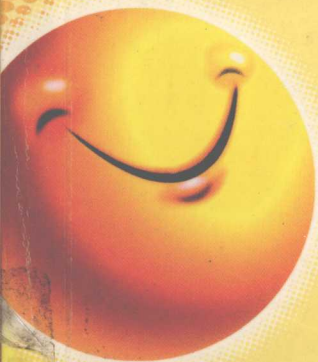


ZHEYANG
SHEJIAO
ZUIYOURENYUAN

这样社交 最有人缘

付红梅 王军云 编著



青年社交指南

ZHEYANGSHEJIAO ZUIYOURENYUAN

交际能力在人的一生中具有举足轻重的分量，交际能力往往能够决定一生的命运。没有交际能力的人，就像陆地上的船，永远到不了人生的大海。

成功者的社交艺术 ● 影响一生的社交法则

中国华侨出版社

这样社交 最有人缘

青年社交指南

成功者的社交艺术 · 影响一生的社交法则

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样社交最有人缘 / 付红梅、王军云编著. —北京:
中国华侨出版社, 2006.2

ISBN 7-80222-059-9

I. 这… II. ①付… ②王… III. 人间交往-通俗
读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 158372 号

● 这样社交最有人缘

编 著 / 付红梅 王军云

责任编辑 / 蒋泽新

经 销 / 新华书店

开 本 / 880×1230 毫米 1/32 开 印张/13.5 字数/280 千

印 刷 / 北京市北中印刷厂

版 次 / 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

印 数 / 5000 册

书 号 / ISBN 7-80222-059-9 / C·48

定 价 / 24.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708



Preface

▶ 代前言

社交决定一生成败

社交是现代人必备的一种生存技能，是一个人成功的基本条件。它绝非简单的你来我往，请客送礼，曲意逢迎，而是一种交流的艺术，是一种处世的学问。它是一面镜子，能够折射出一个人的眼光、才能和智慧。如果一个人的社交能力平平，那么，他就无法在社会的风雨中行走，无法赢得别人的理解与支持。

古今中外，许多杰出人士都以其与众不同的社交手腕和卓越非凡的交际才能干出一番伟业，从而赢得世人的由衷敬仰：三国时期，以“舌战群儒”著称的蜀相诸葛亮，凭借自己的聪明睿智，游刃于吴、蜀之间，最终实现了联吴抗曹的宏伟蓝图；周恩来总理以他光彩四溢的人格魅力广结各国朋友，赢得世界各族人民的普遍尊敬，开创了中



这样社交最有人缘

国外交史的新篇章；被誉为“铁娘子”的英国前首相撒切尔夫人以其独具一格的外交魅力，在风云变幻的国际政坛上叱咤风云，从而赢得广泛的人缘，使她成为20世纪连任三届的英国首相；商界“超人”李嘉诚以他超群锐利的眼光和胆略广纳贤才、团结协作，在风云迭起的商场上用充满智慧的社交策略抒写出自己成功的人生……

由此我们不难看出，交际能力在人的一生中具有举足轻重的分量，往往决定一个人的命运。没有交际能力的人，就像陆地上的船，永远到不了人生的大海。

细细地品读你手中的这本书吧！它从不同的角度为你阐述、分析社交的方法与技巧，总结社交的经验与教训，揭示社交的奥妙与真谛。它像一块引玉之砖，叩开你智慧的心扉。

把社交当做一种艺术去悉心培育吧！你会发现过去平淡无味的日子中平添了许多色彩，你会得到人生最宝贵的财富——信任、尊重与爱。





Content

▶ 目录



第一章

社交影响你一生

人生在世，不是凭借个人的力量，而是靠集体的协作去打天下。依靠单个人的力量，你斗不过狮子，可依仗外来的能量，却能把狮子关在笼子里。所以，有人说：一个人的成功 15% 靠个人才能，而 80% 靠人际交往。可见，社交是人的根本需要，是一个人成功的基本条件，人的一生就是社交的一生。如果你留意生活，就会发现人和人之间的交际无处不在，处处体现着社交的真谛。

- 1. 善于社交是成功的资本 2
- 2. 社交场是磨练人的战场 6
- 3. 社交能增加强者的风范 9



这样社交最有“人缘”

4. 社交为你事业的成功提供“人和”的局面	12
5. 良好的社交是为人处世的完美结合	15
6. 真诚是赢得牢固友谊的根本	20
7. 谦虚是让人容易接受的前提	23
8. 热情是联结心灵的纽带	26
9. 守信是树立个人形象的关键	29
10. 宽容是保持长久关系的润滑剂	32
11. 社交的目的是做个受欢迎的人	35
12. 案例：良好的社交成就李嘉诚辉煌的事业	40

人生最大的财富，不是金钱，也不是权势，而是人脉。人脉是成功的关键，也是一个人综合素质的体现。在现代社会，人脉的重要性不言而喻。一个人如果拥有广泛的人脉，那么在遇到困难时，就能得到及时的帮助和支持。相反，如果一个人没有良好的人脉，那么在遇到困难时，就会感到孤立无援。因此，建立和维护良好的人脉，是每个人应该重视的事情。





第二章

将相识的人都变成朋友

常言道：一回生，二回熟。人的一生就是不断结识新朋友、拓展人缘图的过程，而认识每一个新朋友都离不开第一次交往。“十年修得同船渡，百年修得共枕眠”。茫茫人海里，与陌生人交往是一种缘分，我们应该珍惜人与人初次见面的机会，顺利通过社交的第一道关卡。过了这个坎儿，陌生人将会成为你的朋友。一个善于交际的人能与任何人建立良好的关系，能在普通关系中增进彼此间的友谊，能把相识的人变成自己事业的好帮手。

- 1. 多跑人生银行积蓄一生财富 46
- 2. 身边不起眼的人，将来可能决定你的命运 50



这样社交最有缘

9. 多个朋友多条路	54
4. 慧眼寻找你要结交的人	57
5. 有选择地交往可以提高社交的效率	60
6. 如何赢得朋友的信赖	63
7. 分辨和接纳不同层次的朋友	67
8. 多结交有本事的人	71
9. 异性友谊弥足珍贵	74
10. 日久见人心——建立一个“朋友档案”	77
11. 将陌生人变为朋友	80
12. 寻找朋友的“兴趣点”	84
13. 设法使自己引人注目	87
14. 以低姿态出现在他人面前	91
15. 把笑意刻在社交的脸上	94
16. 把握每一个精彩瞬间	97





第三章

将朋友都变为知己

真正的朋友应该是息息相通、心心相印的，否则就算不上知心朋友；而知心、通心的朋友，在一个人的生命历程中，是绝对不可或缺的精神支柱。所以，懂得怎样结交知心朋友，怎样和知己和谐相处，怎样保持与修护友谊，使之天长地久，从而让自己在经常的接触中感受知己的那份情谊，潜移默化，熏陶感染，使自己成为一个优秀的人尤其必要。

- 1. 人生总会有几个值得信赖的知己 102
- 2. 知己是衡量社交圈“含金量”的标准 106
- 3. 知己是人生不可或缺的精神支柱 110



这样社交最有缘

4. 结交知己是一种人生历练	114
5. 相互欣赏是成为知己的先决条件	117
6. 心心相印是奠定知己关系的基石	121
7. 患难是检验知己的试金石	124
8. 真诚理解是打开知己心扉的钥匙	128
9. 保持“距离”是知己得以久长的秘诀	131
10. 一日为师,可为终生知己	135
11. 忘年交是跨越时空的知己	139
12. 让你青睐的红颜成为知己	143
13. 学友也是你值得信赖的知己	147
14. 知己是一种不可透支的资源	151
15. 留住知己的窍门	155





第四章

社交受欢迎的技巧

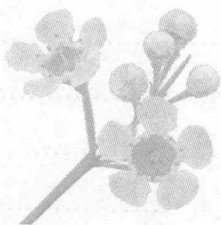
待人的态度和方法决定了你社交的品位与质量。真正的社交高手往往是善于把握分寸的人，他们以恰到好处的方式对待一个个复杂的人际关系，化解了一个个现实矛盾，战胜了一次次人生险境。所以说，恰到好处是社交最根本的诀窍，往往体现着社交高手的智慧。

- 1. 社交有技巧,待人讲方圆 160
- 2. 掌握技巧,社交就成功了一半 164
- 3. 得体的仪表更能引人注目 168
- 4. 彬彬有礼可增添你社交的人气 172



这样社交 最 有 人 缘

5. 自信使你的社交魅力无限	177
6. 让第一句话扣人心弦	181
7. 赞美之辞如同沙漠之泉	184
8. 巧妙的手势会拉近心灵的距离	187
9. 以感人的微笑赢得他人相悦	190
10. 学会用眼睛说话	193
11. 沉默是金	196
12. 倾听更易得人心	199
13. 幽默是化解尴尬的润滑剂	203
14. 控制社交中的浮躁情绪	206
15. 处理社交难题有技巧	210
16. 做一个善解人意的人	214





第五章

如何识别各种人

大千世界，芸芸众生，错综复杂的人际关系，高深莫测的交际心理，确实给我们的社交蒙了一层面纱，因而与人交往还有很重要的一面，那就是在复杂的人际关系中掌握识人的技巧。只有睁大眼睛看清人，才可能躲开笑脸背后的袭击；只有慧眼识别各种人，才能在社交场上应付自如，从而不断拓宽自己的人缘，在社会中求得更大的发展空间。

- 1. 辨识真伪是社交的要义 220
- 2. 社交高手往往是慧眼识珠的人 224
- 3. 买货要买真，识人要识心 228



这样社交最有人缘

4. 斗量海水为笑谈,以貌识人不可取	231
5. 学会透过目光看心灵	234
6. 亲近的人常常骗你最深	237
7. 提防花言巧语的人	240
8. 小心笑里藏刀的人	244
9. 酒肉之交并非真交	247
10. 防止突然升温的友情	250
11. 不能与之合作的三种人	253
12. 找到志同道合的朋友	256
13. “诤友”一生更珍贵	259
14. 与阿谀奉承的小人拉开距离	262
15. 常怀一颗真诚的心	265





第六章

如何与各种各样的人交往

在各种环境下，知道如何与各种各样的人交往，化解他们的消极行为，乃是社交活动应该掌握的最重要的技能之一，这不但有助于你身价提高，而且有助于你社交能力的发展。让你逾越那些难以与人友好相处的种种障碍，构建使自己工作和生活更加丰富充实的朋友圈。与不同的人交往，你才能获得更多的信息，分享更多的人际交往的快乐。

- 1. 与朋友交往要坚守内心的标准：取舍有度，恰到好处…… 270
- 2. 和谐自然是人际交往的最高境界 …… 273
- 3. 为自己营造和谐的社交氛围 …… 278



这样社交最有人缘

4. 与性情正直的人交往要刚正不阿 282
5. 和脾气暴躁的人交往需沉着冷静 285
6. 同猜疑心重的人交往要以诚相待 288
7. 与愤世嫉俗的人交往要心态平和 291
8. 与沉默寡言的人交往需迂回婉转 294
9. 和孤芳自赏的人交往要适度赞美 297
10. 与独断专行的人交往要心知肚明 299
11. 与吹毛求疵的人交往要宽容体谅 302
12. 与喜怒无常的人交往需沉稳练达 304
13. 与爱贪小利的人交往要适度恩惠 307
14. 和奸诈狡猾的人交往要小心提防 310
15. 和尖酸刻薄的人交往要一笑了之 312
16. 与搬弄是非的人交往要若即若离 315
17. 和青年人交往需平等热情 319
18. 和老人交往需举止持重 322
19. 与女性交往要大方得体 325
20. 同陌生人相识要留下好感 328
21. 偏见是人际交往的天敌 331