

大学英语四级考试

梅雪◎编著

核心高频 词汇突破

CET4 High Frequency Vocabulary

30天
高频
记忆



Xpress

梅雪◎编著

大学英语四级考试

核心高频
词汇突破

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级考试核心高频词汇突破/梅雪编著.

北京:群言出版社,2005

ISBN 7-80080-494-1

I. 大... II. 梅... III. 英语—词汇—高等学校—
水平考试—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 059477 号

责任编辑 李琴

封面设计 王琳

出版发行 群言出版社

地 址 北京东城区东厂胡同北巷 1 号

邮政编码 100006

联系电话 65263345 65265404

电子信箱 qunyancbs;dem@xinhuanet.com

印 刷 北京朝阳新艺印刷有限公司

经 销 全国新华书店

版 次 2005 年 8 月第 1 版 2006 年 3 月第 3 次印刷

开 本 787×1092 1/32

印 张 13.25

字 数 320 千字

书 号 ISBN 7-80080-494-1

定 价 15.00 元

[版权所有,侵权必究]

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请寄回印刷厂调换。服务热线:010-87704412。

新东方
NEW ORIENTAL

图书策划委员会

主任 俞敏洪

委员 (按姓氏笔划为序)

王 强 王文山

包凡一 仲晓红

汪海涛 周成刚

徐小平 钱永强

铁 岭 窦中川

前言 Foreword

翘首以待的大学英语四、六级考试改革终于新鲜出台了！但大学英语考试不论其形式如何变化，如何掌握及有效地运用英语词汇仍是每一个英语学习者亟待解决的问题。

几乎每个学习英语并想通过各类英语考试的人都在背单词，都希望在最短的时间内掌握考点词汇，但通常是顾此失彼。这就要求考生在面对英语考试的时候，要目标明确。《大学英语四级考试核心高频词汇突破》一书给考生提供了有效学习单词的方法，帮助考生有的放矢、高效地掌握必须掌握的词汇，从而顺利地通过英语考试。

《大学英语四级考试核心高频词汇突破》一书以词在考试中的频率为纲，词在句中的理解为线，词在阅读中的辨析为点，贯穿全书。其中还以真题训练为本，以时间为单位进行科学合理地巩固练习，进而使广大考生全面、有效地掌握英语词汇在句中的语义及使用。

本书的具体特点如下：

1. 阐释全面，强调辅助记忆的环环相扣。所选词汇都配有音标、大纲释义与例句。值得一提的是每个例句还配有中文的译文。

2. 目标明确，强调应试学习的事半功倍。高频词汇皆从真题中选出，词汇的例句都是从真题的阅读理解、词汇与结构题中精选出来的，这既能给考生提供真实的语境，又是一种潜在的应试准备与技巧训练。

3. 效用词汇,强调频率出现的高低。我们通过计算机对1993年至2005年6月的四级考试真题认真地进行了分析、汇总,准确记录其间出现的全部四级大纲词汇及其出现频率,因此书中所录词汇皆为四级考试中频繁出现而且必须掌握的。

4. 主次分明,强调重点记忆的先后。本书词条的编排以单词在历年的真题中出现的频率高低为排列依据,频率高的在先,打破以往的编排常规,以便考生最早、最快、最有效地消化那些出现频率高而又重要的词汇。

本书凝结了编著者的多年教学经验与心血,为在摸索中的广大莘莘学子点亮了一盏前进的明灯。由于时间仓促,错误与疏漏在所难免,恳请广大读者批评斧正。

编者

2005年6月

目录

Contents

第1天	1
频率为 24、23、19~10 次的单词	
第2天	20
频率为 9、8 次的单词	
第3天	38
频率为 7 次的单词	
第4天	53
频率为 6 次的单词(一)	
第5天	67
频率为 6 次的单词(二)	
第6天	80
频率为 5 次的单词(一)	
第7天	91
频率为 5 次的单词(二)	
第8天	107
频率为 4 次的单词(一)	
第9天	122
频率为 4 次的单词(二)	
第10天	139
频率为 4 次的单词(三)	
第11天	153
频率为 3 次的单词(一)	
第12天	169
频率为 3 次的单词(二)	

第 13 天	184
频率为 3 次的单词(三)	
第 14 天	200
频率为 3 次的单词(四)	
第 15 天	216
频率为 3 次的单词(五)	
第 16 天	231
频率为 2 次的单词(一)	
第 17 天	246
频率为 2 次的单词(二)	
第 18 天	257
频率为 2 次的单词(三)	
第 19 天	270
频率为 2 次的单词(四)	
第 20 天	283
频率为 2 次的单词(五)	
第 21 天	297
频率为 2 次的单词(六)	
第 22 天	310
频率为 2 次的单词(七)	
第 23 天	322
频率为 2 次的单词(八)	
第 24 天	337
频率为 2 次的单词(九)	
第 25 天	349
频率为 2 次的单词(十)	
第 26 天	363
常考词组	
附录	387
单词索引	

第 1 天



第
1
天

频率为24次的单词

consumer [kən'sju:mə] *n.* 消费者, 用户, 消耗者 The price increases were passed on by the firm to the *consumers*. 公司把价格上涨转嫁给了消费者。 / The factory is a big coal *consumer* in the region. 这家工厂是这一地区的用煤大户。

频率为23次的单词

social ['səʊfəl] *adj.* ① 社会的 The family is a *social* unit. 家庭是社会的组成单位。 ② 交际的, 社交的 a *social* engagement 社交约会

【记忆】soci (词根) 社会 → social 社会的, 社交的

product ['prɒdəkt] *n.* ① 产品, 产物 He was a typical *product* of his generation and background. 他是他那代人和那种背景的典型代表。 ② 乘积 40 is the *product* of 8 and 5. 40是8和5的乘积。

词汇辨析



product, produce, production

product意为“产品, 产物”, 是最普通用词。指由劳力或土地生产的东西, 一般是工业产品, 有时也借喻文学艺术作品。This work was the *product* of twenty years of labor. 这部作品是二十年劳动的结晶。

produce意为“产品，产物，农产品”，特指农产品的总称，因为具有“集合的”意味，所以不能用复数形式。大体来说，produce指自然的产物。The rich produce of the mountainous district is conveyed by rail to the neighbouring cities. 这个山区的丰富农产品由火车运到邻近的城市。

production意为“产品，生产”，它有两个含义：一是指生产的行为，一是指生产的结果，主要是根据身心的劳动而得到的产物。借喻时指文学艺术作品。He put forward a plan for improving the rate of production. 他提出一个提高生产率的计划。

likely ['laikli] *adj.* ① 可能的，有希望的 It seemed hardly likely that they would agree. 看上去他们不太可能同意。

② 适合的 It is really a likely spot to build a house on. 那儿真是建造房屋的合适地点。/ There were several likely candidates for the job. 有好几个比较适合这项工作的人选。

adv. 可能 They'll likely buy a new car this year. 他们今年可能会买辆新车。

【用法】be likely to do sth. 和 It is likely that... 表示“很可能”。The train is likely to be late. 这趟火车很可能晚点。/ It is very likely that he will not consent. 很可能他不会同意。

频率为19次的单词

system ['sistəm] *n.* ① 系统，体系 We have a large system of railway. 我们有一个庞大的铁路系统。② 制度，体制 What system of government do you have in your country? 你们国家的政体是什么？③ 方法，做法 a good system of teaching English 教英语的一种好方法 ④ 身体 Too much anxiety has weakened his aunt's system. 他姑姑因太多焦虑而变得虚弱了。

activity [æk'tɪvɪti] *n.* ① 活动, 行动 Too many extracurricular activities take up too much of our precious time for study. 课外活动太多, 占去了我们很多宝贵的学习时间。② 活跃, 活力 The classroom was full of activity; every child was busy. 教室里充满了活跃的气氛, 每个孩子都忙个不停。

频率为18次的单词

reward [ri'wɔ:d] *n.* ① 报答, 奖赏 Clare offered a fifty dollar reward for the return of her lost dog. 克莱尔为了找回她丢失的狗悬赏50美元。② 报酬, 酬金 get nothing in reward for one's hard work 辛苦工作而无任何报酬 / give sb. a reward of ¥100 给某人一百元人民币的报酬

vt. 报答, 酬谢, 奖励 How can I reward your generosity? 我怎样才能报答你的慷慨呢?

第
1

天

频率为17次的单词

stress [stres] *n.* ① 压力, 紧张(同义: strain, pressure, tension) He was under financial stress. 他经济状况十分窘迫。/ Some young people are completely struck down by the stress of examinations. 有些年轻人被考试的压力完全压垮了。

② 强调, 重要性(同义: emphasis) Father always puts a lot of stress on good table manners. 父亲一向非常强调要有好的餐桌礼仪。③ 应力 ④ 重音 The stress is on the first syllable. 重音在第一个音节上。

vt. 强调, 着重, 重读 The speaker stressed the importance of education. 发言人强调了教育的重要性。/ He stressed the need for better education. 他强调需要更好的教育。

3

词汇辨析



stress, pressure, strain, tension

stress表示使物体变形的力, 如重力、压力; 也可指由于某种原因而引起的心理或情绪乃至身体上的紧张。She couldn't cope with the stresses of the city life, so she decided to move to the countryside.

由于承受不了城市生活的紧张压力，她决定移居乡村。

pressure 通常指压迫物体表面的压力，还指他人、外界或社会施加的强制力或影响力。Pressure was brought to bear on Smith to make him change his mind about not doing his work. 有人给史密斯施加压力，以期改变他原不想工作的想法。

strain 在科技文中指使物体变形的力，尤指张力和拉力。用于与人有关的事情时，则多指非常吃力以致影响人健康的紧张状态。It's generally held that most earthquakes are caused by the sudden release of elastic strain when this becomes greater than the strength of the rock. 人们通常认为大部分地震是由于弹性应力变得比岩石强度大而突然释放出来造成的。

tension 指两种引起弹性物体伸张的平衡力中的一种，非科技用法则指因关系不友好而造成的紧张状态。

To ease the Middle East tension will play an important part in promoting peace and development of the whole world. 缓和中东地区紧张局势对促进世界和平与发展将起到重要的作用。

expert ['ekspə:t] **n.** 专家，能手 He is a leading expert on agriculture in China. 他是中国首屈一指的农业专家。

adj. 专家的，内行的，熟练的 All the young men are expert drivers. 所有这些年轻人都是驾驶能手。

concern [kən'sə:n] **n.** ① 关切的事，有关的事 It's no concern of mine. 这事与我无关。 / The managing director's only concern was how to improve the quality of their products. 总经理心里想的全是如何提高产品质量。② 关心，担心 a nurse's concern for a sick man 护士对病人的关心 ③ 关系，关联 a matter of the utmost concern 关系重大的事，头等大事 ④ 公司，企业 Our concern only makes shoes for children. 本公司专做童鞋。

vt. ① 涉及, 有关于 an article that *concerns* the plight of homeless people 关于无家可归者处境的文章 ② 使关心, 使担心 The firm's weak financial posture is starting to *concern* its stockholders. 这个公司的财政危机困扰着股东们。

【词组】as(so) far as...be concerned 就...而言 As far as they themselves are *concerned*, they are safe and sound. 至于他们自身, 则安然无恙。

【用法】concerned 作前置定语时, 表示“关切的”, 作后置定语时, 表示“有关的”。the *concerned* parents of youthful offenders 少年犯们忧心忡忡的父母/ the *authorities concerned* 有关当局

【记忆】cern(词根) 搞清, 区别 → concern 涉及, 关心, 关系到

频率为16次的单词

university [ˌjuːniˈvɜːsiti] **n.** 大学 Oxford University 牛津大学/

a university professor 大学教授/ university course 大学课程

individual [ˌindiˈvidʒuəl, ˌindiˈvidjuəl] **adj.** ① 个别的, 单独的, 个人的 The teacher gave *individual* instruction to the students before exams. 考前老师给学生们进行了个别指导。② 独特的 I can *identify* her handwriting because of its *individual* style. 因为她的字具有独特的风格, 我能把它们认出来。

n. 个人, 个体 Knowledge is crucial in determining an *individual's* intelligence. 一个人的智慧取决于知识。

【辨析】参见 private (P44)

频率为15次的单词

view [vjuː] **n.** ① 看法, 见解, 观点 In my *view*, the scheme seems *impractical*. 依我看, 这计划似乎不实用。② 观察, 视野, 眼界 That hill blocks my *view*. 小山挡住了我的视野。③ 景色, 风景 The new building *spoils* the *view* from our windows. 那座新建筑破坏了我们窗外的景色。

vt. ① 看待, 考虑, 估量 In Britain, and on the Continent too, the Japanese are sometimes viewed as a threat to domestic industries. 在英国以及欧洲大陆, 日本人有时被看做是对本地工业的一种威胁。② 观察, 看 The police viewed the scene of the crime. 警方察看了犯罪现场。

【词组】in view of 鉴于, 考虑到 in view of these facts 鉴于这些事实 || with a view to 为了 He has bought the land with a view to building a house. 他买这块地是要盖房子。

词汇辨析



view, scene

view 指在某一位置所能看见的实物。A fine view of the city can be obtained from the tower of the Town Hall. 站在市政厅的塔楼上可以俯瞰全城的美丽景色。

scene 侧重指展现在眼前的可见的风景或景物。The sunrise was a wonderful scene. 日出是一种奇妙的景观。

opportunity [ˌɒpə'tju:niti] n 机会, 时机 (同义: chance, probability) Many new opportunities will be opened up in the future for those with a university education. 受过高等教育的人将来会有很多新机会。

hunt [hʌnt] n. ① 打猎, 猎取 a member of the hunt 打猎队中的一员 ② 搜寻, 寻找 Our hunt for a cheaper house is at last at an end. 我们想寻找一幢便宜些的房子的事情终于有了结果。③ 驱逐, 追逐, 追捕 witch hunt 搜捕女巫; 政治迫害
v. ① 打猎, 猎取 hunt the county 在这个郡中打猎 ② 搜寻, 寻找 We've been hunting for the lost boy all over. 我们一直都在到处寻找那个失踪的男孩。③ 驱逐, 追逐, 追捕 They hunted him down and strung him up. 捉住他后, 他们将他捆了起来。

【词组】hunt down 对...穷追到底, 追捕到 The determined detective decided to hunt down the serial killer. 坚定

不移的侦探决定对连环杀手穷追到底。

✓ **challenge** ['tʃælɪndʒ] *n.* ① 艰巨的任务 a career that offers a challenge 大有作为的事业 ② 怀疑, 质问 a challenge to a theory 对一项理论的质疑 ③ 挑战, 邀请比赛 This examination is a real challenge. 这次考试是个真正的挑战。
vt. ① 向...挑战(同义: confront) He challenged me to a game of chess. 他向我挑战下棋。 ② 对...质疑, 对...怀疑(同义: question, doubt, dispute) a book that challenges established beliefs 对既定信念表示异议的书籍 //

频率为14次的单词

process ['prɒses, 'prəuses] *n.* ① 过程, 进程(同义: course, procedure) the process of obtaining a driver's license 取得驾驶执照的过程 ② 工序, 制作法 a manufacturing process 生产工序 ③ (法律)程序, (诉讼)手续 a complex legal process 繁琐的法律程序

vt. 加工, 处理, 办理 First we received the order, then processed it, and finally dispatched the goods. 我们首先接到订单, 然后进行加工处理, 最后发送货物。

频率为13次的单词

✓ **project** ['prɒdʒekt] *n.* ① 方案, 计划(同义: plan, scheme) A project to establish a new national park is under way. 建立一座新国家公园的计划正在进行中。 ② 课题, 项目 The committee granted funds for a research project. 委员会已经给一项研究项目拨了专款。 ③ 工程 The new dam is a major construction project, funded by the government. 新水坝是一项由政府出资的主要建设工程。

[prə'dʒekt] *vt.* ① 投射, 发射, 放映 I had no screen, so I projected the slides onto an old white sheet. 因为没有屏幕, 我把幻灯片投射到一张白色的旧床单上。 ② 伸出 Some creatures project their tongue to catch flies and other insects. 有些动物会伸出舌头捕捉苍蝇和其他昆虫。

vi. 伸出, 突出 His eyebrows *project* noticeably. 他的眉毛特别突出。

amount [ə'maunt] n. ① 量, 数量, 数额 He has saved a large *amount* of money for travelling in Europe next year. 为了明年游历欧洲, 他已经积攒了一大笔钱。② 总额, 总数 (同义: *sum, total*) What is the *amount* of my bill? 我的账单一共是多少钱?

vi. (to) ① 合计, 共计 His debts *amount to* over \$1,000. 他负债总共超过1000美元。② (在意义、价值等方面)等同, 接近 Your words *amount to* a *refusal*. 你说的话等于是拒绝。

【记忆】a-(前缀)表示“运动方向”→ amount 总计; 等于

8 ability [ə'biliti] n. ① 能力, 本领 We found him a job more suited to his *abilities*. 我们为他找到了更容易发挥他才能的工作。/ a man of *ability* 有本事的人 ② 才能, 才智 great musical *ability* 卓越的音乐才华

【词组】to the best of one's ability 尽自己最大努力 I have done the job to the best of my *ability*. 我已经尽力做这项工作了。

【用法】ability后可接动词不定式、介词in或for, 但不能接of。She has the ability to organize a club. 她有能力组织一个俱乐部。/She has the ability in (for) organization. 她有组织能力。

【真题】He soon received promotion, for his superiors realized that he was a man of considerable _____.

A) future

B) possibility

C) ability

D) opportunity

选C 他很快得到了提升, 因为他的上司意识到他是一个非常有能力的人。这四个选项的意思分别是: A)“将来, 未来, 前景”; B)“可能(性)”; C)“能力, 本领; 才能, 才智”; D)“机会”。C)符合题意。

频率为12次的单词

rate [reit] *n.* ① 速度, 进度 They are driving at the *rate* of 50 kilometres an hour. 他们以每小时50公里的速度开车。② 比率, 率 Velocity is the *rate* of change of distance with respect to time. 速度是距离对时间的比率。③ 价格, 费 There is now a *rate* war among the world's airlines. 目前, 全球各航空公司正在进行价格战。

vt. ① 对...估价, 评估 We *rate* your services highly. 我们对你的服务评价很高。② 给...定级, 把...列为(同义: *grade, rank*) He *rates* himself above an ordinary clerk. 他认为自己的级别高于一般职员。③ 值得, 应得 That joke didn't *rate* a laugh. 那个笑话不值得一笑。

vi. 被评价, 被列入特定级别 She *rates* high. 她得到的评价很高。/ Shanghai *rates* as the biggest trade center in China. 上海是中国最大的贸易中心。

【词组】**at any rate** 无论如何, 至少 At any rate, I must go on Monday. 无论如何, 星期一我一定要去。|| **at this rate** 照这种情形, 既然这样 At this rate, they can't afford this house. 照这种情形, 他们买不起这座房子。

radiation [reidi'eifən] *n.* ① 放射物, 辐射物 The girl suffered from *radiation* exposure. 这个女孩受到放射物污染的伤害。

② 辐射 The prison authorities poisoned him with slow *radiation*. 监狱用慢性辐射毒害他。

feature ['fi:tʃə] *n.* ① 特征, 特色 The magazine makes a marked *feature* of fashion. 这种杂志的显著特色就是时尚。② [常 *pl.*] 面貌, 相貌 He has a tall figure, and a good set of *features*. 他身材高大, 五官端正。③ 特写, 专题节目 a front-page *feature* on coal-mining 有关采煤的头版特写 ④ 故事片 *feature* films 故事片

vt. 突出, 由...主演 The play *featured* two well-known actors. 这出戏由两位著名的演员主演。/ a film *featuring* famous