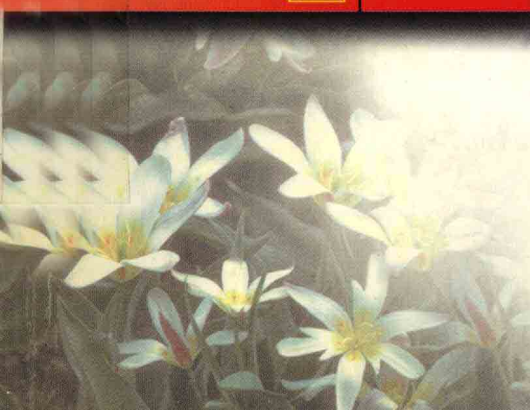


· 中 · 国 · 女 · 孩 · 桑 · 兰 ·

钱金华 石来飞 著

感受坚强

中国女孩桑兰



● 安徽少年儿童出版社

钱金华

石来飞

著

江苏工业学院图书馆
藏书章

感受坚强

中 · 国 · 女 · 孩 · 桑 · 兰

ZHONGGUO NÜHAI SANGLAN

安徽
少年儿童
出版社

(皖)新登字 06 号

图书在版编目(CIP)数据

感受坚强:中国女孩桑兰/钱金华,石来飞著.—合肥:
安徽少年儿童出版社,1999

ISBN 7-5397-1735-1

I . 感… II . ①钱… ②石… III . 桑兰-生平事迹

IV . K825.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 44103 号

安徽少年儿童出版社出版

(合肥市跃进路 1 号)

新华书店经销 安徽新华印刷厂印刷

开本:880×1230 1/32 印张:4.25 插页:17 字数:9 万

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月第 1 次印刷

定价:9.00 元

序 言

徐光春

桑兰，一个美丽的名字；

桑兰，一个坚强的名字。

17岁的中国女子体操运动员桑兰，在代表我国参加第四届友好运动会期间不幸受伤致残。面对厄运，年轻的桑兰没有悲观，没有气馁，她用极大的勇气，执著地追求自己的理想，顽强地向命运抗争，体现了人类不畏艰险、不懈奋斗的进取精神；她坚强乐观、开朗活泼，以微笑化解灾难，用希望驱散阴霾，向世界展示出中国人豁达向上、敢于拼搏的传统美德；她热爱和平、珍惜生命、关心他人，在现实生活中创造出爱与善的奇迹，表现了当代青年的高尚襟怀和智慧丰采。桑兰的名字，描述的是我们生活中一段神奇的故事、一种美好的境界。桑兰的精神，是人类永不屈服、顽强奋进的精神缩影。她的这种精神超越了灾难，超越了国度，赢得了世界人民的共同赞誉。

我们要大力提倡和积极弘扬这种精神。桑兰用她灿烂的微笑和卓越的心灵，在病床和轮椅上谱写了一曲拼

搏之歌，铸造了当代中国优秀青年的杰出典范。桑兰的精神，将激励青少年一代树立积极向上的人生观、价值观，培养他们不怕困难、不怕挫折的坚强意志，从而能够真正担负起新世纪未来主人的神圣职责。

安徽少年儿童出版社隆重推出的这本《感受坚强——中国女孩桑兰》，以生动的笔墨、翔实的资料，向人们讲述了桑兰从受伤致残到顽强奋斗、苦战病魔的真实故事。这本书的出版发行，对于引导广大青少年朋友的健康成长，引导他们用桑兰的精神报效祖国、建设中华，塑造自己的美好心灵和崇高情怀，具有十分积极的意义。

当新世纪的曙光开始显露、新纪元的钟声即将鸣响的时候，让我们用桑兰精神激励自己，拼搏奋进，求实苦干，迎接新时代的挑战。同时也让我们一起由衷地祝福桑兰，愿她永远以顽强不息的奋斗去铺设她的未来之路，让她的生命闪烁出更加璀璨夺目的光彩！



目录

序 言	1
-----------	---

引子 情动机场	1
---------------	---

一 壮志未酬身先残	4
------------------------	----------

- | | |
|------------------|----|
| 1 桑兰受伤了 | 4 |
| 2 只差一步冠军梦 | 7 |
| 3 父母眼中永远的泪 | 10 |
| 4 教练心中永远的痛 | 13 |

二 面对瘫痪我不哭	16
------------------------	-----------

- | | |
|-------------------|----|
| 1 笑别队友 | 16 |
| 2 “妈妈, 别哭” | 19 |
| 3 面对命运的判决 | 21 |
| 4 “哭不是我的性格” | 24 |

三 “我要做生活的强者”	27
---------------------------	-----------

- | | |
|---------------------------------|----|
| 1 “我的一举一动都要
体现出中国人的精神” | 28 |
| 2 翻身练了 2 个月 | 29 |
| 3 她太要强了 | 31 |
| 4 3 个月时间, 6 个月进展 | 32 |

四 “我决不放弃希望” 35

- 1 从头学起.....35
- 2 相信医学,相信自己.....37
- 3 “我想写一本书” 39

五 让所有人享受爱与和平..... 43

- 1 为他人着想 43
- 2 情系灾区.....45
- 3 把帮助留给更困难的人们 47
- 4 我们一起歌唱 48
- 5 “我爱和平,我不要打仗” 50

六 体操情结永难解 53

- 1 佛珠寄祝福 53
- 2 我还能练体操吗 55
- 3 永远的思念 57
- 4 体操的精魂 59

七 祖国之爱62

- 1 千纸鹤的祈愿 62
- 2 父老乡亲.....64

- 3 你好,桑兰 66
- 4 祖国惦记着女儿 68
 - 劳安奶奶带来朱总理的问候... 68
 - 共和国副总理的慰问.....70
 - 邱大使送来 200 个饺子..... 72
- 5 清华在召唤 74

八 给桑兰最好的治疗和照顾.....77

- 1 最好的救治 77
- 2 “桑兰之友”基金会 79
- 3 善意的争论 80

九 不让悲剧重演.....87

- 1 “我们不后悔同意让桑兰练体操”
..... 87
- 2 运动员头上的“达摩克利斯剑”
..... 89
- 3 “桑兰事件”与中国体育保险... 92

十 感动美国95

- 1 新年的金苹果 95
- 2 征服媒体 97

3	运动员的典范	99
---	--------------	----

十一 桑兰的朋友遍天下

1	华人社团	102
2	成龙大哥	104
3	谢晓虹一家	106
4	桑兰的美国朋友	109
	三岁半的小汤姆	109
	莱昂纳多和塞琳·迪恩	110
	“超人”克里斯多夫	113
	“大人物”卡特	113
5	国际奥委会主席萨翁	114

十二 祖国的怀抱

1	回家的感觉真好	116
2	邓朴方伯伯来了	118
3	重回体操馆	119
4	18岁的祝福	120
5	我又可以上学了	122
6	温馨的小包厢	123
7	自立自强路漫漫	124



引子 情动机场

1999年5月23日(纽约时间)。美国纽约威彻斯特机场。

桑兰即将乘坐美国西北航空公司的班机，飞返阔别了10个月的祖国。

桑兰，这位17岁的中国女子体操运动员，在纽约第四届友好运动会上受伤瘫痪后，从未在公众面前掉过泪，可是今天，她动情了。

10个月前，桑兰第一次代表中国国家队参加大型综合性国际比赛，出师未捷，却悲壮地倒在了异国的土地上。面对残酷的人生挑战，她坚强不屈，勇于抗争，善良友爱，笑对一切，在人类抗击灾难的精神文明史册上写下了可歌可泣的辉煌篇章，为世纪末人类心灵的天空描绘出一道绚丽的彩虹。

桑兰感动了美国。桑兰感动了世界。

世界也感动了桑兰。

10个月,300个日日夜夜。来自中国、美国与世界各地的国际级名人鱼贯而入她的病房;相识不相识的各界人士,从国家领导人到普通百姓,以各种方式表达自己对桑兰的关心、慰问与钦佩。国内外众多大型媒体,纷纷将摄像机镜头和话筒对准桑兰……一时间,关注桑兰、祝福桑兰,被演绎成一场超越体育、超越国界的爱心大行动,成为世纪之交一道最为亮丽的风景线。在桑兰之前,还没有哪一位中国运动员在国际赛场上的伤情,牵动了这么多人的心弦,受到举国上下乃至世界范围内的如此关注。桑兰也许是有史以来受伤的运动员中受到关注最为广泛的一位。

桑兰动情了。她满眼热泪,向送行的人们告别。

透过朦胧的泪眼,桑兰分明看到:钱其琛副总理、唐家璇外长、劳安奶奶、秦华孙大使正朝她走来;“超人”克里斯多夫、歌星塞琳·迪恩、影星莱昂纳多、功夫明星成龙、“体操王子”李宁正朝她走来……

透过朦胧的泪眼,桑兰分明看到了友好运动会体操馆里心爱而又无情的马箱,看到了纽约拿骚县医疗中心满目医疗器械的病房,看到了西奈山康复中心来自四面八方的慰问卡,看到了拉斯克康复中心不倦滚动的轮椅,看到了联合国安理会主席宝座上沉重的木槌……

“我最想念的是谢阿姨一家!”桑兰在机场动情地说。

与桑兰朝夕相处的谢晓虹(桑兰在美国的监护人)、



刘国生夫妇以及他们的两个儿子——被桑兰称做“森哥”、“沐哥”的炜森、炜沐今天都赶来为桑兰送行。森哥怕太伤心，送到机场就回家了。沐哥在桑兰的轮椅快要离开送行者的视线时也躲开了，但还是被桑兰喊了回来。桑兰与沐哥长时间地紧紧拥抱。

在桑兰与同行的谢晓虹、刘国生夫妇进入飞机通道之前，她再次用急切的目光寻找隔在玻璃门外的沐哥，依依不舍地向他挥手告别：“再见，沐哥！”

“再见吧，美国！”

“再见吧，关心、帮助、爱我的人们！”

“再见吧，1998年7月21日那惊心动魄的瞬间！”

……

一 壮志未酬身先残

1 桑兰受伤了

4

1998年7月21日晚7时许(纽约时间)。美国纽约。第四届友好运动会女子体操跳马决赛即将开始。

8名参加决赛的运动员正在做最后的热身。教练员们紧张忙碌地为她们拉垫子、换踏板,场面一时显得繁忙而又有些纷乱。

7时04分,娇小玲珑的桑兰——中国的“跳马王后”,抖擞精神,站到了助跑线前,准备进行热身练习。

她要将“前手翻直体前空翻转体180度”的跳马动作再试跳一次。

这是一套目前世界上鲜有人做、难度系数为9.9的跳马高难动作。

教练刘群琳按照桑兰平时习惯的距离,把助跳板摆放到马头前最合适的位置,然后走到桑兰身边,嘱咐她想



清楚要领以后再做动作，桑兰点点头。

助跑，加速，起跳，上马，腾起，手翻……头顶触地！

桑兰在脚踏助跳板的一瞬间，出现了从未有过的犹豫，以致身体没有发力，技术动作变形，空中没有正常的翻转，整个身子像个大平板儿似的折了过去。

桑兰重重地栽倒在地上，不能动弹。

“桑兰受伤了！”

热闹的体育馆里顿时一片惊愕。掌声停歇了。欢呼声停歇了。观众一齐把目光投向躺在地上一动不动的中国体操运动员——桑兰。

中国体操队的教练员和运动员疾奔过来。大家不约而同地呼喊：“桑兰！桑兰！”

医务人员飞快地抬来了担架，富有经验的运动医师首先用特制的保护托架固定了桑兰的颈部。

与此同时，距赛场约3公里的拿骚县医疗中心接到伤情电话。十万火急。救护车风驰电掣。12分钟后，桑兰就被送进了抢救室。

放射科医生从不同的角度对桑兰的颈部进行一遍又一遍的透视并摄片。从他们严肃的表情中，不难看出桑兰伤得不轻。

外科主治医生里奥内是位经验丰富的脊椎外科主任。他仔细地阅读了X光片，不住地摇头：“可怕，太可怕”

了!”CT和MRI检查,显示桑兰的第六、第七颈椎严重错位,并有粉碎性骨折;脊髓严重损伤。

桑兰躺在病床上,只有手臂可以轻微活动,胸部以下均无感觉。

颈椎损伤是一种极不稳定的伤情,其结果极难预料。由于第五颈椎以下的脊髓神经支配着人体的部分上肢功能和全部的下肢功能,桑兰的颈椎与脊髓损伤后果的严重性就不难想像了。

令人稍感欣慰的是,桑兰所在的拿骚县医疗中心是该地区最好的医疗中心,她在这里得到了及时而卓有成效的医疗服务。

7月22日、23日,医务人员对桑兰的颈部进行了牵引治疗,并且采用了一种名为“塞津”(SYGEN)的实验性新药。为期6年多的医学实验研究和800例病人的临床试验结果表明,塞津可以促使神经细胞再生,帮助神经纤维和神经细胞之间发生联系,但该药目前尚未获得美国食品药品监督管理局的正式批准。使用这种药,必须经过一系列烦琐的手续,但为了桑兰,有关管理部门几乎是给予了特准。

美国脊椎方面的专家经过会诊,最后确定对桑兰实施脊椎内固定植骨术。

7月25日上午8时。纽约长岛。拿骚县医疗中心。桑兰的脊椎手术在此进行。术中,大夫们从桑兰的髂骨上取下骨片,将其植入桑兰颈椎的损坏处,然后采用三块



长形钛合金属板,前面一块,后面两块,以及若干颗螺钉,将损伤处前后对向固定。这种先进的手术方法是瑞典人发明的,但在美国得到了完善。目前在世界上美国医生做这种脊椎内固定植骨手术成功率最高。手术后,桑兰便可以不需要牵引,而进行恢复性治疗。

手术长达7个小时。术中未发生意外。该医疗中心的院长安格罗说:“手术中对桑兰的颈部进行了固定,这是一次非常细腻、非常成功的手术。”

“桑兰经历了一次艰难的手术,但她表现得非常出色。真正手术时间为4个半小时。我们对损伤部分进行了细致的查看,发现第六颈椎损伤严重,并有不少骨折碎片,证明是综合性颈椎损伤。”主持手术的里奥内医生说,“脱出的骨片损伤了椎管中的脊髓神经,损伤了支配胸部以下的运动神经和感觉神经系统。此外,由于自主神经系统也受到一定程度的损伤,桑兰的大小便功能也受到了很大影响。”

手术后的第二天,桑兰就从医生那里知道了自己伤势的严重性。桑兰,这位17岁的花季少女,即将遭遇的,很可能是终身瘫痪的劫难……

2 只差一步冠军梦

桑兰5岁开始学体操,6岁就跨进了宁波市少年体

校的大门。当她的同龄人还在父母膝下承欢撒娇的时候，桑兰开始了漫长、艰苦、单调的体操专业训练。8岁，她进了浙江省体操队。

“当时她是组里最矮的一个，身高只有1.21米，但无论是技巧还是体能都是最好的。”省体操队教练叶志英说，“每天早操400米计时跑，她总是最快的。她的跑、跳能力很突出，所以我们根据她的特点，确定以跳马为突破口。她的训练作风很好，不管什么任务，她都能按时完成。有些孩子觉得训练很苦很累，想回家，想爸妈，但桑兰从不叫苦。有一年，她的脚跟受了伤，但她硬是咬着牙坚持训练。一个冬训下来，不但能力有了很大提高，脚伤也‘跑’好了。”

在1991年浙江省第四届运动会上，她为宁波独得5枚金牌，被誉为“小杨波”。1993年，她被选入中国国家女子体操集训队。进国家队后，桑兰训练更加刻苦，更加自觉。此后的4年多时间里，她只见过父母3次。

中国体操队副总教练陆善真回忆说，他从未见过桑兰在训练中叫苦叫累。有一次自由体操训练课上，桑兰在翻跟头时，落地角度出了些偏差，一只脚在着地时朝向斜后方，只见她身体向后一歪，腿拧着倒在了地上。

坏了！这种角度着地，加上这么大的冲击力，运动员的膝关节极易受伤，桑兰没准站不起来了。教练感到事态不轻，三步并作两步急忙跑过去救护。没想到小桑兰竟然晃晃悠悠地站了起来，她强忍着剧痛，牙关紧咬，脸