

来自患者的提问 **医学科普丛书**

丛书总主编 邹德威

副总主编 许樟荣 牛忠英

策划 李梅

口腔疾病与保健

名医解答

$\frac{1}{2}$ 的成人、 $\frac{3}{4}$ 的儿童患有牙病

养成良好的口腔卫生习惯，健康洁白的牙齿将为你服务一生
通过科学及时的治疗，口腔疾病将得到治愈，你的笑容会更灿烂

牛忠英 施生根 ● 主编



全军口腔疾病诊治中心主任、博士生导师牛忠英、施生根教授
为我们揭示口腔健康的奥秘，教你口腔保健的方法

坚持按照书中介绍的方法做下去，
你将拥有健康的牙齿，自信的笑容。



化学工业出版社
生物·医药出版分社

随书赠送
306医院
专家咨询预约卡

来自患者的提问 医学科普丛书

丛书总主编 邹德威

副总主编 许樟荣 牛忠英

策划 李梅

口腔疾病与保健

名医解答

牛忠英 施生根 ● 主编



化学工业出版社
生物·医药出版分社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔疾病与保健名医解答/牛忠英, 施生根主编.
北京: 化学工业出版社, 2008.4
(来自患者的提问医学科普丛书)
ISBN 978-7-122-02368-1

I. 来… II. ①牛…②施… III. ①口腔颌面部疾病-问答②口腔保健-问答 IV. R78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 035430 号

上架建议: 常见病防治

责任编辑: 邹朝阳 蔡 红 孙小芳
责任校对: 宋 玮

文字编辑: 韩 墨
装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 北京市彩桥印刷有限责任公司

720mm×1000mm 1/16 印张 12 字数 241 千字 2008 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

《来自患者的提问医学科普丛书》

总 主 编 邹德威

副总主编 许樟荣 牛忠英

策 划 李 梅

《口腔疾病与保健名医解答》编写人员

主 编 牛忠英 施生根

副 主 编 崔三哲 李 彦 石 馨

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 睿 牛忠英 石 馨 卢 怡

史 亮 白忠诚 包 博 邢士玲

师天鹏 刘 彦 刘 蕾 闫 澍

汤楚华 苏 芳 李 叶 李 彦

李丽雅 李建军 杨 晨 张建波

张艳茹 张震芳 陈宇晖 孟庆岩

施生根 姜 萍 耿卫艳 聂敏媛

党 平 崔三哲

总序

学习医学科普知识，善待生命，关注健康

人类是在与疾病斗争的过程中发展起来的。人类对自然的认识是无止境的，对疾病的认识也是如此。老的疾病被制服了，新的病种又出现。过去几年间，我国居民的疾病结构正在发生变化。一些急慢性传染病明显下降，如流感、痢疾、肝炎等。而相反，一些非传染性慢性疾病则急剧上升。

根据国家卫生部统计中心报告，2006年，我国城市居民主要疾病死亡率及构成中排名前十位的分别是：1. 恶性肿瘤；2. 心脏病；3. 脑血管病；4. 呼吸系统疾病；5. 损伤和中毒；6. 内分泌、营养和代谢及免疫疾病；7. 消化疾病；8. 其他疾病；9. 泌尿生殖疾病；10. 诊断不明。

这些说明，在我国，恶性肿瘤和心脑血管病变仍然是危害国人健康的头号杀手；营养代谢性疾病发病率增高，引起的死亡率增加。这还意味着，我们对于一些致死性疾病还缺乏认识，需要进一步地进行科学研究和探索。恶性肿瘤、心脑血管疾病和营养代谢性疾病都与人类寿命的延长和生活方式的改变有关。还有些疾病，过去我们不重视，但随着寿命的延长和生活水平的提高，这些疾病现在越来越受到重视了，例如口腔疾病。

以上种种，反映了现代社会疾病谱的变化，也体现出我们健康保健工作的重点。人类可以通过某些药物来根治某些疾病。但是更多的慢性疾病，仅仅靠药物治疗是远远不够的，也不能依靠药物达到根治这类疾病的目的。这些疾病的防治需要包括药物治疗在内的综合防治措施，学会正确地对待疾病、掌握“与病共舞”的技巧和方法是至关重要的。更为重要的是要持之以恒地贯彻健康的生活方式。

健康同样需要投资，需要投入时间和精力。每年或半年抽出一定时间，做全面体检就是一种理性的“投资”，了解自己，及时发现身体的异常，在医务人员指导下，践行健康的生活方式，克服和避免现代快节奏生活带来的“不健康状态”，使自己在身体、精神和社会活动等方面都处于真正的健康状态。这对健康的中老年人是重要的，对于已经患病的高血压、糖尿病、前列

腺病、口腔疾病患者则更为重要。及早地发现恶性肿瘤还可以使肿瘤由“不可治或难治”变为可治，治疗效果由“差”变“好”，部分癌症患者可以得到根治。

当前，党中央倡导以人为本，建设和谐社会，使我国人民的生活在短时间内走向小康。但是，我们深切地体会到，没有健康，何来小康。健康是个人和家庭幸福生活的基础，是社会稳定的基础，也是反映社会公平、文明、和谐与进步的晴雨表。有鉴于此，在我院党委、院领导的支持下，在医院保健领导小组领导下，由保健办公室牵头组织，经过有关科室医务人员的努力完成了《来自患者的提问医学科普丛书》的编写工作。尽管，丛书涉及的内容不够广泛，程度深浅不一，文风也不一致。但是，我们相信，无论是患者还是患者亲友，或是健康人，阅读这套丛书，都会有一定的收获。同时，我们也真诚希望，广大的读者提出宝贵的意见，无论是针对这套丛书，还是针对我们的医疗保健工作，我们都会认真听取和努力更正。

为此，我们真诚感谢阅读这套书的所有读者，感谢在我们医院就诊的所有患者，正是你们的期待令我们克服种种困难坚持编写了本套图书。

中国人民解放军第306医院

院长：邹德威

政委：白学平

2008年6月

序

明眸皓齿、笑容灿烂是许多人的追求。一叶知秋，口腔状况也是人体健康的一面镜子。龋齿被世界卫生组织（WHO）列为继心脑血管病、癌症之后的第三大慢性非传染性疾病，危害极大。口腔状况与全身健康息息相关，因此，世界卫生组织早已把口腔健康作为人体健康的十大标准之一。我国把每年9月20日定为“爱牙日”，口腔保健的重要性不言而喻。

随着现代科学的发展、医学模式的转变，特别是口腔预防医学与公共卫生学的进步，一些发达国家和地区依靠安全有效的预防措施，有效降低了龋齿、牙周病对人类口腔健康的侵害，获益者甚众。

我国患龋率仍有上升趋势，牙周病患病率居高不下，这些都直接影响着人们的生活质量。目前，大多数患者只有牙痛难忍才就医，这种被动就诊方式，不仅延误了最佳治疗时机，而且要耗费更多的时间、精力和财力。因此，提高自我保健意识，预防、控制口腔疾病，改善国民的口腔健康状况，是我们的责任和目标，而实现这一目标的重要手段是对大众进行有效的口腔健康教育。这是一件看似平凡、琐碎的事，然而，又实在是一件大事。

解放军第306医院全军口腔疾病诊治中心的同仁们热心致力于此，在完成繁重的临床任务之余，付出了大量心血，为大家奉献出这本科普、实用的《口腔疾病与保健名医解答》。该书图文并茂，通俗易懂，可读性强。通过阅读本书，不仅让我们更加了解口腔及牙齿生长发育的常识，而且使我们对常见口腔疾病有了初步的认识，了解有效预防及早期治疗口腔疾病的措施，节省诊治时间与费用。

相信本书能成为广大百姓常备的口腔保健指南。祝福全国人民口腔健康，身心愉悦！祝愿我国口腔医学事业欣欣向荣，蒸蒸日上！

中华口腔医学会会长 王兴

2008年1月18日

前言

随着工作节奏的加快、生活水平的提高，人们越来越关注身心健康，这其中也包括了口腔保健。2007年公布的第三次全国口腔流行病学抽样调查结果显示：中国内地35~44岁人群中89.3%的人至少每天刷牙1次，近10年间5~12岁人群龋齿患病率下降了近10%，人们的口腔保健意识和健康状况得到了明显改善。

然而，从我国口腔保健的现状看，还普遍存在着口腔疾病患病率高、范围广、治疗资源相当匮乏的问题，而人们的口腔自我保健意识及牙病预防意识也普遍较为薄弱、知识相对缺乏。我国成人恒牙患龋率为49.88%，儿童乳牙患龋率为76.55%，这一现状表明口腔保健事业将大有可为。

口腔健康是人体健康的重要组成部分。口腔健康不仅保证人们充分地咀嚼食物，享受美味佳肴，获得充足的营养，而且使人们面容端庄、口齿清晰，自由地进行人际交往，在社会舞台上自信地、充分地展现自我。口腔健康还能避免因牙齿疾病影响身心健康，减少因口腔病灶感染引发或加重糖尿病、冠心病、胃病、新生儿低体重等病症的发生和发展。

本书用通俗易懂的语言，介绍了口腔健康与全身疾病的密切关系，阐述了口腔常见疾病的发生机制及其治疗方法，并详细介绍了口腔健康的自我保健与口腔疾病防治的常识。旨在使广大人民群众通过阅读本书，增强口腔保健意识、学会自我口腔保健，以利于系统地了解口腔疾病的发生和治疗，进而促进口腔疾病的及早预防、及时治疗。

由于水平及时间所限，书中不免有错误和不妥之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2007年7月

目 录

口腔的基础知识	1
1. 医学中的口腔包括什么?	2
2. 人一生有几副牙齿?	2
3. 乳牙有多少颗?	2
4. 恒牙有多少颗?	3
5. 乳牙是从什么时候开始发育的?	3
6. 乳牙是从什么时候开始萌出的?	3
7. 乳牙是从什么时候开始替换的?	4
8. 恒牙是从什么时候开始发育的?	4
9. 6岁以后长的牙齿就不再换了吗?	4
10. 牙齿萌出的时间、顺序有规律吗?	5
11. 牙齿是什么样子的?	5
12. 牙齿外部形态与功能有关系吗?	6
13. 牙齿的根都一样吗?	6
14. 牙颈部是什么位置?	7
15. 牙齿内部是空的吗?	7
16. 什么叫牙周组织?	9
17. 口腔黏膜有什么功能?	9
18. 舌有什么作用?	9
19. 口腔中的唾液是从哪里来的?	10
20. 唾液对健康有什么益处?	10
21. 什么叫颞下颌关节?	11
22. 颞下颌关节是如何运动的?	12
23. 口腔有哪些功能?	12
口腔保健常识	13
24. 有助于口腔健康的生活习惯有哪些?	14
25. 怎样才能保持口腔卫生?	14
26. 刷牙的目的是什么?	15
27. 正确刷牙的原则有哪些?	15

28. 为什么要坚持早晚刷牙?	15
29. 什么叫刷牙“三三制”?	16
30. 如何正确刷牙?	16
31. 怎样检查刷牙的效果?	17
32. 影响刷牙效果的三要素是什么?	17
33. 怎样选择合适的牙刷?	17
34. 保健牙刷有哪些特点?	18
35. 特异型的牙刷有哪些?	18
36. 为什么要保护好牙刷?	19
37. 怎样才能保护好牙刷?	19
38. 洁牙剂有哪些?	19
39. 牙膏有哪些作用?	19
40. 牙膏的主要成分有哪些?	20
41. 市场上的牙膏分为几类?	21
42. 怎样选择适合自己的牙膏?	21
43. 选择牙膏时要注意哪几点?	21
44. 含氟牙膏有什么作用?	22
45. 药物牙膏有哪些缺陷?	22
46. 药物牙膏可以长期使用吗?	22
47. 为什么要清洁牙间隙?	22
48. 什么是牙线?	23
49. 哪些人适合使用牙线?	23
50. 使用牙线前,应做哪些准备?	23
51. 怎样使用牙线?	23
52. 使用牙线时,手指是否有固定的姿势?	24
53. 怎样使用冲牙器?	24
54. 如何正确使用牙签?	24
55. 为什么要慎用牙签?	24
56. 为什么要定期洁牙?	25
57. 餐后漱口的益处有哪些?	25
58. 如何选择漱口剂?	25
59. 茶对口腔有哪些保健作用?	25
60. 经常叩齿有什么作用?	26
61. 按摩牙龈有什么意义?	26
62. 按摩牙龈的方法有几种?	26
63. 为什么不同人群的口腔保健重点不一样?	27
64. 怀孕初期(1~3个月)的口腔保健要点是什么?	27
65. 怀孕中期(4~6个月)的口腔保健应注意些什么?	27
66. 怀孕后期(7~9个月)的口腔保健应注意些什么?	28
67. 分娩后的口腔保健应注意哪些内容?	28
68. 母乳喂养对牙齿健康有利吗?	28

69. 如何护理婴幼儿口腔?	29
70. 儿童口腔保健要注意哪几个方面?	30
71. 儿童换牙期常出现哪些问题?	30
72. 换牙期儿童怎样进行口腔保健?	31
73. 为什么要提倡儿童多吃纤维性粗粮?	31
74. 如何善待孩子的乳牙?	32
75. 儿童的哪些习惯应予以纠正? 怎样纠正?	32
76. 单侧咀嚼有什么不好吗?	33
77. 为什么不宜用大人嚼过的食物喂小孩?	33
78. 更年期妇女口腔可能会有哪些变化?	33
79. 老年人口腔保健的重点是什么?	34
80. 长期卧床者该如何进行口腔保健?	34
81. 爱牙护齿有哪些误区?	35
82. 去看牙病之前要做哪些准备工作?	36
83. 到口腔医院看病应挂哪个专科号?	37
84. 在看牙病时患者有哪些权利?	38
85. 看牙病时患者应持有怎样的态度?	38

牙齿美容 40

86. 什么叫牙齿美容?	41
87. 牙齿美容有那么重要吗?	41
88. 正常牙齿的色彩有哪些特征?	41
89. 牙齿美容的方法有哪些?	41
90. “四环素牙”是怎么回事?	41
91. “四环素牙”怎样进行美白修复?	42
92. 牙齿表面有黄色斑点是怎么回事?	42
93. 牙齿逐渐变黑是怎么回事?	42
94. 牙颈部黄黑是怎么回事?	42
95. 牙齿颜色异常可以改变吗?	42
96. 洁牙能去除茶渍、烟渍、牙石吗?	42
97. 牙齿漂(美)白有什么用?	43
98. 什么叫氧化法牙齿美白?	43
99. 什么叫酸蚀法牙齿美白?	43
100. 什么叫牙齿内漂白?	43
101. 什么是遮色法牙齿美白?	44
102. 什么叫牙齿贴面?	44
103. 牙齿贴面适合于哪些情况?	44
104. 牙齿贴面后该如何维护?	44
105. 先天性容貌发育异常有哪些?	45
106. 容貌发育异常的原因是什么?	45
107. 怎样预防先天性容貌发育异常?	46
108. 唇裂、腭裂整形治疗的最佳时期是什么?	46

牙齿疾病	48
109. 牙痛真的不是病吗?	49
110. 牙齿酸痛是怎么回事?	49
111. 什么是牙齿冷热刺激痛?	49
112. 没有刺激为什么牙齿也会突然痛起来?	49
113. 吃东西时牙痛是怎么回事?	50
114. “虫牙”真的是虫吃牙吗?	50
115. 为什么会发生龋齿?	50
116. 哪些牙齿容易患龋齿?	51
117. 龋齿好发于牙齿的哪些部位?	52
118. 为什么龋齿容易被人们忽视?	53
119. 龋齿都有哪些危害?	53
120. 龋齿可以自愈吗?	53
121. 为什么要提倡及早进行龋齿的治疗?	54
122. 龋齿有办法预防吗?	54
123. 什么叫做牙齿的窝沟封闭?	54
124. 已经得了龋齿该怎么办?	55
125. 什么是龋齿的药物治疗?	56
126. 什么是龋齿的充填治疗?	56
127. 补牙的要求是什么?	56
128. 如何选择补牙材料?	56
129. 常用的补牙材料的优缺点及应用范围是什么?	57
130. 补牙后可能会出现哪些问题?	58
131. 补牙可以不磨牙吗?	58
132. 为什么有的牙齿颈部有沟槽?	58
133. 楔形缺损有什么危害?	59
134. 楔形缺损应该怎样防治?	59
135. 牙齿磨损是正常现象吗?	59
136. 牙齿是越磨越结实吗?	59
137. 牙齿磨损有哪些危害?	60
138. 牙齿磨损应当怎样预防?	60
139. 牙齿磨损应当怎样治疗?	60
140. 为什么有的牙齿表面凹凸不平?	60
141. 牙釉质发育不全与哪些因素有关?	61
142. 如何防治牙釉质发育不全?	61
143. 什么是根管治疗术?	61
144. 什么叫根管外科治疗?	62
145. 什么是牙隐裂?	62
146. 牙隐裂应该如何治疗?	62
147. 牙隐裂应该怎样预防?	63

牙龈及口腔黏膜疾病	64
148. 食物残渣有什么危害?	65
149. 什么是牙齿上的软垢?	65
150. 什么是牙菌斑?	65
151. 什么是牙石? 它对口腔健康有哪些危害?	66
152. 什么是洗牙? 它会损伤牙齿吗?	66
153. 为什么会“塞牙”?	67
154. “塞牙”可以用牙签剔吗?	67
155. “塞牙”能治好吗?	68
156. 牙龈出血与全身疾病有关吗?	69
157. 牙龈出血不止该怎么办?	69
158. 孕期妇女为什么牙龈易出血?	69
159. 牙龈出血可以治疗吗?	70
160. 牙龈出血是怎么回事?	70
161. 口臭是怎么引起的?	71
162. 口臭能治疗吗?	71
163. 口腔黏膜病包括哪些, 其主要特点是什么?	71
164. 口腔黏膜病有什么危害?	72
165. 口腔黏膜病的原因是什么?	72
166. 口腔溃疡可以根治吗?	72
167. 口腔溃疡会发生癌变吗?	73
168. 怎样预防口腔溃疡?	73
169. 什么原因会造成口腔溃疡?	74
170. 口腔黏膜白色病变都有什么?	74
171. 口唇长疱是怎么回事?	76
172. 口腔黏膜也会过敏吗?	78
173. 变态反应性口炎如何治疗?	78
牙周病	79
174. 什么是牙周病?	80
175. 牙周病是常见的口腔疾病吗?	80
176. 牙周病有哪些特点?	80
177. 牙周病的致病因素有哪些?	81
178. 牙周病会出现急性疼痛吗?	81
179. 牙周病与吸烟有关系吗?	82
180. 牙周病不治会好吗?	82
181. 什么是牙周病的预防对策?	82
182. 牙周炎能治好吗?	83
183. 牙周病会遗传吗?	83
184. 牙周病与糖尿病有关吗?	84
185. 牙周病与髓病有关吗?	84

186. 为什么牙周病治疗时程较长?	85
187. 为什么牙周炎治疗结束后还要到医院定期复查?	85
188. 牙齿为什么会松动?	86
189. 牙齿松动就要拔掉吗?	86
190. 什么是咬合创伤?	87
191. 咬合创伤性松动牙可以治疗吗?	87
192. 牙外伤也会引起牙齿松动吗?	88
193. 外伤性松动牙可以治疗吗?	88
194. 牙齿松动怎么固定?	89
195. 什么样的牙应该拔?	89
196. 炎症期为什么不要拔牙?	89
197. 拔牙断根怎么办?	90
198. 患血液病能否拔牙?	90
199. 孕妇可以接受拔牙手术吗?	90
200. 每次拔几个病牙为好?	90
201. 有心脏病的人可以接受拔牙手术吗?	90
202. 快拔法拔除儿童替换期的乳牙痛吗?	90
203. 高血压患者拔牙的指征是什么?	90
204. 肿瘤上的牙拔不拔?	90
205. 智齿都该拔吗?	91
206. 拔牙前要注意什么?	91
207. 拔牙后注意什么?	91
208. 拔牙与镶牙的相互关系怎样?	91
209. 病牙拔除后, 其他牙会松动吗?	91
210. 儿童拔牙应该注意哪些问题?	92
211. “缺牙”是什么意思?	92
212. 缺牙对身体有哪些不良影响?	93
213. 拔牙后多长时间才能镶牙?	93
214. 哪些情况不需要镶牙?	93
215. 镶牙前应该做哪些口腔检查处理?	94
216. 缺牙的修复治疗(镶牙)有哪些种类? 该如何选择?	94
217. 什么叫可摘局部义齿?	95
218. 可摘局部义齿适用于哪些情况?	96
219. 戴可摘局部义齿应注意什么?	96
220. 什么是隐形义齿?	96
221. 使用隐形义齿应注意些什么?	97
222. 什么是固定义齿? 有哪些优缺点?	97
223. 固定义齿适合哪些情况?	97
224. 使用固定义齿应注意些什么?	98
225. 什么叫附着体义齿?	98

226. 拟采用附着体义齿修复应做哪些准备?	100
227. 使用附着体义齿应注意些什么?	100
228. 什么叫覆盖义齿?	100
229. 覆盖义齿有哪些优点?	101
230. 覆盖义齿修复有哪些适应证?	101
231. 采用覆盖义齿修复的基本条件是什么?	101
232. 使用覆盖义齿应注意些什么?	101
233. 什么是种植义齿?	102
234. 种植义齿的主要优点有哪些?	103
235. 种植义齿的适应证有哪些?	104
236. 哪些情况不能采用种植义齿修复?	105
237. 种植义齿修复的全过程是怎样的?	105
238. 种植义齿有几种类型?	106
239. 种植义齿成功的标准是什么?	107
240. 种植义齿固定后就大功告成了吗?	107
241. 种植义齿一期手术后应注意哪些事项?	108
242. 种植义齿修复后的注意事项有哪些?	108
243. 种植义齿的远期效果不佳或失败与哪些因素 有关?	108
244. 什么是全口义齿?	109
245. 纯塑料基托有哪些不足?	109
246. 塑料与金属组合的基托(腭部为金属、唇颊侧为塑料) 有哪些优点?	109
247. 全口义齿修复有哪些好处?	109
248. 什么是全口义齿修复的最佳时期?	109
249. 哪些因素有利于全口义齿的固位?	110
250. 戴用全口义齿的注意事项有哪些?	110
251. 戴用全口义齿可能出现的问题有哪些?	110
252. 全口义齿该怎样保养?	111

殆紊乱与治疗 112

253. 为什么有的人牙齿不整齐?	113
254. 什么是殆紊乱?	113
255. 与殆紊乱有关的原因主要有哪些?	113
256. 什么是殆紊乱的先天因素?	114
257. 什么是殆紊乱的后天因素?	114
258. 殆紊乱有哪些危害?	114
259. 预防殆紊乱的主要措施有哪些?	114
260. 在怀孕期如何预防胎儿殆紊乱?	115
261. 哪些不良习惯可导致婴幼儿期殆紊乱?	115
262. 在儿童期如何预防殆紊乱?	116

263. 如何选择矫治紊乱的最佳时期?	117
264. 什么是反颌? 反颌有什么危害?	117
265. 乳牙反颌矫治的最佳时期是几岁?	117
266. 乳牙反颌不及时矫治会影响恒牙吗?	117
267. “鸟嘴”畸形(小下巴)该何时矫治?	118
268. 什么叫恒牙期早期矫治?	118
269. 成人牙颌畸形还能矫治吗?	118
270. 矫治牙颌畸形一般需要多长时间?	118
271. 牙颌畸形矫治都有哪些方法?	118
272. 活动性矫治器有何特点?	119
273. 固定矫治器有何特点?	119
274. 功能性矫治器有何特点?	119
275. 什么叫牙列拥挤?	119
276. 牙列拥挤可以矫治吗?	119
277. 为什么“虎牙”不能拔?	119
278. 儿童乳牙早脱落为什么要制作间隙保持器?	120
279. 什么是间隙保持器?	120
280. 正畸治疗期间为什么会出现疼痛?	120
281. 正畸治疗期间如何保持口腔卫生?	121
282. 在正畸治疗过程中容易发生哪些不良反应? 如何预防?	121
283. 正畸治疗后为什么容易复发? 怎样防治复发?	122
284. 什么是拔牙矫治?	122
285. 什么是顺序拔牙?	122
286. 什么是开颌畸形? 开颌畸形有哪些危害?	123
287. 造成开颌畸形的原因有哪些?	123
288. 怎样治疗开颌畸形?	123
289. 矫治时为什么有时要过度矫治?	124
290. 哪些牙周病患者适合正畸治疗?	124
291. 牙周病的正畸治疗应注意哪些事项?	124
292. 正畸治疗过程中矫治器损坏怎么办?	124
293. 矫治器加力多长时间调整一次为好?	124
294. 什么是牙色托槽?	125
295. 什么叫舌侧隐形矫治?	125
296. 什么是无托槽矫治?	126
297. 怎样预防正畸治疗中的交叉感染?	126
298. 正畸治疗前患者应做好哪些心理准备?	127
299. 正畸治疗中应如何配合医生?	127
300. 矫正过程中为什么强调要遵从医嘱?	128
301. 正畸治疗过程中为什么会出现食物嵌塞?	128
302. 为什么有些正畸治疗还要结合正颌手术?	128
303. 牙颌畸形的矫正资料可以自行携带吗?	128

颌面部炎症	129
304. 口腔颌面部为什么会容易产生炎症?	130
305. 口腔颌面部炎症的表现有哪些?	130
306. 口腔颌面外科常见的炎症有哪些?	130
307. 什么是面部疖、痈?	131
308. 疖、痈的症状有哪些?	131
309. 疖、痈的起病原因是什么?	131
310. 为什么不能挤压面部疖、痈?	132
311. 当疖、痈出现时应该怎么处理?	132
312. 智齿冠周炎的起病原因是什么?	132
313. 智齿冠周炎的表现有哪些?	132
314. 怎样防治智齿冠周炎的发生?	133
315. 什么是腮腺?	133
316. 腮腺有什么作用?	133
317. 腮腺感染的重要途径是什么?	133
318. 什么是腮腺炎? 如何分类?	133
319. 流行性腮腺炎有什么特点?	133
320. 急性化脓性腮腺炎有什么特点?	134
321. 什么是唇炎?	134
322. 唇炎有哪些类型?	134
323. 唇炎的致病因素是什么?	135
324. 怎样防治唇炎呢?	135
325. 什么是口角炎?	135
326. 口角炎的特点和表现是什么?	135
327. 口角炎发生的原因有哪些?	135
328. 怎样治疗口角炎?	135
颌面部肿瘤	136
329. 口腔颌面部肿瘤有哪些类型?	137
330. 口腔颌面部常见的肿瘤有哪些?	137
331. 口腔颌面部良性肿瘤和恶性肿瘤怎样区别?	137
332. 口腔颌面部恶性肿瘤的预后如何?	138
333. 为什么会发生口腔颌面部肿瘤?	138
334. 癌症预防是如何分级的?	139
335. 口腔颌面部肿瘤的预防包括哪些内容?	139
336. 如何诊断口腔颌面部肿瘤呢?	139
337. 什么是口腔的癌前病变?	140
338. 口腔颌面部肿瘤的治疗方法有哪些?	140
339. 口腔癌的临床分型有哪些?	141
340. 口腔黏膜易患的癌症有哪些?	141