

花小钱



过优越生活

300条省钱绝招打造都市省钱达人

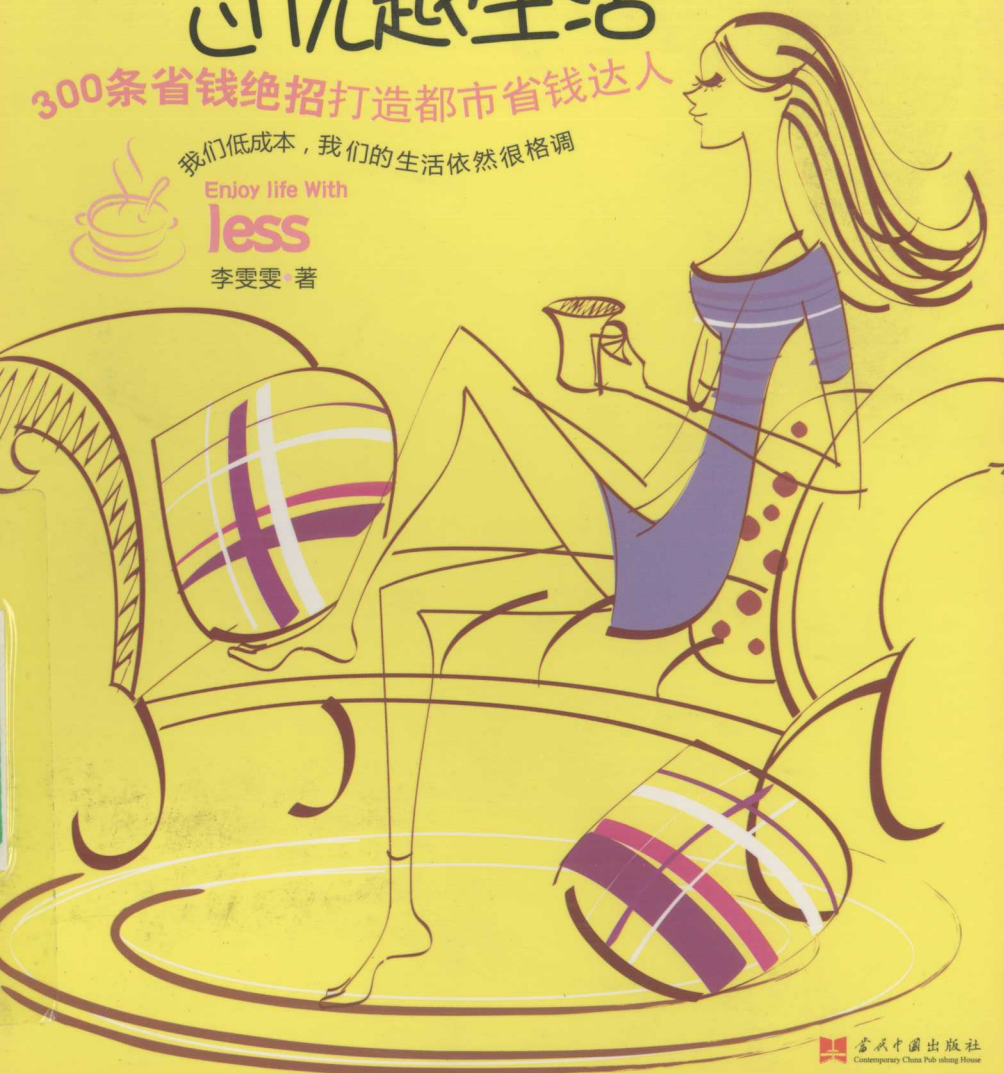


我们低成本，我们的生活依然很格调

Enjoy life With

less

李雯雯 著



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

花小钱过优越生活 / 李雯雯编著. —北京: 当代中国出版社, 2009.3

ISBN 978-7-80170-820-5

I. 花… II. 李… III. 家庭管理: 财务管理—通俗读物 IV. TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第025503号

出 版 人 周五一

总 策 划 同道新文

责任编辑 宗 边 雍 薇

封面设计 嫁衣工舍

版式设计 心 灵

插 图 庞 坤

印 制 康 茹

出版发行 当代中国出版社

地 址 北京市地安门西大街旌勇里8号

邮政编码 100009

网 址 <http://www.ddzg.net>

邮 箱 ddzgcbs@sina.com

编 辑 部 (010)66572152 66572154 66572155

市 场 部 (010)66572157 66572281 66111785

印 刷 北京新丰印刷厂

开 本 32 889×1194毫米

印 张 5.5

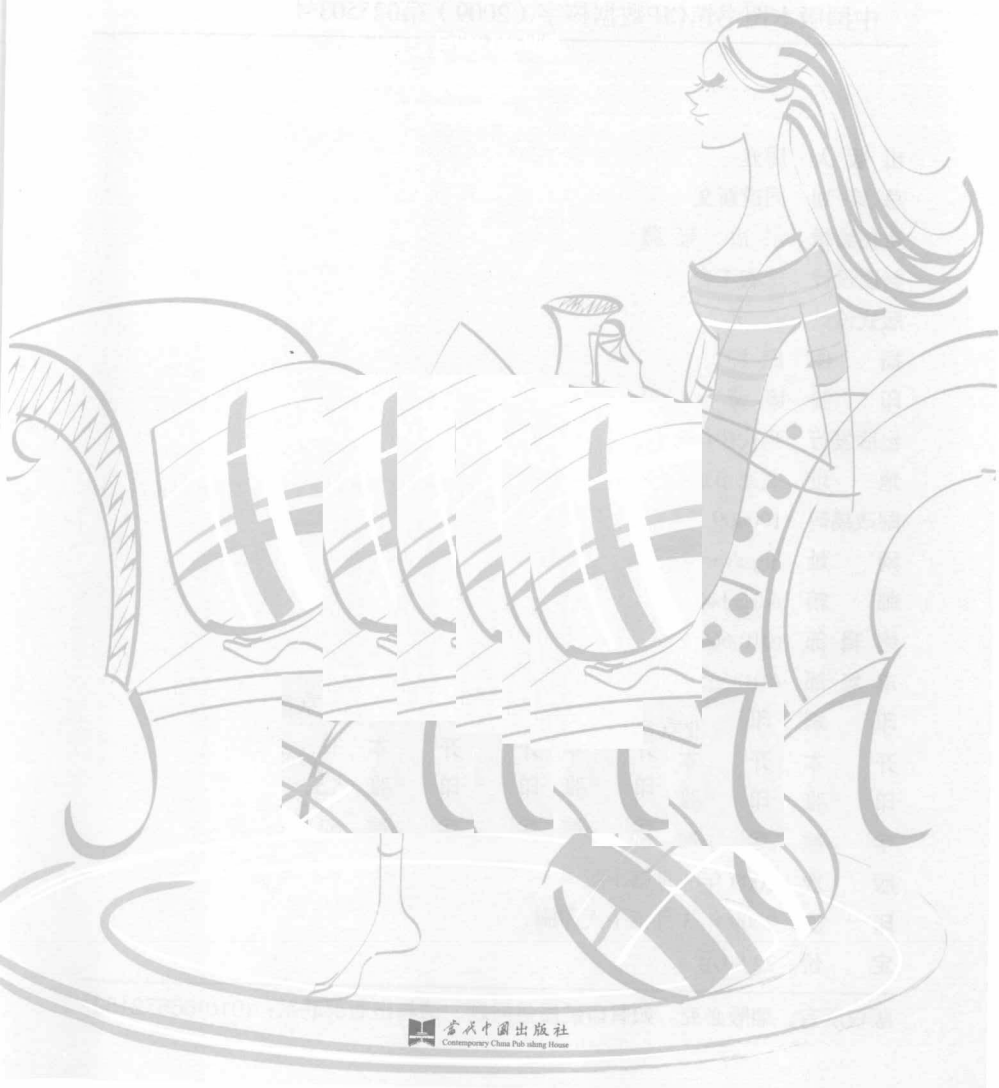
字 数 62千字

版 次 2009年3月第1版

印 次 2009年3月第1次印刷

定 价 22.80元

版权所有, 翻版必究。如有印装质量问题, 请与出版部联系: (010)66572159





目录



第一章 观念的变革 1

1. 炫富时代的终结 2

- | | |
|---------------|---|
| ◎ 秋风起兮 | 2 |
| ◎ 腐败生活检讨 | 6 |
| ◎ “省长”们的“互促会” | 9 |

2. 节约——新生活方式之开端 10

- | | |
|-------------|----|
| ◎ 养成管理金钱的习惯 | 11 |
| ◎ 节俭与富裕无关 | 12 |
| ◎ 节约的不只是金钱 | 14 |

第二章 小账本打造美好生活 17

1. 美好生活记账始 18

◎家里一本账，穷家也好当	18
◎你记账吗？	20
◎记账小技巧	22

2. 账客心经 25

◎月光族变身账客	25
◎冲动的惩罚	27
◎记账也能成为一种情趣——“傻老婆记账本”	29

第三章 向资深省钱专家取经 33

1. 妈妈之精打细算好生活篇 34

◎妈妈级购物妙招	34
◎小知识巧利用	37
◎变废为宝之秘笈	40
◎巧洗衣物	42

2. 爸爸的传统看家宝 44

◎省钱专家谈节电	44
◎省钱专家谈节水	46
◎省钱专家谈节气	47

第四章 省钱达人迈开步 51

1. 女生省钱也美丽 52

◎衣橱里的秘密	52
◎女生购衣省钱大攻略	55

2. 男生省钱也时尚 58

◎少而精原则	58
◎打造节俭型时尚好男人	61

3. 时尚白领省钱新招 64

◎展销会上惊喜多——白领赶集记	64
◎内购会上捡便宜	67

第五章 省钱达人的潮流生活 71

1. 自己动手丰衣足食 72

◎健康饮食 DIY	72
◎穿衣戴帽 DIY	78
◎美丽妆容 DIY	80
◎爱车养护 DIY	82
◎装饰装修 DIY	85

2. 网络时代的时尚节俭方式 89

◎网购——怎一个“易”字了得	90
◎团购——消费形式之革命	95
◎关“卡”飞越	97

3. “节俭的贵族” 103

◎驴行天下不是梦	103
◎奢侈品不奢侈	106

第六章 省钱达人的新节俭生活 111

1. 众“客”云集,节俭为王 112

◎拼客	112
◎换客	116
◎二手客	120
◎租客	123
◎试客	128

2. 我的低成本生存 131

◎极限生存体验	131
◎抠门族的快乐生活	136
◎有心人的低成本盛宴	144

第七章 省钱达人的品质生活 151

1. 财富人生 152

◎拿什么奉献给你,我的孩子	152
◎健康是最大的节俭	155
◎打造你的精神家园	158

2. 超越之路 161

第一章 观念的变革

聪明人决不袖手闲坐，嗟叹他们的不幸，他们总是立刻起来，防御当前的祸患。

——莎士比亚





1 炫富时代的终结

为什么会发生金融危机？尽管很多经济学家用长篇大论做着说明，但也许 George Soros（索罗斯，美国亿万富商）的话更能一语中的：“我们养成了消费比生产多 6%-7% 的习惯，现在游戏已经结束，那是泡沫的一部分。”

美国的一位历史学家对金融危机下了这样一句评语：一个炫耀财富的时代已经结束。

⚙ 秋风起兮

星期一早晨九点。北京东三环 CBD，白领们正快步走向各个写字楼。朱丽叶也在人群中，虽然步伐匆匆，但她还是忙里偷闲，仔细欣赏着前边那个女孩拎着的新款 LV 手包。这款包昨天逛街时，她在专卖店看了好久，可惜信用卡里的钱不够，没能购买。她的心中一阵羡慕和刺痛：这款包我提一定比她

好看。

朱丽叶在一家小的翻译公司做翻译，每天朝九必须，晚五则未必，好在老板并不吝啬，加班费从不会太少，小茶喝着，小天聊着，小钱挣着，加加班在朱丽叶看来倒也惬意，毕竟多挣点花起来更畅快。饶是如此，一个月的薪水也不够她在街上转几圈的。

同事肖恩总是来得比她早，朱丽叶进入办公区，对肖恩打了声招呼。肖恩比朱丽叶年长，工作经验丰富，平常喜欢读哲学、管理之类的书，思维清晰，出口常有惊人之语，而且在工作中没少帮助朱丽叶，因此朱丽叶对他颇有几分尊重和感激。

打开电脑，朱丽叶随手点开几条网络新闻，并查看新邮件。

Fw: 《警惕：金融危机下裁员或者不景气公司名单》，发件人是肖恩。

警惕：金融危机下裁员或者不景气公司名单

2008 年 11 月 06 日 AMD500 人（芯片制造商）

2008 年 11 月 05 日诺基亚 580 人（手机厂商）

2008 年 11 月 05 日安凡微电子 39 人（CMMB 芯片厂家）

.....

再看电脑 IE 上的网络新闻：

美国沃尔玛超市感恩节搞促销时，几千人彻夜排队；美国





汽车企业要求政府拨款拯救汽车行业；英女王炒股亏了 37% 的钱；冰岛传言国家破产；香港人急甩高尔夫会籍；国内掀起打工者返家潮……

接着往下看：

继续深造是一部分回避紧张就业市场采取的行动，由于近来美国大学毕业生的就业形势严峻，为避开就业压力，更多的学生选择继续念研究生。经济学家解释说，此种现象并不奇怪，历年研究结果证明，研究生入学人数与经济景气程度总是背道而驰的。

……

众多白领们已经对降低薪水和年终奖的减少或消失，有了一定的心理预期。而曾经在人才市场颇受青睐的硕士博士们，也普遍调低了薪金要求。

……

这次由美国次贷危机引爆的金融危机，就像是多米诺骨牌，很快席卷全球。国内已有二十多个行业受到影响。

……

朱丽叶倒吸一口凉气，狼真的来了。多听一点负面消息，有助于心理承受力的提高。

下午，办公室开会，各人陈述了上周的工作进展和这周的

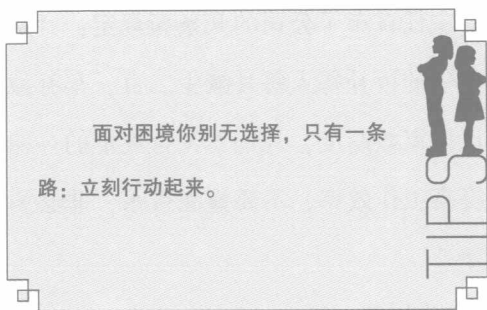
工作计划。会议结束前，主任宣布了公司的几条新规定：“从下月开始，总公司规定中午的饭补每人每月减少二百，车补减少三百，差旅费要实行严格审核制度，凡是不符合规定的一律不报。另外，望大家能提高工作效率，不要拖泥带水，非必要的加班，一律没有加班费。”

“郁闷。薪水缩水，账单却是一堆。”回到办公桌，朱丽叶在 MSN 上给肖恩发了一句牢骚。

“大环境不好，减少饭补车补也是预料中的事。咱们都属于不大会过日子的人，吃穿用，一点不想次于人，从前的生活太奢侈了。其实省着点花，就什么都有了。”肖恩马上给朱丽叶回复道，并给她拟了个金融危机中职场白领安然过冬八大招：

1. 坚信危机终会过去，曙光就在前边。
2. 保持镇静，接受可能的减薪。
3. 努力工作，发扬自身价值。
4. 加紧学习，提升实力。
5. 加强人际沟通，扩大信息面。
6. 居安思危，即使所处行业没有受影响，也要做好物质储备。
7. 调整消费习惯，在节流上做文章。
8. 调整观念，把节俭当成生活态度。





朱丽叶有两个
闺密，分别是平面
设计师姜蓝和报社
编辑董林。三人在
MSN 上约着晚上去
附近新开的一家台

湾茶餐厅吃晚餐。朱丽叶决定把肖恩也叫上，让他给她的姐妹们分析一下当前的经济局势，以及应变策略。两位女友表示赞同。

腐败生活检讨

这一家新开的茶餐厅，环境很好，人也不多。四人碰面，一番简单寒暄，刚各自落座，朱丽叶便道：“闲话少说，直接切入主题吧，今天早上看到的这些消息让我很紧张。”

“怎么说来就来了呢？还以为只是美国，或是欧洲呢。”董林接道。

“全球一体化的结果，一荣俱荣，一损俱损。”肖恩道，“正应验了一个常见的比喻，地球就像个大村落。”

姜蓝怀疑道：“我觉得你们是杞人忧天，好歹咱也是个白

领，日子再差能差到哪儿去！”

“你是饱汉不知饿汉饥。我手里好几张信用卡还等着这个月多发点奖金还款呢。到处都在嚷嚷裁员减薪，虽说我们公司目前还没有举措，但加薪发奖金是不指望了。”朱丽叶一脸愁云。

“实在不行，牺牲点利息，破开个定期存折取点现金呗。”董林向她建议。

“定期存折？咱压根没见过这种东东！”朱丽叶嘀咕着。

“握手握手。”姜蓝深表赞同。

“一点存款没有？不能吧！”肖恩很吃惊。

“姐妹们，看看我这包。”姜蓝扬扬手提袋说道，“上周买的，猜猜多少钱。”

肖恩瞟了一眼，说道：“这包在商场里不会超过 100 元，如果是夜市上的地摊货，50 就能拿下。”

“地摊？别气人，这是 LV 专卖店的正品，5900 元。”姜蓝很是不满。

肖恩拿过那小包，又细看了几眼，摇摇头道：“5900，冤。”

“这包算便宜的。女人嘛，都喜欢 LV 的包，还有 HERMES 的丝巾、三宅一生的衣服、雅诗兰黛的化妆品、香奈尔的香水、GUCCI 的鞋……这几样加起来，就得破费不少。再加上，平常





还得收拾收拾头发，做做 SPA，再出去旅游一下……剩下的哪还有钱存啊？”姜蓝大倒苦水。

对于的姜蓝的苦经，朱丽叶和董林也有同感。三人皆属于秉持提前消费、借贷消费理念的人，认为赚钱就是为了花的，多花才有动力多赚。

好在姜蓝的父母做生意多年攒了些钱，时不时接济她点，她过得倒也滋润。姜蓝并不在乎自己啃老，她的理论是：“我家就我一个，我爸妈又不会花钱，那钱早晚都是我的。”

朱丽叶的父母是普通退休工人，没那个经济能力，但有个爱自己又多金的男朋友，所以她的物质生活也不错。

董林已婚，报社编辑，月薪约 4000 元人民币，老公是一家企业的电子工程师，月入 15000 元左右。夫妻二人收入稳定。每个月的工资都直接打到银行卡上，谁用谁就去取，从没有做过消费规划。寒流一来，董林盘点财务时才发觉存折上的钱竟然所剩无几，看着家里又没有增加什么大件贵重物品，她和老公都疑惑钱到底花到哪儿去了。

朱丽叶苦笑，“非名牌不穿，非品牌不用；咫尺之遥也要以车代步；从不动手做饭，把饭馆当自家厨房……多少家当都不够败的。咱们可真是典型的‘白领’——月月工资不少，月月吃光花光。”

“哎，你们男人是怎么理财的？”姜蓝问肖恩，“你们平常不爱逛街，又不爱打扮，应该存下不少‘大米’吧？”

肖恩有点尴尬，“你们是‘白领’，我是‘白奴’——房奴、车奴加卡奴。存款有点，具体多少没算，估计不会太多。”

董林说：“我老公对家里的收入支出也没多少概念。男人虽不像女人天生有购物欲，但他们购起物来只挑贵的买，还振振有词地说男人不能斤斤计较。”

一圈对比下来，真是一个比一个能花，四人相顾无言。

最牢靠的财路是：尽量少花钱。

犹太人致富的秘诀之一就是：永远不

把大钱破开，省下的就等于赚取的。



“省长”们的“互促会”

“智者当防患于未然。”肖恩道，“经济学家说，金融危机下，要想生活质量不下滑，深入学习理财和生活之道是最实用的方法。越来越多的人开始寻求避免投资损失和节省日常开支的窍门。在美国，有一种专门讲授如何节约开支的‘省钱补习班’，从前是门可罗雀，如今却是报名者踊跃。”

“那咱们如法炮制，成立一个省钱相互促进会好啦。”朱丽

