

术前 早知道

子宫肌瘤手术 患者必读

郑睿敏 高静/编著



化学工业出版社
生物·医药出版分社

术前 早知道

子宫肌瘤手术 患者必读

郑睿敏 高静/编著



化学工业出版社

生物·医药出版分社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

子宫肌瘤手术患者必读 / 郑睿敏, 高静编著. —北京: 化学工业出版社, 2009.1

(术前早知道)

ISBN 978-7-122-03897-5

I. 子… II. ①郑…②高… III. 子宫肌瘤手术-基本知识 IV. TS

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第161423号

责任编辑: 邱飞婵 蔡 红

责任校对: 郑 捷

装帧设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 装: 北京云浩印刷有限责任公司

787mm×1092mm 1/32 印张6 字数75千字

2009年2月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 16.00元

版权所有 违者必究

前言

F o r e w o r d

子宫肌瘤是女性生殖系统最常见的良性肿瘤，多发于35~50岁育龄妇女。据资料统计，35岁以上妇女约20%患有子宫肌瘤，但多数患者因肌瘤小、无症状，而未能发现。近年来，随着工作压力的增大以及性意识的开放，子宫肌瘤的发病率平均提前了5岁，由前几年的40岁左右高发提前到35岁。有不少患者对子宫肌瘤的认识存在一个误区，认为患子宫肌瘤就是得了癌症。为了向广大女性朋友普及健康知识，让她们对子宫肌瘤有一个全面、准确的认识，特编写这本科普参考书。

本书力求从实际情况出发，以科学理论知识为依据，以广大读者的疑问为重点，本着“内容齐全、简单明了、通俗易懂、有问必答”的原则，介绍了子宫肌瘤的发病原因、临床症状、治疗方法及预防措施，并按照“子宫肌瘤手术的术前准备、手术进行时、术后护理”的顺序，以“一问一答”的方式逐一回

答了子宫肌瘤手术患者在手术前后可能遇到、需要考虑的问题。

本书的编写时间仓促，加上编者经验不足，难免有错误、不足、遗漏之处，望广大专家、同行及读者朋友多提宝贵意见，以便再版时加以改进。

编者

2008年10月

目录 Contents

术前准备篇

一、住院前的准备 /3

- 3 👁 准备住院期间患者应该注意些什么?
- 3 👁 子宫肌瘤住院手术需要花费多少钱?
- 4 👁 患者住院前一般要做的检查有哪些?
- 4 👁 在门诊做术前检查好还是住院后做这些检查好?
- 5 👁 术前为什么要做血常规检查?
- 6 👁 做血常规检查前患者要注意些什么?
- 6 👁 术前为什么要做尿常规检查?
- 7 👁 做尿常规检查前患者要注意些什么?
- 8 👁 术前为什么要做粪常规检查?
- 8 👁 做粪常规检查患者要注意些什么?
- 9 👁 术前为什么要做肝功能检查?
- 10 👁 做肝功能检查前患者要注意些什么?
- 11 👁 术前为什么要做肾功能检查?
- 12 👁 做肾功能检查前患者要注意些什么?
- 12 👁 术前为什么要做血生化检查?

- 12 ② 做血生化检查前患者要注意些什么?
- 13 ② 术前为什么要做血脂及脂蛋白检查?
- 13 ② 做血脂及脂蛋白检查前患者要注意些什么?
- 14 ② 术前为什么要做血糖检查?
- 14 ② 做血糖检查前患者要注意些什么?
- 15 ② 术前为什么要做乙型肝炎、丙型肝炎的相关检查?
- 15 ② 做乙型肝炎、丙型肝炎的相关检查前患者要注意些什么?
- 16 ② 术前为什么要做HIV的相关检查?
- 16 ② 做HIV的相关检查前患者要注意什么?
- 16 ② 术前为什么要做凝血功能检查?
- 17 ② 做凝血功能检查前患者要注意什么?
- 17 ② 术前为什么要做盆腔超声检查?
- 17 ② 做盆腔超声检查前患者要注意些什么?
- 18 ② 术前为什么要做肝、胆、胰、脾、双肾超声检查?
- 18 ② 做肝、胆、胰、脾、双肾超声检查前患者要注意些什么?
- 18 ② 术前为什么要做心电图检查?
- 19 ② 做心电图检查前患者要注意些什么?
- 20 ② 术前为什么要做胸部X线检查?
- 21 ② 做胸部X线检查前患者要注意些什么?

- 21 👁 术前为什么要做宫颈细胞学检查?
- 22 👁 做宫颈细胞学检查前患者要注意些什么?
- 22 👁 术前除了上述一般检查外, 什么时候需要做其他特殊检查?
- 22 👁 术前可能的其他特殊检查有哪些?
- 23 👁 如何选择住院时机?
- 24 👁 哪些情况下患者需要尽快到医院就诊?
- 25 👁 住院前应为患者准备哪些生活用品?
- 25 👁 住院前患者需要做好哪些思想准备?
- 26 👁 住院前患者家属需要做好哪些思想准备?
- 27 👁 住院前如何做好患者思想工作?

二、住院第一天 /27

- 27 👁 怎样办理住院手续?
- 28 👁 入院后如何与医护人员交流?
- 28 👁 入院后一般要向医护人员了解哪些方面的情况?
- 29 👁 如何安排患者饮食?
- 32 👁 晚上失眠怎么办?

三、住院第二天至手术前一天/35

- 35 👁 入院后患者一般需要做哪些术前检查?
- 36 👁 入院后为什么有时候会重复门诊的某些检查?
- 36 👁 术前患者应该为手术做哪些身体准备?
- 37 👁 术前患者应该为手术做哪些饮食准备?

- 37 👁️ 术前患者应该为手术做哪些心理准备?
- 38 👁️ 术前失眠怎么办?
- 38 👁️ 术前患者应为术后做哪些准备 (如呼吸
 方式改变、大小便习惯的适应)?
- 39 👁️ 术前患者家属如何为术后做准备?
- 40 👁️ 术前医护人员会做哪些术前准备?
- 40 👁️ 什么是术前备皮?
- 41 👁️ 为什么术前要备皮?
- 41 👁️ 什么是术前过敏试验?
- 42 👁️ 患者做术前过敏试验的注意事项有哪些?
- 43 👁️ 为什么术前要做过敏试验?
- 43 👁️ 什么是术前灌肠?
- 44 👁️ 为什么术前要灌肠?
- 45 👁️ 什么是术前禁饮食?
- 45 👁️ 为什么术前要禁饮食?
- 45 👁️ 什么是血型?
- 47 👁️ 为什么要进行交叉配血?
- 48 👁️ 什么是术前备血?
- 48 👁️ 为什么要术前备血?
- 48 👁️ 备血就一定输血吗?
- 48 👁️ 什么情况下可能输血?
- 49 👁️ 输血的风险有哪些? 输正规来源的血液
 是不是就没有感染疾病的危险?
- 53 👁️ 为什么要签输血协议书?

- 53 👁️ 术前医生会再次询问你的身体状况和查体，怎样配合问诊和查体？
- 54 👁️ 如何确定主刀医生？
- 55 👁️ 如何制订手术方案？
- 55 👁️ 谁有资格与医生签署输血、麻醉和手术协议书？
- 56 👁️ 共有几种麻醉方法？
- 57 👁️ 手术医生及麻醉师依据什么来选择麻醉方法？
- 57 👁️ 椎管内麻醉方法麻醉后，患者处于什么状态？
- 58 👁️ 什么是脊髓-硬膜外联合麻醉？为什么两者一起使用？
- 59 👁️ 椎管内麻醉方法会对患者造成哪些不良影响？
- 60 👁️ 椎管内麻醉中会出现哪些意外和并发症？
- 61 👁️ 椎管内麻醉为什么会出现心跳、呼吸骤停？出现的概率是多少？
- 62 👁️ 椎管内麻醉为什么会出现呼吸抑制？出现的概率是多少？
- 63 👁️ 椎管内麻醉为什么会出现血压下降？
- 63 👁️ 椎管内麻醉为什么会出现恶心、呕吐？
- 63 👁️ 椎管内麻醉术后会出现哪些并发症？
- 64 👁️ 椎管内麻醉术后为什么会出现头痛？

- 64 👁️ 椎管内麻醉术后出现头痛应该怎么办?
- 65 👁️ 椎管内麻醉术后为什么会出现尿潴留?
- 65 👁️ 椎管内麻醉术后出现尿潴留应该怎么办?
- 65 👁️ 全身麻醉方法麻醉后，患者处于什么状态?
- 66 👁️ 全身麻醉方法会对患者造成哪些不良影响？会影响智力吗？
- 66 👁️ 全身麻醉中会出现哪些意外和并发症？
- 68 👁️ 全身麻醉为什么会出现反流和误吸？出现的概率是多少？
- 68 👁️ 全身麻醉为什么会出现心脏、呼吸骤停？出现的概率是多少？
- 69 👁️ 全身麻醉为什么会出现呼吸道梗阻？出现的概率是多少？
- 70 👁️ 全身麻醉为什么会出现低血压？出现的概率是多少？
- 70 👁️ 全身麻醉术后为什么要充分苏醒才能回病房？
- 71 👁️ 子宫肌瘤手术可能分为哪几种手术方法？
- 71 👁️ 开腹手术和腹腔镜手术有什么差别？
- 72 👁️ 什么情况下一般选择开腹手术？
- 72 👁️ 什么情况下一般选择腹腔镜手术？
- 73 👁️ 子宫肌瘤开腹手术的难度和手术风险有哪些？

- 73 👁️ 子宫肌瘤手术中可能会出现哪些意外情况?
- 74 👁️ 子宫肌瘤手术中为什么会出现出血情况? 发生的概率是多少?
- 75 👁️ 子宫肌瘤手术中为什么会出现肠管损伤? 发生的概率是多少?
- 76 👁️ 为什么会出现膀胱损伤? 发生的概率是多少?
- 77 👁️ 为什么会出现输尿管损伤? 发生的概率是多少?
- 77 👁️ 什么是快速冰冻病理检查?
- 77 👁️ 为什么术中经常需要送快速冰冻病理检查?
- 78 👁️ 快速冰冻病理检查通常需要多长时间出结果?
- 78 👁️ 快速冰冻病理检查结果一定与术后病理结果一样吗?
- 79 👁️ 子宫肌瘤开腹手术后会出现哪些并发症?
- 79 👁️ 子宫肌瘤术后为什么会出现呼吸系统并发症? 发生的概率是多少?
- 80 👁️ 术后哪些症状提示出现呼吸系统并发症? 是否可以治愈?
- 80 👁️ 采用哪些方法可以治疗呼吸系统并发症?

- 81 👁️ 子宫肌瘤术后为什么会出现感染？发生的概率是多少？
- 81 👁️ 术后哪些症状提示出现感染？是否可以治愈？
- 82 👁️ 采用哪些方法可以治疗感染？
- 82 👁️ 子宫肌瘤术后为什么会出现切口裂开？发生的概率是多少？
- 83 👁️ 术后哪些症状提示出现切口裂开？是否可以治愈？
- 83 👁️ 采用哪些方法可以治疗切口裂开？
- 83 👁️ 子宫肌瘤术后为什么会出现下肢静脉血栓和肺栓塞？发生的概率是多少？
- 84 👁️ 术后哪些症状提示出现下肢静脉血栓和肺栓塞？是否可以治愈？
- 85 👁️ 采用哪些方法可以治疗下肢静脉血栓和肺栓塞？
- 85 👁️ 子宫肌瘤术后为什么会出现胃肠道并发症？
- 85 👁️ 术后哪些症状提示出现胃肠道并发症？是否可以治愈？
- 86 👁️ 采用哪些方法可以治疗胃肠道并发症？

四、手术前1~2小时 /86

- 86 👁️ 手术当天的术前准备有哪些？
- 87 👁️ 术前为什么要插导尿管？

87 ② 为什么术前不让化妆和戴首饰?

87 ② 手术中患者家属应该做些什么?

手术篇

一、进入手术室 /91

91 ② 进入手术室之前,患者和家属需要注意什么?

92 ② 患者如何进入手术室?

92 ② 术前医生和护士在手术室忙碌什么?

92 ② 进入手术室后医护人员会要求你做些什么准备?

93 ② 术前如何调节自己的心态?

93 ② 在手术室内患者最常感到的不适有哪些?该如何处理?

93 ② 手术室中如何配合医护人员做术前准备?

94 ② 手术开始为什么还要确认患者的身份?

二、手术室中的术前准备 /94

94 ② 如何配合麻醉师进行麻醉?

94 ② 麻醉师如何确认麻醉效果?

94 ② 麻醉后为什么要将患者的腿和手臂固定?

95 ② 手术时,皮肤消毒是如何进行的?

95 ② 铺巾是怎么回事?

三、手术 /96

- 96 👁️ 切开皮肤前医生会告诉患者哪些注意事项?
- 96 👁️ 切开皮肤前医生怎样确认患者痛不痛(指非全身麻醉)?
- 96 👁️ 如果有疼痛感觉,患者该怎么办(指非全身麻醉)?
- 97 👁️ 如何配合手术中医生的指示(指非全身麻醉)?
- 97 👁️ 术中会有一些什么不舒服的感觉(指非全身麻醉)?
- 97 👁️ 手术中期和末期感觉痛该怎么办(指非全身麻醉)?
- 98 👁️ 术中出现哪些情况要告知医生(指非全身麻醉)?
- 98 👁️ 不是全身麻醉的患者在术中为什么会有昏昏欲睡的感觉?
- 98 👁️ 切口是如何缝合的?
- 98 👁️ 手术用线有几种?
- 99 👁️ 什么情况下切口缝合选择普通丝线?
- 99 👁️ 什么情况下切口缝合选择可吸收缝线?
- 99 👁️ 什么情况下切口缝合选择减张缝合?
- 100 👁️ 切口外面会采用什么保护?

术后篇

一、手术当天 /103

- 103 ④ 手术结束患者就清醒了吗?
- 103 ④ 术后为什么有的患者被推入监护室?
- 103 ④ 在监护室较在普通病房有哪些优点?
- 104 ④ 为什么有的患者再次进入手术室, 接受
 二次手术?

二、术后第一天 /104

- 104 ④ 术后患者需要注意些什么?
- 104 ④ 术后家属应如何护理患者?
- 105 ④ 术后患者或者家属要注意观察哪些情况?
- 106 ④ 术后为什么不能饮食?
- 106 ④ 术后为什么会口渴?
- 107 ④ 术后口渴怎么办?
- 107 ④ 术后切口痛怎么办?
- 107 ④ 术后发热怎么办?
- 108 ④ 术后患者床上活动的注意事项有哪些?
- 108 ④ 术后如何护理导尿管?
- 108 ④ 留有导尿管时, 患者会有哪些不舒服的
 感觉? 如何处理?
- 109 ④ 家属应该注意观察患者尿液的哪些
 方面?

三、术后第二天至拆线 /109

- 109 👁 术后多长时间拔除导尿管?
- 110 👁 拔除导尿管后仍不能排尿该如何处理?
- 110 👁 家属如何帮助患者排尿?
- 111 👁 拔除导尿管后为什么会出现尿频现象?
 如何处理?
- 111 👁 术后大便应该注意哪些问题?
- 112 👁 家属如何帮助患者大便?
- 112 👁 术后多长时间开始下床活动?
- 112 👁 术后为什么医生让患者早下床活动?
- 114 👁 术后下床活动时, 切口疼痛怎么办?
- 114 👁 术后促进患者排气的方法有哪些?
- 115 👁 肛门排气后就可以进食吗?
- 115 👁 术后第一次进食, 可以吃什么样的食物?
- 115 👁 术后如何逐渐调节进食?
- 116 👁 术后怎样饮食才会促进身体恢复?
- 117 👁 什么是换药?
- 119 👁 术后多长时间第一次换药?
- 119 👁 换药时很痛吗?
- 119 👁 拆线前一般要换几次药?
- 120 👁 换药越频繁越好吗?
- 120 👁 切口红肿正常吗?
- 120 👁 切口处流出的黄色液体是什么? 正常吗?
- 121 👁 切口不愈合的原因有哪些?