

家庭急救医生

林娟\主编



集预防、急救治疗、护理为一体

常见疾病、中毒、家庭突发急症救治

适合不同层次及需求的读者



内蒙古

科学技术出版社

家庭急救医生

林 娟/主 编

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭急救医生/林娟主编—赤峰:内蒙古科学技术出版社,2003.7

(最新家庭医生系列)

ISBN 7-5380-1128-5

I. 家… II. 林… III. 急救—普及读物
IV. R459.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 047028 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/张继武

字 数/326 千

开 本/850 × 1168 1/32

印 张/13.75

印 刷/赤峰彩世印刷有限公司

印 数/1-5000 册

版 次/2003 年 7 月第 1 版

印 次/2003 年 7 月第 1 次印刷

定 价/19.80 元

本书编写组

主 编:林 娟

编 者:徐 萍 李立前 汪 颖 刘同冈
吕俊怀 邓建军 李洪波 李润淑
毕洪霞 王 湘 刘梓红 林晓雯

前 言

健康是幸福生活的基本条件之一,拥有健康才会拥有一切。但是,有些意外的伤害和疾病往往不请自来,如果处理不当,往往会使小伤、小病变成重伤、大病。如果懂得一些急救与护理的基本知识,当身边的人发生意外时,就能有条不紊、分秒必争地加以救治与护理。这样,既可减轻患者的病痛,又可减少并发症的发生,更可免遭不测。

本书是一本针对普通家庭如何急救病人,使病人在家庭获得最好治疗效果的普及性读物。

本书系统地介绍了各种常见病、多发病的临床表现,以及与疾病相关的一些必要的医学知识,并且,相应提出了一整套急救护理措施。

这是一本新颖实用的家庭保健用书,适合于不同层次及不同需要的读者阅读。愿本书在人们的日常生活中,能像一位白衣天使,伴随着每一位关爱自己和家人健康的人。在生活中能助您一臂之力,及时减轻您的伤痛,这将是我们的最大欣慰。

目 录

第一辑 常见中毒病人的救治	[1]
☞ 常见药物中毒的急救	[1]
☞ 错吃耗子药的急救	[3]
☞ 铅中毒的救治方法	[4]
☞ 油漆中毒的家庭救治	[5]
☞ 地窖二氧化碳中毒的救治	[6]
☞ 毒物中毒的救治方法	[7]
☞ 蟾蜍中毒的急救方法	[9]
☞ 汽油中毒的急救方法	[10]
☞ 白果中毒的急救方法	[11]
☞ 鱼胆中毒的急救方法	[13]
☞ 甘蔗中毒的家庭救治	[14]
☞ 人参中毒的家庭救治	[16]
☞ 霉变红薯中毒的家庭救治	[17]
☞ 安眠药中毒的家庭救治	[18]
☞ 煤气中毒的家庭救治	[19]
☞ 食物中毒的家庭救治	[21]
☞ 酒精中毒的救治方法	[22]
☞ 河豚中毒的急救方法	[24]
☞ 毒蕈中毒的急救方法	[25]

	☞ 强酸中毒的救治方法	[27]
	☞ 强碱中毒的急救方法	[29]
	☞ 四季豆中毒的病人如何急救	[30]
	☞ 误食发芽马铃薯中毒的急救方法	[32]
[1]	☞ 菠萝中毒的急救方法	[33]
[1]	☞ 巴豆中毒的急救方法	[34]
[8]	☞ 阿托品类药物中毒的急救方法	[35]
[4]	☞ 氰化物中毒的急救方法	[36]
[2]	☞ 被猫、狗咬伤的家庭救治	[37]
[6]	☞ 被桑毛虫螫伤后怎样处理	[38]
[7]	☞ 怎样处理毒蜘蛛咬伤	[39]
[9]	☞ 怎样处理蜈蚣咬伤	[40]
[01]	☞ 毒蛇咬伤的急救方法	[41]
[11]	☞ 蝎子螫伤的急救方法	[42]
[81]	☞ 被蚂蟥咬伤的急救方法	[44]
[41]	☞ 被蜂螫伤的急救方法	[45]
[61]	☞ 螨虫叮咬处理	[46]
[71]	☞ 常见有机磷农药中毒的急救	[47]
[81]	☞ 如何消除家庭污染的危害	[49]
[91]	☞ 如何警惕生活中的毒害	[51]
[15]	☞ 防止有毒观赏花木影响身体健康	[54]
[22]	☞ 如何防治职业中毒	[55]
[24]	☞ 家庭中怎样防止工业用盐中毒	[56]
[25]	☞ 怎样防治烟草中毒	[58]
	☞ 砷中毒的救治方法	[60]

[78]	☞	沼气窒息中毒的急救	[61]
[78]	☞	液化石油气中毒的急救	[62]
[88]	☞	火灾烟毒防治方法	[63]
[19]	☞	紫铜火锅中毒的救治	[64]
[19]	☞	彩瓷餐具中毒防治方法	[65]
[29]	☞	肉毒中毒救治方法	[66]
[89]	☞	鲜黄花菜中毒防治方法	[67]
[29]	☞	饮茶过量防氟中毒	[68]
[29]	☞	儿童意外中毒家庭急救	[70]
[79]		第二辑 家庭突发急症救治	[72]
[89]	☞	心跳、呼吸停止怎么办	[72]
[001]	☞	怎样抢救昏迷者	[73]
[201]	☞	怎样预防雷击	[74]
[401]	☞	塌方埋人怎样抢救	[75]
[201]	☞	洗掏粪窖、疏通阴沟时出现晕倒怎么办	[75]
[701]	☞	止血有哪些方法	[76]
[801]	☞	伤口包扎要注意什么	[78]
[801]	☞	重伤病人如何急救	[79]
[901]	☞	怎样转运重伤病人	[80]
[011]	☞	发生急性心肌梗死怎么办	[81]
[111]	☞	在家中突然咯血的救治方法	[81]
[211]	☞	狂犬咬伤,应如何急救	[82]
[811]	☞	浴室里洗澡时突然晕倒的急救方法	[84]
[211]	☞	牙髓炎疼痛止痛方法	[85]
[711]	☞	落枕的家庭救治	[86]

[10]	☞	头皮出血家庭急救	[87]
[50]	☞	胸部挤压救治方法	[87]
[80]	☞	手指砍伤、割破急救方法	[88]
[40]	☞	手指被门窗夹伤的救治方法	[91]
[20]	☞	手指扎进木刺紧急处理	[91]
[00]	☞	断指的急救方法	[92]
[70]	☞	突发冻伤的急救方法	[93]
[80]	☞	铁钉戳伤脚底的救治方法	[95]
[05]	☞	脚扭伤的救治方法	[95]
[55]	☞	重大意外事故急救方法	[97]
[55]	☞	车祸伤者的急救	[98]
[85]	☞	家庭突发病人急救	[100]
[45]	☞	搬运伤者的应急方法	[102]
[25]	☞	怎样叫急救车	[104]
[25]	☞	电击急救方法	[105]
[05]	☞	游泳时遇上风浪怎么办	[107]
[85]	☞	游泳时抽筋的急救方法	[108]
[05]	☞	怎样急救溺水者	[108]
[08]	☞	怎样做人工呼吸	[109]
[81]	☞	怎样进行胸外心脏按压	[110]
[18]	☞	手脚抽筋怎样自我推拿和应急处理	[111]
[58]	☞	怎样处理突然心肌梗塞	[112]
[48]	☞	中暑的现场救治	[113]
[22]	☞	地震发生时的应急措施	[115]
[08]	☞	消化性溃疡出血的家庭救护	[117]

[84]	☞	老年人体位性低血压的应急治疗	[118]
[44]	☞	老人跌倒的现场应急处理	[120]
[24]	☞	怎样应急处理休克	[121]
[44]	☞	怎样应急处理和护送抽风病人	[122]
[84]	☞	体育活动中出现“岔气”怎么办	[123]
[44]	☞	眼睛受伤怎样应急处理	[125]
[20]	☞	怎样处理酸碱物质溅入眼睛	[126]
[21]	☞	怎样处理眼睛被氨水灼伤	[127]
[21]	☞	怎样处理眼睛烫伤	[128]
[22]	☞	异物入眼如何急救护理	[128]
[22]	☞	眼球穿孔的病人应如何急救护理	[129]
[24]	☞	急性结膜炎的病人如何救治	[130]
[22]	☞	眼睑痉挛的病人如何护理	[132]
[22]	☞	发生光照性眼炎的病人如何救治	[132]
[26]	☞	沙眼的护理	[133]
[27]	☞	角膜炎的护理	[134]
[28]	☞	老年性白内障护理	[135]
[29]	☞	患倒眼毛怎么办	[137]
[00]	☞	见风流泪怎么办	[137]
[10]	☞	患夜盲症怎么治	[138]
[20]	☞	为什么要预防电焊光“打眼”	[139]
[20]	☞	使用农药时眼睛受损怎么办	[140]
[20]	☞	眼睛开过刀回家后出血怎么办	[141]
[20]	☞	眼部做过针灸后发生眼皮青紫肿胀	
[24]		怎么办	[142]

[811]	☞	青光眼病人家中应常备哪些药品	[143]
[051]	☞	染发后眼皮红肿、起泡怎么办	[144]
[151]	☞	滴错了眼药水怎么办	[145]
[251]	☞	怎样防治青少年近视和假性近视	[146]
[153]	☞	耳廓流脓、流血怎么办	[148]
[152]	☞	得了急性中耳炎怎么办	[149]
[150]	☞	耳内进水或奶怎么办	[150]
[151]	☞	游泳时怎样保护耳朵	[151]
[151]	☞	慢性咽炎的护理	[151]
[152]	☞	龋齿的护理	[152]
[153]	☞	牙周病的家庭护理	[153]
[130]	☞	牙痛病人应如何护理	[154]
[155]	☞	发生鼻外伤的病人应如何急救护理	[155]
[155]	☞	耳闭气怎么办	[155]
[156]	☞	耳鸣怎么办	[156]
[157]	☞	晕车晕船怎么办	[157]
[158]	☞	小虫钻进耳朵怎么办	[158]
[159]	☞	鼻出血怎么办	[159]
[160]	☞	小儿把东西塞入鼻内怎么办	[160]
[161]	☞	春暖花开时,鼻痒、打喷嚏不停怎么办	[161]
[162]	☞	儿童常流鼻涕怎么办	[162]
[162]	☞	鼻窦炎发作时头痛怎么办	[162]
[163]	☞	声音嘶哑怎么办	[163]
	☞	喉咙痛怎么办	[163]
[164]	☞	扁桃体切除术后出血怎么办	[164]

[281]	☞	异物误入小儿呼吸道怎么办	[165]
[281]	☞	鱼刺、假牙等卡在咽部食管里怎么办	[166]
[281]	☞	如何防治疱疹性龈口炎	[167]
[281]	☞	什么是口腔扁平苔癣病	[167]
[281]	☞	患复发性口疮怎么办	[168]
[281]	☞	怎样防治慢性唇炎	[170]
[281]	☞	异物塞入尿道里怎么办	[171]
	☞	对高处跌下的伤者应该怎样正确运送	[171]
[281]	☞	玻璃屑嵌进肉里怎么办	[172]
[281]	☞	使用化妆品后发生皮炎怎么办	[172]
[281]	☞	突然腹痛怎么办	[173]
[281]	☞	半夜里胆绞痛发作怎么办	[174]
[281]	☞	面部生疖子怎么办	[174]
[281]	☞	被烧(烫)伤后怎么急救	[176]
[281]	☞	皮肤被强酸灼伤怎么办	[177]
[281]	☞	人掉进沸腾的石灰坑里怎么办	[178]
	☞	大便后肛门剧痛怎么办	[179]
[281]	☞	脱肛怎么办	[179]
[281]	☞	夏季发生呕吐、腹痛和腹泻怎么办	[180]
[281]	☞	误将假牙咽下后怎么办	[181]
[281]	☞	连续打呃怎么办	[182]
[281]	☞	大便秘结怎么办	[182]
[281]	☞	青年人在活动中突然剧烈头痛、呕吐	
[281]		怎么办	[183]
[281]	☞	青年人发生晕厥怎么办	[184]

[185]	✎	突然发生头晕目眩、呕吐怎么办	[185]
[186]	✎	突发头痛怎么办	[186]
[187]	✎	面颊部触电样疼痛怎么办	[187]
[187]	✎	突然血压升高、头痛怎么办	[187]
[188]	✎	冠心病病人突然胸口剧痛怎么办	[188]
[189]	✎	冠心病病人突然发生心肌梗塞怎么办	[189]
[189]	✎	原心脏病病人胸闷、气喘、气促怎么办	[189]
[190]	✎	老年人半夜或清晨起床时发现半身不遂 怎么办	[190]
[191]	✎	新生女婴阴道流血怎么办	[191]
[191]	✎	少女第一次出现阴道流血怎么办	[191]
[192]	✎	上避孕环后出现不规则阴道流血怎么办	[192]
[192]	✎	出院后新生儿出现脐部出血怎么办	[192]
[193]	✎	新生儿脐部红肿怎么办	[193]
[193]	✎	产妇的乳头被婴儿咬破怎么办	[193]
[194]	✎	产妇乳房发炎怎么办	[194]
[195]	✎	施行药物流产,服药后出现阴道流血 怎么办	[195]
[196]	✎	新生儿夜间哭闹怎么办	[196]
[197]	✎	新生儿大便干结怎么办	[197]
[197]	✎	怎样处理新生儿脱水热	[197]
[198]	✎	新生儿臀部发红怎么办	[198]
[199]	✎	新生儿突然憋气、口唇发紫怎么办	[199]
[200]	✎	小儿高热抽筋怎么办	[200]
[202]	✎	小儿突然脐周疼痛怎么办	[202]

[555]	☞	婴幼儿夏季持续发热怎么办	[203]
[557]	☞	小儿夜间肛门瘙痒不能安静入睡怎么办 ...	[204]
[855]	☞	小儿大便带有红白脓血怎么办	[204]
[955]	☞	婴幼儿多汗、夜间容易惊醒是怎么回事	[205]
[155]	☞	婴儿发生吐奶怎么办	[206]
[385]	☞	小儿预防接种后出现发热啼哭怎么办	[207]
[385]	☞	小儿夜间突发哮喘,张口呼吸、不能平卧 怎么办	[208]
[536]	☞	婴幼儿口中出现白色膜状物怎么办	[209]
[933]	☞	小儿小便淋漓不尽怎么办	[210]
[540]	☞	婴幼儿猝死综合征的家庭救治	[211]
[145]	☞	新生儿皮肤发黄是怎么回事	[212]
[545]	☞	孩子有先天性心脏病怎么办	[213]
[545]	☞	怎样防止小儿意外伤害	[214]
[544]	☞	婴儿患手足搐搦症怎么办	[215]
[546]	☞	小儿为什么“尿床”	[216]
[545]	☞	怎样正确对待小儿抽风	[217]
[548]	☞	如何注意小儿低血糖	[218]
[545]	☞	新生儿发生肛门周围感染怎么办	[219]
[125]	☞	婴儿发生尿布疹症如何护理	[220]
[525]	☞	婴儿发生脂溢性湿疹应如何护理	[221]
[325]	☞	小儿脱肛怎么办	[222]
[545]	☞	小儿便秘怎么办	[223]
[526]	☞	小儿口腔内溃疡如何处理	[224]
[525]	☞	夏季小儿长痱子应如何处理	[225]

[605]	✎	小儿得了脓疱病应如何救治	[226]
[405]	✎	小儿百日咳应如何护理	[227]
[405]	✎	小儿急性腮腺炎应如何护理	[228]
[205]	✎	小儿长水痘怎么办	[229]
[605]	✎	小儿麻疹应如何护理	[231]
[705]	✎	小儿得了蛔虫病怎么办	[232]
	✎	小儿发生鼻外伤怎么办	[233]
[805]	✎	小儿突发急性阑尾炎应如何急救护理	[234]
[905]	✎	小儿心脏骤停救治方法	[236]
[015]	✎	小儿疝气怎么治好	[239]
[115]	✎	包皮过长和包茎怎么办	[240]
[215]	✎	患小儿麻痹症怎么办	[241]
[315]	✎	小儿手臂脱位急救方法	[242]
[415]	✎	小儿骨折急救方法	[243]
[515]	✎	心肌炎救治方法	[244]
[615]	✎	怎样治疗“灰指甲”	[246]
[715]	✎	脚气如何防治	[247]
[815]	✎	牛皮癣如何防治	[248]
[915]	✎	气道异物简易有效的抢救方法	[248]
[055]	✎	喉痉挛的现场处理	[251]
[155]	✎	口腔及咽部烫、灼伤的家庭处理	[252]
[255]	✎	早搏的急救处理	[253]
[355]	✎	急性左心衰竭的家庭急救	[254]
[455]	✎	心室上性心动过速的家庭应急处理	[256]
[555]	✎	贫血病人突然晕倒的家庭急救	[257]

[285]	✎	吃了鱼虾或咽喉疼痛后出现皮肤紫癜	
[287]		怎么办	[257]
[287]	✎	争吵生气后突然哭笑无常怎么办	[258]
[288]	✎	老年人转头时出现眩晕怎么办	[259]
[289]	✎	脑震荡的应急治疗	[260]
[291]	✎	蛛网膜下腔出血的应急处理	[261]
[292]	✎	如何防治闭经	[262]
[294]	✎	得了功能性子宫出血怎么办	[264]
[295]	✎	滴虫性阴道炎怎么治	[265]
	✎	霉菌性阴道炎怎么治	[266]
[297]	✎	宫颈炎如何治	[267]
[298]	✎	什么是盆腔炎	[268]
[299]	✎	子宫脱垂怎么办	[269]
[301]	✎	患了卵巢肿瘤怎么办	[271]
[302]	✎	患了不孕症如何治疗	[272]
[303]	✎	产前出血的家庭应急措施	[273]
[303]	✎	晚期产后出血的家庭应急措施	[275]
[304]	✎	妇女发现有子宫肿瘤怎么办	[276]
[305]	✎	发生外阴血肿的病人如何救治	[277]
[306]	✎	发生外阴裂伤的病人应如何急救护理	[278]
[307]	✎	前庭大腺炎的病人如何护理	[279]
[308]	✎	发生“蜜月性膀胱炎”如何应急处理	[280]
[309]	✎	女性得了淋病应如何治疗	[281]
[310]	✎	阴部尖锐湿疣的病人应如何治疗	[283]
[311]	✎	乳房有包块或乳头溢液怎么办	[284]

	☞ 妇女经前期紧张综合征如何治疗	[286]
[725]	☞ 阴道药物性损伤应如何急救护理	[287]
[825]	☞ 早孕有哪些反应? 应如何护理	[287]
[925]	☞ 妊娠高血压综合征病人如何救治	[288]
[025]	☞ 子痫病人应如何急救护理	[289]
[125]	☞ 发生宫外孕应如何急救护理	[291]
[525]	☞ 宫外孕手术的病人应该如何护理	[292]
[425]	☞ 流产病人如何护理	[294]
[225]	☞ 发生妊娠剧吐怎么办	[295]
[526]	☞ 妊娠期患有急性阑尾炎的病人应如何治疗 和护理	[297]
[725]	☞ 发生胎膜早破怎么办	[298]
[825]	☞ 特殊情况下的急产应如何急救护理	[299]
[925]	☞ 产后妇女发生急性乳腺炎应如何处理	[301]
[125]	☞ 怎样处理牛角顶伤	[302]
[225]	☞ 哽噎时应急处理	[303]
[325]	☞ 刺伤的救治方法	[303]
[425]	☞ 厨房里烫伤的治疗	[304]
[525]	☞ 火烧伤的急救	[305]
[625]	☞ 化学品灼伤的急救	[306]
[725]	☞ 怎样处理运动场上的创伤	[307]
[825]	☞ 小伤口的紧急处理	[308]
[125]	☞ 破伤风的救治	[309]
[325]	☞ 急性腰扭伤时应如何紧急治疗	[310]
[425]	☞ 踝关节扭伤应注意哪些问题	[311]