

乒乓球 裁判通级指导

张瑛秋 主编

附乒乓球裁判考试模拟题

北京体育大学出版社



乒乓球裁判通级指导

主 编 张瑛秋

编 委 李永安 孙辉晓 刘国斌

北京体育大学出版社

策划编辑 力 歌
责任编辑 张 力
审稿编辑 鲁 牧
责任校对 罗乔欣
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

乒乓球裁判通级指导/张瑛秋主编. - 北京:北京体育大学出版社,2008.8
ISBN 978-7-5644-0002-6

I. 乒… II. 张… III. 乒乓球运动-裁判法
IV. G846.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 104984 号

乒乓球裁判通级指导 张瑛秋 主编

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
网 址 www.bsups.cn
电 话 010-62989432 62989438
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本 787×1092 毫米 1/16
印 张 17

2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷 印数 5000 册

定 价 35.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



第一章 比赛规则	(1)
第一节 球 台	(1)
第二节 球网装置	(3)
第三节 球	(5)
第四节 球 拍	(6)
第五节 定 义	(10)
第六节 发 球	(14)
第七节 还 击	(21)
第八节 比赛秩序	(26)
第九节 重发球	(31)
第十节 1 分	(41)
第十一节 一局比赛	(49)
第十二节 一场比赛	(50)
第十三节 发球、接发球和方位的次序	(51)
第十四节 发球、接发球和方位的错误	(53)
第十五节 轮换发球法	(57)
第十六节 双打裁判知识	(61)
第二章 国际竞赛规程	(68)
第一节 规则和规程的适用范围	(68)
第二节 器材和比赛条件	(72)
第三节 比赛官员	(82)
第四节 比赛的管理	(102)
第五节 纪 律	(116)
第六节 淘汰赛的抽签	(127)
第七节 竞赛组织工作	(147)
第八节 国际比赛资格	(176)

第三章 世界级比赛和奥运会比赛规程	(179)
第一节 世界锦标赛	(179)
第二节 世界杯	(191)
第三节 奥运会	(195)
第四节 世青赛	(198)
第四章 世界级比赛竞赛官员指南	(205)
第五章 国际公开锦标赛建议	(207)
第一节 设 施	(207)
第二节 项目、抽签和日程	(208)
第三节 竞赛官员	(209)
第四节 宣传推广	(210)
模拟试题一	(211)
模拟试题二	(213)
模拟试题三	(217)
模拟试题四	(219)
模拟试题五	(222)
模拟试题六	(224)
模拟试题七	(228)
模拟试题八	(232)
模拟试题九	(235)
模拟试题十	(239)
附 1：国际裁判考题	(241)
附 2：乒乓球裁判常用英文词汇	(257)



第一章 比赛规则

第一节 球 台

一、规则中有关规定

(一) 球台的上层表面叫做比赛台面，应为与水平面平行的长方形，长 2.74 米，宽 1.525 米，离地面高 76 厘米。

(二) 比赛台面不包括球台台面的垂直侧面。

(三) 比赛台面可以用任何材料制成，应具有一致的弹性，既当标准球从离台 30 厘米高处落至台面时，弹起高度应约 23 厘米。

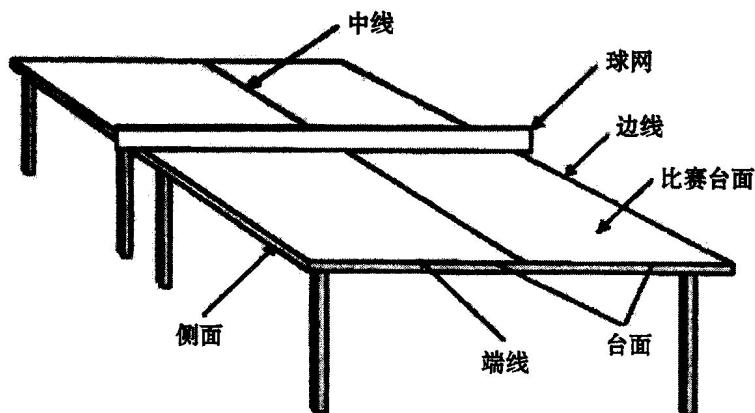


图 1-1 球 台

(四) 比赛台面应呈均匀的暗色，无光泽。沿每个 2.74 米的比赛台面边缘各有一条 2 厘米宽的白线边线，沿每个 1.525 米的比赛台面边缘各有一条 2 厘米宽的白线端线。

(五) 比赛台面由一个与端线平行的垂直的球网划分为两个相等的台区，各台区的整个面积应是一个整体。

(六) 双打时，各台区应由一条 3 毫米宽的白色中线，划分为两个相等的“半区”。中线与边线平行，并应视为右半区的一部分。



二、必会考题

(一) 问答题

1. 用于正式比赛的标准球台有何规定?
2. 如何判定标准乒乓球台的弹性呢?
3. 正式比赛的标准球台台面有什么要求?

答 案

1. (1) 球台的比赛台面, 应与水平面平行的长方形, 长 2.74 米, 宽 1.525 米, 离地面高 76 厘米。

(2) 比赛台面可以用任何材料制成, 应具有一致的弹性, 既当标准球从离台 30 厘米高处落至台面时, 弹起高度应约 23 厘米。

(3) 比赛台面应呈均匀的暗色, 无光泽。沿每个 2.74 米的比赛台面边缘各有一条 2 厘米宽的白线边线, 沿每个 1.525 米的比赛台面边缘各有一条 2 厘米宽的白线端线。

(4) 比赛台面由一个与端线平行的垂直的球网划分为两个相等的台区, 各台区的整个面积应是一个整体, 各台区应由一条 3 毫米宽的白色中线, 划分为两个相等的“半区”。

2. 当标准球从离台 30 厘米高处落至台面时, 弹起高度应约 23 厘米, 弹性在此范围内的球台即为标准乒乓球台。

3. 球台的上层表面叫做比赛台面, 应为与水平面平行的长方形, 长 2.74 米, 宽 1.525 米, 离地面高 76 厘米。

(二) 选择题

1. 乒乓球台的上层表面叫做比赛台面, 长()米, 宽()米, 离地面高()厘米。

(A) 2.64, 1.252, 76

(B) 2.74, 1.252, 86

(C) 2.64, 1.525, 86

(D) 2.74, 1.525, 76

2. 乒乓球比赛中, 一名运动员将球打到对手半台台面的垂直侧面, 此球应判()。

(A) 重发球

(B) 这名运动员得分

(C) 这名运动员失分

(D) 以上说法都不对

3. 乒乓球比赛台面弹性的标准是: 标准球从离台面 30 厘米高处落至台面时, 弹起高度应约为()厘米。

(A) 23

(B) 13

(C) 20

(D) 10

4. 双打比赛中, 发球方的发球落到了对方台面的中线上, 同时对手没有接到发球, 此回合应判()。

(A) 发球方得分

(B) 接发球方得分

(C) 重发球

(D) 对发球方警告, 重发球



答 案

1. D 2. C 3. A 4. A

(三) 判断题

1. 比赛中，一名运动员将球打到对手半台台面的垂直侧面，此球应判这名运动员得分。
2. 乒乓球比赛台面弹性的标准是：标准球从离台面 30 厘米高处落至台面时，弹起高度应约为 23 厘米。
3. 双打比赛中，发球方的发球落到了对方台面的中线上，同时对手没有接到发球，此回合应判接发球方得分。
4. 球台的比赛台面，应与水平面平行的长方形，长 2.74 米，宽 1.525 米，离地面高 76 厘米。
5. 比赛台面应呈均匀的暗色，无光泽。沿每个 2.74 米的比赛台面边缘各有一条 2 厘米宽的白线边线，沿每个 1.525 米的比赛台面边缘各有一条 2 厘米宽的白线端线。
6. 比赛台面由一个与端线平行的垂直的球网划分为两个相等的台区，各台区的整个面积应是一个整体，各台区应由一条 4 毫米宽的白色中线，划分为两个相等的“半区”。
7. 比赛台面可以用任何材料制成，应具有一致的弹性，既当标准球从离台 30 厘米高处落至台面时，弹起高度应约 23 厘米。

答 案

1. × 2. √ 3. × 4. √ 5. √ 6. × 7. √

第二节 球网装置

一、规则中有关规定

(一) 球网装置包括球网、悬网绳、网柱及将他们固定在球台上的夹钳部分（图 1-2）。

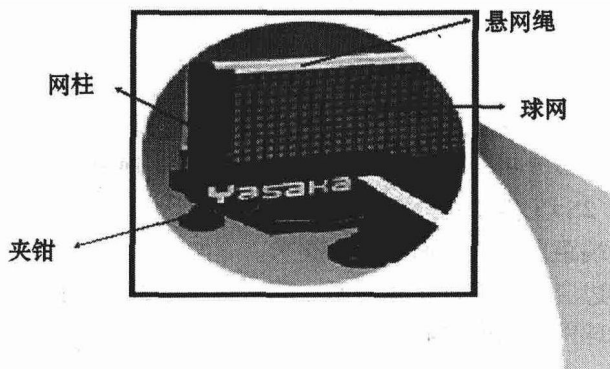


图 1-2 球网装置



(二) 球网应悬挂在一根绳子上, 绳子两端系在高 15.25 厘米的直立网柱上, 网柱外缘离开边缘的距离为 15.25 厘米。

(三) 整个球网的顶端距离比赛台面 15.25 厘米。

(四) 整个球网的底边应尽量靠近比赛台面, 其两端应尽量贴近网柱。

二、必会考题

(一) 问答题

1. 乒乓球比赛的球网, 其颜色是否必须与比赛球台的颜色保持一致?

2. 用于正式比赛的球网装置有何规定?

答 案

1. 在现行的乒乓球竞赛规则中, 对于球网的颜色没有做任何限制, 所以球网可以使用任何颜色, 可以与比赛球台的颜色不一致。

2. (1) 球网装置包括球网、悬网绳、网柱及将他们固定在球台上的夹钳部分。

(2) 球网应悬挂在一根绳子上, 绳子两端系在高 15.25 厘米的直立网柱上, 网柱外缘离开边缘的距离为 15.25 厘米。

(3) 整个球网的顶端距离比赛台面 15.25 厘米。

(4) 整个球网的底边应尽量靠近比赛台面, 其两端应尽量贴近网柱。

(二) 选择题

1. 乒乓球球网的网柱高()厘米, 网柱外缘离开边缘的距离为()厘米。

(A) 15.25, 15.25

(B) 15.52, 15.52

(C) 15.25, 15.52

(D) 15.52, 15.25

2. 乒乓球球网的顶端距离比赛台面()厘米。

(A) 小于 15.25

(B) 大于 15.25

(C) 15.25

(D) 规则没有明确规定

答 案

1. A 2. C

(三) 判断题

1. 球网装置包括球网、悬网绳、网柱及将他们固定在球台上的夹钳部分。

2. 球网应悬挂在一根绳子上, 绳子两端系在高 15.25 厘米的直立网柱上, 网柱内缘离开边缘的距离为 15.25 厘米。

3. 整个球网的顶端距离比赛台面 15.25 厘米。

4. 整个球网的底边应尽量靠近比赛台面, 其两端应尽量远离网柱。

5. 球网装置包括球网、悬网绳和网柱。

答 案

1. √ 2. × 3. √ 4. × 5. ×



第三节 球

一、规则中有关规定

- (一) 球应为圆球体, 直径为 40 毫米。
- (二) 球重 2.7 克。
- (三) 球应用赛璐珞或类似的塑料制成, 呈白色或橙色, 且无光泽。

二、必会考题

(一) 问答题

- 1. 2000 年 10 月 1 日改用大球后, 大球的标准是什么?
- 2. 在重大的乒乓球比赛中, 比赛用球是如何确定的?

答 案

- 1. 40 毫米大球的标准是: 球应为圆球体, 直径为 40 毫米, 球重 2.7 克, 球应用赛璐珞或类似的塑料制成, 呈白色或橙色, 且无光泽。
- 2. 裁判员要求运动员从 10 个球中选择 2~3 个双方均可接受的球作为比赛用球。

(二) 选择题

- 1. 2000 年 10 月 1 日改用大球后, 大球重()克。
(A) 2.5 (B) 2.6 (C) 2.7 (D) 2.8
- 2. 乒乓球比赛用球的颜色是()。
(A) 白色 (B) 黄色
(C) 白色或黄色 (D) 白色或橙色

答 案

- 1. C 2. D

(三) 判断题

- 1. 2000 年 10 月 1 日改用大球后, 乒乓球的直径由 38 毫米增加到 40 毫米, 重量由 2.5 克增加到 2.7 克。
- 2. 在重大的乒乓球比赛中, 比赛用球必须是由赛璐珞制成。
- 3. 在重大的乒乓球比赛中, 比赛用球应用赛璐珞或类似的塑料制成, 呈白色或黄色。
- 4. 2000 年 10 月 1 日改用 40 毫米大球, 主要目的是为了增加乒乓球比赛的回合, 提高乒乓球比赛的观赏性。
- 5. 2000 年 10 月 1 日改用 40 毫米大球, 主要目的是为了限制中国乒乓球的发展, 使得



更多的国家分享冠军。

6. 2000 年 10 月 1 日改用 40 毫米大球以后, 乒乓球的速度降低了, 乒乓球旋转减弱了。

7. 2000 年 10 月 1 日改用 40 毫米大球以后, 乒乓球的速度降低了, 同时乒乓球旋转增加了。

答 案

1. √ 2. × 3. × 4. √ 5. × 6. √ 7. ×

第四节 球 拍

一、规则中有关规定

(一) 球拍的大小、形状和重量不限。但底板应平整, 坚硬。

(二) 底板厚度至少应有 85% 的天然木料。加强底板的黏合层可用诸如碳纤维、玻璃纤维或压缩纸等纤维材料, 每层黏合层不超过底板总厚度的 7.5% 或 0.35 毫米。

(三) 用来击球的拍面应用一层颗粒向外的普通颗粒胶覆盖, 连同黏合剂, 厚度不超过 2 毫米; 或用颗粒向内或向外的海绵胶覆盖, 连同黏合剂, 厚度不超过 4 毫米;

“普通颗粒胶”是一层泡沫的天然橡胶或合成橡胶, 其颗粒必须以每平方厘米不少于 10 颗、不多于 30 颗的平均密度分布整个表面。

“海绵胶”即在一层泡沫橡胶上覆盖一层普通颗粒胶, 普通颗粒胶的厚度不超过 2 毫米。

(四) 覆盖物应覆盖整个拍面, 但不得超过其边缘, 靠近拍柄部分以及手指执握部分可不予以覆盖, 也可用任何材料覆盖。

(五) 底板、底板中的任何夹层以及用来击球一面的任何覆盖物及黏合层均应为厚度均匀的一个整体。

(六) 球拍两面不论是否有覆盖物, 必须无光泽, 且一面为鲜红色, 另一面为黑色。

(七) 由于意外的损坏、磨损或退色, 造成拍面的整体性和颜色的一致性出现轻微的差异, 只要没明显改变拍面的性能, 可以允许使用。

(八) 比赛开始时及比赛过程中运动员需要更换球拍时, 必须向对方和裁判员展示他将要使用的球拍, 并允许他们检查。

二、必会考题

(一) 问答题

1. 用于正式比赛的球拍拍面覆盖物有何规定?

2. 某次乒乓球比赛, 一名运动员使用了自制的球拍, 底板平整、木质坚硬, 但是拍身明显比一般球拍大的球拍, 试问该运动员能否使用该球拍参加比赛?

3. 乒乓球比赛前, 裁判员发现一名运动员的球拍由于涂抹胶水后胶皮膨胀, 胶皮明



显大于球拍底板，试问该运动员的球拍是否可以参加比赛？

4. 乒乓球比赛前，裁判员发现某运动员的球拍底板损坏以后用相同质量的材料进行了修补，试问此球拍能否参加比赛？

5. 乒乓球比赛前，裁判员发现某运动员的球拍拍身边缘部分粘贴着金属皮，试问此球拍能否参加比赛？

6. 乒乓球比赛前，裁判员主要检查运动员的球拍的哪些部分？

7. 在乒乓球比赛过程中，某运动员的球拍意外损坏，试问该运动员是否能够继续使用该球拍进行比赛？为什么？

8. 乒乓球比赛前，裁判员经过测量运动员 A 的球拍为反贴海绵胶，其总厚度为 4 毫米，海绵厚度为 1.8 毫米，试问该球拍可以使用吗？为什么？

9. 乒乓球比赛前，裁判员经过测量运动员 B 的球拍为正贴海绵胶，其总厚度为 3.9 毫米，海绵厚度为 2.3 毫米，试问该球拍可以使用吗？为什么？

10. 乒乓球比赛前，裁判员检查运动员 A 的球拍，发现其正面是鲜红色的普通颗粒胶而背面是一层很薄的黑色海绵，试问该球拍覆盖物是否合法？为什么？

11. 什么叫普通颗粒胶？

12. 什么叫海绵胶？

答 案

1. (1) 用来击球的拍面应用一层颗粒向外的普通颗粒胶覆盖，连同黏合剂，厚度不超过 2 毫米；或用颗粒向内或向外的海绵胶覆盖，连同黏合剂，厚度不超过 4 毫米；

“普通颗粒胶”是一层泡沫的天然橡胶或合成橡胶，其颗粒必须以每平方厘米不少于 10 颗、不多于 30 颗的平均密度分布整个表面。

“海绵胶”即在一层泡沫橡胶上覆盖一层普通颗粒胶，普通颗粒胶的厚度不超过 2 毫米。

(2) 覆盖物应覆盖整个拍面，但不得超过其边缘，靠近拍柄部分以及手指执握部分可不予以覆盖，也可用任何材料覆盖。

(3) 底板、底板中的任何夹层以及用来击球一面的任何覆盖物及黏合层均应为厚度均匀的一个整体。

(4) 球拍两面不论是否有覆盖物，必须无光泽，且一面为鲜红色，另一面为黑色。

(5) 由于意外的损坏、磨损或退色，造成拍面的整体性和颜色的一致性出现轻微的差异，只要没明显改变拍面的性能，可以允许使用。

2. 可以使用。因为竞赛规则中对球拍的大小、形状和重量没有限制。

3. 该球拍不能参加比赛。因为竞赛规则规定球拍覆盖物应覆盖整个拍面，但不得超过其边缘，以便使击出的球保持性能上的一致。

4. 该球拍不能参加比赛。因为修补后的球拍破坏了底板和覆盖物的整体性及厚度均匀的一致性，使得球拍击出的球不可能保持相同的性能。

5. 该球拍不能参加比赛。因为竞赛规则允许对球拍的边缘部分进行包边，但是不可以使用金属和白色等有光泽的材料。

6. 乒乓球比赛前，裁判员主要检查运动员球拍的以下几部分：

(1) 球拍两面是否有光泽及是否一面为鲜红色，另一面为黑色。



(2) 覆盖物是否覆盖整个拍面,但不得超过其边缘。

(3) 底板、底板中的任何夹层以及用来击球一面的任何覆盖物及黏合层是否是厚度均匀的一个整体。

(4) 覆盖物上是否有国际乒联的标志,如果有的话就基本可以保证覆盖物的合法性,如果没有就要检查覆盖物的合法性。

(5) 球拍是否有意外的损坏、磨损或退色,如果有的话,检查是否明显改变拍面的性能。

7. 该球拍是否可以使用必须考虑损坏的部位以及可能对对手产生的影响。如果损坏的是拍柄,拍身部分完好无损,该球拍是合法的;如果损坏的是拍面,可能使击出的球性能发生变化,该球拍就是不合法的,应该更换新的球拍。

8. 该球拍不可以使用。因为 $4\text{ 毫米} - 1.8\text{ 毫米} = 2.2\text{ 毫米} > 2\text{ 毫米}$,竞赛规则规定球拍覆盖物海绵胶总厚度不得超过4毫米,其中颗粒胶不超过2毫米,所以该球拍颗粒胶厚2.2毫米超过了2毫米的限制。

9. 该球拍可以使用。因为 $3.9\text{ 毫米} - 2.3\text{ 毫米} = 1.6\text{ 毫米} < 2\text{ 毫米}$,竞赛规则规定球拍覆盖物海绵总厚度不得超过4毫米,其中颗粒胶不超过2毫米,所以该球拍颗粒胶厚1.6毫米没有超过2毫米的限制。

10. 该球拍是合法的。因为竞赛规则规定球拍两面的有覆盖物,必须无光泽,且一面为鲜红色,另一面为黑色,但是该球拍的背面不能进行击球。

11. “普通颗粒胶”是一层泡沫的天然橡胶或合成橡胶,其颗粒必须以每平方厘米不少于10颗、不多于30颗的平均密度分布整个表面。

12. “海绵胶”即在一层泡沫橡胶上覆盖一层普通颗粒胶,普通颗粒胶的厚度不超过2毫米。

(二) 选择题

1. 乒乓球拍底板厚度至少应有()的天然木料。

- (A) 85% (B) 80% (C) 75% (D) 70%

2. 乒乓球比赛中,运动员用来击球用的一层颗粒向外的普通颗粒胶覆盖,连同黏合剂,厚度不超过()毫米。

- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

3. 乒乓球比赛中,运动员用来击球用的一层颗粒向内或向外的海绵胶覆盖,连同黏合剂,厚度不超过()毫米。

- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

4. “普通颗粒胶”是一层泡沫的天然橡胶或合成橡胶,其颗粒必须以每平方厘米不少于()颗、不多于()颗的平均密度分布整个表面。

- (A) 5, 20 (B) 10, 20 (C) 10, 30 (D) 20, 30

5. 用来击球的拍面应用一层颗粒向外的普通颗粒胶覆盖,连同黏合剂,厚度不超过()毫米;或用颗粒向内或向外的海绵胶覆盖,连同黏合剂,厚度不超过()毫米。

- (A) 1.3 (B) 2.4 (C) 3.5 (D) 4.4

6. 底板厚度至少应有()的天然木料。加强底板的黏合层可用诸如碳纤维、玻璃



纤维或压缩纸等纤维材料, 每层黏合层不超过底板总厚度的()或()毫米。

(A) 85%, 7.5%, 0.35

(B) 75%, 7.5%, 0.35

(C) 85%, 8.5%, 0.45

(D) 75%, 8.5%, 0.45

答 案

1. A 2. B 3. D 4. C 5. B 6. A

(三) 判断题

1. 由于乒乓球胶皮涂抹胶水以后胶皮会膨胀变大, 并且胶皮面积会大于底板的大小, 这种情况在比赛中是允许的。

2. 由于磨损, 运动员球拍拍面颜色出现轻微的差异, 并且没有改变拍面的性能, 这种情况在比赛中是允许的。

3. 比赛过程中, 运动员必须一直使用比赛前展示给裁判员和对手的那一块球板不得更换, 除非球拍意外损坏无法使用。

4. 乒乓球比赛中, 运动员球拍两面的覆盖物必须一面为鲜红色, 另一面为黑色。

5. 乒乓球比赛中, 运动员球拍的大小、形状和重量不限。但底板应平整, 坚硬。

6. 正式的乒乓球比赛中, 运动员使用的球拍必须是国际乒联指定厂家生产的球拍, 否则禁止使用。

7. 乒乓球拍底板厚度至少应有 85% 的天然木料。加强底板的黏合层可用诸如碳纤维、玻璃纤维或压缩纸等纤维材料, 每层黏合层不超过底板总厚度的 7.5% 或 0.35 毫米。

8. 乒乓球拍底板厚度至少应有 75% 的天然木料。加强底板的黏合层可用诸如碳纤维、玻璃纤维或压缩纸等纤维材料, 每层黏合层不超过底板总厚度的 7.5% 或 0.35 毫米。

9. 乒乓球拍用来击球的拍面应用一层颗粒向外的普通颗粒胶覆盖, 连同黏合剂, 厚度不超过 2 毫米; 或用颗粒向内或向外的海绵胶覆盖, 连同黏合剂, 厚度不超过 4 毫米。

10. 乒乓球拍用来击球的拍面应用一层颗粒向外的普通颗粒胶覆盖, 连同黏合剂, 厚度不超过 4 毫米; 或用颗粒向内或向外的海绵胶覆盖, 连同黏合剂, 厚度不超过 2 毫米。

11. “普通颗粒胶”是一层泡沫的天然橡胶或合成橡胶, 其颗粒必须以每平方厘米不少于 10 颗、不多于 30 颗的平均密度分布整个表面。

12. “海绵胶”即在一层泡沫橡胶上覆盖一层普通颗粒胶, 普通颗粒胶的厚度不超过 4 毫米。

13. 乒乓球拍的覆盖物应覆盖整个拍面, 但不得超过其边缘, 靠近拍柄部分以及手指执握部分可不予以覆盖, 也可用任何材料覆盖。

14. 乒乓球比赛中, 甲所使用的直拍背面没有贴胶皮所以是黄色的底板颜色, 但是该球拍可以参加比赛。

15. 乒乓球比赛中, 由于意外的损坏、磨损或退色, 造成拍面的整体性和颜色的一致性出现轻微的差异, 只要没明显改变拍面的性能, 可以允许使用。

16. 比赛开始时及比赛过程中运动员需要更换球拍时, 必须向对方和裁判员展示他将要使用的球拍, 并允许他们检查。

答 案

1. × 2. √ 3. √ 4. √ 5. √ 6. × 7. √ 8. × 9. √ 10. × 11. √ 12. ×



13. ✓ 14. × 15. ✓ 16. ✓

第五节 定 义

一、规则中有关规定

- (一) 回合：球处于比赛状态的一段时间。
- (二) 比赛状态：从球被抛起前静止状态的最后一瞬间起，球即处于比赛状态，直到这个回合被判为重发球或得1分。
- (三) 重发球：不予判分的回合。
- (四) 1分：判分的回合。
- (五) 执拍手：正握着球拍的手。
- (六) 不执拍手：未握着球拍的手。“不执拍手手臂”：未握着球拍的手臂。
- (七) 击球：用握在手中的球拍或执拍手手腕以下部分触球。
- (八) 阻挡：对方击球后，在比赛台面上方或向比赛台面方向运动的球，尚未触及本方台区，即触及本方运动员或其穿戴（带）的任何物品，为阻挡。
- (九) 发球员：在一个回合中，首先击球的运动员。
- (十) 接发球员：在一个回合中，第二个击球的运动员。
- (十一) 裁判员：被指定管理一场比赛的人。
- (十二) 副裁判员：被指定在某些判决方面协助裁判员工作的人。
- (十三) 运动员“穿或带”的任何物品：包括他在一个回合开始时穿或带的任何物品，但不包括比赛用球。
- (十四) “越过或绕过”球网装置：除球从球网和比赛台面之间通过以及从球网和网架之间通过的情况外，球均应视做已“越过或绕过”球网装置。
- (十五) 球台的“端线”：包括端线两端的无限延长线。

二、新规则的变化

- (一) “不执拍手臂”：不执拍手的手臂。
- (二) “阻挡”：对方击球后，在比赛台面上方或向比赛台面方向运动的球，尚未触及本方台区，即触及本方运动员或其穿带的任何物品，即为阻挡。

三、必会考题

(一) 问答题

1. 什么是乒乓球比赛的一个“回合”？



2. 什么叫“比赛状态”?
3. 如何理解“球处于比赛状态”?
4. 什么叫“阻挡”?
5. 什么叫“重发球”?
6. 乒乓球比赛中,运动员和身体、衣服或球拍触网的标准术语是什么?
7. 乒乓球比赛中,运动员使得比赛台面移动的标准术语是什么?
8. 乒乓球比赛中,运动员非执拍手触及比赛台面的标准术语是什么?
9. 乒乓球比赛中,球被运动员阻挡的标准术语是什么?
10. 乒乓球比赛中,球连续在同一台区弹跳两次的标准术语是什么?
11. 乒乓球比赛中,同一运动员连续两次击球的标准术语是什么?
12. 乒乓球比赛中,双打运动员击球次序错误的标准术语是什么?
13. 乒乓球比赛中,双打比赛发球中球跳到错误的半区的标准术语是什么?

答 案

1. 乒乓球比赛中,球处于比赛状态的一段时间叫做一个“回合”。
2. 从球被抛起前静止状态的最后一瞬间起,球即处于比赛状态,直到这个回合被判为重发球或得一分。
3. 当球从发球员不执拍手中被抛起前静止状态的最后一刻起,比赛的每一方将球合法还击到对方台面,直到有一方失1分或双方均不失分而重发球为止,这一段时间球处于比赛状态。
4. 对方击球后,在比赛台面上方或向比赛台面方向运动的球,尚未触及本方台区,即触及本方运动员或其穿戴(带)的任何物品,为阻挡。
5. 不予判分的回合叫做重发球。
6. 碰网。
7. 台面移动。
8. 手触台。
9. 阻挡。
10. 两跳。
11. 连击。
12. 错误运动员。
13. 错区。

(二) 选择题

1. 在乒乓球比赛中,以下情况属于运动员 A 得分的是:()。
 - (A) 对方球绕过球网柱落到球台,但是运动员 A 没有合法还击。
 - (B) 对方球从球网夹钳下方绕过球网落到球台,但是运动员 A 没有合法还击。
 - (C) 对方在边线以外端线以外用手接住运动员 A 的合法发球。
 - (D) 运动员 A 所打的球从球网和比赛台面之间通过球网落到对方台面,对方没有合法还击。
2. 在乒乓球比赛中,以下情况属于运动员 A 得分的是:()。



- (A) 对方球绕过球网柱落到球台，但是运动员 A 没有合法还击。
(B) 对方球从球网夹钳下方绕过球网落到球台，但是运动员 A 没有合法还击。
(C) 运动员 A 用执拍手的手指把球打到对方台面，对方没有合法还击。
(D) 运动员 A 所打的球从球网和比赛台面之间通过球网落到对方台面，对方没有合法还击。
3. 在乒乓球比赛中，以下情况属于运动员 A 得分的是：()。
(A) 对方球绕过球网柱落到球台，但是运动员 A 没有合法还击。
(B) 对方球从球网夹钳下方绕过球网落到球台，但是运动员 A 没有合法还击。
(C) 运动员 A 用执拍手的手背把球打到对方台面，对方没有合法还击。
(D) 运动员 A 所打的球明显出界，但是对手在端线以外用非执拍手接住了球。
4. 在乒乓球比赛中，以下情况属于运动员 A 得分的是：()。
(A) 对方球绕过球网柱落到球台，但是运动员 A 没有合法还击。
(B) 对方球从球网夹钳下方绕过球网落到球台，但是运动员 A 没有合法还击。
(C) 运动员 A 在打球过程中，先用执拍手的手背打到球然后又用球板把球打到对方台面，对方没有合法还击。
(D) 对方所打的球明显出界，但是运动员 A 在端线以外用非执拍手接住了球。
5. 在乒乓球比赛中，以下情况属于运动员 A 失分的是：()。
(A) 运动员 A 球绕过球网柱落到球台，但是对方没有合法还击。
(B) 运动员 A 球从球网夹钳下方绕过球网落到球台，但是对方没有合法还击。
(C) 运动员 A 在打球过程中，先用执拍手的手背打到球然后又用球板把球打到对方台面，对方没有合法还击。
(D) 对方所打的球明显出界，但是运动员 A 在端线以外用非执拍手接住了球。
6. 在乒乓球比赛中，以下情况属于运动员 A 失分的是：()。
(A) 运动员 A 球绕过球网柱落到球台，但是对方没有合法还击。
(B) 运动员 A 球从球网夹钳下方绕过球网落到球台，但是对方没有合法还击。
(C) 对方所打的球明显出界，但是运动员 A 在端线以外用非执拍手接住了球。
(D) 运动员 A 挑打近网球以后，由于躲闪不及，身体还没有撤出端线对方就将球打到了运动员 A 的上衣领子上。
7. 乒乓球比赛中，运动员和身体、衣服或球拍触网的标准术语是：()。
(A) 触网 (B) 碰网 (C) 擦网 (D) 撞网
8. 乒乓球比赛中，运动员非执拍手触及比赛台面的标准术语是：()。
(A) 手触台 (B) 台面移动 (C) 阻挡 (D) 错区
9. 乒乓球比赛中，球连续在同一台区弹跳两次的标准术语是：()。
(A) 连击 (B) 连跳 (C) 双击 (D) 两跳
10. 乒乓球比赛中，同一运动员连续两次击球的标准术语是：()。
(A) 连击 (B) 连跳 (C) 双击 (D) 两跳
11. 乒乓球比赛中，双打比赛发球中球跳到错误的半区的标准术语是：()。
(A) 发球失误 (B) 错误运动员 (C) 错区 (D) 错误发球