

事業圓夢大師

How To Choose A Career Now That You're All Grown Up

生活不一定要因工作而忙碌、緊張，評估自己的興趣、能力及目標，

找一份喜歡又適合自己的職業，
生活，其實可以輕鬆又快活、不是嗎？

作者 ANNA MAE WALSH BURKE

譯者 莫菲



事業圓夢大師 / Anna Mae Walsh Burke 著 ; 莫菲譯. --初版.
--臺北市 : 圓智文化, 1997〔民 86〕
面 ; 公分. -- (智慧經營 ; 2)
譯自 : How to choose a career now that you're all grown
up
ISBN 957-8599-04-8(平裝)
I. 就業

542.77

86010728

事業圓夢大師

智慧經營 2

作 者 • Anna Mae Walsh Burke 博士
譯 者 • 莫菲
發行人 • 陳正宗
社 長 • 賴章甫
副總編輯 • 楊懷勛
編 輯 • 李莉君 · 張凱婷 · 曾美鳳 · 張文靜
會計行政 • 李春禎
發行組 • 羅植煒
封面設計 • 黃淑鎂
法律顧問 • 劉錦樹律師
出版者 • 圓智文化事業有限公司
發行所 • 台北市大理街 157 號 6F 之 1
劃播帳號 • 19084298
電 話 • (02)308-4229
傳 真 • (02)308-3103
總 經 銷 • 旭昇圖書有限公司
電 話 • (02)245-1480
排 版 • 陽明電腦排版股份有限公司
印 刷 • 日益彩色印刷有限公司
登 記 證 • 局版北市業字第 891 號
初 版 • 1997 年 10 月
定 價 • 240 元
ISBN : 957-8599-04-8

本書翻譯授權由大蘋果著作權代理有限公司安排取得

※如有缺頁、破損、倒裝，請寄回更換／著作權所有・翻印必究

原著書名 : How To Choose A Career Now That You're All Grown Up
Copyright © 1996 by Anna Mae Walsh Burke, Ph., J.D.
Through BIG APPLE TUTTLE-MORI Agency, INC.
Translation Copyright © 1997, by Yuan Jyh Culture Co., Ltd.

圓智文化事業公司出版

事業圓夢大師

**How to Choose A Career
Now That You're All Grown Up**

Anna Mae Walsh Burke 博士著

莫 菲 譯

編者的話

親愛的讀者：

當您還小的時候，是否常有人問您：「您長大後想做什麼？」如果您正在讀這本書，我相信您對這個問題的答案已經作了改變，或者，您正在對這個相當具有挑戰性的問題尋求解答。

您是否已經長大成人了，但仍對這一生要做什麼而困惑不解？生活變化是人成長過程中極重要的一部分，不論您選擇的工作途徑為何，這本書在職業的選擇和轉型方面提供教育性、且富於機智和想像、按步就班的指導，它教您如何：

- 探究自己的生命並發掘自己的興趣
- 找出新的目標和挑戰
- 為自己的生涯發展計劃出一個積極正面的改變
- 在離開學校後，找到一份好工作

• 節省顧問諮詢、找獵人頭戶、及找專人代寫履歷表的費用。

一般成年人都受過近二、三十年的學校教育，換過幾次或十幾次工作，職業性質及生涯規劃可能也轉換過數次。從學校畢業或中途輟學者也可能要經過好多年才找到適合自己或自己喜歡的職業或工作。

如果您被解雇、資遣、或辭掉原先工作，或只是想追求一份新的職業生涯，這本書將是幫助您找到適合職業的地圖。

坊間有很多書教您如何達成一個成功的面試，及如何製作一份極佳的履歷應徵表，如果您確實知道自己想要一份怎樣的職業，那些都是有助益的工具。但是，那些書並沒有教您如何找到最適合您的職業。

這本書會教您檢視自己的長處、受過的訓練、自己的渴望，分析現今的就業市場，提供足夠的資訊讓您為「您長大後想做什麼？」這個問題找到答案。

為您提供這些顧問諮詢服務的是安娜·梅·萊許·布凱博士（Dr. Anna Mae Walsh Burke），她曾在大學擔任教授及院長，教育工作經驗長達二十八年，期間曾為重返學校的成年人設計過數種課程。布凱博士本

身的職業生涯也是多姿多采，她擁有物理學博士及教育、法律等學位，目前擔任律師工作；出過五本書，同時也和別人合著一系列有關大專院校學生財務管理之書籍。

我們相信從選擇這本書開始，您已經步上成功之路！

目錄

10	趕上時間	155
9	不急的事就延到明天	143
8	您的轉變是全家人的事	131
7	抉擇輔助法	121
6	新計劃、新夢想	111
5	新職業	97
4	先研究自己	51
3	既然您已長大成人	33
2	處理生活中的壓力	23
1	您準備做改變了嗎？	9
	編者的話	3

18	17	16	15	14	13	12	11
結論	自己當老闆	獲得錄取後怎麼辦？	推銷自己——面試	應徵履歷信函	重返學校	創造新形象	兼職（副業）
247	239	231	217	201	193	173	165



I

您準備做改變了嗎？

當您打開這本書開始閱讀時，您已經為找尋自己的新生活跨出了第一步。這是一本為您而寫的書，它不像一般的書，原是想適合每個人閱讀，結果都不適用於任何人。這本書是專為協助您找到一個新的、最適合自己的職業而寫的。

重心放在自己身上

為了讓這本書能確實幫助您，您必須完全放鬆、真誠自在地面對自己。這本書不會要您去做任何愚蠢尷尬的事，但會要求您回答許多問題，您必須誠實地檢視內心深處的答案，小心作答——無論該問題是關係您個人、很敏感的、或是與您不相干的。所有的答案都將和您要做的職業生涯改變有重要關係；所有的問題都是為了幫助您透過改變職業來改變您的一生。您來回答問題，這本書來幫您找到正確的選擇。

您準備好做改變了嗎？

讓改變職業成為有積極正面的經驗

找一份新的職業可能是構築一個新生活的礎石，因此，很重要的一點是思考一下：這個全新的生活真是您想要的嗎？這會對您以前的生活造成什麼影響？變換一份職業可能會對您的生活帶來許多改變，這本書將幫助您對目前與未來的職業潛能做一評估，並幫您了解如何在選擇新職業時把自己的能力及興趣發揮到極至；本書也會教您如何採取必要之方法，以在那個新的職業領域中找到第一份工作。但是，要達到這些目的，您必須完全依照書中所說的去。

不論您是已有工作經驗而想轉換職業或生活跑道，或是您正在選擇第一份職業，這本書都能適用。想轉換職業生活的原因有很多種，有些人甚至不知道原因是什麼；也或許您有興趣的職業及機會有好幾種，本書也會幫助您分析那些機會並提供選擇。

儘管這本書的目的是想幫您探究生活、發掘興趣，辨認出可能的新職

業與目標，進而計劃對自己的人生做一次積極的改變，它也會幫助您理解一些您無法掌握的改變後的結果。您或許已經仔細考慮過要對生活做個改變，或者只是在心中反覆不停地掙扎想使生活有所改變，也可能您已經知道自己想改變的是什麼，在所有考慮過的「改變」中，更換職業是其中很重要的一項。轉換職業不僅對自己本身有極大之衝擊，也會影響到週遭的人，像是與家人間的關係；它可能會改變您的生活型態、財務狀況；您可能必須搬家或再回學校充電——總之，轉換職業有可能使您生活的每一面都起變化。因此，如果您已考慮要換個新職業，先仔細想清楚並好好規劃是最重要的，這本書就是想幫助您使這個轉變成為正面且有益的經驗。

生命中的改變

您有沒有想過「變」這個字的發音？短而脆！是的，短促而清脆的聲音，劃過我們的生命，帶來喜樂或悲傷。有些人認為改變是無可避免的，有人則渴望改變，也有人因改變而遭受哀痛或不幸。我們無法避免生命中



您準備好做改變了嗎？

的改變，但卻可以修補它對我們的生活所造成的影響。

改變有時是我們自己所選擇的，有時則是外力造成的，更有些時候是改變選擇了我們。隨著歷史的演進，我們的生活中「改變」發生的次數急劇增加，由於生活中的變化實在太多了，人們根本無暇去注意；如果不是因為人類有一重又一重的危機出現，恐怕人們的注意力都已喪失殆盡了。一九六九年，人類登陸月球，那是舉世注目的「改變」，全球許多國家都轉播了實況；但是，現在的火箭發射似乎已不怎麼引人注意，電視也多半是利用簡短的時間報導，甚至是放在體育新聞時間裏——除非是有發射失敗造成災難時，才有較顯著的報導。

打字機是一種可以供人獨立作業的機器，也是人類近代歷史的發明，但是，簡單的手動式打字機才問世沒多久就很快地被電動打字機所取代。當我在一九八〇年初期寫我的第一本書時，使用個人電腦的作家並不多，我坐在我的客廳中用自己的電腦寫書，我的出版商取走我的磁片（當時還只有八吋大型磁片）去整理製版，如今，這種方式早已為絕大多數作者採用。我是用筆記型電腦寫這本書的，由於具有可充電式電池，我曾在海



邊、院子裡、車上、山上，及往返於愛爾蘭與英格蘭的輪船上使用過這筆記型電腦。現在的文字處理程式軟體又快、功能又多，簡直是我在一九八〇年初時所不能想像到的。在我其他書的製寫過程中，我也用過掃描器來掃描我較早寫過和畫過的東西，這掃描機器只比我的訂書機大不了多少，比我的印表機還便宜；我也使用數位傳真機來連接各種資料庫以取得所需的資訊。這些變化都是在短短數載間產生的，是科技進步帶來的驚人變化使商業往來活動和各社會機關都因此而有急劇的變化。雖然個人電腦的發明對我個人而言是極有助益的，但也可能使打字人員失業，諸如此類的例子讓我們再一次了解「改變」可能同時具有正負兩面的影響。

「改變」在您的生活中佔有何種地位？您已準備接受改變了嗎？您熱切渴望有所改變嗎？或者害怕改變呢？如何從改變中獲益？毫無疑問地，您將持續受到改變的影響，有許多事物和方法可以幫助您做好對這些影響的準備。

當今社會已對女性角色的變化給予較多關注，生活中的改變對男女兩性都是同樣重要的，時代的改變是針對每個人，不論男女。許多年輕一代



您準備好做改變了嗎？

男性在撫育孩子方面變得更積極投入參與；在此同時，許多年輕一代女性也找到除了家庭之外的發展途徑，不再相信社會長久以來加諸於她們的職業選擇限制。男性女性都極力伸展雙手去抓取新的機會。

自從我的頭兩本書《妳準備好了嗎？——重返學校女性的生存手冊》（Are You Redy? A Survival Manual for Women Returning to School）及《既然您已長大，您想做什麼？》（What Do You Want To Be Now That You're All Grown Up）問世後至今，這社會已有了許多改變，但其中只有少數的改變是由於立法而造成的，大部分的改變都是因社會壓力而產生。很多變化的發生是由於愈來愈多的男性和女性了解只要去嘗試，他們就能發揮自己的潛力，很多人返回學校充電或學習其他領域的知識就是這種信念的反應，不過，這種反應只是其中一部分而已。在這個瞬息萬變的社會裡，若不對種種變化作反應和調適，就很可能會被淘汰。當今有很多社會的變化是導因於科技的日新月異，當一份工作不再需要靠強壯的力氣時，女性一樣能勝任愉快；唸法律和醫學的女性人數比我們三十年前能想像的還要多得多，女性在科技界的表現也不讓鬚眉。女性