



父母和孩子必须掌握的 沟通方法

[韩国] 李贞淑 (对话专家) 著
崔庆哲 译

(父母篇)

부모와 자녀가
꼭 알아야 할 대화법

父母和孩子为什么彼此相爱，却又彼此伤害呢？



黑龙江教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

父母和孩子必须掌握的沟通方法(父母篇)/李贞淑著.
哈尔滨:黑龙江教育出版社,2008.5

ISBN 978-7-5316-4945-8

I.父… II.李… III.家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 078374 号

부모와 자녀가 꼭 알아야 할 대화법 (부모편) © 2004 by Lee Jung Sook

All rights reserved

Translation rights arranged by Thoughts of a Tree Publishing Co.

through Shinwon Agency Co.,Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2008 by Heilongjiang Education Press

父母和孩子必须掌握的沟通方法(父母篇)

FUMU HE HAIZI BIXU ZHANGWO DE GOUTONG FANGFA(FUMU PIAN)

作 者:[韩国]李贞淑

译 者:崔庆哲

选题策划:宋舒白

责任编辑:宋舒白

封面设计:胡椒设计·胡品爽

责任校对:黄淑丽

出 版:黑龙江教育出版社

发 行:新华书店

印 刷:北京市文林印务有限公司

开 本:889×1194 1/32

印 张:7.75

字 数:124 千

版 次:2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5316-4945-8/G·3868 定价:28.00 元

黑龙江教育出版社网址:www.hljep.com.cn

父母和孩子必须掌握的沟通方法

父母和孩子必须掌握的沟通方法

李贞淑 著

前言

世上最亲的莫过于父母与子女。夫妻分手就会成为不相干的人，但父母与子女之间即使不在一起，也不会成为别人。越是最亲近的人就越容易受伤害。父母与子女之间的相互伤害大多数都是由对话引起的。

我有两个年龄相差一岁的儿子，大儿子已经大学毕业，二儿子还在大学读书。别人家的父母因为同子女们很难进行对话沟通而感到郁闷（孩子的年龄与我家孩子相仿）。而我的儿子特别喜欢和我交谈，有时我都会嫌烦。所以与在美国的儿子通话的国际电话费每个月都非常可观。因此，我的一些朋友和与我年龄差不多大的妈妈们经常会问我与儿子沟通的秘诀是什么。

我认为不管是哪一家,与孩子对话难以进行的原因其实并不在于孩子,而在于父母。因为从家族构成上来讲父母是强者孩子是弱者。如果父母不能够包容,子女便很难接近父母。再加上社会的变化使代沟越来越深,如果父母不能接受这种意识上的差异,又找不到同孩子沟通的办法,只是因此而一味地苦恼,这便是问题的根源。父母用自己时代的观点看孩子,而子女以自己的眼光看父母,所以双方沟通起来就会越来越困难。

父母不希望孩子吃太多的苦,所以对孩子期望很大。但是没有吃过苦的孩子们却认为这只不过是父母的一厢情愿,是为了满足父母的欲望。

期盼着思维还未成熟又缺少经验的孩子能够与自己的想法一致,这简直就是盼着枯木发芽。父母首先应该站在孩子的角度接受孩子们的标准。能够与父母很好地沟通的孩子也善于与其他人沟通。

孩子们在读中学的时候就和我一起去美国,虽然当时的英语水平很糟糕但并没有气馁,而是经常用生硬的英语发表见解,与美国人对话的时候手脚并用,作着各种姿势,很快便适应了环境。但是,在那些与我家孩子差不多大的时候来美国的孩子们中,与父母沟通不是很好的孩子们,大多数在美国与他人

沟通仍然有困难,因而常常会因交不上朋友而苦恼。

在美国和欧洲越是名牌大学越喜欢招一些能说会写的学生。像美国和欧洲的大学那样,韩国的大学也会逐渐重视这一点。如果真的那样,懂得沟通,善于和父母对话,成绩还算不错的孩子去好大学的几率就会远远高于那些像现在这样以应试为主通过上补习班提高成绩的孩子。

我的孩子们自从上中学时来到美国后从来没有因学习与父母争吵过。大儿子在美国密歇根大学的建筑系名列前茅,二儿子同时在纽约大学商学院和美国朱丽亚音乐学院学习,成绩也非常优秀,还曾写了一部名为《学习技巧》的书,因此挺有名气。

我仅仅是凭着与孩子的良好沟通将两个儿子培养成了美国名牌大学的优等生。我仅凭自己对话沟通专家的知识教育孩子,在后来得以通过讲义的形式向许多母亲们传输这种技能。

在这本书里我主要是想告诉那些因与孩子的沟通问题而苦恼的父母们,应有针对性地同自己的孩子展开对话,同时也帮助子女们去理解父母的想法,并提出一些能够较好地进行语言沟通的方法。

《父母和子女必须掌握的语言沟通方法》这套书,在《父母

篇》里向父母们提示一些能够使孩子非常愉快地理解并接受父母所说的话的方法,在《子女篇》里叙述了孩子应如何向父母正确表达自己的意图和如何使一直以来不太融洽的关系得到好转的方法。

这本书根据不同的情况提出了简单明了的解决方法,即使你不把它全部读完,而只选读一些有必要的部分就能轻松地将其运用到实践中。这套书是一部“情侣书”,父母在购买时适合买两本,自己看《父母篇》,让孩子看《子女篇》。如果父母能将《子女篇》也读完,那么相信会更加有助于理解孩子。或是父母读完《子女篇》后悄悄将此书放在孩子的书桌上,通过这本书向孩子传达父母想要对孩子说的话。这也不失为一种好办法。

父母向孩子、孩子向父母,想说但又不太好说的一些事情,由这套书代你进行了叙述,并且说明了为什么会这样,所以有助于加深父母与子女之间的爱,有助于双方的对话沟通。

2004年11月

李贞淑

前言

第一部

关于学习

当孩子的成绩下降时 …

当你认为孩子学习不用功时 …

孩子更热衷于电脑游戏时 …

孩子不愿去学习班时 …

关于交友

当孩子结交一些父母不喜欢的朋友时 …

当孩子陷入与异性朋友的交往时 …

关于行为举止

发现孩子看色情网站时 …

对孩子的穿着不满意时 …

孩子的生活习惯不好时 …

当孩子不愿做父母嘱咐的事时 …

当孩子作出错误的选择时 …

当孩子为得到想要的东西而向你示威时 ...

当孩子总是要零花钱时 ...

当孩子违反约定时 ...

关于说话方式

当孩子说谎时 ...

当孩子怕生时 ...

当孩子常说一些消极的话时 ...

当孩子不愿向父母敞开心扉时 ...

关于语言习惯

当孩子过分大声叫嚷时 ...

当孩子不立刻回答问题时 ...

当孩子发音不准确时 ...

当孩子说话态度放肆时 ...

关于孩子向父母的挑战

当孩子无视父母的好意时 …

当孩子与父母顶嘴时 …

当孩子不理睬父母时 …

当孩子指责父母过失时 …

关于父母的担心所带来的烦恼

如果父母担心孩子的未来 …

如果父母担心孩子会被孤立 …

如果父母担心应该如何与孩子谈话 …

如果父母担心孩子说话拙嘴笨腮 …

父母担心与孩子在一起的时间太少 …

父母要相信自己孩子的能力 …

父母担心自己的行为会让孩子失望 …

第二部

父母不要像和朋友一样与孩子说话 …

父母在对孩子进行忠告前要先等孩子开口 …

父母不要无条件地指示孩子 …

父母不要在孩子提出要求之前先满足 …

父母不要责骂其中的任何一方 …

父母即使遇到困难也要以积极向上的态度说话 …

父母不要自夸为了孩子而牺牲了多少 …

父母说话要有原则和一贯性 …

父母说话要公平 …

父母不要封住孩子的嘴,要倾听孩子说话 …

父母的爱要有节制 …

父母的行动应先于语言 …

测试项目 …



第一部

针对不同情况跨越与 子女的语言沟通障碍

第一章 关于学习

第二章 关于交友

第三章 关于行为举止

第四章 关于说话方式

第五章 关于语言习惯

第六章 关于孩子向父母的挑战

第七章 关于父母的担心所带来的烦恼

责恶勿太严,教善勿太高



关于学习