



笨笨熊看四季民俗

夏天里的



古爱英 编 高喜军 绘

节日



民俗



海燕出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

夏天里的节日民俗 / 古爱英编; 高喜军绘. — 郑州: 海燕出版社, 2008.4

(笨笨熊看四季民俗)

ISBN 978-7-5350-3725-1

I. 夏… II. ①古…②高… III. 节日—风俗习惯—中国—通俗读物 IV. K892.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 020690 号

选题策划: 张满弓 李晓莉
责任编辑: 刘梅 杨丹
美术编辑: 韩青 李岚岚
装帧设计: 梅语 刘淑娥
责任印制: 邢宏洲
责任发行: 卢曙光
责任校对: 王森

出版发行: 海燕出版社
(郑州市经七路 21 号 450002)

经 销: 全国新华书店
制 作: 河南海燕彩色制作有限公司
印 刷: 郑州新海岸电脑彩色制印有限公司
开 本: 20 开(889 毫米 × 1194 毫米)
印 张: 4 印张
字 数: 40 千字
版 次: 2008 年 4 月第 1 版
印 次: 2008 年 4 月第 1 次印刷
定 价: 26.00 元





笨笨熊看四季民俗

夏天里的节日民俗

古爱英 编 高喜军 绘



立夏的习俗 /4

四月初八赶天狗 /8

康定转山会 /10

蝴蝶泉边蝴蝶会 /14

端午节的来历 /18

吃粽子的习俗 /22

去病辟邪端午节 /26

妙趣横生钟馗图 /30

门插艾，香满堂 /34

佩戴香包 /38





浴香汤，点雄黄 /42

六月六，请姑姑 /46

六月六，祭盘古 /50

天贶节古俗 /54

哈尼族的“苦扎扎”节 /58

夏至古俗 /62

江南观莲节 /66

彝族的火把节 /68

凤仙花，染指甲 /72

草原盛会藏北赛马节 /76





立夏的习俗

立夏是夏天的开始，在每年的5月5、6或7日。

夏天来临，炎热的天气常常使人疲倦乏力，食欲不振，老百姓称这种反应叫疰(zhù)夏。立夏这一天，民间有吃蛋来防止疰夏的习俗。

相传很早以前，女娲娘娘为了下界小孩子不病疫瘟神，瘟神保证不再伤害是，女娲娘娘传话给老百姓：之日，在小孩子胸前挂上鹅蛋，可避疰夏。从那时起，每逢立夏，大人们就用丝线编织成色彩鲜艳的袋子，把煮熟的鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋装入袋中，有的还在蛋上绘出图案，挂在小孩子的脖子上。小孩子们挂着彩蛋，互相比试谁的蛋结实，称为“斗蛋”。







立夏还有吃各种时鲜食品的习俗。时鲜食品很多，如茶叶蛋、青梅、樱桃、麦穗、鲜笋、鲜蚕豆、鲥鱼、乌米饭、五虎丹（用红枣、黑枣、胡桃、桂圆、荔枝制成的食品）等等。

民间在立夏这一天常见的活动除了斗蛋以外，还有系疰夏绳和称人。

疰夏绳又叫长命缕，用五色丝线系在小孩手腕处，目的是消灾求福，消暑去病，以防疰夏。

称人活动主要流行于南方，据说此活动起源于三国时代。

传说刘备死后，诸葛亮把刘备的儿子刘阿斗交给赵子龙送往江东（三国时吴国孙权的统治区域），并拜托刘阿斗的后妈孙夫人（孙权的妹妹）抚养。那天正是立夏，孙夫人当着赵子龙的面给刘阿斗称了体重，准备来年立夏再称一次，看体重增加了多少，以写信向诸葛亮汇报。

从此，立夏日称人就成了一种民俗。



四月初八赶天狗

农历四月初八，是江苏省丹徒县宝坨（niàn）一带的地方节日——“赶天狗节”。这天，家家户户都要捏两种狗：一种是泥狗，一种是面狗。晚上月亮出来时，农妇们将泥狗倒下河塘，放一阵鞭炮，然后回家把捏好的面狗蒸了吃。

传说，古时候这一带出现了成群结队的天狗。这些天狗不但偷吃农家的食物，而且糟蹋田里的庄稼。有一年小麦刚刚发黄，四月初八这天晌午，几千条天狗突然跑到麦地里，打滚、啃麦穗……不多时，几千亩麦子只剩下麦秆了。

农夫们眼看要到嘴的口粮被天狗糟蹋了，急得哭天喊地，乱成一团。这时走来一位白发老人，他看到这一情景，就想了一个办法，吩咐农夫们第二天晌午捏泥狗倒下河塘，引诱天狗跳下去。第二天晌午，农夫们按照老人的指点，将捏好的泥狗倒下河塘。一时间，扑通、扑通……一大群天狗争着跳下河，不一会儿，天狗都被淹死了。

后来，为了保护地里的庄稼，保住丰收的果实，每逢四月初八，宝坨一带的农妇们还是要捏几条泥狗扔下河去。



康定 转山会

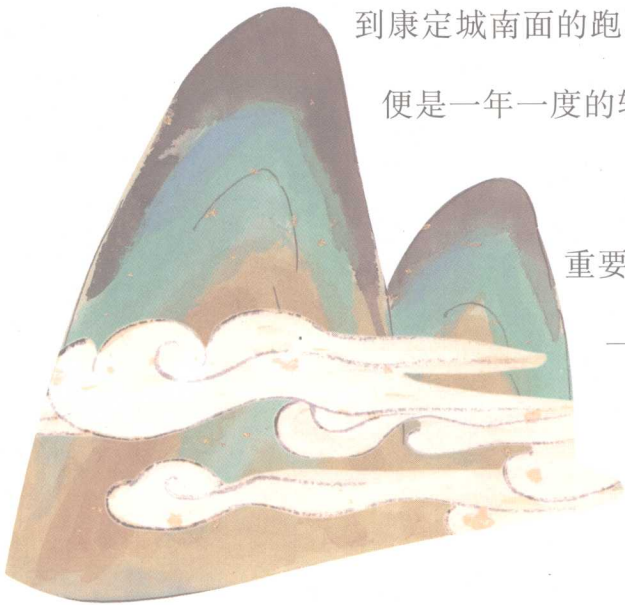
四川康定的藏族同胞把每年农历四月初八定为转山会。

传说农历四月初八是佛祖释迦牟尼的生日，有九龙吐水为佛祖沐浴，藏民称这一天是“浴佛节”。

四月初八这天，藏民们举着经幡（fān），手捻佛珠，口念佛经，从四面八方会聚到康定城南面的跑马山，虔诚地转山祭神，祈求神灵保佑，这便是一年一度的转山会。

藏族是一个善于歌舞的民族，转山会一个重要内容就是唱歌跳舞。“弦子”是藏族歌舞的一种独特形式。男女老少围成大圆圈，飞舞长袖，伴随着音乐的节奏跳起舞蹈。舞曲时而高亢激越，时而温柔舒缓。

当夜幕降临的时候，帐篷内点亮了一







盏盏酥油灯，远远看去就像无数颗星星在高原的夜空中闪烁。青年男女成双成对唱情歌，悠扬的情歌伴随着阵阵欢笑飘荡在草原的夜色中。

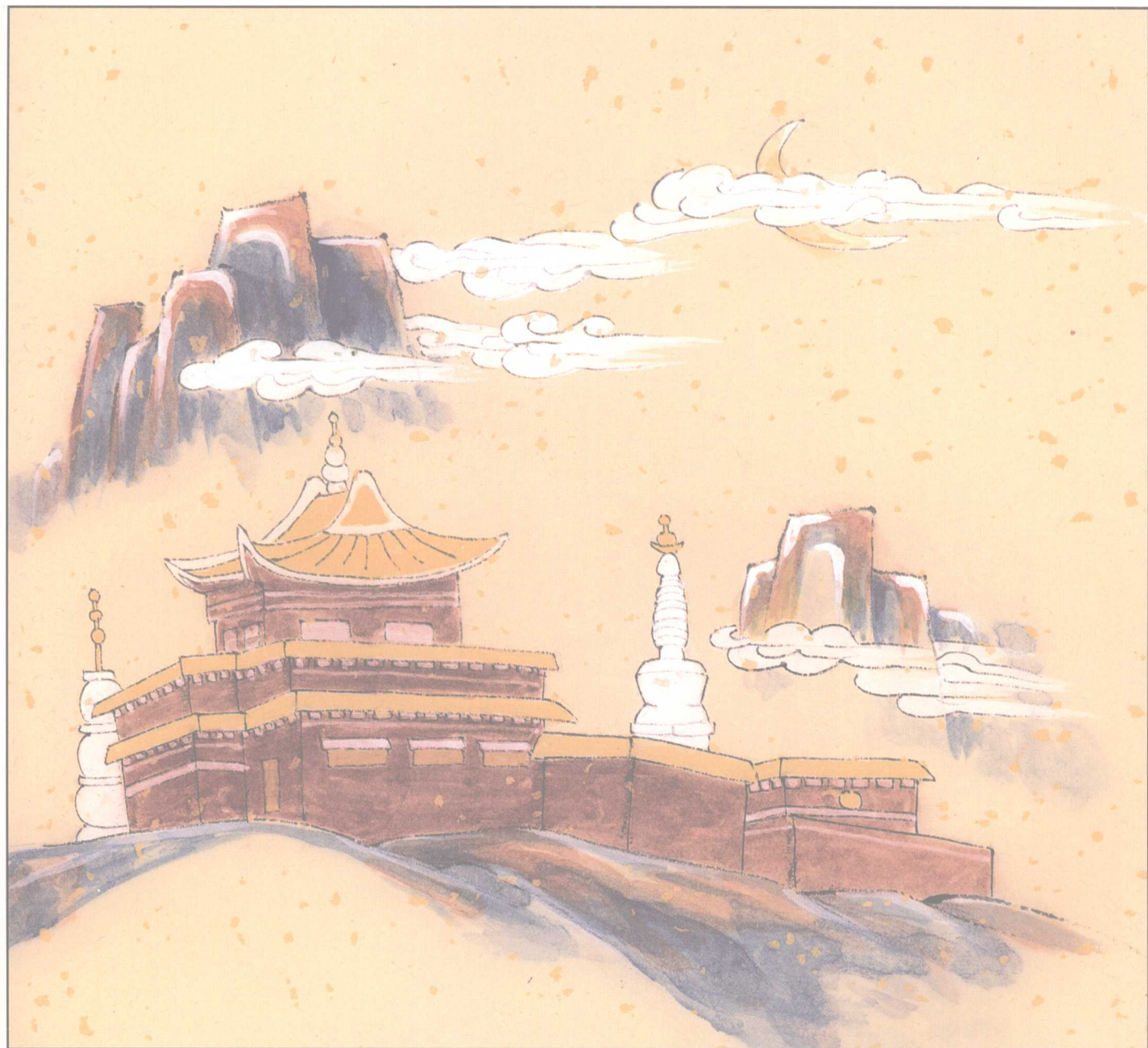
享誉中外的《康定情歌》就是在这样一种浪漫的民族文化氛围中产生的：

跑马溜溜的山上，一朵溜溜的云哟，端端溜溜地照在，康定溜溜的城哟，月亮弯弯，康定溜溜的城哟……



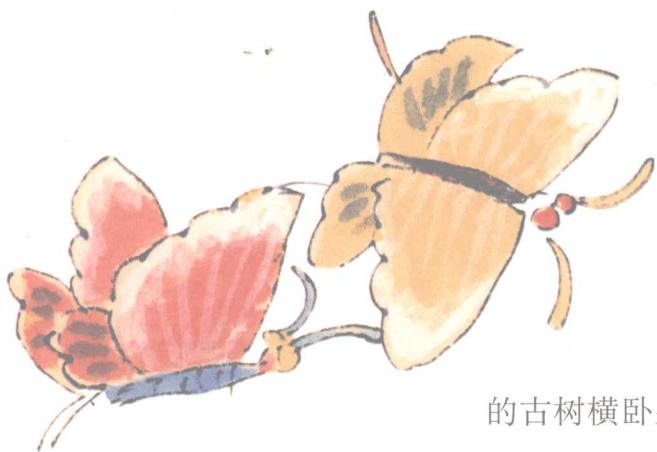


夏天里的节日民俗





蝴蝶泉边 蝴蝶会



蝴蝶泉,位于云南苍山脚下,距大理古城二十七公里。

蝴蝶泉水由泉眼汩汩冒出,形成方形泉潭,面积五十多平方米,清澈见底。泉边浓荫如盖,一棵高大的古树横卧泉上,这就是闻名遐迩的蝴蝶树。

每年春天和夏天交接的时候,蝴蝶树散发出来的阵阵芳香引来各种各样的蝴蝶。大批蝴蝶聚在泉边,漫天飞舞。最神奇的是万千彩蝶首尾相衔,倒挂在蝴蝶树上,形成无数蝶串,垂到水面上。

蝴蝶泉是一个象征爱情忠贞的泉眼,蝴蝶会是白族青年追求甜蜜爱情的盛会。

相传很早的时候,在云南苍山脚下的蝴蝶泉边住着一户靠打柴为生的白族人家,女儿雯姑和一个白族青年猎人相爱。后来当地的俞王看上了雯姑的美貌,杀死了她的

