

處世箴言

名典要籍
嘉句精華

楊弘道編註



處世箴言

名典要籍
嘉句精華

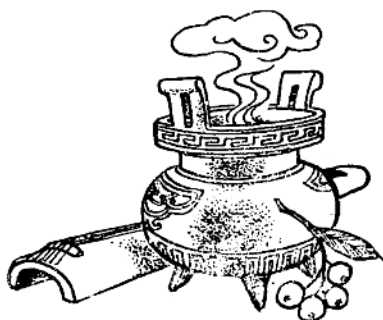
楊弘道編註



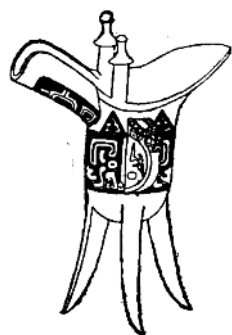


行萬里路讀萬卷書

• 書的人國中 •
言箴世處



譯編道弘楊



錄目

1 正心篇

明心・全性

制欲・養氣

樂天・知足

2 修身篇

勵志・節義

自立・仁愛

自治・知恥

九

一〇

一六

二八

三三

三三

四三

四六

養廉・尚勇……………五〇

謹言・敦品……………五四

謙恭・律己……………七六

立德・自勉……………八九

大度・誠信……………九三

不爭・遷善……………一〇四

效法・堅忍……………一二四

勤儉・恕道……………一二一

禮教・爲善……………一三〇

安貧・智愚……………一三五

恩怨・禍福……………一四〇

取與・好惡……………一四五

利害・惜陰……………一四八

衛生……………一五三

3 爲學篇

學問・尊師

重道・讀書

明理

4 齊家篇

孝友・燕好

敬長・睦隣

治家・教育

御下・防閑

慎終・追遠

戒訟・防患

婚姻・治產

積德

5 敬業篇

一五

一六

一七

一八

一九

二〇

二一

二二

二三

二四

二五

二六

二七

二八

敬事・負責……………二四三

經商・力田……………二四九

6 樂群篇……………二五三

立身・處世……………二五四

規過・觀人……………二八〇

交友・納言……………二八八

待人・愛物……………三〇六

恤災・自由・平等……………三一〇

輿論・愛國……………三二四

7 從政篇……………三三八

持政・執法……………三三九

愛民・化俗……………三三〇

盡職曲……………三三三

8 治國篇……………三三五

立國・立民	三六
立法・行政	四二
施教・理財	四七
治軍・用人	五三
處事・果斷	七〇
報國	九二

1 正心篇



明心

• 人心貴乎光明潔淨。（程頤）

人的心地，最可貴的，在於光明潔淨。

• 是非外無計較，則心自然光明。（陶覺）

除了是非之外，不再計較自己的利害得失，那麼心地自然光明了。

• 居心不淨，動輒疑人，徒自煩擾，攻伐自心，切宜戒之。（陶覺）

自己的心地不潔淨，却常常懷疑別人，徒然添自己的煩惱，傷害自己的心，這是應該切戒的。

• 憎我者禍，仇我者死，皆當生悲憫心，不可稍存慶幸。（陶覺）

恨我的人，遭到禍。仇我的人，喪了身。我都對他們表示悲傷憫，不可存慶幸的心。

• 吾無過人者，但生平所為，無不可對人言耳。（司馬光）

我沒有優於別人的地方，但一生之中所做的事，沒有一件是不可對人說的。

• 欺世瞞人都易，惟有此心難昧。（呂新吾）

欺瞞世人很容易，但是欺騙自己的良心，却十分困難。

• 為善之心，當念念不忘，不可須臾之間也。（薛瑄）

做善事的心，要時時的牢記不忘，不可一刻間斷。

• 面一旦不修，則塵垢穢之。心一朝不思善，則邪惡入之。（蔡邕）

臉一天不洗，便被灰塵污染了。心一天不思善，便有邪惡侵入了。

• 人若心中不着私物，又何必欺人哉？（曾國藩）

一個人，假使心中不存私欲，那又何必欺瞞別人呢？

• 內省不疚，故心泰。（曾國藩）

自我反省，能不感到愧悔，那麼心地便坦然了。

• 靜中一念之刻，即非仁；一念之貪，即非義；一念之慢，即非禮；一念之詐，即非智；此君子貴乎慎獨也。（湯斌）

靜居的時候，有一些刻薄的心思，便不合乎仁；有一些貪鄙的心思，便不合乎義；有一些傲慢的心思，便不合乎禮；有一些詐欺的心思，便不合乎智；君子在獨居要謹慎

全性

• 養性者，善言不可離口，樂善不可離手。（唐書）

涵養性情的人，好話不可以離了口，樂施善事，勿使離了手。

• 識定不妄趨，力定不妄移。（彭端吾）

見識能確定，便不會亂做；力量能確定，就不會亂動。

• 過飲則神竭亂，安能做事？（彭端吾）

飲酒過量，則心神皆亂，那能做事呢？

• 酒極則亂。（史記）

飲酒過量，那麼心神就亂了。

• 惟酒無量，不及亂。（論語）

喝酒雖然沒有一定的量，但不可過量以致於心亂。

• 心無私欲，自然會剛。心無邪曲，自然會正。（陸隴其）

心中沒有私心欲望，自然會剛健；心中沒有邪念，行事自然會公正。

● 靡曼皓齒，鄭衛之音，務以樂之，名曰伐性之斧。（呂氏春秋）

像潔白的牙齒，美麗的女色，像鄭衛淫蕩的音樂，若愛好了這些，就叫做攻伐性靈的斧。

● 識定者權衡有準，膽定者雷霆不驚。（胡達源）

見識有確定的人，對於事體的輕重估量得準確；膽量有定力的人，對於雷霆之聲也不會驚怕。

● 拂意，則怒；順意，則喜；志得，則揚；志阻，則餒；七情交逞，此心何時安寧？（郝敬）

大凡事情有不如心意的，便發怒；能隨心意，便滿臉高興；當一個人得志的時候，便氣勢高傲；若失意時，就萎靡不振的樣子。七種情慾互相交逞，這心要到什麼時候才能安靜呢？

● 倉卒患難中處事不亂，必其胸中器局不凡，素有定力。（孫無垢）

突然遇到災難，身處其中，能夠處事不亂，這種人必定心胸不凡，平素有超人的氣量和定力。

• 養得性情和平，方可做事。（沈近思）

能夠修養到性情溫和不猛烈，才可以做事。

• 賭博狎妓飲酒等事，最為傷神亂性，宜痛戒之！（陶覺）

賭博嫖娼喝酒這些事，最容易傷害心神亂了本性，應該果斷地戒絕。

• 心不細則慮事不周；心不定，則臨事心怯。（陶覺）

心思若不精細，那麼料事便不周到；心神不固定，那麼逢事便膽小。

• 吾人若久見不德不義之事，即有被其薰染之虞。（吳秀三）

我們假使常見不道德不合義理的事情，便有被這些事同化的憂慮。

• 少壯時，即當從『有恒』二字，痛下工夫。（曾國藩）

人在年輕的時候，便應當從『有恒』二字上着手，並且切實的努力下功夫。

• 智慮生於精神，精神生於安靜。（胡林翼）

人的智謀從精神出來，人的精神是由安靜中得來。

• 思無邪。（論語）

思想不可以有邪念。

• 安時而處順，哀樂不能入。（莊子）

安於時勢，而順着環境，則哀樂之事便不能侵入心中了。

• 哀莫大於心死。（莊子）

最大的悲哀事情，莫過於良心的喪失。

• 物盛則衰，樂極則悲。（淮南子）

凡事物到了頂盛時期，隨後就開始衰敗；快樂到達極點，便生悲哀。

• 神清者，嗜欲不能亂。（淮南子）

嗜好和慾望不能擾亂神志清爽的人。

• 樂莫樂於好善，苦莫苦於多願。（素書）

快樂沒有比『好施善』更高興的事，痛苦沒有比『多慾望』更苦惱的事了。

• 氣血之怒不可有，禮義之怒不可無。（史典）

不可有衝動的氣血之怒氣，對於合乎道理的怒氣不可無。

• 人之情易發而難制者，惟怒為甚。（程頤）

人的性情容易發洩而難於控制的，就是動怒一事。

制欲

● 養心莫善於寡欲。其為人也寡欲，雖有不存焉者寡矣。其為人也多欲，雖有存焉者寡矣。（孟子）

培養心性最好的方法，沒有比減少私欲更好的。做人能少欲望，雖難免有違背天良的地方，却也很少了。假使一個人多欲，雖然天良尚在，也是很有限制的。

● 無欲則靜，靜則明。（周子通書）

沒有慾念，便能心靜；能夠心靜，則能光明。

● 去聲色，禁嗜欲，安形性，定心氣。（禮記）

遠離聲色，禁絕嗜好欲望，安定形性，平和心氣。

● 欲之甚，則昏蔽而昧理義。（朱文公）

欲望太過多，便容易心神昏蔽而義理不明。

● 窒慾如止水。（程頤）

塞住慾望，好像止住流水。