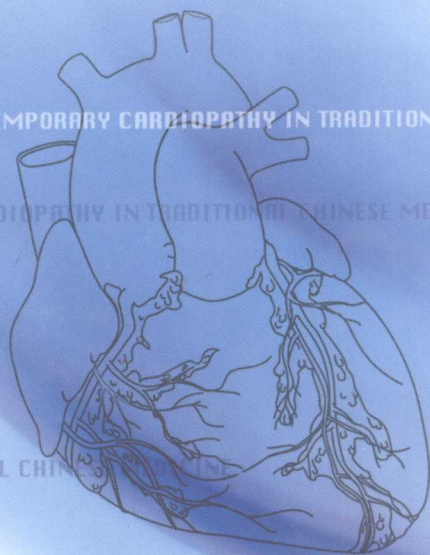


CONTEMPORARY

现代中医

心血管病学

主编 史载祥 黄春林 史大卓



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代 中医心血管病学

主 编 史载祥 黄春林 史大卓
副主编 贾海忠 邹 旭

编 委：

白彦平	陈海燕	程康林	陈 力	崔 巍
杜金行	戴瑞鸿	傅俊英	范维琥	谷万里
黄春林	黄俊山	贾海忠	江 巍	蒋 霞
卢富华	李 格	刘红旭	李建军	李 敏
刘淑娟	李 松	李新梅	鹿小燕	吕希莹
林晓忠	李 勇	刘泽银	苗华为	马鲁波
史大卓	施卿卿	史载祥	吴焕林	王硕仁
王思洲	文旺秀	王 侠	汪 燕	王振涛
文 川	徐 浩	徐丽林	肖 艳	夏仲元
严 夏	颜 芳	尹克春	张海啸	朱陵群
赵明镜	周文斌	邹 旭	赵益业	张宗芳

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代中医心血管病学/史载祥等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 12
ISBN 7-117-07790-5

I. 现… II. 史… III. 心脏血管疾病—中医治疗
法 IV. R259. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 069520 号

现代中医心血管病学

主 编: 史载祥 黄春林 史大卓
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京铭成印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 55
字 数: 1270 千字
版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-07790-5/R·7791
定 价: 89.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

序

心血管病是危害人类健康的罪魁祸首。据世界卫生组织统计，近些年全球死于心血管病者每年约达一千五百余万人。尽管现代医药学界作出了预防和临床医疗等多方面的努力，有些新技术的进展也很使人由衷折服，但仍未根本改变心血管病危害人类健康的现状。医药学界可谓任重道远。

我国传统医药学有悠久的历史，积累有丰富的临床经验，在心血管病的防治理论和方法方面，也有很多历久弥新的认识和措施。一些在国际上享有盛誉的临床医学杂志如《New England Journal Medicine》也载文认为应理智的理解多文化医学（Multi-culture Medicine），充分发挥传统医药的作用，为征服心血管病作出贡献。

史载祥教授是我国著名的心血管病学家，有数十年的临床经验，敬业爱岗，社会责任心强，由他和黄春林、史大卓教授联手主编的这部《现代中医心血管病学》，内容丰富，中西医学优势互补，病证结合，既重视传统，又不忽视现代防治研究进展；以二十余章篇幅阐述理论和临床之外，还与时俱进，介绍近年我国在心血管病领域有关流行病学研究进展，中西医结合治疗心血管病难点和对策、心血管病的中医药研究设计、心血管病相关病机研究、药物性心血管病防治、分子生物学在心血管病中研究进展等等，从多个层面介绍现代中医心血管病学的理论和防治经验及其研究进展。本书实为半个世纪以来中医药防治心血管病的荟萃，有一定特色；是一部很好的临床和研究参考用书。它的面世，将对推进我国心血管病的中医药和中西医结合防治，为保障人民健康，作出积极的贡献；是为序。

中国科学院院士 陈可冀

2006年8月于北京

序

前言

心血管疾病已经成为世界范围内主要死亡原因之一。从流行病学及临床观察发现,我国心血管病发病率及死亡率均有增高趋势。

中医学防治心血管疾病历经数千年的积淀,已渐形成独特的理论体系,并在多种疾病不同阶段显示出其不同凡响的疗效。1973年湖南长沙马王堆3号汉墓出土的《五十二病方》已经涉及中医心病的治疗及活血化瘀药物的应用。据考证其成书年代距今已两千多年,并远早于《黄帝内经》。

当时代跨入21世纪以来,生命科学发展很快,心血管系统疾病的检查诊断技术日趋成熟,循证医学广泛应用,提出了许多新概念、新理论。尤其恢复再灌注、介入治疗开创了心血管疾病治疗的新纪元,并逐步普及推广,我国已达每年10万例以上,并正以每年增加30%~50%在增长,但这并未能遏制其高发病率及死亡率,同时也产生了许多新的难点及困惑。介入治疗后再狭窄、再灌注损伤、无复流、慢复流、心肌顿抑、心肌微循环障碍等,出现了不少“后再灌注时代的难题”,但这些经中医、中西医结合治疗,其出色的疗效已见端倪,如陈可冀院士主持的“芎苈胶囊防治介入治疗后再狭窄”,经随机、双盲、多中心、大样本对照研究,证明有较好的临床疗效。

本书分为基础篇、临床篇、研究篇。基础篇从中医学对心血管病的认识渊源、病因病机特点、从现代医学视角的诊断与鉴别诊断、特色的治则、治疗手段,分别作了较系统的梳理。临床篇以现代医学病名列序,病因病机突出中医理论体系对该病的认识,并尽可能反映新的概念、理论和技术,诊断及鉴别诊断方面在吸收当代实验室等辅助检查基础上,采用最新的诊断标准。治疗上在突出中医辨证治疗的同时,还着重搜集了近代对该病的专方专药等有关经验。当然考虑到心血管疾病的危重性,将现代医学的辨病治疗、抢救及对症处理也一并归入,尤其是中西医结合治疗。尽可能从实际应用出发,将中西不同医疗体系各自的优势在该病种治疗全过程或分阶段治疗的长处有机结合,便于操作。研究篇,主要针对心血管疾病中西医结合诊治的热点难点问题,融入最新的研究成果或方法,希望能对今后工作有所启示。

心血管疾病的防治中西医各有所长，结合我国国情，应共同参与，优势互补，有机结合。有鉴于此，在陈可冀院士倡导下，于2005年10月正式创立的全国中西医结合心血管病中心，以临床为先导，集教学、科研、开发的英才，重组中西医结合心内科、西医心内科、心外科、血管外科、心导管室、CCU等于一体，一定会为现代中医、中西医结合心血管病防治做出更大的贡献。

史载祥

2006年5月

（此处为模糊的正文内容，包含多段文字，因清晰度低无法准确转录，但大致为关于中西医结合心血管病中心成立背景及意义的论述。）



目 录

理论篇

第一章 中医对心血管病的认识	3
第一节 心脏解剖及心血管的病理生理	3
第二节 心脏与他脏的生理病理联系	11
第三节 中医心血管病的概念	16
第四节 中医心脏虚实的治疗方法	16
第五节 中医心血管病学理论体系的完善和发展	19
第二章 心血管病的病因病机	22
第一节 病因	22
第二节 病机	26
第三章 心血管病的中医诊断	33
第一节 中医四诊	33
第二节 辨证要点	49
第四章 心血管常见症状的中西医鉴别诊断	62
第一节 胸痛	62
第二节 呼吸困难	66
第三节 心悸	70
第四节 晕厥	75
第五节 发绀	80
第六节 水肿	86
第五章 心血管病的中医治疗	91
第一节 治则	91
第二节 治疗手段	96
第六章 心血管疾病的饮食治疗	99
第一节 饮食有节	99
第二节 饮食宜忌	105



第三节 饮食卫生·····	112
第七章 心血管病的调护·····	114
第一节 运动调护·····	114
第二节 精神调护·····	116
第三节 起居调护·····	118

临床篇

第一章 高脂血症和动脉粥样硬化·····	121
第一节 概述·····	121
第二节 病因病机·····	122
第三节 临床表现·····	125
第四节 实验室辅助检查·····	125
第五节 诊断与鉴别诊断·····	126
第六节 预后与转归·····	127
第七节 治疗·····	128
第二章 冠心病心绞痛·····	142
第一节 概述·····	142
第二节 病因病机·····	142
第三节 临床表现·····	144
第四节 实验室辅助检查·····	145
第五节 诊断与鉴别诊断·····	147
第六节 预后与转归·····	151
第七节 治疗·····	153
第三章 急性心肌梗死·····	167
第一节 概述·····	167
第二节 病因病机·····	168
第三节 临床表现·····	170
第四节 实验室辅助检查·····	172
第五节 诊断与鉴别诊断·····	176
第六节 预后与转归·····	177
第七节 治疗·····	178
第四章 高血压病·····	200
第一节 概述·····	200
第二节 病因病机·····	200
第三节 临床表现·····	202
第四节 实验室辅助检查·····	205
第五节 诊断与鉴别诊断·····	206



012	第六节 预后与转归	208
113	第七节 治疗	209
313	第五章 心功能不全	225
313	第一节 概述	225
324	第二节 病因病机	225
324	第三节 临床表现	229
329	第四节 实验室辅助检查	232
327	第五节 诊断与鉴别诊断	233
329	第六节 预后与转归	235
330	第七节 治疗	236
333	第六章 心源性休克	257
333	第一节 概述	257
348	第二节 病因病机	257
348	第三节 临床表现	259
348	第四节 实验室辅助检查	260
351	第五节 诊断与鉴别诊断	262
353	第六节 预后与转归	263
353	第七节 治疗	263
354	第七章 低血压	270
354	第一节 概述	270
361	第二节 病因病机	270
361	第三节 临床表现	272
361	第四节 实验室辅助检查	272
363	第五节 诊断与鉴别诊断	273
363	第六节 预后与转归	273
363	第七节 治疗	273
368	第八章 心律失常	278
368	第一节 概述	278
373	第二节 病因病机	279
373	第三节 临床表现	281
373	第四节 实验室辅助检查	287
374	第五节 诊断与鉴别诊断	288
376	第六节 预后与转归	289
377	第七节 治疗	289
378	第九章 风湿热	305
378	第一节 概述	305
383	第二节 病因病机	306
383	第三节 临床表现	308



805	·····	第四节	实验室辅助检查	·····	310
805	·····	第五节	诊断与鉴别诊断	·····	311
805	·····	第六节	预后与转归	·····	312
805	·····	第七节	治疗	·····	313
805	·····	第十章	风湿性心瓣膜病	·····	324
805	·····	第一节	概述	·····	324
805	·····	第二节	病因病机	·····	325
805	·····	第三节	临床表现	·····	327
805	·····	第四节	实验室辅助检查	·····	329
805	·····	第五节	诊断与鉴别诊断	·····	330
805	·····	第六节	预后与转归	·····	332
805	·····	第七节	治疗	·····	333
805	·····	第十一章	肺动脉高压	·····	348
805	·····	第一节	概述	·····	348
805	·····	第二节	病因病机	·····	348
805	·····	第三节	临床表现	·····	351
805	·····	第四节	实验室辅助检查	·····	352
805	·····	第五节	诊断与鉴别诊断	·····	353
805	·····	第六节	预后与转归	·····	354
805	·····	第七节	治疗	·····	354
805	·····	第十二章	肺栓塞	·····	361
805	·····	第一节	概述	·····	361
805	·····	第二节	病因病机	·····	361
805	·····	第三节	临床表现	·····	363
805	·····	第四节	实验室辅助检查	·····	363
805	·····	第五节	诊断与鉴别诊断	·····	365
805	·····	第六节	预后与转归	·····	366
805	·····	第七节	治疗	·····	367
805	·····	第十三章	肺源性心脏病	·····	372
805	·····	第一节	概述	·····	372
805	·····	第二节	病因病机	·····	373
805	·····	第三节	临床表现	·····	374
805	·····	第四节	实验室辅助检查	·····	375
805	·····	第五节	诊断与鉴别诊断	·····	377
805	·····	第六节	预后与转归	·····	378
805	·····	第七节	治疗	·····	378
805	·····	第十四章	甲状腺功能亢进性心脏病	·····	393
805	·····	第一节	概述	·····	393



381	第二节	病因病机	393
381	第三节	临床表现	394
384	第四节	实验室辅助检查	395
384	第五节	诊断与鉴别诊断	396
386	第六节	预后与转归	398
386	第七节	治疗	398
389	第十五章	甲状腺功能减退性心脏病	403
389	第一节	概述	403
389	第二节	病因病机	403
389	第三节	临床表现	404
389	第四节	实验室辅助检查	405
389	第五节	诊断与鉴别诊断	405
389	第六节	预后与转归	406
389	第七节	治疗	406
389	第十六章	糖尿病性心脏病	410
389	第一节	概述	410
389	第二节	病因病机	411
389	第三节	临床表现	414
389	第四节	实验室辅助检查	415
389	第五节	诊断与鉴别诊断	419
389	第六节	预后与转归	420
389	第七节	治疗	420
389	第十七章	感染性心内膜炎	433
389	第一节	概述	433
389	第二节	病因病机	433
389	第三节	临床表现	435
389	第四节	实验室辅助检查	437
389	第五节	诊断与鉴别诊断	438
389	第六节	预后与转归	440
389	第七节	治疗	440
389	第十八章	病毒性心肌炎	448
389	第一节	概述	448
389	第二节	病因病机	448
389	第三节	临床表现	450
389	第四节	实验室辅助检查	450
389	第五节	诊断与鉴别诊断	452
389	第六节	预后与转归	453
389	第七节	治疗	454



1908	第十九章 原发性心肌病	462
1908	第一节 概述	462
2001	第二节 病因病机	462
2001	第三节 临床表现	464
2002	第四节 实验室辅助检查	465
2005	第五节 诊断与鉴别诊断	467
2001	第六节 预后与转归	469
2001	第七节 治疗	469
2001	第二十章 心脏神经官能症	480
1001	第一节 概述	480
2001	第二节 病因病机	480
2001	第三节 临床表现	482
2001	第四节 实验室辅助检查	483
2001	第五节 诊断与鉴别诊断	484
0101	第六节 预后与转归	486
0101	第七节 治疗	486
1101	第二十一章 心包炎	495
1101	第一节 概述	495
1101	第二节 病因病机	495
0101	第三节 临床表现	497
1001	第四节 实验室辅助检查	498
0001	第五节 诊断与鉴别诊断	499
2201	第六节 预后与转归	501
1201	第七节 治疗	502
2201	第二十二章 多发性大动脉炎	512
1201	第一节 概述	512
2201	第二节 病因病机	512
2201	第三节 临床表现	513
1001	第四节 实验室辅助检查	514
1001	第五节 诊断与鉴别诊断	515
2201	第六节 预后	515
1201	第七节 治疗	516
1201	第二十三章 结节性动脉周围炎	521
1001	第一节 概述	521
1001	第二节 病因病机	521
2201	第三节 临床表现	522
1201	第四节 实验室辅助检查	522
1201	第五节 诊断与鉴别诊断	523



第六节	预后与转归	523
第七节	治疗	524
第二十四章	血栓闭塞性脉管炎	527
第一节	概述	527
第二节	病因病机	527
第三节	临床表现	528
第四节	实验室辅助检查	529
第五节	诊断和鉴别诊断	529
第六节	预后与转归	530
第七节	治疗	530
第二十五章	红斑肢痛症	534
第一节	概述	534
第二节	病因病机	534
第三节	临床表现	535
第四节	实验室辅助检查	535
第五节	诊断与鉴别诊断	535
第六节	预后与转归	535
第七节	治疗	535
第二十六章	雷诺综合征	538
第一节	概述	538
第二节	病因病机	538
第三节	临床表现	540
第四节	实验室辅助检查	540
第五节	诊断与鉴别诊断	541
第六节	预后与转归	542
第七节	治疗	543
第二十七章	心脏围手术期的中西医结合治疗	548
第一节	概述	548
第二节	术前准备	548
第三节	术后并发症及处理	552
第四节	术后康复调养	559
第二十八章	冠状动脉介入治疗后再狭窄的防治	561
第一节	概述	561
第二节	病因病机	561
第三节	临床表现	563
第四节	实验室辅助检查	563
第五节	诊断与鉴别诊断	563
第六节	预后与转归	563



232	第七节	治疗	563
231	第二十九章	妊娠合并心脏病	568
232	第一节	概述	568
232	第二节	病因病机	569
232	第三节	临床表现	572
232	第四节	实验室辅助检查	573
232	第五节	诊断与鉴别诊断	573
232	第六节	预后与转归	575
232	第七节	治疗	575
230	第三十章	血液透析时的心血管并发症	593
234	第一节	概述	593
234	第二节	血液透析过程中急性心血管并发症	593
234	第三节	血液透析慢性心血管并发症	595
232	研究篇		
232	第一章	心血管疾病的中西医结合临床流行病学研究	605
232	第一节	心血管疾病主要危险因素的中西医结合临床流行病学研究	605
232	第二节	冠心病的中西医结合临床流行病学研究	609
232	第三节	其他心血管疾病的中西医结合临床流行病学研究	616
232	第二章	中西医结合治疗心血管病的难点和对策	619
240	第一节	辨病与辨证治疗的统一	619
240	第二节	辨证论治与证的规范化研究	621
241	第三节	观念与整合调控防治疾病	623
242	第四节	天然组合化学库与多途径、多靶点干预治疗	624
242	第五节	超越基于继承, 创新才能发展	626
242	第六节	加强中医方药研究, 提高临床遣方用药水平	627
242	第三章	心血管病的中医研究设计	630
248	第一节	临床试验的主要内容及方案选择	630
252	第二节	临床试验设计的原则	631
252	第三节	临床试验常用设计方案	637
261	第四节	研究方案对照检查提纲	639
262	第四章	心血管病相关病机的研究进展	642
262	第一节	心气虚证的研究	642
262	第二节	心阳虚证的研究	647
262	第三节	心阴虚证的研究	650
262	第四节	心血虚证的研究	653
262	第五节	血瘀证的研究	654

617	第六节 痰浊证的研究	657
617	第五章 心血管病中医诊断治疗的现代研究进展	663
617	第一节 心血管病中医辨证方法的研究进展	663
617	第二节 心血管病中医治疗的研究进展	667
617	第六章 药物性心血管疾病的防治	674
617	第一节 药物所致的心律失常及其防治	674
617	第二节 药源性心脏骤停	678
630	第三节 药源性心绞痛与心肌梗死	679
637	第四节 药物引起心肌损害	681
657	第五节 心功能损害与药源性心力衰竭	683
657	第六节 药源性高血压	685
657	第七节 药源性低血压	688
667	第八节 药源性心包炎	690
667	第九节 药源性雷诺综合征	691
667	第十节 药源性血栓栓塞性疾病	692
667	第十一节 药源性高脂血症	693
667	第七章 现代实验室检查在心血管病中医诊断中的应用	695
667	第一节 冠状动脉造影	695
677	第二节 心电图	698
677	第三节 超声心动图心功能检查	698
677	第四节 血脂检查	699
677	第五节 血液流变学	700
677	第六节 甲襞微循环检查	701
687	第七节 凝血与纤溶系统功能检查	701
687	第八节 血浆内皮素 (ET) 检测	701
687	第九节 自由基	702
687	第十节 胰岛素抵抗	702
697	第十一节 同型半胱氨酸	703
697	第十二节 微量元素	703
697	第十三节 甲状腺激素 (T ₃ 、T ₄ 、TSH)、心房利钠多肽 (ANP)	704
697	第八章 分子生物学在中医药心血管病研究中的应用	708
697	第一节 动脉粥样硬化	709
697	第二节 高血压病	710
697	第三节 心肌缺血	710
697	第四节 再狭窄	710
697	第五节 病毒性心肌炎	711
697	第六节 心肌缺血-再灌注	711
697	第七节 心力衰竭	712



758	第九章 “心主神明”的现代认识·····	715
808	第一节 “心主神明”的认识演变·····	715
838	第二节 “心主神明”的临床表现·····	716
788	第三节 “心主神明”的现代认识·····	716
474	第十章 冠脉血管新生基础和临床研究现状及进展·····	718
478	第一节 血管新生的过程·····	718
878	第二节 血管生长因子与血管新生·····	719
678	第三节 生长因子的应用及存在问题·····	720
181	第四节 中医药的可能前景·····	722
888	第十一章 缺血再灌注损伤中药治疗进展·····	725
888	第一节 活血化瘀中药·····	725
888	第二节 扶正活血及其他中药·····	729
008	第十二章 心肌缺血预处理的心脏保护·····	736
108	第一节 心肌缺血预处理对心脏的保护、作用机制及应用前景·····	737
898	第二节 中药预处理心肌保护作用的研究·····	754
808	第十三章 中药对缺血心肌保护的非循环机制·····	766
808	第一节 心肌细胞凋亡·····	766
808	第二节 心肌超微结构·····	769
808	第三节 心肌酶·····	770
808	第四节 免疫功能调节·····	772
908	第五节 心肌缺血预处理·····	773
100	第十四章 心室重构及其中西结合的治疗·····	779
107	第一节 心室重构的概念·····	779
107	第二节 研究左室重构的意义—左室重构与疾病的转归·····	780
107	第三节 左室重构的临床诊断·····	783
107	第四节 左室重构的形成机制·····	785
107	第五节 左室重构的中医证候学表现·····	788
107	第六节 对于左室重构的中西医结合治疗·····	790
103	第十五章 中药保护血管内皮功能的研究进展·····	801
107	第一节 内皮功能·····	801
107	第二节 内皮功能障碍·····	802
107	第三节 内皮功能障碍与冠心病·····	803
017	第四节 内皮功能检测·····	805
017	第五节 西药对冠脉内皮的影响·····	806
017	第六节 中医药对动脉粥样硬化内皮损伤的保护作用·····	806
117	第七节 中医药对冠心病内皮损伤的保护作用·····	807
117	第八节 问题与展望·····	810
817	第十六章 建立心气虚证和心气虚向心阳虚证发展的病证动物模型研究·····	815



第一节	材料与方法	815
第二节	结果	817
第十七章	阿司匹林抵抗及中医药干预研究概况	824
第十八章	冠心病易损斑块与中西医结合干预的实践与思考	828
第十九章	后再灌注时代难题的中西医结合治疗思考	831
第一节	血瘀络阻与微循环障碍	831
第二节	气虚血瘀与左室功能受损	833
第三节	瘀热凝滞与血栓形成及再狭窄	833
第四节	气血冲和与内源性调控保护	834
第五节	祛瘀生新与血管新生	835
第六节	活血化瘀与组织氧供	835

附 录

心血管系统疾病中药新药临床研究指导原则（试行）	841
-------------------------	-----

目

录

