

● 主 编 金大鹏
● 副主编 贾明艳 蒋保季 顾 媛

全科医师实用手册

第三版

HANDBOOK
FOR GENERAL
PRACTITIONERS

中央广播电视大学出版社

R4-62
13-3

全科医师实用手册

(第三版)

主 编 金大鹏
副主编 贾明艳 蒋保季 顾 媛

中央广播电视大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

全科医师实用手册/金大鹏主编. —3版. —北京:中央广播电视大学出版社,2006.6

ISBN 978-7-304-03579-2

I. 全… II. 金… III. 全科医学手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 060927 号

版权所有,翻印必究。

全科医师实用手册(第三版)

金大鹏 主编

出版·发行:中央广播电视大学出版社

电话:发行部:010-58840200 总编室:010-68182524

网址: <http://www.crtvup.com.cn>

地址:北京市海淀区西四环中路45号

邮编:100039

经销:新华书店北京发行所

策划编辑:苏 醒

责任编辑:张 羚

印刷:北京宏伟双华印刷有限公司

印数:8201~11200

版本:2006年6月第3版

2007年9月第3次印刷

开本:787×1092 1/16

印张:49.25 字数:1300千字 插页:2

书号:ISBN 978-7-304-03579-2

定价:75.00元

(如有缺页或倒装,本社负责退换)

第三版修订人员(按姓氏笔画为序)

组 长 曾昭耆

成 员 丁静秋 王乐辉 王 琳 王毓新

刘凤奎 刘志莹 刘丽光 朱凤雏

李齐岳 李伟生 李新球 张枢贤

赵 勇 项曼君 南 潮 袁申元

贾明艳 顾 媛 蒋保季 谢惠民

蔡素筠 谭维溢 谭慧琼

责任编辑 张 羚

前 言

在全国全面推进社区卫生服务工作,认真贯彻落实党中央、国务院全国城市社区卫生工作会议精神的新形势下,我非常高兴《全科医师实用手册》第三版和大家见面了。这是长年致力于首都社区卫生服务事业的医学专家和医学教育专家辛勤耕耘的结晶,更是千百万社区卫生工作者精心浇灌的硕果。

发展社区,人才为本。培养大批医德高尚、医术精良的社区医务人员是社区卫生工作快速、健康、可持续发展的重要保障,而编写出一本能够适应社区卫生服务工作需要的高质量教材,则是一件惠及社区医师和广大百姓的大事。《全科医师实用手册》自1999年问世以来,就以其实用性、简明性和可操作性,并兼有工具书和教材的双重功能,得到广大社区医师的积极认可。2002年在调查反馈的基础上,我们组织专家对手册的整体结构和内容进行了较大的删改、增补和调整。再版后的手册受到社会的广泛肯定与欢迎,先后印刷六次,发行上万册,不仅北京地区普遍使用,全国不少省市也有众多读者。这次我们发行第三版,除对内容的个别地方纠错外,主要对版本形式做了修改,希望改版后的手册能够更好地适应全科医师岗位培训和实际工作需要。

编写和出版能跟进社会和时代需要的精品教材,是教育工作者的永恒主题。我相信《全科医师实用手册》将伴随着社区卫生服务事业的蓬勃发展,一定会不断精益求精,成为全科医师职业生涯的良师益友。



2006年6月2日

第二版序

新中国成立以来,特别是改革开放以来,卫生事业在保护和增进人民健康,促进社会主义现代化建设方面发挥了重要而积极的作用。我国仅以相当于世界1%的卫生费用,解决了占全球22%人口的基本卫生问题,国民平均期望寿命由新中国成立前的35岁提高到2000年的71岁,居发展中国家前列。我国卫生事业成就斐然,为世界所瞩目。

但是,我国的卫生事业在发展过程中,也逐渐暴露出一些深层次问题,如城市卫生服务与城市化发展、人口老龄化、疾病谱改变、医学模式转变、群众卫生服务需求的变化及建立城镇职工基本医疗保险制度改革等不相适应,亟需改革和完善。为此,国家提出改革城市卫生服务,积极发展社区卫生服务,构建以社区卫生服务为基础的新型卫生服务体系。几年来,在各级政府和社会各界的重视和支持下,社区卫生服务得到积极发展,为广大社区居民提供了有效、经济、方便、快捷的卫生服务,得到了社区居民的欢迎和支持。

作为一项新生事物,社区卫生服务在总体上还处于不断探索、完善的过程中。总的来看,现在基层卫生服务人员知识结构单一,综合素质与群众不断增长的卫生服务需求还有一定的差距。发展社区卫生服务事业,人才为本。2002年8月,卫生部等国务院11个部门印发的《关于加快发展城市社区卫生服务的意见》明确提出,要“推进社区卫生服务技术人员的上岗培训,加强全科医师的规范化教育培训,加快正规化全科医师和社区护士队伍的建设步伐”,以加快建立一支以全科医师为骨干的高素质的社区卫生服务队伍,促进社区卫生服务的深入发展。

北京市是我国开展社区卫生服务较早的城市之一。1999年6月,市卫生局启动了“全科医学培训工程”,组织编写出版了《全科医师实用手册》。在总结经验的基础上,今年,北京市卫生局组织专家学者对《全科医师实用手册》又进行了修订,更加突出了实用性、简明性、针对性、可操作性。我相信,该手册的出版发行,对推进北京市社区卫生服务和全科医学教育工作将会起到有益的作用,对全国也具有一定的借鉴意义。

是为序。

张文康

2002年9月20日

第一版序

为了落实我国卫生保健面向农村和城镇社区基层的政策,全面贯彻预防为主方针,北京市卫生局和首都医科大学积极组办全科医师培训,几年来累积了多方面的经验,深受基层医务人员和广大群众的欢迎。

1998年5月,由北京医科大学、首都医科大学、中国预防医学科学院和其他几所综合医院、专科医院的40余名专家教授,通过学习全科医学的理论,结合我国国情和多年来我国医疗工作和医学教育工作的实践经验,制定了《全科医师培训大纲》,于1998年10月,由北京市卫生局下发执行。在此基础上,国家卫生部 and 市卫生局领导同志专门邀请了在京各医学中心、医学院校、医院的102位各科专家、学者,组成学科齐全、学术水平高的编审组,并吸收了兄弟省市试用《全科医师培训大纲》后的意见,形成了这本《全科医师实用手册》,其内容丰富,符合我国实际,对基层医疗卫生保健工作有广泛的指导作用和参考价值,是一本难能可贵的重要医学著作。本书特点之一是贯彻我国的卫生工作方针;特点之二是指导性、实用性强;特点之三是送医送药送预防保健知识到基层、到千家万户为目标,为我国当前卫生改革提供了有力的工具。

现代医学的发展趋势是多学科结合、医疗预防结合、基础科学与临床和预防医学结合,在我国还有中西医结合。在组织管理工作上,各项工作原则上都要规范化、标准化,但在实施时又不可忽视地区差异和个体差异。医学科学不可成为教条,要辨证施治,要加强预防,要调动医务人员和广大群众的积极性,才能事半功倍,取得最佳的成效。

《全科医师实用手册》的编审成员,体现了领导与专家的结合、各科专业的结合、高级学府与基层单位相结合的新形式、新精神,这是一个良好的开端,是改革的实践,这种精神还要多提倡、多发扬。对多年存在的重治轻防、重科研轻科普、重个人轻群体等旧习惯旧观念都要继续改革转变,才能更好地为社会主义卫生建设服务,为推动具有中国特色的医学科技事业发展服务。

值此《全科医师实用手册》即将出版发行之际,谨志数语以表达我对此书出版的祝贺和对全体编审同道的敬意。

中国科学院院士 吴英恺

1999年6月30日

第二版前言

《全科医师实用手册》(以下简称《手册》)第一版于1999年8月出版。1997年,在全国大力发展社区卫生服务、急需培养全科医师的形势下,北京市卫生局根据卫生部有关精神,依据《北京市全科医师培训大纲》,组织102名专家、教授,在充分调查研究的基础上,经过多次论证,反复修改,完成了《手册》第一版的编写工作。全书突出实用性、简明性和可操作性,兼有工具书和教材的双重功能,基本解决了北京市全科医师岗位培训所急需的教材问题。

《手册》第一版发行已达万册,通过北京市及全国部分省市社区全科医师岗位培训工作中的使用,特别是全科医师在社区工作中的实际应用,反应良好,对于提高全科医师业务水平和促进社区卫生事业发展发挥了重要作用,基本达到了编写本书的预期目的。

随着全科医学的不断发展和我国社区卫生服务工作的不断推进,特别是对全科医师和社区卫生服务“防、治、保、康、教、计”六位一体工作任务的不明确,认为有必要对《手册》第一版的内容作相应的增删和调整,使之能够更好地适应全科医师岗位培训和实际工作的需要。

通过对读者的问卷调查,征求临床专家、社区全科医师和编写者的意见,并在此基础上组织专家对《手册》的整体结构、修订原则及具体内容等进行了反复研究,最终确定了修订方案。《手册》第二版立足于卫生部对全科医师职业素质和技能的基本标准,在第一版的基础上作了如下主要修改和增删:

1. 在整体结构上更突出全书的实用性,精简了第一版中社区医疗服务的理论内容,将24章增删合并为19章;各章顺序根据社区卫生服务的基本任务进行了调整,从而更加科学化、系统化。

2. 对预防保健部分的内容作了较大修改,减少了篇幅,将流行病学和医学统计学内容整合到社区预防保健工作内容之中;突出了预防保健的理论在社区卫生服务中的实际应用,增强了实用性和可操作性;针对当前多数社区医务人员科研意识和科研能力较薄弱的现状,对医学科研方法作了简要的阐述。

3. 鉴于常见健康问题的诊治是社区卫生服务最基本的任务,也是全科医师必须掌握和经常运用的知识技能,《手册》第二版兼顾了全国各地疾病谱的特点,在第一版的基础上增加了30余种常见疾病诊治的内容,还增加了近年来有关临床医学、预防医学、康复医学等领域的新进展,突出了《手册》作为全科医生岗位培训教材和工具书的实用性和全面性,有助于读者解决实际问题。

《手册》第二版不仅适用于从事社区卫生工作的全科医师,对指导其他基层医务工作者和家庭的卫生保健也具有实用价值。

我们热诚希望得到各方面医学同仁的批评指正,以使《手册》更臻完善。

编者

2002年5月

第一版前言

《全科医师实用手册》(以下简称《手册》)经过近一年的努力,正式出版了。

《手册》是在卫生部领导的关怀下,由北京市卫生局组织在京三所医科大学、中国预防医学科学院、各综合医院、专科医院、研究院所102名专家学者编写的。如此众多的专家在参加全科医学理论研讨的基础上,精心进行了我国全科医学体系的构筑,并由此为北京市全科医师培训造就了一支实力雄厚的专家顾问队伍。这对于发展社区卫生服务、建设有中国特色的全科医学专业,将起到巨大的推动作用。

为社区医务工作者和全科医师编写一部符合全科医学原则的案头备查手册,是我们的目的。为此,在编写过程中我们一直坚持以下原则:

1.《手册》有明确的针对性,即为全科医师编写。为此,市卫生局在《手册》编写之前,组织了40余名专家教授,历时半年,对全科医师必须掌握、熟悉和了解的各学科内容进行了反复的研讨和论证,并多次征求各方面人士的意见,制订出《北京市全科医师培训大纲》。此大纲为《手册》的编写提供了重要依据。

2.《手册》必须突出“全科”与“实用”特色。本《手册》包括全科医学总论、症状鉴别诊断、临床各学科、特殊人群保健、康复、预防医学、社区卫生服务管理等部分,使从事“六位一体”的社区卫生服务人员有章可循。本书文字简练、通俗易懂,内容具有很强的可操作性。

3.《手册》要求具备严肃的科学性、严密的逻辑性,并能体现全科医学的发展性。其重点内容涉及全科医疗实践的各学科基础理论、基本知识和基本技能;同时,又反映各学科研究的最新进展,包括新的理论、技术、方法等。

4.写作过程中,每个章节都要求尽可能由该学科的专家教授亲自撰写或审定,并体现各位专家的实践经验。

本《手册》由卫生部副部长彭玉任名誉主编,北京市卫生局局长朱宗涵、副局长金大鹏任主编;特邀我国医学界德高望重的老前辈、89岁高龄的中国科学院院士吴英恺教授亲自作序。

全科医学在我国还是一个年轻的专业,本《手册》必然存在不少的缺憾。我们竭诚希望能得到全国各地专家教授、临床医师以及基层卫生工作人员、全科医师的意见和建议,以便于再版时修正。

金大鹏

1999年7月1日

目 录

第一章 全科医学和全科医师	(1)	四、健康教育与健康促进计划的 评价	(49)
第一节 社区卫生服务和全科医学	(1)	五、结局评价	(50)
一、医疗保健体系发展趋势	(1)	六、总结评价	(51)
二、社区卫生服务	(2)	第六节 免疫预防	(51)
三、全科医学与全科医疗在社区卫生 服务中的作用	(4)	一、免疫预防的作用和潜力	(51)
第二节 全科医师	(7)	二、基因工程疫苗	(51)
一、全科医师的任务	(7)	三、施行免疫预防的要求	(52)
二、全科医师的工作方式	(9)	四、免疫预防的反应及处理原则	(52)
第三节 全科医疗管理	(30)	五、免疫预防的禁忌证	(52)
一、全科医疗质量管理与评价	(30)	第七节 化学预防	(53)
二、全科医疗资源管理	(33)	一、冠心病的化学预防	(53)
三、全科医疗中的伦理学问题	(35)	二、高血脂的化学预防	(54)
第二章 社区预防保健	(39)	第八节 社区筛检	(55)
第一节 社区预防保健的内涵	(39)	一、社区筛检的内涵	(55)
一、新世纪医学面临的挑战	(39)	二、社区筛检的类别	(55)
二、新世纪医学发展的趋势	(41)	三、社区筛检计划	(55)
第二节 社区预防保健的理论基础	(41)	四、社区筛检的常用项目	(56)
一、预防医学	(41)	五、社区筛检的评价	(57)
二、临床预防医学	(42)	六、提高筛检效率的方法	(59)
第三节 社区预防保健	(43)	七、防止筛检可能产生的弊端	(59)
一、社区预防	(43)	第九节 社区康复	(60)
二、群体预防	(43)	第十节 社区预防保健的工作步骤	(60)
三、个体预防	(43)	一、社区卫生调查	(60)
第四节 三级预防	(44)	二、社区诊断	(60)
一、一级预防	(44)	三、社区预防保健工作计划的类型 与制定	(63)
二、二级预防	(45)	四、社区预防保健工作计划的评价	(63)
三、三级预防	(45)	第三章 社区预防保健工作方法	(64)
第五节 健康教育和健康促进	(46)	第一节 社区卫生调查	(64)
一、健康教育和健康促进的内涵	(46)	一、调查对象和资料收集	(64)
二、社区健康教育和健康促进	(46)	二、调查的类别	(65)
三、健康促进干预计划	(49)	三、调查的设计原则及步骤	(65)
		四、调查的信度与效度	(70)

五、现况调查方法	(71)	三、呼吸系统疾病所致胸痛	(120)
六、社区人口分析常用指标	(73)	四、其他疾病所致胸痛	(120)
七、调查资料的统计	(74)	第五节 呼吸困难	(121)
八、调查资料统计分析	(76)	一、肺源性呼吸困难	(121)
九、统计表和统计图	(76)	二、胸腔积液所致呼吸困难	(122)
第二节 社区诊断方法	(81)	三、心源性呼吸困难	(122)
一、疾病流行强度的判断	(81)	四、其他疾病所致呼吸困难	(123)
二、疾病病因探讨和推导	(81)	第六节 腹痛	(123)
三、社区诊断常用的统计分析方法	(84)	一、急性腹痛	(124)
第三节 预防保健计划的制定	(104)	(一) 上腹痛	(124)
一、社区预防保健计划的原则	(104)	(二) 中腹痛	(125)
二、基础信息资料	(104)	(三) 下腹痛	(126)
三、确定重点疾病	(104)	(四) 全腹不定位痛	(126)
四、确定高危人群	(105)	二、慢性腹痛	(127)
五、确定危险因素	(105)	(一) 上腹痛	(127)
六、明确目标和指标	(106)	(二) 下腹痛	(128)
七、预防保健工作计划的项目	(107)	(三) 全腹不定位痛	(128)
第四节 预防保健计划的评价	(107)	第七节 呕吐	(129)
一、评价内容	(107)	一、消化疾病所致呕吐	(129)
二、评价程序	(108)	二、中枢神经疾病所致呕吐	(130)
三、评价方法	(109)	三、内分泌及代谢障碍所致呕吐	(130)
四、评价指标	(109)	四、其他疾病所致呕吐	(131)
第四章 常见症状鉴别诊断	(112)	第八节 腹泻	(131)
第一节 发热	(112)	一、急性腹泻	(131)
一、急性短程发热	(112)	二、慢性腹泻	(132)
二、长期中高热	(113)	第九节 便秘	(133)
三、超高热	(114)	第十节 便血	(134)
四、长期低热	(114)	一、急性便血	(134)
第二节 咳嗽	(115)	二、慢性反复便血	(135)
一、急性咳嗽	(115)	第十一节 黄疸	(136)
二、慢性咳嗽	(115)	一、肝细胞性黄疸	(136)
第三节 咯血	(116)	二、阻塞性黄疸	(137)
一、急性或亚急性咯血	(116)	三、溶血性黄疸	(138)
二、反复小量咯血	(117)	第十二节 水肿和腹水	(138)
三、心悸气短紫绀伴咯血	(117)	一、水肿	(138)
四、其他疾病引起咯血	(118)	(一) 局限性水肿	(138)
第四节 胸痛	(118)	(二) 全身性水肿	(139)
一、胸壁疾病所致胸痛	(118)	二、腹水	(140)
二、心血管疾病所致胸痛	(119)	(一) 渗出性腹水	(140)
		(二) 漏出性腹水	(141)

第十三节 血尿	(142)	四、其他疾病所致腰痛	(168)
一、急性血尿	(142)	第二十三节 疲劳与消瘦	(168)
二、慢性血尿	(143)	一、疲劳	(168)
第十四节 贫血	(144)	(一)功能性疲劳	(169)
一、急性贫血	(144)	(二)器质性疲劳	(169)
二、慢性贫血	(144)	(三)药物性疲劳	(170)
第十五节 淋巴结肿大	(146)	二、消瘦	(170)
一、急性淋巴结肿大	(146)	第五章 传染病	(171)
二、慢性淋巴结肿大	(146)	第一节 病毒性肝炎	(171)
第十六节 头痛	(147)	第二节 肾综合征出血热	(175)
一、功能性和血管性头痛	(149)	第三节 获得性免疫缺陷综合征	(177)
二、器质性头痛	(150)	第四节 流行性脑脊髓膜炎	(178)
第十七节 头晕眩晕和晕厥	(151)	第五节 细菌性痢疾	(180)
一、耳性眩晕	(152)	第六节 霍乱	(182)
二、中枢性眩晕	(152)	第七节 疟疾	(183)
三、躯体性及其他眩晕疾病	(153)	第八节 钩端螺旋体病	(186)
第十八节 昏迷	(154)	第九节 日本血吸虫病	(188)
一、急性起病	(155)	第十节 肺结核	(190)
二、亚急性起病	(156)	第六章 内科疾病	(193)
三、慢性起病	(156)	第一节 脑血管疾病	(193)
第十九节 抽搐	(157)	第二节 帕金森病	(197)
一、神经疾病所致抽搐	(157)	第三节 痴呆	(199)
二、内分泌及代谢性疾病所致抽搐	(158)	第四节 高血压病	(200)
三、小儿特有疾病所致抽搐	(158)	第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(207)
四、其他疾病所致抽搐	(158)	一、心绞痛	(208)
第二十节 瘫痪	(159)	二、抗心绞痛药物	(209)
一、偏瘫	(159)	三、急性心肌梗死	(210)
二、截瘫	(160)	第六节 心律失常	(211)
三、四肢瘫	(161)	一、窦房结性心律失常	(211)
四、两下肢瘫痪	(163)	(一)窦性心动过速	(211)
五、单瘫	(163)	(二)窦性心动过缓	(211)
六、其他类型瘫痪	(163)	(三)窦性停搏和窦房阻滞	(212)
第二十一节 关节痛	(164)	(四)病态窦房结综合征	(212)
一、急性关节痛	(164)	二、房性心律失常	(213)
二、慢性关节痛	(165)	(一)房性早搏	(213)
第二十二节 腰痛	(166)	(二)房性心动过速	(213)
一、脊椎疾病所致腰痛	(166)	(三)心房颤动	(213)
二、脊椎旁软组织疾病所致腰痛	(167)		
三、脊神经根疾病所致腰痛	(168)		

(四)心房扑动·····	(214)	第十九节 溃疡性结肠炎·····	(258)
三、房室交界区性心律失常·····	(214)	第二十节 胰腺炎·····	(262)
(一)房室交界性过早搏动·····	(214)	一、急性胰腺炎·····	(262)
(二)房室交界性逸搏与逸搏 心律·····	(214)	二、慢性胰腺炎·····	(264)
(三)非阵发性房室交界性心动 过速·····	(215)	第二十一节 泌尿系感染·····	(265)
(四)阵发性室上性心动过速·····	(215)	第二十二节 肾小球肾炎·····	(267)
(五)预激综合征·····	(216)	一、急性肾小球肾炎·····	(267)
四、室性心律失常·····	(216)	二、慢性肾小球肾炎·····	(268)
(一)室性早搏·····	(216)	第二十三节 肾病综合征·····	(271)
(二)室性心动过速·····	(217)	一、原发性肾病综合征·····	(271)
(三)尖端扭转型室速·····	(218)	二、继发性肾病综合征·····	(272)
(四)心室扑动与心室颤动·····	(218)	第二十四节 常见血液病·····	(272)
五、传导阻滞·····	(219)	一、再生障碍性贫血·····	(272)
(一)房室传导阻滞·····	(219)	二、溶血性贫血·····	(273)
(二)室内传导阻滞·····	(219)	三、血小板减少性紫癜·····	(274)
六、常用抗心律失常药物的剂量 适应证与不良反应·····	(220)	四、白血病·····	(275)
第七节 心瓣膜病·····	(221)	五、淋巴瘤·····	(276)
一、二尖瓣狭窄·····	(221)	第二十五节 糖尿病·····	(277)
二、二尖瓣关闭不全·····	(223)	第二十六节 代谢综合征·····	(285)
三、主动脉瓣狭窄·····	(225)	第二十七节 甲状腺功能亢进症·····	(287)
四、主动脉瓣关闭不全·····	(226)	第二十八节 系统性红斑狼疮·····	(289)
第八节 心肌病·····	(227)	第二十九节 风湿热·····	(292)
一、扩张型心肌病·····	(228)	第三十节 类风湿关节炎·····	(293)
二、肥厚型心肌病·····	(229)	第七章 外科疾病·····	(297)
三、限制型心肌病·····	(231)	第一节 外科感染·····	(297)
第九节 心功能不全·····	(232)	一、浅部化脓性感染·····	(297)
一、急性心功能不全·····	(232)	(一)疖和痈·····	(297)
二、慢性心功能不全·····	(234)	(二)急性蜂窝织炎·····	(298)
第十节 上呼吸道感染·····	(238)	(三)丹毒·····	(298)
第十一节 支气管哮喘·····	(239)	(四)急性淋巴管炎及淋巴 结炎·····	(299)
第十二节 慢性支气管炎·····	(244)	二、手部急性化脓性感染·····	(299)
第十三节 肺炎·····	(246)	(一)甲沟炎·····	(299)
第十四节 慢性阻塞性肺气肿·····	(249)	(二)脓性指头炎·····	(300)
第十五节 肺源性心脏病·····	(251)	(三)化脓性腱鞘炎及滑囊炎·····	(300)
第十六节 消化性溃疡·····	(252)	(四)手掌深部间隙感染·····	(301)
第十七节 坏死性小肠炎·····	(254)	三、全身性外科感染·····	(301)
第十八节 克隆病·····	(256)	四、特异性感染·····	(302)
		(一)破伤风·····	(302)

(二)气性坏疽·····	(303)	四、乳腺纤维腺瘤·····	(317)
第二节 外科休克·····	(304)	五、乳腺癌·····	(318)
第三节 常见体表肿瘤及肿块·····	(306)	第六节 胸壁疾病·····	(322)
一、皮肤乳头状瘤·····	(306)	一、非特异性肋软骨炎·····	(322)
(一)乳头状疣·····	(306)	二、胸壁结核·····	(322)
(二)老年色素疣·····	(306)	第七节 脓胸·····	(323)
二、皮肤癌·····	(306)	一、急性脓胸·····	(323)
(一)皮肤基底细胞癌·····	(306)	二、慢性脓胸·····	(324)
(二)鳞状细胞癌·····	(306)	第八节 肺疾病·····	(324)
三、色痣及黑色素瘤·····	(307)	一、肺癌·····	(324)
(一)色痣·····	(307)	二、肺转移瘤·····	(326)
(二)黑色素瘤·····	(307)	三、肺棘球蚴病·····	(326)
四、脂肪瘤·····	(307)	第九节 食管贲门疾病·····	(327)
五、纤维瘤及纤维瘤样病变·····	(308)	一、食管癌·····	(327)
(一)纤维瘤·····	(308)	二、贲门失弛缓症·····	(328)
(二)硬纤维瘤·····	(308)	第十节 纵隔肿瘤·····	(328)
六、神经纤维瘤·····	(308)	第十一节 腹外疝·····	(329)
(一)神经鞘瘤·····	(308)	一、腹股沟疝·····	(329)
(二)神经纤维瘤·····	(308)	二、股疝·····	(330)
七、血管瘤·····	(308)	第十二节 胃及十二指肠疾病·····	(331)
(一)毛细血管瘤·····	(309)	一、胃癌·····	(331)
(二)海绵状血管瘤·····	(309)	二、溃疡病急性穿孔·····	(333)
(三)蔓状血管瘤·····	(309)	第十三节 肠疾病·····	(334)
八、囊性肿瘤及囊肿·····	(309)	一、肠梗阻·····	(334)
(一)皮脂腺囊肿·····	(309)	(一)粘连性肠梗阻·····	(335)
(二)皮样囊肿·····	(310)	(二)蛔虫性肠梗阻·····	(336)
(三)表皮样囊肿·····	(310)	(三)肠扭转·····	(336)
第四节 颈部疾病·····	(310)	(四)肠套叠·····	(337)
一、甲状腺疾病·····	(310)	二、肠系膜血管阻塞·····	(338)
(一)单纯性甲状腺肿·····	(310)	三、结肠癌·····	(339)
(二)甲状腺腺瘤·····	(311)	第十四节 阑尾炎·····	(340)
(三)甲状腺癌·····	(312)	一、急性阑尾炎·····	(340)
二、颈部肿块·····	(313)	二、慢性阑尾炎·····	(341)
(一)先天性畸形·····	(313)	第十五节 外科急腹症·····	(341)
(二)恶性淋巴瘤·····	(314)	第十六节 肝疾病·····	(343)
(三)转移性肿瘤·····	(314)	一、细菌性肝脓肿·····	(343)
第五节 乳房疾病·····	(315)	二、肝棘球蚴病·····	(344)
一、乳房检查·····	(315)	三、原发性肝癌·····	(345)
二、急性乳腺炎·····	(316)	第十七节 胆道疾病·····	(347)
三、乳腺囊性增生病·····	(317)	一、胆道感染·····	(347)

(一)急性胆囊炎····· (347)	第二十六节 骨与关节结核····· (374)
(二)急性梗阻性化脓性胆管炎····· (348)	第二十七节 骨肿瘤····· (375)
二、胆石症····· (349)	一、骨巨细胞瘤····· (376)
(一)胆囊结石····· (349)	二、骨肉瘤····· (376)
(二)肝外胆管结石····· (350)	三、软骨肉瘤····· (377)
(三)肝内胆管结石····· (350)	四、骨转移瘤····· (377)
第十八节 直肠肛门疾病····· (351)	第八章 妇女健康与妇科疾病····· (378)
一、肛窦炎与肛乳头炎····· (351)	第一节 青春期保健····· (378)
二、肛裂····· (351)	一、青春期生理特点····· (378)
三、肛门直肠周围脓肿····· (352)	二、青春期性教育····· (378)
四、肛瘘····· (352)	三、性暴力····· (379)
五、痔····· (353)	第二节 围产期保健····· (379)
六、直肠脱垂····· (354)	一、孕期保健····· (379)
七、直肠癌····· (355)	二、高危妊娠····· (383)
第十九节 周围血管疾病····· (356)	(一)妊娠高血压综合征····· (384)
一、单纯性下肢静脉曲张····· (356)	(二)前置胎盘····· (386)
二、深静脉血栓形成····· (357)	(三)胎盘早剥····· (387)
三、动脉栓塞····· (358)	(四)妊娠合并内科疾病····· (387)
四、血栓闭塞性脉管炎····· (359)	三、孕期用药····· (391)
五、动脉硬化性闭塞症····· (360)	四、产后保健····· (391)
第二十节 泌尿系肿瘤····· (361)	(一)产后保健内容····· (391)
一、肾癌····· (361)	(二)异常产褥····· (391)
二、膀胱癌····· (361)	(三)产后抑郁····· (392)
第二十一节 尿石症····· (362)	第三节 围绝经期保健····· (392)
一、肾结石····· (362)	一、围绝经期综合征····· (392)
二、输尿管结石····· (363)	二、绝经后骨质疏松症····· (394)
三、膀胱结石····· (364)	第四节 妇科炎症····· (395)
四、尿道结石····· (364)	一、常见阴道炎症····· (395)
第二十二节 前列腺疾病····· (365)	(一)滴虫阴道炎····· (395)
一、急性前列腺炎····· (365)	(二)念珠菌阴道炎····· (395)
二、慢性前列腺炎····· (366)	(三)细菌性阴道病····· (396)
三、前列腺增生症····· (366)	(四)老年性阴道炎····· (396)
第二十三节 腰腿痛与颈肩痛····· (368)	(五)婴幼儿阴道炎····· (397)
一、腰椎间盘突出症····· (368)	二、宫颈炎····· (397)
二、颈椎病····· (369)	(一)急性宫颈炎····· (397)
三、腰椎管狭窄症····· (371)	(二)慢性宫颈炎····· (397)
第二十四节 骨关节病····· (371)	三、盆腔炎症····· (398)
第二十五节 骨与关节感染····· (372)	(一)急性盆腔炎····· (398)
一、急性骨髓炎····· (372)	(二)慢性盆腔炎····· (399)
二、化脓性关节炎····· (373)	

第五节 与妊娠有关的妇科疾病	(399)	一、小儿年龄分期	(416)
一、流产	(399)	(一)胎儿期	(416)
二、异位妊娠	(400)	(二)新生儿期	(416)
三、葡萄胎	(401)	(三)婴儿期	(416)
第六节 常见妇科肿瘤	(402)	(四)幼儿期	(416)
一、宫颈癌	(402)	(五)学龄前期	(416)
二、子宫肌瘤	(403)	(六)学龄期	(417)
三、子宫内膜癌	(404)	(七)青春期	(417)
四、卵巢肿瘤	(405)	二、生长发育	(417)
第七节 月经失调	(406)	(一)体格生长	(417)
一、功能失调性子宫出血	(406)	(二)骨骼发育	(418)
(一)无排卵性功血	(406)	(三)牙	(418)
(二)排卵性月经失调	(407)	(四)肌肉组织	(418)
二、痛经	(408)	(五)生殖系统	(418)
三、闭经	(408)	(六)神经心理发育	(419)
四、经前期综合征	(408)	第二节 婴幼儿营养需要及喂养	(420)
第八节 子宫内膜异位症和子宫腺肌病	(409)	一、婴幼儿营养需要	(420)
一、子宫内膜异位症	(409)	(一)能量	(420)
二、子宫腺肌病	(410)	(二)蛋白质	(421)
第九节 女性生殖器官损伤性疾病	(410)	(三)脂肪	(421)
一、阴道脱垂	(410)	(四)碳水化合物	(421)
二、子宫脱垂	(411)	(五)维生素与矿物质	(422)
三、生殖器官瘘	(411)	(六)水	(422)
第十节 计划生育	(412)	(七)食物纤维	(422)
一、概述	(412)	二、婴儿喂养	(422)
二、避孕措施	(412)	(一)母乳喂养	(422)
(一)宫内节育器	(412)	(二)混合喂养	(423)
(二)药物避孕	(413)	(三)人工喂养	(424)
(三)紧急避孕法	(414)	(四)辅助食品的添加	(424)
(四)阴茎套	(414)	(五)断奶	(425)
(五)安全期避孕法	(414)	第三节 小儿保健	(425)
三、女性绝育术	(414)	一、小儿各年龄期保健要点	(425)
四、避孕失败的补救措施	(415)	(一)胎儿期及围生期保健	(425)
(一)人工流产术	(415)	(二)新生儿保健	(426)
(二)药物流产	(415)	(三)婴幼儿保健	(426)
第九章 儿童少年健康和儿科疾病	(416)	(四)学龄前期儿童保健	(426)
第一节 小儿生长发育	(416)	(五)学龄期及青春期保健	(426)
		二、小儿传染病管理及计划免疫	(426)
		(一)传染病管理	(426)
		(二)计划免疫	(427)

第四节 新生儿常见病	(428)	第十章 眼疾病	(485)
一、新生儿窒息	(428)	第一节 常见症状	(485)
二、新生儿缺氧缺血性脑病	(430)	一、眼红	(485)
三、新生儿肺炎	(432)	二、畏光	(485)
四、新生儿黄疸	(434)	三、流泪与泪溢	(485)
五、新生儿败血症	(435)	四、视力下降	(485)
六、新生儿出血症	(437)	五、眼疲劳	(486)
第五节 营养性疾病	(438)	第二节 常见眼疾病	(486)
一、营养不良	(438)	一、睑缘炎	(486)
二、单纯性肥胖症	(440)	二、睑腺炎	(487)
三、维生素D缺乏性佝偻病	(441)	三、睑板腺囊肿	(487)
四、维生素D缺乏性手足搐搦症	(443)	四、慢性泪囊炎	(487)
五、营养性缺铁性贫血	(444)	五、急性卡他性结膜炎	(488)
六、营养性巨幼细胞性贫血	(446)	六、慢性卡他性结膜炎	(488)
七、迟发性维生素K缺乏症	(447)	七、淋菌性结膜炎	(489)
八、锌缺乏症	(449)	八、沙眼	(489)
第六节 各系统疾病	(450)	九、流行性出血性结膜炎	(490)
一、急性上呼吸道感染	(450)	十、春季结膜炎	(490)
二、急性喉炎	(452)	十一、泡性结角膜炎	(491)
三、支气管肺炎	(453)	十二、翼状胬肉	(491)
四、小儿腹泻病	(455)	十三、结膜结石	(491)
五、先天性心脏病	(458)	十四、细菌性角膜溃疡	(492)
六、病毒性心肌炎	(461)	十五、单纯疱疹病毒性角膜炎	(492)
七、急性肾小球肾炎	(463)	十六、角膜老年环	(493)
八、肾病综合征	(464)	十七、巩膜炎	(493)
九、急性白血病	(466)	十八、老年性白内障	(493)
十、儿童期糖尿病	(468)	十九、玻璃体混浊	(494)
十一、小儿惊厥及癫痫	(470)	二十、原发性青光眼	(495)
第七节 小儿常见急性传染病	(473)	二十一、急性虹膜睫状体炎	(495)
一、麻疹	(473)	二十二、中心性浆液性脉络膜	
二、风疹	(475)	视网膜病变	(496)
三、幼儿急疹	(475)	二十三、屈光不正	(497)
四、水痘	(476)	二十四、老视	(497)
五、流行性腮腺炎	(477)	二十五、斜视	(498)
六、猩红热	(478)	二十六、眼部异物	(498)
七、中毒型细菌性痢疾	(479)	二十七、眼化学性烧伤	(499)
第八节 先天性遗传代谢病	(481)	二十八、眼与全身病	(499)
一、苯丙酮尿症	(481)		
二、先天性甲状腺功能减低症	(483)		