

预测健康与成功

☯ 预测人生官运、财运、吉凶、流年、前程 ☯

运程密码

【2009最新版】

水成冰◎编著



中医古籍出版社



运程密码

中国古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

预测、健康与成功 / 水成冰编著. —北京: 中医古籍出版社, 2007. 7

ISBN 978-7-80174-539-2

I. 预… II. 水… III. 中医治疗学—基本知识 IV. R242

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第107751号

预测、健康与成功

水成冰 编著

责任编辑: 高福庆

封面设计: 安 宁

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街16号 (100700)

印 刷: 北京市昌平百善印刷厂

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16

印 张: 32.25

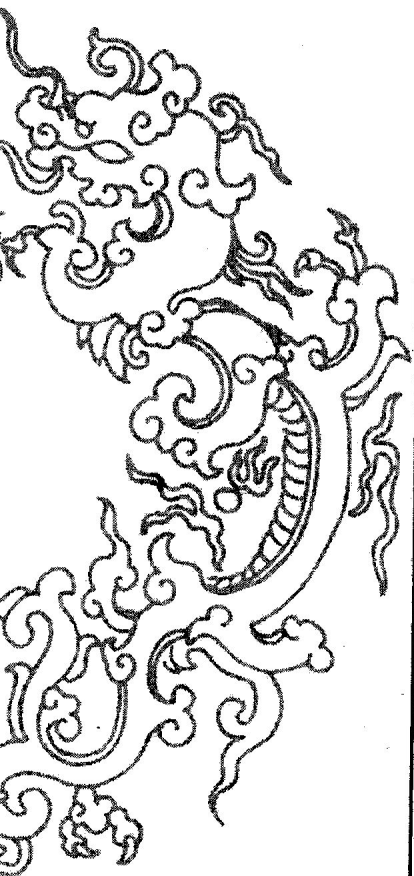
字 数: 500千字

版 次: 2007年10月第1版 2009年1月第2次印刷

印 数: 0001~5000册

书 号: ISBN 978-7-80174-539-2

定 价: 56.00元 (全二册)



前 言

幸运的人生是每一个人的梦想，生活在一个平凡世界中的平凡人，总是在有意无意地期待着不那么平凡的事情。做做白日梦，也许是我们这些老是盼不到奇迹的芸芸众生最能够做到的享受了。

即使你认为自己是个现实的人，不太奢望上帝会在哪一天突发善心地将福气赐予你，可如果有一天一个“九袋乞丐”突然抓住了你，正儿八经地对你端详一番，然后口吐莲花、称你“貌如北斗、手披七星，说话有帝王之气，眉间有霸业征兆”，你的心里会作何感想呢？当然，一笑了之是免不了的，可内心未尝不会感到开心啊——人活在这个天地之间，能够被人承认尤其是被人高高抬起的话，简直比吃了糖还要甜蜜。

当人们被这样的潜意识影响的时候，自然就会对自己的命运产生某种期盼，每个人的成长总会伴随自己的梦想，而这份梦想又何尝不是盼望幸运的另一种表达呢？不管你是渴望当上工程师，还是做个厨师，难道你不希望自己有朝一日能获得诺贝尔奖或者成为国宴的主厨吗？梦想成真，除了实力说话，也许还真的需要些幸运的因素。

幸运的人当然是有福的人，他凭借的那个运

气，“你说它有它就有，你说它没有他好像也从没出现过，不过总归是有的。”这可不是我自个儿瞎说，开国元帅陈毅患上癌症的时候，贺龙元帅就是这么劝慰老战友的。如果我们的口中说出这样的语言，大概也应该符合“生死有命，富贵在天”的道理吧。

话又说回来了，所谓的“幸运”究竟如何能获得呢？难道仅仅凭借着某个“半仙”的三言两语、七观八看就能确定自己的人生旅程吗？就是那个最热门的节目“幸运52”，获胜者也绝不是仅仅靠着人长得帅气美丽，每一个幸运梦想的来到还不是靠着自己的知识与心理吗？

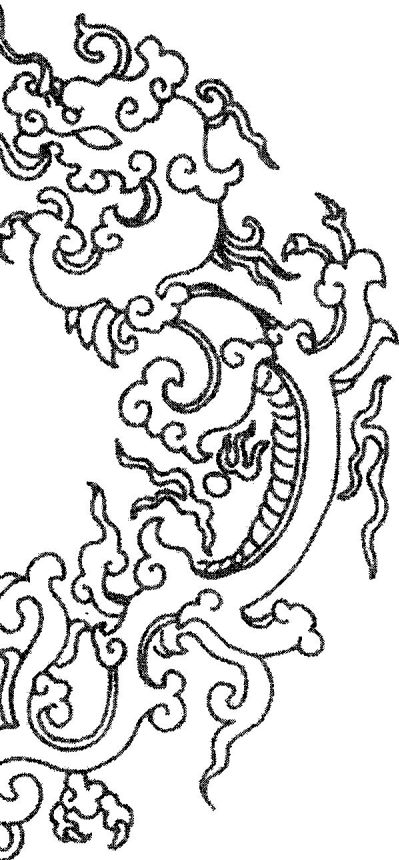
看看自己的周围，今天张三得了老板奖励、明天李四的孩子考上了北大，多多少少你都会发现有那么些带点运气的人。有人说，运气是能带来好运和不幸的一种力量，是你透过对自己生活的环境做出的反应。其实这也是告诉我们，好运降临或霉运缠身，在一定程度上取决于你的行为和举动。

其实，所谓的“幸运者”，并不是他们的血型星座生得有多么好，名字取得有多么响亮，其与众不同的地方在于：他们不是在等待好运，而是在寻找好运，除此之外，他们和我们没什么差别。他们透过积极行动去吸引好运气，从而学会创造自己的好运。

本书给读者呈现的，包含了许许多多有关人生的观察、预测，可是，不管是古色古香的阴阳风水，还是玄妙好玩的星座，它们都只是人类在关心自己生活时候创造出来的心理产物。它们的出现无非是人们的解闷需要，即时真的显露出“神了”的一面，归根结底也还是人的力量伟大。如果你抓住其中的一二三牢牢不放，书上说你能行大运你就躺在沙发上看电视，那未免也太瞧不起生活的质量了。做人，既然有自己的盼望，何不放松一些，就把星座、血型当作一场游戏，娱乐一下自己，再把这份轻松放到实际生活中为了幸运的你争我赶之中？

运程密码

目录



第一章 改变命运要靠你自己

不管有什么样的渴望，也不管你会选择怎么样的幸运物品来为自己的未来保驾护航，要知道自己的未来只掌握在自己的手中，各种预示和吉祥无非都是一种人生游戏罢了。

第一节 让命运转变的小窍门 2

1. 生活中的命运改变法则 2
2. 小东西能改爱情运 5
3. 和霉运说拜拜 6
4. 美甲开运 8
5. 水晶催财术 10
6. 练字变性格 11
7. 快速改运小窍门 14

第二节 提升运势的关键 17

1. 人生何处不占卜 17
2. “和气”方能生财 18
3. 吃出爱情好前景 19
4. 看着黄历剪头发 21
5. 女人的增运手法 22
6. 让来年运气更旺的房屋装饰 25
7. 环境污染风水转变法 27

第二章 属相的趣味

国外的星座有十二个，中国的属相也有十二个，难道只是一种巧合？当然不是，因为我们的祖先把一年分成了十二个阶段，而且把每个人富有特色的理想状态赋予了不同的阶段，所以我们才能认为一个懒懒的家伙是属猪的，而甘于辛苦的则是属牛的，究竟这说法有理没理就要看不同属相的不同表现了。

第一节 细细数来的生肖说 30

1. 为什么会有生肖说 30
2. 生肖时辰说 32
3. 调侃属相 34
4. 生肖的文化 35

第二节 属什么随什么 38

1. 十二生肖的不同个性 38
2. 十二生肖的爱情运势 41
3. 你留意过自己的生日吗 42

第三节 人生运势十二分 45

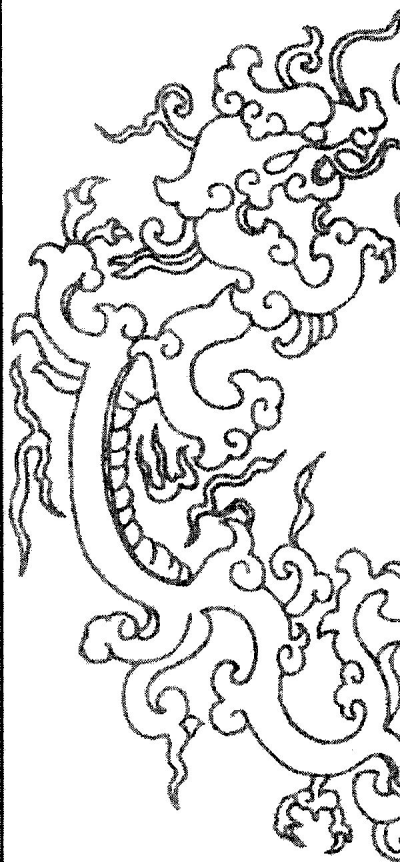
1. 悉数十二生肖的魅力 45
2. 你该找什么属相的朋友 48
3. 你该找什么属相的爱人 55
4. 十二属相的身体状况 57

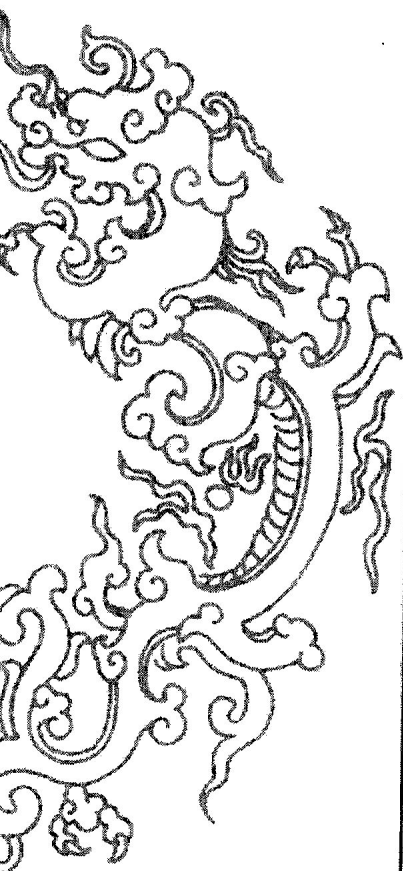
第三章 “名牌”效应

名字是一种符号，只是为了让别人记住自己的存在。可是，经历了这么多年的体验之后，简单的名字也有了不一样的含义，这个符号往往也会对自己的人生产生影响。

第一节 好名字是一生的福 62

1. 姓名伴一生 62
2. 名字与人生印象 63
3. 起名字的学问 66
4. 姓名的“三才” 67





5. 姓名与生肖	70
----------------	----

第二节 小名大功用	76
-----------------	----

1. 姓名露心声	76
----------------	----

2. 职业姓名学	78
----------------	----

3. 姓名中的数字	79
-----------------	----

第三节 打造人生“名片”	82
--------------------	----

1. 改名有理	82
---------------	----

2. 姓名的爱情咒语	85
------------------	----

3. 何不取个“四字名”	87
--------------------	----

4. 策划名片	90
---------------	----

第四章 梦中的自我

不管是中国人，还是外国人，都或多或少地相信梦境的奇妙存在。在《红楼梦》里，作者就是通过美梦、噩梦揭示了主人公们人生的命运；而在弗洛伊德那里，梦境则成为普通人心理暗示的显现。

第一节 夜梦来自日思	94
------------------	----

1. 你做过哪些梦	94
-----------------	----

2. 梦其实很平常	96
-----------------	----

3. 日有所思才有梦	99
------------------	----

4. 别害怕你的梦	101
-----------------	-----

第二节 自己来作周公	103
------------------	-----

1. “梦语”的秘密	103
------------------	-----

2. 先找出四条线索	105
------------------	-----

3. 当你梦见动物	106
-----------------	-----

4. 当你梦见植物	107
-----------------	-----

5. 当你梦见建筑	110
-----------------	-----

第三节 祸福由你自己定	112
-------------------	-----

1. 梦其实是你的愿望	112
-------------------	-----

2. “色情”并非见不得人	114
---------------------	-----

3. 爱情，能反映在梦中 115
4. 别让梦溜走 117

第五章 吉祥方能如意

吉祥如意，这是每一个中国人心中最美好的愿望，就是走到大街上的一句寻常问候都需要具备祝福别人吉祥的意味。现在，人们的生活水平不断的发展，追求的新鲜事物也多了起来，但唯有对吉祥物品的喜爱仍然没有过时。

第一节 运势离不开心理暗示 120

1. 民间传统俗信 120
2. 人生的吉祥比附 121
3. 心灵制造吉凶 124
4. 符号的力量 126

第二节 传统中的吉祥 129

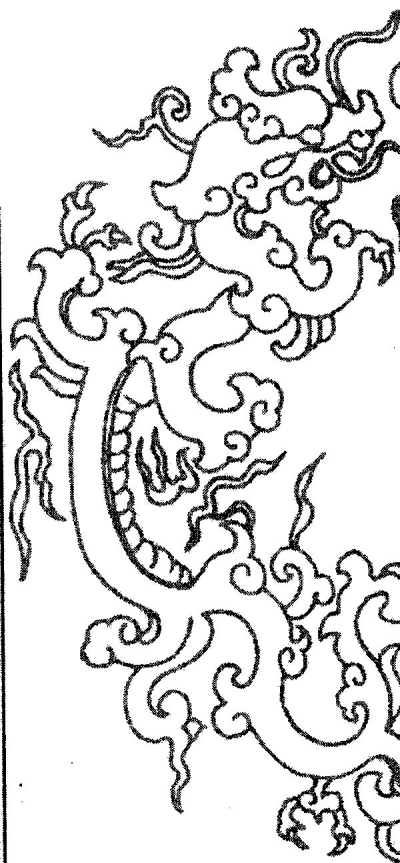
1. 龙的崇拜 129
2. 乌龟的妙用 130
3. 吉祥图案的美 132
4. 吉祥的中国结 134
5. 威风凛凛有来由 135
6. 平安之“念” 137
7. 一生如玉 139
8. 家居饰品的喜庆色彩 141

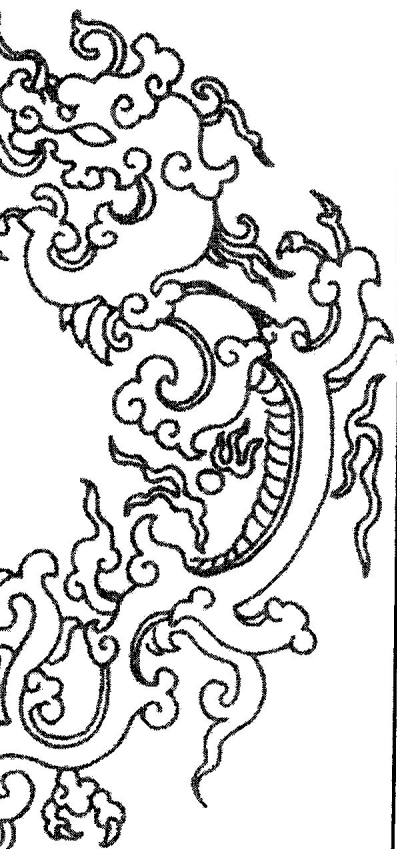
第三节 人心定人生 143

1. 自我暗示出吉祥 143
2. 催眠自我 145
3. 天灾人祸离你有多远? 147

第六章 星随我动

当你仰望天上的星空时，你会不会想到一个个的星座就会和你的命运有关呢？





第一节 美丽不是星星的唯一 150

1. 星座的传说 150
2. 不同的星座，不同的人 153
3. 中国的星座妙义 155
4. 你所不知道的“十二宫” 158

第二节 人生与星座 162

1. 星占真的有用吗 162
2. 星座显现的个性 163
3. 不同星座的男人 166
4. 十二星座的阴暗面 168

第三节 清唱星愿心语 176

1. 我要我的生活 176
2. 星座中的爱情 177
3. 求婚六式 183
4. 适合你的舒缓心语 185

第七章 血型 ABO

血型，也是国外的舶来品，但是现在的人们也经常用血型来帮助自己认识人生。

第一节 确诊你的血脉 190

1. 血型是人生不变的标志 190
2. 细数 AB O 191
3. 不同血型的人会怎么样 194
4. 不一样的血，不一样的女人 196

第二节 血型透露的生活 199

1. 你会花钱吗 199
2. 如何打动她的心 200
3. 保健的科学规律 202
4. 你属于哪种血“性” 204

第三节 血型为人生扬帆	207
1. 热血与外表	207
2. 如何与不同血型的人交朋友	208
3. 适合你的工作	212
4. 职场中的面对面	213

第八章 规划自己的未来

自己的未来只在自己的手中，各种预测方法只是一种游戏。

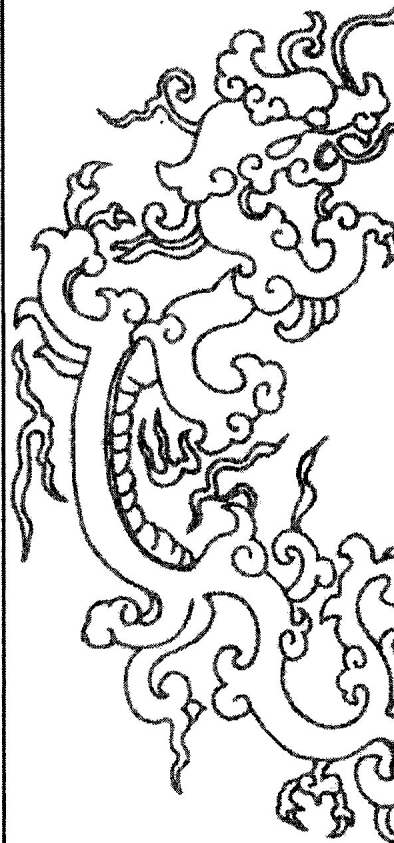
第一节 别把游戏太当真	216
1. 渴望运势是人的本性	216
2. 谁是机会的宠儿	218
3. 你的气质如何	220
4. 你今后的发展会怎样	224

第二节 凝聚成功人气	228
1. 心态控制你	228
2. 暗示的力量	229
3. 掌中的运势	232
4. 激情拥抱	233
5. 改变你的世界	236

第三节 提升运势的关键	239
1. 男怕选错行	239
2. 有所为，有所不为	240
3. 要在勤奋中创造奇迹	242

附录：

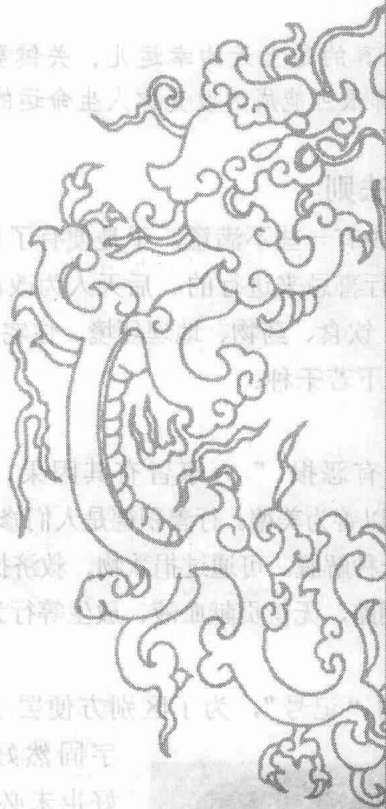
1. 中国古代测吉凶之法	245
2. 中国人的星座说	246



运程密码

第一章 改变命运要靠你自己

不管有什么样的渴望，也不管你会选择什么样的幸运物品来为自己的未来保驾护航，要知道自己的未来只掌握在自己的手中，各种预示和吉祥无非都是一种人生游戏罢了。



第一节 让命运转变的小窍门

人生际遇的面前，没有谁真的是上天的幸运儿，关键要靠自己的发现。有时候，身边的一花一草都很可能成为改变你人生命运的神奇之物。

1. 生活中的命运改变法则

人们对自己的先天命运多少有一些不满意，于是便有了后天人为改命法，这主要是根据八字上的五行喜忌来进行的。后天人为改命法可通过方向、职业、颜色、用具、名字、饮食、药物、地理环境、住宅方位、选择配偶、交友等进行。主要有以下若干种：

(1) 做善事改命法

俗话说：“善有善报，恶有恶报。”万事皆有其因果，择其善者而从之，择其不善者而改之。古人以善为美德。行善积德是人们修身养性的一种方法，也是对曾经所做恶事的一种解脱。可通过捐款物、救济抚恤孤寡老人、帮助失学儿童重返校园、修桥铺路、无偿贡献血液、放生等行为进行改运。

(2) 名字改命法

名字是对人和事物所做的“记号”，为了区别方便罢了。起个好名



字固然好，但名字不好也未必有什么害处。有人为了起个好名字，于是就根据生辰八字阴阳五行之组合，找出用神，然后把用神之五行演变为能够代表该五行的某个汉字进行搭

配(汉字之五行以笔画数为准)此为从名字上改命。具体请参看后面有关姓名的章节。

(3) 衣服、用具颜色改命法

根据四柱喜用神五行所属之颜色,选择与喜用神五行颜色一致的衣服或人身装饰品或用具进行补救。如命局喜火,火为红色,就适合穿着红色衣服;命局喜水,水为黑色,适合穿着黑色衣服。如喜用神所属的颜色为绿色,可选绿色、青色的生活、工作用品,如家具、床单被褥、墙布墙纸、地板砖、绿色之铅笔、钢笔等。

(4) 方向改命法

四柱以木为喜用神,宜往出生地之东方求谋发展。

四柱以火为喜用神,宜往出生地之南方求谋发展。

四柱以土为喜用神,宜在出生地求谋发展。

四柱以金为喜用神,宜往出生地的西方求谋发展。

四柱以水为喜用神,宜往出生地的北方求谋发展。

(5) 住宅方位改命法

四柱以木为喜用神,住宅宜坐西向东。

四柱以火为喜用神,住宅宜坐北向南。

四柱以土为喜用神,住宅宜坐北向南。

四柱以金为喜用神,住宅宜坐东向西。

四柱以水为喜用神,住宅宜坐南向北。

(6) 睡眠方位改命法

四柱以木为喜用神,宜头朝东方脚朝西方睡。

四柱以火为喜用神,宜头朝南方脚朝北方睡。

四柱以土为喜用神,宜头朝南方脚朝北方而睡。

四柱以金为喜用神,宜头朝西方脚朝东方而睡。

四柱以水为喜用神,宜头朝北方脚朝南方而睡。

(7) 工作学习坐向改命法

四柱以木为喜用神,宜坐东面西。

四柱以火为喜用神,宜坐南面北。

四柱以土为喜用神,宜坐南面北。



幸运的人生是每一个人的梦想,生活在一个平凡世界中的平凡人,总是在有意无意地期待着个那么平凡的事情,但是这真的需要些幸运的因果吗? 命运中的种种密码,本书从各种角度介绍人生中的幸运密码,让你从此好运连连。



四柱以金为喜用神，宜坐西面东。

四柱以水为喜用神，宜坐北面南。

(8) 地理环境改命法

四柱以木为喜用神，宜选择温带区域，多树木花草之地居住。

四柱以火为喜用神，宜选择热带，大陆性区域及煤矿，电厂地之居住。

四柱以土为喜用神，宜选择寒带适中之地及高山，平原之地居住。

四柱以金为喜用神，宜选择凉性区域及多金属，矿产之地居住。四柱以水为喜用神，宜选择寒冷之地及江河湖泊海洋之地居住。

(9) 饮食改命法

四柱以木为喜用神，宜吃温性食物，食肉食动物的肝胆。

四柱以火为喜用神，宜吃热性食物，食肉食动物的小肠，心肝。

四柱以土为喜用神，宜吃中性食物及肉食动物的肺胃等。

四柱以金为喜用神，宜吃凉性食物及肉食动物的肺大肠。四柱以水为喜用神，宜吃寒性食物及肉食动物的肾膀胱和各种鱼类。

(10) 药物改命法

四柱以木为喜用神，可经常吃温性之药物。

四柱以火为喜用神，可经常吃热性之药物。

四柱以土为喜用神，可经常吃中性之药物。

四柱以金为喜用神，可经常吃凉性之药物。

四柱以水为喜用神，可经常吃寒性之药物。

(11) 数字改命法

五行之数字：木为1、2，火为3、4，土为5、6，金为7、8，水为9、0。

根据四柱喜用神五行所属之数字，选择对己有益的数字进行补救，如门牌号、车牌号、电话号码、传呼及手机号码、楼层、工作号等。

(12) 职业改命法

根据四柱喜用神五行所属之行业及十神寓意的行业，选择适合自己且对自己有益的职业，此为



职业改命法。

(13) 选择配偶改命法

根据四柱喜用神五行旺衰及有无，选择对方的四柱，八字中有有利于自己的五行八字的人，作为自己的命局所喜之配偶对象，此为选择配偶改命法。

(14) 选择交友改命法

交朋友也是根据命局结构看是否适合和某种性格或特性的人相处。如命局中火或比劫为忌的人一般不适合合伙行事，恐遭朋友背离。

(15) 修心养性改命法

可通过修炼有益的气功、练书法、绘画、养鸟、栽花种草、学习文化科学知识等，不断加强身心修养，改掉不良之个性及心性。

2. 小东西能改爱情运

(1) 来个空间催情药——音乐

背景音乐可以提升浪漫磁场，开发内在的能量，让人有种想谈恋爱的浪漫感觉，音乐最好是轻音乐、古典音乐或大自然的音乐，可长时间播放的音乐，当每天沉浸于“浪漫舒柔”的气氛中，身上有一种想恋爱的强力讯息，你身旁的异性，也一定能接收到爱的讯息，进而启动“爱的程式”。

(2) 空间魔法师——侧光

爱情需要来点变化，平淡的空间如果有灯光的点缀，就如变魔术，充满惊奇，在侧光映照下，空间会比较有立体感，充满生命美感，如果房中有花及小饰物，借着光影可增加空间的深度，让整个环境充满“浪漫”魔力，让人不自觉温柔电力大增，让空间的爱情魔力，全部释放出来。

(3) 爱的讯息——浪漫的电影、CD 或书报

爱是一种环境讯息，想要恋爱，就让自己沉浸在爱的讯息中，就好像看完浪漫的电影和小说，全身充满想恋爱的因子，如果这些讯息能放置在最舒适的角落，自然唤醒爱的讯息，时间久了，开发出的爱情能量，就能随时放电给心仪的对象了。

(4) 催情改运剂——鲜花

鲜花摆置是男右女左，男生请放在客厅的右手边（以坐在沙发的方



幸运的人生是每一个人的梦想，生活在一个平凡世界中的平凡人，总是在有意无意地期待有个不平凡的事情。但是，这真的需要些幸运的因素吗？
风水、生辰、姓名、饰品、星座、血型……这些说词，都深深影响着我们的生活。我们每个人都在不知不觉中，被这些因素所左右。这就是所谓的命运吗？
命运中的种种秘密，本书从各种角度介绍人生中的幸运密码，让你从此好运连连。



向)，放一束鲜花，不能用塑胶花代替，花瓣最好是大花瓣，而花瓶最好是瓷瓶或陶瓶，还有不能让花枯掉喔！否则爱情还没报到，反而带来灾厄和病痛。

(5) 桌巾、窗帘随季换“服装”

环境随着摆饰不同，会有不同的心情，散发出新的爱情能量，新的活力，可以从桌巾、坐垫、地垫着手改变，接着就是窗帘，最好每季换个不同花色，实际去感受这些小地方，所散发出的爱情能量。

(6) 一盏香料精油

近来吹起一阵芳香疗法，而芳香剂也可改变空间的能量磁场。心理学家的研究，我们的嗅觉是影响记忆的最底层，直接影响潜意识，是最容易开发出惊人的潜在能量，当陷入浪漫或快乐情境时，下次再闻到此香味，自然回忆起快乐讯息，爱的讯息就是让自己保持浪漫的情绪。

3. 和霉运说拜拜

人总有倒霉的时候，你有没有遇到以下的事情呢？是否感到心神不宁，似乎有灾难来临的感觉？以下我们归纳出六大触霉的状况，并且提供破解改运的方法，助您顺利！

(1) 撞死猫狗

特征：开车时忽然从路边钻出狗狗或猫咪，煞车不及，还是把它辗过去了。

化解法：

动物有灵性，不小心压死了猫狗必须将它们安置妥当，根据传统说法“死猫挂树头、死狗放水流”，但是因环境条件限制，挂树上与放水流的方法变得不合时宜。所以就地简单地将它们的尸体埋在土里，回家后购买一些莲花、金纸，到附近庙宇焚香，化给它们，并默念：“一切恩

