

20几岁的人，不管你情愿与否，
你得打起天真与幻想的行囊，
踏上阳光与风雨交织的人生之路。

马银春◎编著

20几岁

20 Ji Sui Ke Yi Gai Bian
Ren De Yi Sheng



人的一生活

走向成熟的领路人
破解困惑的航标灯

人生有各种各样的体验，只是有的人是亲身体会，而有的人是作为观众。如果你不甘于充当平淡的看客，而你又恰恰是20几岁初涉人世，那么，建议你读一读《20几岁可以改变人的一生活》。



中国物资出版社

马银春◎编著



20几岁 人的一生



20 Ji Sui Ke Yi Gai Bian
Ren De Yi Sheng

中国物资出版社

图书在版编目(CIP)数据

20几岁可以改变人的一生 / 马银春编著. —北京:中国物资出版社, 2009. 1

ISBN 978-7-5047-2903-3

I. 2… II. 马… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 103191 号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址:北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 20.75 字数: 308 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5047-2903-3/B·0146

印数: 00001-10000 册

定价: 36.00 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

前言



前

言

人生就像一条河，在流动中感受风景，也在流动中经历坎坷。人的成长可以分成许多阶段，很难说哪一个阶段更为重要，因为每一个阶段我们所遇到的问题是不同的。我们只能说，在某一个成长阶段，有我们需要最为关注的事情，有我们需要着重解决的问题，有我们需要充分吸收的营养。

20 几岁，其实是一个十分微妙的年龄段。这时候的我们，要离开父母，走向社会；要与少年期挥挥手说再见，开始独立地面对生活的一切。如果你过去是在家长的关怀照顾下生活，是在朋友的帮助和祝福下生活，那么以后的时间你该学会承担起应有的责任和义务，你需要从别人那里得到一些东西，包括信任、依赖、赞赏甚至批评与轻视。因为你是一个年轻人，所以你就得独立生活，去做一个成功者该做的事情。或许这对你很难，不过你也该学着做了……

一个出色的人懂得 20 几岁有多么重要。20 几岁的人，从学校毕业几年，找到第一份工作，或许换过几次工作，正在学习社会大学的规范；20 几岁的人，都有一个年轻时的梦想，梦想变有钱，梦想创造自己的事业；20 几岁的人，在关键时刻，往往能决定自己的一生，也决定了自己的幸福与否。所以，如果你是 20 几岁的人，你应该看看《20 几岁可以改变人的一生》一书，它将成为你走向成功的领路人，引导你有足够的智慧和技巧去拥抱梦想人生。

简单未必平淡，深奥何需繁缛。本书以故事性的话语，把一个个生活的秘诀娓娓道来。每一个篇章就是一个无形的台阶，借助它们的支持，



你会领略到人生奇妙的乐趣——成功、幸福、快乐、充实。本书想告诉你的，不仅仅是你可以尝试追求真正有价值的生活方式，还有你需要采取的行动。毕竟，路怎么走，是每个人自己决定的。选择正确的方向，依靠的是聪明的头脑和明亮的双眼——《20 几岁可以改变人的一生活》为你擦亮迷茫的双眼，让你准备好迎接人生的璀璨。

开卷有益。这本书，或许就是你美好未来的启蒙之作。

编 者

2008 年 5 月

20 几岁 可以 改变 人的一 生



目

录

目 录

第一章 点燃一盏灯,照亮自己的“钱”途 /1

20 几岁的人,都有一个富有的梦。20 几岁的人应该给自己树立一个财富目标,将它写在小卡片上,将卡片放在皮夹里,时时鞭策自己,并和自己约定,一定要达到既定的目标。

勇于梦想,这个世界永远属于追梦的人 /3

不知道自己要去何方,便不会取得什么 /6

要过什么样的人生,全看你自己 /9

贾金斯式的人永远不会成功 /13

有钱人之所以有钱:目标和追求 /16

路要一段一段地走 /19

搭不上这班车,就等下一班 /21

没有鞋子,可我们有脚 /22

得自己易得的东西 /24

牧羊人的智慧 /26

自己就在帐篷旁边 /27

选择目标要恰当 /29

第二章 20 几岁,让快乐成为一种习惯 /31

20 几岁的人,都有一颗快乐的心。心灵的平静能产生让造物主为之低首的感人力量,它来自于长期的自我修炼。即使遭逢狂风暴雨,也不会大惊小怪、忐忑不安或悲愤忧伤,而是永远保持处变不惊、泰然处之的心态。



只要你愿意,可以随时按动手中的遥控器,将自己的心态调整到最佳频道。

快乐是一种选择 /33

给自己一张笑脸 /35

你的快乐,你做主 /37

在心里给快乐一块田地 /39

你快乐所以我快乐 /41

“放下问题”或许就是“解决问题” /43

快乐与财富无关 /45

只要你想快乐,你就能得到快乐 /47

把痛苦当做一种游戏 /49

乐观是我们心中的太阳 /51

转个弯,你会看到更好的风景 /54

你,快乐吗 /56

第三章 相信自己,我一定可以成功 /59

20 几岁的人,都有一种自信。古人曾言:“自知者明,自信者强。”自信是一切伟人、一切事业成功者的最重要的习惯之一。只有自尊心而没有自信心,不是狂妄便是荒诞。随身带上自信的习惯,可以使你从平凡走向卓越。当你满怀信心地对自己说“我一定能够成功”时,人生收获的季节离你已不远了。

困难,只是暂时的 /61

有了自信,就有了成功的可能 /64

不放弃,你就对了 /66

激发你的无限潜能 /69

永远不要失去信心 /71

你是独一无二的 /75

信念的力量 /78

不是失败,而是还没有成功 /80

重新建立你的自信 /83

面对困难,需要的是勇气 /87

自信是人生有力的加油站 /90

播种自信,收获成功 /93

第四章 知识是永远的财富 /95

20几岁的人,都有一个充实的头脑。一个人要想有所作为,就要学习知识。掌握了知识就等于掌握了自己的命运。我们不敢想象,一个没有知识的人会是什么样子。

一本书也许会改变你的一生 /97

“馅饼”是从天上掉下来的吗 /99

穷人“两条腿”,有钱人“四条腿” /102

天道酬勤 /106

用知识充实你的大脑 /108

一定要多掌握几种技能 /110

挖掘你的潜力 /112

努力多一些,机会就多一些 /114

把学习当做一种人生享受 /116

学习,永远都不能停 /119

学无止境,切勿自满 /121

第五章 20几岁,不做怀才不遇的千里马 /125

20几岁的人,都有一个幸运的吻。英国著名政治家和作家迪斯雷利说:“死脑筋的人相信命运,活脑筋的人相信机会。”相信命运的人随波逐流,最终被命运的旋涡吞没;相信机会的人能主动出击,自强不息,最终扼住命运的咽喉,实现自己的梦想。

机遇之门 /127

你不理机遇,机遇是不会理你的 /129

人生的确有很多运气 /131

耐心等待,捕捉最佳时机 /133



- 机遇就像一只兔子 /136
- 没有机遇,我们可以创造机遇 /138
- 是周密计划还是谨慎冒险——个性决定财富级别 /142
- 机不可失,时不再来 /143
- 蜘蛛精神 /145
- 机遇不因挫折而失色 /147
- 机遇,可遇不可待 /149
- 没有人能随随便便成功 /152
- 不要“怀才不遇”,而要寻找机遇 /154

第六章 和高含金量的人交朋友 /157

20 几岁的人,都有一颗义气的心。“千里难寻是朋友,朋友多了路好走”。友情就像沙漠里的绿洲,要使它不蒸发消失,必须时时保持水分的滋润。

- 人应该有朋友 /159
- 诚实,人生永远的绩优股 /161
- 人情账户很重要 /164
- 尊重是最起码的礼貌 /167
- 友谊的“保鲜剂” /169
- 助人就是助己 /171
- 不相疑,才能长相知 /173
- 忠诚是友谊的源泉 /175
- 好朋友之间也要讲礼仪 /177
- 近朱者赤,近墨者黑 /179
- 把友谊的大门完全敞开 /182
- 感情投资,永不亏本的生意 /184

第七章 交际“手腕”给人无限魅力 /187

20 几岁的人,都有一张交际的网。想要成功,实力是不可缺少的条件,



同时不要忘记,优秀的交际能力也是这种实力当中非常重要的一部分。只要敢拿出勇气来,你也完全可以锻炼出和善的交际手腕。

宁可去碰壁,也不要在家里面壁 /189

一张笑脸闯天下 /192

给予总是相互的 /194

他并不傻 /196

睡觉时,也要睁一只眼 /198

让众人皆知你善解人意 /200

你爱吃亏吗 /203

拒绝的七个要术 /205

魅力,像磁铁一样吸引人 /208

靠人不如靠自己 /210

时时让别人感到重要 /212

我也不是好欺负的 /214

第八章 20 几岁,一定要明白金钱的价值 /217

20 几岁的人,都有一个富翁的梦。20 几岁的你还没养成固定的行为模式,训练自己破译致富的密码正是时候!掌握它,就能享有一生的幸福,让你朝着富有、成功的人生迈进一大步。

你是应该得到“富裕”的 /219

像有钱人一样思考 /221

穷人的钱是死钱,富人的钱是活钱 /223

财富是计划出来的 /225

穷人急功近利,有钱人踏踏实实 /227

“免费的午餐”吃不得 /229

小富在俭,大富在天 /231

25 种方法让你成为有钱人 /234

你不该成为金钱的奴隶 /237

君子爱财,取之有道 /239



目

录



适度追求财富 /241

财富是人生的一个目标,但不是最终的目的 /244

第九章 20 几岁,创造自己的财富版图 /247

20 几岁的人,都有一颗事业的心。20 几岁的人从学校毕业几年,或完成服役的义务,或找到第一份工作,或正在学习社会大学的规范,或换过几次工作,对职场生态也开始逐渐习惯。你有了工作,有了收入,正是离开父母、创造自己的事业版图,并且累积财富的开始!

创业要趁早 /249

富人爱创业,穷人爱打工 /251

早日掘到第一桶金 /253

创业,从自己最熟悉的行业开始 /255

克服你的创业恐惧感 /257

人怕入错行:如何选择自己的事业 /259

打好创业的第一仗 /261

一样的苹果,不一样的商机 /263

勇气的力量有时会让你成为“超人” /265

选择好你的合作伙伴 /267

创业项目以“新”制胜 /269

运用他力,巧妙绘制自己的事业版图 /271

上班族也可创业 /274

你适合做哪种创业的人 /277

第十章 20 几岁,准备做一个幸福的人 /279

20 几岁的人,都有一个美丽的她(他)。既然是在千万个人群之中选择了她(他),就要好好地去珍惜她(他)。好的婚姻不是人生的坟墓,而是和有实力的同行者一起共同实现梦想的契机。

找一个什么样的老婆 /281

找一个什么样的丈夫 /283



爱情的约会	/289
有时,爱情也会被鬼点子俘虏	/291
男人可以不受“夹板气”	/294
是真情,还是假意	/297
让幽默为家庭着色	/299
豁达的人有财运,豁达的女人有帮夫运	/302
唠叨,妻子带刺的爱	/305
她是最美丽的	/308
左手事业,右手家庭	/310
一盏明灯	/314
幸福婚姻的忠告	/316



第一章

点燃一盏灯,照亮自己的“钱”途

20 几岁的人，都有一个富有的梦。20 几岁的人应该给自己树立一个财富目标，将它写在小卡片上，将卡片放在皮夹里，时时鞭策自己，并和自己约定，一定要达到既定的目标。



勇于梦想，这个世界永远属于追梦的人

20几岁的我们会成为什么样的人，会有什么样的成就，就在于选择做什么样的梦。写给自己一张梦想支票，并且去兑现它。

泰格·伍兹出身贫寒，小时候，他们一家人住在贫民区的一所破房子里。他有七个兄弟姊妹，还有一个表妹和一个堂兄寄居在他家里。因为他长得特别瘦弱，时常感冒发烧。他似乎缺乏学习的天赋，学习成绩是八个孩子中最差的。有一天，他看到介绍高尔夫球运动员尼克劳斯的电视节目，他的心一下子被触动了，他暗下决心一定要像尼克劳斯一样，当一个伟大的职业高尔夫球运动员！

他请求父亲给他买高尔夫球和球杆。父亲说：“孩子，我们玩不起高尔夫球，那是富人们玩的。”他不依，吵着要。母亲抱着他，朝父亲喊：“我相信他，他一定会成为优秀的高尔夫球手！”说完，母亲转过来，柔声说：“儿子，等你成为高尔夫球手后，就给妈妈买栋别墅，好吗？”他睁着那双大眼睛，朝母亲郑重地点了点头。

父亲为他自制了一根球杆，然后在家门口的空地上挖了几个洞。他每天都用捡来的球玩上一会儿。

升入中学后，他遇到了后来改变他一生的体育老师里奇·费尔曼。费尔曼发现了这个黑人少年的天赋，于是建议他到高尔夫球俱乐部去练球，并帮他支付三分之一的费用。仅仅三个月，他就成了奥兰多市少年高尔夫球冠军。



20 几岁 可以 改变 人 的 一 生

高中毕业后，他幸运地被斯坦福大学录取了。暑假期间，他的一个要好的同学来他家玩，说他哥哥所在的旅游公司有一艘豪华游轮正在招服务生，薪水很高，每周有 600 美元，问他是否有意去应聘。他动心了，家里相对贫穷，他觉得自己应该像大人一样，去挣钱养家。

一个星期后费尔曼来到他家，他已经帮他联系了一家高尔夫球俱乐部，准备带他去报名。小伙子不好意思地告诉老师，他打算去工作了。费尔曼沉吟半晌，然后问他：“我的孩子，你的梦想是什么？”

他愣了一下，似乎有些措手不及。过了好久，他红着脸嗫嚅道：“当一个像尼克劳斯一样的高尔夫球运动员，给母亲买一栋漂亮的别墅。”

费尔曼听完，盯着他的眼睛高声叫道：“你现在就去工作，那么，你的梦想呢？你马上就可以每周挣 600 美元了，很了不起！但是，你的梦想只值每周 600 美元吗？每周 600 美元能买得起别墅吗？”

18 岁的伍兹被老师的话震惊了，他呆呆地坐在屋子里，心里反复默念着这句话。突然，曾经的梦想闪电般穿过脑海，血脉贲张的感觉瞬间流遍全身：“我的梦想是要成为像尼克劳斯一样伟大的高尔夫球运动员，为母亲买一栋别墅！”

那个假期，他自觉地投入到训练中去。在当年的全美业余高尔夫球大奖赛上，他成为了有史以来该项赛事最年轻的冠军。

三年后，他成为了一名职业高尔夫球手。

伍兹是迄今为止最伟大的高尔夫球运动员，他正创造着高尔夫球的神话：1999 年，他成为世界排名第一的高尔夫球手；2002 年，他成为自 1972 年尼克劳斯之后连续获得美国大师赛和美国公开赛冠军的首位选手；从 1996 年出道至今，他总共获得 39 个 PGA 赛事冠军，其中 8 次大满贯锦标。人们送给伍兹一个“老虎伍兹”的雅称。他不但实现了对母亲的誓言，也实现了自己的理想。

伍兹的成功在于他身处逆境并能够始终不忘自己的目标和梦想。如果你也身陷挫折，一定要做自己的主人，坚定自己的目标和梦想。否则，你只能在失败的怪圈中苦苦挣扎。梦想是一个人内心最坚定的信念，也是崇高的信仰，更是巨大的热情推动力，坚守住它才会有不期而遇的成就。

我们都有梦想与人生目标，但是，却也经常给自己找很多借口删除或变动，做做梦陶醉一下就算了。梦想，永远只是梦想；目标，仍然在遥远的未知之处。要给自己一张梦想支票，在上面填上梦想名称、兑现日期，并且努力去完成。



第

一

章

点

燃

一

盏

灯，

照

亮

自

己

的

『

钱

』

途

