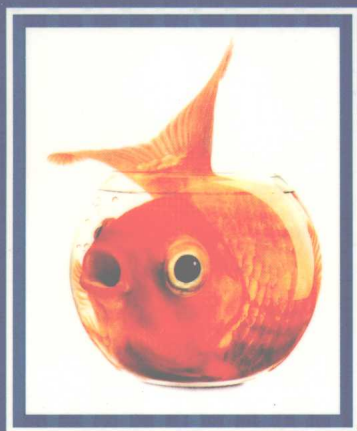




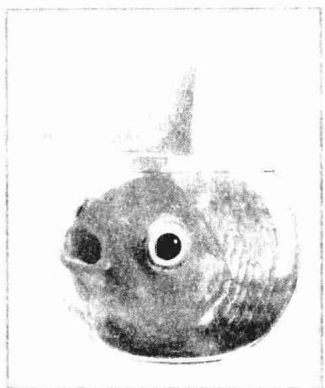
刘宗民◎编著

别拿规矩 不当回事

矩不正，不可为方；规不正，不可为圆。
工匠是在严格规矩中施展他的创造才能的。

感悟真谛，为自己的人生增添砝码！

当代世界出版社



别拿规矩 加三回事

刘宗民◎编著

感悟真谛，为自己的人生增添砝码！

当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

别拿规矩不当回事 / 刘宗民 编著. —北京:
当代世界出版社, 2008.6

ISBN 978-7-5090-0340-4 / B·066

I. 别… II. 刘… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 040192 号

出版发行: 当代世界出版社

地址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908404

发行电话: (010) 83908408 (010) 83908409

经销: 全国新华书店

印刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

开本: 640 毫米×960 毫米 16 开

印张: 17

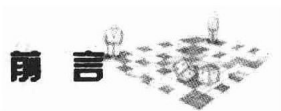
字数: 199 千字

版次: 2008 年 6 月第 1 版

印次: 2008 年 6 月第 1 次

书号: ISBN 978-7-5090-0340-4 / B·066

定价: 32.00 元



前 言

按照规矩最自由。“规矩”是一种至高的生存方略，是一种用晦如明的智慧，是一种人生掌控“主动”的手段，是一种进退自如的规则，是一种处世方圆的策略，是一种危机关头迅速应变的机变之道，是一种获得一生成就的成功心法……

或许我们都习惯了从小就不喜欢遵守规矩，读书的时候习惯了不排队打饭；路上行走时习惯了不看红绿灯；沟通时习惯了自我为中心而不做换位思考等等。这些习惯都逐渐成了我们日常的“说一套，做一套”。但是这不是别人的事，是涉及到我们自身的问题，或许这只是些微不足道的小事，但是大事总是从小事做起的。

在竞争激烈的现实社会，人要先学会保护自己，这是一切的起点。因为“自己”如果不存在，一切的未来、理想都将成为幻影。人生再大的苦难也要自己承受，学会选择，学会放弃，可方可圆是人生最大的智慧。

规矩不但是一面让你清醒的铜墙铁壁，又是一种渗透人情世故的冰冷透骨和百般无奈，只要你处在这个规矩的范围内，你就必须面对和遵循这种规矩，就必须认可并顺应这个无情的



现实。

做人之难，处世不易，众多人在历经人生的风雨后衷心发出这样的感慨。处世不能没有原则，做人必须讲究手段。为了在复杂的人事中圆融处世，取得人生的辉煌，就必须深谙“规矩”的真实含义，并能圆熟地加以运用。

俗话说：“没有规矩不成方圆”。熟悉规矩，才能适应生存；掌握规矩，才能得到发展；创新规矩，才能改造世界。方圆之人拥有大智慧和容忍度，有着勇猛斗士的武力，沉静蕴慧的平和；办事干练、迅捷，不为感情左右；困惑时，能审时度势，等待机会能够东山再起；没有失败，只有沉默。

人生一世，并没有完完全全的自由与放松，这不是被迫的无奈，也不是作茧自缚，这实在是人性的一种规则。一个标准，一个守则，或一种章法，一个极限，无一不是“度”的另一种注释。而我们的人生，就在这“度”的左右徘徊，也因人的无法把握，才使得人生色彩斑斓，也只有在这些规矩里面，我们才能真实地生活着，喜怒哀乐样样俱全。

人生在世，只要运用“方圆”之道，必能无往不胜，所向披靡，让我们在融会贯通之后，懂得那些必守的法则，获得成就大事的心法，来成就我们美好的人生，而错过本书将会是你一生最大的遗憾！



第一章 “规矩”人生，方圆有度

规矩是一种约束，更是一种保障。它在约束我们的同时，又为我们造就了一个难得的发展平台，使我们更加成熟和完美。只有按规则办事，才能明理树信。遵守小小的规矩与做成大事的结果息息相关，这绝非危言耸听，反而是人生的至理——成大事就要遵守小规矩。

- 1、懂得忍让，化解争端 / 002
- 2、有时好马也要吃回头草 / 004
- 3、“妇人之仁”难成大器 / 010
- 4、出其不意往往是深藏不露 / 013
- 5、“愚公”不愚 / 017
- 6、树大招风风撼树，为人名高名误人 / 020
- 7、让贵人助你一臂之力 / 024
- 8、该出手时就出手 / 027
- 9、败在一时而赢得一世 / 031
- 10、淡然处世，赢得成功 / 035

第二章 懂得“规矩”，巧妙交往

世界无奇不有，其中自有其规则。俗话说得好：“在家靠父母，出外靠朋友。”一个人的成功等于20%的能力+80%的人际关系。这些都可以看出人际的重要性，办企业、做生意都得有关系，有了关系什么事情都相对容易一些，没有关系就会处处碰壁。

- 1、敢于“秀”出自己，切勿遁世逃名 / 040
- 2、人际交往，赢在距离 / 044
- 3、心胸豁达，赢得人脉 / 048
- 4、欣赏别人，构建和谐 / 052
- 5、尊重别人，做到用心倾听 / 056
- 6、做人不能得理不饶人 / 060
- 7、微笑，社交的通行证 / 064
- 8、别让暴躁毁了自己 / 067
- 9、学会感恩，是成功的起点 / 071
- 10、记住别人的名字，让你更胜一筹 / 075



第三章 口遵“规矩”，身行天下

“规矩”是身行天下的通行证，说话也不例外。人们每天实践着的事，可用一句话概括——用语言来进行沟通。一切成功与失败，欢乐与烦恼，和谐与冲突，都与此息息相关。人们在工作中，应学会更好地说话，使人际关系更圆融，也使生命过得更漂亮、更有意义，不是吗？

- 1、用“心”说话才能走进别人的内心 / 080
- 2、言谈适度，不得罪人才能得人心 / 083
- 3、见人说人话，见鬼说鬼话 / 087
- 4、拒绝的艺术——如何说“不” / 090
- 5、巧打圆场，为自己网络人脉 / 095
- 6、人际关系的“调味品”——幽默 / 098
- 7、“良药不苦口”，批评也要讲究艺术 / 102
- 8、修护受伤人际关系的指南——道歉 / 107
- 9、人际关系和谐的“音符”——赞美 / 111
- 10、慎重择言，不要“哪壶不开提哪壶” / 115



第四章 “规矩”指路，成功做人

做人是需要有“规矩”的。

人生不易，为了获得必要的生存资源，每个人都必须面对着巨大的压力。要自我奋斗，也要参与竞争。成功者固然踌躇满志、令人羡慕，折戟沉沙者只能令人同情。如何把握成功的规律、找出失败的症结，使自己更成熟、更完善，是一个人必须经常思考、揣摩的问题。

- 1、“变脸”——做人的质地功夫 / 120
- 2、学做韩信，能屈能伸能成事 / 122
- 3、多个心眼多条路 / 126
- 4、不争蜗角虚名，不忙蝇头微利 / 129
- 5、水至清则无鱼，人至察则无徒 / 133
- 6、惹不起小人，也不要刻意躲 / 136
- 7、老实人要做，滑头也要耍 / 139
- 8、不要把“妒忌”炸弹留身边 / 143
- 9、诚信，乃做人之本 / 146
- 10、与人无过节，做人更轻松 / 150



第五章 掌控“规矩”，圆融处事

事事都有其规矩所在。“事在人为，由不得天，不行不动谈何成就人生。”然而“事”不是好做的，做事难，让事事满意更难。无论怎样做事，做什么样的事，最终我们都希望做到圆满。这就需要我们掌控一些做事的“规矩”，惟有如此才能圆融处事。

- 1、一意孤行不成事 / 156
- 2、集思广益，不要择人听意见 / 159
- 3、谨小慎微，莫陷小人阴谋诡计 / 163
- 4、“糊涂”未尝不是一件好事 / 166
- 5、“合眼摸象”不成事 / 169
- 6、先人一步，快人一筹 / 173
- 7、敢于冒险，挑战机遇 / 176
- 8、打蛇打七寸，办事更牢稳 / 180
- 9、适时创新，成功占先机 / 183





第六章 人情至上，“规矩”通行

你相信“只要‘情分’到，就没有办不了的事”这句话吗？曹雪芹在书中还写道：世事洞明皆学问，人情练达即文章。“世事洞明”说的是懂道理，“人情练达”讲的是识事理。现代社会中，什么都要有规矩，在处理人情关系时，不通“规矩”根本是行不通的。

- 1、人情债务，是冷是暖 / 190
- 2、人情“炒股”，礼轻情义重 / 194
- 3、得人心者得天下 / 197
- 4、心战为上，笼络人心 / 201
- 5、帮别人就等于帮自己 / 205
- 6、透析人情的兵行诡道 / 208
- 7、送礼仅为还人情 / 211
- 8、趁人之“危”，伸出援手 / 214
- 9、情面不能当饭吃 / 219





第七章 职场“规矩”，无烟战场

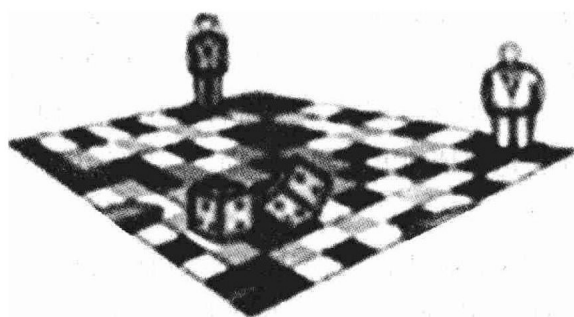
“职场如棋局，是个难以猜透的谜。”在这个物欲横流的职场里，充满着阴谋与陷阱。如果有人对你好，就代表有人要害你；如果有人巴结你，就代表有人想利用你！正所谓人在职场，身不由己！那么，怎样才能在这“无烟战场”上成功地实现心中的梦想呢？

首先，你必须遵守“规矩”……

- 1、认真工作，成功生存的法则 / 224
- 2、视服从为美德 / 227
- 3、用忠诚去获得学习的机会 / 231
- 4、树立正确的目标意识 / 234
- 5、办公无小事，职场无大事 / 238
- 6、把握职场中的竞争规则 / 242
- 7、各退一步，宽容免去战火 / 245
- 8、工作品质居于首位 / 249
- 9、别带骄傲上“战”场 / 252
- 10、职场中拒绝“长舌妇” / 256

第一章

“规矩”人生，方圆有度



规矩是一种约束，更是一种保障。它在约束我们的同时，又为我们造就了一个难得的发展平台，使我们更加成熟和完美。只有按规则办事，才能明理树信。遵守小小的规矩与做成大事的结果息息相关，这绝非危言耸听，反而是人生的至理——成大事就要遵守小规矩。

1、懂得忍让，化解争端

忍让是中华民族的传统美德。人的一生，要学会宽容，懂得忍让，这样的人生才会进入鸟语花香的新天地，才会觉得天是那么高远，地是那么广袤，一切都那么可爱。时时宽容，常常忍让，人才会达到精神上的制高点而“一览众山小”，才会宠辱不惊，心境安宁。

忍让是一种道德修养。忍让让你表现出好心情，同时也可以引发别人的良好回响，得到“和风抚花、花香和风”的效果；忍让可以避免无意义的争端和挑衅；忍让对人对己都可以成为一种“精神补品”；学会忍让，不仅有益于身心健康，而且能得到理解，增进友谊，保持家庭和睦、婚姻美满，乃至事业的成功。

小不忍则乱大谋

“小不忍则乱大谋”，常常被人拿来作为告诫自己的座右铭。有志向、有理想的人，不应斤斤计较个人得失，更不应该在小事上纠缠不清，而应有开阔的胸襟和远大的抱负。只有如此，才能成就大事，从而实现自己的梦想。对无关大局的小争端，互相忍让是解决问题的捷径。孔融让梨，传为千古佳话；



卧薪尝胆，成为至理名言；诸葛亮七擒七纵，孟获心悦诚服；蔺相如忍让宽容，廉颇负荆请罪……海纳百川容量大，壁立千仞气节高。忍得淡泊可明志，忍得宁静可致远。

人与人之间的相处，难免会产生一些摩擦和磕磕碰碰，也难免自尊心和切身利益会被别人有意或无意的伤害。无论什么情况，采取不甘示弱、针锋相对、或以牙还牙、以一报十的做法结果必然是两败俱伤。要想处理得好，就应该学会谅解，学会忍让，决不可为了一点小小的利益拍案而起或拳脚相加，更不可为了蝇头小利而反目成仇或兵戎相见。

其实，在现实生活中我们每个人都应该“忍”。忍让，顾全的是大局，着眼的是未来。在争端来到眼前时，隐忍能关闭纠纷之门；当朋友之间产生矛盾时，忍让会滋长朋友之间的友情；当别人无意伤害你时，忍一忍，说声“没关系”。这样，既消除了他人的不安，又展现了你的宽宏大度，“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”

当两个人发生矛盾和冲突时，特别是当个人的人身权利和经济利益受到不法侵害时，有理智的人会保持清醒的头脑，对自己有克制，耐心地讲道理，进行说服和规劝，及时化解矛盾；即使对方仍然蛮不讲理，我行我素，但也毋须恶语相加，更不要轻易地采取过激行为，“以眼还眼，以牙还牙”，以非法手段对付不法行为。坚持原则，坚持真理，理智地忍让并依靠法律程序才能真正地解决问题。

看三国人物——不以物喜，不以己悲

忍让也是一种宽容。有人说：“一个人不肯原谅别人就是不肯给自己留有余地，需知每个人都有犯了错而需原谅的时候。”无论什么人，只要他没有经历过饥饿与干渴，他就永远也

享受不到饭与水的美味，没经历过犯错的尴尬，就体会不到宽容与忍让的生活究竟是什么样子。宽容是一种仁爱的光芒，是释怀别人，也是善待自己。

《孙子兵法》里有这样一段话：“主不可以怒以兴师，将不可以愠而致战，合于利而动，不合于利而止。”后人就是这么解释的：作为一国之君不可以因一时的愤怒而兴兵打仗，将帅也不能因为一时的怨愤而与敌人交战，因为一个人愤怒过后可以转变为高兴，怨愤过后可以转变为喜悦，但国家灭亡了就再也难以恢复了，人死了就再也无法复活了。一切都要以是否有利为转移，合于利则动，不利则止，做任何一个决定都应该冷静，理智行事才是最好的处事方法。

烽火连天的三国时期，蜀国名将关羽兵败被困麦城，后被东吴擒杀。张飞听说这个消息后，悲痛欲绝，立刻命令三军为关羽戴孝，逼得手下将官无奈，最后铤而走险，将其刺杀。而关羽的另一位兄弟刘备此时也已经完全失去了理智，为报东吴杀害关羽之仇，他不听诸葛亮、赵云等人的苦苦相谏举兵伐吴。结果被吴将陆逊一把火烧得溃不成军，数万军士丧生，刘备本人带着残兵败将退归白帝城，羞愧交加，一命呜呼。蜀军自此元气大丧一蹶不振。

相反，魏国大臣司马懿就很善长忍让。多谋善变，遇事极为冷静，从不为自己的情绪所左右。一次，诸葛亮出兵伐魏，进军至五丈原。司马懿率军渡过渭水，筑垒抵御。当时，蜀国大军出动，粮草有限，利在速战，司马懿则坚守不出，以待时机。为了激怒司马懿出战，诸葛亮心生一计，派人给他送去了妇女的服饰，以侮辱他。讽刺他胆小如女人。但他看到后只是佯装恼怒，却始终按兵不动。诸葛亮终无办法。最后，诸葛亮因为同魏军长期相持，难以取胜，心力交瘁，加之过度操劳，病死在了五丈原军中，蜀军只好退走。



忍，并不是显示你的软弱，不是让你放弃对真理的追求，也不是让你放弃对原则的维护，忍是一种风范。没有忍让，就没有平静；没有忍让，就没有和谐；没有忍让，就不存在友谊；没有忍让，就谈不上远大的理想。

因“忍”得福

由于社会的发展，现在职场的大学毕业生成了数量可观的群体，他们犹如初生牛犊，后生可畏。但外界的压力很大，竞争也很残酷。面对不安、兴奋、机遇、挑战、淘汰、胜利、鲜花、泪水交织的职场生涯，很多学生都感叹职场生存的不易。

小李毕业后分到了一家单位实习，认为自己是大学毕业生，身份自然不同，所以在报到的那天没有和前台接待小姐打招呼。在以后的工作过程中，他很少用到“谢谢”等敬语。渐渐地，他发现在工作中，同事们并不怎么认可他的能力，关系也很冷淡。

当然，他感觉到了这种不良气氛，后来他开始试着改善自己的言行，在工作过程中多用些对别人表示敬意的礼貌用语，这使得他走出了人际关系困境；在工作中对于争端要吃点亏，小李也采取了“大事化小，小事化了”的方法。遇到争端的时候他都尽量忍让。他感慨道：“初涉职场，从‘大学生’变成‘职业人’，他们需要逐步提高自己的职业水平和竞争优势，所以应看淡那些因陌生而吃的‘亏’，如果能化被动为主动，转‘亏’为‘福’，那工作与成长的意义就真正体现出来了。”

在职场中，你常常会遇到“吃亏”的事情，比如工作的调动，环境的变迁等等。面对这些事情，我们应该做到能够泰然处之，小不忍则乱大谋，心胸开阔，目光放远一些。看这些事情对自己的长远发展是否有利，而不去逞匹夫之勇。