

高效去污必修课

让你从初学者成为去污高手

收纳PLAY编辑部 著

# 高效去污

- 轻松去污的关键——正确选对22种去污用具
- 轻松去污的诀窍——活用身边不起眼的8种日常用品
- 轻松去污的妙招——有效应对各种污渍的242种方法

# 365



详细图解  
去污步骤



## 高效去污

- ◆ 绝对有效的去污方法
- ◆ 超级实用的去污用具

吉林科学技术出版社

GAOXIAOQUWU

图书在版编目(CIP)数据

高效去污365 / 收纳Play编辑部著. —长春: 吉林科学技术出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5384-4010-2

I. 高… II. 收… III. 去污-方法 IV. TS976

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第169827号

中文简体字版©2008由吉林科学技术出版社出版发行

本书经台湾麦浩斯资讯股份有限公司授权,

同意经由吉林科学技术出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式

任意重排、转载。

吉林省版权局著作合同登记号:

图字 07-2008-1851

著●收纳 play 编辑部

责任编辑●宛霞 王皓

封面设计●名晓设计 孙明晓

吉林科学技术出版社出版、发行

社址●长春市人民大街 4646 号

发行部电话 / 传真●0431-85677817 85635177 85651759 85651628

编辑部电话●0431-85674016 邮编 130021

储运部电话●0431-84612872

网址●www.jlstp.com

实名●吉林科学技术出版社

制版●长春市创意广告图文制作有限责任公司

印刷●长春新华印刷有限公司

如有印装质量问题, 可寄出版社调换

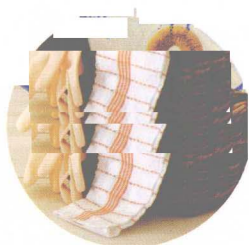
16 开 9 印张 100 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5384-4010-2

定价●25.00 元

# 高效 去污365



收纳play编辑部 著

吉林科学技术出版社

# Contents



P7 用对方法轻松去污不费力

## PART 1

### 不可不知的实用去污工具

- P10 掌握方法清扫去污轻松做  
\* 打扫前务必改正的4大毛病
- P11 \* 轻松去污简单4步骤
- P12 去污除垢必备好帮手  
\* 清洁海绵  
\* 丝袜  
\* 方便筷  
\* 旧牙刷
- P13 \* 超纤维抹布  
\* 油漆刷  
\* 塑料卡  
\* 长柄刷  
\* 塑胶手套  
\* 棉质手套
- P14 \* 纸巾  
\* 超强去污海绵  
\* 棉签  
\* 砂纸  
\* 吸尘器  
\* 静电除尘掸
- P15 \* 平板式除尘拖把架  
\* 药用酒精  
\* 洗洁精  
\* 牙膏  
\* 小苏打粉  
\* 醋
- P16 轻松去污好用商品推荐



- P17 窗户清洁  
地板墙面清洁  
厨房清洁  
浴室清洁

## PART 2

### 意想不到的去污活用法

- P20 蛋壳  
\* 清洁榨汁机  
\* 清洗窄口瓶  
\* 去除锅边黑垢
- P21 醋  
\* 美白砧板  
\* 软化污垢  
\* 用醋清洁竹席
- P22 牙膏  
\* 牙膏、牙刷擦亮水龙头  
\* 去除杯、盘污垢  
\* 用小苏打、牙膏除黑垢
- P23 化妆水、香水  
\* 化妆水清洁家电表面  
\* 化妆水擦除标签残胶  
\* 香水去除桌面油性笔痕
- P24 茶包  
\* 茶包擦去饭锅污垢  
\* 茶包除去平底锅油污
- P25 果皮



\* 马铃薯皮擦水龙头污垢

\* 橘皮擦拭桌椅

\* 橘皮消除烤箱异味

P26 **乳液、面霜**

\* 乳液擦除鞋面污垢

\* 面霜去除墙面蜡笔痕

\* 面霜可代替鞋油

P27 **小苏打**

\* 自制小苏打去污剂

\* 小苏打去除灶台油污

\* 小苏打清洁抽油烟机油垢

## PART 3

### 衣物去污方法

P30 **沾到污渍衣物的应急办法**

\* 衣物去污应急5秘诀

P31 **\* 应急去污3大工具**

P32 **\* 去污前先了解污渍特性**

\* 清理衣服污渍的正确9步骤

P33 **\* 六大类污垢清洗法**

P34 **吃东西最易沾到污渍的去除法**

\* 沾到酱油用含氧漂白水

\* 沾到果酱用含氧漂白水

P35 **\* 苏打粉也可去除果酱污渍**

\* 沾到肉酱用洗洁精

P36 **\* 沾到奶油用洗洁精**

\* 沾到番茄酱用肥皂

P37 **喝饮料滴到污渍的去除法**

\* 沾到奶茶先用水冲再用含氧漂白水

\* 沾到咖啡用含氧漂白水

P38 **\* 沾到果汁用含氧漂白水**

\* 沾到红酒用酒精

P39 **\* 沾到巧克力用洗洁精**

\* 沾到牛奶用冷水

P40 **生活中容易沾染的各种污渍**

\* 沾到彩色笔用去光水

\* 沾到泥土用肥皂洗

P41 **\* 沾到原珠笔用去光水**

\* 沾到记号笔用去光水

\* 酒精也可去除原珠笔污渍

\* 沾到机油用去油渍

P42 **\* 苏打水也可除泥巴污渍**

\* 沾到蜡笔用洗碗精

\* 热水可去除蜡笔痕迹

P43 **\* 沾到血渍用冷水泡**

\* 沾到印泥用去光水

P44 **\* 沾到油漆用松香水**

\* 沾到护唇膏用洗碗精

\* 沾到碘酒、红药水用去光水

P45 **\* 沾到口香糖用冰块**

\* 沾到墨汁先用纸巾再用去油渍

P46 **化妆时不小心沾染污渍的去除法**

\* 沾到睫毛膏用洗洁精

\* 沾到防晒乳液用洗洁精

P47 **\* 沾到口红先用热水再涂洗洁精**

\* 沾到粉底用洗洁精

P48 **\* 沾到指甲油用去光水加含氧漂白水**

\* 沾到眼影用水即可

P50 **长裤的清洁与收纳**

\* 一般长裤的清洁、整理

P51 **\* 灯心绒长裤的清洁、整理**

\* 皮裤的清洁、整理

P52 **\* 裤管要一只一只烫**

\* 放长裤的方法

P54 **冬季衣物清洁法**

\* 毛织品外套

\* 假毛皮清洗法

P55 **\* 毛衣使用压洗法**

P56 **\* 夹克或西装的收纳**

\* 毛衣缩水复原法

\* 会掉色的针织衫要单独洗

P58 **对一些衣物去污方法的说明**

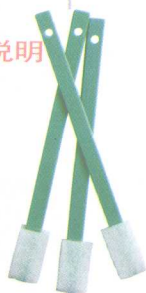
\* 衣领袖口污渍去除法

\* 发黄衣物变白法

P59 **\* 牛仔褲清洗不变形**

\* 羽绒服自己洗也可以

\* 皮衣去霉防潮法



- P60 \* 羽绒服正确收纳法  
\* 袜子清洗洁白法
- P61 **换季衣物的清洁法**  
\* 收纳前清洗8步骤
- P62 \* 洗涤剂用途说明
- P63 \* 洗衣符号决定洗衣程序  
\* 晾干后再收纳  
\* 分类装箱  
\* 注意防潮防虫  
\* 压缩袋收纳



## PART 4

### 厨房去污轻松做

- P66 **煤气灶**  
\* 煤气灶干硬污垢去除法  
\* 塑料卡刮硬污垢好用
- P67 \* 煤气灶去污重点
- P68 \* 铁丝疏通煤气灶嘴  
\* 利用工具刷除焦垢  
\* 铁刷除焦垢超省力
- P69 \* 超强去污海绵预先除轻度油污  
\* 湿巾法去除开关油污
- P70 \* 不锈钢炉台油污清洁
- P71 **烹饪台面水槽**  
\* 陶瓷台面快速去污  
\* 面粉清除台面油污
- P72 \* 肥皂水、小苏打是天然去污剂  
\* 烹饪台天然去污法  
\* 超强去污海绵除轻度油污好用
- P73 \* 烹饪台水槽轻松刷洗  
\* 牙刷刷净水槽滤网
- P74 \* 水槽细缝用牙刷处理  
\* 使用清洁剂要等油污溶解  
\* 奶瓶刷刷净水管壁
- P75 **排水管**  
\* 稀释漂白水除排水管油污  
\* 醋、小苏打保养排水管
- P76 **墙面、地板**  
\* 纸巾去污好帮手

- P77 \* 票卡、筷子除干硬污垢  
\* 马赛克砖快速清洁  
\* 地面油垢清除法
- P78 **抽油烟机**  
\* 抽油烟机点状污垢快速清除
- P79 \* 减少集油杯油污妙法  
\* 集油杯简易清洁法  
\* 抽油烟机小零件去污法
- P80 \* 抽油烟机风扇快速去污法
- P81 \* 保鲜膜除滤网油污好用  
\* 快速除滤网油污
- P82 **锅**  
\* 小苏打除锅盖黏腻  
\* 陈年焦垢先刮再刷
- P83 **厨房家电**  
\* 牙膏除冰箱脏污  
\* 热水软化冰箱干硬污垢  
\* 牙刷刷除难擦污垢
- P84 \* 冰箱除菌保养  
\* 热水清除微波炉油垢  
\* 清除电器表面油垢
- P85 \* 醋可清除电锅厚垢  
\* 苏打粉是除垢好帮手  
\* 食盐、苏打粉刷除咖啡垢
- P86 **其他厨房用品**  
\* 食盐刷净砧板隙缝  
\* 洗菜篮隙缝污垢用刷子清除  
\* 醋去除砧板异味
- P87 \* 食盐轻松除去玻璃杯白垢  
\* 方便筷、纸巾擦去水孔脏污  
\* 刷洗水壶水孔的好用工具



- P88 \* 牙刷清理厨具油污很好用  
\* 热水去除开瓶器油污
- P89 \* 厨房抹布的清洁与保养  
\* 垃圾筒除臭除菌法

## PART 5

### 浴厕去污

- P92 **马桶**  
\* 水砂纸对付严重水垢
- P93 \* 马桶座垫快速清洁  
\* 自制隙缝清洁棒
- P94 \* 牙刷刷净马桶凹槽  
\* 百洁布干净不留刮痕
- P95 \* 牙刷搞定细缝污垢  
\* 马桶座下方也要清洁
- P96 **墙壁、天花板、地板**  
\* 墙壁霉斑省力去污
- P97 \* 顽固霉斑刷除法  
\* 墙壁防霉技巧  
\* 隙缝霉斑用筷子清理
- P98 \* 天花板省力去霉法  
\* 漂白水刷除地板霉污
- P99 \* 牙刷清理排水孔污垢  
\* 纱网避免水孔堵塞
- P100 \* 漂白水除防水边条黑斑  
\* 排水管清洁保养法
- P101 **洗脸池**  
\* 洗脸池不刮伤清洁法  
\* 牙膏、牙刷去污超省力
- P102 **浴缸**  
\* 浴缸皂垢省力去污  
\* 浴缸快速清洁法
- P103 **水龙头、喷头**  
\* 牙膏清除水龙头水垢  
\* 洗发精、沐浴乳清洁好帮手
- P104 \* 醋软化喷头水垢  
\* 喷头水管用超强去污海绵清洁
- P105 **其他浴厕用品**  
\* 干硬皂垢清理法

- \* 玻璃置物架清洁法  
\* 置物架简易清洁法

- P106 \* 肥皂架快速清洁  
\* 肥皂水光亮镜面  
\* 浴室用品快速除垢
- P107 \* 牙膏除去毛巾架水斑  
\* 浴室椅凳快速清洁



## PART 6

### 客厅污渍快速清除

- P110 **天花板**  
\* 丝袜轻松清洁灯管灰尘  
\* 吊灯省力清洁法  
\* 丝袜减少灰尘飞扬
- P111 **地板**  
\* 头发用吸尘器、滚轮黏把清除  
\* 拖把晾干避免滋生细菌
- P112 \* 肥皂擦净瓷砖蜡笔  
\* 木地板油污先吸再擦  
\* 婴儿油擦除陈年脏污
- P113 \* 木质地板保养法  
\* 牙刷、竹筷清洁地板细缝  
\* 塑料地垫有效清洁
- P114 **地毯**  
\* 清除地毯灰尘与毛发  
\* 小苏打粉去除地毯脏污  
\* 宠物尿渍清理方法



- P115 \* 地毯干洗法  
\* 果汁、酒渍清理法
- P116 **墙面**  
\* 挂勾残胶软化再剥除  
\* 墙壁涂鸦清除方法  
\* 橡皮擦去除墙壁指痕
- P117 \* 开关脏污用牙膏清洁
- P117 **窗户门板**  
\* 百叶窗快速清洁法
- P118 \* 手套除尘方便灵活  
\* 白醋除胶快速有效  
\* 窗轨灰尘清除法
- P119 \* 牙膏清除门把污垢  
\* 窗帘快速清洁法
- P120 \* 玻璃省力擦净  
\* 纱窗简易去污
- P121 \* 门板彻底清洁法  
\* 窗户隙缝也要清洁  
\* 大片窗户清洁技巧
- P122 **沙发**  
\* 橡皮擦擦除蜡笔痕迹  
\* 酒精去除原珠笔痕迹  
\* 小苏打粉清除布沙发污渍
- P123 \* 婴儿油保养沙发皮革  
\* 超级去污海绵让沙发皮恢复干净
- P124 \* 酒精处理布沙发印泥污渍  
\* 小苏打粉、肥皂液除食物油渍
- P125 **木质家具**  
\* 柔顺剂避免灰尘沾染  
\* 记号笔痕用橡皮擦去除  
\* 食盐、小苏打除木柜污痕
- P126 \* 利用工具清洁细缝死角  
\* 除胶剂清洁胶带痕迹
- P127 **电器**  
\* 电风扇快速清洁法  
\* 冷气快速清洁法
- P128 \* 音箱灰尘先刷再吸  
\* 遥控器用酒精去污  
\* 丝袜擦拭荧幕不刮伤
- P129 \* 超强去污海绵快速清洁话筒  
\* 加湿器的清洁保养
- P130 \* 冷气滤网清洗法

- \* 自制方便筷除尘棒
- P131 \* 自制隙缝除尘棒  
\* 抹布高效利用法  
\* 自制丝袜静电除尘掸

## PART 7

### 其他常见家庭去污问题

- P134 **家庭常见去污问题**  
\* 草席去污清洁法  
\* 标签省力去除法  
\* 门上铰链生锈去除法
- P135 \* 眼镜浸泡后再清洁  
\* 醋也可用于撕除标签
- P136 \* 塑料卡清理键盘细缝  
\* 橡皮擦除滑鼠污垢  
\* 去污海绵去污好用
- P137 \* 电脑荧幕清洁法  
\* 牙膏除去镜面灰尘  
\* CD架快速清洁法
- P138 \* 浴室镜面防雾法  
\* 梳子简易清洁法  
\* 扫把省力清洁法
- P139 \* 毛绒玩具快速清洁  
\* 食盐清洁玩具很容易  
\* 手套、丝袜快速擦净灯具

## 附录

### 去污用品排行榜

- P141 \* 浴厕去污商品  
P142 \* 厨房去污商品  
P143 \* 衣物去污商品







## 用对方法轻松去污不费力

干净的居家环境让人心情愉快，但提到打扫，可能大部分的人都会觉得很烦。生活在忙碌的现代社会，做什么事情都讲求效率，当然“去污”这件事也不例外。各种去污清洁的方法有许许多多，但究竟应该如何选择，什么才是真正有效的办法呢，好像也没人认真的研究过。

生活中难免会碰到各种去污清洁问题，不管是清理居家环境，或是洗洁衣物，只要用对方法选对工具，都可以轻松去污，并且更快更有效率。针对浴室、厨房、客厅及衣物等去污的四大重点，本书要带给大家实用、省时省力的各种“去污秘技”。

墙壁霉斑、马桶水垢是清洁浴室时最令人困扰的问题，用力刷怕破坏瓷砖，刷了有时却仍不够干净；厨房污垢清理起来不但麻烦费力，最糟的是用错方法累了半天油腻还是清不掉；还有客厅地毯、沙发脏污的处理，衣服沾染的各种污渍等，生活中各种最让人头痛的去污问题，本书都将为大家找出最好的解答办法。

想知道更多超简单、最有用的去污秘诀吗？赶快跟着书中的方法及步骤，轻轻松松让家变干净吧。



## PART 1

不可不知的实用去污工具





# PART 1

## 不可不知的 实用去污工具

生活中的各种污垢是最让人头痛的事，想要快速又有效率的清除污垢，首先就是要选对工具。生活中有很多好用的道具都是去污的好帮手，只要运用得当都可让去污变得轻松且事半功倍，现在就来一一为大家做下介绍。



# 掌握方法 清扫去污轻松做

清扫要有方法，知道要从哪里扫起，有次序的按计划重点进行，就能快速又有效率的做好清洁工作。在开始着手进行去污打扫的工作之前，先来看看轻松打扫的省力秘诀吧。



IDEAS

01

## 打扫前务必改正的4大毛病

### 毛病1 杂物一堆不肯丢



家里堆满杂物，有些东西已经坏了却还是抱着有一天会用上的想法，结果这个舍不得丢，那个也还想留，于是杂物越堆越多。不仅浪费空间，更容易藏污纳垢，所以能丢的就应该丢掉。

### 毛病3 无法专心导致进度缓慢



在整理时常发现许多找了好久却老找不到的东西，于是又想起关于这东西的其他事情，例如该放哪里等等，使得整理的工作一直被打断，这种坏习惯是阻碍打扫工作的绊脚石。

### 毛病2 毫无计划乱扫一通

看到哪里比较脏，就先扫哪里，大多数人都是按这种思维来打扫，所以没看到或没想到的地方就漏掉了，这样东扫扫西擦擦，毫无计划的整理很难把去污工作做好。



### 毛病4 整理过又乱，一收再收

常觉得地板刚扫过又脏了吗？或是发现刚整理过的地方一转头怎么又乱了呢？这都是因为整理时没有先做好计划，该除尘的、该洗的、要刷的都要先计划出处理顺序与步骤，这样才不会产生扫完这边又弄脏那边的困扰。

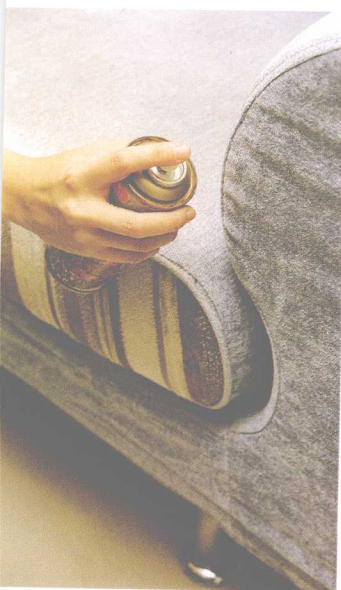


## 步骤1 先整理，再清扫



我们常边清扫边整理，结果造成进度很慢：擦电话桌变成整理笔筒或文具，整理完又不知抹布到哪里去了。如果先扫清再整理，往往找出的东西上又带出一堆灰尘，之前就白扫了，所以最好将整理与清扫分两天进行，先把该丢的丢了，该收的收好了，再一次性把所有地方清扫干净。

## 步骤2 从上而下、由内而外



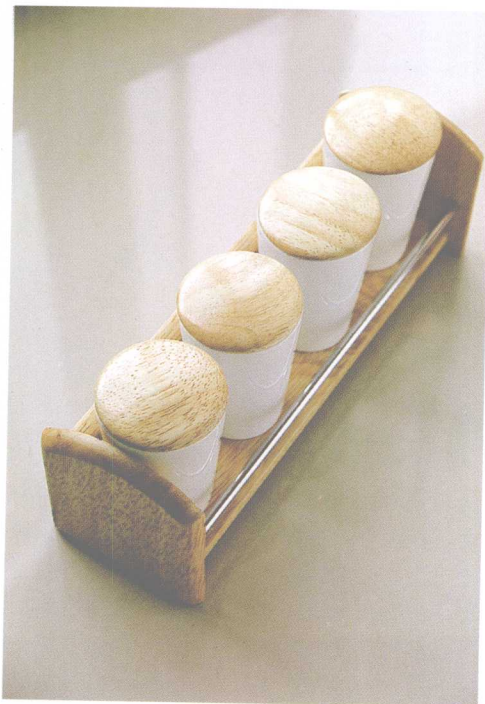
去污清扫的工作要“从上而下、由内而外”，先用静电掸或纸拖把清扫天花板、墙壁，开放式柜子则要一层层地由内把灰扫出来，等灰尘都落在地板时再用吸尘器一次解决，同时要谨记“先干后湿”的道理，如果先把地方沾湿了，灰尘就容易沾染，所以拖地要最后进行。

## 步骤3 规划收纳顺序

“顺序”是有效清扫的基础。从脏的地方开始清洗，把杂物清空后先做区域性的清洁，打扫完一个区域再进行下一个，有计划的进行就不会慌了手脚，还可节省许多浪费的时间与精力。

## 步骤4 好心情提升工作效率

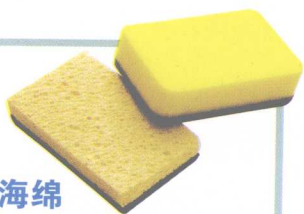
去污打扫的工作的确不容易，所以更要让自己保持愉悦，例如清洁厨房时可以听听音乐，市面上也有好多种可爱又有效率的百洁布、小刷子等，可以让清扫变得有趣一些，效率自然能提高。



# 去污除垢 必备好帮手

要想做好清扫工作，必须选择正确的去污用具，  
只有选对工具和产品才能让你事半功倍，省时又有效率。

## 1. 清洁海绵



一面是海绵，另一面是百洁布，刷洗顽垢、擦除油污能力超强，而且捏一捏就可轻易沥干，在涂上洗洁精之后在用净水冲洗十分有用，可提高打扫的效率。

## 3. 方便筷



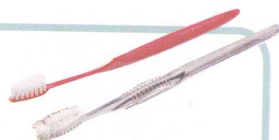
不管是煤气灶烧烤留下的顽垢或瓷砖缝隙的干硬油污，方便筷的顶端都可以有效刮除，而且不伤台面。方便筷包上砂纸、除尘纸或百洁布，就可清除各种不同地方的污垢，清理沟槽、细缝特别好用。

## 2. 丝袜



丝袜质地细致，磨擦又可产生静电吸附灰尘，是很好用的掸灰用具，拿来擦液晶屏幕也不用担心磨坏物品表面。用丝袜擦除灰尘不用担心灰尘满天飞，而且用完就可丢弃，可以节省清洗的麻烦。

## 4. 旧牙刷



旧牙刷可说是扫除之宝，不管是容易清洁的排水孔还是马桶盖连接的缝隙，或是发黄的浴室磁砖，狭小缝隙只要用它刷洗就可干干净净。用打火机烧烤一下牙刷后把牙刷折弯，可以深入更多难刷的死角，可说是最强的扫除用具。





### 5. 超纤维抹布

吸水性佳的超纤维抹布，不管干擦湿擦都有绝佳的清洁效果。干擦时可清洁电视电脑等电子产品的灰尘，搭配去污剂湿擦则可去除各种油污，是打扫时必不可少的工具。

### 6. 油漆刷

扫把扫不到的小角落，就可以用油漆刷代替。油漆刷可以用来刷门框的污泥，还可拿来刷除电视、音箱、电脑上的灰尘，死角缝隙都可轻松刷干净，五金行或大超市都可以买到，便宜又好用。



### 7. 塑料卡

每个人家里一定都有不用的塑料卡，这些卡不要丢掉，它们可是超好用的去污用具。塑料卡可以用来刮除煤气灶、墙面的干硬污垢，包上除尘纸或纸巾后还可以深入小缝隙中清洁脏污，非常方便。

### 8. 长柄刷

长柄刷刷洗锅具、炉台、流理台都非常好用，坚硬的钢刷是对付厚油垢的超级武器，长柄还可帮助深入排水口清洁油腻污垢，是必备的全能工具之一。



### 9. 塑胶手套

去污打扫时双手难免会接触清洁剂、油污等，尤其很多清洁剂对皮肤容易过敏的人很容易产生伤害，所以一定要准备塑胶手套来保护双手，打扫起来也能更安心。



### 10. 棉质手套

手指的大小与灵活度可以轻易的清洁细微处。在手上戴上棉质手套，代替抹布直接清洁擦拭摆饰品，速度快且清洁效果佳，还可保护手部避免接触脏污，好用又方便。



### 11. 纸巾

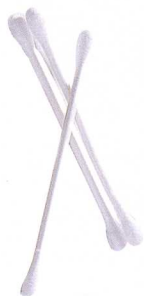
不管是直接当抹布使用，或是喷上清洁剂擦除污垢，纸巾都是超好用的清洁高手，用过即丢不会二次污染，也比抹布更卫生干净。

### 12. 超强去污海绵

超强去污海绵，只要蘸水就可以擦除污垢，不管是墙壁开关的脏污、荧幕的指痕、桌子上的油污或杯子的茶垢都可轻松去除干净，是价格便宜又实用的去污帮手。



### 13. 棉签



小到手指也难清的部分就交给棉签吧。蘸点水和洗洁剂就可发挥大效用。例如电话键、冰箱内的面板接缝或是电子锅的排气孔，用棉花棒清洗既方便又省力。



### 14. 砂纸

砂纸是用来对付多年污垢及难刷的水垢最强用具，不过要注意的是，太粗的砂纸会让家具表面刮伤，所以最好买最细的800号砂纸来刷洗瓷器，而锅具焦垢选粗一点的也没关系。

### 15. 吸尘器

一打开开关，它所到之处灰尘全都消失，这就是吸尘器的特点。现在许多商店都有卖各种不同的吸尘器吸头，有隙缝用、窗户用等等，一台吸尘器加各种吸头，就可以轻轻松松清扫整个家，又快又干净。



### 16. 静电除尘掸

清扫的时候不想让灰尘满天飞，那就用静电除尘掸吧，它可以轻松吸附灰尘不扬尘，效果不比抹布差。只要加上伸缩杆就可以轻松擦拭天花板、吊灯，想擦高的地方也没有问题。

## 17. 平板式除尘拖把架

拖把头可以任意弯曲旋转的平板式的拖把，能深入家具底下的细缝，加上除尘纸或纤维抹布等，就可轻松把地板灰尘与脏污擦干净，连天花板、墙壁等高处的灰尘脏污也可以轻松擦拭，便于拆洗的设计可以节省更多打扫的时间，省时有效率。



## 20. 牙膏

牙膏除了清洁牙齿外，还可以清洁许多你意想不到的地方，如水龙头、浴室磁砖、门把、杯盘污垢等，天然无毒，用起来安心且清洁效果特别好。



## 18. 药用酒精

布满灰尘或薄薄油垢的电器表面，用它来清洁又快又有效。药用酒精不仅可以去污，还能有效杀菌，用途广泛而且价钱非常便宜，一般药店就可以买到。



## 21. 小苏打粉

天然无毒的小苏打粉，对付油污的能力超强，油腻的锅子、煤气灶、抽油烟机、碗盘等，都可以用小苏打来清洁，安全环保不用担心有化学药剂残留。



## 19. 洗洁精

如果不特别想买什么超强的去污剂，家里有的洗洁精就是去污的帮手。洗洁精不仅可以洗净锅碗瓢盆，拿来洗衣物的油渍也同样超级有效，用途十分广泛。



## 22. 醋

醋不但是家庭常用的调味品，更是清洁消毒的用具，且对付异味也很有帮助。平时可用稀释的醋来保养排水口、清洁砧板，或擦拭冰箱，消毒兼保养非常好用。

