

总主编 周丽莎 朱书秀
主编 周丽莎 马骏

针灸名师
临床笔记丛书

脾胃病证卷

PI WEI BING ZHENG JUAN

汇集特色疗法

临床验案

中国医药科技出版社

总主编 周丽莎 朱书秀
主编 周丽莎 马骏

针灸名师
临床笔记丛书

脾胃病证卷

PI WEI BING ZHENG JUAN

中国医药科技出版社

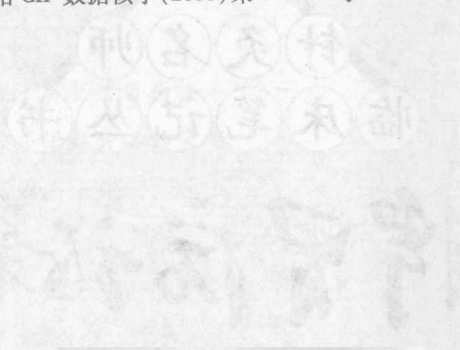
图书在版编目(CIP)数据

针灸名师临床笔记丛书·脾胃病证卷/周丽莎,马骏主编. —北京:
中国医药科技出版社,2008.9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3941 - 2

I. 针... II. ①周...②马... III. 脾胃病—针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 143191 号



美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编:010-62250159 发行:010-62227427

网址 www.cspyp.com.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 19³/₄

字数 287 千字

印数 1—5000

版次 2008 年 9 月第 1 版

印次 2008 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3941 - 2

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《脾胃病证卷》编委会

- 主 编

周丽莎 马 骏

- 副主编

王小月 苏 飞

- 编 委 (以姓氏笔画为序)

马 骏 王小月 刘 杰

苏 飞 张雯娟 陈家跃

罗光胜 周丽莎 姚 波

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

• 总 主 编

周丽莎 朱书秀

• 副总主编 (以姓氏笔画为序)

马 骏 王维宁 孔立红 付艾妮
苏 飞 吴绪平 张 英 涂 乾
梁 忠

• 编 委 (以姓氏笔画为序)

马 利 马 骏 王小月 王 芳
王维宁 孔立红 付艾妮 付 蕾
冯美果 朱书秀 朱青艳 全国芳
苏 飞 杜艳军 吴绪平 张 英
周丽莎 孟培燕 涂 乾 望庐山
梁 忠 褚 伟

• 主 审

孙国杰

博采众长
拓业岐黄

李维衡

二〇〇七年九月

中国针灸学会会长 李维衡

荟萃數百匠家之經驗
驅除千萬患者之病症

石學敏
2007.9.

中國工程院院士 石學敏

孙序

针灸是中医学中的一颗璀璨明珠，几千年来为我国人民的健康、保健做出了巨大贡献。从公元6世纪传到朝鲜、日本以后，又传到了东南亚、欧洲等许多国家。针灸医学已在全球范围内得到了广泛的推广和运用，为世界人民的防病治病做出了卓越贡献。

早在20世纪80年代，世界卫生组织原总干事中岛宏博士就指出：“中国传统医学能够治疗西洋医学束手无策的许多疾病”，“针灸已成为世界通行的一门新的医学科学”。针灸医学有着悠久的历史，在历史长河中形成了完整的理论体系，积累了丰富的临床经验，发明创造了多种行之有效的操作技术。我坚信它必将成为世界主流医学的一个组成部分。

针灸医学在我国的疾病预防、治疗和康复中，以简、便、验、廉和疗效显著而被广泛运用，每年发表的有关针灸基础研究和临床运用的论文有2000篇左右。其中临床报道占了大多数。但不少医家的学术思想、治疗方法、临床经验未能很好地得到发扬和推广。为此，周丽莎教授组织有关专家学者，查阅历代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、先进性，注重实用性的同时，将散在各医家宝贵的针灸临床经验精华，编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。丛书编写注重于临床，着重总结医家的学术思想、临床特色、治疗方法，并附典型病例加以佐证，是广大医务人员临床工作的重要的案头参考书。

《针灸名师临床笔记丛书》，经过参编专家的艰苦努力，即将付梓问世，这必将能嘉惠医林，启迪后学，造福民众。值该书出版之际，欣然作序、以表祝贺。

中国针灸学会副会长

孙国杰

2007年10月8日

前

言

针灸是中医学宝库中一门独特的遗产，是中医学的重要组成部分。几千年来，针灸学经历代医家不断发展、完善，已形成为一门独立的学科，获得国内外医学界的广泛重视和赞誉。近年来，随着高科技手段在针灸领域的运用，扩大了针灸治疗的范围，提高了治疗效果，使这门学科更加丰富、更臻完善。

随着健康保健知识的日益普及，人们对化学合成药品不良反应的担心日渐增加，相反，对针灸外治等自然疗法越来越愿意接受。因此，具有验、便、廉和独特效果的针灸治疗方法，在治疗各种疾病方面不断取得新的突破性发展。

近年来，大量针灸医学的书籍、期刊出版发行，对指导临床研究和推广、普及针灸医学知识起到了积极深远的影响。然而，不少医家的学术思想、新的疗法和宝贵的经验，仍然只是散见于文献刊物之中，且缺乏系统的整理与分类，使学者不易领会，研究者搜寻亦难，难以最大限度地满足广大医务工作者学习和借鉴的需要。有鉴于此，我们组织有关专家，查阅收集了近现代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、实用性的同时，将各医家散在的针灸临床治疗方法和经验编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。

该套丛书注重于临床，在病种选录上，力求收集针灸科常见、且疗效显著的疾病种类，在内容上，突出每一种病证的独到的针

灸治疗精法验案，同时又百花齐放，竟显各家学说的光彩，并且在每一个治疗经验前，都以一句精炼的标题概括其与众不同的特点，旨在两意：一是尊重各个第一作者的学术成就；二是方便读者理解。丛书分为《妇儿病证卷》、《心脑血管证卷》、《肺系病证卷》、《筋伤病证卷》、《皮肤病证卷》、《脾胃病证卷》、《肾膀胱病证卷》、《内分泌代谢病证卷》共8个分册。可供针灸教学、临床、科研人员及在校中医专业学生参考使用。

编写该套丛书工作量繁重，由于人员分散，缺乏经验，虽做了极大努力，但限于水平，缺点和疏漏在所难免，恳请读者赐教与指正。

此书在编写过程中，承蒙中国针灸学会会长李维衡教授指点与题词，中国工程院院士石学敏教授题词并提出宝贵意见，中国针灸学会副会长、博士生导师孙国杰教授为本书写序言并赠墨宝，在此一并表示谢意。

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

2008年1月

编写说明

本书是《针灸名师临床笔记丛书》的分册之一。脾胃疾病一直是临床十分常见的病证，主要包括食管、胃、肠、肝、胆等脏腑的病证。由于针灸在对脾胃病证的治疗中，具有操作简便、适应症广泛、疗效快速显著、费用低廉、无不良反应等特点，因而深受广大患者欢迎。本书收集了临床有关脾胃病证的文献资料，归纳了各家的证治经验，在重视科学性、实用性的同时，试图从多方位、多层次来反映中医针灸在脾胃病证方面的经验精华，尽量做到详尽、具体、实用。

本书编写以病证为纲，分为口腔溃疡、呕吐、泄泻、痔疮、便秘、脱肛、牙痛、痢疾、胃下垂、嗝气、郁证、胃痛、食欲不振、呃逆、吐酸、便血等16种病证。在每种病（证）之前均有内容提要，简要介绍该病证的病因病机，治疗原则，以及各医家的诊治特点。在每位医家的经验之中，重点介绍个人的辨治方法，经穴配方的运用与具体操作技巧，以求实用且切合临床。每种病证中收录了多种治疗方法，如毫针法、头针法、耳针法、梅花针法、电针法、穴位注射法、三棱针法、特种针法、微针法及针刀法。充分体现各医家在治疗方法上的特色，适合于各类针灸医师、中医师、中西医结合医师、康复医师、社区全科医师及医学院学生参考阅读。

在编写工作中，由于经验不足，加之时间仓促，难免挂一漏万，可能有更好的经验未能收入，敬请读者批评指正。

本书在编写过程中，得到了许多著名专家教授的悉心指导帮助，在此表示衷心感谢。并向为本书编辑、出版、发行做出了辛勤劳动的人士表示谢忱。

《脾胃病证卷》编委会

2008年1月

目 录

口腔溃疡

1-28

- 一、伏天敷贴 宣泄腠理 / 2
- 二、丹参穴注 祛瘀止痛 / 3
- 三、化脓灸疗 通腑降热 / 4
- 四、火针点刺 外敷涌泉 / 5
- 五、点刺外敷 祛腐生新 / 6
- 六、穴位敷贴 平调阴阳 / 6
- 七、穴位注射 审证选药 / 7
- 八、分型取穴 药穴协同 / 9
- 九、穴位埋线 调和气血 / 11
- 十、天容穴注 清热解毒 / 11
- 十一、水针中药 扶正祛邪 / 12
- 十二、辨证点刺 泻热凉血 / 13
- 十三、耳根刺血 通泻腑热 / 14
- 十四、耳尖放血 表里兼顾 / 15
- 十五、耳穴贴压 调整脏腑 / 15
- 十六、地仓透刺 清泻火热 / 16
- 十七、调理经脉 升降归序 / 17
- 十八、筑宾针刺 引火归元 / 18
- 十九、循经针刺 清心泻脾 / 18
- 二十、针刺分序 终灸神阙 / 19
- 二十一、针药并用 滋阴降火 / 21
- 二十二、辨证施治 针药并用 / 22
- 二十三、四缝点刺 中药疏肝 / 24
- 二十四、奇穴放血 整体调节 / 24

- 一、独取内关 穴注止呕 / 30
- 二、内关 - 合谷 - 足三里 通降胃气 / 30
- 三、取特定穴 平冲降逆 / 31
- 四、上下配穴 降逆止呕 / 32
- 五、穴位注射 持久效速 / 32
- 六、吴萸穴敷 降寒导气 / 33
- 七、敷脐疗法 开泄肝气 / 35
- 八、埋线耳压 和中止呕 / 35
- 九、穴敷穴注 降逆止呕 / 36
- 十、刺络活血 开窍止吐 / 37
- 十一、艾灸三里 扶正培本 / 38
- 十二、针止吐穴 调理气机 / 39
- 十三、耳穴穴注 调节脏腑 / 40
- 十四、耳穴按压 镇静安神 / 40
- 十五、穴注针刺 理气止逆 / 41
- 十六、针刺封闭 心理疏导 / 42
- 十七、电针疗法 平冲降逆 / 43
- 十八、内关 - 合谷 震颤行针 / 43
- 十九、针刺二内 理气降逆 / 44
- 二十、平旦施术 泻浊降逆 / 45
- 二十一、中魁针灸 标本兼治 / 46
- 二十二、针药合用 降逆止呕 / 47
- 二十三、老十针法 降逆止呕 / 48

- 一、辨证施灸 平调脏腑 / 52
- 二、脐中四边 灸以健脾 / 53
- 三、腹泻穴注 增强疗效 / 54
- 四、针刺为主 气至有效 / 54

- 五、证分二型 针灸并用 / 55
六、药线点灸 健脾止泻 / 57
七、三里穴注 标本同治 / 58
八、叩刺拔罐 升清降浊 / 59
九、药物脐疗 燥湿健脾 / 60
十、董氏奇穴 针罐并用 / 61
十一、俞募配穴 健脾助阳 / 61
十二、迎随补泻 治标固本 / 62
十三、上下配穴 配以灌肠 / 62
十四、艾绒点灸 燥湿健脾 / 63
十五、温针埋针 分清泌浊 / 64
十六、轻刺重灸 振阳健脾 / 65
十七、温针走罐 补火生土 / 66
十八、针罐中药 健脾止泻 / 67
十九、针刺艾灸 调补脾胃 / 68
二十、前后配穴 通调脏腑 / 69

痔 疮

74 - 84

- 一、痔点艾灸 消瘀祛滞 / 75
二、由针施治 活血化瘀 / 76
三、火针焮刺 行气通经 / 77
四、龈交刺血 下病上取 / 78
五、次髎为主 化瘀定痛 / 78
六、龈交穴注 凉血止血 / 79
七、挑刺拔罐 消肿止痛 / 80
八、挑刺中药 清热通络 / 81
九、远道针刺 活血止痛 / 82
十、温针熏洗 消肿散结 / 83

便秘

85 - 98

- 一、针药并用 调理阴阳 / 86
- 二、针药同施 培元通络 / 87
- 三、耳压针刺 调节肠腑 / 89
- 四、耳压穴敷 调节阴阳 / 90
- 五、针刺并用 疏通腑气 / 91
- 六、天枢深刺 通腑行气 / 91
- 七、温针任脉 温通经脉 / 92
- 八、前后配穴 疏通腑气 / 93
- 九、针刺背俞 补虚扶正 / 93
- 十、针刺耳压 调理三焦 / 94
- 十一、针药并用 虚秘自止 / 95
- 十二、长强切挂 综合治疗 / 97

脱肛

99 - 111

- 一、百会长强 上灸下针 / 100
- 二、耳穴贴压 提升中气 / 100
- 三、飞扬斜刺 益气升阳 / 102
- 四、环中上穴 掌握针感 / 103
- 五、针刺百会 重在刮针 / 104
- 六、上下配穴 艾灸固脱 / 105
- 七、艾灸耳针 振阳生阴 / 105
- 八、综合疗法 升举收摄 / 106
- 九、腰骶叩刺 鼓舞阳气 / 107
- 十、次髎深刺 补益下焦 / 108
- 十一、督脉为主 强刺速刺 / 109
- 十二、针药并用 补中益气 / 110

牙 痛

112 - 129

- 一、太阳透刺 耳穴放血 / 113
- 二、点穴疗法 泻热止痛 / 114
- 三、电针大杼 通调气血 / 114
- 四、耳穴贴压 清经泻热止痛 / 115
- 五、独取二间 降火清胃 / 115
- 六、合谷速刺 泻邪通脉 / 116
- 七、夹脊针刺 调节脏腑 / 117
- 八、经皮电疗 辨证取穴 / 118
- 九、内庭泻血 清胃止痛 / 119
- 十、针药并用 分型施治 / 120
- 十一、点刺十宣 宣泄热邪 / 122
- 十二、急刺太冲 缓取下关 / 123
- 十三、捻转补法 滋肾益阴 / 123
- 十四、穴位注射 滋阴泻火 / 124
- 十五、韭子熏耳 杀虫止痛 / 125
- 十六、分经取穴 辨证施治 / 126
- 十七、药线点灸 通痹止痛 / 127
- 十八、吕细针刺 益肾填精 / 128

痢 疾

130 - 138

- 一、透天凉法 通调腑气 / 131
- 二、针刺痛点 清热解毒 / 132
- 三、上下配穴 扶正祛邪 / 133
- 四、针下合穴 通调气机 / 133
- 五、中药敷脐 调节脏腑 / 134
- 六、隔姜灸治 解毒散寒 / 135
- 七、针刺穴注 消积导滞 / 135
- 八、针灸穴注 虚补突泻 / 136

胃下垂

139 - 159

- 一、烧山火法 升阳举陷 / 140
- 二、三法施治 补泻兼用 / 141
- 三、针药并用 健中益胃 / 142
- 四、穴位透刺 调补脾胃 / 143
- 五、电疗针灸 补中益气 / 143
- 六、隔药饼灸 升阳举陷 / 145
- 七、呼吸开阖 升清降浊 / 145
- 八、透穴埋线 补益中气 / 146
- 九、芒针疗法 调畅气机 / 147
- 十、胃经透刺 调理气血 / 148
- 十一、推拿脐灸 补气温中 / 150
- 十二、穴注背俞 升气补阳 / 151
- 十三、施温和灸 温中补虚 / 152
- 十四、俞募相配 埋线治疗 / 153
- 十五、胃上透刺 调补脾胃 / 154
- 十六、腹针透刺 调理气机 / 156
- 十七、胃穴为主 奇穴强刺 / 157
- 十八、针药并施 培元固本 / 157

消化不良

160 - 172

- 一、理据经典 补益后天 / 161
- 二、耳穴贴压 升清降浊 / 162
- 三、针药合用 行气消食 / 163
- 四、埋线贴耳 疏肝和胃 / 163
- 五、背俞埋线 疏肝理气 / 164
- 六、刺特定穴 理气解郁 / 165
- 七、上下配穴 理气疏肝 / 165
- 八、针药并用 注重手法 / 166
- 九、俞原配穴 重调情志 / 167