

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

岳美中
论
内
科



《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

岳美中医论内



上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

岳美中论内科/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-079-8

I. 岳… II. 朱… III. 中医内科—中医学临床—经验—中国—现代IV. R25

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第156439号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

岳美中论内科

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风采印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm 1/32

印张 13.5 字数 315千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-079-8/R.070

定价 31.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

表序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。
《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；
老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为绝技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，倾且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；
别秀升，辈今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珏谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各有所长。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿璜等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋

2008年11月

前 言

本书是名老中医岳美中先生一生治学、行医、授徒生涯的心得体会及经验荟萃。

先生治学，四小经典、四大经典、《千金方》、《外台秘要》、《医学衷中参西录》及金元诸子之书，无不泛泛浏览，而于《伤寒》、《金匮》用功最勤，竟能熟练背诵。先生临证，长于肾脏疾病的治疗，书中“中医治疗慢性肾炎的初步经验”、“论肾炎证治”、“泌尿系结石诊治的研讨”等文，均体现先生这方面的学术特色。

经典烂熟于胸，经方则运用自如，临证每愈顽疾、重证，如一顽固性癫痫儿童，病程四年，严重时日抽搐 20 余次，先生以柴胡加龙骨牡蛎汤治之，发作次数日见减少，后以甘麦大枣汤善其后而愈。其他如防己黄芪汤治慢性肾炎，猪苓汤治慢性肾盂肾炎，大柴胡汤合小陷胸汤治慢性肝炎，大黄廑虫丸合生化汤治肝硬化，半夏泻心汤治疗顽固性腹胀等，均反映了先生应用经方，常得心应手。

先生崇尚经方但不排斥时方，如用王清任的血府逐瘀汤治疗高血压，张锡纯的内托生肌散治妇女阴部溃烂、阑尾炎术后腹表溃疡等，每获良效。先生治疗睾丸肿痛注重附子与大黄配合，亦取法于罗止园《医话》。一高血压患者，血压高达 250/130 毫米汞柱，西医诊断为“肾上腺功能紊乱”，遍经中、西医治疗无效。就诊时患者须两人扶持才能行走，两手颤抖不

已。先生认为此证系肝脾二经瘀血，投以血府逐瘀汤加大黄廕虫丸，三月后血压降至 130/95 毫米汞柱，恢复工作。先生临证，大抵如此。

先生早年呼吁办全国高级中医研究生班，晚年上书中医研究院，希能派人整理自己的学术经验，对中医事业的赤子情怀于斯可见。

先生出身贫苦农家，二十五岁时因患病始学医，既无学校可入，又无名师指点，而卓然成为一代医学大家者，靠的是勤奋好学与持之以恒。“治心何日能忘我，操术随时可误人”，先生以之自励，其修养、其品行堪称后世楷模。

目 录

无恒难以做医生	1
临 证 经 验	
中医治疗慢性肾炎的初步经验	16
论肾炎证治	33
肾炎水肿 32 例初步疗效观察	45
二例尿毒症的治疗介绍	
——附：高血压脑病治验一例	53
泌尿系结石诊治的研讨	59
治疗泌尿系结石病的点滴体验	70
论伤风咳嗽证治	73
论发热证治	77
风痢、风泄之证候及治法	79
论痰饮证治	81
论心痛胸痹证治	91
论老年失眠证治	101
论传染性肝炎证治	105
肝病用药法的初步整理	112
论肺结核证治	123
论乙脑的治疗及其后遗症的预防	134
治疗疟疾的点滴经验	140
内服中药治疗慢性湿疹五例	142
祖国医学对麻风病的认识、治疗及现代医学中的麻风病	

知识	144
“大灸疗法”介绍	169

医理阐释

辨证论治浅识	174
试谈辨证论治和时间空间	179
试谈分型论治的局限性	187
评论五行学说,先要懂它	191
论肝病治疗规律	193
治急性病要有胆有识 治慢性病要有方有守	203
谈谈补益法的运用	207
温病治法简述	215
论《金匱·百合狐惑阴阳毒》篇	233
《伤寒论》中“发黄”的研究	238

方药解析

如何开展中药研究之我见	250
中药夏枯草的近代观察与实验及其文献记载	256
方药用量在施治中的重要性	259
黄芪之应用及其禁忌	265
蝮蛇之产地、形态及其应用	271
对现代治疗麻风方剂的分析	282
仲景方中应用石膏、附子及其配伍的探讨	289
论张仲景煎药法的特点	295

医案拾萃

久泻一例治验	302
挟热下利案	304

顽固性腹胀治验案	305
泻心汤治疗肝炎腹胀	308
黄疸、胆石症案	310
肝炎湿滞两例治验	312
慢性支气管哮喘验案	315
猪苓汤治疗慢性肾盂肾炎	320
淋病(肾盂肾炎)医案二则	321
风水(慢性肾炎)一例治验	324
慢性肾炎“有方有守”治例	326
治疗肾结石一例	328
睾丸肿痛治验	331
闭塞性血栓脉管炎治验一例	335
颤抖瘀血症一例治验	342
顽固性癫痫治验	345
失眠案	349
口疮案	350
溃疡治验四则	351

薪 火 相 传

岳美中用经方起大症之经验	356
学习岳美中论治肾结石的体会	365
岳美中治疗脾胃病经验	367
岳美中治疗妇科病经验	373
岳美中经验应用举隅	377
岳美中经验方应用二则	379
岳美中抑肝散应用实例	381
岳美中临床经验漫录	384
岳美中论仲景组方配伍规律	388
岳美中用方用药经验拾遗	393

无恒难以做医生

其兢兢业业，然

我出生在河北省滦县一个贫苦农民家里。父亲早年扛活，后来靠种几亩薄田兼做挑担叫卖支撑家计。我们兄妹五人，我是老大，8岁上，父母看我体弱多病，难务耕事，也为将来添个识文断算的帮手，咬咬牙送我上学，东挪西借地巴结着供我读了八年私塾。我看家里做难，跑到滦县城考进半公费的师范讲习所，学了一年多。这种求学的情况，我在《六十初度》的诗中，有一首写到过：

少小家贫病不休，
学耕无力累亲忧。
因规夜课迟安梦，
为备束修早饭牛。
酒食屡谋精饌供，
序庠频遣远方游。
严亲纵逝慈亲在，
六十孩儿也白头。

我17岁当小学教员，一面教书，一面随乡居的举人李筱珊先生学习古文诗词。其时，军阀混战，滦县正当直奉军争夺的要冲。烧杀奸掠，民不聊生。我当时抱着空洞的救国心，慷

慨激昂，写了小说《灾民泪》，鼓词《郑兰英告状》、《民瘼鼓儿词》等许多诗文发表在《益世报》等报刊，想转移风俗，唤醒痴迷。但少年意气，呐喊无应，转而想从古书文中找出路。1925年夏，听说梁任公、王静庵创办清华国学研究院，又和裴学海等几个同好一起重温经学，兼研小学、史学，准备报考。暑期应试落榜，虽然受了一次打击，却更加发愤读书，每日教学、写稿、苦读并进。不久，累得吐了血。某医院诊云：“肺病已深，非短期可治。”考学无望，教职也被辞了，真觉得前路漆黑，大难将临，几无生趣，又不甘心那样死去。难道医学对肺病真的没有办法吗？床第呻吟之中，萌发了学习中医的念头。买了《衷中参西录》、《汤头歌诀》、《药性赋》和《伤寒论》等书，边读书，边试着吃药。一年多田野间的生活，休息为主，吃药为辅，肺病竟慢慢地好起来了。觉得中医确能治病，遂决心学医，自救救人。

学医，到哪里学呢？穷乡僻壤，无师可投；家口为累，又无力外出从师。只好托朋友找了一个专塾。学生不多。一边教书，一边学医，一边继续写诗文。写诗作文，这一方面是放不下旧好，也是想小补于经济，学资供养家口，稿费就用来买些医书。3年之中，抱着病弱的身体，日教夜学，读了宋元以后各大家的医学名著多种。缺少师友商问，就反复钻研揣摩；为了体察药性，就攒钱买药回来品尝体验。能尝的药，大都尝试过。有一次服石膏过量，泄下不止，浑身瘫软，闹得几天起不来床。学东知道我在读医书，有时家里人生病也找我看。我慎重地认证用药，往往有些效果。1928年春天，学东一个亲戚的女人患血崩，找我去治。初不敢应，后经学东面恳往治。几剂药后，竟见平复。春节时，全家人坐车来致谢，引起轰动。就在这同时，邻村一个叫徐福轩的小木匠，突然发“疯”，烦躁狂闹，忽地登高跳房，忽地用手抓炕，新铺的炕席一抓就是一