

吉林科学技术出版社



花草布置我的家

廖雁昭 主编

花草新手：第一次养花就把自然带回家

花草懒人：懒得浇水，忘记浇水——还是可以有美丽的小园

活氧花草：沉淀心灵、绿化空间，让花草活氧又排毒





花草和我们的家

花草是我们的朋友，它们能为我们的生活增添许多乐趣。在花园里，我们可以欣赏到各种美丽的花朵，闻到它们的香气，感受到大自然的生机。在家里，我们可以养一些盆栽植物，让它们成为我们生活的一部分。花草不仅能美化环境，还能净化空气，给我们带来健康和快乐。

图书在版编目 (CIP) 数据

花草布置我的家 / 廖雁昭主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2008. 4

ISBN 978-7-5384-3816-1

I. 花… II. 廖… III. ①花卉—观赏园艺②住宅—花卉装饰: 室内装饰 IV. S68 J525. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第052039号

· 中文简体字版©2007年由吉林科学技术出版社出版发行
本书经由台湾台视文化事业股份有限公司独家授权出版,
非经书面同意, 不得以任何形式再利用。

吉林省版权局著作权合同登记号:

图字 07-2007-1744

花草布置我的家

- | | |
|-------------|--|
| ◎主编 | 廖雁昭 |
| ◎责任编辑 | 韩劲松 |
| ◎封面设计 | 名晓设计 |
| ◎技术插图 | 孙明晓 张 虎 张 丛 李 爽 周鸿雁 赵 婷 艾明娜 |
| ◎出版 | 吉林科学技术出版社 |
| ◎社址 | 长春市人民大街 4646 号 |
| ◎邮编 | 130021 |
| ◎发行部电话 / 传真 | 0431-85677817 85635177 85651759 85651628 |
| ◎编辑部电话 | 0431-85679177 |
| ◎网址 | www.jlstp.com |
| ◎实名 | 吉林科学技术出版社 |
| ◎印刷 | 长春新华印刷有限公司 |

如有印装质量问题, 可寄出版社调换

开本 710×1000 16 开 9 印张 116 千字

2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5384-3816-1

定价 26.00 元

花草布置 我的家

廖雁昭 / 主编

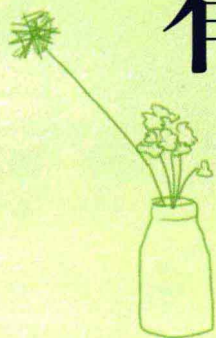


吉林科学技术出版社

happy balmy tlower

图/文
阿妮奇

终于拥有 绿色基地



阿妮奇

雅虎奇摩部落格之生活摩人，曾经出过饮食、旅游书籍的她，喜欢动手过生活的感觉，现在更可以透过书籍更细致的接触她地生活。

花草作品 = 家栽生活

Blog = blog. for . lady . net



爱花的心情，一直没有被满足，虽然生活里还是会有小花小草，但是，就是没有“啊！我的花开了……”，或者是埋首花丛忘记一切的经验。直到搬到山坡上，才感受到在专心于花事后，总会有些许体悟，然后充满精力地再去面对新的挑战。

从小小的绿色开始

从买回来一到夏天就夭折的熏衣草，到跟了我十多年的黄金葛，种点小花小草这档事，我可是有说不尽的故事，但是从来没奢望过自己可以成为一群花草的主人。直到今天我站在阳台修剪花草时，还是觉得有点儿梦幻。回想念书时，家里住在公寓顶楼，屋顶上的花草树木很多，但都是爸爸在照顾。或许是年纪小，哪里会想到养花莳草是一种生活休闲，只知道爸爸会种花，常常在屋顶上一待就是半天，不是将花搬来移去，就是剪枝插茎……因此，屋顶上像个小植物园。一直到踏入职场后，在压力下，开始寻找自己的生活情趣，养鱼、种花种种活动陆续出炉，才渐渐体会有休闲兴趣的重要性。但后来却因为搬家，没了屋顶，新家只有阳台比较适合种花，而客厅旁的阳台是妈妈在管制，我只能利用房间窗户边，养些好种的观叶植物。那时，小小的盆栽就是绿色世界的全部。

期待发芽

直到一年前，我们找到这幢有庭院的房子。而我，拥有自己的绿色基地——小

阳台。刚搬来时，虽然买了植物，但是总会有得自己从种子种起的想法。于是，趁着一次逛卖场时，就买了金莲花、紫苏、香蜂草、松叶牡丹、紫芳草的种子。

每天喷上稀释的维生素B₁，保持土壤的湿润，期待着种子发芽。种子的确很争气地发了芽。尤其是金莲花，很快地挺出土壤。不过，并不是每一盆运气都这样好。像是松叶牡丹、紫芳草这两盆，发芽不快，长出来的芽又非常的小，最不幸的是，装着它们俩的盒……当我整理花台时，暂时放在地上，接着惨案就发生了。往后退时，一脚就踩翻了那盒子，土与芽就此混合成一家，令人捶胸，但不敢顿足，以免又踩到其它的东西。还好，紫苏与香蜂草，顺利发芽成长，让我对于自己从种子开始种起这件事情，比较有了信心。这次的经验让我发现，种子越大的好像成功率越高，像是金莲花的发芽与成长率有九成；紫苏这种则大概五成；紫芳草其实在我打开种子包，发现它小到我根本难以播种时，就很挫折了。

拥有一片绿的感觉真好

想要自己从种子种起的念头兴起时，其实是很单纯的，就是想种。但是从种下的那一刻开始，单纯的念头就变成复杂的心情，每天会开始期待它发芽，发芽后又期待它长高，何时该分植，又怎样不会揠苗助长，完全成为一个植物妈妈的角色，期待它早日茁壮，像大树一样；当看见它吐露芬芳时，那种感觉真好。

happy balmy flower

图\文 钟秀媚

摄影 钟君贤

幸福香花 在我家



钟秀媚

对园艺推广工作有份使命感，所以费尽心思制作好的园艺书，让更多喜欢园艺的爱花人，更乐意进入这美妙的领域。

花草作品 = 幸福香花在我家



曾经，有一位花贩告诉我，大部分的香花都是白色的，越是颜色艳丽的花越是缺乏芬芳，仿如人一样，外表越朴素单纯的，越有内涵，越值得细细品味；还有一位花农告诉我，其实白天“夜来香”也会香，但是很少人闻得到，因为白天人的心太浮了，所以闻不到，如果白天你的心也很沉静，就会发现晚香玉、夜香木、七里香等在酷热的中午也是香的。

幸福花香和你漫步

当您了解香花植物是这么奥妙可爱，您是否也想在自己生活的周围创造出幸福花香的氛围？茉莉花、栀子花、桂花都是从小陪伴着我们记忆成长的香花，无论是在居家、办公室、甚至车厢内，只要透过不同香花植物的栽种、布置，以及各种手作的菜肴、饮品、杂货……，就能拥有视觉、嗅觉、味觉的幸福花香。而香花植物带来的芳香氛围，让你犹如置身香花SPA中，使我们忙碌的大脑分泌许多快乐激素，让生活更加有活力。除了可以以切花、盆花的方式妆点在居家、工作空间中，爱花人无不细思各种可以留住香花的方式，让香花可以伴着我们更久一点！有时将花干燥、有时作成花环、有时作成香花皂……因着这些巧思，幸福香花因此常伴左右。

转角遇到香花

我的朋友，很多是像我一样，无论是单身或是已婚，都是爱家且更热爱生活的人，日子虽然忙碌，但对于生活的品味以

及质量却仍还有那么一点点的坚持，所以愿意也乐意用点预算、花点时间在“花时间”上，让自己及家人的生活因绿意而更健康快乐。

为什么我要说遇见香花，会令我们感到幸福呢？无论是陶醉在香花所散发出的香味，或是想要多了解香花的生长环境的人，相信他们都是属于喜欢莳花植草及园艺生活的爱花人，然而只要用心养护，总能让花儿朵朵绽放，也因此获得不少成就感，而栽种“香花”所带给我们的成就感可说是更胜一筹；她能吐露芬芳，就像是跟我们说话一般，她的香气就像人格特质般的独一而多样，一闻到香味，就知道她是茉莉花或是栀子花，而香花的美妙，更让我们无时无刻的沉浸在她的香气氛围中，香花不仅能让人们赏花、闻香、传情，还能熏茶、作花膳、抽香精、制作芳香饰品……，香花的好真是说不尽，最重要的是：这些香花的好，能让人感到快乐、平静与满足，进而使你的大脑分泌“快乐激素”（学者称这种脑内激素为“Endorphin”，能让人全身舒畅，还能提高免疫力），所以我说，遇见香花不就是让人感到幸福吗！

满室皆芬芳

美丽的东西总让人想尽办法要留住，更遑论有着迷人香味的香花了！其实享受幸福的香花一点都不难，无论是一盆桂花，还是一支野姜花，更可视时机加以变化，作成各类生活用品或饰品，就能让你香花满屋，熏满一室香。



编辑室

花草生活家，自然就在家！

今年，您赏花了没？

从最著名的阳明山花季开始拉开序幕，各地的花讯绿游陆续开启，每一个花草活动皆人潮满满。是崇尚自然的身体力行吧，所以即便路程中车子塞到爆，仍吓不退人们赏花踏青的狂热。如果能在寻常生活中，就能左拥碧绿、右抱灿红，岂不更快乐！

就把大自然带回家吧，透过简单的浇水、换水、除草、摘叶……，一株株神气活现的花仙子、绿精灵瞬间扫去来自四壁的冷冰冰。或许，您会担心自己从来没种过花草；或许，您怕自己常常忙到没时间去照顾这些小生命……

不要再或许了！既然有所困扰，就自有方法可解！

花草生活家将与您分享《花草布置我的家》——从第一次种花养草、懒人忙人的居家绿化、生活环境的排毒活氧……到主题式种花养草之推介。再加上“居家花草小护士”的22个绿手指技巧，在家中拥有一方绿色基地真的好容易。

而只要再小小花些心思，这种亲手栽种的花花草草，将与我们的生活更贴近！不论是利用简单的敲敲打打，把花草穿在身上、用在生活之中；还是将花草换个美丽或小巧的窝，再来装点家中大小空间；甚至，将自己栽种的成果分享给亲朋好友，简单雅致的创意盆栽包装，将会是最贴心最实用的礼物！

自然其实离我们不远，只要有心，自然就在你我家里！

目录

contents



终于拥有绿色基地	2
幸福香花在我家	4
花草生活家,自然就在家	6
花草适性大测验	10

回归自然,从居家生活开始 13

最适合居家照护的花草77种

有氧生活,从居家环境开始调整,
多一点绿、加一些红,
不知不觉中,活力加倍、朝气满分!

花草新手 14

第一次种花养草就上手 15

最适合新手植栽的花草19种 18

绿化提案第1种·细叶雪茄花	18
绿化提案第2种·马缨丹	19
绿化提案第3种·万寿菊	19
绿化提案第4种·蓝星花	20
绿化提案第5种·马齿牡丹	20
绿化提案第6种·日日春	21
绿化提案第7种·夏堇	21
绿化提案第8种·大波斯菊	22
绿化提案第9种·一串红	22
绿化提案第10种·非洲凤仙花	23
绿化提案第11种·彩叶草	23
绿化提案第12种·兰花鼠尾草	24
绿化提案第13种·红尾铁苋	24
绿化提案第14种·蜡叶秋海棠	25
绿化提案第15种·狐尾武竹	25
绿化提案第16种·繁星花	26
绿化提案第17种·黄帝菊	26
绿化提案第18种·翠玲珑	27
绿化提案第19种·薄荷	27

花草懒人达人 28

懒人、忙人也可以是花草达人 29

最适合懒人的花草15种 33

绿化提案第20种·五彩千年木	32
绿化提案第21种·仙人掌	33
绿化提案第22种·布袋莲	33
绿化提案第23种·石莲	34
绿化提案第24种·珊瑚秋海棠	34
绿化提案第25种·非洲堇	35
绿化提案第26种·玲珑冷水花	35
绿化提案第27种·气生菠萝	36
绿化提案第28种·酒瓶兰	36
绿化提案第29种·嫣红蔓	37
绿化提案第30种·槐叶萍	37
绿化提案第31种·翡翠木	38
绿化提案第32种·皱叶椒草	38
绿化提案第33种·蟹爪兰	39
绿化提案第34种·蝴蝶兰	39

活氧花草 40

活氧,看绿仙子变魔法 41

最利居家排毒活氧花草15种 42

绿化提案第35种·郁金香	42
绿化提案第36种·垂榕	43
绿化提案第37种·白鹤芋	43
绿化提案第38种·马拉巴栗	44
绿化提案第39种·虎尾兰	44
绿化提案第40种·白玉黛粉叶	45
绿化提案第41种·火鹤花	45
绿化提案第42种·大岩桐	46
绿化提案第43种·金脉单药花	46
绿化提案第44种·鹿角蕨	47
绿化提案第45种·观音棕竹	47
绿化提案第46种·印度橡胶树	48
绿化提案第47种·秋石斛兰	48
绿化提案第48种·吊兰	49
绿化提案第49种·非洲菊	49

阳光花草 50

喜爱阳光的花草 51

喜欢做日光浴的花草15种 52

绿化提案第50种·矮牵牛 52

绿化提案第51种·百日草 53

绿化提案第52种·纸莎草 53

绿化提案第53种·铁树 54

绿化提案第54种·孤挺花 54

绿化提案第55种·朱槿 55

绿化提案第56种·金桔 55

绿化提案第57种·睡莲 56

绿化提案第58种·变叶木 56

绿化提案第59种·水芙蓉 57

绿化提案第60种·熏衣草 57

绿化提案第61种·天竺葵 58

绿化提案第62种·迷迭香 58

绿化提案第63种·九重葛 59

绿化提案第64种·松叶牡丹 59

角落花草 60

懂得角落花草—耐阴盆栽 61

怕光照的花草13种 62

绿化提案第65种·栗豆树 62

绿化提案第66种·佛手芋 63

绿化提案第67种·黄金葛 63

绿化提案第68种·金边富贵竹 64

绿化提案第69种·网纹草 64

绿化提案第70种·阿波罗千年木 65

绿化提案第71种·金玉合果芋 65

绿化提案第72种·山苏 66

绿化提案第73种·铁线蕨 66

绿化提案第74种·常春藤 67

绿化提案第75种·袖珍椰子 67

绿化提案第76种·星点蔓 68

绿化提案第77种·银脉凤尾蕨 68

种出雅趣 71

主题式种花养草20种

有时候，种花养草也是有自己的主见，
透过更具特色的主题式栽种，
居家绿化别具风情！

典雅的种子森林 72

种子从哪来 73

简单种“种子盆栽” 73

让小绿芽更茁壮 74

为它塑造最佳面貌 75

来种种子盆栽 76

绿化提案第78种·柚子 76

绿化提案第79种·罗汉松 76

绿化提案第80种·咖啡 76

绿化提案第81种·火龙果 76

绿化提案第82种·开运竹 77

绿化提案第83种·竹柏 77

绿化提案第84种·哈利波特 77

芳香花朵 78

香花香味哪儿来 79

栽种香花基本原则 79

家种香花拥芳香 82

绿化提案第85种·玉兰花 82

绿化提案第86种·晚香玉 82

绿化提案第87种·风信子 82

绿化提案第88种·野姜花 83

绿化提案第89种·小苍兰 83

绿化提案第90种·睡莲 83



最爱小花草 84

不知不可,	
种花养草的小重点	85
植物的光照环境	85
阳性、中性、阴性	
植物的光照处理	86
家种香花拥芳香	88

绿化提案第91种·铜钱草	88
绿化提案第92种·口红花	88
绿化提案第93种·仙客来	88
绿化提案第94种·小红枫	88
绿化提案第95种·丽格秋海棠	89
绿化提案第96种·斑叶筋骨草	89
绿化提案第97种·迷你嘉德丽雅兰	89

居家花草小护士的必学技巧 91

在家种花养草最常遇到的问题&解答

这些看似不言不语的花花草草，却以他们特有的沟通方式，告诉您他们过得好不好，您……看到了吗？看懂了吗？

采买花草有技巧	92
照护花草有技巧	96
花草栽培有技巧	100
诊治花草有技巧	104
管理花草有技巧	108



拈花惹草过生活 113

花草的生活应用&美化

家中的花草在您的照料之下，生意盎然，美不胜收！

除栽种之外，还能以何种面貌与生活接轨？有没有想过把家中的花花草草穿在身上？用在生活之中？

花草的应用·1 114

花草生活，敲拓最自然 114

花草的应用·2 130

用花草创造居家的千变风情 130

花草的应用·3 138

与好友，分享您的花草生活 138



花草适性大测验

快来接受花草认证，看哪种植物跟你最match

start



室内采光不佳，
永远不晓得太阳
公公出现没
是 否

家里有适合栽
种的阳台空间
是 否

喜欢花朵甚于
观叶植物
是 否

曾参观过花卉
展或植物园
是 否

家人或朋友有人
对栽种相当热衷
是 否

看见购物时所赠送
的植物种子，觉得
不拿来种很可惜
是 否

每天行程满
档，有时间只
想睡觉
是 否

总觉得家里空空
荡荡，一点生气
也没有
是 否

总是搞不清楚播种
之后还要干嘛
是 否

假日没事都窝在
家，哪儿也不想去
是 否

曾患有呼吸系
统疾病
是 否

有过“怎么种就
怎么死”的类似
惨痛经验
是 否

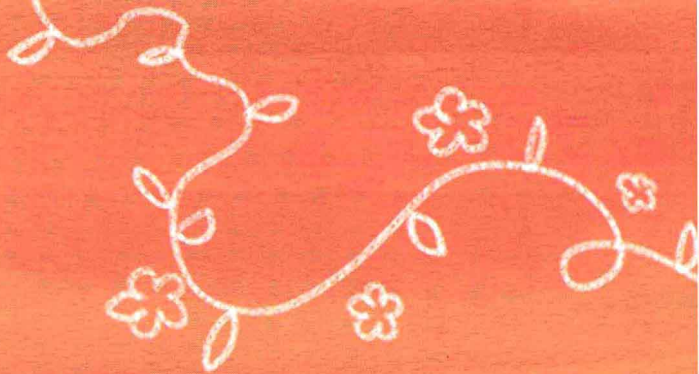
E

D

C

B

A



A类型——你适合种植“阳光花草”

朝着园艺达人迈进的你实在很努力喔！搭配栽种阳光花草单元里所介绍的植物，相信假以时日你一定能拥有令人称羡的阳台花园。

B类型——你属于“花草新手”

你还在担心不够上手吗？花草新手总是要慢慢从经验中学习。本单元精选好种又可爱的花草，让你轻松进入迷人的花草世界。

C类型——你适合种植“活氧花草”

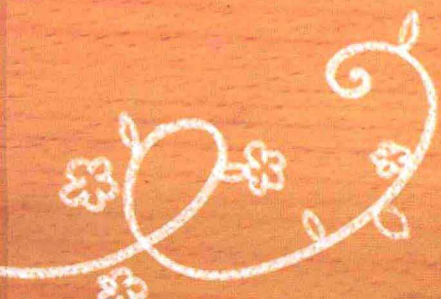
有效对抗空气污染可不是光打扫而已，在室内栽种可改善空气污染的活力植物，让家中环境除了美丽更加了健康效能。

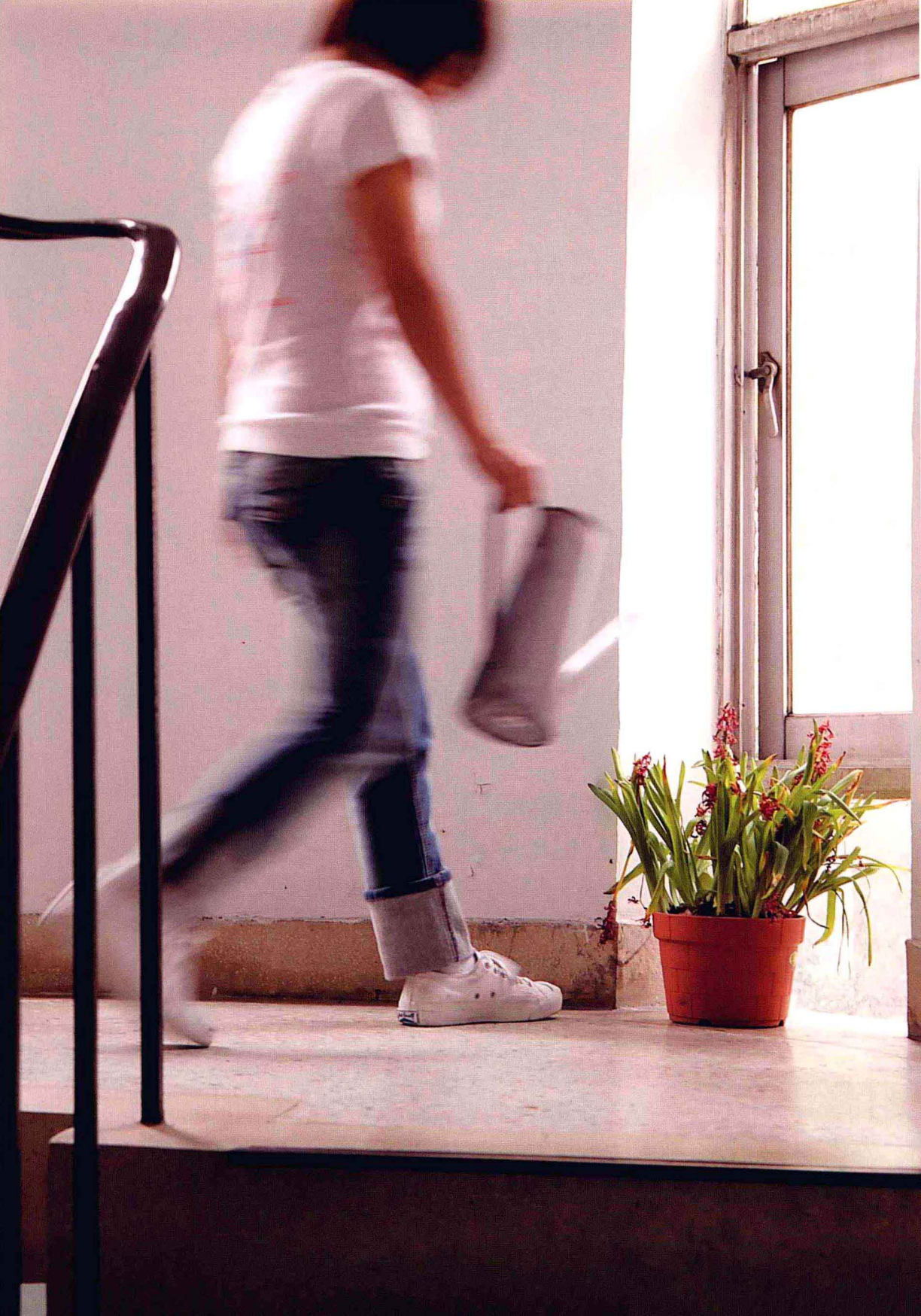
D类型——你适合种植“角落花草”

即使是新生发芽的小绿叶也能让你心情愉快。角落花草没有太多的环境限制，让你就算没有适合的空间也能在室内轻松栽种。

E类型——你属于“花草懒达人”

不需太多照顾也能生长良好，最适合忙碌的你了。忙碌之余瞥见一旁怡然自得的花草，让你在紧张的生活中也能得到一分沉静。







回归自然， 从居家生活开始

最适合居家照护的花草77种

有氧生活，从居家环境开始调整，
多一点绿、加一些红，自然的缤纷已先涤净心灵，
而时不时吞吐着这些红红绿绿所散发出来的活氧、香氛，
不知不觉中，活力加倍、朝气满分！

观花赏草，不一定非得舟车劳顿，才能享受得到，
水泥丛林里，只要选对了花草，
只要少少花时间，也可以有一番悠闲雅致的绿生活！

- 花草新手——第一次种花养草就上手 + 最适合新手植栽的花草19种
- 花草懒达人——懒人、忙人也可以是花草达人 + 最适合懒人的花草15种
- 活氧花草——活氧，看绿仙子变魔法 + 最利居家排毒活氧的花草15种
- 阳光花草——喜欢阳光的花草 + 喜欢做日光浴的居家花草15种
- 角落花草——懂得角落花草 + 怕光照的花草13种

花草新手

文 = 钟秀媚 + 邱雅婧

摄影 = 廖家威 + 陶宣熙 + 阿妮奇 + 陈坤灿



想要开始种花养草者

给想送礼给家里没有花草朋友者

- 第一次种花养草就上手
- 最适合新手的花草19种

