

● 西医有精准的诊断 ● 中医有变换无穷的组方用药 ●
《现代实用新方》正是在西医诊断基础上变换组合的中医方剂

现代 实用 新方

第二版

高飞 高丹 范丽华 高正末 编著



中国医药科技出版社

现代实用新方

第二版

高飞 高丹 范丽华 高正末 编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分为小方和复方两大部分。其中除了验方之外，有相当一部分为作者的秘方。是作者潜心研究中药药理，并结合多年的中西医临床工作经验，在现代医学仪器诊断结果的指导下创制。其药方均按中药药理首先组成小方，然后根据病情需要，由小方组合成复方。经过反复验证，日积月累，凡确效之方均妥为保存，最终整理成册。其涉及的临床范围广泛，包括内，外，儿，妇，皮肤，骨伤，五官等科，因此实用性极强，可供临床医师及中医药爱好者参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

现代实用新方/高飞，高丹，范丽华，高正末编著. —2 版. —北京：中国医药科技出版社，2008. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3357 - 1

I. 现... II. ①高... ②高... ③范... ④高... III. 方书—中国—现代 IV. R289. 37

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 149241 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编：010 - 62250159 发行：010 - 62227427

网址 www.cspyp.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 41

字数 541 千字

印数 7001—11000

初版 2000 年 4 月第 1 版

版次 2008 年 10 月第 2 版

印次 2008 年 10 月第 3 次印刷

印刷 北京市松源印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3357 - 1

定价 66.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

重要提示

1. 请临床医生一律按现代医学诊断选用本书所刊方药。
 2. 请病友在正规医师指导下服用本书所刊方药。
-

再版前言

《现代实用新方》第一版于2000年1月出版，到今天已有6个年头了。本书出版之后，许多读者来信说新方效果非常好，很能解决临床上的实际问题；有读者用新方治好了疑难病，并寄来锦旗，以示感谢。与此同时有很多读者来信要求再版。为了满足广大读者的要求，让本书更具科学性、实用性，故予以再版。

在医学领域，西医根据西医诊断方法诊断疾病，运用西医理论指导临床，使用西药等治疗疾病；中医根据中医诊断方法诊断，运用中医理论指导临床，使用中药治疗疾病。但目前有很多使用的是西医诊断，而要求使用中药治疗。

多年以来国家投入了大量的人力物力对中药进行药理实验。通过实验，既证实了中药的传统作用，同时还发现和扩大了中药的用途；我国也出版了大量有关中药药理的书藉，意在揭示和普及中药治病的现代原理。但这类书的内容毕竟不是方剂，尚不能用于临床治疗。

到本书出版为止，还没有一本针对现代病名的中药专方，而只有一些散在的针对现代病名的中药套方，并且不规范，不系统，不全面。

本书作者潜心研究中药药理，并致力于中西医结合临床工作，重视用西医学仪器检查，做出诊断，然后使用中药治疗。其使用药方均按中药药理首先组成小方，然后根据病情需要，由小方组合复方。经过反复验证，日积月累，凡确效之方均妥为保存。已将有价值的资料进行整理总结。凡小方均按现代药理学顺序，列入上编；凡复方均按西医学全科

顺序，列入下编。

本书涉及范围广泛，包括内、外、儿、妇、皮肤、骨伤、五官、肿瘤等科，因此实用性极强。

本书的小方和复方全都是新型中药方。除了验方之外，其中有相当一部分是作者的秘方。如小方中的降血脂小方，降转氨酶小方，升血小板小方等，又如复方中的萎缩性胃炎复方、前列腺肥大复方、子宫肌瘤复方等也同全书各方一样，都是疗效可靠之新方。

出版此书的目的有三，一是为了扩大中药用途，二是为了推广中药应用，三是为了加速中医现代化。

此次再版已将上编小方和下编复方进行了较大的修改和增加，以求尽可能适应临床治疗工作的需要。

用现代医学观点组合和讲解古老的中药是一项全新的工作，虽然作者做了较大的努力，但由于水平有限，经验不足，书中的缺点和错误望读者和专家指正。

编写此书时参考了很多医学新篇，同时还择录了其中一些重要论述、临床检验判解、中药药理作用等内容，在此谨向上述作者表示衷心感谢！此书的再版，得到了出版社和家人的全力支持，在此亦表示衷心感谢！

· 作 者
2008 年 8 月

目录

上 编 小 方

第一章 抗菌新方 /2

抗葡萄球菌小方	/ 2
抗链球菌小方	/ 3
抗大肠杆菌小方	/ 4
抗霍乱弧菌小方	/ 5
抗伤寒与副伤寒杆菌小方	/ 6
抗肺炎链球菌小方	/ 7
抗绿脓杆菌小方	/ 8
抗百日咳杆菌小方	/ 9
抗痢疾杆菌小方	/ 9
抗肠炎杆菌小方	/ 10
抗变形杆菌小方	/ 11
抗白喉杆菌小方	/ 12
抗枯草杆菌小方	/ 13
抗炭疽杆菌小方	/ 14
抗流感杆菌小方	/ 15
抗结核杆菌小方	/ 16
抗脑膜炎双球菌小方	/ 17
抗白色念珠菌小方	/ 18

抗真菌小方 / 19

广谱抗菌小方 / 20

第二章 抗病毒新方 / 22

抗流感病毒小方 / 22

抗鼻病毒小方 / 23

抗麻疹病毒小方 / 23

抗腮腺炎病毒小方 / 24

抗疱疹病毒小方 / 25

抗乙型肝炎病毒小方 / 26

抗脊髓灰质炎病毒小方 / 27

抗埃可病毒小方 / 28

抗多种病毒小方 / 29

第三章 抗螺旋体新方 / 31

抗钩端螺旋体小方 / 31

抗梅毒螺旋体小方 / 32

第四章 抗寄生虫新方 / 33

抗疟原虫小方 / 33

抗阿米巴原虫小方 / 34

抗阴道毛滴虫小方 / 35

驱蛔虫小方 / 35

驱钩虫小方 / 36

驱鞭虫小方 / 37

驱绦虫小方 / 37

驱姜片虫小方 / 38

驱血丝虫小方 / 38

广谱驱虫小方 / 39

第五章 中枢神经系统新方 / 40

抗疲劳小方	/ 40
促生长小方	/ 41
解热小方	/ 42
镇痛小方	/ 42
解热镇痛小方	/ 43
抗炎小方	/ 44
抗抑郁小方	/ 45
镇静小方	/ 46
催眠小方	/ 47
抗惊厥小方	/ 48

第六章 心血管系统新方 / 50

强心小方	/ 50
显著强心小方	/ 51
抗心律不齐小方	/ 52
抗心动过速小方	/ 53
抗心动过缓小方	/ 53
扩张冠状动脉小方	/ 54
显著扩张冠状动脉小方	/ 55
扩张周围血管小方	/ 56
补充烟酸小方	/ 57
增加脑血流量小方	/ 58
收缩血管小方	/ 59
降血压小方	/ 60
显著降血压小方	/ 61
升血压小方	/ 62
降低毛细血管通透性小方	/ 63
降血脂小方	/ 64

降胆固醇小方	/ 65
第七章 呼吸系统新方	/ 67
祛痰小方	/ 67
镇咳小方	/ 68
祛痰镇咳小方	/ 69
平喘小方	/ 70
兴奋呼吸小方	/ 71
第八章 消化系统新方	/ 72
促唾液分泌小方	/ 72
促消化液分泌小方	/ 73
升胃酸小方	/ 74
抑制唾液小方	/ 75
抑制胃液小方	/ 76
降胃酸小方	/ 77
促胃肠蠕动小方	/ 78
镇吐小方	/ 79
抑制胃肠小方	/ 80
保护胃黏膜小方	/ 81
显著导泻小方	/ 82
缓慢导泻小方	/ 83
护肝小方	/ 84
促肝脏再生小方	/ 85
降谷丙转氨酶小方	/ 86
促蛋白合成小方	/ 87
利胆小方	/ 88
第九章 泌尿系统新方	/ 89
高效利尿小方	/ 89

中效利尿小方	/ 90
低效利尿小方	/ 91
抗利尿小方	/ 91
去尿中蛋白小方	/ 92
去尿路结石小方	/ 93
消除乳糜尿小方	/ 94
第十章 妇科新方	/ 95
兴奋子宫小方	/ 95
抑制子宫小方	/ 96
子宫双向调节小方	/ 96
促子宫内膜充血小方	/ 97
促排卵小方	/ 98
促乳汁分泌小方	/ 99
抑制乳汁分泌小方	/ 100
第十一章 血液及造血系统新方	/ 101
促凝血小方	/ 101
显著促凝血小方	/ 102
抗凝血小方	/ 103
抗血小板聚集小方	/ 104
升红细胞小方	/ 105
升白细胞小方	/ 106
升红白细胞小方	/ 107
升血小板小方	/ 108
降白细胞小方	/ 109
第十二章 抗变态反应新方	/ 111
抗过敏小方	/ 111

第十三章 类激素及内分泌系统新方	/ 113
兴奋垂体、类糖皮质激素小方	/ 113
类雄激素小方	/ 114
类雌激素小方	/ 115
降血糖小方	/ 116
升血糖小方	/ 117
补充碘小方	/ 118
增强基础代谢小方	/ 118
第十四章 补充维生素及微量元素新方	/ 120
补充维生素A小方	/ 120
补充维生素AD小方	/ 121
补充维生素B ₁ 小方	/ 122
补充维生素B ₂ 小方	/ 123
补充维生素C小方	/ 124
补充维生素E样作用小方	/ 124
维生素P样活性小方	/ 125
补充钙小方	/ 126
补充钾小方	/ 127
补充铁小方	/ 128
补充锌小方	/ 128
第十五章 抗癌新方	/ 130
抗实体癌小方	/ 130
抗腹水癌小方	/ 131
抗转移癌小方	/ 132
抗宫颈癌小方	/ 133
抗白血病小方	/ 134
附 抗增生小方	/ 135

第十六章 免疫新方 / 136

- 提高白细胞杀菌力小方 / 136
- 增加巨噬细胞功能小方 / 137
- 增加腹腔巨噬细胞活性小方 / 137
- 增强胸腺功能小方 / 138
- 提高淋巴细胞转化率小方 / 139
- 免疫增强小方 / 140
- 癌症免疫小方 / 140
- 诱生干扰素小方 / 141
- 免疫调节小方 / 142

第十七章 延缓衰老新方 / 144

- 抗衰老小方 / 144
- 抗氧化小方 / 145
- 抗高温小方 / 146
- 抗低温小方 / 146
- 抗缺氧小方 / 147
- 促进大脑功能小方 / 148

下 编 复 方

第一章 心血管系统新方 / 152

- 轻中度心力衰竭复方 / 152
- 严重心力衰竭复方 / 153
- 过早搏动复方 / 154
- 心动过速复方 / 155

心动过缓复方	/ 156
房室传导阻滞复方	/ 157
风湿热复方	/ 158
轻中度高血压病复方	/ 159
严重高血压病复方	/ 160
高血压头晕复方	/ 162
高血压头痛复方	/ 163
感染性心内膜炎复方	/ 164
病毒性心肌炎复方	/ 165
扩张型心肌病复方	/ 166
肥厚性心肌病（无心衰）复方	/ 167
肥厚性心肌病（有心衰）复方	/ 168
结核性心包炎复方	/ 169
化脓性心包炎复方	/ 170
风湿性心脏病复方	/ 172
冠状动脉粥样硬化性心脏病复方	/ 173
高血压性心脏病复方	/ 174
慢性肺源性心脏病复方	/ 175
雷诺病复方	/ 176
高胆固醇血症复方	/ 177
低血压复方	/ 178

第二章 消化系统新方 / 180

返流性食管炎复方	/ 180
贲门失弛症复方	/ 181
胃溃疡—低酸胃痛症复方	/ 182
胃溃疡—高酸胃痛症复方	/ 183
胃溃疡—胀呕症复方	/ 184
胃溃疡—低酸胀痛症复方	/ 185
胃溃疡—高酸胀痛症复方	/ 187

急性胃黏膜病变复方	/ 188
化脓性胃炎复方	/ 189
急性胃炎-胃痛症复方	/ 190
急性胃炎-胀呕症复方	/ 191
急性胃炎-胀痛症复方	/ 192
急性肠炎复方	/ 193
慢性浅表性胃炎-低酸胃痛症复方	/ 194
慢性浅表性胃炎-高酸胃痛症复方	/ 194
慢性浅表性胃炎-胀呕症复方	/ 196
慢性浅表性胃炎-低酸胀痛症复方	/ 196
慢性浅表性胃炎-高酸胀痛症复方	/ 196
慢性浅表性胃炎伴胃息肉-低酸胃痛症复方	/ 198
慢性浅表性胃炎伴胃息肉-高酸胃痛症复方	/ 199
慢性浅表性胃炎伴胃息肉-胀呕症复方	/ 200
慢性浅表性胃炎伴胃息肉-低酸胀痛症复方	/ 201
慢性浅表性胃炎伴胃息肉-高酸胀痛症复方	/ 202
慢性肥厚性胃炎-胀呕症复方	/ 204
慢性肥厚性胃炎-胀痛症复方	/ 205
慢性糜烂性胃炎-胀呕症复方	/ 206
慢性糜烂性胃炎-低酸胃痛症复方	/ 207
慢性糜烂性胃炎-高酸胃痛症复方	/ 207
慢性糜烂性胃炎-低酸胀痛症复方	/ 207
慢性糜烂性胃炎-高酸胀痛症复方	/ 208
胆汁返流性胃炎-胀呕症复方	/ 208
胆汁返流性胃炎-低酸胃痛症复方	/ 209
胆汁返流性胃炎-高酸胃痛症复方	/ 210
胆汁返流性胃炎-低酸胀痛症复方	/ 211
胆汁返流性胃炎-高酸胀痛症复方	/ 213
萎缩性胃炎-缺酸饱胀症复方	/ 214
萎缩性胃炎-低酸胃痛症复方	/ 215

萎缩性胃炎-低酸胀痛症复方	/ 216
慢性浅表性萎缩性胃炎-胀呕症复方	/ 217
慢性浅表性萎缩性胃炎-缺酸胀呕症复方	/ 219
慢性浅表性萎缩性胃炎-低酸胃痛症复方	/ 219
慢性浅表性萎缩性胃炎-高酸胃痛症复方	/ 219
慢性浅表性萎缩性胃炎-低酸胀痛症复方	/ 221
慢性浅表性萎缩性胃炎-高酸胀痛症复方	/ 221
胃下垂-胀呕症复方	/ 222
胃下垂-胃痛症复方	/ 224
胃下垂-胀痛症复方	/ 225
十二指肠溃疡-高酸胃痛症复方	/ 226
十二指肠溃疡-低酸胃痛症复方	/ 226
十二指肠溃疡-胀呕症复方	/ 227
十二指肠溃疡-高酸胀痛症复方	/ 227
十二指肠溃疡-低酸胀痛症复方	/ 227
十二指肠壅积症复方	/ 228
十二指肠炎-高酸胃痛症复方	/ 228
十二指肠炎-低酸胃痛症复方	/ 229
十二指肠炎-胀呕症复方	/ 229
十二指肠炎-高酸胀痛症复方	/ 229
十二指肠炎-低酸胀痛症复方	/ 230
溃疡病合并萎缩性胃炎-低酸胃痛症复方	/ 230
溃疡病合并萎缩性胃炎-高酸胃痛症复方	/ 230
溃疡病合并萎缩性胃炎-胀呕症复方	/ 232
溃疡病合并萎缩性胃炎-缺酸胀呕症复方	/ 233
溃疡病合并萎缩性胃炎-低酸胀痛症复方	/ 234
溃疡病合并萎缩性胃炎-高酸胀痛症复方	/ 235
胃痉挛与肠痉挛复方	/ 236
局限性肠炎复方	/ 237
急性出血性肠炎复方	/ 238

溃疡性结肠炎复方	/ 239
急性胃肠炎复方	/ 240
结肠易激症群复方	/ 241
肠结核复方	/ 241
肠系膜淋巴结结核复方	/ 242
结核性腹膜炎复方	/ 244
肝硬化—代偿期复方	/ 245
肝硬化—失代偿期复方	/ 246
细菌性肝脓肿复方	/ 247
胆道蛔虫症复方	/ 249
肝结核复方	/ 250
急性胰腺炎复方	/ 251
慢性胰腺炎复方	/ 252
上消化道出血—高酸性复方	/ 254
上消化道出血—低酸性复方	/ 255
急性便秘复方	/ 256
慢性便秘复方	/ 257
第三章 呼吸系统新方	/ 259
急性上呼吸道感染复方	/ 259
急性上呼吸道感染伴咳嗽复方	/ 260
急性上呼吸道感染伴呕吐复方	/ 261
急性支气管炎（细菌感染）复方	/ 262
急性支气管炎（病毒感染）复方	/ 263
单纯型慢性支气管炎（细菌感染）复方	/ 264
单纯型慢性支气管炎（病毒感染）复方	/ 266
干咳复方	/ 267
喘息型慢性支气管炎复方	/ 268
肺气肿复方	/ 269
支气管哮喘复方	/ 270