

青年教養文庫 1

# 善用你的頭腦



陳學明編／正言出版社印行

# 目次

|                  |    |
|------------------|----|
| 序.....           | 一  |
| 切莫苦悶.....        | 一  |
| 有志竟成.....        | 二  |
| 孜孜不倦的前進.....     | 八  |
| 信任自己.....        | 一〇 |
| 跌倒了再爬起來.....     | 一三 |
| 怎樣養成你的自信力.....   | 一六 |
| 培養你的精力.....      | 一七 |
| 請看一位滿身精力的富人..... | 一八 |
| 精力到底是些什麼.....    | 二一 |

開放你精力的泉源……………二六

不要埋沒了你的潛力……………二七

切勿錯過機會……………三〇

化凶爲吉……………三五

努力創造……………三七

抱定決心……………四一

作事要有興趣……………四九

富於進取心……………五一

無論做什麼事都要敏捷……………五七

勇往直前……………六九

堅忍不拔……………七六

不要做一個無計劃者……………七九

勿以一得自喜……………八一

對事要認識清楚……………八八

應該測定你應該如何的努力……………九八

預定成功的限期……………一〇三

坐而言者起而行……………一〇八

須要得人幫助……………一二一

## 切莫苦悶

每個青年，除了渾渾噩噩，茫然不知所依者之外，大都感覺到自己的眼睛面前，都有着一團漆黑的烏雲，有着重重密佈的鐵絲網，把他們圍困在中間。他們，有的爲了漆黑的烏雲，遮住了前程，望不到錦繡的園林，同時又深恐在烏黑之中，看不出什麼，一舉足而墮入了萬丈深淵；有的爲了重重密佈的鐵絲網，眼看到人家在錦繡的園林之中喜笑快樂，自己竟無法走進了這一個天堂般的世界，於是，生出了一種煩悶。他們感覺到自己沒有前程，於是，有的意志消沉，生出了厭世的思想；有的自甘墮落，變成了玩世的態度。如果世界上的青年每個人都是這樣，那麼，這一個世界，還是用幾千萬個原子炸彈來把它毀滅了來得乾脆；因爲，在這情況之下，世界根本沒有進步的可言。因爲，未來的世界的一切重任，完全在青年的肩頭上面，青年而不爲未來的世界負責，未來的世界還有什麼希望呢？

每一個人，都在說未來的世界，完全是靠着現在的青年，肩起重任來把它改造的。因爲青年人家都對之有着一種偉大的期望，所以做青年的朋友，萬萬不應該抱了絲毫消沉和厭世的念頭，應該鼓起了勇氣，衝出圍繞在自己周圍的烏雲，衝破這重重密佈的鐵絲網，把黑暗改造成功光明，把鐵絲網毀滅而毫無障礙，這才不負此生。有很多的青年，他們只是嘆息自己的生不逢辰，然而，這嘆息是絕端錯誤的。要知道你如果生在一個光明的世界裏，你只是一個不出力的享受者，你爲什麼不要自己去開闢一條光明大道，讓人家來享享享受呢？人家創造了火車和飛機，你只知道享受，你爲什麼不要自己也來創造一

種比火車飛機還要精良的東西，讓人家也來享受享受呢？比方一個人，他每天所吃的飯，完全是靠老媽子爲他煮的，後來爲了用不到老媽子的關係，他感覺得一種吃飯的悲觀，他因此生出了還是不吃飯乾脆些死去了好些的念頭，試問像這樣的人，是不是要被人家笑爲傻子？你感到現在世界的黑暗，因而抱了消極思想，試問你究竟和這傻子有了多少的兩樣？所以，你不該歎自己的生不逢辰，你正應該祝賀着自己，幸虧能够生存在這一個世界之中，使自己有改造社會的機會。所以，每一個青年人，決不該抱有絲毫的消極思想的。

爲了要負起青年的使命，我們青年人，不應該消極和悲觀，我們不應該住在「狹的籠」之中長吁短歎，我們應該用我們的蓬勃的勇氣，衝破黑暗的烏雲，踏毀密佈的鐵絲網，走進光明的樂園中去。青年們，莫徘徊，鼓起你們的勇氣來吧！

### 有志竟成

每一個青年，他都存有一個懷疑，便是我將來能不能成功？其實，你不用懷疑，祇要自己具有成功的堅強的信念。國父孫中山先生，他立志要推倒專制而創建民國，自然的，中間經過了不少的阻難和失敗，然而他決不灰心，具有着堅強的信念，終於是成功了。美國芝加哥職業人指導社社長湯姆斯先生，在一九三七年的時候，把他歷年來對於該社的信件整理後所得的經驗發表出來，說過：「在我們社中

，接到各地職業人的訊問信，歷年來不下十萬封了。這些信中，百分之七十五，都是報告着他們的求學、服務、創業的近況的。可是，他們在末了，總是說着：「我終是對我的前途覺得渺茫，而且非常的渺茫，彷彿立在大海的邊岸，望出去似乎無邊無際的一般。像我這樣的人；你看，是不是也會有一天獲得出路呢。」

這一個疑問。可以說，全世界的青年，每個人的心中都有的。即使不是每個人，至少是有半數人的。然而這一個疑問，我們不妨看看湯姆斯先生作怎樣的答復呢？他的答復是：「你為什麼沒有那樣的一天呢？你的智力，比人家拙笨嗎？你是不是比人家少讀幾年書？你的家境是不是不及人家呢？你貧困嗎？你受着環境的壓迫嗎？你已經失敗了不少次數了嗎？但是，你要知道，這些都沒有什麼關係，決不能限制住使你將來沒有成功的一天。你要知道，人人都可以成爲聖賢，祇要你對於成功具有一種堅強的信心。」

，你不要以爲你的智力比了人家拙笨。這是沒有關係的。中國的古人早就說過了：「人一能之己百之，人十能之己百之。」智力拙笨，祇要你能努力。一篇文章，人家看一遍能够明白了，你看一遍而不太明白，那你看十遍，終也可以明白了。一篇文章，人家誦讀十遍，就能背誦，那你去誦讀一百遍，難道還不能和人家一樣的可以背誦了嗎？一滴一滴的簷流，可以滴穿了一塊厚厚的石頭；一根粗大的鐵杵，也能磨成爲繡針；人家騎了高頭駿馬，很快地到達了目的地，你駕着老牛破車，祇要你一直努力前進而

並不中輟，同樣也能到達你的目的地。雖然到達的時間有先後，然而獲得到達的成功是一樣的。你不要自餒，「自餒」便是阻止你成功的一個魔鬼。所以湯姆斯先生的回答：「你爲什麼沒有那樣的一天，」這回答是很對的。

你不要以爲比人家少讀幾年書而感到缺少了成功的成分，要知道讀書是在求一個明達。多讀幾年書而思想不清楚，也不過是一隻字紙箋，比了少讀幾年書而思想明白者還不如，所以多讀幾年書與少讀幾年書，在你求得出路而獲得事業的成功上面，那是沒有什麼關係的。當代中國有名的作家像王雲五先生等，他們都不曾拿到了大學的畢業文憑，然而他們竟在當代中國的文壇上成了有名的權威。成千成萬的大學畢業生以及從外國鍍了金回來的留學生，他們當然是比人家多讀幾年書的人了，然而，他們竟有不少的人在家中閒坐，街頭躑躅而老是找不到出路。可見得多讀幾年書和少讀幾年書，在出路上是不大有關係的。但是，朋友，請你也不要誤會，以爲照此說來，不讀書的人也是同樣可以找得出路了，那我們又何必讀書呢？這又不是這麼說了。你要知道，讀書是在增加知識，求取明達，當然讀書愈多愈好；然而，多讀而讀得無用，這多讀也是沒有道理的。比方甲乙二人，同出國外留學，同習某種技能，甲則留學三年，學成歸國；乙則當學之時，並不注意於知識學問，但竟然留學六年而思歸國，可是他肚中空空如也，一些也沒有什麼，好比一條狗，到外國去吃了幾年牛肉回來，依舊是一條狗，試問，這多讀幾年書有什麼用？所以你的求得成功的出路，你不必爲自己少讀幾年書而悲哀。

你也不必爲了你的家境貧困，不如人家的富有，因此你就感到了似乎你的成功的出路，不能像人家一樣的容易獲得。你要知道，在現代的社會裏，處處地方都脫不了財富，所以如果你的家境富足，一天到晚的只是交際，今天請客，明天送禮，找尋出路，能够得到許多人的幫助，當然容易得多。然而，這種出路，並不可靠。假如你沒有一技之長，單靠交際應酬而獲得了出路，這好像是建築在沙土上的一座大廈，那是很不可靠的。因爲，你這出路是用「買路錢」去買來的。現在，我不妨講一則故事：

某先生是一個很有家產的人。有一天，他爲了要尋求自己的出路，所以不能不到一個遠地方去走一下。他也很知道「錢能通神」，所以腰纏累累之黃金，實行趕他的長途。他登山涉水，披荆斬棘，長途旅行，一直太平無事。可是，走到了半途，在一個深山窮谷之中，突然跳出來一群綠林好漢，大喝一聲「丟下買路錢來」！他爲了尋求自己的出路，又因自己家中富有，所以毫不驚惶，解下腰中黃金，雙手恭恭敬敬的送給好漢。那些好漢們接受之後，並不謝他，但也終算放他走了過去。豈知走了不多路，前面又來了一群綠林好漢，照舊叫他丟下買路錢來，然而，他此刻身上已經空空如也了，結果，他是通不過這一道難關，終於也不會到達了他的目的地。

從這一則故事看來，單靠家境富足，這是很不可靠的；因爲，究竟你的錢財有限，然而，人家的慾壑難填，到底你還是失敗的，你倒不如有着一身絕技，把這一群的綠林好漢，給他們打一個落花流水，他們對你無可奈何，不敢來侵犯你一根毛髮，你就安安穩穩地走了過去，到達了你的目的地。所謂「絕技」，便是你的技能，有了一技在身，你就不恨沒有出路。假定一個毫無本領的人，他靠了家境的富裕

，用了交際應酬的手段，獲得了一只相當優厚的位置，這也不過是齊宣王手下的南郭先生而已；一朝你的齊宣王也要使手下的一一的單獨吹竽時，請問你要不要也像南郭先生一般的棄竽而逃呢？所以，你要求取你的出路，你應該求得一種技能，靠家境之富裕，無異築屋于沙坵，不久就要傾倒了的。

你又感到環境的壓迫你，所以也不能使你謀得了出路嗎？這你也不用擔憂。孟老夫子曾經說過：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，餓其體膚，勞其筋骨，空乏其身，行拂亂其所以爲，所以動心忍性，增益其所不能。」你的環境不好，這正是天在創造你，你正歡迎之不暇，爲什麼要心裏不高興而搖頭歎氣呢？我再寫一件事實在下面：

在造成第二次世界大戰的羣魔之中，黑衣首相墨索里尼，這名字你當然也很熟悉的。你要知道。這位黑衣首相在沒有發跡的前夕，是一個怎樣的可憐虫呢！當他剛從學校裏出來的時候，便就遭遇到了一個非常惡劣的環境：他的父親，爲了妨礙選學的緣故而被拘入獄，他的母親，又爲了他父親入獄的緣故而悲憤成疾，臥床不起。他爲了生活的壓迫，所以不得不走到瑞士，洛桑等地方，去找尋他自己的出路。當他動身的時候，身上全部的財產，僅僅是一個銀元而已。當他到達瑞士之後，爲了人生疏，再加上舉目無親的緣故，僅僅找到了一個推石子的苦工。他每天要做十一小時的工，然而所得的酬勞，祇有一元二角二分。

一星期以後，他爲了身體的吃不下，所以這一個不易獲得的苦工的工作，他也祇好忍痛的辭退了

他把這一星期內所得的血汗錢，拿來買一雙鞋子，餘下的一些，做了到洛桑去的川資，可是，他到達洛桑之後，他的命運更是不行，不久，在他的袋中，竟連一個小錢也摸不出了。可是，袋中摸不出錢，肚子餓了，餓得他沒有辦法，他也就不得不老起面皮在馬路上做起乞討的生涯的伸手將軍來了。

但是，他能够長期忍耐着專門乞討的伸手將軍嗎？不，不！他是一位英雄，他是一位好漢，他決不肯長期的忍受着做伸手將軍的恥辱的。過了幾天，他竟拋去了他乞討而來的一片殘餘的麵包，他竟抓到了一個機會，加入了意大利的社會黨，隨後，他又獨自創立法西斯運動，終於他戰勝了一切的難關，踏上了意大利的領袖聖壇，成功了舉世注目的怪傑之一。

我們照這樣看來，環境之壓迫，並不能把人壓死，祇要你起來奮鬥，戰勝你的環境就得了。假使爲了環境的壓迫，你竟不能對這壓迫你的敵人來作生死的抗爭，你竟俯首帖耳，馴伏在這環境之下，那麼你祇好一輩子做了環境的奴隸，你是永久不會找得了出路的。

你不要爲了屢次失敗，因此心灰意懶，以爲這是一條走不通的路，以爲這是死路而不是出路。你要知道：「失敗爲成功之母，」一次的失敗，便給了你一次的經驗，你失敗的次數愈多，你所得的經驗也愈多，積了許多經驗，你還不會成功嗎？外國人不怕失敗，六〇六的藥品，便是失敗了六〇五次。到六

○六次才成功的。那麼幾次的失敗，這又算得什麼！前面已經說過，國父孫中山先生的革命，他失敗了多少次？然而他不因失敗而放棄他革命的主張，所以到後來，他總是得到了成功。你看，人家因爲不灰心，結果終於獲得了成功，那你又爲什麼要灰心呢？「有志者，事竟成，」古人的名言，這是不欺人的。

我們照了上面的所說，就可以知道美國湯姆斯先生所說的「你爲什麼沒有那樣的一天呢？」這句話是不錯的。希賢希聖，全在我們有着堅忍的信心，百折不不同的努力奮鬥。青年們，鼓起你們的勇氣來吧！

### 孜孜不倦的前進

青年們，當你讀了上面的文章，你閉目靜思一下，你覺得上面所說的幾條，如果你祇有一條問題的時候，你當然的奮起了。可是，你感到束縛你的條件，有了上面的幾條，也許你要說「我的困難太多了！我不是不願意奮鬥，可是以我一個百孔千瘡的病夫，怎能對付了四面八方的楚歌了呢？我奮鬥到筋疲力竭，恐怕還是被束縛而找不到什麼出路吧！」不要憂，朋友，我再來告訴你一些安廸生的故事吧！

有人單就美國一國之中，把發明之王安廸生由發明而產生的各種實業來加以統計之下，結果是投資的金錢，竟然是有一八·七五〇·〇〇〇·〇〇〇〇元，服務的人是有九三〇·五〇〇人，每年所付的工資和薪金竟達一·六一五·〇〇〇·〇〇〇〇元。

安廸生他有什麼法術，能够獲得了這樣偉大的成就？他是不是具有着超人的聰明的頭腦？這位偉人，在幼年的時期，就是一個以健忘聞名的人物。當他在學校裏的時候，他會把所學習的東西完全的忘掉了。他在同班的同學之中，要算是一個成績最劣的低能兒。教師們沒有一個不是爲了他成績惡劣而又低能而對之不高興，所以他在學校裡僅僅讀了三個月的書，認爲是不可造就的，便就把他除名了。有些醫生，檢查他的腦子，說是有着特別的怪象，並且預言他將來必定要爲了腦病而致死的。

究竟安廸生的健忘程度是怎麼樣呢？讓我來告訴你一件很滑稽的故事吧！有一次，他正用了他的全副精神，竭力的思索着科學上的一個重大的問題，然而他一面在思索，一面兩隻腳却向納稅的機關裏走去。當時，納稅的人很多，像一條長蛇般的排列着，依次的到櫃前去付款。等到輪到了他的時候，他對於自己的名字，一時竟會忘掉而說不出來，他雖然竭力的思索，但終是思索不出。到了後來，還是站在他近旁的一個認識他的納稅人，告訴了他，他這才知道自己的名字是叫做湯姆斯安廸生。這一件事立刻傳揚出去，直到現在，還被大家當做了一個笑話的資料。

還有一次，是某一日的早晨，他埋頭工作，做了許多的時候，便就伏在桌上昏昏然睡着了。僕人爲他送早點來，又不敢去驚動他，所以輕輕地放在他的面前走了。在這個時候，他的助手，已經把早餐吃好，趁着片刻的休息，想到了一個心思，預備把他愚弄一下。他把他自己吃完了的雞蛋火腿等的空碟子，放在安廸生的面前。安廸生一覺醒來，見到面前這些的空碟子，喝乾了的咖啡杯子，還有滿

桌子的麵包屑，他擦了擦自己的眼睛，想了想，以爲他確已把早餐用過了。於是，照例在吸完一枝紙烟之後，又開始工作起來。直到他的助手們大家哈哈大笑，他才知道自己被這班搗蛋鬼作弄了。

安迪生的成就，是不是因爲他有着大量的財富嗎？也不，他從小就是一個窮光蛋，當他在十二歲的時候，到鐵路上去當小工，接着在火車裏賣報。他爲了喜歡研究化學而無力設一個像樣點的實驗室，便請求站長，准許他在火車的一個角落裏，設了一個最簡陋的實驗室。但是，這個實驗室，當然不大安全的，終於有一天，他的藥品架上一塊硫黃被震落地，立時燃燒起來，雖然不久就被車上的人們撲滅，但是安迪生因此被站長用力打了一下耳光，以致終身使他成爲了一個聾了一隻耳朵的人。

也許你以爲至少安迪生是一個生活很順利的幸運兒吧？如果你真個這樣想，那你就更錯了，他從小就是一個顛沛流離，到處碰壁的倒霉者，他那勞碌的一生之中，所遭遇的失敗，真不知有多少次！他所發明的二百餘種專利品，沒有一種不是經過數十次、數百次、數千次的失敗，纔得以完成的。

安迪生唯一的成功秘訣，就是他對於任何的問題，都必定有解決的可能的，他相信他自己的力量，並不小於任何人。同時，他善於把自己的全部精力，很適當地注入了工作裡面，不使它有了絲毫的浪費，他對於那些把寶貴的光陰和精力消耗於無益的娛樂，閒談，怠惰的人，那是最不贊成的。

## 信任自己

作者在求學的時代，有一天，學校裏開了一個演說競賽會，請了好幾個演說大家作評判。這幾位演說大家，在評判結果以後，大家分別的再來告訴我們一些演說的常識。有一位演說大家說，他曾在某處地方當演說評判員時，有一位演說說得很好，大家的心目中，以爲評判的結果，第一一定是屬於他的了。可是，揭曉出來，大家認爲一定第一的人竟是落選。這不免使大家感到有些奇怪了。原來，那位演說者的演詞的結尾，說着「鄙人才疏學淺，所說的一定不大對，請大家要加以原諒！」這幾句話，評判員認爲他把自己前面所說得很好的演詞完全推翻了，所以是應該落選的；因爲他對於自己的主張既是不敢自信，那麼，怎能可以使人來相信他呢？

這位評判先生的所說，真是不錯！我自己對我的主張既不能自信，那麼要叫人家來信任自己，人家怎麼會呢？比方，一個賣西瓜的小販，他手裏捧了一隻西瓜，對大家說道：我這一隻西瓜，大家吃起來一定不甜的，所以請大家還得要給我原諒才行。請問，賣西瓜的小販這樣的說了，他手中捧着的西瓜，究竟還有誰再敢來冒險購買？

所以，你對於一切，不必氣餒，不必懊喪，你必須信任你自己。你應該把你的整個命運，完全託付於自己，那你才能成功，才能找到出路。中國的古人，也早有明訓，論語上的「求諸己」，便是這一個的意思；以後，人們常說的「求人不如求己」，「不要依賴人家依賴自己」，也就是這一個的意思。你一定有成功的一天的，祇要你抱定了這種信念，勇往直前的幹去，這一個「自信力」，便是使你獲得成功之路的一柄開山大斧。你應該知道：「舜何人也，余何人也？」同樣是一個人，人家可以成功

，我爲什麼不可以成功？我也是一個人啦！也是一個頂天立地的人啊！你相信你能幹一番事業，而且你一定要去幹成功，你有幹的決心，那你自然成功的分數多而失敗的分數少，大門就在你的前面，你要求出路還會困難嗎？

請你不要誤會，我並不是叫你一直向前蠻幹。一隻蒼蠅，飛在玻璃窗上，還是拚命的前飛，結果是筋疲力竭了，還是不能找到了出路。蠻幹的結果，和飛在玻璃窗上的蒼蠅是一樣的。你要想把大海中之水完全喝乾，所以一天到晚的只是把海水喝着，但結果也是使你獲得了一個懷慘的失敗。所以，你還得要用應用你的智力，去先行判斷一下這件事的成功有沒有可能性？如果是不可能的，那你蠻幹也是沒有用的；如果是可能的，不過似乎不是你的能力所及，那你儘努力前進，自己相信終有成功的一天，那你抱了一個絕大的希望，誠意的前進，即使不能使你達到了真實的目的，至少也可以使你得到多少的成功而不感失望。

你應該忠於你自己。老實說，你非忠於自己不可！因爲不忠於自己，那便是欺騙自己。欺騙自己而要求取成功，這是存着一種僥倖之心，無論如何是要失敗的。比方，你在學校中求學，在平日並不注意於功課，考試的前夕又並不努力溫習。一心一意，只想取巧作弊，但是，你却抱着一個絕大的野心，期望考試的成績駕於一般人之上，這種自欺的行爲，祇有傻子才會相信能得好結果的。所以，你不應當欺騙自己，應該忠於自己，看中了你的能力能够勝任的事情，儘管努力的相信一定會成功而懇摯的幹着，那麼，你前面的光明會得慢慢地展開了，出路也自然而然的展開在你的面前了。

朋友，你不要灰心，不要喪氣，抬起你的頭來，勇敢地站立起來，你要做一個自己精神的主人，做一個握住自己命運的司機，這樣，障礙的魔鬼，也就無法來為你阻擋了。這些，你應該牢牢記着的：

你自己是誰？你應該明白。你有什麼專長？你應該利用你的專長，把這件事快快地幹它成功。你必須大踏步地走上前去，非把它完成了不可！

假使你不幸而失敗了呢？那是你自己的過失。但是，你切不要氣餒，你必須絕對的誠實。如果你正式的。你一定能够幹出事業來的。

假使你獲得了小小的成功，你就十分滿意，便有一些的驕傲，因此就止步不進了。可是，你這小小的成功，對於你的將來，一些好處也沒有的。

大家都說「人爲萬物之靈」，不錯，人確實是萬物之靈。可是，你應該常常把自己當做最笨的傢伙，用了你的靈於萬物的本領，去埋頭苦幹才行。

### 跌倒了再爬起來

走進社會的青年，因爲到處碰壁的緣故，就感到了沒有出路而生出了煩悶。於是因跌倒而坐在地上，把手撲在撞痛了的額角上，一直發聲歎氣。朋友，你是不是也是這樣的一個？如果是的話，那麼，你跌倒了就應該立刻爬起來，無論你跌倒了多少次，都得要趕快地爬起來，萬萬不可以老是坐在地上換氣。你要知道：爬起來再幹，才有成功的希望；不然的話，就等於祇是坐在家裏不動腦筋而生出空