

传世文化经典儿童读本（一）

# 弟子规

主编：谭树辉

江西美术出版社





用  
经  
典  
温  
润  
璞  
玉

一位穿着长袍马褂的老先生，教一群摇头晃脑的娃娃们背诵孩子们并不一定理解的经、史、子、集……这是古人们死记硬背的教育方式，属于无效输入。

今天，我们重拾国学中的经典，用精品文化温润孩子这块璞玉。让孩子善良的本性得到开发，使孩子无穷的智慧和得到升华！

本套读本精选了《三字经》、《百家姓》、《弟子规》、《三十六计》、《孝经》和《唐诗》六本，依照孩子的喜好和需求，采用原文、大字、注音的形式，并配以精美的手绘图。书中语言深入浅出、贴近儿童，家长只要一句一句地读出来，孩子就能理解并有所收获。读本中还穿插着“家教方案”、“故事大本营”等趣味栏目，亲子共读时，家长可以了解一些合理的教育方法，孩子则可从故事中获得无穷乐趣。

希望经典能渗入到孩子们的心灵深处，最终使他们拥有优雅性情和美好的人生。





# 目录



弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。  
泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。

02

父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。  
父母教，须敬听；父母责，须顺承。

04

冬则温，夏则凊，晨则省，昏则定。  
出必告，返必面，居有常，业无变。

06



事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。  
物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。  
亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。  
身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。

08



亲爱我，孝何难？亲恶我，孝方贤。  
亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。  
谏不入，悦复谏，号泣随，挞无怨。

10



亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。  
丧三年，常悲咽，居处变，酒肉绝。  
丧尽礼，祭尽诚，事死者，如事生。

12

兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。  
财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。  
或饮食，或坐走，长者先，幼者后。  
长呼人，即代叫，人不在，己即到。

14

称尊长，勿呼名，对尊长，勿见能。  
路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。  
骑下马，乘下车，过犹待，百步余。

16



长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。  
尊长前，声要低，低不闻，却非宜。  
进必趋，退必迟，问起对，视勿移。  
事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。

18



朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。  
晨必盥，兼漱口；便溺回，辄净手。  
冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。  
置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。

20

衣贵洁，不贵华，上循分，下称家。  
对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。  
年方少，勿饮酒，饮酒醉，最为丑。

22



步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬。  
勿践阈，勿跛倚，勿箕踞，勿摇髀。

24



缓揭帘，勿有声，宽转弯，勿触棱。  
执虚器，如执盈；入虚室，如有人。

26

事勿忙，忙多错，勿畏难，勿轻略。  
斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。

28

将入门，问孰存；将上堂，声必扬。  
人问谁，对以名，吾与我，不分明。  
用人物，须明求，倘不问，即为偷。  
借人物，及时还；人借物，有勿怪。

30



凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉！  
话说多，不如少，惟其是，勿佞巧。  
刻薄语，秽污词，市井气，切戒之。

32



见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。  
事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错。  
凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊。  
彼说长，此说短，不关己，莫闭管。

34

见人善，即思齐，纵去远，以渐跻。  
见人恶，即内省，有则改，无加警。  
惟德学，惟才艺，不如人，当自励。  
若衣服，若饮食，不如人，勿生戚。

36

闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却。  
闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。  
无心非，名为错，有心非，名为恶。  
过能改，归于无，倘掩饰，增一辜。

38



凡是人，皆须爱，天同覆，地同载。  
行高者，名自高，人所重，非貌高。  
才大者，望自大，人所服，非言大。

40



己有能，勿自私；人有能，勿轻誉。  
勿谗富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。  
人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。

42



人有短，切莫揭；人有私，切莫说。  
道人善，即是善，人知之，愈思勉。  
扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。  
善相劝，德皆建，过不规，道两亏。

44

凡取与，贵分晓，与宜多，取宜少。  
将加人，先问己，己不欲，即速已。  
思欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长。

46



待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽。  
势服人，心不然，理服人，方无言。

48



同是人，类不齐，流俗众，仁者稀。  
果仁者，人多畏，言不讳，色不媚。  
能亲仁，无限好，德日进，过日少。  
不亲仁，无限害，小人近，百事坏。

50

不力行，但学文，长浮华，何成人！  
但力行，不学文，任己见，昧理真。

52



读书法，有三到：心眼口，信皆要。  
方读此，勿慕彼，此未终，彼勿起。  
宽为限，紧用功，功夫到，滞塞通。  
心有疑，随札记，就人问，求确义。

54



房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正。  
墨席偏，心不端，字不敬，心先病。

56

列典籍，有定处，读看毕，还原处。  
虽有急，卷束齐，有缺损，就补之。  
非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。  
勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。

58

### 故事大本营

- 黄香温席.....60
- 孔融让梨.....61
- 薛包孝亲爱弟.....62
- 曾子杀猪.....63
- 割席断交.....64





dì zǐ guī shèng rén xùn      shǒu xiào tì      cì jǐn xìn  
 弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。  
 fàn ài zhòng      ér qīn rén      yǒu yú lì      zé xué wén  
 泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。

弟

子

规



正文解析

《弟子规》这本书，是依据至圣先师孔子的教诲而编成的生活规范。首先在日常生活中，要做到孝顺父母，关爱兄弟姐妹。其次在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。和大家相处时要平等博爱，并且亲近品德好的人，向他学习。如果做了这些事之后，还有多余的时间精力，就应该好好地学习有益的学问。



宗教提示

“不以规矩，不成方圆”，做事情要遵循一定的法则，才能获得成功。因此，在日常生活中，家长要注意教育孩子遵守一些生活规范，以便孩子能健康成长。为了让孩子知道一些传统美德，家长要不失时机地教导孩子孝顺父母、关心兄弟姐妹及遵守信用等，这些学好了再学其他知识。



fù mǔ hū yīng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn  
 父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。  
 fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùnchéng  
 父母教，须敬听；父母责，须顺承。

弟

子

规



正文解析

父母呼唤，不要慢吞吞很久才应答；父母有事交代，不可拖延或推辞偷懒。父母教导我们做人处事的道理，应该恭敬地聆听。做错了事，父母责备时，应当虚心接受，不可强词夺理。



宗教提示

孩子不听话的时候，家长要耐心开导，不能一味地责备。家长可以跟孩子反复朗读这一段话，让孩子知道如何听从父母的呼唤和聆听父母的教导。当孩子对自己的捣乱行为有悔改之意时，家长要及时表扬。





# 传世文化经典儿童读本

dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng  
冬则温，夏则清，晨则省，昏则定。  
chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn  
出必告，返必面，居有常，业无变。

弟

子

规



## 正文解析

侍奉父母要用心体贴，冬季要让父母暖和，夏季要让父母凉快。早晨起床之后，应该先探望父母，并向父母问好。下午回家之后，要将今天在外的情形告诉父母，向父母报平安。外出离家时，须告诉父母要到哪里去，回家后还要当面禀报父母回来了，让父母放心。平时起居作息要有规律，不要任意改变，以免父母忧虑。



## 宗教提示

为了与孩子有更多的交流机会，家长要利用平时的起居生活，教导孩子多向父母报平安。孩子起床时，要让孩子向父母问好，如说“妈妈，早上好”；去幼儿园时，要孩子向父母道别，如说“妈妈，再见”；回到家时要孩子向父母报告，如说“爸爸，我回来了”，等等。



shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kū  
 事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。

wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng  
 物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。

qīn suǒ hào lì wéi jù qīn suǒ wù jǐn wéi qù  
 亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。

shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū  
 身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。

弟

子

规



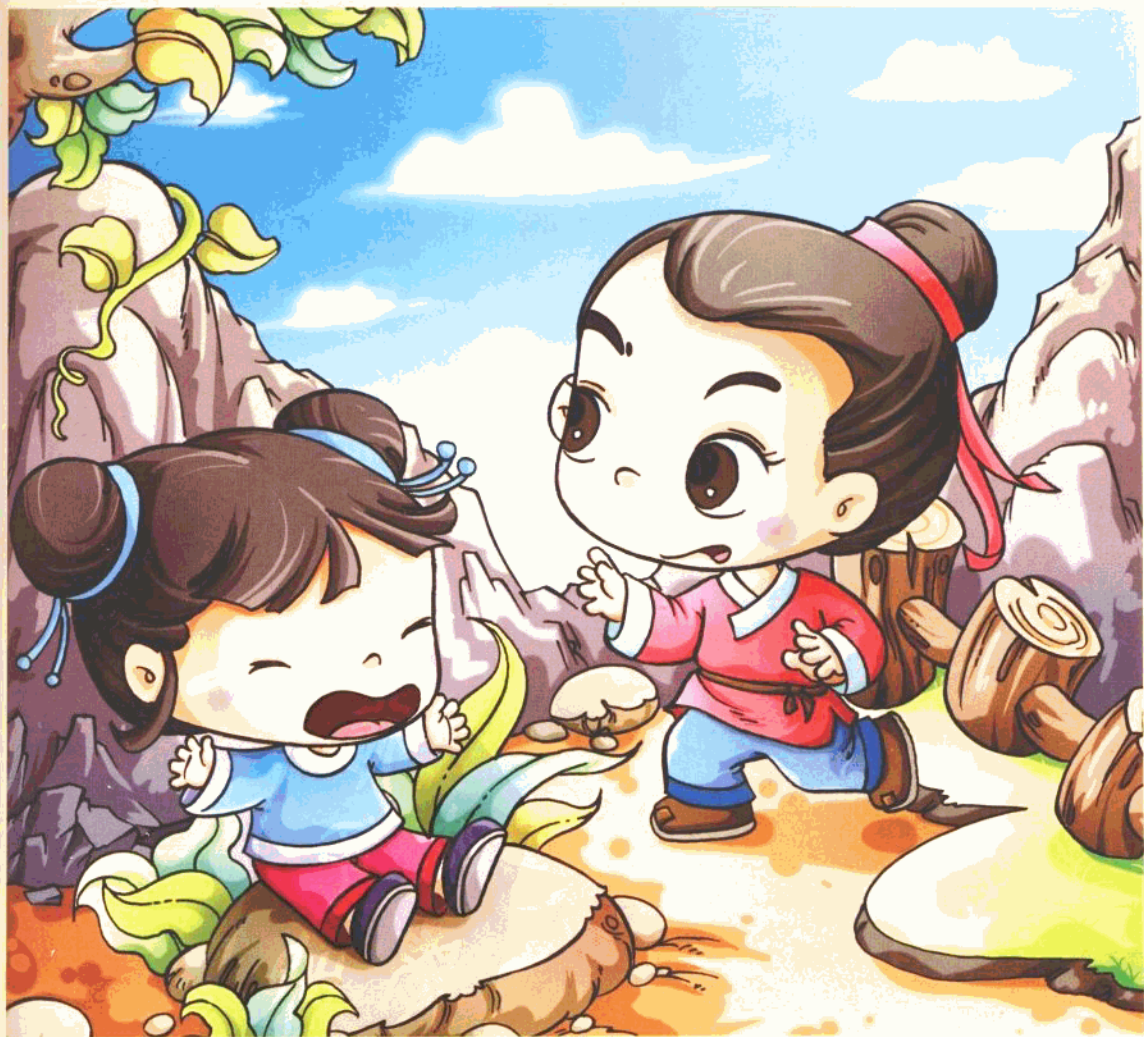
正文解析

纵然是小事，也不要擅自作主。如果任性而为，容易出错，就有损为人子女的本分。公物虽小，也不可私自收藏。如果私藏，品德就有缺失，父母知道了一定很伤心。父母所喜爱的东西，应该尽力去准备；父母所厌恶的事物，要小心谨慎地扔除。要爱护自己的身体，避免受到伤害，让父母忧虑。要注重自己的品德修养，不可做出伤风败德的事，使父母蒙受耻辱。



宗教提示

如果孩子出现私藏公物、损坏公物等行为，家长应该教导孩子公物虽小，但却能为大家提供便利，如果私藏起来，给别人造成不便，同时自己也失去了良好的品德。







qīn ài wǒ xiào hé nán qīn wù wǒ xiào fāng xián  
 亲爱我，孝何难？亲恶我，孝方贤。  
 qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng  
 亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。  
 jiàn bú rù yuè fù jiàn hào qì suí tà wú yuàn  
 谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨。

弟

子

规



正文解析

当父母亲喜爱我们的时候，孝顺是很容易的事；当父母亲不喜欢我们，或者管教过于严厉的时候，我们一样要孝顺，而且要做得更好，这才是难能可贵的。父母亲有过错的时候，应耐心劝导。劝导时要和颜悦色，声音柔和。如果父母不听规劝，那就笑着再劝，哪怕最后哭着苦苦哀求，甚至遭到责打，也要无怨无悔，以免让父母铸成大错。



宗教提示

家长要告诉孩子，指出别人错误时态度要诚恳、语言要温和。如果家长自己不小心犯了错误，被孩子指出来了，则要保持心情平和、态度冷静，不要因为羞愧而发怒。这样做的目的是为了营造良好的亲子交流氛围，同时给孩子树立好榜样。