

中映良品 编著

完美新娘
著名婚纱摄影集团
造型总监
教授新娘化妆、
发型专业技巧
DVD



Bride Make-up

时尚新娘妆

国际最流行的新娘化妆与发型专案

成都时代出版社



EndeMake-up
 bridesmaid
 bridesmaid

Bride Make-up

时尚新娘妆



国际最潮的新娘化妆与发型专案

中映良品 编著
成都时代出版社

图书在版编目(CIP)数据

时尚新娘妆 / 中映良品编著. —成都: 成都时代出版社,
2008.8

ISBN 978-7-80705-839-7

I. 时… II. 中… III. 女性—化妆—基本知识 IV.
TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 125724 号

时尚新娘妆

SHISHANG XINNIANGZHUANG

中映良品 编著

出品人	秦明
责任编辑	都玲玲
责任校对	张旭
装帧设计	◎中映良品 (0755) 26740502
责任印制	莫晓涛

出版发行	成都传媒集团·成都时代出版社
电 话	(028) 86619530 (编辑部) (028) 86615250 (发行部)
网 址	www.chengdusd.com
印 刷	深圳市佳信达印务有限公司
规 格	889mm×1194mm 1/24
印 张	5
字 数	120千
版 次	2008年8月第1版
印 次	2008年8月第1次印刷
印 数	1-15000
书 号	ISBN 978-7-80705-839-7
定 价	29.80元

著作权所有·违者必究。举报电话:(028)86697083

本书若出现印装质量问题,请与工厂联系。电话:(0755)81702073

今天你是

「最美丽的新娘」

Today, you are the most beautiful bride!

披上婚纱，踏上红毯，在《结婚进行曲》

中与爱人一起步入婚姻殿堂，是每个女人一生中难忘的时刻。在这样一个重大的日子里，所有的新娘都希望自己明艳动人、光彩夺目，妆容和发型在这个时候就会显得至关重要。

婚礼的日子即将到来，典礼上的细枝末节都要经过深思熟虑，繁忙与重压必然导致内分泌失调，而让你肤色暗沉，可是深谙「一白遮三丑」的你又不想用厚厚的粉底把自己扮成「假面新娘」。Don't worry！我们有美容专家为你支招，准新娘的保养课堂、婚礼「问题肌肤」的应急措施……让你及时充电到最佳状态！

谁说白色婚纱下一定要是千篇一律红红的唇、高扬的眉？最幸福的这一天，你一定不希望自己的妆容古板老套、淡然无味！我们为你

准备了多种风格的妆容备案任你挑选：

华丽雍容的妆容呈现如紫水晶般神秘的高贵皇后；优雅清新的妆容打造典雅华美的名门闺秀；甜美浪漫的妆容扮出青春婉约的东方淑女……

想要惊艳四座，搭配完美的发型必不可少。一袭优雅的婚纱不该搭配一款夸张狂野的发型，古典中式的礼服配以大大的皇冠头饰也不太搭调……Take it easy！我们有百变新娘婚纱发型数十款！跟着专业造型师，为你的婚纱找到最合衬的那款发型吧！

十、九、八、七……婚礼十天倒计时，为了婚礼上的惊艳全场，现在就开始准备，让自己成为世界上最美的新娘！

PART ONE

To be a perfect bride —— pretty cosmetic

新娘的 完美功课

—— 靓丽彩妆

穿上婚纱是每个女孩子从小的梦想。婚纱，包含了一个女人此前对爱情、婚姻所有的美好憧憬。神采飞扬的这天，少不了美丽的新娘妆。你想好如何化新娘妆了吗？你知道如何才能以最美丽迷人的 Look 惊艳全场呢？让我们从保养开始，在自己最幸福的这天，呈现最美的肌肤状态，化一个漂亮的新娘妆，和自己最爱的人一起留下最美好的记忆吧。



完美呵护由此开始

——准新娘的保养课堂

Perfect protection—The health class for bride

期待已久的大日子，绝对要成为惊艳四座的主角，
 深谙“一白遮三丑”的你一定要在短期内把自己变得和日光灯一样白。做不到吗？
 不，你能做到！

容光焕发的脸庞，白皙无瑕的肌肤，绝对比婚纱钻戒更抢眼，比镁光灯更加耀眼。
 别让黯淡的肤色泄露出你的疲惫，也不要成为厚粉的“假面新娘”，
 在婚礼前提早进行日夜美白功课，从容地调整肤质肤色，
 你就是那个迷人的白雪公主！

1. 日套餐——白天不要夜的黑！

清洁、护理、防晒，三个环节完美搭配、经过一段时间的调养，你一定是最美的新娘。

清洁

如果在晚上已经彻底将脸部的污垢清除，那么早晨的清洁工作就轻松多了。

先用含美白成分的洗面乳将脸洗干净，洗脸时用双手指腹轻柔地以画圆的方式在脸上按摩，再将之冲洗干净。这样做有助于脸部的血液循环，不过，若肌肤偏敏感或油脂分泌较少，仅用清水扑面即可。

护理

清洁之后为肌肤加一层呵护，是非常重要的。美白化妆水、精华液、面霜，依次来，在不知不觉间你就会拥有娇嫩的肌肤。

护理脸部时，将化妆水倒在化妆棉或手掌上，然后在脸上轻拍或按压，记住全脸都要照顾到哦！轻拍或按压的动作有助于肌肤吸收化妆水的滋润成分。

接下来就要使用美白精华液，让肌肤享受双重呵护。精华液通常都是浓缩的保养品，所以使用的量很小。可滴2~3滴在手掌心，然后再均匀涂抹于全脸。

为了让肌肤维持应有的滋润度与水分，要选用美白乳霜/液，将乳霜/液取适量于掌心，再均匀抹于全脸就OK了，这样可促进美白成分的加倍吸收。

要特别注意的一点，有效的美白成分熊果苷具有

吸光性，千万不能在日间使用，否则就越抹越黑了。

防晒

过多的紫外线照射会造成黑色素沉积，因此日间防晒的功课千万不能少，一般只需要SPF15以下的防晒产品。进入4月份后，一定要使用SPF/PA++的防晒产品，这一类产品是专为防御UVA和UVB两种紫外线而研制的。SPF是针对UVB的防晒指数，而PA是针对UVA的防晒指数。UVA是导致皮肤老化及病变的元凶，一定要注意选择带有PA指数的防晒产品。



2. 夜套餐——夜晚滋养不可缺

清洁+按摩+特别修护+护理，夜间虽然不像白天有那么多紫外线，但是滋养护理措施一点也不能马虎。

清洁

夜晚的清洁较白天繁琐，需先使用卸妆品卸掉脸上的彩妆及脏东西。卸妆时要特别注意鼻头及T区部位，加强搓揉，可减少粉刺的出现。如果你化有很浓重的眼妆，一定要记住需先使用眼部专用的卸妆液卸除干净，之后再使用美白洁面产品。注意洁面品在脸上停留的时间过长会刺激娇弱的肌肤，一般来说半分钟即可。洁面乳中含有的果酸、A酸或酵素之类的保养品可以促进表皮的新陈代谢，让皮肤较快地白回来。

按摩

按摩是促进脸部血液循环及新陈代谢的好方法。在洁面后选用美白按摩霜按摩面部（每周1~2次）。它可强力促使老旧角质的排出，加强美白成分的渗透效果，达到事半功倍的效果。现在市面上有一些按摩式的面膜也是不错的选择。

特别修护

所谓特别修护，当然是指女人最爱——面膜了。

每周1至2天，用美白面膜敷脸，其中有效的美容成分能迅速渗透至肌肤，减少黑色素的生成，逐渐改善肤色。如果你留心，会发现有些品牌有专门的美白系列面膜提供。

水洗式面膜膏的厚度要盖住毛孔才行，这样面膜的成分才能更好地发挥作用。如果是面具式面膜，则面膜纸一定要足够厚、软，这样美白成分才能被有效吸收。

护理

依然按照美白化妆水+美白精华液+美白晚霜的顺序护理肌肤。

需要注意的是，有人觉得晚间所使用的保养品比较补，把它拿来白天擦，其实是不对的。因为夜间的保养品通常所含的油脂成分会比较多，有些甚至还含了果酸、A酸之类的成分，如果在白天使用会让皮肤感光，容易晒黑，所以日、夜所用的美容品要分开。



一 二 精致妆容轻松打造 ——新娘的化妆课堂

Easy pretty make-up - The make-up class for bride

每个女人都有成为新娘的一天，并不是每个女人都天生丽质，从一个普通女人到完美的新娘，她们要完成一次从丑小鸭到天使的蜕变。这次完美蜕变离不开两个字——化妆。

新娘的化妆课堂将带给每位准新娘最实用的化妆知识和诀窍。


1. 新娘妆涂抹粉底要留心

新娘涂粉底的时候，学习涂抹和晕色等细致的手法是非常重要的。为了熟练地掌握这种手法，“用手指蘸粉底”的方法是很实用的，也是比较容易掌握的。在练习的时候，应该先在自己的手背上反复涂抹，熟悉粉底的特性和粉底在皮肤上的感觉，在完全掌握技巧之后，就可熟练使用了。

如果把全脸都均匀地涂上一层厚厚的粉底，反而会让你的脸失去立体感，变得像一个完全没有表情面具。现在提倡的是“非均匀涂抹”，如果把粉底薄厚一致地涂在脸上每个部位，这是最失败的。你只要在脸色比较暗沉和有斑点的地方涂厚一些，而额头、鼻尖、下巴等部位涂适量。“均匀地涂抹粉底”，你要理解成“并不是把粉底涂得薄厚均匀，而是需要遮盖的地方厚一点，不需要的地方适量”就对了。

尽量推抹到脸部最边缘的地方。一边拍打一边涂抹，并向外推抹，一直推抹到不能再远的程度，这是一种非常好的方法，效果自然且操作简单。涂抹的时候，手指不停顿地将粉底涂抹在脸上，并且尽量抹到脸部最边缘的地方。这样完全能够减少粉底连接处的痕迹，并能使粉底与皮肤自然融合，即使是发际和脖子等部位，界限也不会明显。





脸上的三个区域要自然连接。左颊、右颊、额头为三个区域，要注意的是每个区域连接处是否涂匀，是否自然融合在一起。而对粉底薄厚的把握，需要靠手指的实际感觉。

无名指的力度最适合涂抹粉底。鼻翼、嘴角及眼角等细小部位要用中指或无名指的指肚，采取轻轻扣打的方法。这几个部位是最容易显现皱纹的，如果不精心涂抹，很容易显露粉底的痕迹。

手指的效果比海绵好。为了增强脸部的立体感，调整不同部位粉底的薄厚是非常重要的。

2. 婚礼“问题肌肤”的应急措施

一生一次的美好回忆，每一位新娘都希望呈现给大家最完美的形象，但是由于筹备婚礼过于疲劳，或是心情过于紧张，往往会出现一些肌肤问题，痘痘或是讨厌的黑眼圈也跑来添乱。别担心，以下这些应急措施会帮你解决肌肤问题，呈现给大家一个完美的新娘。



① 攻克熊猫眼

眼睛周围黑黑的一圈，让人看起来很疲倦、没精神，就算是抹上厚厚的粉底，还是不能掩饰黑黑的眼圈。

化妆补救：结婚当日，化妆师可帮新娘涂上颜色比肤色浅的遮瑕霜，有效地把黑眼圈遮盖。抹匀遮瑕霜后轻轻按摩直至遮瑕产品完全渗透，然后再用化妆刷扫上透明干粉。在眉骨后三分之一处扫上透明干粉，能增加眼睛的神采。



③ 攻克大眼袋

连续好几天没有睡好觉，不仅出现了黑眼圈，眼睛下面还出现了大眼袋，整个人看上去会显老好几岁。

化妆补救：选择比皮肤稍白且肤质细腻的粉底霜，在婚礼现场强烈的阳光或灯光下，会有更佳的光线折射作用，超白粉底有很好的遮盖功效。



② 攻克小痘痘

过于忙碌、心情紧张、天气炎热，于是早不长、晚不长，偏偏在结婚前两天长出这么些小痘痘，看似寻常的小痘痘一旦长起来，可真是不好对付。

化妆补救：化好新娘妆后，用棉花棒沾上与肤色同色调的粉底液，然后轻轻点在长青春痘的位置上，再轻轻拍少许碎粉即可。记得要用遮瑕扫，因为这样有利于填补凹凸的疤痕，比用手指涂抹效果更好更服帖。



⑥ 攻克小花脸

热闹的婚礼免不了让你的妆容花掉，所以要提前做好T区控油的工作。

化妆补救：让你的伴娘帮你带上一只T区控油露，需要时可随时补妆。

④ 攻克暗哑肌肤

穿上婚纱的那一刻心中满怀喜悦，千万不能因为一脸晦暗的肌肤而影响了娇美的容颜和好心情。

化妆补救：选择适合自己肤色的粉底，正确的粉底应让你像没化妆般自然，它不但可以均匀肤色，而且是上彩妆之前的基础妆底。无论是霜状、液状还是粉饼状的粉底，都要从脸部中央往外推匀，这样才会使我们的白皙显得自然。

⑤ 攻克红血丝

眼睛里的血丝是辛苦的痕迹，会让人感觉你很疲惫，没有神采。

化妆补救：市面上的一些滴眼液可以迅速消退红血丝，让眼睛明亮。这里，再推荐一个更自然的方法：喝热水冲泡的杞子茶，会有一定效果。



3. 不同脸型新娘的彩妆打造重点

不同脸型的新娘在化妆技巧上的重点也各不相同，找到一种适合自己的彩妆画法才能打造出完美的妆容效果。下面就跟我们来学学几种化妆技巧，看看不同脸型新娘的彩妆打造重点吧！

方脸新娘化妆重点



方脸新娘常会给人积极活泼、意志坚强的感受，很有野性美。化妆的重点只要突显自我的个性即可，但最好表现出温和的特质，以避免让人有过分刚强的感觉。

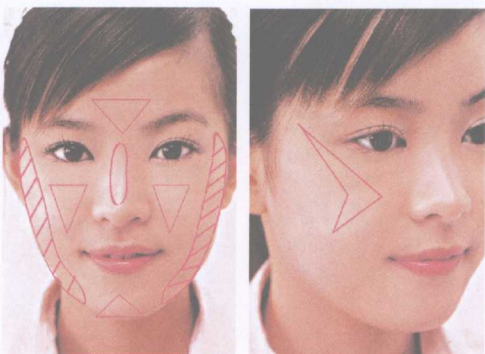
色彩：淡红色或近肤色。

粉底：需在宽大的两腮和额头两边加深色粉底，额头中间和下巴加白色粉底，这样方脸就会显得修长些。

腮红：腮红要和粉底充分融合，在T部位使用淡色腮红打亮，可以衬托出五官的立体感。使用修容腮红沿着发际往下颚边缘轻轻地修饰，并在自己脸部四个角度打上暗影，使脸部的角度不明显。

眉唇：可以强调眉与唇的彩妆，大胆地突显轮廓。

圆脸新娘化妆重点



可爱的圆脸蛋新娘总是让人产生朝气、爽朗的印象，因此彩妆的重点只要加强脸部的立体感，就美丽100分了！

色彩：较深的颜色，如暗红色、咖啡色。

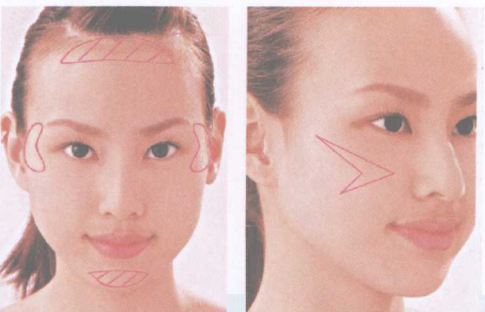
粉底：使用深色粉底，圆脸就会感觉修长些，也有立体感，运用明暗色系的视觉效果，塑出脸部角度来。加强T字部位，在上额、下巴的部分，用明亮色系修饰。例如：在下巴和额头中间加白色粉底。

腮红：使用深色腮红从颧骨往嘴角方向，画成狭长形。

化妆时可使用较深色的修容饼（即腮红）以长线条的方式刷染，强调出纵向的线调，拉长脸型，掩饰圆脸过于孩子气感觉。

眉毛：眉毛以眉笔勾出上扬的角度。

长脸新娘化妆重点



长脸型的新娘总会给人沉静高贵的感觉，在上彩妆时，要着重以纵向刷出明亮，突显局部，集中视觉效果。

色彩：珊瑚色或蜜桃色等暖红色。

粉底：可以用柔和色，如米白色、象牙色等较浅色系的粉底，先避开脸部四周较方的部位，增加脸形的圆润感。

腮红：在眼睛下方，以画圆的方式，将腮红上在脸颊的正面，红晕以水平方向较长的椭圆方式呈现。在额头及下巴等部位，可以稍加使用较深的腮红或粉底，让脸形看起来比较圆润。

眉唇：眉峰及唇峰尽量要以圆的线条及感觉为主，眉与唇的彩妆以温和红润为主。



永不褪色的美丽—— 新娘的补妆课堂

The everlasting pulchritude—The freshen up class for bride

婚礼上，新娘无疑是众人瞩目的焦点，那让人艳羡的幸福不仅发自内心，更写在脸上。

无论是浓妆艳抹还是略施粉黛，拥有最美丽的形象是每位新娘的憧憬。

然而长时间的待妆，使肌肤与妆容的贴合性不断下降，脱妆也就成了必然的烦恼。

如果原本细致均匀的肌肤露出斑斑驳驳的景象，就会让美丽大丢分数，补妆可是准新娘必修的课程。

1. 新娘补妆要点轻松学

每个女人都希望自己是世界上最美丽的新娘，完美的装扮是新娘婚礼当天最在意的事情，可是一不小心，精心化好的妆就有可能失去它原有的味道，此时的新娘就需要补妆。下面是化妆专家关于新娘补妆的几点意见，也许对准新娘们会颇有帮助。

新娘补妆的3个要点分别是基础肤色、眼部和唇部，只要掌握了这几方面的补妆技巧，你就拥有了精致妆容的保鲜秘诀。

● 基础肤色

无论你的肌肤是否偏油，时间一久都会出现脱妆现象。汗水和油脂会不断瓦解精致的粉底，让尴尬的油光慢慢在脸上扩展领地。其中最容易脱妆的是鼻周，因为这里的皮脂腺分布多且油脂分泌旺盛，所以在短时间内毛孔就会隐约显现出来；其次是眼梢和嘴角，因为表情丰富的原因，使原本细致服帖的粉底变得松脱、浮躁，眼角细纹和唇纹就越发明了；至于发迹边缘，也是脱妆的重点部位，因出汗导致粉妆脱浮的现象很普遍。

补妆要点

吸除油光：要将多余的油光清除干净，又不破坏基础粉底，吸油纸是很好的选择。可选用吸油力强和带有粉质补妆成分的吸油纸，从鼻周、额头开始，用按压的方式吸附浮现的油光。其间切忌擦拭，以免拉扯肌肤，破坏粉妆表层，令其难与底层肌肤自然融合。

清理残粉：用干净的小粉刷（刷毛柔软纤细）将肌肤纹理间的浮粉轻轻扫匀。在细纹中残存的粉底使肌肤的纹理感变得明显，看起来粉质也很厚腻，此时，用小号粉刷扫除皮沟中的残粉，就如同清洁肌肤，为接下来的补妆打下干净的基础。

补充粉底：在脱妆严重的部位，薄薄地补充粉底是使妆容重新焕发光彩的秘诀。但是对于补擦的手法要求很高，需要练习。在最初尝试补擦粉底时，可选用小粉刷或干净的唇刷，少量蘸取粉底后，由脱妆的中心位置向外轻刷，要注意均匀度和与妆面的接轨处自然过渡的效果，避免堆叠粉底。刷后用手指再轻轻点按一遍，让粉底服帖。

此外，各个部位的补刷方向不同，需要顺着毛孔的生长方向进行。如额头从中间向两侧，鼻子从上向下，脸颊从眼下向耳下方，这样才能使粉妆自然。当然补粉底时还不能忽略那些细小的位置，如鼻沟、鼻下、嘴角、两腮和颈部，细心的涂抹会让你成为无可挑剔的粉妆美人。

散粉定妆：随后要用散粉定妆，这是防止油光重现的最佳方法。不含油分的散粉清透细腻，可以快速吸收油脂，使肌肤干爽清新。多种色彩的散粉还可掩饰肌肤的不佳色调，让肤色粉嫩统一。如果肌肤较黄，可选用淡紫色散粉；敏感发红的脸适宜淡绿色散粉；白美人选粉色散粉可增加肌肤的红润度；健康的拉丁美人则可选择漂亮的棕色系散粉。具体做法是：用大号粉扑蘸取适量散粉后稍作揉捻，使粉末渗透至粉扑深层，而后稳稳地按压在肌肤上，全脸就呈现出细致粉润的效果了，最后用大粉刷将残余的浮粉轻轻扫去即可。由于散粉不含油分，所以效果比蜜粉更理想。

●眼部妆容

新娘，常常以清新纯洁的气质赢得最美的称赞。眼睛，这面动人的心灵之窗如果褪了妆要怎样补救呢？如果眼线和睫毛膏晕染了，眼睛变成了熊猫眼，又该怎么办呢？

补妆要点

眼线：用普通眼线笔画出的线条，在肌肤开始脱妆的时候也会跟着晕开，甚至沾到上眼睑，让眼部线条变得脏而模糊。此时，你要用棉棒蘸取眼部专用的卸妆液由外向内将晕开的眼线擦掉，擦脏的棉棒要即时抛弃，以免脏到其他位置；而后用细腻的粉饼修补眼部妆面，让肤色保持均匀一致至关重要；此外如果眼影也被擦掉了，还要重新补擦眼影，保持妆容整体色调的新鲜度；最后，用较深的棕色眼影在睫毛根部细细地晕开一条眼线，不但让眼部层次感更突出，还避免了再次脱妆的危险。要特别注意的是婚礼当天应选用防水防油型的眼线笔或眼线液，避免脱妆。

睫毛膏：不防水的睫毛膏可能因为汗水或泪水的影响而污染眼部肌肤，形成尴尬的“熊猫眼”。只有选择优质的睫毛膏，以及用正确的刷法，才能有效地避免不良情况发生。防水型睫毛膏的膏体细滑，比较黏稠，涂时可采用先薄薄地涂刷一层，待干燥后再刷一次的方法，以防睫毛间打结粘连。防油型睫毛膏是针对肤质较油或油彩妆面设计的睫毛膏，具有不脱色的特点，卸妆时也同样要费些工夫，需选用专门的眼部卸妆品才行。

●唇部妆容

要使双唇丰润，宛如水蜜桃般饱满诱人，唇膏的新鲜度十分关键。通常桃粉色、暖杏色、珊瑚粉、海棠红、雾橙色等都是婚礼上盛行不衰的色彩，选用同色系唇线笔或不描画唇线都会给人极为亲切、如沐春风的感觉。如果能在涂完唇膏后，再抹一层透明唇彩或持久不褪色的唇膏，在整个婚礼中就不必担心会发生唇妆脱落的现象了。

补妆要点

清理残妆：出现脱妆后要先清理掉残留的唇膏，可用棉棒蘸取卸妆油轻轻擦拭。此时可以作微笑状，将两侧嘴角唇纹中的残妆彻底清理出来，当然还应注意唇线处要细细处理，避免弄脏粉底。

按摩双唇：用少量润唇油轻轻按摩双唇，调理肌肤滋润细滑，防止干裂和不上妆的问题。而后用面巾纸吸去嘴唇上的浮油，为重新擦唇膏作准备。

补化唇妆：依照唇形涂上唇膏后，用面巾纸吸去表面的浮油，再按上一层薄薄的蜜粉，这一步像是为双唇打下的粉底，可保证唇妆的持久度。而后再涂上防水型的持久唇膏，唇色即可展现出鲜润效果。如果是在仓促时补妆，也可以擦净嘴唇后直接使用持久唇膏，双唇一样会晶莹如新，只是粉润质感和饱满度会弱一点。



2. 防止脱妆小窍门

补妆的确可以让妆容时刻保持新鲜靓丽，不过对分秒必争的新娘而言，这可是费时又费心的事。当然，如果能在婚礼前和化妆时注意下面的问题，你就有可能避开补妆的麻烦。

- ①较油质的肌肤宜选择控油型产品，加强肌肤的清洁保养，一段时间后，自然调理出平衡健康的肌肤状态。
- ②新娘要在婚礼前的2~3个月定期作面部护理，使肌肤更易上妆。如果时间紧迫，至少也要预先作一次，粉底才不会只浮在表面。
- ③粉底色选择介于肤色与婚纱色之间的色彩，不仅和谐自然，更不会在脱妆时露出明显的迹象。
- ④打粉底时将海绵蘸湿不仅有利于涂抹均匀，还能防止脱妆。
- ⑤在肌肤的露出部位用粉底和散粉仔细修饰，可以让肌肤的色调完美统一。
- ⑥对付因为疲劳出现的黑眼圈，可用遮瑕膏适当掩饰，再用粉底统一色调，同时防止眼妆脱落。
- ⑦在眼周要少量用粉，避免眨眼时粉质粘合，暴露细小的皱纹。
- ⑧用散粉前，先在两颊颧骨处使用膏状腮红打底，可以避免粉质腮红脱妆后肤色苍白黯淡的现象。
- ⑨婚礼前的修眉不可省略。皮肤过敏的人在结婚当天修眉容易红肿，不妨在婚礼前两天修好最为妥当。
- ⑩修眉时轻轻拔去杂乱不齐的眉毛，然后涂上少许凝胶固定眉毛，婚礼当天再沿着眉毛的长势精心描绘眉形即可。
- ⑪涂刷睫毛时不可着急，避免刷到脸上污染妆面的方法是用三片式刷睫毛器遮住睫毛外的眼睑部分，而后再反复涂刷。
- ⑫新娘眼部妆容一定要自然，清浅的眼影间接避免了脱妆的烦恼。

此外，婚礼前的一星期要保证睡眠充足，好好休息，饮食有规律，同时调节紧张的生活节奏和心理状态。只有用轻松的心情和充沛的精力迎接这一生中最重要的时刻，才能在那一天找到最幸福、最美好的感觉。



四

多变妆容全新演绎

——新娘的变妆课堂

To show different kinds of cosmetic
-The class of changing make-up

女人是多变的，变化的女人最有魅力，在婚礼的当天，你一定希望自己有不同造型呈现给家人和朋友。

不同的服饰，不同的妆容，不同的完美形象，我们究竟该如何展现呢？
新娘的变妆课堂，带给你想要的改变。

1. 从婚纱到礼服

趁着婚宴的间隙换下白纱，穿上一款西式裁剪的红色绸缎礼服，怎样变换妆面才能完成令人惊艳的第二造型？

为了配合婚纱半透明的轻盈质感，妆容上选择了粉红色进行大面积渲染；而在换装后，红色礼服的强烈视觉感要求妆面颜色的闪亮，因此需要减弱婚纱妆容上的红色，淡化腮红、眼影的色彩。眼影中金色的运用增添了几分华丽而高贵的气息。高雅而美丽的妆面与红色的晚礼服相辉映，顷刻间新娘的幸福感和高贵气质便由内而外散发出来。

TIPS: 此款变妆适合气质高雅、五官较为古典的新娘。

2. 从婚纱到旗袍

婚礼当天，新娘要在婚宴的短暂间隙里变换服装造型再次亮相。若在婚纱之后选择改良旗袍，如何快速完成第二妆容来呼应？

为配合婚纱的圣洁美感，妆容多选择素雅基调，因此，变妆时只需在此基础上增加红色元素，即可快速变换妆容来配合旗袍造型：保留住婚纱妆面的经典红唇，在眼部运用浓烈的金色眼影进行晕染，浓而纯粹的金色加深了眼部色彩与立体感，塑造出强烈的舞台效果，呼应了绣金红色旗袍，适合婚宴上热烈而喜庆的氛围。