

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2009



全国卫生专业技术资格
考试指导

护理学(师)

要点精编

适用专业
护理学(师)

[附赠考试大纲]



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

2009

全国卫生专业技术资格
考试指导

护理学(师)

要点精编

适用专业
护理学(师)

[附赠考试大纲]



卫生专业技术资格考试

卫人网 (www.hrhexam.com)

—助力医学考试 专业打造精品—

考试信息 培训课程 在线考场 资源下载 专家答疑 考试用书 考生论坛 会员中心
流程: 登录卫人网→注册为会员→进入会员中心培训卡激活

凭本卡可以在课程自选超市中选课, 并获赠练习及模拟考试

参加培训班抵扣相应金额; 购买积分

卡号 K3Y9N PX4JC 密码 拇指轻刮

有效期: 2009年1月15日至12月31日

卫人网在法律允许的范围内保留对本卡的最终解释权。

赠40元



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

护理学(师)要点精编/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写. —北京:人民卫生出版社,2009. 1

ISBN 978 - 7 - 117 - 10913 - 0

I. 护… II. 全… III. ①医学 - 医药卫生人员 - 资格考核 - 自学参考资料②护理学 - 护士 - 资格考核 - 自学参考资料 IV. R - 42 R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 181574 号

本书本印次封一贴有防伪标。请意识别。

2009 全国卫生专业技术资格考试指导
护理学(师)
要点精编

编写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010 - 67616688)
地址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮编: 100078
网址: <http://www.pmph.com>
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830
印刷: 北京智力达印刷有限公司
经销: 新华书店
开本: 787 × 1092 1/16 印张: 33.25
字数: 1144 千字
版次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 10913 - 0/R · 10914
定价: 59.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010 - 87613394
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件精神,自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

为了帮助广大考生做好考前复习工作,由全国卫生专业技术资格考试专家委员会组织编写的《2009 全国卫生专业技术资格考试指导护理学(师)》将于 2008 年 12 月出版。为更好地服务考生,针对考生不同阶段的复习需要,特组织专家在《考试指导》的基础上,根据最新考试大纲中的具体要求,参考国内外权威著作,将《考试指导》进行浓缩精编,提取其要点、难点、考点,编写了《2009 全国卫生专业技术资格考试指导护理学(师)要点精编》,并附赠 2009 年最新考试大纲。

《2009 护理学(师)要点精编》包含了考试大纲大部分知识点的内容,供考生在考前复习和加强巩固阶段使用。本书在编写过程中,遵循应记应会原则,归纳总结和强调重点难点,一定程度上能够节约考生的复习时间,在有限的复习时间内收到良好的效果。

全书内容与各考试科目的对应关系如下(详细内容参见考试大纲):

科目	考核内容	科目	考核内容
基础知识	临床常见病、多发病的病因及发病机制	专业知识	临床常见病、多发病的临床表现、护理措施
相关专业知识	临床常见病、多发病的辅助检查、治疗要点	专业实践能力	护理学基础的有关理论与操作技术

欢迎广大考生或专业人士来信交流学习:zgks2009@163.com。

目 录

第一篇 基础护理学	1
第一章 绪论	1
第一节 护理学的任务、范畴及护理工作方式	1
第二节 护士素质	2
第二章 护理学的基本概念	3
第一节 人	3
第二节 健康	4
第三节 环境	4
第四节 护理	5
第三章 护理学相关理论	7
第一节 系统论	7
第二节 成长与发展理论	7
第三节 人的基本需要层次论	9
第四节 压力理论	10
第五节 角色理论	11
第四章 护理理论	13
第一节 纽曼健康系统模式	13
第二节 奥伦自理理论	14
第三节 罗伊适应模式	15
第四节 佩皮劳人际关系模式	16
第五章 医疗服务体系	18
第一节 医院的任务	18
第二节 社区卫生服务	18
第六章 沟通	19
第一节 护士与病人的关系	19
第二节 护士与病人的沟通	19
第七章 护士工作与法律	22
第一节 医疗卫生法规的基本原则	22
第二节 护理工作中的法律问题	22
第三节 医疗事故与处理	23
第八章 护理程序	25
第一节 概述	25
第二节 护理评估	25
第三节 护理诊断	26
第四节 护理计划	27
第五节 实施	29
第九章 舒适、休息、睡眠与活动	30
第一节 舒适	30
第二节 疼痛	32
第三节 休息与睡眠	34

第四节 活动	35
第十章 营养与饮食	37
第一节 人体的营养需要	37
第二节 医院饮食	38
第三节 饮食护理	40
第四节 特殊饮食护理	40
第十一章 排泄	43
第一节 排尿的护理	43
第二节 排便的护理	47
第十二章 医院内感染的预防和控制	51
第一节 医院内感染	51
第二节 清洁、消毒、灭菌	51
第三节 洗手与手的消毒	55
第四节 无菌技术	56
第五节 隔离技术	58
第十三章 给药	62
第一节 概述	62
第二节 口服给药法	63
第三节 吸入给药法	64
第四节 注射给药法	64
第五节 药物过敏试验	66
第六节 局部给药	68
第十四章 静脉输液与输血	70
第一节 静脉输液	70
第二节 静脉输血	73
第十五章 冷热疗法	77
第一节 概述	77
第二节 冷疗法的应用	77
第三节 热疗法的应用	78
第十六章 病情观察	80
第一节 方法	80
第二节 病情观察的内容	80
第十七章 危重病人的抢救和护理	83
第一节 常用抢救技术	83
第二节 危重病人的护理	88
第十八章 临终护理	89
第一节 概述	89
第二节 临终病人的护理	90
第三节 死亡后护理	91
第二篇 内科护理学	93
第一章 呼吸系统疾病病人的护理	93
第一节 常见症状护理	93
第二节 急性上呼吸道感染病人的护理	95
第三节 支气管哮喘病人的护理	95
第四节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理	96
第五节 慢性肺源性心脏病病人的护理	97

第六节 支气管扩张症病人的护理	98
第七节 肺炎病人的护理	99
第八节 肺结核病人的护理	100
第九节 自发性气胸病人的护理	101
第十节 原发性支气管肺癌病人的护理	102
第十一节 慢性呼吸衰竭病人的护理	103
第二章 循环系统疾病病人的护理	105
第一节 常见症状护理	105
第二节 心力衰竭病人的护理	106
第三节 心律失常病人的护理	108
第四节 心脏瓣膜病病人的护理	110
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	111
第六节 病毒性心肌炎病人的护理	114
第七节 原发性高血压病人的护理	114
第三章 消化系统疾病病人的护理	116
第一节 常见症状护理	116
第二节 胃炎病人的护理	118
第三节 消化性溃疡病人的护理	119
第四节 肝硬化病人的护理	120
第五节 原发性肝癌病人的护理	121
第六节 肝性脑病病人的护理	122
第七节 急性胰腺炎病人的护理	123
第八节 结核性腹膜炎病人的护理	124
第九节 上消化道大量出血病人的护理	125
第四章 泌尿系统疾病病人的护理	127
第一节 常见症状护理	127
第二节 慢性肾小球肾炎病人的护理	128
第三节 原发性肾病综合征病人的护理	128
第四节 肾盂肾炎病人的护理	129
第五节 慢性肾衰竭病人的护理	130
第五章 血液及造血系统疾病病人的护理	132
第一节 常见症状护理	132
第二节 贫血病人的护理	132
第三节 特发性血小板减少性紫癜病人的护理	134
第四节 白血病人的护理	135
第六章 内分泌代谢性疾病病人的护理	137
第一节 常见症状护理	137
第二节 弥漫性甲状腺肿甲状腺功能亢进症病人的护理	138
第三节 糖尿病病人的护理	139
第七章 风湿性疾病病人的护理	142
第一节 系统性红斑狼疮病人的护理	142
第二节 类风湿关节炎病人的护理	143
第八章 神经系统疾病病人的护理	145
第一节 常见症状护理	145
第二节 急性脑血管疾病病人的护理	146
第三节 癫痫病人的护理	148

第三篇 外科护理学	149
第一章 水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	149
第一节 正常体液平衡	149
第二节 水和钠代谢紊乱的护理	150
第三节 电解质代谢异常的护理	151
第四节 酸碱平衡失调的护理	153
第五节 液体疗法及护理	153
第二章 外科营养支持病人的护理	155
第一节 概述	155
第二节 肠内营养	155
第三节 肠外营养	156
第三章 外科休克病人的护理	158
第一节 概述	158
第二节 低血容量性休克	159
第三节 感染性休克	159
第四节 护理措施	160
第四章 多器官功能障碍综合征	161
第一节 概述	161
第二节 急性呼吸窘迫综合征	161
第三节 急性肾衰竭	162
第四节 弥散性血管内凝血	163
第五章 麻醉病人的护理	165
第一节 全身麻醉	165
第二节 椎管内麻醉	166
第三节 局部麻醉	167
第四节 围麻醉期护理	167
第五节 术后镇痛	168
第六章 心肺脑复苏	169
第一节 概述	169
第二节 心肺复苏	169
第三节 脑复苏及复苏后处理	170
第七章 外科重症监护	172
第一节 概述	172
第二节 重症病人的监测和护理	172
第八章 手术前后病人的护理	174
第一节 手术前病人的护理	174
第二节 手术后病人的护理	175
第九章 手术室护理工作	177
第一节 手术室的管理	177
第二节 手术物品准备和无菌处理	177
第三节 手术人员的准备	178
第四节 病人的准备	178
第五节 手术配合	179
第六节 手术中的无菌原则	179
第十章 外科感染病人的护理	180
第一节 概述	180
第二节 浅部软组织的化脓性感染	181

第三节 手部急性化脓性感染	182
第四节 全身性感染	183
第五节 特异性感染	184
第十一章 损伤病人的护理	186
第一节 概述	186
第二节 清创术与更换敷料	187
第三节 烧伤	189
第十二章 器官移植病人的护理	192
第一节 概述	192
第二节 器官移植术前准备	192
第三节 皮肤移植病人的护理	193
第十三章 肿瘤病人的护理	195
第一节 概述	195
第二节 护理	196
第十四章 颅内压增高病人的护理	199
第一节 颅内压增高	199
第二节 急性脑疝	200
第十五章 颅脑损伤病人的护理	201
第一节 颅骨骨折	201
第二节 脑损伤	201
第三节 颅脑损伤的护理	203
第十六章 颈部疾病病人的护理	205
第一节 甲状腺功能亢进	205
第二节 单纯性甲状腺肿	207
第三节 甲状腺肿瘤	207
第十七章 乳房疾病病人的护理	209
第一节 急性乳腺炎	209
第二节 乳房良性肿块	209
第三节 乳腺癌	210
第十八章 胸部损伤病人的护理	212
第一节 肋骨骨折	212
第二节 损伤性气胸	212
第三节 损伤性血胸	213
第四节 护理	213
第十九章 脓胸病人的护理	216
第一节 急性脓胸	216
第二节 慢性脓胸	216
第三节 护理	217
第二十章 肺癌病人外科治疗的护理	218
第一节 概述	218
第二节 护理	218
第二十一章 食管癌病人的护理	221
第二十二章 心脏疾病病人的护理	224
第一节 概述	224
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	224
第三节 体外循环	225
第二十三章 腹外疝病人的护理	227

第一节 概述	227
第二节 腹股沟疝	227
第三节 股疝	228
第四节 其他腹外疝	228
第五节 护理	229
第二十四章 急性腹膜炎病人的护理	230
第一节 急性腹膜炎	230
第二节 腹腔脓肿	231
第三节 护理	231
第二十五章 腹部损伤病人的护理	233
第一节 概述	233
第二节 常见实质性脏器损伤	233
第三节 常见的空腔脏器损伤	234
第四节 护理	234
第二十六章 胃、十二指肠疾病病人的护理	236
第一节 胃十二指肠溃疡的外科治疗	236
第二节 胃癌	238
第二十七章 肠疾病病人的护理	240
第一节 阑尾炎病人的护理	240
第二节 肠梗阻	241
第三节 肠痿	243
第四节 大肠癌	244
第二十八章 直肠肛管疾病病人的护理	247
第一节 常见直肠肛管良性疾病	247
第二节 护理	248
第二十九章 门静脉高压症病人的护理	250
第一节 解剖生理概要	250
第二节 门静脉高压症	250
第三十章 肝脏疾病病人的护理	252
第一节 原发性肝癌	252
第二节 肝脓肿	253
第三十一章 胆道疾病病人的护理	254
第一节 胆道疾病的特殊检查及护理	254
第二节 胆石病和胆道感染	254
第三节 胆道蛔虫病	257
第三十二章 胰腺疾病病人的护理	259
第一节 急性胰腺炎	259
第二节 胰腺癌及壶腹部癌	261
第三十三章 外科急腹症病人的护理	264
第一节 概述	264
第二节 护理	265
第三十四章 周围血管疾病病人的护理	266
第一节 下肢静脉曲张	266
第二节 血栓闭塞性脉管炎	267
第三十五章 泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查	270
第一节 常见症状	270
第二节 辅助检查及护理	270

第三十六章 泌尿系损伤病人的护理	272
第一节 肾损伤	272
第二节 膀胱损伤	273
第三节 尿道损伤	273
第三十七章 泌尿系结石病人的护理	275
第一节 概述	275
第二节 上尿路结石	275
第三节 膀胱结石	276
第四节 尿道结石	276
第五节 护理	276
第三十八章 肾结核病人的护理	278
第一节 概述	278
第二节 护理	278
第三十九章 泌尿系梗阻病人的护理	280
第一节 概述	280
第二节 良性前列腺增生	280
第三节 急性尿潴留	282
第四十章 泌尿系肿瘤病人的护理	283
第一节 肾癌	283
第二节 膀胱癌	284
第三节 前列腺癌	285
第四十一章 骨科病人的一般护理	287
第一节 牵引术与护理	287
第二节 石膏绷带术与护理	288
第三节 功能锻炼	289
第四十二章 骨与关节损伤病人的护理	290
第一节 骨折概述	290
第二节 常见的四肢骨折	292
第三节 脊椎骨折及脊髓损伤病人的护理	296
第四节 骨盆骨折	298
第五节 关节脱位	299
第六节 断肢再植	301
第四十三章 常见骨关节感染病人的护理	303
第一节 化脓性骨髓炎	303
第二节 化脓性关节炎	304
第三节 骨与关节结核	305
第四十四章 骨肿瘤病人的护理	309
第一节 概述	309
第二节 常见骨肿瘤	310
第四十五章 腰腿痛及颈肩痛病人的护理	311
第一节 腰椎间盘突出症	311
第二节 颈椎病	312
第四篇 妇产科护理学	315
第一章 女性生殖系统解剖与生理	315
第二章 妊娠期妇女的护理	318
第一节 妊娠生理	318

275	第二节 妊娠期母体变化	319
275	第三节 妊娠诊断	320
275	第四节 胎产式、胎先露、胎方位	321
275	第五节 产前检查	321
275	第六节 妊娠期常见症状及其护理	322
275	第三章 分娩期妇女的护理	324
275	第一节 影响分娩的因素	324
275	第二节 正常分娩妇女的护理	325
275	第四章 产褥期妇女的护理	329
275	第一节 产褥期母体变化	329
275	第二节 产褥期妇女的护理	330
275	第三节 母乳喂养	331
275	第五章 新生儿保健	332
275	第一节 正常新生儿的生理解剖特点与护理	332
275	第二节 婴儿抚触	333
275	第六章 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	334
275	第七章 妊娠期并发症妇女的护理	335
275	第一节 流产	335
275	第二节 异位妊娠	336
275	第三节 妊娠高血压综合征	336
275	第四节 前置胎盘	338
275	第五节 胎盘早期剥离	338
275	第六节 早产	339
275	第七节 过期妊娠	339
275	第八节 羊水量异常	339
275	第八章 妊娠期合并症妇女的护理	341
275	第一节 心脏病	341
275	第二节 病毒性肝炎	342
275	第三节 糖尿病	342
275	第四节 贫血	343
275	第九章 异常分娩的护理	344
275	第一节 产力异常	344
275	第二节 产道异常	346
275	第三节 胎位、胎儿发育异常	347
275	第十章 分娩期并发症妇女的护理	348
275	第一节 胎膜早破	348
275	第二节 产后出血	348
275	第三节 羊水栓塞	350
275	第十一章 产后并发症妇女的护理	351
275	第一节 产褥感染	351
275	第二节 晚期产后出血	351
275	第三节 产后心理障碍	352
275	第十二章 妇科护理病历	353
275	第十三章 女性生殖系统炎症病人的护理	355
275	第一节 概述	355
275	第二节 外阴部炎症	355
275	第三节 阴道炎症	356

202 第四节 子宫颈炎	357
203 第五节 盆腔炎	358
203 第六节 尖锐湿疣	359
203 第七节 淋病	360
203 第八节 梅毒	360
004 第九节 获得性免疫缺陷综合征	361
00 第十四章 月经失调病人的护理	362
104 第一节 功能失调性子宫出血	362
104 第二节 闭经	363
204 第三节 痛经	363
204 第四节 围绝经期综合征	363
40 第十五章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	365
204 第一节 葡萄胎	365
704 第二节 侵蚀性葡萄胎	365
804 第三节 绒毛膜癌	366
804 第四节 化疗病人的护理	366
00 第十六章 妇科腹部手术病人的护理	369
014 第一节 妇科腹部手术病人的一般护理	369
214 第二节 子宫颈癌	370
214 第三节 子宫肌瘤	370
214 第四节 子宫内肌瘤	371
214 第五节 卵巢肿瘤	371
714 第六节 子宫内异位症	372
71 第十七章 外阴、阴道手术病人的护理	373
814 第一节 外阴、阴道手术病人的一般护理	373
814 第二节 外阴癌	373
124 第三节 外阴、阴道创伤	374
124 第四节 子宫脱垂	375
124 第五节 尿瘘	376
22 第十八章 不孕症妇女的护理	377
224 第一节 不孕症	377
424 第二节 辅助生殖技术及护理	377
42 第十九章 计划生育妇女的护理	379
224 第一节 避孕方法及护理	379
224 第二节 终止妊娠方法及护理	381
824 第五篇 儿科护理学	385
82 第一章 绪论	385
024 第一节 儿科护理学的任务和范围	385
124 第二节 儿科护士的角色与素质要求	385
22 第二章 小儿保健	386
224 第一节 小儿年龄阶段的划分及各期特点	386
224 第二节 生长发育	386
424 第三节 小儿的营养与喂养	389
224 第四节 预防接种	391
72 第三章 新生儿和患病新生儿的护理	393
724 第一节 概述	393

第二节 新生儿的特点及护理	393
第三节 新生儿窒息	395
第四节 新生儿缺氧缺血性脑病	396
第五节 新生儿颅内出血	397
第六节 新生儿黄疸	398
第七节 新生儿肺透明膜病	400
第八节 新生儿败血症	400
第九节 新生儿寒冷损伤综合征	401
第十节 新生儿破伤风	401
第四章 营养性疾病患儿的护理	403
第一节 营养不良	403
第二节 小儿肥胖症	404
第三节 维生素D缺乏性佝偻病	405
第四节 维生素D缺乏性手足搐搦症	407
第五章 消化系统疾病患儿的护理	408
第一节 小儿消化系统解剖生理特点	408
第二节 口腔炎	409
第三节 小儿腹泻	410
第四节 急性坏死性小肠结肠炎	412
第五节 小儿液体疗法及护理	412
第六章 呼吸系统疾病患儿的护理	416
第一节 小儿呼吸系统解剖生理特点	416
第二节 急性上呼吸道感染	417
第三节 急性感染性喉炎	417
第四节 急性支气管炎	418
第五节 小儿肺炎	418
第七章 循环系统疾病患儿的护理	421
第一节 小儿循环系统解剖生理特点	421
第二节 先天性心脏病	421
第八章 血液系统疾病患儿的护理	423
第一节 小儿造血和血液特点	423
第二节 小儿贫血概述	424
第三节 营养性缺铁性贫血	424
第四节 营养性巨幼细胞性贫血	425
第五节 特发性血小板减少性紫癜	426
第九章 泌尿系统疾病患儿的护理	428
第一节 小儿泌尿系统解剖生理特点	428
第二节 急性肾小球肾炎	428
第三节 原发性肾病综合征	430
第四节 泌尿道感染	431
第十章 神经系统疾病患儿的护理	433
第一节 小儿神经系统解剖生理特点	433
第二节 化脓性脑膜炎	433
第三节 病毒性脑膜炎、脑炎	434
第四节 急性感染性多发性神经根神经炎	435
第十一章 结缔组织疾病患儿的护理	437
第一节 风湿热	437

第二节	儿童类风湿病	438
第三节	皮肤黏膜淋巴结综合征	439
第十二章	常见传染病患儿的护理	441
第一节	传染病总论	441
第二节	麻疹	442
第三节	水痘	444
第四节	猩红热	445
第五节	流行性腮腺炎	446
第六节	中毒型细菌性痢疾	447
第十三章	小儿结核病的护理	450
第一节	总论	450
第二节	原发性肺结核	453
第三节	急性粟粒型肺结核	454
第四节	结核性脑膜炎	454
第十四章	常见急症患儿的护理	456
第一节	小儿惊厥	456
第二节	急性颅内压增高	457
第三节	急性呼吸衰竭	458
第四节	充血性心力衰竭	459
第五节	心跳呼吸骤停	460

第一篇 基础护理学

第一章 绪论

佛罗伦斯·南丁格尔,英国人。首创了科学的护理专业,是护理教育的创始人和护理学的奠基人。主要贡献有:

1. 开创前线护理事业 在1854年克里米亚战争中,通过改善医院病房环境卫生、作好清洁消毒、增加病人的营养、满足病人需求等,使病死率由原来的50%降到2.2%。被称为“提灯女神”和“克里米亚天使”。
2. 创建世界上第一所护士学校 1860年,南丁格尔在英国的圣托马斯医院创办了世界上第一所护士学校。从1860年到1890年,学校共培养学生1005名,为护理教育奠定了基础。
3. 著书立说,指导护理工作 著有100余篇论文,代表作有《护理札记》。

第一节 护理学的任务、范畴及护理工作方式

一、护理学的任务

我国医药卫生护理事业的基本任务是保护人民健康、防治重大疾病、控制人口增长、提高人口健康素质,解决经济、社会发展和人民生活中迫切需要解决的卫生保健问题,以保证经济和社会的顺利发展。为完成这一任务,护士不仅要在医院为病人提供护理服务,还需要将护理服务扩展到社区和社会,为健康人群提供保健。护士需要帮助人群解决以下四个与健康相关的问题,即:促进健康、维持健康、恢复健康、减轻痛苦。

二、护理学的实践范畴

1. 临床护理 临床护理服务的对象是病人,包括基础护理和专科护理。
2. 社区护理 社区护理是借助有组织的社会力量,将公共卫生学和护理学的知识与技能相结合,以社区人群为服务对象,对个人、家庭和社区提供促进健康、预防疾病、早期诊断、早期治疗、减少残障等服务,提高社区人群的健康水平。
3. 护理管理 运用管理学的理论和方法,对护理工作的诸要素进行科学的计划、组织、指挥、协调和控制,以确保护理服务正确、及时、安全、有效。
4. 护理研究。
5. 护理教育 以护理学和教育学理论为基础,有目的地培养护理人才,以适应医疗卫生服务和护理学科发展的需要。护理教育分为基本护理教育、毕业后护理教育和继续护理教育三大类。

三、护理工作方式

(一) 个案护理

由专人负责实施个体化护理,一名护理人员负责一位病人全部护理的护理工作方式。适用于抢救病人或某些特殊病人,也适用于临床教学需要。这种护理方式,护士责任明确,并负责完成其全部护理内容,能掌

握病人全面情况,但耗费人力。

(二) 功能制护理

以工作为导向,按工作内容分配护理工作,各司其职。护士分工明确,易于组织管理,节省人力。但工作机械,缺少与病人的交流机会,较少考虑病人的心理社会需求,护士较难掌握病人的全面情况。

(三) 小组制护理

以小组形式(3~5位护士)对一组病人(10~20位)进行整体护理。组长制定护理计划和措施,小组成员共同合作完成病人的护理。这种护理方式能发挥各级护士的作用,能了解病人一般情况,但护士个人责任感相对减弱。

(四) 责任制护理

由责任护士和辅助护士按护理程序对病人进行全面、系统和连续的整体护理。其结构是以病人为中心,要求从病人入院到出院均由责任护士对病人实行8小时在岗,24小时负责制。由责任护士评估病人情况、制定护理计划和实施护理措施。这种护理方式,责任护士的责任明确,能较全面地了解病人情况,但要求对病人24小时负责制难以实现,且文字记录书写任务较多,人员需要也较多。

(五) 综合护理

综合护理以护理程序为核心,将护理程序系统化,在护理哲理、护士的职责与评价、标准化的护理计划、病人教育计划、出院计划、各种护理表格的填写、护理质量的控制等方面都以护理程序为框架,环环相扣,整体协调一致,以确保护理服务的水平及质量。它融合了责任制护理及小组护理的优点。综合护理是一种通过最有效地利用人力资源,最恰当地选择并综合应用上述几种工作方式,为服务对象提供既节约成本,又高效率、高质量的护理服务。

以上几种护理工作方式,在护理学的发展历程中都起着重要作用。各种护理工作方式是有继承性的,新的工作方法是在原有基础上改进和提高。

第二节 护士素质

具备良好的素质是护士从事护理工作的基本条件。包括:思想道德素质、科学文化素质、专业素质、体态素质、心理素质等。

护士素质

1. 思想道德素质:是指护士在从事护理工作过程中,应具有的道德品质。

2. 科学文化素质:是指护士应具备的科学文化知识、专业知识和基本技能。

3. 专业素质:是指护士应具备的专业知识和专业技能。

4. 体态素质:是指护士应具备的体态特征,如身高、体重、面容、体态等。

5. 心理素质:是指护士应具备的心理特征,如情绪、意志、性格等。

6. 沟通能力:是指护士应具备的沟通能力,如语言、文字、肢体语言等。

7. 团队合作能力:是指护士应具备的团队合作能力。

8. 应变能力:是指护士应具备的应变能力。

9. 创新能力:是指护士应具备的创新能力。

护士素质

素质要素(一)

1. 思想道德素质:是指护士在从事护理工作过程中,应具有的道德品质。

2. 科学文化素质:是指护士应具备的科学文化知识、专业知识和基本技能。