

性格

铸造历史

30位古今中外名人之心理分析

岳晓东 著



中国轻工业出版社  
达·芬奇

# 性格铸造历史

30 位古今中外名人之心理分析

岳晓东 著

 中国轻工业出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

性格铸造历史：30 位古今中外名人之心理分析 /  
岳晓东著. —北京：中国轻工业出版社，2009.1  
ISBN 978-7-5019-6574-8

I . 性… II . 岳… III . 名人—心理分析—世界  
IV . K811 B841

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第129564号

总策划：石 铁  
策划编辑：孙 琦  
责任终审：杜文勇

责任编辑：孙 琦  
责任监印：吴维斌

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）

印 刷：北京天竺颖华印刷厂

经 销：各地新华书店

版 次：2009年1月第1版第1次印刷

开 本：660×980 1/16 印张：17.25

字 数：149千字

书 号：ISBN 978-7-5019-6574-8/C·017 定价：28.00元

咨询电话：010-65595090 65262933

读者服务部邮购热线电话：010-65595091 65241695 传真：85111730

发行电话：010-65128898 传真：85113293

网 址：<http://www.chlip.com.cn>

E-mail：[club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部（邮购）联系调换

80307J6X101ZBW



## 序：为古人做心理素描

本书试图为30位古今中外的历史人物做心理素描，勾画出他们突出的人格特征与情结表现，并对其历史功过做心理学的剖析。这是因为心理学是和大众生活密切相关的学科，可谓无所不见、深入人心。而写作此书，正是为了表明这一点。

本书论及的心理学概念涉及人格心理学、社会心理学、教育心理学、变态心理学、管理心理学及精神分析理论等领域。笔者希望以此来将心理学的种种抽象概念具体化、生活化、鲜明化，以使读者们都能“开心眼”——学会用心理学的眼光来看待人生的喜怒哀乐、悲欢离合。

本书涉及的人物有人格障碍者（如拿破仑、希特勒），也有人格完善者（如李世民、苏东坡），有自我分裂者（如赵构、朱元璋），也有自我整合者（如林肯、贝多芬）。笔者选取他们，是为了揭示这些广为人知的人物之鲜为人知的一面。

笔者尽量对书中所引用的文字、图片资料注明出处，如有疏漏，敬请原谅，并向原作者致以谢意。

我以此书献给广大的心理学工作者，希望本书能够提高您对心理学的领悟，并把这种领悟巧妙地运用于您的教学、研究与咨询实践中。同时，我也以此书献给广大的心理学爱好者，希望本书能提高你们对心理学的兴趣，并增长你们对心理学的见识。

在此书即将出版之际，我深深地感谢我的助手严飞，他为此书的整理、编辑和资料收集投入了大量的心血。没有他的这些投入，本书不会如此顺利地完成。同时，我也十分感谢“万千心理”的编辑对此

书严格把关，使它避免了许多文字上、资料上乃至观点上的失误。

最后，我想强调说，本书中的观点当是一家之言，或是一得之见。我不敢奢望它们会成为权威之见，充其量，它们只是起到了抛砖引玉的作用，希望借此引起人们的关注与评论。所以，我衷心欢迎大家对本书提出批评建议，以在日后的写作中加以调整、修改。

谢谢各位读者的赏识！

也谢谢各位读者的批评！

是为序。

岳晓东

2008年7月

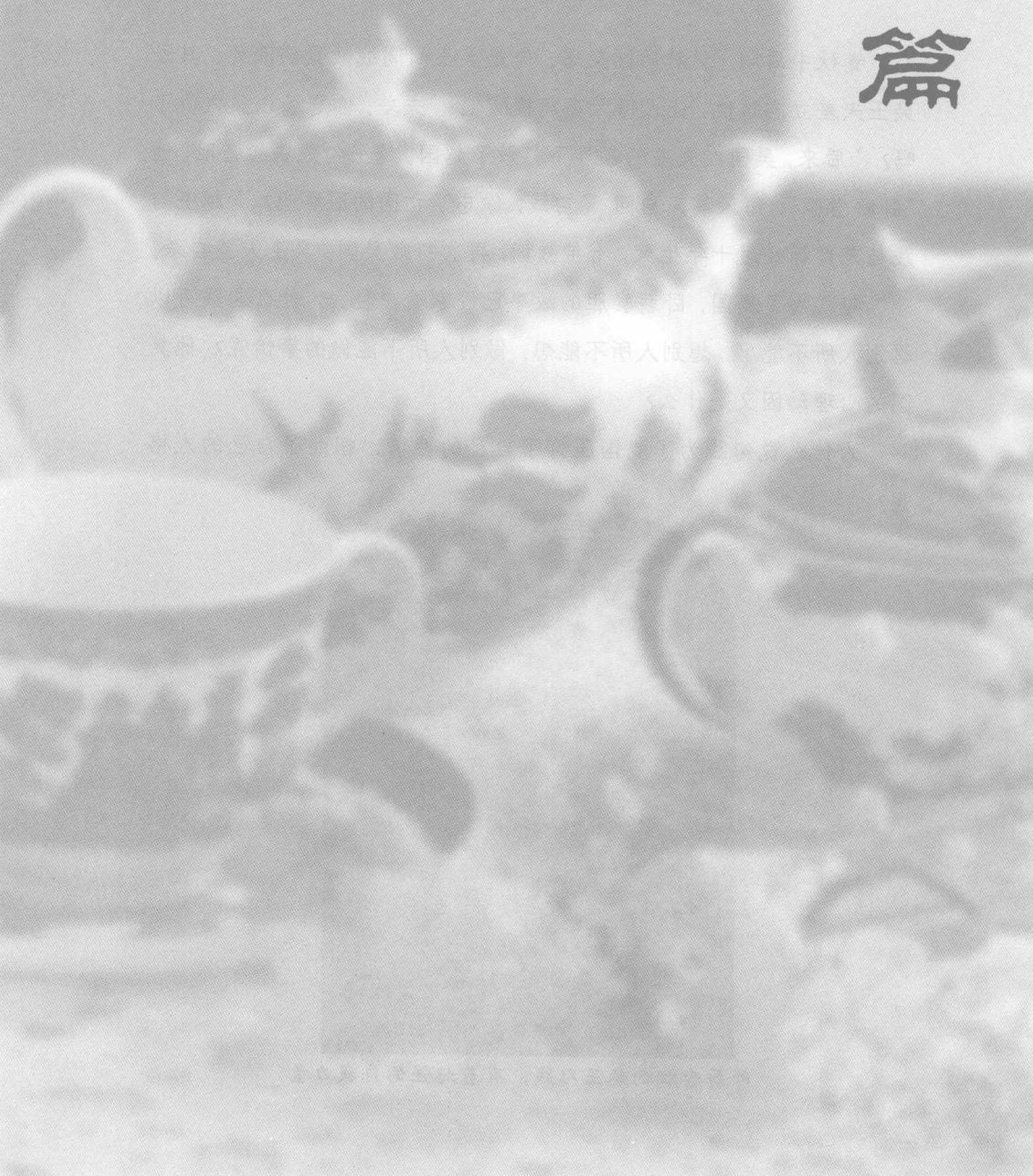
## 目 录

<b>中国篇</b> .....	1
1. 勾 践：超强防御，卧薪尝胆 .....	2
2. 曹 操：豁达猜疑，双重人格 .....	9
3. 诸葛亮：云长之怨，移情文长 .....	18
4. 李世民：自谦人格，虚怀纳谏 .....	25
5. 苏东坡：心灵旺盛，笑傲江湖 .....	34
6. 王安石：人格偏执，拗扭误政 .....	43
7. 赵 构：自卑情结，偏安一隅 .....	54
8. 朱元璋：人格悲剧，滥杀功臣 .....	63
9. 乾 隆：超常早慧，康乾盛世 .....	75
10. 曹雪芹：人格反叛，著写名著 .....	83
11. 和 珅：同感共情，巧迎圣意 .....	91
12. 纪晓岚：幽默心理，铁齿铜牙 .....	99
13. 曾国藩：创新智慧，手段圆滑 .....	107
14. 李鸿章：认知有误，诚信误国 .....	116
15. 袁世凯：错误暗示，欺己盗国 .....	124
<b>外国篇</b> .....	133
16. 恺 撒：人格自负，遇刺身亡 .....	134
17. 尼 禄：人性扭曲，弑母杀妻 .....	143
18. 达·芬奇：升华母爱，创作佳画 .....	151
19. 米开朗琪罗：自我矛盾，画求统一 .....	159

20. 拉斐尔：活得开心，画得滋润 .....	168
21. 拿破仑：自恋人格，自我毁灭 .....	176
22. 贝多芬：回避人格，激情创作 .....	184
23. 诺贝尔：自卑情结，情场失意 .....	192
24. 林肯：幽默性格，改变美国 .....	199
25. 罗斯福：恋母情结，钟情女性 .....	208
26. 丘吉尔：童心不泯，创意不断 .....	216
27. 斯大林：钢铁意志，不畏强暴 .....	226
28. 麦克阿瑟：刚愎自用，好出风头 .....	235
29. 希特勒：偏执人格，杀人魔王 .....	247
30. 海明威：抑郁性格，外强内弱 .....	254
主要参考文献 .....	269



# 中国篇





## 1. 勾践：超强防御，卧薪尝胆

春秋中后期，吴越两国交恶。先是吴王阖闾战败受伤而死。其子吴王夫差立志报仇，让人每天高声提醒他：“夫差，你忘了杀父之仇了吗？”后来，吴国在夫差的领导下打败了越国。越王勾践决心雪耻。他“卧薪尝胆”，每天高声自问：“勾践，你忘了亡国的耻辱吗？”越王勾践与范蠡等经过十年生聚，十年教训，再次打败吴国，吴王夫差自杀。

勾践为了复国，卧薪尝胆的故事已经家喻户晓。为什么勾践可以忍别人所不能忍，想别人所不能想，做别人所不能做的事情呢？他复国的心理动因又是什么？

为什么说勾践为了复国压抑了自己的性情，扭曲了自己的人格呢？



卧薪尝胆的越王勾践，有着超强的自我力量

## 勾践(?—前465)

中国春秋后期的越国君主。生平不详，公元前497年至公元前465年在位。勾践即位后改称国王，在和吴王夫差的战斗中被擒。勾践向越国臣民下诏罪己，然后去吴国给夫差做奴仆，亲尝粪便，最终骗得夫差的信任，三年后被释放回越国。

勾践回国后发誓复仇灭吴，卧薪尝胆，休养生息，重用范蠡、文种等人，“十年生聚、十年教训”。公元前482年，勾践攻入吴都姑苏，杀吴太子。夫差返国后被迫向勾践求和。公元前473年，越军围困吴都三年后终于破城。夫差被困于姑苏山上，求降不得而自杀，吴亡。

## 关键点

**卧薪尝胆：**睡在柴草上，吃饭时都要尝一尝苦胆。形容人刻苦自励，发奋图强。《史记·越王勾践世家》：“越王勾践反国，乃苦身焦思，置胆于坐，坐卧即仰胆，饮食亦尝胆也。”

**心理防御：**英文为 defense mechanism，是自我调适与本我、超我之间的关系，也是适应复杂的外界环境，保持心理平衡的手段。当以上因素超出自我适应能力，引发强烈的焦虑和罪恶感时，将会无意识地激活一系列的防御机制来保护自我。

**太监心理：**太监在被阉割后失去了男人的尊严和功能，常常会产生一种自艾心理，感觉自己一辈子所得都不足以补偿自己所失去的。所以，他一旦手握大权，就会变得贪婪无比，且复仇心理极强，以此来维持心理上的平衡。

千百年来，越王勾践卧薪尝胆的故事成了中国人谋事的典范。正如老子所云，处下、柔弱，才是生存之道。勾践忍辱负重终而复国，对于现代人有什么启发与教训呢？

## 忍辱负重，自称贱臣——勾践有超强的防御心理

在中国历史上，越王勾践和谋臣范蠡<sup>1</sup>可谓是两个里程碑式的人物。勾践作为一个战败的诸侯国君主，为了复国，忍辱负重、卧薪尝胆，不惜屈尊服侍吴王，还进献西施，这在中国历史上开了一个先河。

公元前492年5月，勾践采纳大臣范蠡的意见，率妻子和范蠡亲去吴国作人质，伺候夫差<sup>2</sup>。抵达吴都后，夫差有意羞辱他，把他囚禁在一个石室里，要他住在阖闾坟前的小石屋里守坟喂马，有时骑马出门还故意要他牵马在国人面前走过。勾践忍辱负重，自称贱臣，对吴王执礼极恭，吃粗粮、睡马房、服苦役，“服犊鼻、著樵头；夫人衣无缘之裳、施左关之襦。”比夫差手下的仆役还要尽心。此外，夫差生病，勾践前去问候，还掀开马桶盖观察夫差刚拉的大便，问候夫差的病情，“问疾尝粪”，并“三年不愠怒，无恨色”。

这，绝非一般人能做到。

就精神分析理论而言，勾践的自我心理调适能力极强，方可以做到常人所不及的“卧薪尝胆”。所谓心理调适（又称心理调整），指的

<sup>1</sup> 范蠡，字少伯，又名鸱夷子皮或陶朱公，越国人，由于出色的军政才能而官拜越国上大夫，与文种同朝。曾为越国相邦（宰相），辅佐越王勾践消灭吴国。

<sup>2</sup> 夫差（？—前473），春秋时期吴国第25任国王，在位时期为前495年—前473年。为了洗雪其父阖闾败给越王勾践的耻辱，励精图治，夫差二年（前494年）于夫椒（今江苏吴县西南太湖中）打败越王。然而，夫差不肯听伍子胥的谏言，竟将勾践释放回越国，致使勾践卧薪尝胆，十年生聚而十年教训，迅速恢复国力。夫差二十三年（前473年），吴国都城被勾践攻破，夫差被围困在吴都西面的姑苏山上，最后自杀身亡。

是当一个人在遭遇挫折或失败后，及时而自觉地改变或强化自己的人生奋斗目标、降低或强化自己的期望值，使自己的整个心理状态和行为活动适应于主、客观环境的变化，使自己的心理健康得到保证。

勾践的心理调适，主要表现在四个防御机制上：

一是升华苦痛。升华就是指通过转移行为的目标到另一更高的或更有价值的行为上，以此满足自己的某种欲望。勾践能放弃一国君主的尊贵，携夫人和大臣前去吴国为奴，这是“化悲痛为力量”的突出表现，也印证了别林斯基所说的“不幸是一所最好的大学”。

二是自圆其说。自圆其说即合理化，指的是利用各种理由或借口，强调自己的行为动机，以取得他人或社会对自己的认可。最常见的合理化有两种，即“酸葡萄效应”和“甜柠檬效应”。前者的含义是指自己达不到的目标或不具备的东西，就解释是自己不喜欢或本来就不打算去做；后者的含义是指夸大自己既得东西的好处或长处，缩小它们的不足之处，以减轻自己的心理负担。

三是合理补偿。合理补偿就是指自己因某方面的不足而无法达到某种目标所引起的挫折感或失败感，可以通过发挥自己的优势和特长，用达到另一目标的方式来消除。“失之东隅，收之桑榆”、“东方不亮西方亮”、“旱路不通水路通”等就是这个道理。

四是积极幻想。积极幻想就是指通过自己想象的虚幻情境，借以满足自己的某种欲望，以此摆脱心理上的痛苦。在每次蒙受屈辱时，勾践都能以自己特有的思维方式来加以抚平，以至于最后变得越是屈辱，越是坚强。可以说，勾践的心理调适能力是空前的。

正是凭借着这种超强的自我力量，勾践将自己的生活享乐和欲望降至最低点，使夫差坚信自己确已真心臣服，以致最后夫差不听伍子胥的谏言，放勾践夫妇和范蠡回国。

## 只可共谋天下，不可共享天下——勾践的寡恩根源

越王勾践的成功复辟，最大的功臣非范蠡莫属。但是，两人后来的关系也为中国的君臣关系开了一个极坏的先河——君臣只可共谋天下，不可共享天下。这为后来的王朝开拓者“杀功臣、虐勇将”提供了心理上的依据。通观中国历史，除了秦始皇、宋太祖等少数开国君王没有诛杀功臣外，其他人或多或少地迫害过功臣，这一趋势在明太祖朱元璋身上表现得最为突出。君主寡恩臣子的始作俑者可谓是勾践，在这之前，中国的帝王们绝少虐待功臣。

想当年，越国兵败，勾践采纳范蠡之委曲求全、以退为进的计谋，卑辞厚礼向吴王求和。在勾践贱居吴国的三年间，范蠡陪着勾践夫妻不知吞下了多少屈辱！期间，勾践多次想放弃，都被范蠡阻止住了！可以说，没有范蠡的智慧和情义，勾践根本无法实现自己的理想！但勾践成功复国后，范蠡却无法继续生存，不敢与勾践共享胜利的果实，必须悄然离去，这被后来的君主们演绎为功高震主的哲学，想来真是可悲！

而范蠡的功成身退，也成就了勾践的寡恩。范蠡在谋天下时，要求勾践主动退让；而在谋得天下后，自己主动退让。对此，范蠡自己的解释是，勾践不是那种可以共享天下之人，所以与其等他来收拾自己，倒不如自己先离去。不光如此，他还托人带了一封信给文种，劝文种<sup>3</sup>也舍去功名，以免招灾惹祸。

<sup>3</sup> 文种，名会，字子禽，春秋末期著名的谋略家。越王勾践的谋臣，为勾践灭吴制定了称为“伐吴七术”的七种方案，和范蠡一起为勾践复国立下赫赫功劳。灭吴后，文种自觉功高，不听范蠡劝告，继续留下为臣。范蠡不忍，自齐国发书给文种：“蜚（飞）鸟尽，良弓藏；狡兔死，走狗烹。越王为人长颈鸟喙，可与共患难，不可与共乐。子何不去？”文种读毕便称病不朝，但却被人诬陷有谋反之心，勾践便赐剑给文种说：“子教寡人伐吴七术，寡人用其三而败吴，其四在子，子为我从先王试之。”文种自知为勾践所不容，自刎而死。

范蠡这样的做法，与其说是预测到了勾践的心机，倒不如说是纵容了他的寡恩。

换言之，因为勾践的阴险是范蠡成就的，勾践最初也想做一个开明君主，范蠡大可不必一开始就把他当恶人看。可惜范蠡不懂为自己争权益，反而以一走了之来预防勾践的险恶，这不但使勾践真的变成了一个恶人，还为后来的开国皇帝虐待功臣提供了绝佳的理由。

在这点上，范蠡应该像后来的王翦<sup>4</sup>学习，以不断向秦始皇索求赏田来向君主表忠心。

## 太监心理——勾践的人格悲剧

最后，勾践为了复国，高度压抑自己的性情，人格长期处于曲扭状态。这种为达目的，不惜压抑一切的做法，有可能导致太监心理的形成。

金庸先生的《笑傲江湖》中，有好几个江湖高手为了练成绝世武功，不惜“挥刀自宫”，变成一个阉人。这个现象具有某种象征意义，那就是男人一旦舍弃了他们最重要的东西，他们必然会专心致志去做一件事，希望在别的方面得到补偿，以证明他比一般的男人还像一个男人。生殖器承载了男人人生最高的荣耀和最重要的快乐。连这些东西都不要了，那么他们希望得到的补偿绝非俗世的金钱所能衡量的。

在这种情况下，太监会比普通人的权力欲更强，更善于弄权，得到权力后会更加狠毒残酷——具有一种极强的补偿心理。阉割后失去了男人的尊严和功能，只有手握大权，让那些健全的男人匍匐在自己的脚下，心理上才能有一种平衡。

<sup>4</sup>王翦（生卒年不详），战国时期秦国名将，与白起、廉颇、李牧并称战国四大名将。

勾践恩将仇报其实是自尊的补偿心理在作怪，他在经过卧薪尝胆，并将敌对对象消灭后，知道他自尊受损的只有身边最亲近的人，于是这种自尊的补偿心理转向了亲信，悲剧就发生了。

这，就是太监心理的恶果！

## 史海钩沉

### 勾践卧薪尝胆的故事

勾践被围困在会稽山的时候，叹息说：“我难道就要死在这里了吗？”文种说：“商汤被桀囚禁在夏台，文王被纣囚禁在美里，晋公子重耳亡命翟国，齐公子小白逃到莒国，最终都成就了王霸之业。由此看来，哪能一定就说不是一种福气呢？”

吴王赦免了越王之后，越王勾践回到越国，便苦身励志，发愤图强，在座旁悬挂一个苦胆，不论坐卧都能看到苦胆，吃饭时也要尝一尝苦胆，向自己发问：“你忘记会稽之耻了吗？”勾践自己亲身躬耕，夫人也亲手纺织，不吃两种荤菜，不穿两种色彩的衣服，礼贤下士，优厚待客，赈济贫民，慰问遭丧人家，与百姓同甘共苦。

勾践想让范蠡治理国政，范蠡回答说：“在带兵打仗方面，文种不如我，但在能使国家安定、人民拥戴方面，我不如文种。”因此，勾践就把国政全部交给文种大夫管理，而让范蠡与大夫拓稽去吴国作求和人质。

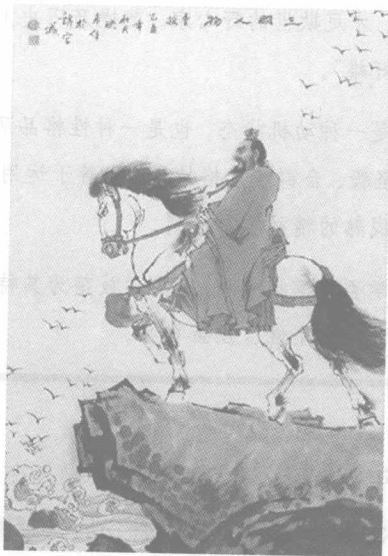
两年后，吴国放回了范蠡。



## 2. 曹 操：豁达猜疑，双重人格

三国时代的魏国君主曹操，被世人称为“治世之能臣，乱世之奸雄”，有气吞万里之志，定国安邦之才。在他的“挟天子以令诸侯”的策略之下，先后平定袁绍、吕布、张鲁等同时代英雄，割据中原，独霸一方，并开创了魏、吴、蜀鼎立纷争的三国时代，可谓一位在历史上成就霸业的政治家。

为什么曹操可以取得历史的功绩？在他成功的背后，又是什么样的性格特征决定了他的命运？所谓的“治世之能臣，乱世之奸雄”，所指又为何？此外，为什么后人对曹操的评价各有千秋？曹操到底是能臣还是奸雄呢？



曹操的名言：“对酒当歌，人生几何。”“老骥伏枥，志在千里。”

### 曹操(155—220)

曹操是东汉末年著名的政治家、军事家、文学家。本姓夏侯，字孟德，小名阿瞒，沛国谯县（今安徽亳州）人，出生于一个大官僚地主家庭。

曹操青年时期就非常有才能，当时的大名士许邵就曾经评论过他，说他是“治世之能臣，乱世之奸雄”。建安元年（196年）曹操迎献帝都于许（今河南许昌东），挟天子以令诸侯，先后削平吕布等割据势力。200—207年官渡之战大破军阀袁绍后，逐渐统一了中国北部。建安十三年，进位为丞相，率军南下，被孙权和刘备的联军击败于赤壁。后封魏王。子曹丕称帝后，追尊为武帝。

### 关键点

**乱世奸雄：**奸雄，即奸人之雄，本指淆乱是非的辩士，后来多以奸雄指富于权诈、才足欺世的野心家。曹操乃历史上的“治世之能臣，乱世之奸雄”。

**豁达乐观：**乐观既是一种动机状态，也是一种性格品质。它包括了开朗、自信、坚毅、合群等人格特征，也善于运用升华、幽默、利他行为等成熟的精神防御机制。

**魏晋玄学：**魏晋玄学否定儒家礼法，以旷达放荡为其特征，发迹于敢于解放思想、尊重个性、注重自我。

生于公元155年、卒于公元220年的曹操，在三国这个历史舞台上纵横了65个春秋，传下的英雄故事，令后人感慨万端。观其一生，从举孝廉踏上仕途之路开始，到挟天子以令诸侯，曹操收黄巾、讨董