



中国科协科普专项资助



中华中医药学会强力推荐

带您走进中医古籍丛书

总主编 李俊德 王 奕



《金匱要略》

带您走进

主

编

梁永宣

甄雪燕



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



《带您走进中医古籍》丛书

带您走进《金匱要略》

DAININ ZOUJIN 《JINKUI YAOLUE》

主编 梁永宣 甄雪燕

人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

带您走进《金匱要略》/梁永宣,甄雪燕主编. —北京:人民军医出版社, 2008.11

(带您走进中医古籍丛书)

ISBN 978-7-5091-2129-0

I.带… II.①梁…②甄… III.金匱要略方论-研究
IV.R222.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第153364号

策划编辑:王宁 文字编辑:李清 责任审读:周晓洲

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270; (010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8008

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.625 字数:124千字

版、印次:2008年11月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:18.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书分上、下篇。上篇由北京中医药大学梁永宣写作，主要介绍了《金匱玉函要略方》的发现者、文字及史书记载，以及北宋校正医书局校定《金匱要略》的过程、流传可靠性、主要版本及注释整理本等；下篇为同校甌雪燕完成，主要介绍了《金匱要略》的方药特色及其对脉学的贡献、养生预防食疗和临床应用等。全书视角独特，写作队伍权威性高，适合中医院校师生和中医从业人员及中医爱好者阅读参考。

《带您走进中医古籍》编委会

学术顾问 钱超尘 段逸山 温长路

总主编 李俊德 王 奕

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 怡 王 奕 王 鹏 王振国
车念聪 牛兵占 叶明花 刘 平
刘 婕 刘理想 许敬生 李 洁
李 磊 李亚军 李俊德 汪 剑
张 卫 张如青 张苇航 张瑞贤
和中浚 段逸山 侯仙明 钱超尘
梁永宣 董正华 蒋力生 焦振廉
温长路 温武兵 甄雪燕 臧守虎



带您走进

《金匮要略》

会要编《金匮要略》

序

张其成 山田隆 王洪图 阿西木等

王 王 王 王 王 王 王 王

中医学博大精深，犹如浩瀚的大海。寻根求源，数以万计的经典著作和数千年的临床实践所创造的丰富经验成为这一大海中最为宝贵的财富。中医古籍数量之多，汗牛充栋，有资料显示，现存于世的中医古籍约3万种。它们不仅为中华民族的防病健身、繁衍昌盛发挥了重大作用，而且承载着中华民族传统文化的精髓，并使中医学的独特理论体系得以青春永驻。

在世界医学发展史上，每个国家、每个民族，几乎都形成过自己独有的医学体系，为各自民族的进步做出过贡献。历史发展的长河是波浪翻滚的，有不少民族医学经不起大浪淘沙式的洗礼，已悄然泯灭了。中医学的生命力，最主要的表现在于其学术的科学性本质及其有效的传承手段上。从《黄帝内经》到《伤寒杂病论》、从《千金要方》到《本草纲目》、从金元四大家到近代医家，众多的中医典籍、无数的名医名家创造和记录了这一历史进程，支撑着中医学的无际穹隆。其中形成的中医学在立论上的“天人相应”

和多向思维、在理论上的整体观念和藏象学说、在治疗上的辨证论治和达变思想、在养生上的扶正祛邪和贵人观念，既显露了中医学的学术特色，又构成了中医学的学术精髓。

长期的实践和历史的经验告诉我们，中医学术的发展离不开读书、临证、师承这三大要素。读书，包括正规的学校教育、家学和自学，是认识中医、接受中医学术的重要途径，是从源头上说的；临证，是中医最主要的实践活动，是体验中医、运用中医学知识实现医学最终目的的基本方式，是从手段说的；师承，是按照中医自身规律总结出的经验，是传承中医、发展中医学术的学科特色，是从方法上说的。如果从中医学术发展的高度上去认识这三大要素，它们既带有战略性，也具有战术性，重之又重，不可偏废。没有继承就没有发展，继承不好就发展不好。只有从源头上做好继承，才有可能在实践中不断创新。从继承到发展、从发展到创新，是一个循序渐进的过程，虽然也有突变，但其本质上仍是渐进的结果。应当看到的是，这种循序渐进的继承是滚动式向前的，其中不仅孕育、包含着发展和创新，而且也不时发生、进行着发展和创新。出于多种复杂的因素，近些年来中医人员的书读得越来越少，特别是经典著作学得越来越少，以外语挤对乃至取代中医经典的现象不能不引起我们的重视。据一份来自权威部门的调查，目前中医临床高级人才在工作之余每周阅读中医书籍的时间平均为 5 小时，每天不足 1 小时；中医临床人员每月进行个人总结分析的平均病例数多为 5~10 例，其中 5 例以下占 40.6%，10 例以上占 14%。高级人才的自我学习、自我提高情况尚且如此，一般



中医人员的情况就可想而知了。读书少、悟性低、知识存量减少、临床疗效降低已经成为制约中医学术进步和发展的重要障碍，不能不引起我们的高度重视。

提高中医药人员水平的途径虽然是多方面的，但最基本也是最主要的方法就是提高大家的学习能力。从研读古代名家的原著入手，学习历代医家和当代名老中医的经验，夯实理论功底，在学习中做好学术继承，在继承中追求学术创新，以尽快提高中医人员的经典理论水平和中医辨证思维能力，培养出一大批“群众认可度高、社会信誉度高、中医诊疗水平高”的新一代名医来。中华中医药学会已经提出了一个以学习中医经典为中心的一篮子读书计划，要在今后两年时间内在全国范围内开展一次自下而上的中医全行业读书活动，还要围绕这一活动开展知识竞赛、评选读书状元、推出中医名家，这实在是让国人拍手、让中医界振奋的善事、好事！据悉，初选的百部中医经典著作已正在校释、出版中，活动的序幕马上就要拉开。而读书只有积极性不行，还要善读书、读好书，这就需要我们中医的前辈、专家帮助读者荐书、辅导大家读书。有必要编写出一套全面介绍、评价中医经典古籍内容的中医古籍导读丛书读本，兼大众性、趣味性、文化性、学术性于一体，以满足广大中医药人员学习中医经典著作的需求。《带您走进中医古籍》系列丛书由此而诞生。

考虑到中医与中药、理论与临床、综合与分科等各方面的关系以及中医药古籍的代表性，经专家、领导与出版部门的反复协商，决定对这套丛书采取分批推出的方法，成熟一本推出一本，第一批首先推出《黄帝内经》《甲乙经》《伤

寒论》《金匱要略》《神农本草经》《千金要方》《外台秘要》《本草纲目》《诸病源候论》《温疫论》《温病条辨》《医林改错》《世医得效方》《脾胃论》《小儿药证直诀》等 15 部著作。之后，将根据读书活动的需要再适时推出第二批、第三批乃至更多批量的书目。每本书介绍一种中医古籍，单独成册。

这套丛书定位于学术与科普著作之间，即从学术观点看，它具有本质上的学术性质，但是立足于普及的；从科普观点看，它属于为较高知识层次的读者服务并普及中医药知识的范围，是为包括中医药初中级人员、在校中医药院校学生和广大的社会读者、中医爱好者编写的，具有导读和构架学术与科普知识桥梁的功能。其内容包括每部中医古籍产生的时代、历史文化背景，作者生平事迹、趣闻轶事；该书的主要医学理论及学术贡献，在历史上的地位；后世研究、应用该书的情况与该书目前的学术现状；该书与民众健康相关的其他内容，特别是养生、养性、食疗思想及医案、医话、验方等实用知识的介绍等，因此，本书在表现手法上既不同于一般意义上的使古籍白话化的手段（如语译、注释、考订），也不同于一般意义上的浅说白描（如对古籍作者的普通介绍、对著作的学识性评价）。全书以观点科学、重点突出、文字典雅、表述准确、深入浅出，具有可读性、实用性、可操作性、趣味性和吸引力的高要求为起点，达到使读者在读书中受益、在读书中轻松了解中医、应用中医知识的目的。

参加这部丛书的编著者，大都是当今中医文献学界的大家，对一些中医典籍的研究达到了炉火纯青的程度。相信他



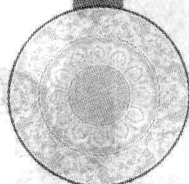
带您走进

《金匮要略》

们的大手笔一定会受到中医界和社会各界读者的认可和欢迎的，这批著作也一定会对全面复兴中医药文化、提高中医药人员的理论素质、促进中医药经典著作的普及起到催化和辅助作用。

《带您走进中医古籍》编委会

2007年7月30日



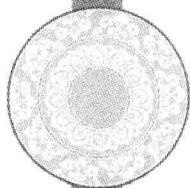
目 录

上篇 走进《金匱要略》文献研究	1
一、《金匱玉函要略方》的发现者王洙	1
(一) 王洙简要生平	2
(二) 王洙主要著述	3
(三) 王洙发现《金匱玉函要略方》的历史记载	5
二、与《金匱玉函要略方》相关的文字及史书记载	12
(一) 关于“金匱”“玉函”“要略”“方”的文字 考证	12
(二) 与《金匱要略》相关的其他文字分析	17
(三) 历代史志书目中仲景《金匱要略》相关医书 的记载	19
(四)《金匱要略》之作者	30
三、北宋校正医书局校订《金匱要略》的过程	33
(一) 校正医书局的成立	33
(二) 校正医书局主要成员及所校医书	35

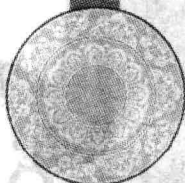


带您走进《金匱要略》

(三) 校正医书局所校仲景医书及今本《金匱要略》名称及内容的确立	39
四、从历代著作中分析《金匱要略》的流传可靠性	46
(一) 未经北宋校定医书中保留的《金匱要略》	46
(二) 北宋校订其他医书中所载的《金匱要略》	55
(三) 北宋校订仲景医书后宋金诸家所载的《金匱要略》	62
五、《金匱要略》现存的主要版本	71
(一) 邓珍本系统	72
(二) 俞桥本系统	76
(三) 徐锴本系统	77
下篇 走进《金匱要略》临床研究	79
六、《金匱要略》的方药特色及脉学贡献	79
(一) 《金匱要略》方剂特色	79
(二) 《金匱要略》的用药特色	86
(三) 《金匱要略》的脉学贡献	98
七、《金匱要略》与养生预防食疗	103
(一) 《金匱要略》养生思想综述——“保身长全，以养其生”“皮之不存，毛将安附焉”	103
(二) 《金匱要略》预防医学思想简述——“未病先防，既病防变”	109
(三) 《金匱要略》食疗思想探讨——“凡饮食滋味，以养于生”	115



八、《金匱要略》的临床应用	123
(一) 《金匱要略》疗杂病及急症	123
(二) 《金匱要略》妇科证治综述	169
(三) 《金匱要略》外科疗法简述	181
(四) 《金匱要略》儿科治疗方法初探	184
(五) 《金匱要略》中的针灸疗法	190



人如宋太祖。封爵皆自述，册就军将一，册就王，宋王
（790）册就王，册就王父其。（五商南同令）
册就《史宋》册就中家武。（792）册就王，册就王
上篇
册就王，册就王父其。册就王，册就王父其。册就王，册就王父其。

一、《金匱玉函要略方》的发现者王洙

北宋翰林学士王洙是张仲景《金匱玉函要略方》一书的



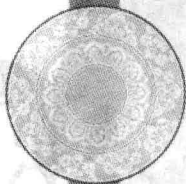
（一）王洙简要生平

王洙，字原叔，一作字源叔，或曰字尚汶。应天宋城人（今河南商丘）。其父名王砺。王洙生于至道三年（997），卒于嘉祐三年（1057）。为家中第七子^[3]。据《宋史》载，王洙“少聪悟博学，记问过人”^[4]。他于仁宗天圣二年（1024）中进士，后被任命为庐州舒城县尉。因事免官后返回家乡应天府，并受聘于应天府书院。该书院由邑人杨忞始建于五代时期的后晋，大中祥符二年（1009）受到宋真宗赞许，并正式赐匾额称“应天府书院”。北宋著名文学家、政治家范仲淹也出自这所学校。宋仁宗初年，著名文学家晏殊出任应天知府，聘请王洙为书院“说书”，应天府书院在博学多才的王洙主持下“名声著天下”。此后朝廷诏举经术士，王洙被推荐入朝，成为国子监直讲。仁宗景祐元年（1034），参修编撰图书《广韵》《韵略》；景祐三年，因校勘《史记》《汉书》，擢史馆检讨；康定元年，任天章阁侍讲；庆历元年（1041），受命编修《崇文总目》，被任命为太常博士；庆历三年，与欧阳修同详定国朝勋臣名次，共编《祖宗故事》；庆历四年（1045），以编修《国朝会要》，受赐三品服，兼直龙图阁。至此为止，王洙的仕途生活一直是顺利的。

但在同年十一月，宋朝发生了震惊朝野的“奏邸狱

[3] 王德毅，昌彼德。宋人传记资料索引。北京：中华书局，1988：134-135

[4] 元·脱脱。宋史。北京：中华书局，1991：9814-9815



案”。这是一件涉及挥霍公款用餐的案件。原来，宰相杜衍之婿、集贤校理、大理评事苏舜钦任监进奏院，九月末，他与另一位监进奏院、右班殿直刘巽一起“循前例，用鬻故舜公钱召妓女，开席会宾客”。御史中丞王拱辰得悉此事后，指使其属提出弹劾，“事下开封府治”。于是苏舜钦和刘巽“俱坐自盗”，“并除名勒停”；参加这一宴会的直龙图阁兼天章阁侍讲王洙，集贤校理刁约和江休复、王益柔等 10 多位“知名士”都被“斥逐”。王洙权同判太常寺，坐赴进奏院赛神与女妓杂坐，黜知濠州^[4]。因此事牵连降职，王洙遂落侍讲、检讨，贬知濠州，徙襄、徐、亳三州。之后，在襄州任职期间，由于范仲淹、富弼等人大力举荐，王洙重为朝廷所用，任为史馆检讨、天章阁侍讲，同判太常寺。至和三年（1056）改侍读学士兼侍讲，官至吏部尚书郎中。嘉祐二年（1057）九月卒，年六十一，谥曰文。

（二）王洙主要著述

王洙是一位学问渊博的人士，参与众多书籍编撰工作。根据张丽娟的整理^[5]，自 1034 年至 1057 年期间，王洙自编及参修的著作见表 1（兹按编撰时间）。

[5] 张丽娟. 北宋学者王洙及其著述. 文献, 2000, (3): 92-103



表 1 王洙参与及编修书籍

时间	书籍名称	工作	合作者
景祐元年四月— 宝元二年九月 (1034—1039)	《广韵》 《韵略》	刊修	宋祁、郑戡
景祐二年、三年 (1035—1036)	《汉书》 《史记》	校订	余靖、张观
宝元二年前 (1039)	《杜甫诗集》	编订	
宝元二年十一月 (1039)	《类篇》	修纂	原为司马光撰， 后与胡宿等共修
景祐初至庆历元 年 (1034—1041)	《崇文总目》66 卷，佚，现有辑 本	编修	王尧臣主持。聂 冠卿、郭稹、吕 公绰、刁约、欧 阳修
庆历三年 (1043)	《祖宗故事》20 卷，已佚	编修	余靖、孙甫、欧 阳修
庆历四年正月 (1044)	《太常新礼》40 卷，《庆历祀 仪》62卷，佚	编修	贾昌朝、孙祖 德、李宥、张方 平、吕公绰、曾 公亮等
庆历四年四月 (1044)	《三朝国朝会 要》150卷，佚	监修	宋绶、冯元、李 淑、王举正
皇祐二年十月 (1050)	《大享明堂记》 20卷，《纪要》 2卷，佚	编修	文彦博、宋庠、 高若讷
皇祐三年七月 (1053)	《皇祐方域图 志》，佚	撰	掌禹锡
皇祐五年一月 (1053)	《地理新书》30 卷	主持撰修	掌禹锡、刘羲 叟、曾公定

由上可知，王洙知识面广博，精力充沛，参与了许多著