

不孕不育

中医治疗学

庞保珍

赵焕云

编著



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

不孕不育中医治疗学

BUYUNBUYU ZHONGYI ZHILIAOXUE

庞保珍 赵焕云 编 著

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育中医治疗学/庞保珍, 赵焕云编著. —北京:人民军医出版社,
2008. 11

ISBN 978-7-5091-2162-7

I. 不… II. ①庞…②赵… III. 不孕症—中医治疗法 IV. R271.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 156057 号

策划编辑:杨德胜 **文字编辑:**秦伟萍 **责任审读:**张之生

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 **经销:**新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 **邮编:**100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8065

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京京海印刷厂 **装订:**京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 3/16

印张:18.5 **字数:**339千字

版、印次:2008年11月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:39.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书分为三篇 16 章。上篇简要介绍了中医治疗不孕不育经典理论著作的主要内容；中篇和下篇分别系统论述了不孕不育的中医发病机制、辨证分型及治疗方法，其中的方药大多是作者 30 余年从事不孕不育临床工作与研究的经验总结，立方遣药平允而无偏颇，疗效显著。现代研究进展部分介绍了国内许多著名中医学家的治疗不孕不育的宝贵经验。本书的特点是突出中医整体观念，辨证论治，辨病与辨证相结合，是一部临床实用性很强的参考书，可供中医临床医师、中医院校师生及专业科研人员和不孕不育的患者阅读参考。

序 一

不孕不育是临床常见之病证,其发病率约占育龄妇女的10%。由于现代社会竞争日趋激烈,人们生活节奏加快、精神紧张,加之各种污染的增加,近年来,其发病人数还在不断地增加。因为不孕不育常会给人们的心理和家庭带来困扰,所以说不孕不育不仅是一个医学问题,而且是影响婚姻生活及家庭和睦的社会问题。

庞君保珍勤奋好学,博览群书,博采众长,学验俱丰,多年来从事中医妇科、男科的研究,且重点研究不孕不育。《不孕不育中医治疗学》即是通过长期反复临床实践、认真总结编写而成的,因此是一本内容丰富、科学性、实用性较强的中医临床专业参考书。书中内容体现了中医治疗不孕不育的优势,保持并发扬了中医特色,深信本书的出版发行,将会对不孕不育症临床诊疗工作发挥积极的作用,也会给千万个不孕不育家庭带来幸福,故欣然为序。

世界中医药学会联合会妇科专业委员会会长
博士生导师、教授

韩 冰

序 二

女子不孕与男性不育是妇科和男科的常见难治疾病,它关系到人类繁衍、家庭幸福与社会安定和谐等问题,因此,不孕不育是世界医学领域研究的重要课题。中医中药在治疗不孕不育方面历史悠久,具有一定的理论基础和丰富的临床实践经验,取得了较好的疗效。

庞保珍医师勤奋好学,师从多位名医,具有扎实的专业知识,临床上已有较高声誉,科研上亦颇有建树。30余年来一直从事妇科、男科临床工作,尤其对不孕不育症有较深入地研究。他熟读经典名著,勤求古训,广探求嗣之路,博采众多著名中医学家的经验,在此基础上,编著了《不孕不育中医治疗学》一书。

该书是庞保珍医师30余年临床实践的结晶,其内容丰富,突出了中医整体观念、辨证论治、辨病与辨证相结合的特色,是一部有较高实用性、科学性的参考书,可供医学院校师生及中医临床医生阅读参考,本人愿向同道们推荐并为之作序。

中国性学会中医性学专业委员会主任委员

中华中医药学会外科分会主任委员

北京中医药学会男科分会主任委员

博士生导师

李曰庆

序 三

不孕与不育,目前发病率甚多,约占育龄妇女的1/10。不孕不育虽不属严重的疾病,但它却关系到人类繁衍、家庭和睦与社会的安定。因此,应该重视对不孕不育的研究。

我国中医中药有几千年的历史,是个伟大的宝库,其丰富的哲学意蕴与独特疗效为世人所瞩目。中医治疗不孕不育自古以来有很好疗效,历代相传,渊源有自,维系着中华民族的繁衍昌盛。中医治疗不孕不育有其他医学所不可比拟的强大优势。

庞保珍医师勤奋好学,师从多位名医,学验俱丰,精研妇科、男科、性科学,尤其对不孕不育的治疗有较深入的研究,被人们称为“送子观音”。他在临证之余,勤于笔耕,著书5部,发表中医论文180多篇,其中不少论文被其他研究者多次引用。所撰《不孕不育中医治疗学》一书,突出了中医治疗不孕不育的特色与优势,全面系统论述了导致不孕不育各种疾病的中医治疗方法、研究进展。书中介绍的方剂大多均为作者临床实践的经验方,即使选用前人成方,也是根据辨证增减化裁,紧密结合临床,不落前人窠臼,立方遣药平允而无偏颇,用药精当,因此,本书具有较高科学价值和临床实用性,故欣然作序。

全国名老中医药专家学术经验继承导师

山东省聊城市中医药学会会长 **谷越涛**

主任医师

前 言

不孕不育是妇科和男科的常见难治疾病,据统计约有 10% 的育龄妇女因各种原因不能生育,它关系到人类繁衍、家庭幸福与社会安定和谐问题,因此,不孕不育是世界医学领域研究的重要课题。

经查阅,介绍不孕不育的文献资料不少,但缺少系统性介绍病因病机、诊断标准、系统治疗、疗效判定的参考书,尤其缺少以个人独到的经验、临床诊治不孕不育突出中医特色的书籍。

中医学是中国的国粹。中医治疗不孕不育不仅历史悠久,而且有极大的优势,具有一定的理论基础和丰富的临床实践经验,疗效显著。本书全面系统论述了不孕不育的中医治疗方法、研究进展,全书用方均为笔者从事不孕不育临床工作 30 余年的经验方,极少使用前人成方,即使选用,也是根据辨证增减化裁,遵古而不泥于古,紧密结合临床,不落前人窠臼,且立方遣药平允而无偏颇,力求以最少的药味、最小的剂量、最低的价格,达到最好的疗效;现代研究进展部分介绍了建国以后 100 多位著名中医学家治疗不孕不育的宝贵经验,强调读经典名著,探求嗣之路,力求做到科学性、先进性与实用性相结合,力求文字精练,深度与广度俱备,力求充分反映当前中医治疗不孕不育领域的新进展。

笔者非常荣幸地邀请到世界中医药学会联合会妇科专业委员会会长、博士生导师韩冰教授,中国性学会中医性学专业委员会主任委员、中华中医药学会外科分会主任委员、北京中医药学会男科分会主任委员、博士生导师李曰庆教授,全国名老中医药专家学术继承导师、聊城市中医药学会会长谷越涛主任医师 3 位著名专家为本书作序,对此特向他们表示衷心地感谢!此外,本书编写过程中,参考了许多学者的研究资料,在此一并致以谢忱。笔者虽欲求尽善尽美,然而书中难免还会有疏漏之处,祈望同道和读者斧正。

山东省聊城市中医医院不孕不育专科 庞保珍

2008 年 6 月 6 日

目 录

上篇 中医经典名著求嗣探析

第1章 概述	(3)
第一节 中医求嗣起源与发展	(3)
第二节 完善过程与理论形成	(4)
第2章 《内经》有关不孕症的论述	(12)
第一节 女性生殖生理	(12)
一、女性生殖器官	(12)
二、女性生理	(13)
三、女性受孕机制	(14)
第二节 病因病机	(15)
一、病因	(15)
二、病机	(16)
第三节 诊法与治则	(17)
一、诊断特点与方法	(17)
二、治疗原则	(19)
第四节 中医治疗	(21)
一、辨证论治	(21)
二、辨证与辨病相结合	(24)
第五节 倡治未病,优生优育	(27)
第3章 《傅青主女科》的学术地位	(28)
第一节 学术思想与诊疗特色	(28)
一、突出主证,论病审证求因	(28)
二、肾、肝、脾三脏并立,补肾为要	(29)
三、运用五行理论,协调脏腑、顾护精血	(31)
第二节 《傅青主女科·种子》白话解	(34)

一、身瘦不孕	(34)
二、胸满不思食不孕	(35)
三、下部冰冷不孕	(35)
四、胸满少食不孕	(36)
五、少腹急迫不孕	(36)
六、嫉妒不孕	(37)
七、肥胖不孕	(38)
八、骨蒸夜热不孕	(38)
九、腰酸腹胀不孕	(38)
十、便涩腹胀足浮肿不孕	(39)
第三节 傅青主“种子方”临床应用体会	(39)
一、一般资料	(39)
二、治疗方法与效果	(40)
三、临床体会	(40)
第4章 《竹林寺女科二种》简介	(41)
第一节 《宁坤秘笈》“种子”学说	(41)
一、月经规则,易于受孕	(41)
二、倡导温补,反对过热	(41)
三、观察经色,区别用药	(41)
四、“种子”专方	(42)
第二节 《竹林寺女科证治》求嗣初探	(43)
一、理论要点	(43)
二、治疗用方	(44)

中篇 不孕症

第5章 概论	(53)
第一节 不孕症的定义与分类	(53)
一、定义	(53)
二、分类	(54)
第二节 不孕症的中医诊断	(56)
一、四诊要点	(56)
二、辨证要点	(61)
三、辨证与辨病相结合	(64)

第三节 不孕症的中医治法	(64)
一、内治法	(65)
二、外治法	(71)
三、调治“肾-天癸-冲任-胞宫”法	(73)
第四节 不孕症的辨证论治	(76)
一、病因病机	(76)
二、辨证论治	(76)
第 6 章 排卵障碍	(78)
第一节 闭经	(78)
第二节 多囊卵巢综合征	(80)
第三节 高催乳素血症	(90)
第四节 黄体功能不全	(96)
第五节 卵巢早衰	(98)
第六节 未破裂卵泡黄素化综合征	(100)
第七节 无排卵性功血	(105)
第八节 无排卵	(107)
第九节 席汉综合征	(118)
第十节 子宫内膜异位症	(123)
第 7 章 输卵管因素	(131)
第一节 急性盆腔炎	(131)
第二节 慢性盆腔炎	(132)
第三节 盆腔血瘀症	(133)
第四节 生殖器结核	(135)
第五节 输卵管阻塞性不孕	(136)
第 8 章 子宫因素	(143)
第一节 子宫发育不良	(143)
第二节 子宫肌瘤	(145)
第三节 子宫腺肌病	(151)
第 9 章 宫颈因素	(154)
第一节 宫颈功能不全	(154)
第二节 宫颈炎	(155)
第三节 宫颈黏液异常	(156)
第 10 章 外阴、阴道因素	(159)
第一节 滴虫阴道炎	(159)

第二节 阴道假丝酵母菌病	(160)
第 11 章 其他因素	(161)
第一节 免疫性不孕	(161)
第二节 女性性功能障碍	(165)
第 12 章 优生	(169)
第一节 概述	(169)
第二节 中医谈优生	(169)

下篇 不 育 症

第 13 章 概述	(183)
第一节 不育症的定义与分类	(183)
一、定义	(183)
二、分类	(183)
第二节 不育症的中医诊断	(188)
一、四诊要点	(189)
二、辨证要点	(197)
三、辨证与辨病相结合	(198)
第三节 不育症的中医治法	(199)
一、内治法	(199)
二、外治法	(203)
三、辨精施治	(206)
四、辨体施治	(206)
五、药物的性味与归经的选择	(207)
六、气功疗法	(208)
七、食疗	(208)
八、男性不育常用动物类药考	(208)
第四节 不育症的辨证论治	(211)
一、病因病机	(211)
二、诊断	(211)
三、辨证论治	(212)
四、疗效判定标准	(213)
第五节 男性精液主要指标季节性变化规律的测定与研究	(213)
一、标本采集与测定方法	(213)

二、测定结果	(213)
三、讨论	(214)
第 14 章 精液异常	(215)
第一节 少精子症	(215)
第二节 弱精子症	(221)
第三节 无精子症	(223)
第四节 死精症	(226)
第五节 精子过多症	(229)
第六节 脓精症	(231)
第七节 血精	(231)
第八节 畸形精子症	(233)
第九节 精液不凝固	(234)
第十节 精液不液化	(236)
第十一节 精液量过多	(239)
第十二节 精液量过少	(240)
第 15 章 性功能障碍	(244)
第一节 不射精	(244)
第二节 遗精	(247)
第三节 阳痿	(250)
第四节 早泄	(258)
第五节 性欲低下	(261)
第 16 章 其他因素	(265)
第一节 免疫性不育	(265)
第二节 特发性高泌乳素血症	(268)
第三节 子痫	(269)
第四节 精索静脉曲张	(271)
第五节 精囊炎	(274)
第六节 慢性前列腺炎	(275)

上 篇

中医经典名著求嗣探析

第1章 概 述

第一节 中医求嗣起源与发展

中医是中国的国粹,中医医籍历史悠久,浩如烟海,其中有关男性不育、女性不孕的内容非常丰富。

不孕不育症伴随着人类的诞生而存在,它影响着种族繁衍,家庭和睦。在我国最早的文字——殷商的甲骨文字中,已有相当丰富的关于生育方面的记载。甲骨文的卜辞中,也有不少是卜是否有子。

萌芽于殷周的《易经》中就有“天地氤氲,万物化醇,男女构精,万物化生”的关于人类生命起源的论述,它揭示了人类生命繁衍的奥秘。书中的“妇三岁不孕”、“妇孕不育”等记载,是“不孕”“不育”的最早文字记载。

大约成书于公元前11世纪的《山海经》中,已经出现与生育有关的药物记载,如其中《西山经》云:“又西三百二十里,曰崦嵫之山,……有草焉,其叶如蕙,其本如桔梗,黑华而不实,名曰膏蓉,食之使人无子。”《中山经》云:“又东十里,曰青要之山,……是山也,宜女子。眇水出焉,而北流注于河。其中有鸟焉,……其状如凫,青身而朱目赤尾,食之宜子”。又说:“又东二十里,曰苦山。……其上有木焉,名曰黄棘,黄华而员(圆)叶,服之不字。”可反映当时人们对不孕不育的认识。因此,对药物中有“宜子”和“使人无子”“服之不字”的告诫。以上数种药物,究竟为何物,还有待于进一步考察,但据此却可以推之当时已对“种子”和“绝育”的药物有一定程度的了解,亦是世界有关“求嗣”的最早记载。

周代,对孕育的认识更有进步,在《礼记》中有“取妻不同姓”,据《春秋公羊传注疏》说:“礼不娶同姓,买妾不知其姓则卜之,为同宗共祖乱人伦,与禽兽无别”,只是从社会伦理的角度提出,而不是从医学优生方面考虑。《左传·僖公二十三年(公元前664年)》指出:“男女同姓,其生不蕃”。因古代生产力低下,常是聚族而居,故同姓之人多有亲缘关系,而男女近亲结婚,不利于后代的繁衍昌盛。这种优生观点已被现代科学所证实,它比著名英国生物学家达尔文发现这一科学事实要早2500多年。《公羊传·哀公十二年(公元前557年)》指出“讳娶同姓”,说明当时对血缘近亲婚配所带的遗传性疾病及对子孙繁衍的障碍已有正确认识。至《周礼》中,为了优生,对结婚年龄有所限制,在《周礼·媒氏》中,提出“令男三十而娶,女二十而

嫁。”此时男女正当肾气盛，生殖器官成熟。从医学角度看，这对优生、预防不孕不育无疑是有利的。

春秋战国时期，社会动乱，战事频仍，诸子蜂起，百家争鸣，出现了标志着我国医学理论形成的奠基之作——《黄帝内经》（简称《内经》）。在马王堆出土的稍早于《内经》的《胎产书》中，有求子的记载。在该书的“禹问幼频”中有“禹问幼频曰：我欲殖（殖）人产子，何如而有？幼频合（答）曰：月朔（月经）已去，三日中从之，有子。其一曰南（男），其二曰女。”上述文字反映的是受孕的日期问题，认为月经净后三天，便是种子的日期。较早的已注意到受孕日期是在经净之后，可以说是择期受孕的最早记载。与现在指导不孕患者预测排卵期，在排卵期交合，以求增加受孕的机会，是不谋而合的，也可视为当时治疗不孕症的措施之一。

《内经》奠定求嗣的理论基础。书中认为“肾藏精”，其所藏“先天之精”是生殖、发育的根本，“肾主命门之火”是促进生殖发育的动力，“肾主水”统人体水液的代谢，是泌尿功能的概括。还有“肾司二阴”“两神相搏，合而成形”等有关生殖方面的记载。《素问·上古天真论》首先提出了肾气盛，天癸至，任冲通盛，月事一时下，故有子的受孕生理。又在《素问·骨空论》中指出“督脉者……此生病……其女子不孕”的病理，在《内经》中，对女子一生的生长、发育与衰老以及随之出现的月经来潮、孕育、绝经等一系列生理变化，有很详细的科学阐述：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通。太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通。故形坏而无子也。”在《内经》中有多处述及孕育，《灵枢·邪客》中说：“地有四时不生草，人有无子。”用自然界的现象来类比解释不孕的机制。对妊娠的诊断也有记载，如《素问·平人氣象论》指出：“妇人手少阴脉动甚者，妊子也。”《素问·阴阳别论》言：“阴搏阳别，谓之有子。”《灵枢·论疾诊人》“女子手少阴脉动甚者，妊子。”这些切脉诊断妊娠的理论仍有较高的临床指导意义。此外，在战国时期的诸子百家中，还有专门从事两性阴阳运气，逆流采战之类房中研究的“房中家”和著作。仅《汉书·艺文志·方技略》就著录房中八家，即《容成阴道》《务成子阴道》《尧舜阴道》《汤盘庚阴道》《天老杂子阴道》《天一阴道》《黄帝一王养阳方》《三家内房有子方》，虽已失传，但从字义上看肯定包含求嗣内容。

第二节 完善过程与理论形成

张仲景将男性不育归于虚劳范畴，认为男子精气亏虚而精冷不温是导致不育的主要病机，指出了阳虚精亏型男子不育的脉象。张仲景《金匱·血痹虚劳病脉证