

常用 临床 针灸

配穴 与 禁忌



□ 主编 侯中伟

CHANGYONG
LINCHUANG ZHENJIU
PEIXUEYUJINJI

山西科学技术出版社



常用临床针灸配穴与禁忌

主 审 谷世喆
顾 问 朱 江 赵吉平 李 瑞
主 编 侯中伟
副主编 丁兆琳 白 鹏 张胜昔
编 委 (按姓氏笔画排序)
王 娜 王 鹏 杨亚梅
何婷婷 张彦红 周 红
周宏珍 胡 波 彭 鑫
董元昕

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用临床针灸配穴与禁忌/侯中伟主编. —太原:山西科学技术出版社, 2006.9

ISBN 7-5377-2747-3

I. 常... II. 侯... III. ①针灸疗法—选穴 ②针灸禁忌 IV. ①R224.2 ②R245-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 043662 号

常用临床针灸配穴与禁忌

作 者:侯中伟 主编

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

网 址:<http://www.zzh359@sohu.com>

印 刷:太原市达益福利印刷厂

开 本:850×1168

字 数:234 千字

印 张:13.375

版 次:2006 年 9 月第 1 版

印 次:2006 年 9 月第 1 次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2747-3/R·1004

定 价:26.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

謹祝張中偉博士著作刊世

弘揚祖國醫學

傳承針灸精華

李維衡

二〇〇六年五月八日

(中国针灸学会会长李维衡教授为本书题词)

谷 序

针灸学博大精深,源远流长,蔚为大观。从《黄帝内经》算起,迄今已有两千多年历史。针灸学的发展,道路颇不平坦,甚至废而不用。建国后,针灸学的发展迎来了春天!从理论到临床都呈现出了蓬勃的发展态势,真正走向了世界,成为世界医学的一部分,可以毫不夸张地说凡有华人的地区就有针灸医师的活动。针灸临床的深入发展受到业内人士和有关部门的高度关注和重视。临床是中医的生存发展之本,同样是针灸学的生存之本。

《灵枢·九针十二原》云:“夫善用针者,取其疾也,犹拔刺也,犹雪污也,犹解结也,犹决闭也。……”针灸的临床疗效确实值得我们去追寻,去琢磨。老一辈的针灸大家,陆瘦燕、杨甲三、杨介宾、贺普仁、师怀堂……他们之所以成为名家就是因为他们独具特色的临床疗效。我们针灸后学应该认真地向他们学习。要提高针灸技艺,第一是拜师学艺,向老前辈们学习。第二要博览群书。《常用针灸临床配穴与禁忌》一书,对临床常用穴位及穴对的深入介绍,阐述了它们的具体应用和禁忌,指明了在临床常见疾病中如何应用穴对,同时还精选了建国后众多针灸医家的验案和众多针灸工作者的心得和体会。笔者读完,深觉开卷有益,颇受启发。

本书的主编侯中伟一直跟随我在临床工作,具有比较扎实的理论基础,也有一定的实践经验。值得提出的是,他非常熟悉仲景学说,对中医四部经典有较深的理解。因此,在编写过程中,对于



配穴的特点和禁忌也突出了经典的特色,这也是值得品味和圈点之处。“青出于蓝,而胜于蓝。”对我的学生能有所作为,我深感欣慰。我盼望当代针灸界有更多这样的针灸新锐涌现出来,针灸学术的繁荣发展指日可待!

弹指一挥间,北京中医药大学建校已经 50 周年了,在这令人欣喜的当口,本书将付梓,更让我对针灸学的发展充满希望。

因此,作序以记之。



二〇〇六年四月

(北京中医药大学教授、原针灸推拿系系主任博士生导师谷世喆教授为本书作序)

金 序

针灸学内涵博大精深。《灵枢》曰：“小针之要，易陈而难入。”针灸确实易学而难精。祖国针灸学中蕴藏着众多的精华，经络、腧穴、刺法、灸法随着时代的进步都有极大的发展。传承这些精华，不仅需要名师指点，更需要自己揣摩参研。

提高针灸临床水平，呼唤这样一种学风的出现，要求针灸医师对传统针灸学的精华医理、穴理深入琢磨、慢慢体味并验之以临床。针灸临床很重视如下四点，第一是辨证知机，第二是识机定法，第三是随法选穴，第四是施用手法。这其中前两条是临床中医师的基本功夫，需要长期的参究和习练。后两条则更是成为一名优秀针灸大夫必备的基本功。临床有谚：选穴精而少，疗效专而宏。穴对的临床应用和禁忌就是这样一个独具特色的临床着力点。在广博的针灸临床中，挖掘、总结、继承这些特色，成了我们搞好临床工作的重要环节。

读罢《常用临床针灸配穴与禁忌》这本书，我感到该书匠心独具，上编从临床常用的穴位出发，论述了与之相伍对穴的应用特点与禁忌。下编则以众多的名家针灸验案为核心，阐释了针灸临床对穴的内涵和应用特点。本书重点突出临床特色，更重要的是其中包含着对穴理、穴性的再认识，同时也囊括了近十年来广大针灸工作者和建国后众多名家的特色精华。本书主编侯中伟同志也在跟随我学习针灸。临床中发现他具有很扎实的理论功底，在针灸





金序

临床中也有自己的体会。最难能可贵的是他坚持不懈的对中医尤其是针灸的热爱与执著。

看到这样一本临床读本的付梓,我感到非常欣慰。因为这不仅 是针灸学术的发展,同时更是中医事业、针灸事业的后继有人。

因此,笔者乐之为序。

写于丙戌年

金伯华

(中国针灸学会
北京分会常务理事、
针灸灸法委员会主任
委员、金伯华主任医
师为本书作序)

前言

古有扁鹊救虢国太子尸厥，针百会人中而起死回生；甄权治鲁州刺史臂痛，取肩井曲池遂应手而愈；针灸配穴之效盖谓显矣。逮金元《标幽赋》出，彰针灸配穴之奇功；明《针灸聚英·百症赋》载针灸配穴处方 76 个，针灸配穴之盛可窥一斑。针灸学为中华传统国学之瑰宝，配穴治疗堪称瑰宝之明珠，其配伍之精当科学，疗效之神速显著，驱疾救命之恩如再生，不惟国人叹服，环球诸国咸与研习且与日风靡矣。

本书是介绍针灸配穴临床应用的通俗读本。配穴的临床应用不仅为古人所垂青，现代针灸家对之也有新的探索。常用配穴方法，从选穴位置看包括本经配穴、表里经配穴、上下配穴、前后配穴、左右配穴，从腧穴性质看包括八脉交会穴相配、原络相配、俞原相配、俞募相配等，还有经验穴相配、多穴相配、配伍阿是穴，等等。本二书既注重对常用针灸配穴的理论梳理，又精心收集临床针灸医家的配穴医案。当代针灸家力起沉疴的案例竟是两个穴位的简单配伍，其无尽奥妙令人惊奇、耐人寻味。小到口腔溃疡，中到心律不齐，大到肝硬化腹水，配穴的不凡身手让人叹为观止。著名针灸专家谢锡亮采用艾灸水分、气海、天枢治疗肝硬化腹水取得了不菲的疗效。石学敏院士的醒脑开窍法配伍，临床还可用于电击急救。本书收集了建国后诸家的配穴验案，展示出临床针灸配穴的独特魅力。本书还深入浅出地对其穴性穴理、配伍特点进行了探





前言

讨,努力揭示“配穴”的奥妙,阐明其临床应用特点。

本书分上下两编。上编依经选穴分章,包括十四正经和经外奇穴,共十五章。选本经穴位为主穴,本经或它经穴位为从穴配对。以各经常用穴位为纲,按照中医通行的名词术语予以规范,穴名以正名为主,不列异名。首先简述该穴的命名和针灸适应症及现代研究等,然后据主穴依次列出相关穴对,每一穴对后具体设有:【选用穴对】【配对奥妙】【临床应用】【用法禁忌】等四项。重点揭示配对奥妙,精选医家经验,钩玄用法禁忌。其中用法禁忌,既包含应用方法,又点明临床禁忌,根据具体穴位而异。下编根据临床常用疾病分类分章,共分为消化系统、呼吸系统、循环系统、脑血管及神经系统、泌尿生殖系统、运动系统、五官病、皮肤及浅表感染及其他类疾病共十一章。每一病后具体设有:【常用穴位】【精选对穴】【应用技法】【病案举例】【按语评说】等五项。重点阐明精选对穴,博取名家医案,提不按语评说。本书重点突出两方面特点。第一,理论阐述简洁,将穴理、穴性按照权威、经典论述精要阐述。第二,重点突出临床实用,将临床配穴的经典使用方法、专家教授特色经验以及临床有意义的案例编排写入。

本书在选题编撰过程中,得到针灸界老前辈、老专家及有关单位的厚爱与支持。中国针灸学会会长德高望重的李维衡教授挥毫题词:“弘扬祖国医学,传承针灸精华。”期许之意凝注毫端。北京中医药大学教授、博士生导师谷世喆对全书进行了认真审定且为本书作序。中国针灸学会北京分会常务理事、针灸灸法委员会主任委员,《金氏针灸临床精粹》作者金伯华主任医师通读本书后亦欣然为之作序。本书的编撰得到北京中医医院、东直门医院、博仁医院等单位的大力支持;本书的编撰自始至终受到山西科学技术出版社副总编赵志春编审的指导与帮助。在此,谨对他们表示衷心的感谢!

编者

目 录

上编 人体经络的临床配穴与禁忌

第一章 手太阴肺经腧穴配对与禁忌	(3)
一、尺 泽 尺泽配合谷	(3)
二、孔 最 孔最配合谷	(4)
三、列 缺 列缺配合谷	(5)
四、鱼 际 鱼际配太溪	(7)
五、少 商 少商配水沟	(8)
第二章 手阳明大肠经腧穴配对与禁忌	(10)
一、商 阳 商阳配少商	(10)
二、合 谷 合谷配曲池	(11)
三、偏 历 偏历配列缺	(13)
四、手三里 手三里配足三里	(14)
五、曲 池 曲池配三阴交	(15)
六、臂 臑 臂臑配乘风	(16)
七、肩 髃 肩髃配曲池	(18)
八、迎 香 迎香配上星	(19)
第三章 足阳明胃经腧穴配对与禁忌	(21)
一、承 泣 承泣配睛明	(21)
二、四 白 四白配睛明	(22)
三、地 仓 地仓配合谷	(23)
四、颊 车 颊车配地仓	(24)
五、下 关 下关配合谷	(26)
六、头 维 头维配风池	(27)



目 录

七、梁 门	梁门配梁丘	(28)
八、天 枢	天枢配足三里	(29)
九、水 道	水道配筋缩	(30)
十、归 来	归来配太冲	(31)
十一、梁 丘	梁丘配血海	(32)
十二、犊 鼻	犊鼻配内膝眼	(33)
十三、足三里	足三里配中脘	(34)
十四、上巨虚	上巨虚配天枢	(35)
十五、丰 隆	丰隆配中脘	(36)
十六、内 庭	内庭配合谷	(38)
第四章 足太阴脾经腧穴配对与禁忌		(40)
一、隐 白	隐白配百会	(40)
二、大 都	大都配经渠	(41)
三、内 关	内关配公孙	(42)
四、三阴交	三阴交配内关	(44)
五、血 海	血海配曲池	(46)
六、阴陵泉	阴陵泉配大肠俞	(47)
第五章 手少阴心经腧穴配对与禁忌		(49)
一、极 泉	极泉配合谷	(49)
	极泉配神门	(50)
二、少 海	少海配曲池	(51)
三、灵 道	灵道配神门	(53)
四、通 里	通里配廉泉	(53)
	通里配复溜	(55)
	通里配下关	(55)
五、神 门	神门配心俞	(56)
第六章 手太阳小肠经腧穴配对与禁忌		(58)
一、少 泽	少泽配膻中	(58)
二、后 溪	后溪配申脉	(59)

三、养 老	养老配水沟	(60)
四、小 海	小海配肩髃	(62)
五、肩 贞	肩贞配肩髃	(63)
六、天 宗	天宗配肩井	(64)
七、听 宫	听宫配听会	(65)
第七章 足太阳膀胱经腧穴配对与禁忌		(67)
一、睛 明	睛明配合谷	(67)
二、通 天	通天配合谷	(68)
三、天 柱	天柱配束骨	(70)
四、大 杼	大杼配间使	(71)
(201)	大杼配悬钟	(72)
五、风 门	风门配肺俞	(73)
六、心 俞	心俞配内关	(74)
七、督 俞	督俞配长强	(76)
八、膈 俞	膈俞配足三里	(77)
九、脾 俞	脾俞配三阴交	(79)
十、三焦俞	三焦俞配阴陵泉	(80)
十一、次 髎	次髎配三阴交	(81)
十二、承 扶	承扶配承山	(83)
十三、委 中	委中配水沟	(84)
(151)	委中配尺泽	(85)
十四、志 室	志室配三阴交	(86)
十五、秩 边	秩边配委中	(88)
十六、承 山	承山配委中	(89)
十七、飞 扬	飞扬配支正	(90)
十八、昆 仑	昆仑配风池	(92)
十九、申 脉	申脉配后溪	(93)
二十、至 阴	至阴配合谷	(95)
第八章 足少阴肾经腧穴配对与禁忌		(97)





目 录

一、涌 泉	涌泉配百会	(97)
	涌泉配太冲	(98)
二、太 溪	太溪配三阴交	(99)
	太溪配昆仑	(100)
三、照 海	照海配申脉	(101)
四、复 溜	复溜配合谷	(103)
五、阴 谷	阴谷配肾俞	(104)
第九章	手厥阴心包经腧穴配对与禁忌	(106)
一、曲 泽	曲泽配委中	(106)
二、间 使	间使配支沟	(107)
三、内 关	内关配足三里	(108)
	内关配外关	(110)
四、大 陵	大陵配太溪	(111)
五、劳 宫	劳宫配合谷	(113)
六、中 冲	中冲配三阴交	(114)
第十章	手少阳三焦经腧穴配对与禁忌	(116)
一、关 冲	关冲配少商、商阳	(116)
二、阳 池	阳池配大陵	(117)
三、外 关	外关配内关	(118)
四、支 沟	支沟配阳陵泉	(120)
五、天 井	天井配少海	(121)
	天井配曲池	(122)
六、翳 风	翳风配下关	(123)
七、角 孙	角孙配太阳	(124)
第十一章	足少阳胆经腧穴配对与禁忌	(126)
一、听 会	听会配翳风	(126)
二、上 关	上关配下关	(127)
三、率 谷	率谷配丝竹空	(128)
四、阳 白	阳白透鱼腰	(130)

五、头临泣	头临泣配曲差	(131)
六、风池	风池配风府	(132)
	风池配后溪	(133)
七、肩井	肩井配曲池	(134)
八、带脉	带脉配三阴交	(136)
九、环跳	环跳配委中	(137)
十、风市	风市配血海	(138)
十一、阳陵泉	阳陵泉配阴陵泉	(139)
十二、光明	光明配太冲	(141)
十三、悬钟	悬钟配三阴交	(142)
十四、丘墟	丘墟配照海	(144)
十五、侠溪	侠溪配太冲	(145)
十六、足窍阴	足窍阴配液门	(146)
第十二章 足厥阴肝经腧穴配对与禁忌		(148)
一、大敦	大敦配隐白	(148)
二、太冲	太冲配归来	(149)
三、蠡沟	蠡沟配血海	(150)
四、曲泉	曲泉配膝阳关	(151)
五、章门	章门配劳宫	(153)
六、期门	期门配温溜	(154)
第十三章 督脉腧穴配对与禁忌		(156)
一、长强	长强配承山	(156)
二、命门	命门配太溪	(157)
三、身柱	身柱配风门	(158)
四、大椎	大椎配束骨	(159)
五、哑门	哑门配涌泉	(160)
六、百会	百会配人中	(161)
七、上星	上星配迎香	(163)
八、水沟	水沟配合谷	(164)

第十四章 任脉腧穴配对与禁忌	(166)
一、关 元 关元配肾俞	(166)
二、气 海 气海配足三里	(168)
三、水 分 水分配复溜	(169)
四、下 腕 下腕配陷谷	(170)
五、中 腕 中腕配丰隆	(171)
六、膻 中 膻中配内关	(172)
七、天 突 天突配尺泽	(174)
八、承 浆 承浆配后溪	(175)
第十五章 经外奇穴的配对与禁忌	(177)
一、内迎香 内迎香配合谷、血海	(177)
二、颈百劳 颈百劳配膏肓、肺俞	(178)
三、子 宫 子宫配关元	(180)
四、二 白 二白配承山、百会	(182)
二白配痔疮反应点	(183)
五、胆 囊 胆囊配日月	(184)
六、阑 尾 阑尾配阿是穴	(185)

下编 临床常见疾病的配穴与禁忌

第一章 消化系统疾病	(189)
一、口腔异物感(口腔炎)	(189)
角孙配合谷	(189)
二、口腔溃疡	(190)
照海配通里	(190)
三、急性食道炎	(191)
肺俞配内关	(191)
四、食道裂孔疝(胃痛,呃逆)	(192)
内关配公孙	(192)

五、顽固性呃逆	(193)
中脘配气海	(193)
扶突配内关	(194)
六、急性胃肠炎	(195)
中脘配足三里	(195)
七、胃痉挛	(196)
梁丘配中脘	(197)
八、胃十二指肠溃疡	(197)
中脘配胃俞	(198)
九、胃下垂	(199)
巨阙配胃俞	(199)
胃俞配足三里	(200)
十、泄泻(幽门梗阻)	(201)
肾俞配脾俞	(201)
十一、便秘	(202)
支沟配照海	(202)
十二、慢性肠炎(泄泻)	(203)
建里配足三里	(203)
十三、溃疡性结肠炎(肠癖)	(204)
天枢、足三里配神阙	(205)
十四、小儿消化不良(食积)	(206)
中脘、足三里、天枢	(206)
十五、胆道蛔虫症(胆绞痛)	(207)
阳陵泉配鸠尾	(207)
十六、肠痈(急性阑尾炎)	(208)
天枢、上巨虚、足三里	(209)
十七、肛裂	(210)
承山配孔最	(210)
十八、黄疸(慢性肝炎)	(211)

