

新世纪全国高等中医药院校

针灸推拿专业 必修课考试辅导教材

梳理教材知识体系 精讲重点难点考点 揭示名校命题规律

# 推拿学

主编 张全明 邵 瑛



 科学技术文献出版社

新世纪全国高等中医药院校针灸推拿专业必修课考试辅导教材

# 推拿学

- 主 编 张全明(广州中医药大学)  
邵 璞(广州中医药大学)
- 副主编 王继红(广州中医药大学)  
赵征宇(成都中医药大学)  
庞 军(广西中医学院第一临床医学院)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)  
王继红(广州中医药大学)  
孙 洋(成都中医药大学)  
许舜沛(广州中医药大学)  
张全明(广州中医药大学)  
邵 璞(广州中医药大学)  
邵先桃(云南中医学院)  
张 静(广州中医药大学一附院)  
庞 军(广西中医学院第一临床医学院)  
林超雄(广州中医药大学)  
林 敏(广州中医药大学)  
胡幼平(成都中医药大学)  
赵征宇(成都中医药大学)  
彭旭明(广州中医药大学)  
蔡定均(成都中医药大学)

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

推拿学/张全明,邵瑛主编.-北京:科学技术文献出版社,2006.1  
(新世纪全国高等中医药院校针灸推拿专业必修课考试辅导教材)  
ISBN 7-5023-5183-3

I. 推… II. ①张 ②邵… III. 推拿学-中医学院-教学参考资料  
IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 140348 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)58882909,(010)58882959(传真)  
图书发行部电话 (010)68514009,(010)68514035(传真)  
邮 购 部 电 话 (010)58882952  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 樊雅莉  
责 任 编 辑 樊雅莉  
责 任 校 对 赵文珍  
责 任 出 版 王杰馨  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 富华印刷包装有限公司  
版 ( 印 ) 次 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 787×1092 16 开  
字 数 508 千  
印 张 18  
印 数 1~5000 册  
定 价 24.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书是新世纪全国高等中医药院校规划教材《推拿学》的配套教学用书。本书以教学大纲为主线,把教材的各个知识点划分为掌握、理解和了解三个层次,并对前两个层次的知识点在教学大纲精要部分展开介绍。以问题为中心的教学模式是近年教学改革的一个重要方向,本书以较大篇幅,在各个章节提供了大量的自测题,并附有参考答案,其编写顺序与教材的章节一致,以方便同步练习。书后还附有 5 套综合模拟试题及答案。可供高等中医药院校针推专业师生参考选用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

# 目 录

## 第一篇 概 论

- ✓ 第一章 推拿学发展源流 ..... (1)
- ✓ 第二章 推拿学的特点 ..... (5)

## 第二篇 基础篇

- ✓ 第三章 推拿学的作用原理和治疗原则 ..... (7)
- ✓ 第四章 经络与腧穴 ..... (11)
- ✓ 第五章 解剖与生理 ..... (26)
- 第六章 生物力学 ..... (37)
- 第七章 推拿功法 ..... (41)
- ✓ 第八章 手法 ..... (44)

## 第三篇 治疗篇

- 第九章 骨伤科疾病 ..... (55)
  - 第一节 脊柱骨盆病变 ..... (55)
    - 颈椎病 ..... (55)
    - 枕寰枢关节失稳 ..... (59)
    - 胸椎关节突关节错缝(脊柱后关节紊乱) ..... (63)
    - 颈椎间盘突出症 ..... (67)
    - 腰椎间盘突出症 ..... (71)
    - 第3腰椎横突综合征 ..... (76)
    - 退行性腰椎滑脱症 ..... (80)
    - 骶髂关节紊乱症(损伤与错位) ..... (83)
    - 强直性脊柱炎 ..... (88)
    - 外伤性截瘫 ..... (91)
    - 退行性脊柱炎 ..... (95)



第二节 脊周软组织病变	(99)
落枕	(99)
颈部扭挫伤	(101)
项背部肌筋膜炎	(103)
急性腰扭伤	(105)
腰肌劳损	(107)
骶腰韧带损伤	(110)
梨状肌综合征	(112)
臀上皮神经损伤	(114)
第三节 四肢软组织损伤	(117)
肩关节周围炎	(117)
滑囊炎(肩峰下滑囊炎)	(121)
肱骨外上髁炎	(123)
神经卡压综合征	(126)
旋后肌综合征	(126)
腕管综合征	(128)
腕尺管综合征	(130)
旋前圆肌综合征	(133)
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(135)
退行性膝关节炎	(138)
踝关节扭伤	(140)
第十章 内妇五官科疾病	(144)
第一节 总论	(144)
第二节 各论	(146)
头痛(偏头痛)	(146)
眩晕	(149)
失眠	(151)
高血压	(153)
感冒	(157)
咳嗽	(160)
冠心病	(163)
心悸	(165)
胃脘痛	(168)
慢性胆囊炎(胆绞痛)	(171)
呃逆	(173)
腹泻	(176)
便秘	(180)
癯闭	(184)
中风后遗症(附:面瘫)	(187)



痛经	(191)
月经不調	(193)
乳痛	(195)
近视	(196)
乳蛾	(198)
第十一章 小儿推拿	(200)
第一节 总论	(200)
第二节 各论	(202)
肌性斜颈	(202)
发热	(206)
腹泻	(210)
咳嗽	(214)
疳积	(217)
脱肛	(220)
遗尿	(223)
便秘	(226)
呕吐	(229)
厌食	(232)
夜啼	(235)
腹痛	(239)
流涎症	(242)
鹅口疮	(244)
分娩性臂丛神经损伤	(247)

#### 第四篇 附 篇

第十二章 介质和热敷	(250)
第十三章 保健推拿	(255)
模拟试题一	(257)
模拟试题二	(260)
模拟试题三	(264)
模拟试题四	(267)
模拟试题五	(271)

# 第一篇 概论

## 第一章

# 推拿学发展源流

### 教学大纲要求

①掌握推拿发展的起源和发源地。②掌握历史上最早的推拿专著和现存最早的推拿专著。③掌握推拿在唐代、明代的发展特点。④了解其他时代推拿的发展特点。

### 教学大纲精要

推拿发展史可从以下 8 个时期来学习:起源、春秋战国时期、秦汉时期、魏晋隋唐时期、宋金元时期、明清时期、民国时期、解放后。

每一时期的发展特点见下表:

起源	起源于人类早期的劳动与生活实践
春秋战国时期	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 推拿被广泛应用于医疗实践</li><li>2. 名医扁鹊运用按摩、针灸,成功地抢救了尸厥的患者,是我国有记载的运用按摩治病的首例病案</li></ol>
秦汉时期	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 我国现存最早的医学著作《黄帝内经》中记载了推拿可治疗痹证、痿证、口眼歪斜、胃痛、高热谵妄等。并记载了推拿的发源地:今河南省洛阳一带</li><li>②我国第一部按摩专著《黄帝歧伯按摩十卷》就成书于秦汉时期</li><li>3. 名医淳于意用“寒水推”之法治疗头痛、身热、烦懣等症</li><li>4. 医圣张仲景之《金匮要略》中有关于“膏摩”的记载。并首创以手法抢救呼吸、心跳骤停等</li><li>⑤长沙马王堆出土文物《导引图》,是我国现存最早的推拿图绘资料,也是世界医学史上第一部医疗保健体操图</li></ol>
魏晋隋唐时期	<ol style="list-style-type: none"><li>①晋代葛洪《肘后救卒方》介绍了颞颌关节脱位的整复方法,为世界上最早的颞颌关节脱位的整复手法。其他记载使推拿广泛应用于急救</li><li>2. 唐代设按摩专科,开始了有组织的按摩教学工作</li><li>3. 自我按摩十分盛行</li><li>4. 隋唐时期的重要医学著作《唐六典》记载了推拿可除八疾:风、寒、暑、湿、饥、饱、劳、逸</li><li>5. 隋唐时期,膏摩有了很大的发展</li></ol>





续表

起源	起源于人类早期的劳动与生活实践
宋金元时期	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 运用推拿的范围更广泛,在妇产科、骨科、五官科等有了很大发展</li> <li>2. 宋朝名医庞安时用腹部按摩手法催产,是世界上首例产科手法助产病案</li> <li>3. 宋《圣济总录》记载手法治疗眼科疾病,开创推拿治疗眼科疾病的先河</li> <li>4. 元《世医得效方》大量记载手法治关节脱位、扭挫伤、骨折等,使正骨推拿进一步发展</li> <li>5. 宋金元时期重视推拿手法的分析。《圣济总录》对按摩疗法的归纳总结,是现存最早、最完整的按摩专论,在理论上有很高的价值</li> </ol>
明清时期	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 推拿疗效显著,在民间有较大发展</li> <li>2. 《医宗金鉴·正骨心法要旨》对宋朝以来的骨伤按摩成就及民间经验进行了系统总结,将整骨归纳为“摸、接、端、提、按、摩、推、拿”八法</li> <li>3. 明代形成了小儿推拿的独特体系</li> <li>4. 《小儿按摩经》是我国现存最早的推拿书籍</li> <li>5. 此时,由按摩改称推拿,标志着推拿发展史上一个质的飞跃</li> <li>6. 明清时期是我国历史上推拿专著出版最兴旺时期</li> </ol>
民国时期	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 推拿发展的低谷时期</li> <li>2. 在民间仍广泛流传,形成了许多流派</li> </ol>
解放后	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 推拿得到扶持</li> <li>2. 1956年,推拿正式列入国家教育体系,上海开设全国第一个推拿训练班。1958年,上海成立推拿专门门诊部,开设推拿专科学校,培养专业人才,开始了有计划的推拿正规教育</li> <li>3. 20世纪50年代,推拿治疗范围已经扩展到内、外、妇、儿、伤、五官科等</li> <li>4. 20世纪明确提出了推拿手法的基本要求:持久、有力、均匀、柔和、深透</li> <li>5. 20世纪60年代上半期,我国开始了推拿的现代实验研究</li> <li>6. 20世纪60年代推拿麻醉在这一时期获得初步成功</li> <li>7. 1979年7月在上海召开首次全国性的推拿学术经验交流会</li> </ol>

### 自测题

#### (一)单选题

1. 小儿推拿独特体系形成是在( D )  
A. 秦代 B. 汉代 C. 唐代 D. 明代
2. 我国第一部推拿学专著是( C )  
A. 《小儿按摩经》 B. 《小儿推拿秘诀》 C. 《黄帝歧伯按摩》十卷 D. 《小儿方脉活婴秘旨圣书》
3. “小儿虽无病,早起常膏摩囟上手足心,甚辟风寒”见于( E )  
A. 《圣济总录》 B. 《肘后备急方》 C. 《唐六典》 D. 《小儿按摩经》 E. 《千金要方》
4. 推拿流传于海外始于( B )朝  
A. 隋 B. 唐 C. 宋 D. 元 E. 清
5. “推拿”一词,始见于我国的推拿专著( C )  
A. 《黄帝歧伯按摩十卷》 B. 《小儿按摩经》 C. 《幼科发挥》 D. 《黄帝内经》
6. 推拿专著《黄帝歧伯按摩》十卷成书于( A )  
A. 秦汉时期 B. 隋唐时期 C. 宋金元时期 D. 明清时期
7. 推拿古称按摩、按抚等,“推拿”这一名称首见于( D )



A. 先秦两汉时期 B. 魏晋隋唐时期 C. 宋金元时期  D. 明代 E. 20世纪80年代

8. 我国现存最早的推拿专著是( A )

A.《小儿按摩经》 B.《黄帝内经》 C.《秘传推拿妙诀》 D.《小儿推拿秘旨》

(二)多选题

1. 推拿在明代发展的显著特点是( BCD )

A. 设十三科,进行医学教育  B. “按摩”之名始有“推拿”之称  C. 形成了小儿推拿体系  D. 小儿推拿专著问世较多

2. 《医宗金鉴·正骨心法要旨》对正骨推拿手法总结出“正骨八法”指( AD )

A. 摸、接、端、提 B. 揉、搓、抹、擦 C. 捏、捻、拨、抖  D. 按、摩、推、拿

(三)判断题

1. 最早使用推拿催产的名医是华佗。( X )

2. 名医扁鹊运用按摩、针灸,成功地抢救了尸厥的患者,是我国有记载的运用按摩治病的首例病案。(  )

3. 自我按摩在宋代十分盛行。( X )

(四)填空题

1. 推拿古称: 按摩 按蹻 骨痹 导引 导引

2. 20世纪60年代,我国 葛洪 在这一时期获得初步成功。

3. 我国古代最早应用体外心脏按摩抢救的医生是 葛洪。

4. 《黄帝内经》中记载了推拿的发源地是 河南。

5. 我国在 唐代 设按摩专科,开始了有组织的按摩教学工作。

(五)问答题

1. 隋唐时期推拿已发展为一门专业的治疗方法,主要有哪些特点?

2. 明代推拿发展的显著特点有哪些?

3. 隋唐时期,推拿发展兴盛,主要体现在哪些方面?

4. 新中国成立后,我国政府采取了哪些措施来扶持推拿?

参考答案

(一)单选题

1. D 2. C 3. E 4. B 5. B 6. A 7. D 8. A

(二)多选题

1. BCD 2. AD

(三)判断题

1. × 2.  3. ×

(四)填空题

1. 按摩、按抚等 2. 推拿麻醉 3. 葛洪 4. 今河南省洛阳一带 5. 唐代



## (五)问答题

1. ①晋代葛洪《肘后救卒方》介绍了颞颌关节脱位的整复方法,为世界上最早的颞颌关节脱位的整复手法。其他记载使推拿被广泛应用于急救。②唐代设按摩专科,开始了有组织的按摩教学工作。③自我按摩十分盛行。④隋唐时期的重要医学著作《唐六典》记载了推拿可除八疾:风、寒、暑、湿、饥、饱、劳、逸。⑤隋唐时期,膏摩有了很大的发展。

2. ①推拿疗效显著,在民间有较大发展。②《医宗金鉴·正骨心法要旨》对宋朝以来的骨伤按摩成就及民间经验进行了系统总结,将整骨归纳为“摸、接、端、提、按、摩、推、拿”八法。③明代形成了小儿推拿的独特体系。④《小儿按摩经》是我国现存最早的推拿书籍。⑤此时,由按摩改称推拿,标志着推拿发展史上一个质的飞跃。

3. ①唐代设按摩专科,开始了有组织的按摩教学工作。②自我按摩十分盛行。③隋唐时期的重要医学著作《唐六典》记载了推拿可除八疾:风、寒、暑、湿、饥、饱、劳、逸。④隋唐时期,膏摩有了很大的发展。

4. ①1956年,推拿正式列入国家教育体系,上海开设全国第一个推拿训练班。1958年,上海成立推拿专科门诊部,开设推拿专科学校,培养专业人才,开始了有计划的推拿正规教育。②20世纪50年代,推拿治疗范围已经扩展到内、外、妇、儿、伤、五官科等。③20世纪60年代上半期,我国开始了推拿的现代实验研究。④1979年7月在上海召开首次全国性的推拿学术经验交流会。

# 推拿学的特点

## 教学大纲要求

①掌握推拿学的临床特点。②掌握如何减少、避免推拿意外的发生。③了解推拿意外发生的原因。④了解推拿学的基本特征。⑤正确理解推拿学的理论内涵。

## 教学大纲精要

### (一)推拿学的基本特征

基本特征	手法治疗	手法操作以医学理念为指导,以防病为目的
		是一种无创伤的自然疗法
	功法训练	推拿专业人员必须进行功法锻炼
		指导病人功能锻炼

### (二)推拿学的理论内涵

中医学与现代科学理论的紧密结合。

### (三)推拿学的临床特点

(1)推拿适应范围广,可用于骨伤科、内科、妇科、神经科、儿科等。但并非每一种病症均有良好效果。

(2)推拿有严格的禁忌证,这些禁忌证将在推拿学治疗各论中提到。

(3)推拿意外发生的原因:

- ①诊断不明或误诊;
- ②对疾病的机制和手法作用的原理缺乏正确的认识;
- ③手法操作不当或选用不当;
- ④未注意推拿治疗的适应证和禁忌证。

(4)如何减少、避免推拿意外的发生:

- ①提高诊断的正确率,避免误诊;
- ②提高手法操作的正确性和安全性,特别是运动关节类手法;
- ③治疗时注意适当的体位。

## 自测题

### (一)单选题

推拿学以(B)为学科分类的特征。



A. 手法操作方法 B. 治疗方法 C. 物理疗法 D. 外治法

(二)多选题

推拿意外发生的原因包括(BCD)  
A. 诊断不明 B. 对疾病的机制和手法作用的原理缺乏正确的认识 C. 手法操作不当或选用不当 D. 误诊

(三)判断题

- 1. 推拿学的理论内涵是中医学与西医学的紧密结合。(X)
- 2. 推拿功法训练主要是要求推拿专业人员必须进行功法锻炼。(X)

(四)填空题

推拿学的基本特征包括 手法 和 功法。

(五)问答题

推拿实际操作中如何减少、避免推拿意外的发生?

参考答案

(一)单选题

B

(二)多选题

ABCD

(三)判断题

1. × 2. ×

(四)填空题

手法治疗;功法训练

(五)问答题

- ①提高诊断的正确率,避免误诊。
- ②提高手法操作的正确性和安全性,特别是运动关节类手法。
- ③治疗时注意适当的体位。

# 第二篇 基础篇

## 第三章

# 推拿学的作用原理和治疗原则

### 教学大纲要求

①掌握推拿的作用原理和治疗原则。②掌握历代文献对推拿作用原理和治疗原则的论述。③了解推拿治疗原则在临床上的应用特点。

### 教学大纲精要

推拿的作用原理可从以下3个方面来学习:疏通经络,行气活血;理筋整复,滑利关节;调整脏腑功能,增强抗病能力。推拿的治疗原则可从以下3个方面来学习:整体观念,辨证施术;标本同治,缓急兼顾;以动为主,动静结合。

推拿的作用原理和治疗原则具体见下表:

推拿的作用原理

疏通 经络 行气 活血	1. 经络内属脏腑,外络肢节,通达表里,贯穿上下,通布全身,将人体各部分联系成一个有机整体
	2. 经络是人体气血运行的通路,具有“行血气而营阴阳,濡筋骨而利关节”的作用,以维持人的正常生理功能
	3. 当血气不和,外邪入侵,经络闭塞,不通则痛,就会产生疼痛麻木等一系列症状。如《素问·调经论》指出: “血气不和,百病乃变化而生”
	4. 推拿手法作用于经络腧穴,可以疏通经络,行气活血,散寒止痛
	5. 通过手法对人体体表的直接刺激,促进了气血的运行 《素问·血气行志》中说:“形数惊恐,经络不通,病生于不仁,治之以按摩醪药。” 《素问·举痛论》也指出“寒气客于肠胃之间,膜原之下,血不得散,小络急引故痛,按之则血气散,故按之痛止。”
	6. 通过手法对机体体表作功,产生热效应,从而加速了气血的流动 《素问·举痛论》曰:“寒气客于背俞之脉则脉泣,脉泣则血虚,血虚则痛,其俞注于心,故相引而痛,按之则热气至,热气至则痛止。”



## 推拿的作用原理

理筋整复, 滑利关节	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 筋骨、关节是人的运动器官。气血调和、阴阳平衡,才能确保机体筋骨强健、关节滑利,从而维持正常的生活起居和活动功能</li> <li>2. 筋骨关节受损,必累及气血,致脉络损伤,气滞血瘀,为肿为痛,从而影响肢体关节的活动</li> <li>3. 《医宗金鉴·正骨心法要旨》中指出:“因跌仆闪失,以致骨缝开错,气血郁滞,为肿为痛,宜用按摩法。按其经络,以通郁闭之气,摩其壅聚,以散瘀结之肿,其患可愈。”</li> <li>4. 手法作用于损伤局部,可以促进气血运行,消肿祛瘀,理气止痛</li> <li>5. 推拿的整复手法可以通过力学的直接作用来纠正筋出槽、骨错缝,达到理筋整复的目的</li> <li>6. 适当的被动运动手法可以起到松解粘连、滑利关节的作用</li> </ol>
调整脏腑功能, 增强抗病能力	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 疾病的发生、发展及其转归的全过程,是正气和邪气相互斗争、盛衰消长的结果。“正气存内,邪不可干”,只要机体有充分的抗病能力,致病因素就起不到作用</li> <li>2. “邪之所凑,其气必虚”,说明疾病之所以发生和发展,是因为机体的抗病能力处于相对劣势,邪气乘虚而入</li> <li>3. 推拿手法作用于体表上的相应经络腧穴,可以改善脏腑功能,增强抗病能力</li> <li>4. 手法对脏腑疾病的治疗有3个途径:一是在体表相应穴位上,施于手法,是通过经络的介导发生作用的;二是脏腑的器质病变,是通过功能调节来发生作用的;三是手法对脏腑功能具有双向调节作用</li> <li>5. 推拿手法通过对脏腑功能的调整,使机体处于良好的功能状态,有利于激发机体内的抗病因素,扶正祛邪</li> </ol>

## 推拿的治疗原则

整体观念, 辨证施术	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 整体观念,辨证论治是中医治病的根本原则</li> <li>2. 人体是一个有机整体,构成人体的各个组成部分之间,在结构是不可分割的,在功能上是相互协调、相互为用的,在病理上是相互影响着的。同时,人体与自然环境也有密切关系,人类在能动地适应自然和改造自然的斗争中,维持着机体的正常生命活动</li> <li>3. 整体观念的原则,在推拿临床中,既要体现在分析局部症状时,注意机体整体对局部的影响;又要在处理局部症状时,重视机体整体的调整</li> <li>4. 辨证论治是中医的精华所在,临床中辨证施治表现在,将四诊所收集的资料、症状和体征,通过分析、综合,辨清疾病的原因、性质,以及邪正之间的关系,概括判断为某种性质的证,然后,根据这种辨证的结果,确定相应的理法方药</li> <li>5. 在临床推拿工作中,辨证论治具体表现为辨证施术,即根据辨证的结果确立治疗法则,选择手法的操作方法、穴位和部位,进行具体的操作治疗</li> <li>6. 同病异治,即同一疾病采用不同的推拿手法治疗。某些疾病病变部位和症状虽然相同,但因其具体的病机不同,所以在治疗方法上选用的推拿手法及穴位、部位就因之而异</li> <li>7. 异病同治,即不同的疾病采用相同的推拿手法治疗。某些疾病病变部位和症状虽然不同,但因其主要的病机相同,所以在治疗方法上可以选用相同的推拿手法及穴位、部位</li> </ol>
标本同治, 缓急兼顾	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 任何疾病的发生、发展,总是通过若干症状表现出来,但这些症状只是疾病的现象,并不都反映疾病的本质,有的甚至是假象</li> <li>2. 只有在充分了解疾病的各个方面、包括症状表现在内的全部情况的前提下,通过综合分析,才能透过现象看到本质,从而确定何者为标,何者为本</li> <li>3. 推拿学具有自身的特点,在“治病必求于本”的原则指导下,应该标本同治、缓急兼顾,既要针对疾病的主要矛盾治疗,又要注重疾病次要矛盾的处理;既要积极治疗疾病的急性发作,又要兼顾疾病慢性症状的处理</li> </ol>



## 推拿的治疗原则

以动为主,动静结合

1. 推拿治疗是一种运动疗法。不论手法对机体的作用方式,还是指导病员所进行的功法训练,都是在运动
2. 推拿“以动为主”的治疗原则,是指在手法操作时,或指导病员进行功法锻炼时,应该根据不同的疾病、不同的病情、不同的病理状况,确定其作用力的强弱、节奏的快慢、动作的徐疾和活动幅度的大小
3. 适宜的运动方式,是取得理想疗效的关键。同时,推拿“以动为主”时,也必须注意“动静结合”
4. 一是在手法操作时,要求医务人员和病员都应该情志安静,思想集中,动中有静;二是推拿治疗及功法锻炼后,病员应该注意安静休息,使机体有一个自身调整恢复的过程。医务人员在制定治疗方案时,动和静一定要合理结合

## 自测题

## (一)单选题

1. 推拿在哪个治疗原则指导下(D),应该标本同治,缓急兼顾  
A. 以动为主,动静结合 B. 辨证论治 C. 整体观念 D. 治病必求其本
2. 指出推拿具有滑利关节、理筋整复作用的是(B)  
A. 《医宗金鉴》 B. 《小儿按摩经》 C. 《黄帝歧伯按摩》十卷 D. 《小儿方脉活婴秘旨圣书》
3. 经络具有“行气血而营阴阳,濡筋骨而利关节”作用见于(C)  
A. 《素问·举痛论》 B. 《素问·调经论》 C. 《灵枢·本藏》 D. 《素问·血气行志》
4. 推拿手法对机体体表作功,产生热效应可见于(B)论述  
A. 《素问·调经论》 B. 《素问·举痛论》 C. 《医宗金鉴》 D. 《灵枢·本藏》
5. 推拿治疗是一种运动疗法,体现了推拿(C)的治疗原则  
A. 同病异治,异病同治 B. 标本同治,缓急兼顾 C. 以动为主,动静结合 D. 整体观念;辨证施术

## (二)多选题

1. 推拿的作用原理是(BB)  
A. 疏通经络,行气活血 B. 理筋整复,滑利关节 C. 治病必求其本 D. 调整脏腑功能,增强抗病能力
2. 推拿的治疗原则是(BB)  
A. 整体观念,辨证施术 B. 标本同治,缓急兼顾 C. 以动为主,动静结合 D. 同病异治,异病同治

## (三)判断题

1. 整体观念,辨证论治是中医治病的根本原则。(✓)
2. 推拿手法通过作用于人体体表的特定部位而对机体生理、病理产生影响。(✓)
3. 推拿治疗,是一种心理疗法。(X)

## (四)填空题

1. 经络内<sub>外</sub>,通达表里,贯穿上下,通布全身,将人体各部分联系成一个有机整体。
2. 推拿临床中必须<sub>五步</sub>采用和组合不同的治疗方法治疗疾病。





- 3.《素问·血气行志》中说：“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按跷”。  
4. 推拿治疗在“按跷”时，必须注意“动静结合”。  
5. 适当的被动运动手法可以起到解粘的作用。

### (五) 问答题

1. 推拿作用原理中理筋整复、滑利关节的作用主要有哪些？
2. 推拿治疗时如何注意“动静结合”？

### 参考答案

#### (一) 单选题

1. D 2. A 3. C 4. B 5. C

#### (二) 多选题

1. ABD 2. ABC

#### (三) 判断题

1. √ 2. √ 3. ×

#### (四) 填空题

1. 内属脏腑，外络肢节 2. 因人、因病、因症、因时、因地 3. 按摩醪药 4. 以动为主 5. 松解粘连，滑利关节

#### (五) 问答题

1. ①手法作用于损伤局部，可以促进气血运行，消肿祛瘀，理气止痛。②推拿的整复手法可以通过力学的直接作用来纠正筋出槽、骨错缝，达到理筋整复的目的。③适当的被动运动手法可以起到松解粘连、滑利关节的作用。

2. ①在手法操作时，要求医务人员和病员都应该情志安静，思想集中，动中有静。②推拿治疗及功法锻炼后，病员应该注意安静休息，使机体有一个自身调整恢复的过程。③医务人员在制定治疗方案时，动和静一定要合理结合。