

借

JIAN K ANG JIAO YU GONG SHU

健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 余 靖

肝 硬 化

编 著 周大桥 熊益群

17

中国中医药出版社

R575.2
8=2

健康教育丛书

17

肝硬化

编著 周大桥 熊益群

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

肝硬化 / 周大桥等编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-742-0

I. 肝... II. 周... III. 肝硬化 - 基本知识 IV. R575.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133715 号

责任编辑: 李占永

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北省欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 42 千字

印 张: 5.375

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-742-0/R·742

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。



随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医

学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

什么叫肝硬化 (3)

肝硬化的发病状况如何 (4)

为什么说病毒感染是肝硬化形成的主

要原因 (5)

饮酒对肝硬化的发生有什么样的影响 ... (7)

血吸虫病可引起肝硬化吗 (8)

肝硬化时肝脏是增大了还是缩小了 (9)

肝硬化时肝脏主要发生了什么变化 (10)

肝细胞能再生吗 (11)

对肝纤维化您知道多少 (12)

患肝炎后一般多长时间形成肝硬化 (13)

肝硬化有哪些并发症 (14)

腹水是怎样形成的 (15)

关于上消化道出血您知道多少	(18)
什么是癥积	(19)
什么是鼓胀	(20)

疾病信号

代偿期肝硬化的信号	(25)
体重减轻	(27)
疲倦乏力	(28)
发热	(29)
肝病面容	(30)
肝舌	(31)
黄疸	(32)
蜘蛛痣	(33)
肝掌与红斑足底	(34)
食欲减退等消化道症状	(35)
出血倾向及贫血	(37)
内分泌失调的表现	(38)
脾肿大	(39)

呕血、黑便等 (40)

腹水 (42)

就医须知

..... (45)

检查须知

血常规的变化有哪些特点 (51)

肝功能试验结果异常说明什么 (52)

为什么要查蛋白电泳 (54)

如何知道肝纤维化已形成 (55)

为什么要检查腹水 (56)

B 超是如何反映肝硬化的 (57)

CT 检查能显示什么 (58)

如何看磁共振 (MRI) (59)

肝硬化患者为何要作纤维镜或 X

线检查 (60)

用药宜忌

- 肝硬化的一般治疗原则如何 (63)
- 肝硬化患者如何正确补充营养 (65)
- 消腹水宜快还是慢 (67)
- 为什么要限制水、钠摄入 (70)
- 如何正确使用利尿剂 (72)
- 抽放腹水对人体有害吗 (74)

家庭保健

- 肝硬化患者饮食应注意些什么 (77)
- 肝硬化腹水病人的食疗 (78)

预后康复

- 肝硬化的预后 (87)

- 肝硬化患者能否练气功，有何作用 --- (88)
- 气功治疗肝硬化的原理如何 (89)
- 哪些气功适宜于肝病患者 (91)
- 肝硬化患者如何自我按摩 (92)
- 肝硬化伴有淤胆者如何按摩 (93)
- 敷贴法可否用于肝硬化康复 (94)

新技术新方法

- 脾肾静脉分流术 (97)
- 经颈静脉肝内门-体分流术 (100)
- 介入栓塞疗法 (101)
- 内镜技术 (103)
- 单纯腹水自身回输 (106)
- 基因疗法 (107)
- 肝移植 (109)

新药特药

立止血	(113)
奥曲肽	(115)
思他宁	(118)

常用药

抗肝纤维化药

γ -干扰素 (IFN- γ)	(123)
秋水仙碱	(123)
汉防己甲素	(124)
百令胶囊	(124)

利尿药

呋塞米	(125)
氢氯噻嗪	(127)
螺内酯	(129)
中医辨证用药	(130)

单方、验方 (139)

生活小常识

..... (143)

关键词索引

..... (147)

一般知识

健康需知识
医理是真知



什么叫 肝硬化

肝硬化 (Hepatic cirrhosis) 是一个病理解剖学名词, cirrhosis 或 zirrrosis 来源于希腊语 krirros, 意为黄色或橙色, 故用以描述黄色或硬变的肝脏。

肝硬化是由各种不同原因作用于肝脏, 引起肝脏慢性进行性广泛损害, 大量的肝细胞变性坏死, 纤维、结缔组织增生沉积, 导致正常的肝脏细胞破坏, 形态改变, 在此基础上出现的一系列肝功能损害与门脉高压的临床表现。

