



倪先平 / 编著

人·生·智·慧·全·集

REN SHENG ZHI HUI QUANJI



会做人，你才能赚得人气，建立人脉，
为做事的成功积蓄更加雄厚的资本。

人生智慧

全集

会做事，你才能胸有成竹，气定神闲，
谈笑间办成你梦寐以求的好事

中国三峡出版社



倪先平 / 编著

人·生·智·慧·全·集

REN SHENG ZHI HUI QUAN JI



人生智慧

—全集—

中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生智慧全集 /倪先平编著. -北京: 中国三峡出版社,

2009. 1

ISBN 978-7-80223-482-6

I. 人… II. 倪… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第192012号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同51号 100034)

编辑室电话: (010) 66116228

发行部电话: (010) 66112758

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com


三河市和达印务有限公司印刷 新华书店经销

2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷


开本: 710×1000毫米 1/16 印张: 17

字数: 220千

ISBN 978-7-80223-482-6 定价: 29.80元



前言



这个世界上没有任何力量能够阻碍我们走向成功，如果有，就是我们自己。

人们活在这个世界上，命运是各不相同的，有些人实现了心中的梦想，获得了成功；而有些人却屡屡失败，一生平庸。

一个青年找到上帝，说：“我正在钻研人生，可是我越是研究，就越是觉得人类是一种奇怪的动物。他们有时候非常理智，有时候却非常不明智，而且往往在大的方面迷失了理智。”

上帝笑了笑，同样感慨地说：“是呀，人们厌倦童年的美好时光，急着成熟，但长大了又渴望返老还童；人们健康的时候，不知道珍惜健康，往往牺牲健康来换取财富，然后又牺牲财富来换取健康；人们对未来充满焦虑，但却往往忽略现在，结果既没有生活在现在，又没有生活在未来；人们活着的时候好像永远不会死去，但死去以后又好像从没活过，还说人生如梦……”

青年激动地说：“是呀，那么我们该怎么办呢？你能帮帮我们吗？”

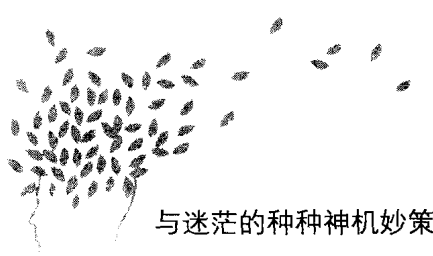
上帝摇了摇头，回答：“人生是一门深奥的处世学问，你可以学习，可以总结，可以吸取前人的经验，但前提是——一切靠你自己。”

一切靠自己，这就是成功之道。通过本书我们靠自己拥有人生的智慧，从而拥有自己的人生。本书集做人做事智慧之大成，提供了战胜艰险、困顿



前言





与迷茫的种种神机妙策，告诉读者如何把握做人的分寸和做事的火候。


做人和做事是相辅相成的两个方面，不可偏废。会做事，你才能胸有成竹、气定神闲，谈笑间办成你梦寐以求的好事；会做人，你才能赢得一世好名，才能赚得人气、建立人脉，为做事的成功积蓄更加雄厚的资本。真正的成功者无不深谙既会做事，又会做人的奥妙和真谛，所以才能达到无往而不胜的高超境界。

本书精选的智慧故事，主人公或者成功，或者失败，希望你能吸取经验，引以为鉴，在自己的人生道路上书写更加精彩的故事，谱写更为辉煌的篇章。




人生智慧全集





目 录



目 录

上部 做人智慧

第一章 心态决定命运

| | |
|---------------------|----|
| 幸福来自积极的心态 | 4 |
| 有舍才有得 | 6 |
| 任何一片叶子都有自己的魅力 | 8 |
| 用欣赏的眼光来看世界 | 10 |
| 跌倒了再爬起来 | 11 |
| 付出一定有回报 | 14 |
| 成功并不像你想象的那么难 | 15 |
| 不要让愤怒和忧伤蒙蔽了眼睛 | 16 |

第二章 道德比能力更重要

| | |
|------------------|----|
| 保持最真实的本色 | 20 |
| 问心无愧让你受益一生 | 21 |
| 害人之心不可有 | 23 |
| 诚信是一种无价的资本 | 25 |
| “傻”人往往能成功 | 28 |
| 责任是卓越的原动力 | 30 |



第三章

良好的性格成就辉煌人生

| | |
|------------------------|----|
| 生活需要勇气 | 34 |
| 退一步海阔天空 | 36 |
| 顽强而坚韧的人才能站得比别人更高 | 38 |
| 摆脱掉依赖的个性 | 41 |
| 空杯才能盛更多的水 | 43 |
| 果断是解决问题的关键 | 45 |
| 进取心让你踏上更高的阶梯 | 47 |
| 脚踏实地地走人生之路 | 48 |
| 任何时候都要约束自己 | 50 |



人生智慧全集



第四章

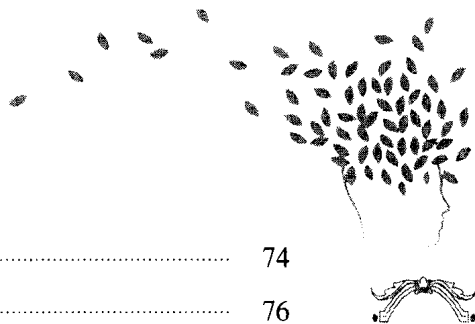
知足者快乐，贪婪者痛苦

| | |
|----------------------|----|
| 拥有的才是最好的 | 54 |
| 摒弃“身份荣誉感” | 56 |
| 把握需求与欲望的平衡 | 57 |
| 珍惜人生的每一次机会 | 60 |
| 忍耐也是一种能力 | 62 |
| 导致痛苦的不是贫穷，而是贪欲 | 64 |
| 不要太计较眼前的利益 | 66 |
| 懂得见好就收 | 67 |

第五章

宽容别人就是善待自己

| | |
|-----------------|----|
| 气度决定高度 | 70 |
| 己所不欲，勿施于人 | 72 |



| | |
|---------------------|----|
| 宽容是化解仇怨的良药 | 74 |
| 吃亏就是占便宜 | 76 |
| 感谢对手——超越自己的动力 | 77 |
| 善良是一种世界通用的语言 | 79 |
| 嫉妒他人常常会伤害自己 | 82 |

目 录

第六章

处世需圆融

| | |
|------------------|----|
| 难得糊涂 | 86 |
| 低头是为了更好地抬头 | 87 |
| 含蓄和回避的处事艺术 | 89 |
| 扭转被动局面 | 90 |
| 冷却处理对立情绪 | 93 |
| 拒绝不是一杯苦酒 | 94 |
| 控制自己的情绪 | 96 |

第七章

真诚的力量

| | |
|--------------------|-----|
| 给他人一片信任的天空 | 100 |
| 只有真诚才能打动人 | 102 |
| 不要怀疑自己的朋友 | 104 |
| 没有人能孤独地活着 | 107 |
| 主动向对方敞开心扉 | 110 |
| 尊重他人的意见 | 111 |
| 帮助别人时要顾及他的自尊 | 113 |



人生智慧全集

第八章

建立自己的社交品牌

人情是最好的投资 116

微笑给人留下好印象 118

人际交往要追寻动情点 119

性格内向的人怎样步入交际圈 121

在尴尬的境地突围 123

幽默的人更受欢迎 124

第九章

生活需要享受和经营

让你的生活充满情趣 128

生活需要希望和激情 131

心境淡然才会快乐 132

“常回家看看” 134

没有一种给予是理所当然的 136

因为有爱，所以强大 139

下部 做事智慧

第一章

思路决定出路

成功需要智慧 144

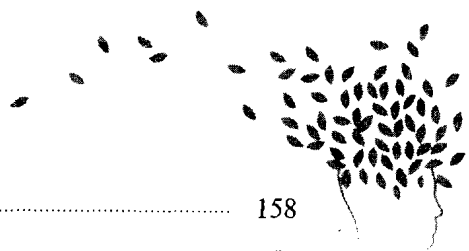
逆向思维的威力 146

转换思路是成事之本 148

先从改变自己开始 151

目标引导你的一切想法 154

别拿规则当回事 156



| | |
|-------------------------|-----|
| 慧眼识缺，关注“冷门” | 158 |
| 搬石头不一定要用大力气 | 159 |
| 为自己的理想而工作 | 161 |
| 没有卑微的工作，只有卑微的工作态度 | 163 |



第二章

有准备的人赢得机遇

| | |
|---------------------|-----|
| 机会只青睐有准备的人 | 168 |
| 学无止境，经常给自己充充电 | 170 |
| 多经营自己身上的强项 | 173 |
| 善于客观地总结经验 | 175 |
| 尝试越多机会越多 | 176 |
| 机会需要快速出击 | 178 |
| 向成功的人学习成功的方法 | 180 |
| 争取任何一次进修的机会 | 181 |
| 不想当将军的士兵不是好士兵 | 183 |



目 录

第三章

方法总比问题多

| | |
|-----------------------|-----|
| 不只一条路通向成功 | 188 |
| 勤奋才是大智慧 | 190 |
| 只为成功找方法，不为失败找借口 | 192 |
| 战胜对问题的畏惧 | 195 |
| 戒骄戒躁，张弛有度 | 197 |
| 成功需要锲而不舍 | 198 |
| 勇于突破，寻求自我改变 | 201 |
| 锐意创新，抵达成功彼岸 | 203 |



第四章

细节决定成败

| | |
|---------------------|-----|
| 一屋不扫何以扫天下 | 208 |
| 工作中无小事 | 210 |
| 莫被坏习惯主宰 | 212 |
| 不可“事无巨细，事必躬亲” | 214 |
| 要抓住每一次机遇 | 216 |
| 及时捕捉有用信息 | 217 |
| 不要做“差不多”先生 | 220 |

第五章

有效管理自己的时间

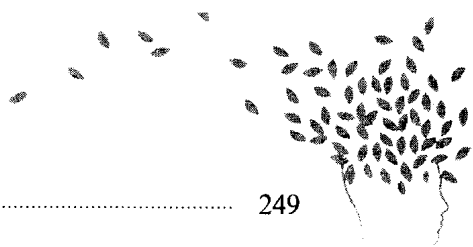
| | |
|----------------------|-----|
| 不要让工作占据了所有的时间 | 224 |
| 绘一幅生活的规划图 | 226 |
| 养成使用“日常备忘录”的习惯 | 228 |
| 不轻易放过空当时间 | 229 |
| 小时间成就大事业 | 231 |

第六章

没有什么不能沟通

| | |
|-----------------|-----|
| 有效的交流赢得机会 | 234 |
| 有时候沉默是金 | 236 |
| 倾听是一种艺术 | 238 |
| 不要吝啬赞美的话 | 240 |
| 谈判中有效解决问题 | 242 |
| 说话说到人心里 | 243 |
| 顾及他人的自尊 | 245 |
| 幽默为沟通锦上添花 | 247 |





面对冲突时，学会钝化攻击 249

第七章

善于与他人合作

成功绝不是一个人的事 252

协调好各方面的人际关系 254

不将自己的意志强加于人 255

双赢是合作的完美境界 257

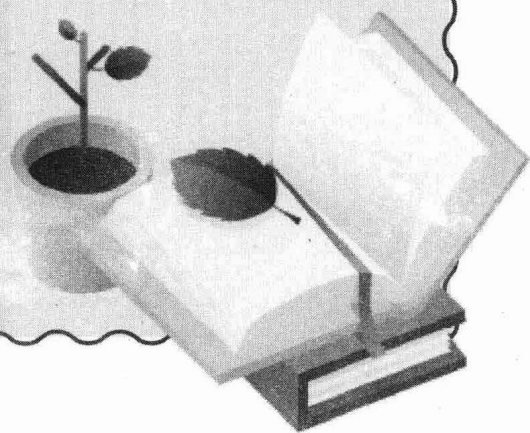


目 录



上部

做人智慧





第1章 心态决定命运

“人生没有彩排，而永远是现场直播。”每个人的一生都不可能永远风平浪静，总会有大大小小的坎坷，总会有顺境和逆境穿插交织，甚至遇到灾难。心态决定命运，处在困难面前、逆境之中，有人会日渐沉沦，一败涂地；而有的人却更加振奋，超越了自我。不同的人都用不同的态度走出了不同的人生！



人生智慧全集



◎幸福来自积极的心态

一个人幸福与否，究竟取决于什么？金钱、家庭，还是名利？

西班牙和美国的心理学家给了我们一个答案：他们在1992年巴塞罗那奥运会田径比赛场上，用摄像机拍摄了二十名银牌获得者和十五名铜牌获得者的情绪反应。心理学家们发现，在冲刺之后和在颁奖台上，“第三名”看上去比“第二名”更高兴。

科研人员对这一现象进行了分析，最后得出结论：因为铜牌获得者通常对自己的期望值并不是很高，获得铜牌也许是他为自己制定的目标，也许是他根本没期望的好成绩，不管怎样都是一个惊喜，因此已经很高兴了；而银牌获得者的目标往往就是金牌，没有夺冠当然会觉得遗憾，有一点难过。事实也的确如此，每当记者在领奖后采访获奖运动员时，许多亚军几乎都会说：本来有希望成为冠军的。而季军的获得者会因为自己闯入了前三名而十分知足。

真正的幸福取决于一个人的心态，如果心态好，那么即使身无分文、孤独终老，他仍然可以幸福。一位伟人曾经说过：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”影响我们人生的绝不仅仅是环境，不仅仅是拥有多少财富，更重要的是心态，心态控制了个人的行动和思想。

古时候，一个国王做了一个很奇怪的梦，梦里面大山倒了，江水枯竭了，花儿也谢了。刚一醒来，国王便叫王后给他解梦。王后听后担心地说：“大事不好，山倒了指江山要倒；水枯了指民众离心，君是舟，民是水，水枯了，舟也不能行了；花谢了指好景不长了。”国王惊出一身冷汗，从此患上了重病，而且愈来愈重。由于国王病重，无心朝政，国家真的一天比一天衰落。

国师见国王如此痛苦，上前开解，国王才将梦中的情景告诉了他。国师听后，大笑了几声，激动地说道：“大王，这可是好兆头呀，山倒了指从此天下太平；水枯了指真龙现身，国王，你是真龙天子啊；花谢了，花谢见果子呀！”国王顿觉全身轻松，很快便痊愈了。国王从此精神百倍，将全部的精神都用来治理国家，最终真的如国师所言，国泰民安。

拿破仑曾说：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却可以造成巨大的差异。很小的差异即是积极的心态还是消极的心态，巨大的差异就是成功和失败。”同样的梦境，王后和国师的解答却有着天壤之别，也让国王有了截然不同的境遇。可见，消极的人看到的是困扰，让人感受到生活处处是阴影；积极的人看到的是希望，让心灵拥有更加广阔的晴空。



拥有一种积极进取的心态，胜过拥有一座金矿，因为只有它能带给我们幸福、快乐、成功和生命真正的意义。