

性功能障碍治疗丛书

男女性欲亢进治疗

拐法

宁国强 刘建萍 主编




江西出版集团
江西科学技术出版社

性功能障碍治疗丛书

男女性欲亢进治疗 撙法



江西出版集团
江西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

男女性欲亢进治疗八法/宁国强等 主编. —南昌:江西科学技术出版社,2008.4

(性障碍治疗小丛书)

ISBN 978 - 7 - 5390 - 3328 - 0

I. 男… II. 宁… III. ①男性生殖器疾病—性功能障碍—治疗②妇科病—性功能障碍—治疗

IV. R698.05 R711.770.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 038172 号

国际互联网(Internet)地址:<http://www.jxkjcs.com>

选题序号:KX2006076

图书代码:D08045 - 101

男女性欲亢进治疗八法

宁国强等 主编

出版 江西出版集团·江西科学技术出版社
发行 南昌市蓼洲街2号附1号
社址 邮编:330009 电话:(0791)6623491 6639342(传真)
印刷 江西农大印刷厂
经销 各地新华书店
开本 787mm×1092mm 1/16
字数 150千字
印张 7
印数 3000册
版次 2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5390 - 3328 - 0
定价 15.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

主 编 宁国强 刘建萍
编著者 宁国强 刘建萍
李 燕 刘小虹
彭玉平 汤国瑶



目录



◆有关男女性欲亢进的基本知识 /001

◆女子性欲亢进 /003

◆男子性欲亢进 /005

◆性欲亢进治疗八法 /007

第一法:在医生指导下巧用中药治疗男女性欲亢进 /007

第二法:巧用食品治疗男女性欲亢进 /028

第三法:巧用药茶治疗男女性欲亢进 /035

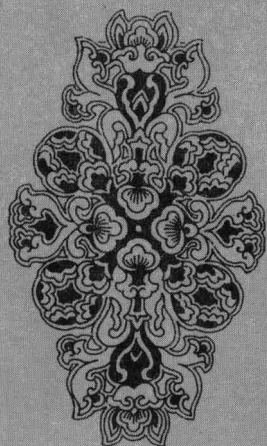
第四法:巧用药粥治疗男女性欲亢进 /057

第五法:巧用药膳治疗男女性欲亢进 /070

第六法:运用按摩法治疗男女性欲亢进 /086

第七法:性欲亢进的催眠治疗 /103

第八法:其他的治疗性欲亢进方法 /105





有关男女性欲亢进的基本知识

美国的 Harold(哈罗德)博士在其所著《正常与异常性心理》一书中这样分析女性的性欲亢进:

“这些女子,其性欲似乎永远得不到满足,因而持续不断地去寻找性的刺激。有些女性色情狂虽多次地发生性关系,却不能达到性高潮。她们不断地更换性伴侣,但几乎所有的性伴侣都不能使她们得到性满足。另一些女性色情狂者虽可多次达到性高潮,却并不因此而满足,而且仍然尽力去追求更多的性高潮……

“给这些女子长期使用黄体酮或安定等镇静剂,可使她们对性欲的过度渴望有所减轻,……

“女子色情狂可见于青春期到绝经期的任何时期。大部分起自于心因。虽然肾上腺或卵巢的肿瘤可使女性的性欲望亢进,但临床上所见的因内分泌激素引起的女子色情狂非常少见。”

男性中也有性欲亢进者。他们看似身体强壮,性欲求非常强烈,但往往会出现早泄、遗精等病态。其中我们必须关注“前列腺问题”。前列腺肥大、前列腺炎,有可能导致性欲减退、阳痿、血性射精、痛性射精,也有可能引起阴茎勃起及性欲亢进。

还有一个“强阳证”,更是一种病态。

笔者曾用药茶治疗过一位这样的病人:

姜××,男,32岁,嗜酒多年,就诊前半年起有头痛、多梦、遗精、腰酸背痛,之后出现寐中“强阳不倒”现象,性交后虽经施泄,阴茎仍然勃起,伴隐痛胀紧不适,睾丸作痛,少腹拘急,大便燥结,小便黄,舌红苔少,边有紫点,脉弦带数。

按中医理论,该病人阴虚火旺、肝火湿热而下扰精室。

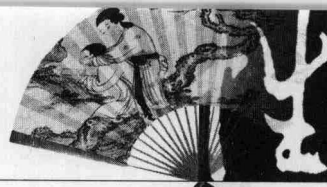
经用清泻肝火、滋补肾阴的药茶后痊愈。

现代医学中的“性神经兴奋症”指的就是中医中所述的“阳强证”。此病主要是大脑皮层对性兴奋和性抑制控制失调,即抑制过程相对减弱,而兴奋过程相对增强,导致阴茎海绵体发生异常而致病。

对这样的病人,祖国医学文献中早有记载。《灵枢·经筋篇》称之

为“纵挺不收”；《诸病源候论》称之为“茎长兴盛不痿”；《千金方》称之为“强中”；《本草经疏》称之为“阳强不倒”，等等。按其病因，《灵枢·经筋篇》指出：“足厥阴之筋病……伤于热则纵挺不收。”此病常见于嗜酒之人。由于性欲不节，交会无制，阴精亏损，则相火易动，加以平时好酒贪杯，恣食辣燥厚味，积湿化热，湿热下扰精室，使肾阴暗耗，相火炽烈，充斥肝经。肝主筋，足厥阴之脉循阴器，又是宗筋所聚之处，水不养肝，肝火不解，肝郁而化滞，气滞则血淤，故尔阳强不倒，能胀不能弛。

无疑，性欲亢进属病态。



女子性欲亢进

(一) 概 念

有的女性过去家庭生活很幸福,和丈夫每周进行1~2次性交,但近来突然感到身体异常,性欲望越来越强烈,几乎每天都想过性生活,甚至有时白天也想性交,丈夫被折腾得精疲力尽,这种情况就属于女性性欲亢进。但是,新婚燕尔,或两地分居久别重逢时,性交频率较高,完全是可以理解的,经过一段时间以后,就会调整到合适的水平。如果一对夫妻,女方身体健康状况较好,性要求较男方稍高些,也不能算性欲亢进。

女子性欲亢进一般可分为精神性和器质性两类。

(二) 病 因

器质性性欲亢进是由于各种疾病导致的神经内分泌紊乱所引起的性欲亢进。人类性活动是由下丘脑—垂体—性腺轴所控制,性激素是两性性驱动的决定因素。虽然性激素和性欲亢进有何关系还不明确,但有报道表明,下丘脑病变会使垂体促性腺激素或雄激素分泌过多,可引起女性性欲亢进。有些颅内肿瘤的早期,也可促使性欲亢进。人类大脑两侧边缘的杏仁核或其邻近部位受损可引起性欲亢进。甲状腺机能亢进者中10%~20%的病人早期有性欲亢进。躁狂症患者可因精神失调而表现出性欲亢进。

精神性性欲亢进大多与社会、精神因素有关。这些人沉湎于色情小说、淫秽录像,反复经常接受大量性刺激,纵欲过度而导致性欲亢进。这种性欲亢进最终易导致性功能减退。还有些人追求性解放、性自由,一味追求肉体和心理上的享受。纵欲过度所引起的性欲亢进的表现是性兴奋过多,性冲动过快、过剧。

(三) 女子性欲亢进的诊治

女性在不存在任何客观原因的情况下,性欲持续旺盛,性兴奋出现过多,且不能自我控制,一天要多次性活动才能满足,便可诊断为性欲亢进。诊断女性性欲亢进应先了解性交的频率,看其是否超过正常,性交持续的时间是否超过正常,以及性交后的自我感觉等一般情况;其次应了解有无引起性交过于频繁的客观原因,如新婚燕尔,或久别重逢,所从事的职业,有无过度、频繁、长期的性刺激。诊断女性性欲亢进,先应排除器质性病变。临床确诊需做血液性激素测定,必要时做颅脑部 CT 摄片。如有内分泌系统疾病,或垂体、性腺、颅脑肿瘤、精神、神经疾病,均会有相应的症状、体征、实验室检查阳性结果。

确诊后需要检查治疗,如果没有检查出器质性病变,可用雌激素和镇静剂,并可做心理治疗。夫妻暂时分居可减少性刺激的机会,有助于治疗。

(四) 女子性欲亢进的中医认识

按中医理论看,女子性欲亢进与其身体阴阳失调、心肾不交或肝经血热、心神失护有关。

1 肝经血热型

性欲望强烈,虽在与男子性交合时达到性高潮,仍不断有追求新欢的“性幻想”,且常有“梦交”,伴五心烦热,性情急躁易怒,失眠多梦,经色红而量较多,来月经时双乳胀痛,舌边及舌尖红,舌苔薄黄,脉弦数。

2 心肾阴虚型

性欲望较强烈,常有梦交,往往有失恋病史,素体真阴不足,五心烦热,常因性欲望得不到满足而难以入寐,舌质红,少苔,脉细数。



男子性欲亢进

(一) 概 念

性欲亢进是指对性行为要求过于强烈的疾病。临床特点为出现频繁性兴奋,性行为要求异常迫切,性交频度增加,性交时间延长。一般来说,新婚燕尔,男方对性生活的要求较强烈、较频繁是很正常的现象,完全不必担心。随着时间的延长,双方自然会调整到能使双方都容易接受的水平。但若既不是新婚,也不是两地分居后重逢,性欲却一直特别旺盛,远远超出正常水平,不管白天和黑夜均有性交要求,有时每天要求多次性交,对性交的时间亦要求较长,远远超出正常人的水平,甚至强烈的性欲使妻子难以忍受时仍得不到性满足,这便是男子性欲亢进了。这类男子的病态反应异常强烈,甚至达到不分场合、不避亲疏的程度,并对握手、接吻、拥抱、触摸等接触,也能产生强烈的性欲高潮。

(二) 病 因

造成性欲亢进的最主要原因是内分泌失调,人体内的下丘脑—垂体—性腺轴主宰着整个生殖活动,人类性行为和性功能的保持与这一轴系的正常运转有关,只要其中某一环节出现问题,就可以导致性功能异常,主要表现为性功能低下,但也有极少数人表现为性欲亢进。此外,人类的性行为 and 性功能也受大脑皮质的影响,如果大脑或下丘脑中枢出现病变或对性激素敏感性增强、存在于下丘脑的性欲中枢过分活动、垂体前叶促性腺激素分泌过多、雄激素分泌过多等因素,均可导致性欲亢进。颅内肿瘤也可引起成年人的性欲亢进。精神病患者中也有一些性欲亢进的表现,如躁狂症等,由于精神失调导致对性兴奋抑制能力下降,而表现出性欲亢进。少数病人与社会精神因素有关,他们对黄色淫秽物品特别感兴趣,以致沉湎于纵欲。

性欲亢进除了经常接受不良的性刺激,观看色情书籍、影视、受他人教唆等心理因素引起外,应排除是否有器质性疾病。通常可能引起性欲亢进的疾病有:脑内或垂体病变,如下丘脑、垂体的肿瘤早期时,可过多

分泌促性腺激素而使性激素增加;阴茎组织对性激素异常敏感;精神病中的躁狂症、妄想型精神分裂症、大脑抑制能力下降等。

(三) 治疗原则

性欲亢进者在治疗时应查明病因,如确诊病人患有精神分裂症、脑和垂体肿瘤器质性病变,应去专科医院就诊。没有发现器质性病变者,应合理安排生活节奏,夫妇如能适当分居一段时间,减少性刺激,将更多的精力用于学习和工作,是克服性欲亢进的有效办法之一。在日常生活中,适当进行体格锻炼、体育运动,保持健康的生活规律,睡前用冷水清洗外生殖器,侧身睡,不穿太紧的内裤,被褥不要太热,不看色情书刊,这样做有利于减少性刺激。必要的时候可在医生指导下,服用雌激素、镇静剂或抑制性功能的药物,但应避免长期服用药物而带来的副作用。

(四) 男子性欲亢进的中医认识

男子性欲亢进的表现为性欲望强烈,阴茎容易勃起,勃起的阴茎有时不易疲软(所谓“强阳不倒”);或性欲望强烈,却伴有早泄、遗精。

中医学认为,此病常见于嗜酒及纵欲之人。由于性欲不节,交合无制,阴精亏损,则相火易动,加上平时好酒贪杯,恣食辣燥厚味,积湿化热,湿热下扰精室,使肾阴暗耗,相火炽烈,充于肝经。肝主筋,足厥阴之脉循阴器,又是宗筋所聚之处,水不养肝,肝火不解,肝郁而化滞,气滞则血淤,故尔阳物坚挺,直至“阳强不倒”。

1 肝肾阴虚型

表现为性欲亢进,阴茎易举,潮热盗汗,头晕耳鸣,腰脊酸痛,有时伴梦遗、早泄,有时性交后虽施泄阴茎仍然勃起,便干溲黄,舌质红,脉弦数。有长期饮酒史。

2 肝火扰心型

此型多由情志所伤(如不能得到心爱的女人而伤心、神思),怒伤肝气,肝郁化火,上扰心神。表现为伴心烦失眠的性欲亢进,且有易躁易怒,口干舌燥,便干溲黄等症状,舌红苔黄,脉弦。



性欲亢进治疗八法

第一法：在医生指导下巧用 中药治疗男女性欲亢进

(一) 麦 冬

麦冬又名麦门冬、木麦冬、木冬。

麦冬为百合科多年生草本植物麦冬草须根上的小块根。主产四川、浙江、湖北等地，我国许多地区均有分布。以表面淡黄白体肥大、质柔软、气香味甜、嚼之发粘者为佳。通常夏季采挖，洗净，除去须根，晒干生用。

1 现代药理研究发现

麦冬含有多种甾体皂甙、维生素 A、黏液质、葡萄糖、 β -谷甾醇、豆甾醇、氨基酸等。

从现代药理学研究看，麦冬有如下功能；

- (1) 有降血糖作用，并促使胰岛细胞恢复。
- (2) 有升高白细胞，延长抗体存在时间，提高免疫功能和核酸合成率。
- (3) 有促进抗体、补体、干扰素、溶菌酶等免疫物质的产生，阻止血管内瘀痕的形成作用。
- (4) 麦冬对白色葡萄球菌、枯草杆菌、大肠杆菌等均有较强的抑制作用。

2 性味，归经及主治

- (1) 甘、微苦，微寒。
- (2) 归肺、心、胃经。

(3) 主治有阴虚表现的便秘、性欲亢进等。

3 治疗性欲亢进举例

(1) 治疗伴心烦失眠的男子性欲亢进：

主证：心烦失眠，易激动，头晕，舌质红，苔少，脉弦数。

处方：麦冬 15 克，莲子肉 15 克，茯神 10 克。

(2) 治疗肝肺阴津亏虚所致的男子性欲亢进及眼花干涩、视力下降：

主证：眼内干涩，视物不清，伴头晕耳鸣，口干，舌质红，脉细弱。

处方：麦冬 10 克，党参 15 克，桑叶 10 克，枇杷叶 10 克，生薏米 10 克，甘草 3 克，蜂蜜 25 克。

(3) 治疗阴虚内热所致的神经衰弱及女子性欲亢进：

主证：心烦失眠，心悸不宁，神疲盗汗，性欲亢进，月经量少，色红，舌质红，苔少，脉细数。

处方：麦冬 15 克，玉竹 10 克，北沙参 10 克，五味子 10 克。

5 使用注意事项

(1) 用量：常用量 8～25 克。

(2) 用法：清养肺胃之阴一般去心用；滋阴清心火，一般连心用。

(二) 玄 参

为玄参科多年生草本植物玄参的根。

1 现代药理学研究发现

玄参含生物碱、糖类、甾醇、氨基酸、胡萝卜素等。水浸剂、醇浸剂和煎剂均有降血压作用，对肾性高血压的降压效果更明显；又有轻微降血糖作用。小剂量时有轻微强心作用，剂量加大则呈中毒现象。并有扩张血管，促进局部血液循环而消除炎症的作用，可用于血栓闭塞性脉管炎。对多种皮肤真菌有抑制作用，在体外有中和白喉毒素的作用。

2 性味，归经及主治

(1) 苦、咸，寒。

(2) 归肺、胃、肾经。



3 治疗性欲亢进举例

(1) 辅助治疗肝火抗心型男子性欲亢进：

主证：心烦失眠、性欲亢进却常早泄，有时梦遗，口渴，手足心热，舌质红，苔少，脉细数。

处方：玄参 15 克，侧柏叶 10 克，黄芩 10 克，生地 30 克，阿胶 10 克（烔化），龟板 15 克（先煎），旱莲草 10 克，甘草 6 克。

(2) 辅助治疗心肾阴虚型女子性欲亢进：

主证：心悸不宁，心烦少寐，易出汗，常因性欲得不到满足而发怒，舌质红，舌体颤动，脉弦细数。

处方：生地 15 克，玄参 15 克，麦冬 12 克，天冬 12 克，党参 15 克，当归 10 克，丹参 10 克，酸枣仁 15 克，柏子仁 10 克，远志 10 克，枸杞子 15 克，川楝子 10 克，钩藤 10 克。

5 使用注意事项

(1) 用量：煎服 10～15 克。

(2) 禁忌：本品性寒而滞，脾胃虚寒，食少便溏者不宜服用，反藜芦。

(三) 合欢皮

又名：马樱花树皮、夜合、合昏。

本品为豆科植物落叶乔木合欢树的干燥树皮。

1 现代药理学研究发现

本品含皂甙、鞣质等。

合欢皮有镇静作用；对妊娠子宫能增强其律性收缩，并有抗早孕效应。

2 性味、归经

甘，平。入肝、心、脾经。

3 功效与主治

(1) 安神解郁——治疗心神不安，忧郁失眠。

(2) 活血止痛、续筋骨——治疗各种筋骨损伤及其疼痛。

(3)其他——治疗肺痈、痔漏疼痛。

4 治疗性欲亢进举例

(1)治疗肝肾阴虚型男子性欲亢进：

主证：胸胁胀闷，阳物易举，头晕耳鸣，伴梦遗，烦躁易怒，面色晦暗，舌质暗淡或有淤斑，苔薄，脉弦涩。

处方：合欢皮 30 克，炙百合 40 克，枣仁 30 克，当归 10 克，丹参 20 克，将上药水煎服，每日 1 剂。

(2)治疗有阴虚阳亢型表现的中年男子性欲亢进：

主证：心悸，头晕，失眠，性欲亢进，但又常早泄，胸闷心烦，腰膝酸软，舌质红，脉细弱。

处方：生首乌 15 克，合欢皮 15 克，杭白芍 9 克，杭菊花 9 克，熟地黄 15 克，麦门冬 15 克，北沙参 15 克，黑玄参 15 克。

上药水煎，每日服 1 剂，分 2 次服。服药 10 余天后复查血清胆固醇。

(3)治疗伴心阴亏虚失眠的女子性欲亢进：

主证：常有梦交，有失恋史，失眠少寐往往与性欲得不到满足有关，心悸心烦，头晕目眩，咽干耳鸣，潮热盗汗，舌红少苔，脉细数。

处方：生地 30 克，合欢皮 9 克，制黄精 30 克，玉竹 30 克，丹参 30 克，茯神 15 克，川芎 9 克，炙甘草 6 克。

将上药水煎，分 2 次温服，以午后及晚上临睡前半小时服用为佳。

5 使用注意

(1)用量：9～15 克，煎汤内服，外用适量。

(2)禁忌：大便溏泻者慎用。

(四)知 母

为百合科多年生草本植物知母的根茎。又名“儿踵草”、“野蓼”。

1 现代药理学研究发现

知母含多种甾体皂甙，并含多量的黏液质。知母动物实验证明有明显的解热、祛痰、利尿、降血糖作用，煎剂对痢疾杆菌、肺炎双球菌均有不同数度的抑制作用。

2 性味、归经

苦、甘，寒。归肺、胃、肾经。

3 功效、主治

- (1) 清热除烦止渴——治疗热病烦渴。
- (2) 清泻肺火，滋阴润肺——治疗肺热咳嗽。
- (3) 滋肾阴，润肾燥——治疗骨蒸潮热。
- (4) 滋阴润燥，生津止渴——治疗阴虚消渴，生津止渴。

4 治疗性欲亢进举例

(1) 辅助治疗有血热表现的女子性欲亢进：

主证：热衷于追求与男子性交时达到的性高潮，常梦交，舌质红，苔厚腻，脉洪大。

处方：石膏 60 克，知母 12 克，粳米 10 克，桑白皮 10 克，杏仁 10 克，麦冬 10 克，淡竹叶 10 克，沙参 10 克。

(2) 辅助治疗有阴虚火热表现的男子性欲亢进：

主证：阳物易举，梦遗，早泄，口渴，舌红少苔，脉细数。

处方：知母 12 克，黄柏 10 克，当归 10 克，生地、熟地各 15 克，黄连 10 克，黄芩 10 克，黄芪 30 克。

5 使用注意

- (1) 用量：煎服，6～12 克。
- (2) 用法：清热泻火宜生用；滋阴降火宜盐水炙用。
- (3) 禁忌：本品性寒质润，有滑肠之弊，故脾虚便溏者不宜用。

(五) 远 志

又名：远志肉、远志筒、棘菟、苦远志。

本品为远志科植物细叶远志和西北利亚远志的干燥根皮或根。

1 现代药理学研究发现

本品含有两种皂甙。一种水解后得两种甙元，即远志皂甙元和远志皂甙元 B。另一皂甙为细叶远志素。此外，还含有远志醇等，

- (1) 镇静、抗惊作用。
- (2) 子宫收缩作用。
- (3) 溶血作用。
- (4) 抑菌作用。

2 生味、归经

辛、舌,温。入心、肾、肺经。

3 功效、主治

(1) 安神益智宁心——本品主人心肾,既能开心气而宁心安神,又能通肾气而强志不忘;用于治疗心肾不交的心神不宁,惊悸不安失眠健忘等病症。

(2) 祛痰开窍——治疗痰阻不窍,癫痫发狂,或咳嗽痰多等病症。

(3) 消散痈肿——治疗痈疽疮毒,乳房肿痛。

4 治疗性欲亢进举例

(1) 辅助治疗有阴虚表现的男子性欲亢进:

主证:失眠,心悸心烦,多梦易醒,常见梦交后醒来难以入眠,舌质淡,脉细弱。

处方:熟地 20 克,远志 10 克,当归 10 克,生地 15 克,党参 15 克,茯苓 12 克,三棱子 6 克。

上药水煎服。

(2) 治疗有阴血亏虚表现的女子性欲亢进:

主证:性欲亢进,注意力不易集中,梦交,心神不宁,脉细弦。

处方:远志 18 克,熟地黄 18 克,菟丝子 18 克,五味子 18 克,石菖蒲 12 克,川芎 12 克,地骨皮 24 克。

将上药加入白酒 600ml,浸泡 1 周过滤,装入瓶内密封,勿令泄气,用时,每日早晚各饮 10ml(酒量大的可酌加)。不能饮酒者,可改用水煎液。

5 使用注意

(1) 用量:3~9 克,煎汤内服,也可浸酒,或入丸散。

(2) 禁忌:使用本品用量过大,能引起呕吐。有胃炎及胃溃疡者慎用。用。