亮点

- ➡ 在参加奥运会之前, 田莉·奥尔布赖特在训练中摔倒, 左脚冰刀划破右脚肌肉, 割伤动脉并伤及骨头, 但她仍然坚持参加了奥运会的比赛, 并以绝对的优势获得金牌。
- ➡ 前苏联速滑运动员叶夫根尼·格里申赢得500米速滑金牌, 在1500米的比赛中比分为队友尤里·米哈伊洛夫持平, 两人同登冠军领奖台。
- ➡ 托尼·塞勒夺得全部3枚高山滑雪比赛的金牌, 这也是奥运会历史上第一位包揽高山滑雪3个项目的运动员。

前苏联体操运动员拉瑞萨·拉提尼娜是第一位获得9枚奥运金牌的运动员, 她还保有赢得最多奥运奖牌(18枚)的纪录。

