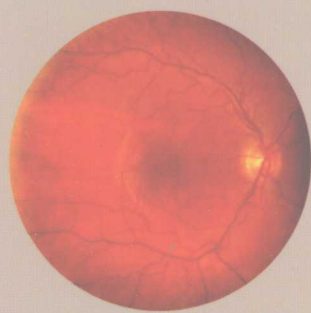


主编 孟威宏 周景春 幸健华
主审 王永来 张宝良

有病



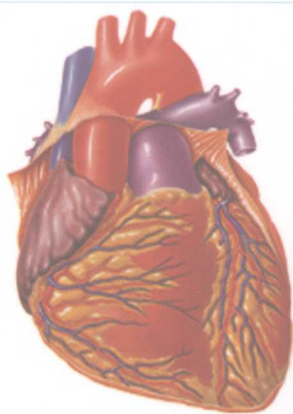
★ 军医专家集30年临床经验 ★ 为50种病症把脉 ★ 给320种疾病解疑



早

求医

—— 中老年常见症状诊疗指南





ZHONGLAONIAN
CHANGJIAN
ZHENGZHUANG
ZHENLIAO
ZHINAN

有病早求医

——中老年常见症状诊疗指南

主编 孟威宏 周景春 幸健华
主审 王永来 张宝良

辽宁科学技术出版社

沈阳

图书在版编目 (CIP) 数据

有病早求医——中老年常见症状诊疗指南 / 孟威宏, 周景春, 幸健华主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2008.12
ISBN 978-7-5381-5553-2

I. 中… II. ①孟…②周…③幸… III. ①中年人—常见病—诊疗—指南②老年人—常见病—诊疗—指南 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 118011 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁美术印刷厂

幅面尺寸: 184mm × 260mm

印 张: 20.5

插 页: 8

字 数: 500 千字

印 数: 1~4000

出版时间: 2008 年 12 月第 1 版

印刷时间: 2008 年 12 月第 1 次印刷

责任编辑: 宋纯智 郭敬斌

封面设计: 刘 枫

版式设计: 于 浪

责任校对: 王春茹

书 号: ISBN 978-7-5381-5553-2

定 价: 45.00 元

联系电话: 024-23280336

邮购热线: 024-23284502

E-mail: guojingbin@126.com

http://www.lnkj.com.cn

序

《有病早求医——中老年常见症状诊疗指南》以敏锐的触角伸向负重多事的中年、闲赋耄耋的老年，饱蘸激情用医学科普知识解读健康与生命这个老百姓最关注的话题。古往今来，谁不珍惜生命，哪个不关注健康，人人希望有一个强健的体魄，一份快乐的生活，一种美好的人生，一个幸福的家庭。然而，体弱是实现美好愿望的障碍，多病是健康路上的克星，染病是自身的痛苦，治疗更是家庭的负担。健康虽是个体的基石，却是民族优劣的标志，更是人类共同企盼的宣言。无数医疗工作者、科学家至此不疲，不遗余力为之奋斗、探究、求索，其目的就是要努力提高民族的身体素质，攻克疾病给人类带来的不幸，广撒防病种子，谱写和谐福音，延续生命进程。

当获悉沈阳军区总医院孟威宏院长和解放军第463医院周景春院长组织80多名军队医院专家学者参编这部科普读物——《有病早求医——中老年常见症状诊疗指南》时，我非常高兴，欣然提笔为其作序。欣喜他们将浩瀚医学知识精心取舍，科学熔炼，注入心血，倾尽辛劳，历时15个月，反复修改，多次审校汇编成集。全书用通俗易懂的语言，浅显意赅的病症机制，科学客观的指导，丰富充实的内容，图文并茂的编辑，使人耳目一新，值得推广。本书难能可贵之处是完全站在求医者角度，以问诊口吻、解疑方式，循序渐进帮你分析常见症状病因何在，病源在哪里，如何处理，怎样治疗。如同导医引路，让你泾渭分明，恰似名师指点，施展自我判断才能，克服了你不懂医或涉足不深的困惑，从中领略到人体奥秘无穷、医术博大精深，虽不能悬壶济世杏旗独诊，却也能品尝到借师自通的乐趣，这或许就是科普著作的一大特色吧。该书出版发行，可以说是军队医务工作者落实党的十七大精神，构建和谐社会，关注民生、重视民生、保障民生、改善民生，为广大人民群众普及医学科普知识，提高防治疾病技巧，增进健康意识迈出可喜的一步。

人生虽短，征程漫长。21世纪是生命科技快速发展的年代，在国民经济高速发展，人民生活水平日益提高，人民健康需求迅速增长以及社会人口老龄化的新形势下，如何生活得更加精彩？怎样才能笑对人生？回答是明确的，要有健康生活方式、健康心态与健康人生。健康不仅要有医术相帮，同时要有平和心态相扶；生命不单以长寿为求，更要与光彩相辉映。注重生活细节，容纳祥和安宁，就会乐而忘忧，焕发生命的活力。在本书即将付梓印刷之际，谨表衷心的祝贺以及对其后续佳作的期盼。愿《有病早求医——中老年常见症状诊疗指南》成为中老年朋友的良师益友和温馨的家庭医生，并祝中老年朋友青春永驻。

中国人民解放军总后勤部卫生部部长

2008年5月1日

李 建

目 1 月 2 年 8005

前言

《有病早求医——中老年常见症状诊疗指南》是一部面向大众、面向家庭、面向社会、贴近中老年读者的医学科普著作。中老年人的身心健康不仅是社会关注的焦点,更魂系着每个家庭的幸福与安宁。关注生命、关爱健康、健康长寿,自古以来就是人们的共同追求。但是疾病的发生不能以每个人的意愿而定,身患疾病,不仅自己,而且家人也会感到痛苦。因此,保持旺盛的精力和健康的体魄是拥有良好生活质量的基础。人生的道路是自己选择的结果,中、晚年的生活方式更是取决于自己的选择。随着我国经济的发展和人民生活水平的不断提高,人们有愿望,也有条件保持更健康的身体,追求更高的生活质量。健康是人类的财富,是生命的基石,是幸福的本钱,失去了才知道它的珍贵。

预防疾病是减少疾病发生、提高健康水平的最主要手段。人们要预防疾病,不仅要有医生和专业人员的指导,更重要的是让自己了解防病治疗知识,主动地有意识地保持健康的生活方式,避免那些可以避免的疾病发生;当身体出现不适时,自己能够及时发现并及早就医,使疾病尽快治愈。为向广大中老年朋友普及医学常识和常用医学救治技术,我们编著这部《有病早求医——中老年常见症状诊疗指南》为您的健康提供服务,或许能成为您真诚可靠的家庭医生。

《有病早求医——中老年常见症状诊疗指南》第一部分会告诉您身体形态结构是什么样子,它如何发挥功能作用。当身体出现一些症状或疾病时,可从第二部分“常见症状自我判断与医生建议”的图表中找到帮助和指导。第三部分“常见多发疾病的危害及处理治疗”,既是医学常识,又是防病治病的老师。编著者运用他们的经验和基础与临床医学知识,为您分析病情原因与转变,究其危害提出处理意见和治疗方法。该书也涵盖了常规检验、医疗设备检查以及部分人体正常数值,这也是您到医院诊治时最想了解的问题。家庭药箱、中毒抢救、急救知识,体温、血压、呼吸和脉搏等家庭医学常识也被列入本书之中。本书还用了不少篇幅把家庭护理、临终关怀以及为医学奉献遗体一一做了介绍。为使该书通俗易懂,图文并茂,全书插入线条简图近160幅,尤其一些检查项目的插图既帮助您了解医院一些主要仪器设备的外观,又了解到这些检查的操作程序及简单的检查原理。综上所述,《有病早求医——中老年常见症状诊疗指南》可以作为家庭必备的医学小百科。编著者历经15个月的辛勤劳动,在经验总结介绍的同时,还查阅了大量的国内外相关资料,力求内容完整、语言精练、概念清晰、诊断明确、分析透彻、知识丰富、做到实用性、科学性、通俗性的完美统一。

在编写此书的过程中得到了中国人民解放军总后勤部卫生部李建华部长的指导和大力支持。《有病早求医——中老年常见症状诊疗指南》能与广大读者见面,要感谢辽宁科学技术出版社,受该社之约,解放军第463医院专门组织各科室专家学者共计70余人的强大编写队伍,以贴近生活、贴近百姓、贴近实际为宗旨,以思想新、知识新、观点新为特点几经修改,多次审校,终于完成该书的编辑出版。由于我们水平有限,错误在所难免,敬请广大读者与学者多提宝贵意见和不吝指教,以便再版时予以修改。

编者

2008年5月1日



目 录

第一章

了解人体自身结构 1

一、人体形态结构图 1

骨 骼 1

骨骼肉 2

呼吸系统全貌 3

消化系统全貌 4

泌尿生殖系统全貌 5

男性、女性盆腔矢状断面 6

循环系统全貌 7

循环系统 8

神经系统 9

感觉器官 10

二、正常人体形态结构与功能 11

(一) 运动系统 11

(二) 胸腔器官的结构与呼吸功能 15

(三) 与血液循环相关的问题 17

(四) 腹—盆腔 19

(五) 神经系统 23

(六) 内分泌腺 25

(七) 感觉器官 26

(八) 相关知识 27

第二章

常见症状自我判断与医生建议 30

一、眼 科 30

眼 痛 30

视力障碍 32

泪液过多 34

二、耳鼻喉科 35

声音嘶哑或失声 35

耳 鸣 37

三、口腔科 39

口腔溃疡 39

牙 痛 40

牙周病 41

龋 病 41

四、皮肤科 42

皮肤瘙痒 42

丘 疹 45

水疱、大疱 46

五、全身症状 48

发 热 48

头 痛 49

眩 晕 50

低血压 52

高血压 54

六、运动系统 57

颈 痛 57

肩 痛 58

肘关节疼痛 59

腕与手指关节疼痛 59

腰 痛 60

髋关节痛 62

膝关节痛 63

七、呼吸系统 64

咳 嗽 64

咯 血 66

呼吸困难 68

啰 音 71

八、消化系统 72

呕 吐 72

呃 逆 74



腹 泻	74
黄 疸	76
吞咽困难	77
呕 血	79
腹部包块	81
九、泌尿生殖系统	84
尿 急	84
尿 频	84
尿失禁	86
血 尿	86
男性乳房发育	88
龟头肿痛、糜烂	90
男子不育症	91
阳痿、早泄	92
阴囊疼痛	93
小腹疼痛	94
月经疼痛	97
阴道流血	97
阴道分泌物异常	100
十、循环系统	101
心 悸	101
胸 痛	102
心动过速	103
心动过缓	104
心律失常	105
十一、神经系统	106
痉 挛	106
神经衰弱综合征	107
噩 梦	108
抽 搐	108
震 颤	109
缄默不语	110
幻 觉	111
出汗过多	112
抑 郁	113
记忆缺失	113

肢体麻木	114
------------	-----

第三章

常见多发疾病的危害及处理治疗	115
----------------------	-----

一、眼	115
(一) 你了解眼睛吗?	115
(二) 眼的疾病	115
二、耳	121
(一) 你了解耳朵吗?	121
(二) 耳的疾病	123
三、鼻	126
(一) 鼻的形态结构	126
(二) 鼻的疾病	126
四、咽、喉	129
(一) 你了解咽喉吗?	129
(二) 咽喉部疾病	130
五、口 腔	134
(一) 你了解口腔的结构吗?	134
(二) 口腔疾病	136
(三) 看牙医的相关科普知识	144
六、皮 肤	145
(一) 你了解皮肤的形态结构吗?	145
(二) 皮肤疾病	145
七、全身性疾病	150
八、运动系统	152
(一) 你了解运动系统吗?	152
(二) 疾 病	154
九、呼吸系统	158
(一) 你了解呼吸系统吗?	158
(二) 呼吸系统疾病	159
十、消化系统	165
(一) 你了解消化系统吗?	165
(二) 消化系统疾病	168
(三) 普通外科疾病	179



十一、泌尿系统	182
(一) 你了解泌尿系统吗?	182
(二) 泌尿系统疾病	184
十二、生殖系统	189
(一) 你了解男性生殖系统吗?	189
(二) 男性生殖系统常见疾病	190
(三) 你了解女性生殖系统吗?	192
(四) 妇科常见疾病	193
十三、循环系统	197
(一) 你了解循环系统吗?	197
(二) 心血管疾病	198
(三) 心胸外科疾病	204
十四、神经系统	212
(一) 你了解神经系统吗?	212
(二) 中枢神经系统疾病	213
(三) 周围神经系统疾病	220
十五、代谢性疾病	225
十六、血液系统疾病	230
(一) 你了解血液系统吗?	230
(二) 老年人血液及造血系统的特点	230
(三) 什么是贫血?	230
(四) 老年人血栓性病变	234
(五) 老年人震颤麻痹	239
(六) 老年人颅内占位性病变	240

第四章

临床检查	242
------------	-----

一、血液检查	242
(一) 白细胞	242
(二) 红细胞	243
(三) 出血和凝血检查	244
二、血液生化检查	245
(一) 糖类测定	247
(二) 脂类测定	248

(三) 血清免疫球蛋白测定	253
(四) 自身抗体测定	254
(五) 补体结合试验	255
三、激素类检测	258
(一) 甲状腺激素测定	258
(二) 甲状旁腺激素测定	259
(三) 肾上腺激素测定	259
(四) 胰腺内分泌功能检查	261
四、体液和排泄物检查	261
(一) 尿液检查	261
(二) 粪便检查	264
(三) 精液和前列腺液检查	265
(四) 阴道分泌物检查	266
五、血液流变学检查	267

第五章

医疗仪器检查	269
--------------	-----

一、放射线科检查	269
(一) X线检查方法	269
(二) 疾病常用的影像检查方法	272
二、特诊科检查	276
(一) 心电图检查	276
(二) 脑电图	278
(三) 超声诊断	279
(四) 经颅多普勒超声	282

第六章

预防接种	283
------------	-----

(一) 流行性乙型脑炎疫苗	283
(二) 乙型肝炎疫苗	283
(三) 甲型肝炎减毒活疫苗	284
(四) 人用狂犬病疫苗	284

(五) 流行性感疫苗	285
------------------	-----

第七章

家庭急救与护理	286
---------------	-----

(一) 家庭急救的基本知识	286
(二) 家庭急救技术	286
(三) 家庭常用护理操作技术	297

第八章

中老年如何合理用药	302
-----------------	-----

一、中老年人用药的基本常识	302
(一) 用药宜遵循五先五后原则	302
(二) 服药要注意时间和方法	302
(三) 最常见的药源性疾病	303
(四) 如何预防药源性疾病	303
(五) 应慎用哪些药物	303
(六) 用药的几个误区	304
二、老年人心血管系统用药注意事项	304
(一) 应用降压药的原则	304
(二) 如何选择降压药	305
(三) 具有降血压作用的中药	305
(四) 如何选择抗心律失常药	306
(五) 如何选择强心药	306
(六) 如何选择抗凝血药	306
(七) 哪些人不宜用小剂量阿司匹林	307
(八) 选用调脂药物和注意事项	307
(九) 合理选用抗心肌缺血药	308
三、老年糖尿病患者如何选择降糖药	308
四、老年人哮喘用药注意	309
五、老年慢性胃炎的用药常识	310
六、老年性白内障用药	310

七、老年人应合理使用抗生素	311
---------------------	-----

八、慎选止痛药	312
---------------	-----

(一) 目前常用的止痛药分类	312
(二) 如何选择止痛药	312
(三) 如何降低止痛药的副作用	312

九、其他药物的选择	312
-----------------	-----

(一) 常用的滋补药有哪些	312
(二) 如何服用滋补药	313
(三) 需要适量补充哪些维生素	313

十、临床上常见的药物配伍禁忌	314
----------------------	-----

第九章

老年人相关问题	317
---------------	-----

一、老年人保健知识	317
-----------------	-----

(一) 老年的界定	317
(二) 老年人的生理	317
(三) 老年人患病的特点	318
(四) 老年疾病的统计	318
(五) 老年人的自我保健	319

二、老年人的几个特殊问题	320
--------------------	-----

(一) 尿失禁	320
(二) 三叉神经痛	321
(三) 意外跌倒	321
(四) 老年性痴呆	322
(五) 老年人生活护理	322

三、临终关怀	323
--------------	-----

(一) 中国人的预期寿命	323
(二) 中国人的主要死亡原因	324
(三) 终末期疾病的护理	324
(四) 怎样在医院照顾临终的病人	328
(五) 死亡的善后处理	330
(六) 为医学奉献遗体	331

第一章

了解人体自身结构

一、人体形态结构图

骨 骼 (图 1、图 2)

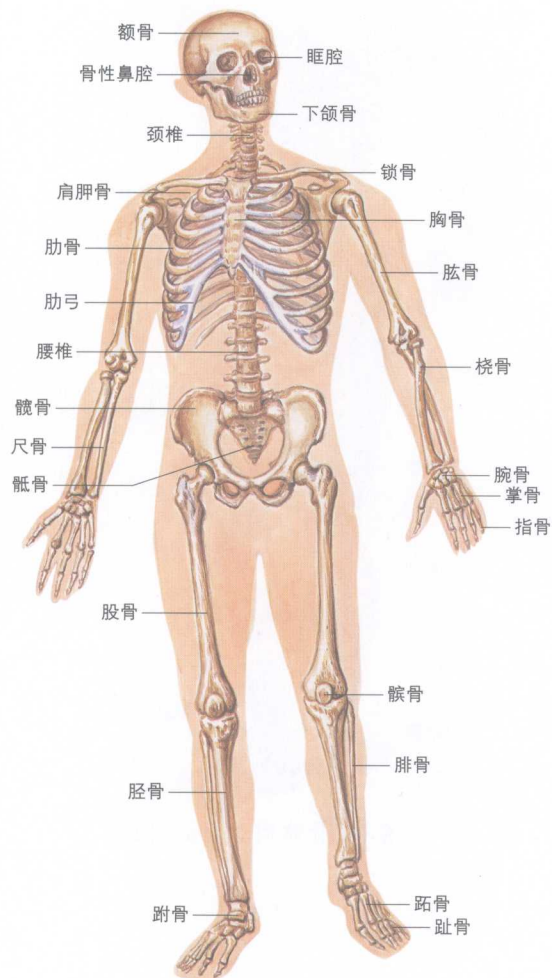


图 1 骨骼 (前面观)

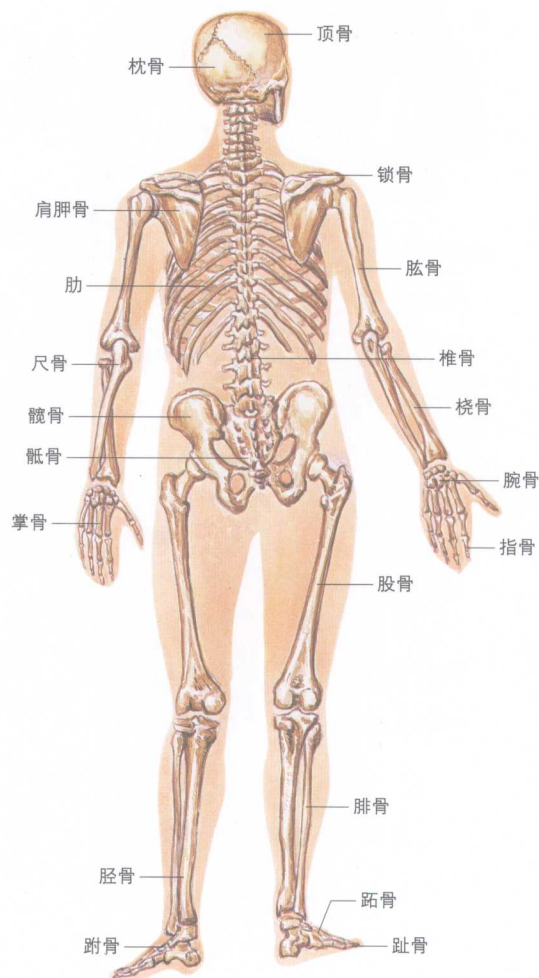


图 2 骨骼 (后面观)



骨骼肉 (图 3、图 4)

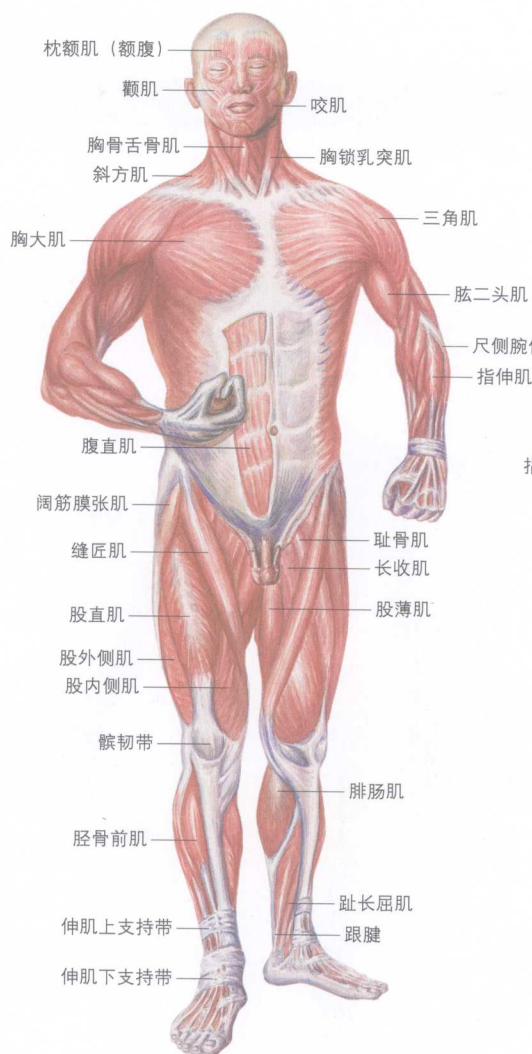


图 3 骨骼肉 (前面观)

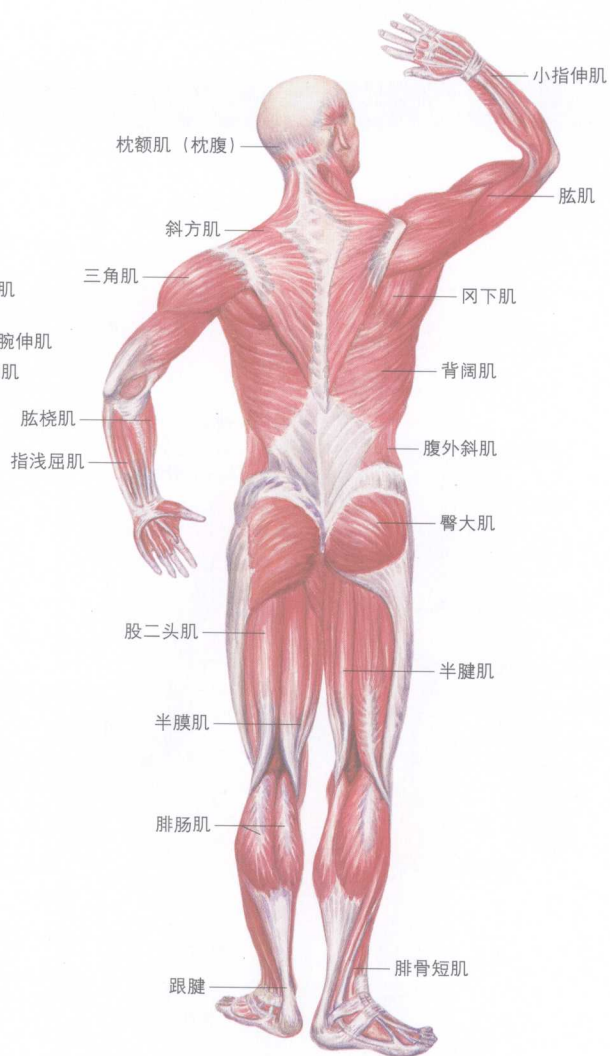


图 4 骨骼肉 (后面观)

呼吸系统全貌 (图 5)

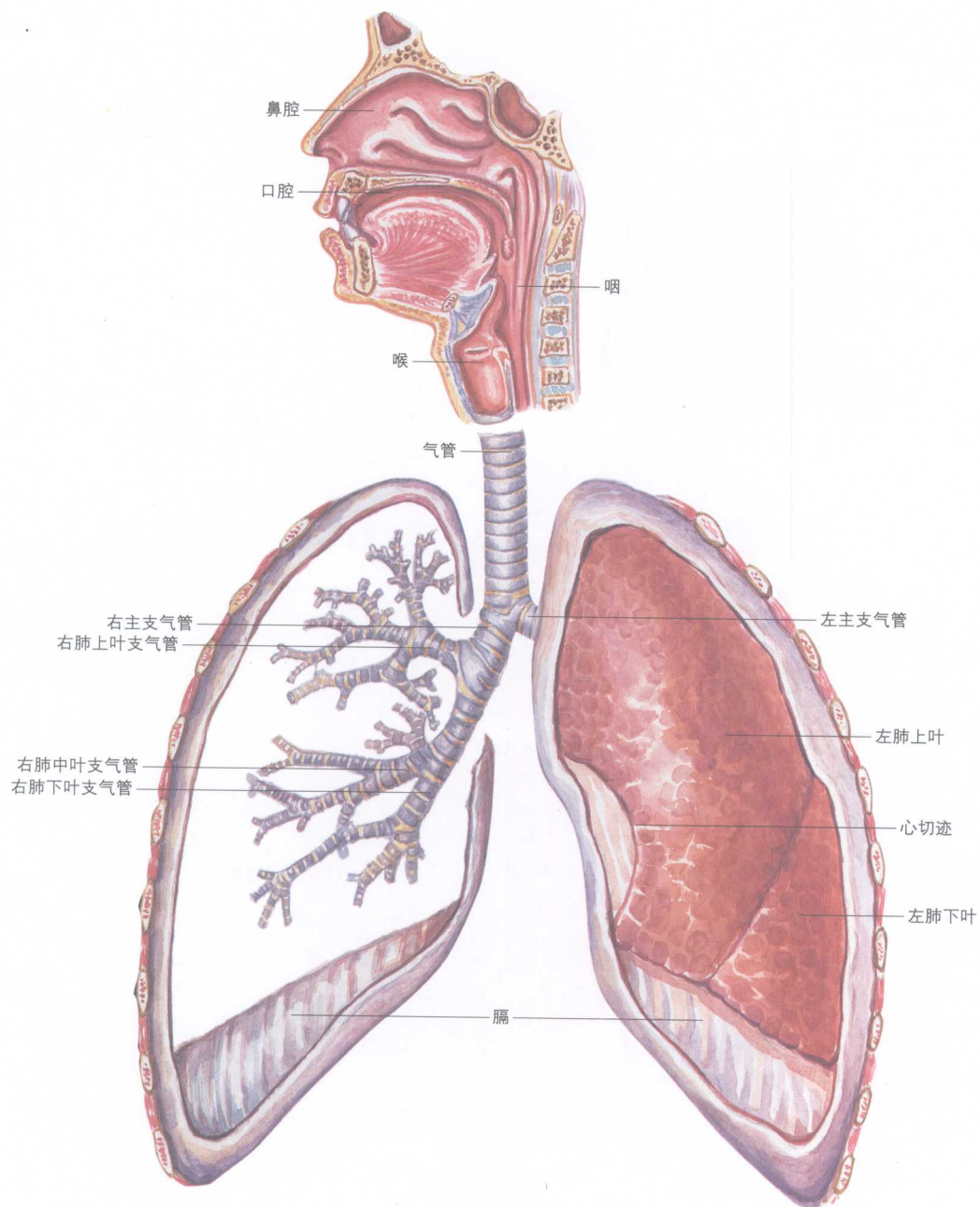


图 5 呼吸系统全貌



消化系统全貌 (图 6)

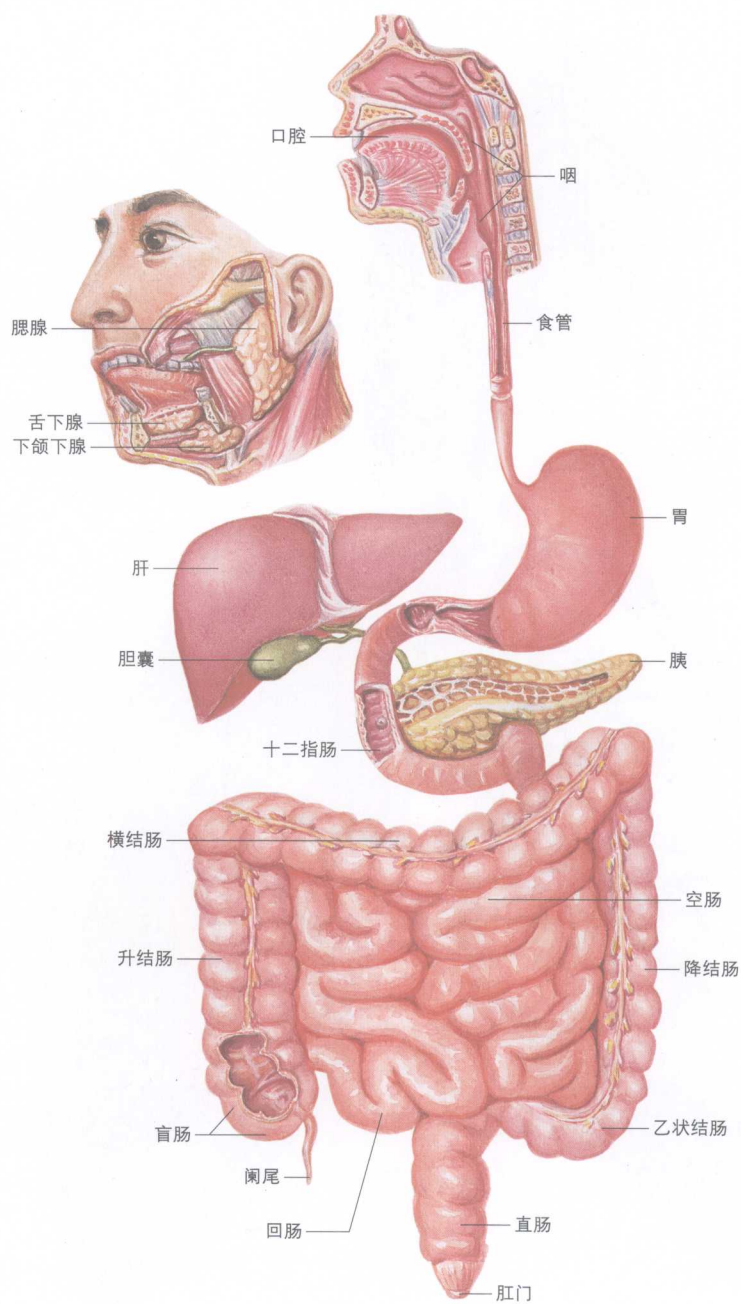


图 6 消化系统全貌

泌尿生殖系统全貌 (图 7)

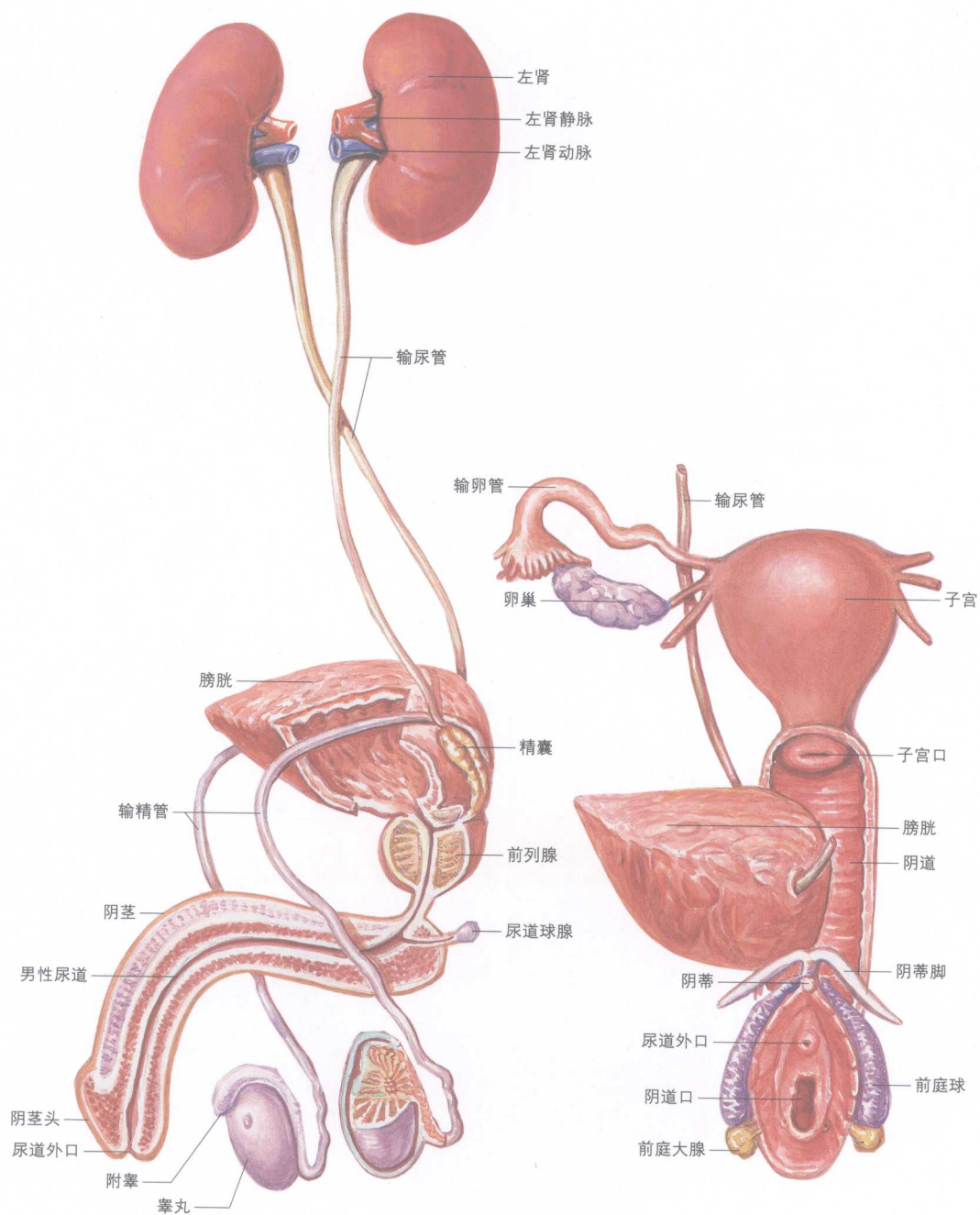


图 7 泌尿生殖系统全貌



男性、女性盆腔矢状断面 (图 8、图 9)

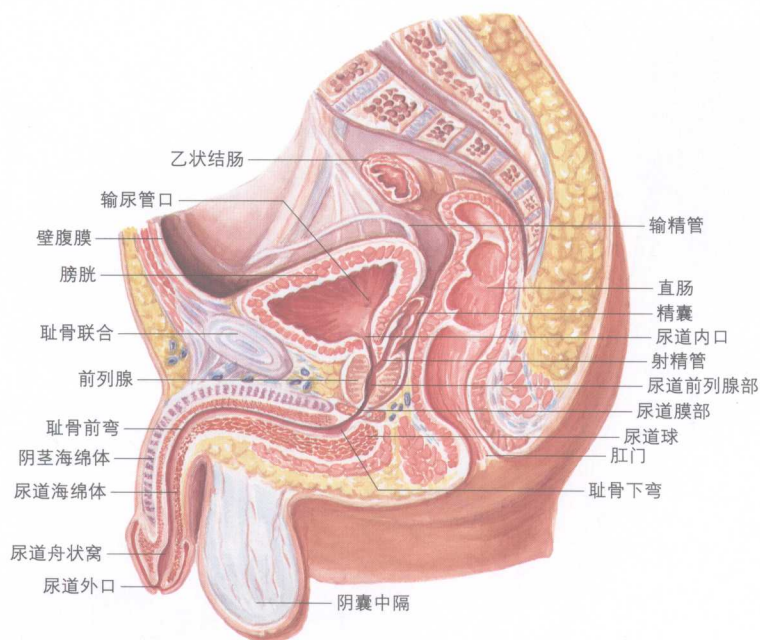


图 8 男性盆腔矢状断面

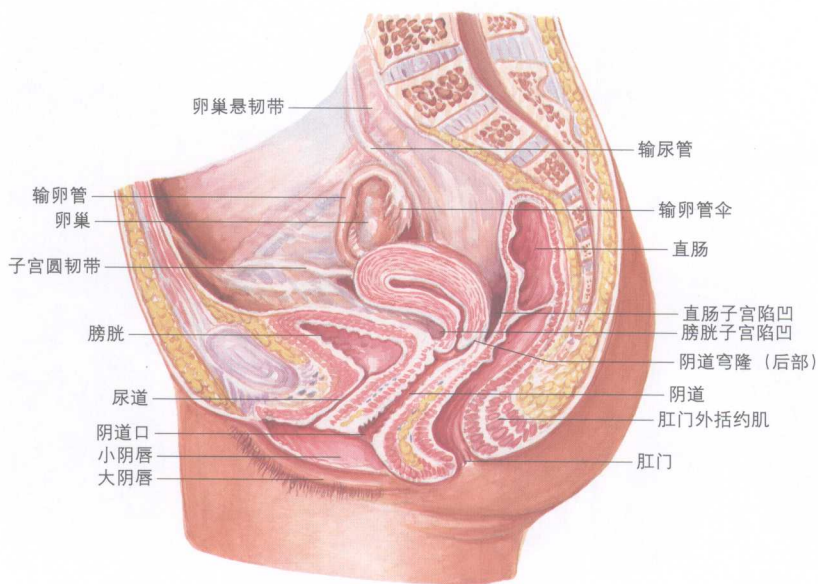


图 9 女性盆腔矢状断面



循环系统全貌 (图 10)

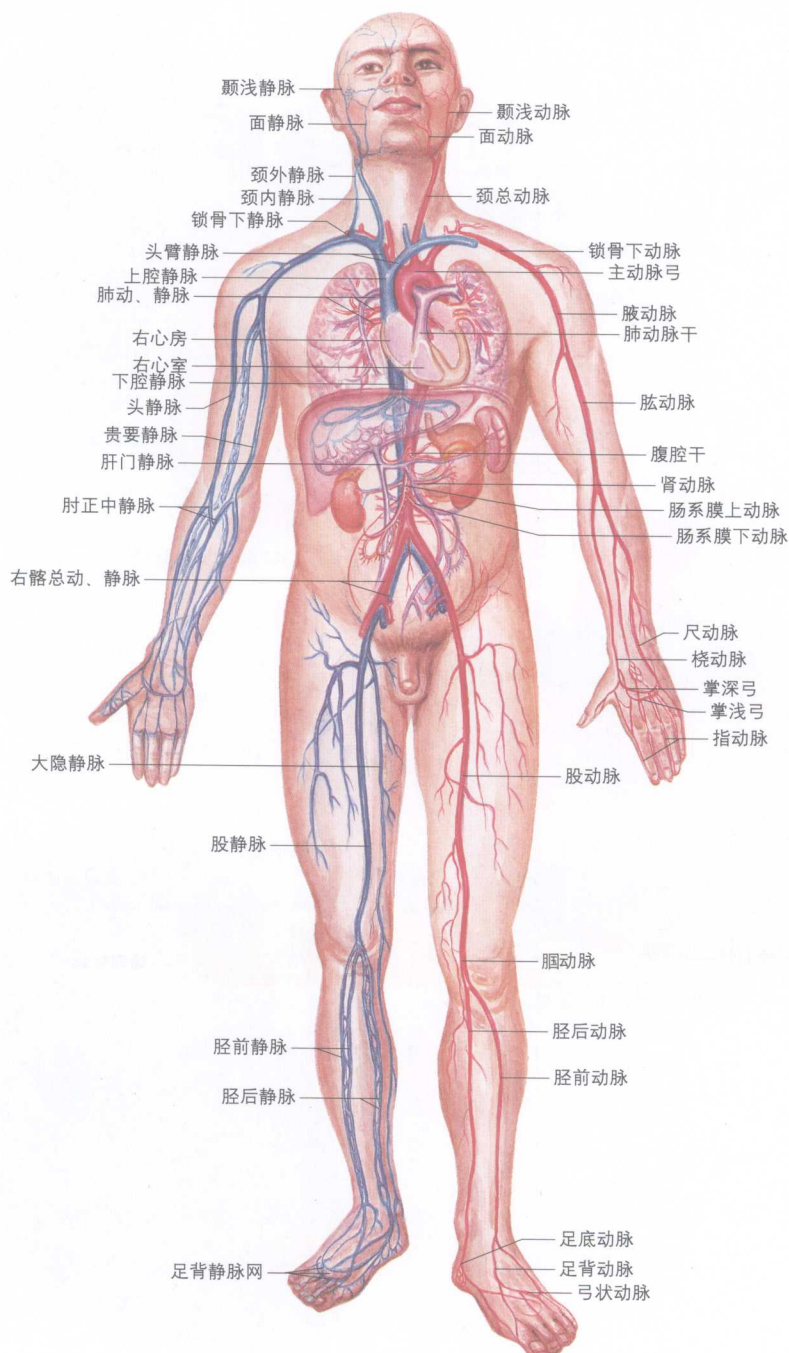


图 10 循环系统全貌



循环系统 (图 11~图 13)

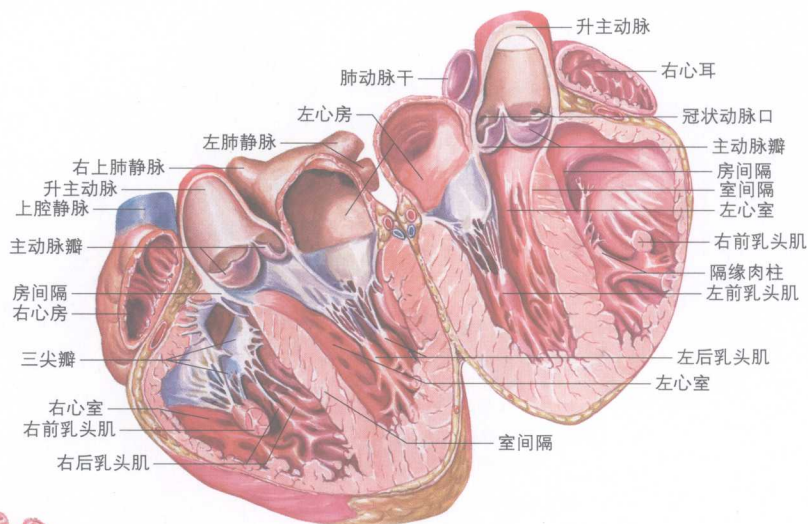


图 11 心脏水平面观

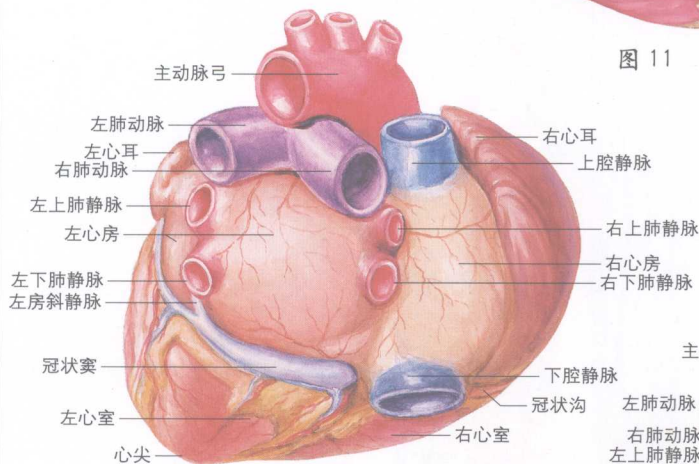


图 12 心底后面观

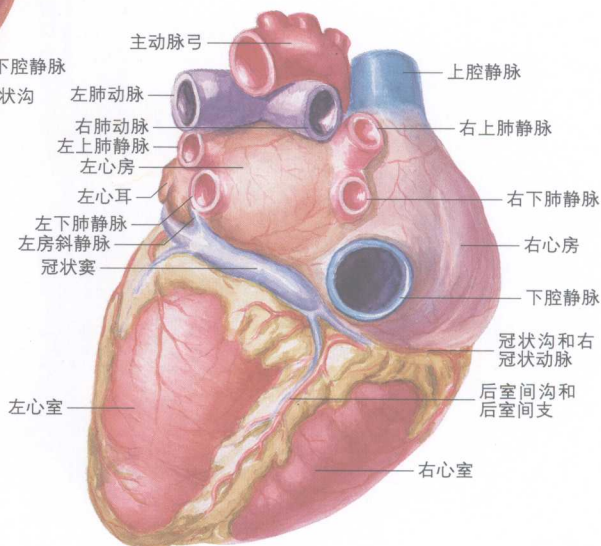


图 13 心底和心的膈面