

# 推拿学

## 习题集

全国中医药高职高专配套教材

供中医学、中西医结合、中医骨伤、护理学等专业用

主编 / 邵湘宁



人民卫生出版社  
People's Medical Publishing House



### » 中医学专业

1. 大学语文习题集
2. 中医基础理论习题集
3. 中医诊断学习题集
4. 中药学习题集
5. 方剂学习题集
6. 人体解剖学习题集
7. 生理学习题集
8. 免疫学与病原生物学学习题集
9. 药理学习题集
10. 病理学习题集
11. 诊断学基础习题集
12. 针灸学习题集
13. 推拿学习题集
14. 中医内科学学习题集
15. 中医外科学学习题集
16. 中医妇科学学习题集
17. 中医儿科学学习题集
18. 中医伤科学学习题集
19. 中医五官科学学习题集
20. 西医内科学学习题集
21. 西医外科学学习题集
22. 西医妇产科学学习题集
23. 西医儿科学学习题集
24. 中医经典选读习题集
25. 医学心理学习题集

### » 中西医结合专业

1. 中西医结合外科学学习题集
2. 中西医结合妇产科学学习题集
3. 中西医结合儿科学学习题集
4. 常见急症处理习题集
5. 常用护理技术习题集

### » 针灸推拿专业

1. 经络腧穴学习题集
2. 针法灸法学习题集
3. 推拿手法学习题集
4. 针灸治疗学习题集
5. 推拿治疗学习题集
6. 小儿推拿学习题集

### » 中医骨伤专业

1. 中医骨伤科基础习题集
2. 中医筋伤内伤学习题集
3. 中医正骨学习题集
4. 中医骨病学习题集
5. 创伤急救学习题集
6. 骨科手术学习题集

### » 护理学专业

1. 护理学基础习题集
2. 中医护理基础习题集
3. 中医护理技术习题集
4. 生物化学习题集
5. 中西医内科护理学习题集
6. 中西医外科护理学习题集
7. 中西医妇科护理学习题集
8. 中西医儿科护理学习题集

### » 中药专业

1. 中医学概要习题集
2. 中药方剂学习题集
3. 无机化学习题集
4. 有机化学习题集
5. 分析化学习题集
6. 中药化学习题集
7. 解剖生理学习题集
8. 药用植物学习题集
9. 中药药理学学习题集
10. 中药鉴定学习题集
11. 中药药剂学习题集
12. 中药炮制学习题集
13. 常见疾病防治习题集

ISBN 7-117-07102-8



9 787117 071024 &gt;

定 价: 12.00 元

责任编辑/张 虹

孙 勇

封面设计/李 蹊

版式设计/马 昱

责任校对/杨丽琴

全国中医药高职高专配套教材

供中医学、中西医结合、中医骨伤、护理学等专业用

# 推拿学习题集

主 编 邵湘宁

副主编 郭 翔 卢国清 房 敏

编 者 (以姓氏笔画为序)

卢国清 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

刘海涛 (江西中医药高等专科学校)

张琴明 (上海中医药大学)

邵湘宁 (湖南中医药高等专科学校)

房 敏 (上海中医药大学)

郭 翔 (湖南中医药高等专科学校)

隋淑雪 (山东中医药高等专科学校)

人 民 卫 生 出 版 社

**图书在版编目(CIP)数据**

推拿学习题集/邵湘宁主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2005. 10  
ISBN 7-117-07102-8

I. 推... II. 邵... III. 推拿学—高等学院:  
技术学校—习题 IV. R244. 1-44

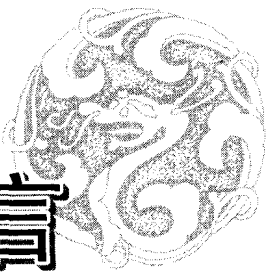
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 115225 号

**推拿学习题集**

主 编: 邵湘宁  
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)  
地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼  
网 址: <http://www.pmph.com>  
E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
邮购电话: 010-67605754  
印 刷: 北京人卫印刷厂  
经 销: 新华书店  
开 本: 850×1168 1/16 印张: 7.25  
字 数: 183 千字  
版 次: 2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 7-117-07102 8/R·7103  
定 价: 12.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究  
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 前 言



为配合中医药高职高专教育教学改革的需要，在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会与卫生部教材办公室的领导和策划下，组织参编中医药高职高专《推拿学》教材的湖南、黑龙江、上海、江西、山东等5所中医药院校的教师编写了《推拿学习题集》。其目的是帮助学生复习、自习和自测，加深对该教材内容的理解，从广度和深度方面掌握该教材教学大纲要求的知识点，达到教学大纲所规定的知识教学目标和能力培养目标，转变知识为分析问题、解决问题的能力，并熟悉推拿学常用的诊疗操作技能；同时，通过熟悉考试题型和解题技巧，指导学生适应和参加国家助理执业医师资格考试；并为各中医药院校建立题库，实施教考分离，以及逐步过渡到微机无纸化考试奠定基础，也为中医药行业主管部门实施教学评估提供参考。

本习题集以2005年版全国中医药高职高专卫生部规划教材《推拿学》为基础，以教学大纲所规定的范围和要求为依据，以学生必须掌握的基本理论、基本知识和基本技能为主要素材。内容覆盖教材知识点的90%以上，教学大纲中要求掌握的内容占总题量的60%左右，要求熟悉的内容占总题量的30%~35%，要求了解的内容占总题量的5%~10%。各层次中难、中、易程度所占比例约为15:70:15。

本习题集的试题类型主要分为两大类。第一类为客观性试题，总题量占60%~70%，包括选择题（A<sub>1</sub>、A<sub>2</sub>、B、X型题）、名词解释、填空题，三者的比例设定分别约为45%、15%和10%。第二类是主观性试题，占总题量的30%~40%，包括简答题和论述题，各占15%~20%。一般每课次（2学时）的教学内容出题20~30题。各章习题后均附有本章习题的参考答案，便于学生进行达标自测、自评、自我反馈矫正，亦可作为教师评分的标准。书末有一套模拟试卷及答案，可作为综合考试的组卷参考。

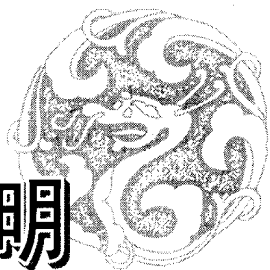
本习题集属于教材的配套用书。可作为在校医学生学习推拿学基础知识的指导用书、教师的辅导用书及中医药人员参加国家助理执业医师资格考试的参考书。

由于编者水平有限，书中难免存有遗误之处，恳请同仁批评指正，以便今后修订完善。

编 者

2005年7月

# 题型简介和解题说明



## 题型简介

根据习题的性质分客观性习题和主观性习题。按高职高专教育考试命题特点,尽可能多地采用了客观性习题,所占比例不少于总题量的60%。

### (一) 客观性习题

包括选择题(最佳选择题、配伍选择题、多项选择题)、名词解释、填空题。

**1. 选择题** 选择题由题干和若干个备选答案所组成。题干的作用是对考生明确提出问题,应叙述成一个完整的问句或表达成一个可与选项相接的陈述句。

(1) 最佳选择题(A型题):包括 $A_1$ 型题和 $A_2$ 型题。

$A_1$ 型题由1个题干和5个备选答案组成。其中可包含2个以上正确答案或部分正确,但非最佳的答案。答题时只能选择其中1个符合题意要求的最佳答案,可用以考核对知识的记忆、理解和简单应用。

$A_2$ 型题由1个叙述性题干(1个小病例或1个问题情景)和5个备选答案组成。答题时只能选择1个符合题意要求的最佳答案,主要考核对知识的分析能力。

(2) 配伍选择题(B型题):由若干道考题共用一组选项(5个)备选答案。每一道考题只能选择其中最合适的1个答案,而每个备选答案可选用一次,也可被重复选用,或一次也不被选用。主要考核对密切相关知识的辨析能力。

(3) 多项选择题(X型题):不存在最佳选择问题,备选答案或者是绝对正确,或者是绝对错误。备选答案一组仍为5个选项,其中至少有2个选项正确,也可以全部都对。X型题要求学生掌握相关知识的广度与深度,考核其对知识的全面理解、正确判断和综合应用能力。

**2. 名词解释** 简要解释某一概念、基本原理及临床意义。主要考核对知识的记忆和理解。

**3. 填空题** 提出一个不完整的陈述句,要求填写的必须是关键的、重要的字、词、句,主要考核学生对知识的记忆和理解,也可考核对知识的应用能力。

### (二) 主观性习题

包括简答题、论述题。

**1. 简答题** 能将学过的二、三个知识点围绕问题中心,用自己的语言扼要阐明。主要考核对知识的应用和分析、综合能力。

2. 论述题（含病案分析题） 能将学过的多个知识点，综合运用到较复杂或较抽象的问题情景中去。着重考核综合应用能力、创见能力、医学理论与临床实际结合的能力。

## 解 题 说 明

### （一）客观性习题

应该按照客观评分标准解题。

#### 1. 选择题

- (1) A 型题：要求从备选答案中选出 1 个最佳答案。
- (2) B 型题：要求从备选答案中选配 1 个最合适的答案。
- (3) X 型题：要求从备选答案中选出 2 个或 2 个以上正确答案。

2. 名词解释 要求解说简明、正确，对概念或范畴的解释应概括其基本特征。

3. 填空题 要求按空格出现的先后顺序列出答案。

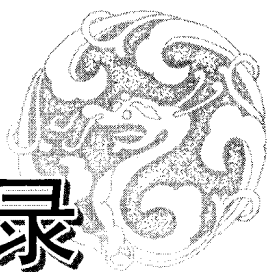
### （二）主观性习题

解题应注意答案的规范和评分技巧，尽可能做到解题客观化，避免人的主观心理因素影响评分。

1. 简答题 要求围绕问题的中心作简明的阐述。

2. 论述题 要求按解答方向，理论结合实际（含病例分析）地作扼要的分析、归纳、总结、评价或论证。要抓住有关要素融会贯通，论述深入确切。

# 目 录



第一章 推拿学发展源流	1
习题	1
参考答案	3
第二章 推拿知要	4
习题	4
参考答案	5
第三章 推拿的作用原理和治疗原则	7
习题	7
参考答案	8
第四章 推拿常用腧穴	9
习题	9
参考答案	20
第五章 推拿手法	22
习题	22
参考答案	32
第六章 推拿练功	40
习题	40
参考答案	44
第七章 骨伤科病症的推拿治疗	47
习题	47
参考答案	55
第八章 内、妇、五官科病症的推拿治疗	58
习题	58
参考答案	60



第九章 儿科病症的推拿治疗 .....	69
习题 .....	69
参考答案 .....	76
第十章 自我保健推拿法 .....	81
习题 .....	81
参考答案 .....	83
第十一章 保健推拿法 .....	87
习题 .....	87
参考答案 .....	96
附录 模拟试卷及答案 .....	103

# 第一章 推拿学发展源流

## 习 题

### 一、选择题

#### 【A<sub>1</sub>型题】

1. “推拿”一词，始见于哪个朝代万全的小儿推拿著作《幼科发挥》  
A. 明代  
B. 清代  
C. 宋朝  
D. 唐朝  
E. 元朝
2. 推拿起源，可能萌于  
A. 医疗实践  
B. 理论研究  
C. 武术  
D. 人类自我意识  
E. 人类本能的自我防护
3. 古代殷商地处中央，《素问·异法方宜论》中有导引按摩从中央出的说法。据此，现代有学者提出按摩之法是哪个朝代人发明的  
A. 古人  
B. 殷人  
C. 周朝人  
D. 汉人  
E. 外国人
4. 我国最早的推拿专著是  
A. 《保赤神婴》  
B. 《黄帝岐伯按摩十卷》

- C. 《小儿推拿广义》  
D. 《小儿推拿秘诀》  
E. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》
5. 哪个朝代的太医署所设置的四个医学部门中就有按摩科  
A. 隋代  
B. 唐代  
C. 宋代  
D. 明代  
E. 清代
6. 隋唐时期，国外的推拿方法也流入中国。如《备急千金要方》中介绍的“婆罗门按摩法”是哪个国家的  
A. 埃及  
B. 古印度  
C. 日本  
D. 美国  
E. 朝鲜

#### 【X型题】

7. 从古至今，推拿曾用名称有  
A. 按摩  
B. 按跷  
C. 乔摩  
D. 拈引  
E. 推拿
8. 明代推拿发展的特点是

- A. “按摩”之名开始有“推拿”之称  
 B. 小儿推拿著作出现较多  
 C. 对推拿发汗解表作用有了认识  
 D. 形成了小儿推拿的独特体系  
 E. 有了用推拿催产的记载
9. 明代形成了小儿推拿的独特体系，其中有不少著作，分别为  
 A. 《保赤推拿法》  
 B. 《小儿推拿广义》  
 C. 《小儿推拿秘诀》  
 D. 《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》  
 E. 《小儿推拿直录》
10. 在宋金元时期，已认识到推拿的作用有  
 A. 解表发汗  
 B. 温通闭塞  
 C. 活血化瘀  
 D. 舒经通络  
 E. 理筋整复
11. 隋唐时期的推拿学术发展有如下特点  
 A. 推拿已成为骨伤病的普遍治疗方法，不仅适用于软组织损伤，而且对骨折、脱位也应用推拿手法整复  
 B. 推拿手法渗透到内、外、儿诸科  
 C. 推拿广泛地被应用于防病养生  
 D. 膏摩盛行  
 E. 出现了大量的小儿推拿著作
12. 以下著作中为清代作品的是  
 A. 《小儿推拿广义》  
 B. 《幼科铁镜》  
 C. 《圣济总录》  
 D. 《小儿推拿秘诀》  
 E. 《厘正按摩要术》
13. 在 20 世纪 50 年代，推拿的治疗范围已包括了下列哪科的疾病  
 A. 内科  
 B. 儿科  
 C. 妇科  
 D. 五官科  
 E. 外科
14. 《仙授理伤续断秘方》提出治疗闭合性骨折的四大手法为  
 A. 揣摸  
 B. 拔伸  
 C. 撑捺  
 D. 捺正  
 E. 推拿
15. 先秦时期，推拿的状况是  
 A. 按摩是主要的治疗和养生保健手段  
 B. 将推拿按摩方法用于骨伤科疾病的诊治  
 C. 推拿还用于临床急救  
 D. 将“按摩”和“导引”联系在一起称谓  
 E. 进行了大量的实验研究
16. 隋唐时期，推拿的发展状况是  
 A. 推拿已成为骨伤病的普遍治疗方法，设立按摩专科  
 B. 开展有组织的按摩教学  
 C. 自我按摩盛行  
 D. 发展了膏摩  
 E. 对外交流比较活跃
17. 民国时期，推拿的状况是  
 A. 卫生政策不重视操作型的医疗技术  
 B. 发展于民间，形成各具特色的推拿学术流派  
 C. 受到西方医学的冲击，但同时也吸收了西方医学解剖学、生理学等基础知识以充实自己  
 D. 进行了大量的推拿学术研究工作  
 E. 建立了按摩学校
18. 新中国成立后，推拿发展的状况是  
 A. 推拿的临床、教学、科研，推拿著作的出版，推拿队伍的建设等，都出现了空前繁荣的景象  
 B. 成立了中华中医药学会推拿专业委员会  
 C. 招收推拿学专业博士研究生  
 D. 推拿的临床应用范围有伤、内、妇、外、儿等科病症  
 E. 学科主体形成

## 二、填空题

1. 我国现存最早的推拿专著是《\_\_\_\_\_》
2. 最早用推拿催产的名医是\_\_\_\_\_。
3. 《医宗金鉴》把\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_列为伤科八法。
4. \_\_\_\_\_年上海成立了第一所推拿专科学校。
5. 推拿实验研究的发展，在时间上明显地分为两个阶段，即20世纪50~60年代开展了推拿的\_\_\_\_\_及\_\_\_\_\_的初步研究；20世纪80年代以来，研究范围不断扩大，已经从人体实验扩展到\_\_\_\_\_；从临床疗效观察，发展到\_\_\_\_\_的作用机理研究；研究的层次逐渐深入，从临床指标观察，深入到对\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_的研究，甚至达到分子生物学领域的研究。
6. 推拿具有\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_的特性。
7. 人们治疗疾病的方法正在从偏重于手术和合成药物，逐渐向重视\_\_\_\_\_疗法和\_\_\_\_\_治疗转变。
8. 推拿成为一门相对独立的学科，萌芽于\_\_\_\_\_，学科主体形成于\_\_\_\_\_世纪60~80年代。

## 参 考 答 案

### 一、选择题

#### 【A<sub>1</sub>型题】

1. A    2. E    3. B    4. B    5. B    6. B

#### 【X型题】

7. ABCDE    8. ABD    9. CD    10. AB    11. ABCD    12. ABE    13. ABCDE  
14. ABCD    15. ABCD    16. ABCDE    17. ABCD    18. ABCDE

### 二、填空题

1. 小儿按摩经
2. 华佗
3. 摸 接 端 提 按 摩 推 拿
4. 1956
5. 生理作用    治疗机理    动物实验    手法、功法    神经递质    免疫功能
6. 简便    舒适    有效    安全
7. 自然    非药物
8. 明清    20

(卢国清)

## 第三章 推拿知要

### 习 题

#### 一、选择题

##### 【A<sub>1</sub>型题】

1. 小儿推拿主要适应于（ ）岁以下的小儿  
A. 2  
B. 3  
C. 4  
D. 6  
E. 12
2. 推拿的一个疗程以 10~15 次为宜，疗程间宜休息（ ）日  
A. 5~6  
B. 6~7  
C. 7~8  
D. 8~9  
E. 2~3
3. 根据推拿应用目的可将推拿分为  
A. 医疗推拿  
B. 保健推拿  
C. 运动推拿  
D. 康复推拿  
E. 成人推拿
4. 根据推拿治疗病种的不同可将推拿分为  
A. 整骨推拿  
B. 眼科推拿  
C. 急救推拿  
D. 成人推拿  
E. 内功推拿
5. 根据推拿手法特点的不同可将推拿分为  
A. 一指禅推拿  
B. 内功推拿  
C. 点穴推拿  
D. 气功推拿  
E. 自我推拿
6. 推拿适应证涉及（ ）科疾病  
A. 骨伤  
B. 内科  
C. 外科  
D. 妇科  
E. 五官科
7. 下列属于推拿禁忌证的为  
A. 各种急性传染病及感染性疾病  
B. 急腹症  
C. 各种出血症  
D. 某些严重或危重病患者  
E. 孕妇腹部、腰骶部

##### 【X型题】

3. 根据推拿应用目的可将推拿分为  
A. 医疗推拿  
B. 保健推拿  
C. 运动推拿  
D. 康复推拿  
E. 成人推拿
4. 根据推拿治疗病种的不同可将推拿分为  
A. 整骨推拿  
B. 眼科推拿  
C. 急救推拿  
D. 成人推拿  
E. 成人推拿
8. 患者的推拿体位有  
A. 仰卧位  
B. 俯卧位  
C. 侧卧位  
D. 端坐位  
E. 俯坐位

## 二、名词解释

- |         |         |
|---------|---------|
| 1. 推拿介质 | 4. 运动推拿 |
| 2. 医疗推拿 | 5. 康复推拿 |
| 3. 保健推拿 |         |

## 三、填空题

- 推拿的一个疗程以\_\_\_\_\_次为宜, 疗程间宜休息\_\_\_\_\_日。
- 对于饱后、酒后、\_\_\_\_\_后及\_\_\_\_\_后的患者, 一般不可立即施以推拿治疗。
- 推拿医师要掌握熟练的手法技能, 并且掌握有关中、西医知识, 从而做到\_\_\_\_\_明确, 操作\_\_\_\_\_; 操作过程中要认真、严肃、注意力集中, 随时观察患者对手法的反应, 若有不适, 应及时进行\_\_\_\_\_, 以防发生\_\_\_\_\_。
- 在推拿操作中, 医生与患者均要选择好最佳体位。操作者以操作时\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_为原则, 接受治疗者以\_\_\_\_\_为原则。
- 寒证, 用有温热散寒作用的介质, 如\_\_\_\_\_等; 热证, 用具有清凉退热作用的介质, 如\_\_\_\_\_等; 虚证, 用具有滋补作用的介质, 如\_\_\_\_\_等; 实证用具有清、泻作用的介质, 如\_\_\_\_\_等。其他证型可用一些中性介质, 如\_\_\_\_\_等, 取其润滑皮肤的作用。
- 推拿治疗颈部疾患时, 如强行做颈椎侧屈被动运动, 易导致受牵拉侧的\_\_\_\_\_损伤, 同时对侧关节囊也易受挤压而损伤。一般在行手法治疗后, 若立即出现单侧肩、臂部阵发性疼痛、麻木, 肩关节外展受限, 肩前、外、后侧的皮肤感觉消失, 应警惕\_\_\_\_\_损伤的可能性。

## 参 考 答 案

### 一、选择题

#### 【A<sub>1</sub>型题】

1. D    2. E

#### 【X型题】

3. ABCD    4. ABC    5. ABCD    6. ABCDE    7. ABCDE    8. ABCDE

### 二、名词解释

- 推拿时, 为了减少对皮肤的摩擦损伤, 或者为了借助某些药物的辅助作用, 可在施术部位的皮肤上涂些液体、膏剂或撒些粉末, 这种液体、膏剂或粉末统称为推拿介质, 亦称推拿递质。
- 根据推拿应用目的可将推拿分为医疗推拿、保健推拿、运动推拿、康复推拿四类。以治疗疾病为主要目的的推拿叫做医疗推拿。
- 根据推拿应用目的可将推拿分为医疗推拿、保健推拿、运动推拿、康复推拿四类。以保健养生为主要目的的推拿叫做保健推拿。

4. 根据推拿应用目的可将推拿分为医疗推拿、保健推拿、运动推拿、康复推拿四类。运用推拿帮助运动员克服情绪紧张、消除疲劳、调整竞技状态的推拿叫做运动推拿。

5. 根据推拿应用目的可将推拿分为医疗推拿、保健推拿、运动推拿、康复推拿四类。用推拿方法促进疾病康复的推拿叫做康复推拿。

### 三、填空题

1. 10~15 2~3
2. 暴怒 大量运动
3. 诊断 得当 调整 意外事故
4. 发力自如 操作方便 舒适、安全、放松
5. 葱姜水、冬青膏 凉水、医用乙醇 药酒、冬青膏 蛋清、红花油、传导油 滑石粉、爽身粉
6. 臂丛神经和关节囊 神经

(卢国清)

## 第三章 推拿的作用原理和治疗原则

### 习 题

#### 一、选择题

##### 【A<sub>1</sub>型题】

1. 推拿手法刺激相应的体表穴位、痛点（或疼痛部位），通过（ ）的连属与传导作用，使内脏功能得以调节，从而达到治疗疾病的目的。

- A. 经络
- B. 血液
- C. 结缔组织
- D. 皮部
- E. 经筋

2. 按揉（ ）穴可调理脾胃，缓解胃肠痉挛，止腹痛。

- A. 太冲、行间
- B. 合谷、曲池
- C. 风池、风府
- D. 百会、神庭
- E. 脾俞、胃俞

##### 【X型题】

3. 推拿的作用有（ ）

- A. 疏通经络、行气活血
- B. 滑利关节
- C. 调整脏腑
- D. 理筋整复
- E. 增强抗病能力

4. 推拿的理筋整复法可治疗下列哪些病症（ ）

- A. 肌腱滑脱
- B. 小关节紊乱
- C. 椎间盘突出
- D. 肌肉、筋膜、韧带的部分撕裂
- E. 关节错缝

5. 推拿治疗应遵循的原则有（ ）

- A. 整体观念
- B. 辨证施术
- C. 治病求本、缓急兼顾
- D. 扶正祛邪、调整阴阳
- E. 因时、因地、因人制宜

#### 二、填空题

1. 肾阳不足可用擦\_\_\_\_\_穴操作达到温补肾阳的作用；肝阳上亢者可用强刺激点按\_\_\_\_\_穴达到平肝潜阳的作用；现代研究证实，在\_\_\_\_\_穴上运用按揉或一指禅推法，既能使分泌过多的胃液减少，抑制胃肠的功能，也可使分泌不足的胃液增多，兴奋胃肠的功能；用较强的按法、拿法刺激\_\_\_\_\_穴，可使心率加快，用于治疗心动过缓；用较弱的按法、揉法刺激\_\_\_\_\_穴，又可使心率减慢，用于治疗心动过速；按揉\_\_\_\_\_穴，可抑制胆囊收缩，减少胆汁排出，使胆绞痛缓解。



2. 推拿手法作用于体表的经络穴位上,可引起局部经络反应,起到激发和调整\_\_\_\_\_的作用,并通过\_\_\_\_\_影响到所连属的脏腑、组织、肢节的功能活动,以调节机体的生理、病理状况,使百脉疏通,五脏安和,达到促进人体恢复正常生理功能的目的。

3. 现代研究证实,\_\_\_\_\_的推拿手法,可使中枢神经抑制,周围神经兴奋;\_\_\_\_\_手法可使中枢神经兴奋,这说明推拿是通过调节神经系统的兴奋和抑制,通过周围神经的反射作用来实现对经气的调整作用的。

4. 推拿可对人体的\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等系统产生影响,从而治疗不同系统的疾患。

## 参 考 答 案

### 一、选择题

#### 【A<sub>1</sub>型题】

1. A, 2. E

#### 【X型题】

3. ABCDE 4. ABCDE 5. ABCDE

### 二、填空题

1. 命门 太冲 足三里 内关 内关 肝俞、胆俞、胆囊
2. 经气 经络
3. 长时间柔和 短时间重刺激
4. 神经 循环 消化 泌尿 免疫 内分泌 运动

(卢国清)