

新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

整脊基础与

脊柱病诊断

李学玉 王溢德 郑伟强 宋永忠 主编



新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

整脊基础与脊柱 病诊断

李学玉 王溢德 郑伟强 宋永忠 主编

海洋出版社

2009年·北京

图书在版编目(CIP)数据

整脊基础与脊柱病诊断/李学玉等主编. —北京:海洋出版社,2009. 1

(新世纪全国整脊医学系列教材)

ISBN 978-7-5027-7148-5

I. 整… II. 李… III. 脊椎病—中医诊断学—教材
IV. R274. 915

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 172822 号

责任编辑:柴秋萍

责任印制:刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路 8 号 邮编:100081

北京海洋印刷厂印刷 新华书店北京发行所经销

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

开本:880mm×1230mm 1/32 印张:9.125

字数:254 千字 定价:22.80 元

发行部:62147016 邮购部:68038093 总编室:62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

《整脊基础与脊柱病诊断》编委会

总主编 宋一同 吕选民

主 编 李学玉 王溢德 郑伟强 宋永忠

副主编 温进杰 王兆伟 王英华 何绪良

宋少军 石可松 胡兴福

编 者 (以姓氏笔画为序)

王兆伟(烟台市莱阳中心医院)

王英华(山东文登整骨医院)

王盛申(山东中医药高等专科学校)

王溢德(香港回春堂健康中心)

王慧(烟台市牟平区中医院)

石可松(北京北亚骨科医院)

何绪良(沈阳市中医药学校)

宋少军(山东中医药高等专科学校)

宋永忠(北京北苑中医门诊部)

李学玉(山东中医药高等专科学校)

李学成(烟台市牟平区中医院)

郑伟强(香港仲维堂综合治疗中心)

姜旭光(山东中医药高等专科学校)

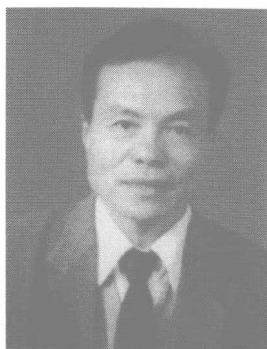
徐秀梅(山东招远市中医院)

常永鹏(沈阳市中医药学校)

温进杰(烟台市莱阳中心医院)

胡兴福(中国人才研究会骨伤人才学会)

宋一同教授简介



宋一同 男,1935 年 10 月 24 日出生,江苏省淮安市人。北京中医药大学教授、主任医师,国家人事部中国人才研究会骨伤人才学会会长,全国高等中医院校骨伤教育研究会会长,美国国际华佗中医学院院长、骨伤专业研究生导师,世界骨伤专家协会主席,世界杰出人才学会主席,中国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材总主编,国际高等中医药教育(中英文版)系列规划教材总主编,世界骨伤杂志董事长兼总编,国际推拿按摩保健师系列教材总主编,中医正骨杂志顾问。已出版学术著作 50 多部,获省部级科技成果奖 5 项,专利一项。中华人民共和国国务院授予有突出贡献专家,享受政府特殊津贴,世界知名骨伤专家。

通讯地址:北京市朝阳区望京中环南路 6 号

北京中医药大学东教学区

邮编:100102

电话:010-84953285 传真:010-84954541

手机:13901070445

电子邮箱:gusrcxh@163.com

网址:<http://www.gsrcxh.com>

吕选民教授简介



吕选民 男,汉族,1958年3月7日出生,陕西省渭南市人。渭南职业技术学院教授、主任医师。现任学院针推教研室主任、国家人事部中国人才研究会骨伤人才分会副会长、全国脊诊整脊技术委员会常委、中华中医药学会文献委员会委员、陕西省中医药学会基础文献针灸三分会常委、渭南市中医药学会常委、渭南中医骨病研究所所长等职务。

主要著作:

(1)合编《实用气功学》,陕西科技出版社1990年3月出版。

(2)主编《药王孙思邈养生长寿术》,陕西科技出版社1991年4月出版。

(3)编剧、编导《强肝明目功治疗近视眼》录像片,1991年12月由中华医学音像出版社出版发行,1991年12月被评为陕西省高等学校电教成果三等奖。

(4)编剧、编导《药王孙思邈养生长寿术》VCD,2004年10月由中国人民解放军音像出版社出版发行。

(5)合编《现代气功生理学》,陕西科技出版社1996年

5 月出版。

(6)参编《陕西省志·卫生志》，陕西人民出版社 1996 年 12 月出版。

(7)主编《中国整脊学》，陕西人民出版社 2004 年 11 月出版。

(8)参编全国中等中医药教育规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2002 年 8 月出版。

(9)主编新世纪全国中医药高职高专规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2006 年 6 月出版，同年入选教育部“十一五”国家规划教材。

(10)总编《整脊学》及整脊专业用《整脊学基础》、《整脊学技术》、《整脊治疗学》、《整脊保健学》4 本创新教材，中国中医药出版社 2008 年 11 月出版。

前 言

随着脊柱及脊柱相关疾病发病率的不断提高和发病年龄的逐渐年轻化,整脊医学在世界范围内受到重视并得到迅速发展。进入 21 世纪后,我国的中西医骨伤、中医针灸推拿等专业的医、教、研工作者在挖掘中国整脊渊源的基础上积极汲取和引进国外整脊医学理论、知识和技能,初步形成具有中医特色和国际先进诊疗水平的整脊医学体系,并在一定范围和层面上展开了医疗、教学和科研工作。为了总结经验,适应全国整脊医、教、研工作发展的迫切需要,我们组织全国 40 所高等中医院校及整脊医疗、专家机构的专家学者编写了本套整脊医学系列教材。

本系列教材包括《整脊基础与脊柱病诊断》、《整脊技术学》、《颈椎整脊学》、《胸椎整脊学》、《腰椎整脊学》、《骶尾椎整脊学》、《整脊保健学》、《国外整脊技术》等八门课程。根据整脊专业教育的教学计划和教学大纲的要求及我国目前整脊医、教、研的实际需要,我们在编写中尽量照顾到不同教学层次和读者的需要,尽量使教材既具有广泛适用性,又具有一定的深度和广度,以满足现阶段我国整脊医学发展的需要。在编写方法上,我们采用分工撰写、集体统稿、专家审定的模式,尽量使教材内容既符合医、教、研工作的规范,又充分反映目前整脊医学的发展水平。

本套整脊医学教材是我国第一套整脊医学教材,无前人经验可资借鉴。同时由于整脊学是一门古老而又新兴的边缘学科,涉及面广,病症繁多,加之编写时间紧迫,要求较高,任务繁重而参考资料有限,故不足之处在所难免。诚恳希望全国整脊医、教、研工作者在使

用过程中提出宝贵意见,以便进一步修订,早日完善我国整脊学科体系,为脊柱病患者解除痛苦,为全人类健康长寿服务。

宋一同

2008 年 8 月

编写说明

整脊医学的基础源于中国整脊推拿和导引疗法,是研究脊柱保健与延缓衰老、脊柱及脊柱相关疾病预防与治疗的一门学科。早在3000多年前的商代,我国就有了整脊疗法及整脊医生,历经数千年不断探索与完善,已形成一套区别于其他民间疗法的比较完整的理论与实践的技术体系,使这门传统科学在为人类健康服务,特别是在解除脊柱及相关疾病方面发挥了巨大作用,在一定程度上推动了人类文明的发展和社会的进步。进入20世纪后,因其操作方法简便,安全实用,容易掌握,且能在短时间内为患者解除痛苦,又能节省医疗费用,从而成为医患公认和采用的康复治疗方法。整脊疗法在短短数年间便被迅速普及和推广,现已风靡世界许多国家和地区。近年来中国整脊学在研究与实践方面以古老的整脊推拿和导引疗法与现代医学科学相结合,使之更进一步科学化、规范化和现代化,这一古老的学科正在焕发出新的光彩。

《整脊基础与脊柱病诊断》是在祖国医学与现代医学相对合的基础上,系统阐述了整脊医学的中医理论及脊柱的解剖、生理、病症、诊断等,广泛汲取古今中外整脊方面的精华部分,旨在使中国整脊这一传统文化得以弘扬,在理论知识和实践技术诸方面得以创新发展。书中主要内容包括绪论、中医对脊柱和脊柱病的认识、脊柱的解剖与生理、脊柱生物力学、脊柱病的病因病理、脊柱疾病的检查方法、脊柱病的诊断、脊柱病的中医检查与诊断等。

本书可称得上是一部内容翔实、高效的理论知识与临证经验的结晶之作。但是鉴于目前对整脊研究的客观现状,远远落后于经济社会发展的需要,所有理论探讨和技术实践依然是粗糙和初步的。

六七十年代发达国家因经济腾飞带给国人诸多脊柱劳损、退变等所引发的脊柱及相关疾病,近年来已凸显为不容忽视的社会顽疾。做好整脊技术的理论与实践工作,是赋予一代乃至几代整脊工作者的历史责任,也是提高国民健康素质、防止重蹈发达国家弊病之路所刻不容缓的工作。更应呼吁医界同仁和国人重视脊柱保健、宣传推广整脊保健知识,从预防做起,从早期治疗做起,审因论治,整体提高整脊科研与临床的认知水平和诊治效果。

千里之行,始于足下。整脊,是从基础开始的。限于作者的水平,错误在所难免,请有同道者给予批评指正。

李学玉

2008年5月

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 概述	(1)
一、整脊基础学的基本概念	(1)
二、整脊基础学的基本内容	(2)
三、整脊基础学的基本特点	(2)
四、学习整脊基础学的要求和方法	(3)
第二节 整脊基础学的发展概况	(4)
一、中国整脊学的起源及发展史	(4)
二、国外整脊学的发展	(7)
第二章 中医对脊柱和脊柱病的认识	(9)
第一节 脊柱的解剖生理	(9)
一、《素问·上古天真论》对筋骨生长发育和退行性变化的认识	(9)
二、《灵枢·骨度篇》关于脊柱及骨度的论述	(10)
三、《伤科补要》对脊柱及骨度的论述	(12)
四、《医宗金鉴》对脊柱解剖、生理、病理和治疗的论述	(17)
五、中医对脊柱生理功能的认识	(20)
第二节 脊柱与脏腑经络的关系	(21)
一、脊柱与脏腑的关系	(21)
二、脊柱与经络的关系	(22)
第三节 脊柱病的病因	(27)
一、六淫	(27)
二、七情	(28)

三、饮食劳倦	(28)
四、外伤	(29)
五、年老体弱,肝肾亏虚	(29)
第四节 脊柱病病机	(29)
一、脏腑病机	(30)
二、经络病机	(31)
三、气血病机	(31)
四、六淫病机	(32)
第三章 脊柱的解剖与生理	(34)
第一节 脊柱的骨性结构	(34)
一、整体观和体表标志	(34)
二、组成及各部特点	(36)
第二节 脊柱区的软组织	(41)
一、皮肤和浅筋膜	(41)
二、深筋膜	(42)
三、肌层	(43)
四、血管	(45)
五、脊髓	(46)
六、脊神经	(49)
七、脊柱关节的外周神经分布和关节感受器神经末梢	(56)
第三节 脊柱的连接	(57)
一、椎骨间的连接	(57)
二、椎骨与颅骨的连接	(59)
三、椎骨与肋骨的连接	(60)
四、椎骨与骨盆的连接	(60)
第四节 椎管及其内容物	(61)

一、颈椎椎管	(61)
二、胸椎椎管	(61)
三、腰椎椎管	(61)
四、骶椎椎管	(62)
第五节 交感神经	(62)
一、颈部交感神经	(64)
二、胸部交感神经	(65)
三、腰部交感神经	(65)
四、盆部交感神经	(67)
第六节 脊髓节段	(68)
一、脊髓节段与椎骨的对应关系	(68)
二、脊髓节段与周围神经皮肤感觉区的分布	(70)
三、脊髓节段与内脏的关系	(70)
第七节 脊柱与脏腑组织器官的关系	(72)
一、脊柱与脏腑的关系	(72)
二、脊柱与经络的关系	(73)
第八节 脊柱的生理功能	(74)
一、脊柱的活动功能	(74)
二、脊柱的负载作用	(74)
三、保护功能	(75)
四、维持人体的体形	(75)
第四章 脊柱生物力学	(76)
第一节 概述	(76)
一、生物力学基本概念	(76)
二、脊柱力学	(77)
第二节 脊柱的力学结构	(78)

一、脊柱结构的力学特点	(79)
二、脊柱的三柱力学结构	(80)
三、脊柱的力学和生理学功能	(83)
第三节 脊柱生物力学	(85)
一、脊柱的功能单位——运动节	(85)
二、运动节的生物力学意义	(85)
三、椎间盘的弹粘性	(85)
四、脊柱韧带的力学特点	(86)
五、脊柱周围的肌肉和筋膜在脊柱稳定中的作用	(87)
六、骨盆对脊柱的平衡与稳定作用	(88)
七、脊柱的稳定性	(89)
第四节 脊柱生物力学改变与脊柱的病理变化	(90)
一、概述	(90)
二、静态的脊柱	(91)
三、动态的脊柱	(93)
四、颈椎病与脊柱力学改变	(95)
第五章 脊柱病的病因病理	(97)
第一节 脊柱病的病因	(97)
一、不良姿势	(97)
二、外伤	(97)
三、炎症	(98)
四、畸形	(98)
五、退行性变化	(99)
六、心理因素	(101)
七、诱发因素	(101)
第二节 脊柱的病理变化	(102)

一、概述	(102)
二、异常躯体姿势对人体的影响	(103)
第三节 脊柱病理变化的常见类型	(107)
一、脊柱半脱位	(107)
二、颈椎段后凸	(108)
三、胸椎段过度后凸	(108)
四、腰椎段过度前凸	(108)
五、腰椎段后凸	(109)
六、脊柱侧凸畸形	(109)
七、椎间盘退行性变	(109)
八、椎体骨质增生	(110)
九、骨盆倾斜	(110)
十、继发性病理变化	(110)
十一、常见脊柱先天性疾病和畸形	(111)
第四节 脊柱损伤的生物力学	(114)
一、颈椎损伤	(115)
二、胸腰椎损伤	(122)
第五节 脊柱不稳定的生物力学	(126)
一、腰椎节段性不稳定	(126)
二、临床分类	(127)
三、腰椎抵抗载荷的稳定功能	(128)
四、腰椎退变性不稳定的放射性诊断	(131)
第六节 脊柱滑脱的生物力学	(133)
第七节 脊柱病的临床表现	(134)
一、概述	(134)
二、脊柱各节段病变的临床特点	(134)

三、脊柱病的主要临床表现	(135)
第六章 脊柱疾病的检查方法	(157)
第一节 体格检查	(157)
一、脊柱弯曲度	(157)
二、脊柱的活动度	(159)
三、脊柱压痛与叩击痛	(160)
四、脊柱检查的几种特殊试验	(161)
第二节 肌电图检查	(162)
一、正常肌电图	(162)
二、异常肌电图及意义	(163)
三、肌电图测定临床意义	(165)
第三节 神经传导速度检查	(165)
一、测定方法	(165)
二、异常神经传导速度及临床意义	(166)
第四节 体感诱发电位检查	(166)
一、检测方法	(167)
二、波形命名	(167)
三、SEP 各波起源	(167)
四、SEP 的临床应用	(167)
第五节 X 线平片检查	(168)
一、正常脊柱的 X 线表现	(168)
二、异常脊柱的 X 线表现	(171)
三、临床应用	(177)
第六节 断层摄影检查	(178)
一、基本原理	(178)
二、常用方法	(178)