

Zhongyi Neike Zixuefudaozongshu



中医内科自学辅导丛书

沈全鱼 吴玉华 编著

山西科学教育出版社

中医内科自学辅导丛书

肺 癆

沈全鱼 吴玉华 编著

山西科学教育出版社

中医内科自学辅导丛书

肺 癆

沈全鱼 吴玉华 编著

*

山西科学教育出版社出版（太原并州北路十一号）

山西省新华书店发行 黎城县印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/32 印张：1.125 字数：20千字

1986年9月第1版 1986年9月山西第1次印刷

印数：1—6,600册

*

书号：14370·73 定价：0.35元

编写说明

为了普及中医内科知识，使广大医务工作者能够更好地应用中医中药防治内科常见病和多发病，同时也为中医院校学生提供比较全面的学习参考资料，因此编写了这套《中医内科自学辅导丛书》。

本丛书分50本分册，每分册编写了一个中医内科常见的病证。每分册主要的内容是：①概述：包括涵义、源流（历史沿革）、讨论范围、与西医病名联系。②病因病理：包括病因病理分类、病理、病理与脏腑关系，并附有病因病理归纳图表。③辨证施治：包括辨证要点、类证鉴别、治疗要点、分型施治、预后、调护、结语，并附有辨证施治归纳表。④笔者临床经验方。⑤病案举例。⑥文献摘录。⑦参考资料。⑧中成药及土单验方。⑨注解。⑩复习题解。⑪附方。

本丛书是内容比较全面的中医内科工具书，在编写时力求通俗易懂，切合实用，但由于我们水平有限，未必尽如人愿，不足之处，希望中医界的前辈及广大读者提出宝贵意见。

作 者

1986年3月

目 录

概述.....	(1)
病因病理.....	(4)
附：肺癆病因病理归纳图表.....	(6)
辨证施治.....	(7)
一、辨证要点.....	(7)
二、类证鉴别.....	(9)
三、治疗要点.....	(9)
四、分型施治.....	(11)
五、对几个主要证候的治疗.....	(15)
六、预后.....	(16)
七、调护.....	(17)
八、预防.....	(17)
结语.....	(18)
附：肺癆辨证施治归结表.....	(19)
笔者临床经验方.....	(20)
医案举例.....	(22)
文献摘录.....	(24)
参考资料.....	(25)
土单验方.....	(26)
注解.....	(27)
复习题解.....	(28)
附方.....	(29)

概 述

一、涵义 肺癆是具有传染性的慢性虚弱性疾患，以身体逐渐消瘦，咳嗽，咳血，潮热，盗汗等症为特征。

（一）癆：癆同劳也，是积劳成虚的意思，如《医学入门》曰：“劳者，倦也，气血劳倦不运，则凝滞疏漏，邪气得以相乘。”

（二）瘵：是指形体羸败之意，如《医宗金鉴》说：“瘵者，败也，气血两败之意也。”

（三）肺癆与劳瘵：劳瘵包括肺癆、骨髓癆等，也就是说肺癆是劳瘵中的一种类型。历代医家把肺癆混同于劳瘵，或列劳瘵而不列肺癆，或以肺癆代之以劳瘵，使肺癆与劳瘵相混淆难辨。

（四）历代医家将肺癆又称传尸、尸注、鬼疰、飞尸等病名。

1. 传尸：是言这种病人，死了以后，还能传染给别人。如华佗《中藏经》曰：“传尸者，非为一门相染而成也，或因酒食而过，或风雨而来，或问病节丧而得，或朝夕相邀而逢，重中此病死之气，染而为疾，故曰传尸也。”

2. 尸注：是认识到本病具有传染的特点。首见晋代《肘后备急方》：“累年积月，渐就顿滞，以致于死，死后复传之旁人，乃至灭门。”

3. 鬼疰(注): 鬼疰与传尸意思相同, 如《诸病源候论》曰: “凡疰之言, 住也, 邪气居住人身内, 故名曰疰。”又曰: “死后又注入旁人也。”疰与注其含义相同, 如《济生方》云: “夫疰者, 注也。自上注下, 病源无异, 是谓疰。”

4. 飞尸: 飞尸有两种含义。一为本病传染很快, 如飞一样的速度; 一为本病的病虫, 由死者九窍, 飞梭而出, 传染别人。

5. 传染: 祖国医学很早就认识到本病有传染性, 但由于时代条件所限, 是以传尸、鬼疰、飞尸等名称来形容的, 并有案例记载为一种传染性较强的疾病。如《异疾志》:

“河南刘崇远有妹为尼, 尝有一客尼寓宿, 病癆, 瘦甚且死。”《名医类案·癆病篇》: “有人得劳疾, 相因染, 死者数人。取病者, 纳棺中钉之, 弃于水, 永绝传染之患, 流入金山, 有人异之, 引岸开视, 见一女子尤活, 取置于鱼舍, 多得鳊鱼食之, 病愈, 遂为鱼人之妻焉。”

6. 肺癆为四大难(不)治之证, 如《癆科临证心得集》云: “大方中有四绝证, 风劳鼓膈也。”

二、源流(历史沿革)

(一) 早在《内经》中即有类似本病的记载。《素问·玉机真脏论篇》: “大骨①枯槁, 大肉②陷下, 胸中气满, 喘息不便, 内痛引肩项, 脱肉破膈③。”《灵枢·玉版》: “咳, 脱形, 身热, 脉小以疾。”已认识到消瘦, 咳喘, 胸满, 身热, 脉小以疾为肺癆的主要症候, 特别是脉小以疾对诊断肺癆有一定的临床意义。

(二) 《难经》的“虚损”及《金匱要略》的“虚劳”

基本上包含了本病的内容，但没有明确提出肺癆的病名。

（三）后世医家论喘证

晋代·葛洪著《肘后备急方》始创“尸疰”、“鬼疰”之名，并有专篇讨论，已认识到本病有传染性，“死后复传之旁人，乃至灭门”。至此，肺癆已基本成为一个独立的疾病。

唐代《备急千金要方》把尸注列入肺脏病篇，明确了病位在肺。

唐代《外台秘要·灸骨蒸法图》对本病的描述尤为完善，不论病名、病因病理、证候、治疗、预后、摄生疗养都有进一步发挥，并将本病从虚劳中分离出来。已认识到儿童易染此疾，如“无问少长，多染此疾，婴孺之流，传注更苦。”

宋代《普济本事方·诸虫飞尸鬼疰篇》明确指出本病的病因为肺虫，如“肺虫居肺叶之内，蚀人肺系，故成瘵疾，咯血声嘶。”

宋代《济生方》有劳瘵之名以统诸称，认识到“五劳六极之证，非传尸骨蒸之比，多由不能卫生。”所致，明确指出本病和一般虚劳在发病学上的区别。

宋代《仁斋直指方》：“治瘵疾，杀瘵虫”的治疗方法。

金元时代《丹溪心法·瘵瘵》倡“瘵瘵主乎阴虚”之说，突出了病理重点为阴虚，确立了滋阴降火的治疗原则。

元代《十药神书》所载的十方，是我国现存第一部治疗肺癆的专书。

此外，对于本病在演变过程中，或后期的症状描述，历代医籍也不乏记载。《金匱要略·血痹虚劳病》：“肠鸣、马刀④、侠瘵⑤者，皆为劳得之。”《医学入门·瘵瘵》：指

出肺癆至“咽疮失音者死。”《外台秘要·灸骨蒸法图》说：“其为状也，……或腹中有块，或脑后近下两边有小结，多者乃至五六。”这些描写都类似本病后期波及颈、咽喉、肠等部位所引起的证候，象这样的观察和认识，无疑是细致而正确的。

三、与西医病名联系 西医的肺结核属于本病的范围。

病因病理

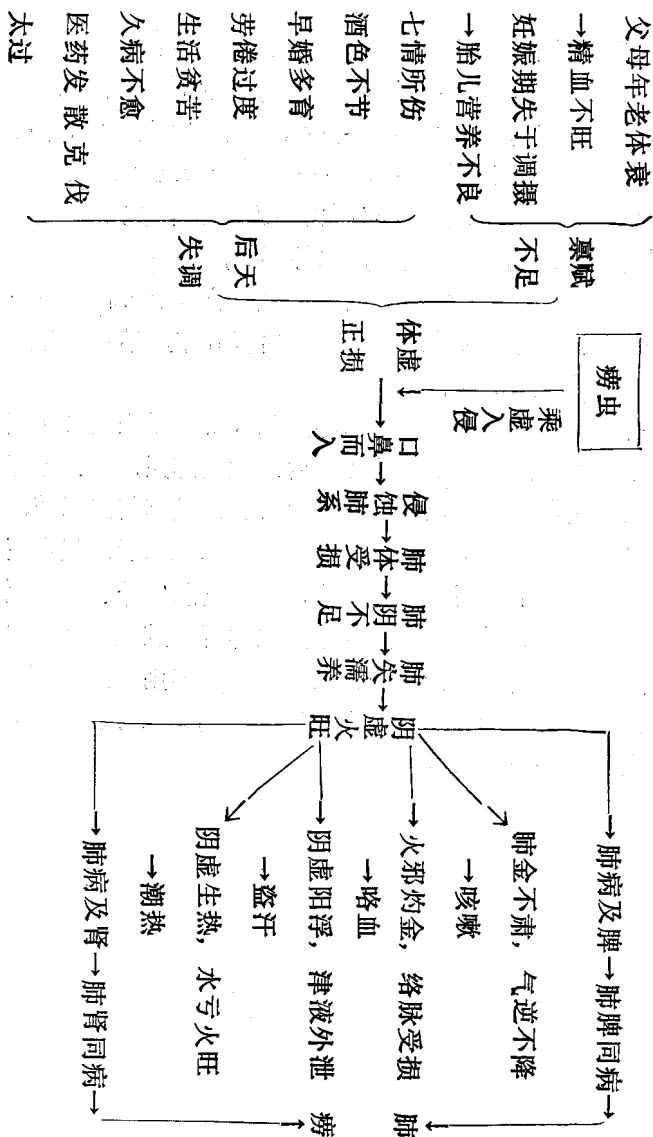
本病的致病因素，不外内因与外因两个方面。外因是指癆虫传染，内因是指气血虚弱，阴精耗损。二者又相互为因，正气不足之人，最易感染成疾。如《仁斋直指方·癆瘵》说：“人能平时爱护元气，保养精血，瘵不可得而传。……精血内耗，邪气外乘。”强调了内因的重要意义，指出内因是致病的关键，外因是致病的条件。

一、癆虫传染 癆虫又称瘵虫、肺虫。《三因方·癆瘵诸证》中明确指出“诸证虽曰不同，其根多有虫。”《仁斋直指方·癆瘵》亦有“瘵虫食人骨髓”的说法。在病原学上，明确了癆虫传染是形成本病的唯一因素。凡直接接触，感受病者之气，致癆虫侵入人体为害。如《医学正传·劳极门》说：“其侍奉亲密之人或同气连枝之属，熏陶日久，受其恶气，多遭传染。”现代医学已明确本病为结核杆菌感染所致。

二、气血虚弱 凡禀赋薄弱，起居不慎，忧思恼怒，酒色劳倦，生活贫苦，医药发散克伐太过，耗伤气血津液，正气先伤，体虚不复，则癆虫乘虚袭人，感受为病。《古今医统·癆瘵门》说：“凡此诸虫，……着于怯弱之人，人不能知，日久遂成癆瘵之证。”亦有大病久病之后，失于调治；或因外感久嗽不愈，肺气渐弱，卫外不固，终为癆虫侵染者。此外《明医杂著·癆瘵》还认为“男子二十前后，……损伤精血，必生阴虚火动之病。”指出青壮年，早婚多育，斫丧太过，易传染发病。

本病初起，病变部位主要在肺，如《备急千金要方·诸尸飞虫鬼疰》曰：“肺虫居肺叶之内，蚀人肺系，故成癆瘵。”在病变发展的过程中，可累及脾肾，甚则传遍五脏，故有“其邪展转，乘于五脏”之说。尤其在发病后，气血更形成虚弱的条件下，其病情的演变，对其它脏器的影响，更为明显，从而兼见五脏形证，其中尤以脾肾二脏见证最为多见。本病的病理演变，开始多为阴液亏耗，继则阴虚火旺，或气阴两虚，终则阴损及阳，元气亏损，阴阳两亏。但从整个病程来看，仍以阴虚为主。

附：肺癆病因病理归纳图表



辨证施治

一、辨证要点

(一)辨一般症状：发病缓慢，逐渐加剧，其发病形式为：

1. 无明显的自觉症状，仅觉易倦怠，精神欠佳，体重减轻，食欲不振等。

2. 反复发作或迁延不愈的“伤风感冒”，所谓“伤风不省便是劳”。

3. 轻微咳嗽持续一月以上，或咯血或痰中带血。

4. 长期低热及发音嘶哑的慢性咽喉不利。

(二)辨严重证候：急性发作，很快恶化者。证见畏寒，高热，出汗，肌肉疼痛等所谓“重感冒”症状。

(三)辨病情演变规律：一般患者，其病势演变较慢，病程长。初起甚轻，微有咳嗽，疲倦无力，食欲不振，午后发热，偶或痰中带有少量血丝；继之咳嗽加剧，干咳少痰，口干多饮，潮热颧红，或有形寒，时时咳血；甚之大量咳血，盗汗失眠，胸部闷痛，心烦易怒，逐渐消瘦，男子梦遗失精，女子经闭；终至大骨枯槁，大肉陷下，发焦毛耸，肌肤甲错，音哑声嘶，便溏，肢体浮肿，逐渐趋于危候。

(四)辨四大主证

1. 咳嗽：其病理为虚火灼金，肺阴耗损，清肃失权所致。特点为干咳，早晚气候稍凉，则咳嗽次数增多，重者因

咳嗽而引起呼吸困难，喘促，嘶哑，失音等。咳痰为初咳无痰，继有少量的黄白不一粘痰，或痰中带血。

2. 咳血：其病理为阴虚火旺，迫伤肺络所致。特点为开始时咳嗽痰中带血，多为血渗痰中，成丝或点状；继之有小血块，色红；甚之大量咳血。

3. 潮热：其病理为水亏火旺，水不制火所致。特点为常在午后或夜间发热，一般在早晨热退身凉，或稍有小劳，即见低热。

4. 盗汗：为睡时全身汗出，醒后即止。人在正常情况下，阴引阳入则眠，现阴虚不能引阳入内，则浮阳外越，由于浮阳不能起到卫外作用，致腠理不固，因而汗出，醒后阳气外达，腠理致密，故汗止。

(五) 辨脏腑、阴阳见证：癆虫蚀肺，肺阴不足，热伤肺络，则见干咳，咳血，咽燥等症。肺虚不能输布津液，肾失资生之源，则病及之肾，肾阴亏损，虚火扰动，则骨蒸潮热，梦遗失精，女子经闭；甚则真阴不足，心肝火旺，上炎于肺，愈致消灼肺阴，而为盗汗不寐，烦躁善怒，胸胁疼痛等症。肺虚又要耗夺母气以自养，则病及于脾，脾虚气弱，而见气短，乏力，食少，便溏等症。甚至阴损及阳，脾肾阳虚，还可出现浮肿，肢冷，气喘，唇舌紫暗等症状。

(六) 中西相参：一般病例胸部体征不明显，若病情较重者，可见胸廓上部变形或凹陷，上胸病变部位叩诊可呈浊音，听诊呼吸音减低，或可听到湿性罗音。胸部放射线透视或摄片，可发现肺结核病灶；痰液化验，可找到结核杆菌；红血球沉降率可以增快。在儿童并可作结核菌素试验，以协助诊断。

二、类证鉴别

(一) 肺癆咳嗽与外感咳嗽：肺癆咳嗽为虚火灼金，肺阴被耗，肺失清肃所致。其证为初起干咳无痰，继有少量的白粘痰，或痰中带有血丝，重者因咳可引起喘促等，或早晚气候稍凉，则咳嗽次数增多。外感咳嗽为肺气失于宣通肃降而上逆所致。其证为发病急，连续频繁咳嗽，咳痰稍多，色黄白不一，伴有表证。

(二) 肺癆潮热与内热潮热：肺癆潮热为水不制火，阴虚内热所致，常在午后或夜间发热，一般早晨热退身凉，伴有身倦乏力，五心烦热，舌质红，脉细数。内热潮热为阳明里实所致，常在下午3至5时左右热势增高，下午6时后热势渐退，但热退不清，常兼大便秘结，口苦咽燥，舌苔黄燥而厚，脉象洪数或滑数。

(三) 肺癆与虚劳：肺癆具有传染的特点，是一个独立的慢性传染疾病，病位在肺，病理以阴虚为主；虚劳以内伤亏损为主，是多种慢性疾病虚损证候的总称，为五脏并重，以肾为主，病理为阴阳气血亏损为主。

(四) 肺癆与肺痿：肺癆是癆虫传染所致，临床上以咳嗽、咳血、潮热、盗汗及形体消瘦为特征；肺痿是肺部多种慢性疾病导致肺叶痿弱不用而成，临床上以咳吐浊唾涎沫为主证。

三、治疗要点

(一) 治疗原则：以补虚为主，参以杀虫为治疗肺癆的两大原则。如《医学正传·劳极》曰：“一则杀其虫以绝其根本，一则补其虚以复其真元。”

1. 补虚：补虚以调补肺脾肾三脏为重点，如《理虚元

鉴·治虚有三本》说：“治虚有三本，肺脾肾是也。”调补之法，偏于滋阴降火，清金保肺为主，目前常用丹皮、地骨皮、生地、白芍、山药、天冬、麦冬、杏仁、川贝母、沙参等。

2. 杀虫：杀虫是治肺癆的根本措施，如《医学心悟》云：“治传尸劳瘵，驱邪杀虫，劳症之有虫，如树之有蠹，去其蠹而后培其根，则树木生长。”目前临床多选用百部、白芨、黄连、大蒜、丹参、黄精、黄芩、侧柏叶、夏枯草、连翘、猫爪草等。

（二）滋阴之药，性多滋腻，易碍脾气，影响健运，致使消化吸收不良，故在滋补肺肾阴虚时，宜兼顾其脾，以维护生化之源。

（三）用药三禁：一禁燥烈，二禁苦寒，三禁伐气。盖肺癆之痰，由火逆而煎成，非同二陈、平胃等所开之痰，故切禁燥烈；虚劳之火，因阴虚而火动，非同芩连知柏等所清之火，故切禁苦寒；虚劳之气，由肺薄而气窒，非同青枳香薷等所利之气，故切禁伐气。

（四）治则与选药

1. 养肺阴：适应于肺阴亏损型肺癆。证见干咳少痰，口燥咽干，舌红少津。常用百合15克、沙参15克、麦冬10克、天冬10克、元参10克。

2. 滋阴退热：适应于肺癆出现阴虚火旺之证，如潮热盗汗，五心烦热等。常用生地10克、龟板15克、白薇10克、地骨皮10克、胡黄连10克、秦艽10克、知母10克、鳖甲15克。

3. 凉血止血：适应于阴虚火旺，灼伤肺络而致的咳血。证见干咳少痰，痰中带血。常用大蓟10克、小蓟10克、茜草根10克、丹皮10克、生地10克。

4. 化痰止血：适应于肺癆咳血，证见胸痛，咳血呈块状。常用三七参5克、花蕊石10克。

5. 清肺化痰止咳：适应于肺癆痰热壅肺所致的咳嗽。证见咳嗽吐痰黄稠，发热，咽痛。常用黄芩10克、桑白皮10克、杏仁10克、石膏30克。

6. 益气止血：适应于肺癆日久，气不摄血，或脾虚不能统血所致的咳血。证见形体消瘦，面白无华，疲乏无力，咳血较多。常用黄芪15克、太子参15克、仙鹤草30克、阿胶10克。

7. 健脾益气：适应于肺癆之脾气虚弱。证见气短乏力，食欲不振，形体消瘦。常用党参10克、黄芪15克、山药15克、白术10克、冬虫草10克。

8. 滋阴补肾：适应于肺癆之肾阴亏虚。证见头晕，心烦，腰背痠困。常用生地10克、山萸15克、龟板15克、五味子10克、菟丝子15克。

四、分型施治

(一) 肺阴亏损

主证 干咳少痰，或痰中带血，胸痛，潮热颧红，咽干口燥，舌质红，苔薄黄少津，脉细数。

主证分析 癆虫蚀肺，肺阴受伤，清肃失职，肺气上逆而为咳。虚火灼津而成痰，故干咳少痰。咳久肺络损伤，故咳血，胸痛。津液不能输润于上，故咽干口燥。潮热颧红，舌红，苔薄黄少津，脉细数，均属阴虚有热之象。

治法 养阴润肺。

方药 百合固金汤：生地10克 熟地10克 麦冬10克 贝母10克 百合10克 当归10克 芍药10克 甘草5克 元

参12克 桔梗10克

方药分析 百合、麦冬润肺生津；元参、生地、熟地滋阴清热；当归、芍药濡润养血；甘草、桔梗、贝母清肺化痰止咳。

加减：

上方加功劳叶15克、百部10克，以退虚热杀虫。

肺阴虚甚者，加沙参15克、玉竹15克，以滋养肺阴。

咳血时作者，加白芨15克、仙鹤草15克、三七参5克、大蓟10克，以凉血止血。

胸痛甚者，加郁金10克、元胡10克，以和络止痛。

潮热颧红甚者，加龟板15克、白薇12克、青蒿10克，以滋阴清热。

（二）阴虚火旺

主证 骨蒸潮热，夜寐盗汗，五心烦热，失眠多梦，急躁易怒，咳呛痰少，或痰黄粘稠，反复咳血，量多色鲜，胸胁掣痛，男子梦遗，舌质红绛，脉象细数。

主证分析 肺阴亏耗，不能下荫于肾，致肾阴亦亏，阴虚火旺，故骨蒸潮热，盗汗。水亏不能濡养肝木，肝阳偏亢，则急躁易怒。心肝火炎，故五心烦热，失眠多梦。阴虚不复，肺燥火盛，故见咳血，血色鲜红，胸胁掣痛。若痰热内郁，则痰黄粘稠。肾阴亏虚，相火偏亢，扰动精室则梦遗。舌质红绛，脉象细数，皆为阴虚火旺之象。

治法 滋阴清火。

方药 秦艽鳖甲散：地骨皮15克 银柴胡10克 秦艽10克 知母10克 当归10克 鳖甲15克 青蒿10克 乌梅10克

方药分析 方中鳖甲、知母滋阴清热；当归补血和血；