

借

LAONIANBINGDEFANGZHIYUYONGYAO

老年病的防治 与用药

■ 张立源 编著



- ◆ 警惕中风诱因
- ◆ 当心你的胃
- ◆ 糖尿病特点
- ◆ 过量维生素有害
- ◆ 不能同时服用的西药
- ◆ 低血压也有危险

中国社会科学出版社

老年病的防治与用药

张立源 编著

中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年病的防治与用药/张立源编著. - 北京: 中国
出版社, 2004.1

ISBN 7-80146-971-2

I. 老... II. 张... III. 老年病-防治 IV. R.592

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 116760 号

书 名: 老年病的防治与用药

著 者: 张立源

责任编辑: 范 琪

出版发行: 中国出版社 **邮政编码:** 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: 66051698 **电传:** 66051713

欢迎读者拨打免费热线 8008108114 或登录 www.bj114.com.cn 查询相关信息

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京京海印刷厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 7.25

字 数: 130 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80146-971-2/R·28

定 价: 14.80 元

(凡中国出版社图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

目 录

上篇 常见老年病

一、概 论 (3)	7. 高 血 钾..... (9)
1. 老年病的特点 (3)	8. 房 颤..... (10)
2. 老年病的常见类型 (4)	9. 中 风..... (12)
二、心脑血管病 (4)	10. 中风的报警信号 (12)
1. 心绞痛 (5)	11. 警惕中风诱因 (14)
2. 急性心肌梗塞 (5)	12. 中风患者有先兆 (15)
3. 对冠脉造影的认识 (5)	13. 脑出血与脑梗塞 (16)
4. 心律失常并非都 有害 (6)	三、腔隙性脑梗塞 ... (17)
5. 心律失常慎用药 (7)	1. 老人为何会出现脑 萎缩 (18)
6. 老年人该如何使用 利尿剂 (8)	2. 中风后何时做 CT (19)
	3. 做脑血管造影应

- 注意什么 (19)
4. 综合治疗老年痴
呆症 (21)
5. 老年性痴呆治疗
新说 (23)
6. 六味地黄丸可治
老年痴呆症 (24)
7. 老人手抖探因
..... (25)
8. 帕金森氏症 (26)
9. 中老年人抑郁症
..... (27)
- 四、呼吸道疾病 (28)**
1. 秋季当防肺气肿
..... (28)
2. 怎样减轻老年肺
气肿症状 (30)
3. 预防老年肺炎新
举措 (30)
4. 老年人慎服感冒药
..... (31)
5. 老人当心“慢阻肺”
..... (33)
6. 肺心病宜在冬前
预防 (35)
7. 中老年人须防两种
鼻蛆 (36)
8. 老年人春季提防肺
结核 (37)
9. 别让糖尿病与结核病
同行 (38)
- 五、胃肠道疾病 (40)**
1. 胃病包括哪些疾病
..... (40)
2. 当心你的胃 (40)
3. 老人腹泻莫禁食
..... (41)
4. 上腹痛并非都是
胃炎 (42)
5. 三〇二医院造福
肝硬变患者 (43)
- 六、颈椎病 (44)**
1. 颈椎病 (44)
2. 颈椎病的防治
..... (45)
3. 冬天要注意颈部
保暖 (46)
4. 老年人冬季谨防
股骨颈骨折 (47)
5. 缺锰也会导致骨质

疏松	(48)	疗法	(61)
七、糖 尿 病	(49)	3. 痔 ≠ 痔病	(63)
1. 及早发现糖尿病	(49)	十、更 年 期	(64)
2. 糖尿病患者大增	(50)	1. 妇女更年期综合症	
3. 糖尿病特点	(51)	有什么表现	(64)
4. 如何防治糖尿病	(52)	2. 男人也有更年期	
5. 哪些病不宜多吃糖	(53)		(64)
6. 补 钙	(54)	3. 男性更年期	(65)
八、前列腺病	(55)	4. 更年期妇女应防	
1. 中西医结合治疗		心肌梗塞	(66)
前列腺疾病	(55)	5. 癌症消退的标准	
2. 前列腺肥大者			(67)
忌用哪些药	(56)	6. 癌症不会传染	
3. 前列腺增生症的治疗	(58)		(68)
4. 前列腺增生症要早治	(59)	7. 老年人为什么癌症	
九、肛 肠 病	(60)	发病率高	(69)
1. 肛门坠胀不容忽视	(60)	十一、性 衰 老	(71)
2. 痔疮的非药物		1. 性衰老的先兆	
			(71)
		2. 异常性生活可致癌	
			(72)
		3. 老年人性生活问题	
		解答	(73)
		4. 适度性生活可预防	
		心脏病	(74)

十二、肾 病 (75)

1. 慢性肾衰竭的症状
表现 (75)

2. 肾功能不全 (77)

十三、癌 症 (78)

1. 哪些胃病能演变成
胃癌 (78)

2. 当你发现乳房肿块
以后 (79)

3. 乳腺癌的预防
..... (81)

4. 宫颈糜烂要防宫
颈癌 (82)

5. 老年人应警惕无痛
性疾病 (84)

6. 外阴出现白斑怎
么办 (85)

7. 中老年人警惕肾囊
肿瘤变 (86)

8. 警惕中年妇女的胆
道肿瘤 (87)

9. 长期感染螺旋菌可
能有患胃癌危险
..... (88)

10. 贫血原因不明应

- 警惕胃肠癌 ... (89)

11. 重视盆腔及附件包
块考虑卵巢是否发
生了肿瘤 (89)

12. 中老年要警惕胰
腺癌 (90)

13. 子宫肌瘤患者少数
也可恶变 (91)

14. 不动烟酒，烟酒协
同风险激增 ... (92)

15. 肝癌的普查 ... (94)

16. 降“酶”延缓肝癌
复发 (95)

17. 消化不好，肺癌的
苗头 (96)

18. 老年人要警惕肺癌
..... (97)

19. 肺癌是人类健康的
大敌 (99)

20. 肺癌的危险因素
..... (99)

21. 肺癌的预防
..... (101)

22. 肺癌的诊断依据
..... (102)

23. 让大肠癌低头	(103)	病因与治疗 ...	(119)
24. 类癌也是癌	(104)	9. 春寒要防心梗发	(121)
25. 中老年人恶性肿瘤 的防治问题	(106)	10. 老人胆固醇太低 不好.....	(121)
26. 哪些疾病易与癌症 共存.....	(107)	11. 老年人牙齿容易发 生的问题.....	(122)
十四、其 他	(109)	12. 乍暖还寒易发 青光眼.....	(123)
1. 肿瘤的十种检查方法	(109)	13. 老年人患哪些疾 病拔牙须慎重	(124)
2. 病理——诊断的重要 依据	(110)	14. 脂肪肝患者的饮食 疗法.....	(126)
3. 中老年人乘机注意事项	(111)	15. 结石的形成和预防	(127)
4. 老年人春天警惕旧病 复发	(113)	16. 尿路结石的形成	(128)
5. 足 跟 病	(115)	17. 怎样预防尿路结石	(129)
6. 病从口入的痛风性 关节炎	(116)	18. 高血压对身体的 伤害.....	(130)
7. 瘙痒有多种原因	(118)	19. 怎样预防肾病, 尿毒症.....	(131)
8. 老年人皮肤瘙痒症的			

下篇 老年病用药

- | | |
|--|--|
| <p>1. 老年人药物动力学
 的特点 (136)</p> <p>2. 老年人误用及滥用
 药物问题 (141)</p> <p>3. 合理用药 (143)</p> <p>4. 服药不可太随意
 (144)</p> <p>5. 这些中西药合用需
 注意 (145)</p> <p>6. 老年人用药原则
 (147)</p> <p>7. 老年人感染使用
 抗生素问题 ... (147)</p> <p>8. 老年人使用抗生素
 注意事项 (148)</p> <p>9. 老年人常用药物
 的不良反应 ... (154)</p> <p>10. 老年人用药的途径
 (155)</p> <p>11. 输液速度 (156)</p> <p>12. 易引起维生素缺乏
 和电解质紊乱</p> | <p> 的药物 (157)</p> <p>13. 哪些人容易导致
 维生素缺乏
 (158)</p> <p>14. 老年人补充维生
 素 C 好处多
 (159)</p> <p>15. 过量维生素有害
 生命 (160)</p> <p>16. 建议服食量及过量
 的影响 (162)</p> <p>17. 老年病人使用强心
 剂问题 (165)</p> <p>18. 老年人高血压降压
 药的选择与应用
 (166)</p> <p>19. 谈谈高血压药物
 的治疗 (167)</p> <p>20. 高血压应做哪些
 检查 (168)</p> <p>21. 低血压也有危险
 (168)</p> |
|--|--|

22. 短暂性脑缺血发作
(TIA) (170)
23. 速尿不宜与哪些
药物合用 (171)
24. 老年人治疗心绞痛
的问题 (171)
25. 防治冠心病的常见
中成药 (172)
26. 冠心病入度夏四招
..... (173)
27. 抗心律失常药物
的使用 (174)
28. 老年人止痛药的
应用 (175)
29. 乱服镇痛药伤肾
..... (176)
30. 哪些人易患高血
脂症 (176)
31. “他汀”革命使
冠心病“逆转”
..... (177)
32. “他汀”虽好,
使用宜慎 (178)
33. 用降脂药引发肌
溶症 (180)
34. 抗凝药物的应用
..... (180)
35. 维生素的使用
..... (181)
36. 过量使用维生素
可出现毒性维生素
反应 (182)
37. 某些药物可引起
胃部刺激症状
..... (184)
38. 如何看待高血压
药物的副作用
..... (186)
39. 要警惕中药对肾脏
的毒性 (187)
40. 老人的“清”与
“补” (189)
41. 老年保健的两种
偏向 (190)
42. 服胶囊剂要多
喝水 (191)
43. 中老年人宜少食
多餐 (191)
44. 滥用速效感冒胶囊
能致病 (192)

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 45. 老人须慎选感冒药
..... (193) | 长期使用 (203) |
| 46. 秋季感冒适用的
中成药 (194) | 57. 老年人应合理
使用“三大素”
..... (204) |
| 47. 维生素 C 加铜防
感冒 (195) | 58. 正确使用抗生素
..... (205) |
| 48. 大量用痢特灵易
致末梢神经炎
..... (195) | 59. 减轻红霉素胃肠
反应 (206) |
| 49. 滥服药物的恶果
惊人 (196) | 60. 不宜使用抗生素
的炎症 (207) |
| 50. 安眠药的选用
..... (196) | 61. 中药当归能“保肝”
..... (209) |
| 51. 幽门螺杆菌越来
越耐药 (197) | 62. 止痒药 (209) |
| 52. 有些药不能同时用
..... (198) | 63. 紫杉醇支架用于
临床 (212) |
| 53. 不能同时服用的
西药 (199) | 64. 颈动脉内膜剥
脱治脑梗塞
..... (213) |
| 54. 红参不可滥用
..... (201) | 65. 急性脑梗，溶栓
治疗 (214) |
| 55. 服用阿司匹林
的八点注意
..... (202) | 66. 颈性眩晕治疗
..... (214) |
| 56. 布洛芬——不可 | 67. 治疗帕金森病新法
..... (215) |
| | 68. 应用胸腔镜治疗 |

贲门失弛缓症

..... (215)

附：医院临床生化报

告单 (217)

参考文献 (218)

上 篇

常见老年病

一、概 论

一般认为，人的年龄在 45 岁至 60 岁之间为老年前期或初老阶段期。61 岁至 90 岁为老年期，而 90 岁以上为长寿期。老年人患病不仅比年轻人多，而且有其特点，主要是因为人进入老年期后，人体组织结构进一步老化，各器官功能逐步衰退，身体抵抗力逐步衰弱，活动能力降低，以及协同功能丧失。故将老年人易患的疾病叫做“老年病”，通常包括以下三个方面。

1. 老年病的特点

这类疾病只有老年人才得，且带有老年人的特征。它是人变老过程中，因机能衰退和障碍而发生，如老年性痴呆、老年性精神病、老年性耳聋、脑动脉硬化以及由此引致的脑中风等等。这类与衰老退化变形有关的疾病随着年龄的增加而增多。

这类疾病在各年龄层都有发生，但因老年人机能衰退，同样的病变在老年人则有其特殊性。例如，各个年龄的人都可能发生肺炎，在老年人则具有症状不典型、病情

较严重的特点。又如，老、中、青年皆可发生消化性溃疡，但老年人易引起并发症或发生癌变。

2. 老年病的常见类型

这类疾病既可在中老年期（老年前期）发生，也可能在老年期发生。但以老年期更为常见，或变得更为严重。它与老年人的病理性老化，机体免疫功能下降，长期劳损或因中年起患病使体质下降有关。高血压病、冠心病、糖尿病、恶性肿瘤、痛风、震颤麻痹、老年性变性骨关节病、老年性慢性支气管炎、肺气肿、肺源性心脏病、老年性白内障、老年骨质疏松症、老年肺炎、高脂血症、颈椎病、前列腺肥大等等。

二、心脑血管病

老年收缩期高血压需要重视治疗，在心脑血管病危险因素中，最重要的要算高血压了。一般讲包括：冠心病、心梗、脑出血、脑梗塞等。

1. 心绞痛

诱因多为劳累过度、情绪激动、饱食、受寒、阴雨天气等。疼痛部位以胸骨后最常见，也可见于心前区，少数在剑突下。其特点为阵发性的前胸压榨性疼痛感觉，持续数分钟。此时，应立即休息，服用扩张冠状动脉药物如硝酸甘油、消心痛、速效救心丸等。

2. 急性心肌梗塞

心肌梗塞多发生于安静状态或夜间睡眠时，这是由于神经紧张度增高使冠状动脉痉挛，也可因精神紧张、进食高脂肪膳食后，血管内脂质增高，血液粘稠度增加，导致冠状动脉硬化。此病与心绞痛相似，但胸骨后绞痛较剧烈而持久，范围较广泛，冒冷汗、烦躁不安，绞痛常达数小时，甚至于1~2天以上，用硝酸甘油无效，可伴有休克、心力衰弱及消化道症状。病人如服用扩张冠状动脉药物无效，在条件允许的情况下应让病人吸氧，并送医院及时抢救，不可延误。

3. 对冠脉造影的认识

对于诊断冠心病的“金标准”——冠脉造影结果不可不信，但也不可全信。这是上海瑞金医院心脏科专家在第