

贵州 民间方药集

杨济秋 杨济中 编著



贵州科技出版社

贵州民间方药集

（贵州民间方药集）

本书收集了贵州省民间流传的方药，经整理、鉴别、汇编而成。

（总字数：100000字）（100000字）（100000字）

杨济秋 杨济中 编著

（贵州民间方药集）（贵州民间方药集）（贵州民间方药集）

（贵州民间方药集）

（贵州民间方药集）（贵州民间方药集）（贵州民间方药集）

（贵州民间方药集）（贵州民间方药集）（贵州民间方药集）

贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

贵州民间方药集/杨济秋, 杨济中主编. - 贵阳: 贵州科技出版社, 2002. 10. (2002. 10. 重印)

ISBN 7-80662-150-4

I. 贵… II. ①杨… ②杨… III. 验方-汇编-贵州省 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 091005 号

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004)

出版人: 丁 聪

贵阳经纬印刷厂印刷 贵州省新华书店经销

850mm×1168mm 32 开本 16.25 印张 407 千字

1958 年 6 月第 1 版 2002 年 10 月第 2 次印刷

印数 1~3000 定价: 28.00 元

出版说明

《贵州民间方药集》自 1958 年出版,1963 年、1978 年两次增订再版以来,累计印次 6 次,印数达 7 万多册,深受全国各地读者的欢迎。至今不少读者仍然认为书中方药简单、明了,具有一定的临床实效,并纷纷向编者索书,或希望重印。

《贵州民间方药集》1978 年版收方 1 300 余首,收草药 496 种,是三个版本中收集资料最多,内容最贴近现在的一个版本,因此我们就以这个版本为蓝本,对不适宜的文字及错误进行处理,并将开本由原来的 32 开本改为大 32 开本,同时更换封面重新出版。我们相信,在全球“回归大自然”的浪潮中,《贵州民间方药集》将一如既往满足广大读者的需要。

出版者
2002 年 10 月

目 录

第一篇 民间草药单方秘方

第一章 内科病	(3)
第一节 传染病	(3)
一 肺结核	(3)
二 流感	(9)
三 麻疹	(10)
四 流行性腮腺炎(猴耳包)	(12)
五 黄疸、肝炎	(13)
六 百日咳	(17)
七 疟疾	(19)
八 痢疾	(21)
第二节 呼吸系统病	(25)
一 伤风感冒(上呼吸道感染)	(25)
二 咳嗽、喘息	(31)
三 肺痈(肺脓疡)	(43)
四 咯血	(44)
五 衄血(鼻出血)	(47)
第三节 消化系统病	(48)
一 胃气痛	(48)
二 积食饱胀	(54)

贵州民间方药集

三	痞块	(58)
四	腹泻、肠炎	(60)
五	肠风(大肠下血)	(63)
六	脱肛	(65)
七	虫积	(66)
八	吐血	(68)
第四节	泌尿系统病	(69)
一	遗尿	(69)
二	尿结	(70)
三	水肿、腹水	(71)
四	淋、浊	(74)
五	遗精、阳痿	(77)
第五节	循环系统病	(81)
一	心脏病	(81)
二	高血压病	(83)
第六节	运动系统病	(85)
一	风湿性瘫痪	(85)
二	中风	(87)
三	风湿疼痛	(88)
四	骨质增生	(96)
第七节	神经系统病	(97)
一	癫、痫、狂	(97)
二	眩晕	(102)
第八节	其他(滋补强壮)	(103)
第二章	外科病	(113)
第一节	跌打损伤	(113)
一	跌打肿痛	(113)

目 录

二	刀伤出血	(124)
三	正骨抖损(骨折)	(128)
四	续筋腱	(135)
五	外科麻药	(136)
六	止痛、暗伤	(138)
第二节	疔疮	(139)
第三节	风丹	(143)
第四节	痈肿、疮毒	(145)
第五节	九子疡(淋巴结核)	(152)
第六节	乳瘤	(154)
第七节	冻疮、漆疮	(157)
第八节	毒蛇咬伤、烫火伤	(158)
一	毒蛇咬伤	(158)
二	烫火伤	(160)
第九节	癣、癩、麻疯	(162)
第十节	痔疮	(167)
第十一节	小肠疝气及外阴病	(172)
第三章	五官科病	(177)
第一节	眼病	(177)
第二节	耳病	(182)
第三节	鼻病	(185)
第四节	喉病	(186)
第五节	牙病	(190)
第六节	口腔炎	(194)
第四章	妇产科病	(195)
第一节	月经不调	(195)
第二节	妊产诸病	(200)

贵州民间方药集

(15)	第三节 催奶	(204)
(45)	第四节 红崩、白带	(205)
(25)	第五节 月家病(子宫内膜炎、阴道炎)	(210)
(08)	第六节 避孕	(212)
(28)	第七节 妇女不孕症	(214)

第五章 儿科病

(11)	第一节 小儿惊风	(216)
(21)	第二节 小儿疳积	(217)
(32)	第三节 小儿杂症	(219)

第六章 预防疾病

(32)	第一节 麻疹	(223)
(82)	第二节 疟疾	(225)
(82)	第三节 痢疾	(225)
(00)	第四节 时疫	(226)

第二篇 民间外治法

第一章 外治法的一般治则

(7)	第一节 引泡疗法	(233)
(54)	第二节 开窍疗法	(235)
(81)	第三节 呼吸道调节疗法	(237)
(22)	第四节 引降疗法	(238)
(08)	第五节 升提疗法	(238)
(04)	第六节 扶倾疗法	(239)
(61)	第七节 合围疗法	(240)
(29)	第八节 渗透疗法	(240)
(24)	第九节 反性药物疗法	(241)
(01)	第十节 香佩疗法	(243)

第二章 药物间接疗法	(244)
第一节 头顶(百会穴)治病方剂	(248)
第二节 囟门(囟会穴)治病方剂	(249)
第三节 太阳穴治病方剂	(250)
第四节 头额(神庭穴)治病方剂	(251)
第五节 眉心(印堂穴)治病方剂	(252)
第六节 后颈窝(哑门穴)治病方剂	(253)
第七节 背心(身柱穴)治病方剂	(254)
第八节 前心窝(鸠尾穴)治病方剂	(255)
第九节 脐眼(神阙穴)治病方剂	(257)
第十节 脐下(关元穴或气海穴)治病方剂	(264)
第十一节 脚心(涌泉穴)治病方剂	(266)
第十二节 手心(劳宫穴)治病方剂	(270)
第十三节 五心(手心、足心、前后心、眉心)治病方剂	(272)
第十四节 寸口(列缺穴)治病方剂	(273)
第十五节 虎口(合谷穴)治病方剂	(277)
第十六节 眼部治病方剂	(277)
第十七节 鼻腔治病方剂	(279)
第十八节 耳窍治病方剂	(283)
第十九节 口腔治病方剂	(286)
第二十节 前阴治病方剂	(288)
第二十一节 肛门治病方剂	(289)
第二十二节 乳头治病方剂	(293)
第三章 推擦类	(295)
第一节 推擦疗法	(297)
第二节 滚蛋疗法	(301)

贵州民间方药集

第三节 药物烫擦法	(302)
第四节 括法	(305)
第四章 熏洗类	(306)
第一节 熏气疗法	(306)
第二节 熏烟疗法	(307)
第三节 浴汤疗法	(309)
第五章 膏药类	(311)
第一节 大膏药	(311)
第二节 黑膏药	(313)
第三节 软膏药	(317)
第四节 流浸膏、水糊膏	(319)
第六章 拔筒类	(321)
第一节 拔筒疗法与治病原理	(321)
第二节 拔筒的分类	(321)
第三节 使用拔筒应注意事项	(324)
第四节 拔筒的适应症和禁忌	(325)
第七章 针类	(327)
第一节 银针	(327)
第二节 砭石(瓦针)	(328)
第三节 弩针(糖药针)	(330)
第四节 油火针	(331)
第五节 硫黄针	(331)
第六节 植物刺针(抽打法)	(332)
第八章 灸火类	(333)
第一节 艾灸法	(333)
第二节 火酒灸法	(334)
第三节 辣椒灸法	(335)

目 录

第四节	蓖麻子灸法	(335)
第五节	灯火灸法(烧灯火)	(335)
第九章	其他疗法	(337)
第一节	割瘦瘤	(337)
第二节	打通杆	(338)
第三节	香佩疗法	(338)
第四节	其他疗法	(340)
一	水拍疗法	(340)
二	拔发疗法	(340)
三	精神疗法	(341)
四	刀烟疗法	(341)
五	动物分热降温疗法	(341)
六	喷水疗法	(342)
七	烫指疗法	(342)

第三篇 民间药草

第一章	镇痛药	(345)
第二章	镇痉药	(351)
第三章	镇静药	(354)
第四章	镇咳药	(362)
第五章	催吐药	(373)
第六章	健胃药	(374)
第七章	泻下药	(382)
第八章	驱虫药	(384)
第九章	解热药	(388)
第十章	祛风发汗药	(404)

贵州民间方药集

第十一章	利尿药	(410)
第十二章	兴奋药	(423)
第十三章	强壮药	(428)
第十四章	调经及活血药	(440)
第十五章	收敛药	(451)
第十六章	止血药	(458)
第十七章	制菌消炎药	(463)
第十八章	外用药	(468)
第十九章	动物药	(477)
附录	贵州民间部分药材品种混用对照表	(487)

附录 贵州民间部分药材品种混用对照表

(115)	白芷	第一章
(125)	茯苓	第二章
(135)	茵陈	第三章
(145)	黄芩	第四章
(155)	黄柏	第五章
(165)	黄连	第六章
(175)	黄芩	第七章
(185)	黄芩	第八章
(195)	黄芩	第九章
(205)	黄芩	第十章

第 一 篇

民间草药单方秘方

第一章 内科病

第一节 传染病

一、肺结核

(一)

【主治】肺癆咳。

【处方】果上叶 16 克，白折耳 16 克。

【用法】上药炖猪肉 250 克。汤肉服用，一次或二次吃完，连服三剂。

(黄童璧)

(二)

【主治】肺癆咳、喉发痒。

【处方】八爪金龙叶 13 克。

【用法】上药炖猪肉 250 克。汤肉服用，连服三剂。

(黄连珍)

(三)

【主治】癆咳、体弱无力、腰痛。

【处方】淫羊藿全草 125 克，蜂蜜 125 克，冰糖 125 克，威宁梨 1 个。

【用法】将淫羊藿和威宁梨切细，与糖共蒸，去渣。取汁服，

贵州民间方药集

日服三次,每次一汤匙。

(彭桂珍)

(四)

【主治】 癆咳、盜汗、體弱無力。

【處方】 烏骨雞根(毛茛科植物溪畔銀蓮花)、陽荷根(姜科植物蘘荷)各 16 克。

【用法】 上藥蒸豬肉 200 克。空腹一次吃完,連用三劑。

(張登云)

(五)

【主治】 肺癆。

【處方】 紅浮漂根 16 克,朝天罐根 16 克。

【用法】 上藥蒸雞肝二付或豬肉 200 克。一次吃完,連吃五劑。

(蔣朝順)

(六)

【主治】 兒童癆咳(一般指 16 歲以下兒童所患童子癆)。

【處方】 生桐油樹根 63 克(干的用 31 克)。

【用法】 炖豬肉 250 克。去渣服湯肉,三天一劑,連用三至五劑。

(王少洲)

(七)

【主治】 癆咳、盜汗、陰虛。

【處方】 對葉草(蘿藦科植物徐長卿)根 6 克,鹿含草 6 克。

【用法】 各藥研末,拌勻。分三次用溫開水吞服,一日一劑,連服三劑。

(黃明全)

第一篇 民间草药单方秘方

(八)

【主治】 肺癆咯血、肺穿孔。

【处方】 鲜大蓟根 125 克，鲜小蓟根 125 克。

【用法】 上药洗净、捣烂，加冷开水（一小碗），拌匀，用纱布包好滤过取汁。汁液对甜酒酿内服，每日三次，每次两汤匙。

(兴仁)

(九)

【主治】 肺癆咯血。

【处方】 白芨 16 克。

【用法】 水煎。每日服二次。

(民间方)

(一〇)

【主治】 癆咳、盜汗。

【处方】 折耳根（三白草科植物蕺菜）叶 63 克，猪肚子 1 个。

【用法】 将折耳根叶放在猪肚子内，炖烂。汤肉齐服，分三次服，每日服一次，三日一剂，连用三剂。

(陈继堉)

(一一)

【主治】 癆咳。

【处方】 折耳根 31 克，鸡蛋 2 个。

【用法】 加水一小碗煮折耳根，去渣留汁，将蛋打在汁内，煮成蛋花。一次服完，一日一次，连用多次。

(陈仲寅)

(一二)

【主治】 癆咳。