

国家自然科学基金资助项目

藏医血隆病研究

童 丽 吴 萍 编著



青海人民出版社

· 国家自然科学基金资助项目 ·

藏医血隆病研究

ZANGYI XUELOGBING YANJIU

童 丽 吴 萍 编著

青海人民出版社

· 西 宁 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

藏医血隆病研究/童丽, 吴萍编著. —西宁: 青海人民出版社, 2008. 10

ISBN 978-7-225-03260-3

I. 藏… II. ①童…②吴… III. 藏医—内科—疾病—研究 IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 156525 号

藏医血隆病研究

童丽 吴萍 编著

出版 青海人民出版社 (西宁市同仁路 10 号)

发行 : 邮政编码 810001 总编室 (0971) 6143426

发行部: (0971) 6143516 6123221

印刷: 西宁罗兰印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7

字数: 100 千

版次: 2008 年 10 月第 1 版

印次: 2008 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—1 000 册

书号: ISBN 978-7-225-03260-3

定价: 24.00 元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

缘 起

道远乎哉？触事而真。

圣远乎哉？体之即神。

宋·释普济《五灯会元》卷第十七

2005 年秋，我们有幸获得了国家自然科学基金的资助，开始了“基于宏观表象和微观指标相结合的藏医血隆病机理研究”项目的研究。

博大精深、源远流长的藏医学是中国传统医学的一个重要组成部分。

藏医学认为人体是由生理状态下的隆、赤巴、培根三因和七精华（精微、血液、肌肉、脂肪、骨骼、髓、精液）、三秽物（粪便、尿、汗液）等组成，是生命依存的基础。藏医学理论就是以三因学说为理论

核心，以五源学说为指导思想，以七精华、三秽物及脏腑经络的生理、病理为基础，以整体观念、辨证论治为特点，形成的独特理论体系。

《中国医学百科全书·藏医学》认为：“所谓血隆病就是由于遍行隆紊乱，体内气血被扰乱而妄行所发的疾病，又称血隆上壅病。”由此可见，血隆病既与藏医学中三因之隆息息相关，又与藏医学七精华中的血密不可分，血隆为患波及了人体脏腑经络的各个部位。因此，我们选定“血隆病”开展藏医的学习和研究，以期藏医学学理之渊、玄机之奥、药物之妙、文字之博……能够在血隆病的有关文字、理论中得以体现和弘扬。

我们常常说传统医学是中华文化绚丽的瑰宝。面对藏医学，我们不想说珍宝，也不想说甘露，我们想说知识，想说力量，是治病知识，是救人的力量。做个不甚恰当的比喻：在藏医学世界里，血隆病的理论如蜉蝣之于天地！天地之大众人周知。然而，对于我们而言，血隆病理论却似烟波浩瀚之大海！我们就血隆病之所思所学，也终不过是沧海之一粟！我们之

所以把自己所学所思简列如下，是企盼更多的人来学习和研究藏医学。我们深信藏医学深蕴之奥秘，定会让人学有所思、学有所悟、学有所得。

藏医学的理论虽然渊博，但又很简单；虽然玄妙，但又很朴素。因为藏医源于生活、源于自然，藏医学就是简简简单单的生活，藏医学就是朴朴素素的自然！藏医学中宽广的义理，即使是不学医、不为医者，亦会有可思、可得者。

一月普现一切水，一切水月一月摄。

若人解了如斯意，大地众生无不彻。

藏文中“医学”二字的读音为“搜哇热葩”，“搜哇”包含了养育、治疗、安慰、恢复、培养的意思，“热葩”指知、晓、悟等，意思是无边的智慧、清明的智慧。

由此可见，藏医学的涵盖面远远超过了仅以延命为中心的医学理念，其主题不仅在于疾病的治疗，寿命的长短，更在于生命，在于如何让生命活得更完美、更自在，在于生命的智慧！藏医学不仅注重寿命的长短，更为注重生命的品质，注重生命的流畅、心灵的

宁静和生活的和美。

对藏医学的热爱促使我们从藏医血隆病开始进行认真学习、研究和探索，这是我们一次工作上的尝试。然而，人贵有自知之明，我们也深知修习浅薄，所以真诚地盼望有来自各个方面的批评和建议。我们乐意静心汲取其中的真知灼见，与更多热爱藏医学的人一起进行不懈的学习和努力。

关于藏医血隆病的学习，我们仅仅是迈出了研修的第一步，还无法细腻深切地体会其中的智慧。但是我们也知道学习一定要深入经典，直接阅读原文，切实求证，仔细探究，并将所读经文彻底回归于自己内心，以完完全全恳切朴实之心，彻底投入，慢慢扩而充之，由浅至深，由粗到细，锲而不舍……

就让我们从血隆病开始。

目 录

上篇 血隆的形成及范畴

第一章 概论	(3)
第一节 五源学说	(3)
第二节 三因学说	(13)
第三节 五源与三因的关系	(21)
第二章 隆	(30)
第一节 隆的形成	(30)
第二节 隆的特性与功能	(33)
第三节 隆的分类	(38)
第三章 血	(42)
第一节 血的生成	(42)
第二节 血的性质与功能	(47)
第三节 血与三因间的相互关系	(54)

中篇 血隆病

第一章 隆病	(63)
第一节 隆病病因与外缘	(66)
第二节 隆病的分类	(72)
第三节 隆病的症状	(77)
第四节 隆病的治疗	(84)
第二章 血病	(98)
第一节 血病的病因	(98)
第二节 血病的分类	(102)
第三节 血病的症状	(109)
第四节 血病的治疗	(117)
第三章 血隆病	(128)
第一节 血隆病的源流	(128)
第二节 血隆病的病因与分类	(131)
第三节 血隆病的症状	(134)
第四节 血隆病的诊断	(136)
第五节 血隆病的治疗	(143)

下篇 血隆病研究

第一章 概论	(153)
第二章 诊断标准	(156)
第三章 临床研究	(172)
第四章 实验研究	(186)
第五章 药物研究	(192)
冥想	(203)
参考文献	(213)

上篇 血隆的形成及范畴

第一章 概 论

藏医学体系内容十分广博，基础理论包括三因学说、五源学说、生理、病理、诊断、治疗原则和治疗方法等。血隆病的学习，如果离开五源、三因学说去探讨，就如同无根之木、无源之水一样。事实上，藏医学的学习和研究也必须从五源学说、三因学说开始。

第一节 五 源 学 说

五源是藏族认识自然、认识世界的一种朴素的学说。五源指土、水、火、风、空，是器世界（物质世界）、情世界（人和一切生物）产生的五大根源，故称五源。有时只说前四种，不说空，称四源。

“源”一词从意思上说，就是人们眼睛看见有五大不同的“源”。从它们的“性相（性质）”上说，坚硬而牢固的是土，潮湿的是水，灼热的是火，轻而摇动的是风，虚而不可触的是空，五源最初由此得名。

藏医血隆病研究

土、水、火、风是四种基本物质，风有人也译为气。空是物质存在、增长和运动的空间。将四源各物质和空间之间资生、演变、发展等功能和属性进行抽象、取象比类，用以解释物质世界的结构和运动形式，便是五源学说。

从特性来看，五源虽然来自自然界的土、水、火、风、空，但实际上已超越了土、水、火、风、空具体物质本身，而具有更广泛的涵义。

土具有坚固、集合、承载、受纳等性相；水具有滋润、潮湿、寒凉、向下、溶合等性相；火具有火热、上升、温暖、熟化等性相；风具有运动、轻、飘、生长、舒展等性相；空具有虚空、空间、无障碍等性相。

由于上述性能决定，五源相互作用，空生风、风吹土、火与水相撞，连续运动，五源之间具有相生相克和互相调剂等关系。其中水与火源之间存在相克、互相抑制关系；水与土源之间有土遇水湿润、聚合而不散，水遇土固定而不流的相克相宜关系；土与火源之间也存在相克抑制关系。

风对火源具有助火更烈，对水、土源有促其更寒

等关系，也就是说风源对水源、土源和火源都具有调剂作用，如果火源的功能亢盛，风源煽动水源、土源偏盛，以抵制火源功能偏颇，达到平衡状态。相反，如果水源、土源功能亢盛，风源则鼓动火源偏盛，以抵制水源、土源的亢盛，达到平衡状态。鉴于风源的种种功能，有些书籍称之为间于热（火源）寒（水源、土源）之间的中性物质。

古代藏族医家在长期医疗实践的基础上，将五源学说的理论借鉴到医学领域里，广泛应用于人体生理功能、病理变化、疾病诊断、防病治病及药物方剂等很多方面，把五源学说和人体医学有机地结合在一起，从原来的哲学概念升华为藏医学理论体系的重要组成部分，对藏医学理论的形成和发展有极为深远的影响。

归纳藏医学著名著作《四部医典》中各章所述，以及《四部医典注释蓝琉璃》中所说的“土源属性坚而硬，水源属性润且湿，火源具有温暖性，风源属性轻又动”，我们可以得知土源性重、稳、钝、绵、膩、干，具有坚固和收拢、促使物质消长作用；水源性湿、润、柔、重、钝、稀、寒，具有滋润、沉下及聚合等

作用；火源性热、锐、干、糙、轻、动，具有热炎、上升、亢盛及促使物质成熟等作用；风源性轻、动、干、糙、寒、涩，具有促使物质运动、发展的功能；空源性空、虚，具有对物质存在、增长和运动提供空间的功能。

五源学说是以五源的性相来将其推演，加以说明物质世界的学说。如自然界中的一草一木，它们的生机来于五源，其中土为承载之源，水为滋润之源，火为熟化之源，风为动力之源，空为生长空间之源，五者缺一不可。

对于人体来说，人体的形成、疾病的发生及治疗也都是由五源的条件所决定的。正如《四部医典》第四卷后续医典第二十七章诸续概说中所说：

众生身体五源所形成，所治疾病因五源增，

对于药物仍有五源质，疾病对治浑然为一体。

正如一切植物是由五源条件下生长的自然现象一样，人体也是在很精微的五源条件下胚胎、发育、生长的。这就是藏医学对人体发生学的基本观点。在人体形成时，藏医学认为胎儿的形成及发育需要正常的

五大元素。在受孕时，父母精血健康或正常的情况下，也需要五大元素平衡或正常，这样才能受孕。若五大元素不俱全，即使受孕也会造成畸胎。

藏医学认为，母体最初受孕时，必须具备以下三种因素：一是没有任何疾病引致的五源健全的精液和经血；二是由命业促使的意识；三是要有正常的五源条件。三者缺一不可。因此，在《四部医典》第二卷论说医典身体形成中说：

第一父母精血无病失，意识愚昧促使动情尚，
五源聚集相结为胎因……

无土无躯无水骸难聚，无火不熟，

无风不发育，若缺虚空肢体怎分离？

上述条件缺一不孕。藏医学还认为胎儿在母体发育分化时，由土产生肌肉、骨骼、鼻和嗅觉，由水产生血液、津液、舌、湿润感，火产生色泽、体热和视觉，风产生气息和感觉神经，空产生九窍，司音响，空的性质为包括上述四种元素的全部性质。凡有空纳物体之作用的事物都归属于“空”的范畴。所以在《四部医典》第二卷论说医典中说：